

次世代へ誇れるまち臼杵
～むすぶ、つなぐ、そして創造する～

2026

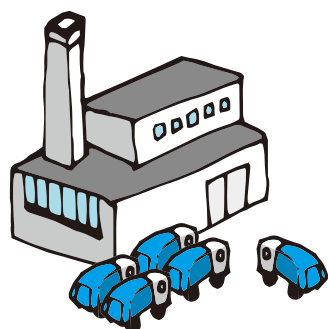
9

Vol.261

広報臼杵

「もしも」を支える。
安心を「備える」。

新しい防災カーができました



みどりの森環境センターへの移行に伴う
「ごみの分別変更などの住民説明会」を実施します

臼杵地域
10月～12月実施予定

野津地域
令和9年1月～3月実施予定

説明会の日程については、各地域の区長と調整し、ご案内いたします。
ご参加をお願いいたします。

問合せ 環境課 ☎0972-65-3700



Contents

目次

P02	目次/今月の表紙/ひとのうごき/火災・救急発生状況/交通事故発生状況
P03	『臼杵ごみナビ』運用開始！
P04-05	掬う人インタビュー
P06-08	防災特集『台風』
P09	未来を選択する会議関連イベントのお知らせ
P10-11	第79回大分県民スポーツ大会
P11下部	のつてらす 来場者5万人達成！
P12-13	夏のイベントレポート
P14-15	ユネスコ食文化創造都市交流事業レポート
P15下部	うすきん地魚探検隊
P16	みんなと話そう
P17	市長と話そう/第2回臼杵市よりよいまちづくりアンケート
P18-20	PhotoReportまちのニュースとみんなの笑顔
P20下部	第3回 市長杯パークゴルフ大会
P21	鉄道近接工事にご注意ください/ふるさと納税
P22-26	暮らしのインフォメーションTopics
P27-29	暮らしのインフォメーションNews
P30-31	のびのび子育て うすきっ子
P32	歴史資料館からのお知らせ/保育園留学の受け入れスタート
P33	臼杵高校通信
P34	休日救急当番医/市民相談/どこでも市役所運行計画
P35上部	RENTARO室内オーケストラ九州第2回臼杵定期演奏会
P35下部	今月の催し/愛のおくりもの/人権標語/編集後記
P36	うすき食楽通信

今月の表紙



今月の表紙は、8月に導入した「トイレカー」と防災危機管理課の職員の写真です。

平時は防災意識の普及啓発を図るため、防災訓練や各種イベントで活用し、防災意識の啓発に役立てます。災害発生時は、避難所への設置や被災自治体への支援として派遣する予定です。車内には洋式便座2基を完備しており、1回の派遣で100回以上の使用が可能です。

防災訓練などで見かけた際は、ぜひ気軽にご覧ください！

火災・救急発生状況

令和8年7月1日～31日(速報値)

火災件数	建物	林野	その他	計
7月中	0	0	1	1
本年累計	1	2	7	10

救急件数	急病	交通	その他	計
7月中	167	7	79	253
本年累計	825	51	510	1386

交通事故発生状況

令和8年7月1日～31日

交通事故	件数	死者	傷者
7月中	3	0	5
本年累計	20	0	24

ひとのうごき

(8月1日現在/推計人口)

- 人口 32,072人 (-66人)
- ・男性 15,094人 (-21人)
- ・女性 16,978人 (-45人)
- ・出生 11人・死亡 49人
- ・転入 46人・転出 74人
- 世帯数 14,330戸 (-20戸)

※()は前月との比較です。

※ 令和2年国勢調査結果をもとにしています。なお、増減に関しては、住民基本台帳をもとに作成しています。



24 時間 365 日いつでも使える！

「臼杵ごみナビ」 運用開始！

令和8年**9月1日(火)**から
臼杵地域でスタート！

「臼杵ごみナビ」は、ごみの分別方法や収集日を
かんたんに調べられる便利なサービスです。



ご利用方法



**LINE で
使う場合**



- ①「臼杵ごみナビ」を友だち追加
- ②トーク画面の案内に沿ってご利用ください
- ③右上の二次元コードを読み取る



WEBで使う場合

「臼杵ごみナビ」で検索してアクセスしてください。

臼杵ごみナビ



※WEB 版では、文字による分別検索と
ごみカレンダーの確認ができます。

主な機能

①AI分別検索（文字・写真）

品名目や写真を送るだけで、
AIがごみの分別区分を
教えてくれます。

24 時間 365 日
いつでも検索可能！



②ごみカレンダー表示

お住まいの地域に合わせた収集日を
カレンダー形式で確認できます。

「次の収集日はいつ？」が
ひと目でわかる！



③不法投棄などの通報機能

不法投棄やごみの不適切な出し方、
市道上の動物の死骸を発見
したとき、写真や位置情報を
添えて簡単に通報
できます。

通報！



④多言語対応（7か国語）

外国語にも対応しており、外国人の方にも
ご利用いただけます。



英語



韓国語



中国語



タガログ語



ベトナム語



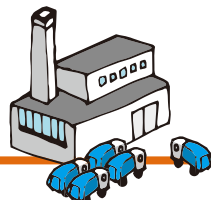
インドネシア語



タイ語

ご利用にあたって

- ・通信料は利用者のご負担となります。
- ・野津地域については、順次拡大する予定です。



白杵が縁を結び、人をつなぐ 掬ぶ人 インタビュー



No.1

株式会社Oレカンパニー
代表取締役 兼 タレント

『森 祐作さん』

令和8年5月、臼杵市原産のカボスの魅力を県内外へ広く届けるため、新たな発信役が誕生しました。その人とは、臼杵市乙見（おとみ）の地を自身で切り拓き、丹精込めてカボスを育てている森祐作（もり ゆうさく）さん。

この度「うすきカボス応援大使」に任命された森さんに、大使としての抱負やカボスにかける熱い想いを伺うべく、広報担当（藤丸・佐々木）がインタビューを行いました。



異色の経歴から 農業への挑戦

20代から福岡や東京で俳優・制作スタッフとして活動した森さんは、2014年の番組出演を機に大分へ帰郷。2021年にはタレント個人事務所「株式会社Oレカンパニー」を設立し、代表取締役に就任しました。

取材で多くの農家さんと接する中、担い手不足や高齢化といった課題に直面し、事業の第二の柱として新たに農業へ参入しました。「応援大使」の肩書きをいただいたことを光栄に思います。外部の視点を活かした発信で、高いモチベーションを持って取り組みたい」と、うすきカボス応援大使就任への意気込みを語ります。



▲うすきカボス応援大使委嘱式

ひとつのご縁から、 臼杵市へ移住を決意

豊後大野市出身の森さんは、元々臼杵市と縁があったわけではありませんでした。しかし、タレント活動開始直後に臼杵ケーブルテレビの番組出演が決まり、地域の人々と出会い、ご縁が生まれました。



当初は大分市から週2回ほど仕事で通っていましたが、次第に「仕事だけの関係ではなく、温かく受け入れてくれた臼杵市をもっと深く関わりたい」と考えるようになり、数年前に移住を決意。移住後は、地域のお店や人々との交流を通して、まちへの愛着がさらに深まったといいます。

一つのご縁から自ら臼杵へ飛び込み、温かい繋がりを紡いできた森さん。その言葉には、臼杵への深い愛が溢れています。

大分名産品「カボス」、 臼杵が発祥の地

森さんは農業を始めるまで、臼杵市乙見地区がカボス発祥の地であることを知りませんでした。自ら栽培に携わる中でその魅力を知った森さんは、次のように語ります。

「県外や海外ではカボス自体を知らない方がまだ大勢います。これほど美味しく料理に合う食材が広まっていないからこそ、魅力に惹かれました。1本の木から始まった歴史や文化、素材を引き立てるカボスの贅沢な風味を、県内外や海外へもっと発信していきたい」。

自ら汗を流してカボスと向き合ってきた森さんだからこそ伝わる、熱い想いが込められています。

果汁の多さと 香りの強さは、

乙見の土壌のおかげ

移住・就農にあたり、当初から乙見地区に絞っていたわけではありませんでした。作業効率や重機の入りやすさ、アクセスの良さを重視し、市内各地の耕作放棄地を徹底的に視察。先輩農家の「景色だけで傾斜地を選ぶと苦労する」という助言も踏まえ、総合的にベストと判断したのが乙見の園地でした。

「入植して驚いたのは土壌の保水力です。また、収穫期の果汁の多さや香りの強さも圧倒的で、だからこそこの地でカボス栽培が広まったのだと実感しています」。

ゼロから育てた木が実をつけ、今年ついに2・3ヘクタール全面での本格収穫を迎えた森さん。「乙見の恵まれた環境に心から感謝しています」と喜びを語ってくれました。

京都から持ち帰った木が

臼杵カボスの原点

大分のカボス文化は、かつて京都から持ち帰られた1本の木が臼杵の乙見に根付いたことから始まりました。もしその木が育っていなければ、現在県内に

広がるカボス文化は存在しなかったかもしれません。「単なる特産品を超えた、市民全員が誇るべき歴史と象徴です」と森さんは胸を張ります。

そんな森さんおすすめの食べ方は、焼き魚へのひと絞り。「身近な料理に絞るだけで、素材本来の旨味を邪魔せず、美味しさを引き立ててくれます。厚めのカットで果汁を贅沢に絞るのが一番ですね」。すべての原点が臼杵にあるというストーリーは、私たちが未来へ守り伝えるべき大切な価値です。



▲四社合同蔵開きのイベント

臼杵市民の方々へ メッセージ

「移住者である私を温かく迎えてくださった市民の皆さんには、感謝の気持ちでいっぱいです。外から来たからこそ、臼杵の豊かな自然や、歴史・食文化を大切に守り続ける皆さんの温かさに強く惹かれ、このまちが大好きになりました。カボス農家として、事業を通じ臼杵市に

地域貢献ができるように精進します。まちで見かけた際は、ぜひ気軽に声がけください！これからも応援をよろしく願っています」。



▲2025年には「臼杵祇園まつり」にも参加

今回のインタビューを通して、森さんのカボス栽培への熱い想いや、温かく迎えてくれた市民の皆さんへの感謝の気持ちが深く伝わってきました。当日は慣れない取材で緊張しておりましたが、森さんの温かいリードのおかげで、とても楽しく充実した時間となりました。

森さん、収穫期のお忙しい時期にもかかわらずインタビューを快諾していただき、本当にありがとうございます。今後のますますのご活躍を心より応援しております！



今が旬！露地カボスの 出荷がスタート



JAおおいた県南柑橘選果場にて、令和8年産露地カボスの出荷が始まりました。出荷に先立ち、県南かぼす部会、峯部会長の乙見地区の園場で本年産カボスのハサミ入れ式が行われ、実り豊かなカボスが収穫されました。

爽やかな香りとたっぷりの果汁が詰まった臼杵のカボス。暑い夏の食卓にぜひご活用ください！



【プロフィール】

氏名：森 祐作 さん
出身：豊後大野市
年齢：41 歳

防災特集 台風

令和4年台風14号画像：気象庁HPより引用・編集

今回の防災特集では、台風シーズンを迎えるにあたり、人的被害を未然に防ぐため、台風への備えや、台風が来たときの注意点、防災情報の入手方法について解説していきます。



毎年やってくる台風。実は、ただの「強い雨風」ではなく、気象庁がきちんと定義しているのをご存じですか？

台風は、熱帯や亜熱帯の海の上で生まれる熱帯低気圧のうち、赤道より北、東経180°より西の海域にあって、最大風速がおおよそ17m/秒（時速に換算すると約60km/h）以上にまで発達したものをいいます。海面から蒸発した水蒸気をエネルギー源に、まるで巨大な渦を巻くように発達していくのが特徴です。日本には毎年、多くの台風が接近・上陸しており、暴風や大雨によって、がけ崩れや土石流、川の氾濫などの被害が発生しています。「毎年のことだから」と油断せず、正しい知識を備えておきましょう。

台風とは

台風の接近に備えましょう

台風などの自然災害による被害を防ぐには、日頃からの備えが大切です。台風が来る前に、準備しておきたいことをお伝えします。

台風への備え5箇条

その1

非常用持ち出し品を確認し、持出袋に入れましょう。

（例）ラジオ、医薬品、貴重品、懐中電灯、非常食品など

その2

非常時用備蓄品（3日分）を確認し、備蓄しましょう。

（例）飲料水（1人1日3ℓを目安に）、非常食品など

その3

断水への備え

飲料水を確保しましょう。また、浴槽に水をはるなど、生活用水の確保も忘れずに行いましょう。

その4

住居の備え

窓や雨戸をしっかり閉め、外から板などで補強しましょう。物が風で吹き飛ばされないよう、室外の物は固定するか、室内にしまいましょう。

その5

海岸周辺に近づかない

沿岸部では、台風による高波や高潮のおそれがあります。大潮の時期や満潮時刻を確認し、海岸周辺には絶対に近づかないでください。

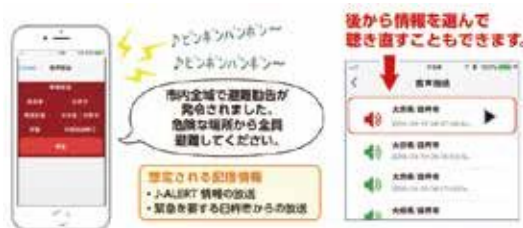


防災情報の入手方法を事前に確認しておきましょう！

台風が接近しているときなどは、自分で積極的に情報収集することが大切です。テレビやインターネットだけでなく、メールや防災系アプリなどからも情報を入手できますので、以下のサービスの利用をご検討ください。

①防災放送アプリ (コスモキャスト) サービス

臼杵市では、防災無線放送の伝達手段として「コスモキャスト」を導入しています。登録をすると、災害時にスマートフォンから防災無線放送を確認することができます。



▲iOS



▲Android

②大分県公式 おおいた防災アプリ

大分県内の気象・防災に関する情報が、プッシュ通知で届きます。各種ハザードマップや避難所の位置なども確認できます。また、設定により家族で位置情報を共有することもできます。



おおいた 防災アプリ



▲iOS



▲Android

③登録制メール

メールアドレスを登録すると、防災無線の音声ファイルが自動的に送信されます。スマートフォンを含む携帯電話やパソコンでも、防災無線放送の内容を確認することができます。



▲登録はこちら

④気象庁ホームページ

災害時には、気象状況がめまぐるしく変化することがあります。的確な防災計画をとるために、最新の気象情報の取得を心がけましょう。



▲HPはこちら

土砂災害から身を守ろう

近年、全国的に土砂災害が増えています。いざというときに慌てないように、日頃から「土砂災害ハザードマップ」などの防災情報を確認しておきましょう。

大分県では、土砂災害のおそれがある区域を公表しています。まずは、お住まいの場所が「土砂災害警戒区域」に該当するかをご確認ください。



警戒レベルを用いた避難情報

台風が近づいたときは、避難情報を確認しながら、自分の身を守るための避難行動をとることが重要です。ここでは、実際に避難するときの注意点と、避難情報についてお伝えします。現在の避難情報は下記のとおりです。令和8年5月から新しい表記になり、避難行動に結びつけやすくなりました。

	河川氾濫 1級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地の がけ崩れや土石流	高潮 海水面上昇や 波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
警戒レベル 5 相当	レベル 5 氾濫特別警報	レベル 5 大雨特別警報	レベル 5 土砂災害特別警報	レベル 5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
-----<警戒レベル 4 までに危険な場所から かならず避難！>-----					
警戒レベル 4 相当	レベル 4 氾濫危険警報	レベル 4 大雨危険警報	レベル 4 土砂災害危険警報	レベル 4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難
警戒レベル 3 相当	レベル 3 氾濫警報	レベル 3 大雨警報	レベル 3 土砂災害警報	レベル 3 高潮警報	避難に時間を要する人は 早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル 2 氾濫注意報	レベル 2 大雨注意報	レベル 2 土砂災害注意報	レベル 2 高潮注意報	避難行動を確認 (避難場所や避難ルート、 避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

- ※警戒レベル3「高齢者等避難」：高齢者や避難に支援が必要な方は、早めの避難を心がけましょう。
- ※警戒レベル4「避難指示」：災害が発生する危険が高まっているため、対象地域の方は全員、速やかに危険な場所から避難してください。

防災マップの活用

～避難所や避難経路を事前に確認しましょう～

臼杵市HPからも
確認できます。



▲ご確認はこちら

防災マップでは、市内全域における各種災害リスクのほか、緊急避難場所や市指定避難所などを確認することができます。避難が必要となった際に慌てず行動できるよう、避難所や避難場所までの経路を、あらかじめ防災マップなどで確認しておきましょう。命を守るためにとても大切なことです。

防災マップ (WEB版)



土砂+洪水
に関するマップ



洪水
に関するマップ



土砂災害
に関するマップ



津波
に関するマップ



高潮
に関するマップ

問合せ 防災危機管理課 ☎0972-64-6111

未来を選択する会議
関連イベント(講演会)

～臼杵市が向き合ふべき人口戦略 「定常化戦略」と「強靱化戦略」～

入場無料

申込不要

急激に進む人口減少。わたしたちは地域のためにいま何ができるのか。それぞれの立場から**人口戦略のヒントを学ぶ講演会**です。

どなたでもお気軽にご参加ください！



基調講演1 「ちょっと気になる社会保障」

権丈善一(慶応義塾大学教授)

基調講演2

「労働力希少社会における働き方と 多様な人材の活躍」

権丈英子(亜細亜大学教授)



と き **9月26日(土)**

15:00～17:15(14:30～開場)

ところ 臼杵市中央公民館ホール

※手話通訳・無料託児あり

申込期限は
9月22日(火・祝)
まで



▲託児申込は
こちらから

未来を選択する会議とは…

令和7年10月27日に「旧人口戦略会議」を発展的解消・再編して発足した、民間主導のプラットフォームです。人口減少社会における「生き方」「くらし方」「働き方」のあり方を提示し、社会構造の見直しや個人の意識改革に向けた気運醸成を図っています。

経済界、労働界、地方自治体、子育て支援団体、専門家、若者世代など多様な主体が参画し、シンポジウムの開催、対話や情報発信、調査研究、政策提言などの活動を展開しています。



▲駐車場は
こちら

第79回大分県民スポーツ大会

大会スローガン 「輝く笑顔！！ はばたけ 郷土のアスリート」

臼杵市立東中学校3年
鳴海 響さん

第79回大分県民スポーツ大会が、9月12日から14日までの3日間を主日程に、県南ブロックを中心に開催されます。前回のB部2位・総合第7位を超える成績をめざし、各競技出場選手が練習に励んでいます。応援の程、よろしくお願いします。組合せなどは大会ホームページをご覧ください。

大会HP→



と き	時 間	競 技	と ころ
9月5日(土)	9:30～	テニス	大分スポーツ公園クラサステニスコート
		議員ソフトボール	フジジンの杜多目的グラウンドほか
	10:00～	ラグビーフットボール	大分スポーツ公園クラサスサッカー・ラグビー場(Aコート)
		自転車(トラック)	別府市営別府競輪場
		自転車(ロード)	佐伯市大入島特設コース
9月11日(金)	8:00～	ゴルフ	大分竹中カントリークラブ
9月12日(土)	9:00～	総合開会式	臼杵市民会館
		軟式野球	フジジンの杜スタジアムほか
		ソフトボール(女子)	濃霞グラウンドほか
		クレー射撃	第一火薬大分射撃場
	9:30～	バスケットボール(男女)	南大分体育館、県立大分西高等学校
		サッカー	別府市実相寺サッカー競技場(天然芝・人工芝)ほか
	10:00～	ソフトテニス	大分スポーツ公園クラサステニスコート
		バレーボール(男子)	サイクルショップコダマ大洲アリーナ
		バレーボール(女子)	県立鶴崎工業高等学校 体育館ほか
		グラウンドゴルフ	佐伯市中央病院陸上競技場・多目的広場
	10:30～	卓球(男女)	クラサス武道スポーツセンター
		バドミントン	佐伯中央病院アリーナ
		弓道(遠的)	佐伯市総合運動公園アーチェリー場
		ボウリング(チーム戦)	OBSボウル
	11:30～	セーリング	佐伯市上浦 瀬会海岸
	13:00～	山岳(踏査)	津久見市立津久見小学校
9月13日(日)	8:30～	弓道(近的)	佐伯市総合運動公園弓道場
	9:00～	アーチェリー	由布市湯布院スポーツセンター
		ボウリング(個人戦・男女混合)	OBSボウル
		ゲートボール	緒方総合運動公園ゲートボール場
	9:30～	カヌー	リバーパーク犬飼カヌー場
	9:45～	水泳	大分市営温水プール
	10:00～	陸上競技	大分スポーツ公園クラサスドーム大分
		山岳(縦走)	彦岳・津久見側登山口駐車場
		空手道	佐伯市民武道館
	10:15～	剣道	クラサス武道スポーツセンター(道場1・2)
	10:30～	柔道	クラサス武道スポーツセンター(道場3)

※組合せ結果により、日程・場所が変更となる場合があります。 広報臼杵



問合せ 社会教育課 ☎0972-63-6444



のつてらす おかげさまで来場者5万人

旧野津高校跡地に昨年4月末にオープンした臼杵市多世代交流館ののつてらすの来場者が、7月18日に50,000人に到達しました。ちょうど5万人目の来場者となったのは、大分市からおじいちゃん、おばあちゃん、妹と一緒に来た木崎海太さん(5歳)で、西岡市長より記念品が贈られました。



のつてらすの今

オープンして1年以上が経ち、土日祝日の開館日には、臼杵市内外から毎回多くの方が来場されています。(平均：土曜日 242人、日曜日 413人)

開館日にはマルシェやワークショップなどのイベントも定期的開催されるようになり、キッチンカーや館内での飲食物の販売もほぼ毎回行われています。また、平日は部屋ごとに貸切で使えますが、夏休みなどの長期休暇中は毎日のように予約が入っているという状態です。(要予約・有料)

いろいろな使い方ができる施設なので、関心のある方はぜひお問合せください。



▲Instagramはこちら



▲のつてらす予約状況など



白杵祇園まつり

(7月10日～18日開催)

白杵に夏の訪れを告げる「白杵祇園まつり」が盛大に開催され、当番町の「新町」「浜町」による活気にあふれるお囃子と掛け合いが町中に響き渡りました





石仏の里 蓮まつり

(7月5日～20日開催)



臼杵天神夏祭

(7月24日～26日開催)



住吉まつり

(7月25日開催)



「うすきの食」の魅力！



交流事業レポート～

まず、今年の6月には、韓国・浦項(ポハン)市と山形県・鶴岡市から招待を受け、現地の食の交流事業についてご報告します。

韓国・浦項市で臼杵の「食と酒」をPR！

韓国南東部に位置する浦項市は、現在、臼杵市と同じユネスコ創造都市ネットワークの食文化分野への加盟をめざしています。今回は6月7日・8日の2日間にわたり、現地のイベントに参加しました。

大盛況！「浦項青年フードフェスティバル」

6月7日、ビーチサイドの公園で開催された食の祭典に、「USAMI 食堂」の山橋小太郎さんが参加し、臼杵の郷土料理「りゅうきゅう」を披露しました。

当日の朝、現地の市場で新鮮なカンパチを仕入れ、臼杵から持参したこだわりの調味料で味付け。現地で新鮮な大葉が手に入らないという予想外のハプニングもありましたが、そこはシェフの腕の見せ所。見事にカバーして提供された「りゅうきゅう」は、現地の方々の心をがっちり掴みました。

臼杵市の出展ブース前には長蛇の列ができ、用意した60人前は提供開始からわずか数分で全てなくなるほどの人気ぶり！食べた方々からも「マシッソヨ！（美味しい）」と大変好評をいただきました。



▲ブース前の長い列



▲りゅうきゅうを提供する山橋さん

臼杵の酒造りの魅力を語る 「浦項美食映画祭」

6月8日には、「浦項美食映画祭」のトークショーに、藤居酒造株式会社の藤居徹さんと、合資会社赤嶺酒造場の向井政勝さんが登壇しました。

お二人からは、歴史ある臼杵での酒造りの苦労や、職人として大切にしている信念などが熱く語られ臼杵の酒造文化の奥深さを知っていただく素晴らしい機会となりました。

浦項市とは、今後もますますの交流と相互発展が期待されます。



▲トークショーに登壇する藤居さんと向井さん



世界へ、全国へ広がる ～ユネスコ食文化創造都市

臼杵市は「ユネスコ食文化創造都市」として、国内外の都市と食を通じた交流を深めているイベントに参加しました。臼杵の食文化を大いにアピールし、多くの笑顔と出会った2つ

山形県・鶴岡市で「食のコラボレーション」

6月14日～16日には、同じ国内の食文化創造都市である山形県・鶴岡市で開催された「出羽庄内国際村」リニューアルオープンイベントに招待され、参加しました。

「ワールドバザール」で臼杵の特産品をふるまう

14日に行われたワールドバザールでは、来場者の皆さんに臼杵市の創造都市としての取組をご紹介しました。あわせて、臼杵から持参した「臼杵煎餅」と冷たい「水出し緑茶」をふるまい、ほっと一息つける臼杵の味覚を楽しんでいただきました。

両市の食材が融合！「創造都市国際カンファレンス&ダイニングイベント」

16日には、参加した海外都市のシェフたちとともにコース料理を提供するダイニングイベントが開催されました。

臼杵市からは「旬菜処 関乃家」の多々良好英さんが参加。臼杵市と鶴岡市、それぞれの豊かな自然が育んだ食材を見事に掛け合わせ、これまでにない「茶台寿司」を披露しました。食文化創造都市同士の絆を感じさせる一品は、参加者の目と舌を楽しませました。

今回の2都市での交流事業は、ユネスコ食文化創造都市としての役割を果たすとともに、臼杵市の豊かな食文化や特色を国内外へアピールする絶好の機会となりました。

臼杵市はこれからも、先人たちが守り育ててきた「うすきの食」を大切にしながら、世界との絆を深めていきます。

問合せ 産業観光課 ☎0972-72-1092



▲料理を説明する多々良さん



▲提供された茶台寿司

うすきん地魚探検隊プレイベント

ちりめんモンスターが泳ぐ！
“てのひら水族館”をつくろう **無料**

うすきん地魚探検隊とは・・・臼杵の地魚のおいしさと、その魚たちを育む臼杵の海の豊かさを探検する企画です。
※11月から2回シリーズで「うすきん地魚探検隊」を開催する予定です。

今回はプレイベントとして、海の生物の多様性を学ぶワークショップを開催します。チリメンジャコに混ざっている小さな生き物（＝ちりめんモンスター）を探し出し、世界に一つだけの水族館をつくっていきましょう！

- と き 9月19日(土)14:00～16:30
- ところ サーラ・デ・うすき つまみキッチン
- 対 象 小学生以上20人
(小学生低学年は保護者同伴)
- 申込期限 9月10日(木)まで



問合せ
うすき海のほんまもん漁業
推進協議会(産業観光課内)
☎0972-72-1082

▲申込はこちら

みんなと話そう

臼杵市長 西岡 隆



No.
18

市政の動向や世の中の大きな動きを市民の皆さんに少しでもわかりやすく伝えられるよう、市報の場を借りて、私自身の言葉で伝えていきます。「みんなと話そう」というタイトルには、皆さんにとって身近な市長でありたいという想いがあります。率直な感想などもいただけるとありがたく思います。

災害に備え、支え合う地域へ

まず、このたびの令和8年熊本地震により、お亡くなりになられた方々に心からお悔やみを申し上げます。また、被災されたすべての皆さまにお見舞い申し上げますとともに、一日も早く日常を取り戻されることを心よりお祈りいたします。

7月28日、熊本県で最大震度7の地震が発生しました。10年前の熊本地震から復興が進み、新たな歩みを重ねていた中での再びの大地震に、多くの方が胸を痛めたことと思います。

今回の災害では、私たちがこれまで経験したことのない出来事も起こりました。大規模なショッピングモールでの爆発事故、そして40度を超える酷暑の中での避難生活など、災害はさまざまな困難が重なって起こることを改めて実感しました。

臼杵市では、発災直後から情報収集を進め、当日夕方には消防本部による緊急消防援助隊を派遣しました。その後も、給水車の派遣、避難所運営支援の職員派遣、ふるさと納税による被災自治体への代理寄附の受付、日本赤十字社義援金募金箱の設置、飲料水や携帯トイレなどの支援物資の送付を行いました。また、避難生活が長期化する中では、保健師2名と事務職1名のチームを派遣し、独居高齢者の家庭訪問など、被災された方々に寄り添った支援を行ってきました。

私はそのわずか数週間前、能登半島地震の被災地である石川県珠洲市と輪島市を訪問しました。震災から一年半が経過した今も道路の復旧工事が続き、復興はまだ道半ばでした。海岸が大きく隆起して生まれた新しい地形を目の当たりにし、自然の力が人間の想像をはるかに超えることを改めて痛感しました。

日本に暮らす私たちは、地震や豪雨、台風などの自然災害と共に生きていかなければなりません。だからこそ、「災害はいつか来るもの」ではなく、「いつ起きてもおかしくないもの」として備えることが大切です。行政として防災・減災の取組を着実に進めることはもちろんですが、市民の皆さんにも、ご家庭での備蓄や避難場所・避難経路の確認など、日頃からできる備えを改めて見直していただければと思います。

災害は起こらないことが一番です。しかし、もしもの時には、一人ひとりが自らの命を守り、地域で支え合い、そして全国から支援を受けながら復旧・復興へ歩みを進めていくことになります。今回の熊本地震への支援を通じて、私自身も「困った時はお互いさま」という支え合いの大切さと、迅速に行動することの重要性を改めて学びました。

これからも臼杵市は、被災地への支援を続けるとともに、その経験を市の防災力向上につなげ、市民の皆さんが安心して暮らせるまちづくりに全力で取り組んでまいります。

～市長日誌～

2026. 7. 14～16

能登半島地震で被災した石川県珠洲市・輪島市を視察しました。復興へ歩む現地から、「地域のつながり」「職員の判断力」「平時からの備え」「DXによる情報共有」が災害時に市民の命を守る鍵だと再確認しました。この学びを活かし、市民の皆さんが安心して暮らせるまちづくりにつなげていきます。





市長と話そう

問合せ
秘書・総合政策課
(内5523・臼杵庁舎)



団体募集中

市長が市内で活躍する団体の皆さんとひざを突き合わせて語り合う“市長と話そう”を開催しました。

第28回 7/1(水)うすき♡わんサークル

- テーマ**
- ①災害時におけるペット避難の現状について
 - ②ドッグランの整備について
 - ③ペットツーリズム(ペット連れ観光)の推進について

人と動物が共に安心して暮らせる臼杵をめざし活動する「うすき♡わんサークル」の皆さんと、災害時のペット避難やドッグランの整備、ペットツーリズムによる観光振興、高齢者とペットの共生など、多岐にわたって活発な意見交換を行いました。当日は、わんちゃんたちとふれあいながら、和やかな対話となりました。



たくさんの貴重なご意見ありがとうございました。“市長と話そう”では、市民の皆さんの声を聴き、一緒に考え、よりよい臼杵市の未来を描くため、今後もさまざまな団体と対話を行なっていきます！

シリーズ

「臼杵市よりよいまちづくりアンケート」第2回

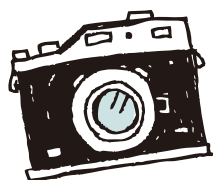
毎年実施している「臼杵市よりよいまちづくりアンケート」について、シリーズで皆さんの疑問にお答えしていきます。

今回は、8月に実施した「臼杵市よりよいまちづくりアンケート」の主な内容についてご紹介します。

- ・第3次臼杵市総合計画に掲げられた27の施策の満足度と必要度についてお聞きしました。まちづくりを行う上で、市民の皆さんが施策に対してどのように感じ、何を必要としているのかを把握するためです。
- ・臼杵市は住みやすいまちと感じるか、また住み続けたいかお聞きしました。まちづくりを行う上で、臼杵の強みや課題を探るためです。
- ・地域幸福度（ウェルビーイング）を測るため、主観的な幸福度をお聞きしました。さまざまな観点での幸福度をお聞きしました。市民の皆さんが幸福を感じているかどうかは、まちづくりを行う上で最も大事なもののさしの一つと考えます。
- ・日常の移動についてお聞きしました。臼杵市地域公共交通計画の策定にあたり、市民の皆さんの移動に対する困りや課題、ご意見を参考にさせていただくためです。
- ・デジタル化について、詳細な設問を設けました。誰一人取り残さず、効果的なデジタル化を進めるため、皆さんの意見を施策に反映するためです。

アンケートの集計が終わりましたら、結果について市報とホームページでお知らせします。

問合せ 秘書・総合政策課 ☎0972-72-1067



Report
6/20~7/31



第49回 臼杵市町区対抗ナイターソフトボール大会（結果）

6月20日の開幕から約1か月間半、中央大会をめざす部門7チームと、エンジョイ部門15チームの全22チームが集い熱戦を繰り広げてきました。7月31日、両部門の決勝戦が行われ、中央大会の部は江無田チームが、エンジョイの部はあすとぴあチームが優勝しました。大会結果は以下のとおりです。

【中央大会の部】

- ◆優勝：江無田チーム
- ◆準優勝：北海添チーム
- ◆3位：野津チーム、南津留Aチーム

【エンジョイの部】

- ◆優勝：あすとぴあチーム
- ◆準優勝：新地チーム
- ◆3位：下市浜チーム、上塩田チーム

◆個人賞

- | | |
|----------|------------|
| ・勝利監督賞 | 姫野 敬一(江無田) |
| ・最高殊勲選手賞 | 兒玉 優(江無田) |
| ・最優秀投手賞 | 東 照丈(江無田) |
| ・最優秀女性賞 | 谷口 琴美(江無田) |
| ・敢闘賞 | 足立 剛(北海添) |
| ・打撃賞 | 佐藤 友介(北海添) |

Report
7/28



▲甲斐一さん

九州・全国中学校体育大会出場報告会

九州・全国大会に出場する選手たちが報告に訪れました。7月に行われた第64回大分県中学校総合体育大会では、陸上競技女子100mで優勝するなど、2競技2名が全国大会、8競技33名が九州大会への出場権を獲得しました。

代表して臼杵軟式野球クラブの甲斐一さんが、「大分県代表として全国大会出場を目標に、一戦必勝で最後まで諦めずに戦い抜きます」と決意を述べました。



▲詳細はこちら



Report
6/22

男女共同参画講演会開催

臼杵市民会館で男女共同参画講演会を開催しました。産婦人科医の宋美玄氏を講師に迎え、女性のヘルスケアや心と体の権利についてわかりやすくお話しいただき、働きやすい環境や暮らしへの理解を深めました。



Report
7/8

ローイング競技で全国へ

大分県立海洋科学高校の首藤璃空さんと末廣陸駈さんが、ローイング競技男子ダブルスカルの大分県予選で優勝しました。この結果を受け、8月に滋賀県で開催される全国大会へ出場するため、市長へ報告に訪れました。



Report
7/10

弓道競技で全国へ

臼杵市出身の芋岡碧依さん（大分鶴崎高2年）が、弓道競技男子個人の部の大分県予選で見事第2位に輝き、8月に和歌山県で開催される全国大会へ出場するため、市長へ報告に訪れました。



Report
7/17

人権擁護委員の活動に感謝

この度、人権擁護委員を退任した柳井ひとみさんが法務大臣から感謝状を受けました。3期9年間の任期中は人権相談や企業への啓発訪問などに尽力され、報告のため来庁した柳井さんへ、西岡市長が感謝の意を表しました。



Report
7/21

臼杵市山内流游泳所開設

海洋科学高校と海辺小学校の各プール、佐志生浜公園の計3か所で臼杵市山内流游泳所が開所しました。今年は伝統の泳法を学ぶため、児童ら56人が元気よく入所しました。



Report
7/22

恵の聖母の家で公演開催！

医療療育センター恵の聖母の家で、元劇団四季などの俳優で構成されたNPO法人心魂プロジェクトによる、「歌と踊りで世界旅行」をテーマにした本格ステージが披露され、利用者と仮装した職員が一体で楽しみました。



Report
7/22

全国高等学校総合文化祭出場報告

大分県立臼杵高校箏曲部の15名が、令和7年12月に行われた「第34回郷土芸能邦楽新人大会」箏曲の部で最優秀賞を受賞し、7月末に秋田県で開催される全国大会へ出場します。今年で29回目の出場となります。



Report
7/27

臼杵ラグビースクール九州大会へ！

臼杵ラグビースクールが、県予選において準優勝を果たし、九州大会へ出場するため、市長へ報告に訪れました。また、同チームの児玉純菜さんと広瀬愛菜さんは大分県中学女子チームに選拔され、九州大会へ出場します。



Report
7/29

交通安全啓発看板を寄贈

臼杵市看板広告組合様より、市内小学校13校の児童通学用交通安全啓発看板（各校4枚）をご寄贈いただき、臼杵市交通安全対策協議会への贈呈式を行いました。寄贈品は児童の通学路での交通安全に役立てられます。



Report
7/30

柔道競技で全国大会出場！

大塚凜翔さん（南野津小6年）が神奈川県での「全日本少年柔道育成プロジェクト 2026」、森忠喜さん（下北小5年）が東京都での「日整全国少年柔道大会」に大分県代表として出場するため、報告に訪れました。

第3回 市長杯



パークゴルフ大会



▲詳細はこちら

と き 9月20日（日）※少雨決行

ところ 臼杵市パークゴルフ場

参加資格 臼杵市民限定（18歳以上）

募集人員 100名（先着順）

参加料 500円

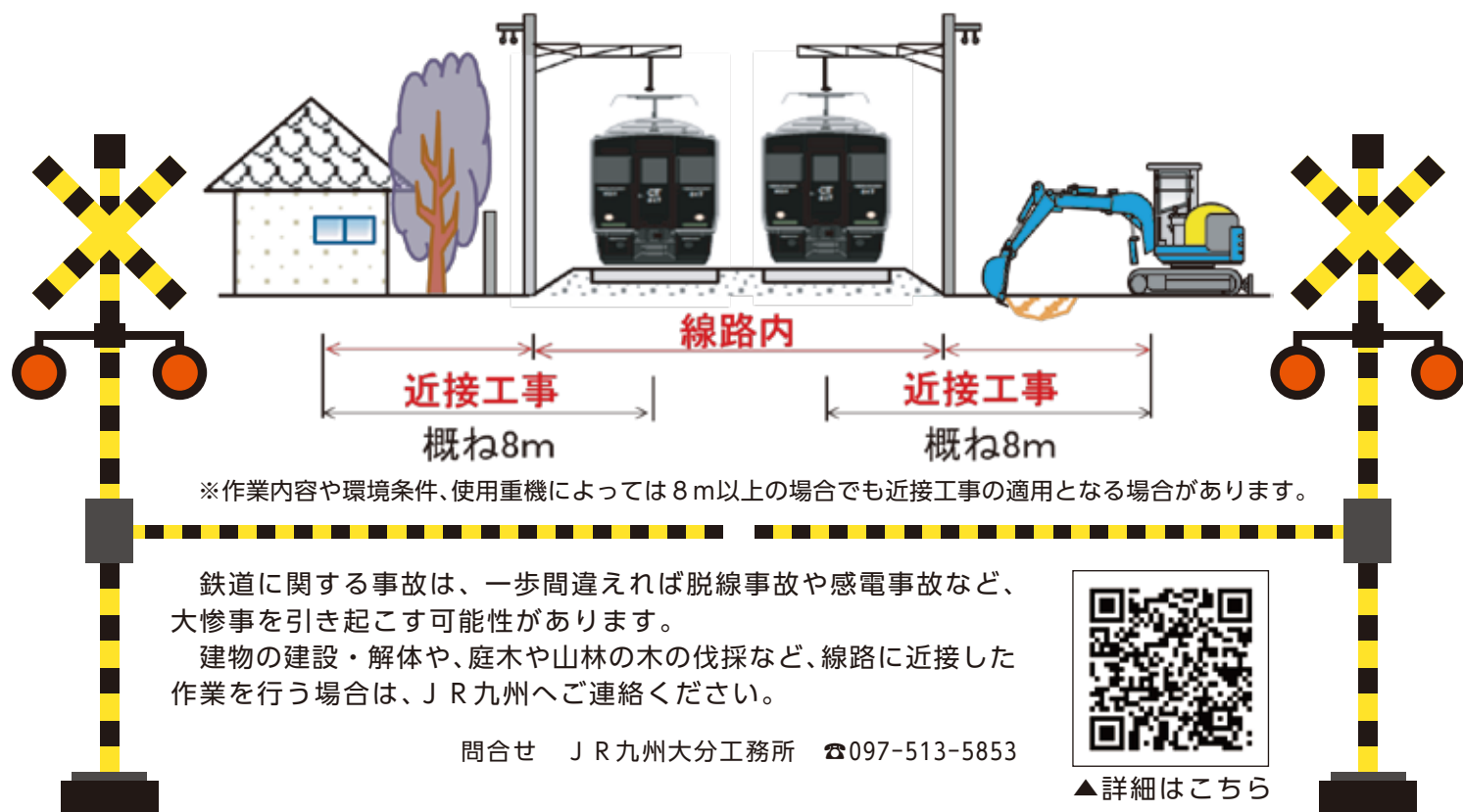
プレー料、クラブ・ボールの貸し出し料含む
※大会当日の受付時に徴収します。

※詳細はホームページでお知らせします。

申込・問合せ 臼杵市パークゴルフ場 ☎0972-65-3100



『鉄道近接工事』にご注意ください！！



ふるさと納税

企業版 ふるさと納税に係る 寄附をいただきました！

このたび、「企業版ふるさと納税」を通じて、3つの企業様から臼杵市のまちづくりへ多大なご寄附をいただきました。いただいたご寄附は、子育て支援や食文化創造都市推進事業に大切に活用させていただきます。ご支援に心より感謝申し上げます。



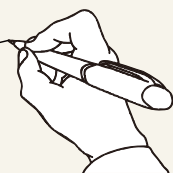
▲東九州設計工務株式会社 様(大分県大分市)



▲株式会社オーイーシー 様(大分県大分市)



▲高瀬水産有限会社 様(大分県佐伯市)



9月公営住宅入居募集（随時募集）

【募集期間】
 随時受付中※先着順
 平日 8:30 ~ 17:00

修繕前募集

修繕前募集

修繕前募集

住宅名	建設年度	間取	単身者	エレベーター	備考
[県営] 諏訪住宅 1A-1	昭和 54 年度	4 階・3 K	○	×	電子申請可 問合せ：佐伯
[県営] 原口住宅 MRR-1	平成 9 年度	4 階・3 LDK	○	○	
[県営] 原口住宅 MR-2	平成 13 年度	4 階・2 DK	○	○	
[県営] 諏訪住宅 1A-1 (子育て世代向け)※1	昭和 54 年度	3 階・2 LDK 4 階・2 LDK	×	×	
[県営] 諏訪住宅 1A-2 (子育て世代向け)※1	昭和 55 年度	4 階・2 LDK	×	×	
[市営] 市浜住宅 (2 戸)	昭和 48 年度	4 階・3 K 4 階・3 K	○	×	問合せ：臼杵
[市営] 大久保住宅	平成 3 年度	2 階・3 DK	×	×	
[市営] 戸上住宅	平成 6 年度	平屋建・3 LDK	×	×	
[市営] 都松住宅	昭和 60 年度	2 階建・3 LDK	×	×	
[市営] 原口 H16 住宅 (2 戸)	平成 16 年度	1 階・3 DK 4 階・3 DK	×	○	
[特公賃]※2 荒田住宅	平成 14 年度	4 階・4 LDK	×	○	

- ※1 一般世帯の申込資格に加えて、中学生以下の子と同居をする世帯が対象。
入居期間は 5 年間ですが、条件により延長も可能です。
- ※2 世帯全員の合計所得が月額 158,000 円から月額 487,000 円の方が対象。(各種控除後)
現に同居し、または同居しようとする親族(婚約者含む)がいる方が対象。



9月公営住宅入居募集

【募集期間】 9月1日(火)～9日(水)
 応募多数の場合は抽選 抽選会：9月11日(金)

住宅名	建設年度	間取	単身者	エレベーター
[市営] 市浜住宅 (3 戸)	昭和 49 年度	1 階・3 K 4 階・3 K 4 階・3 K	○	×
[市営] 諏訪住宅	昭和 56 年度	1 階・3 K	○	×
[市営] 荒田住宅 (4 戸)	平成 10 年度 平成 10 年度 平成 10 年度 平成 14 年度	1 階・3 LDK 4 階・3 LDK 5 階・3 LDK 1 階・3 LDK	×	○

住宅名	建設年度	間取	単身者	エレベーター
[市営] 原口 H16 住宅	平成 16 年度	3 階・3 DK	×	○
[市営] 篠迫住宅	平成 21 年度	1 階・2 LDK	○	○
[特公賃] 戸上住宅	平成 6 年度	平屋建・4 LDK	×	×

- 注意事項
- 随時募集については、先着順のため既に入居者が決まっている場合がありますので、最新の状況についてはお問合せください。
 - 入居には連帯保証人(原則として県内在住者)が必要ですが、保証会社の利用も可能です。
 - 一般の公営住宅の申込は、世帯の月額所得基準(各種控除後)が 158,000 円以下の基準に該当する方が対象です。
 - ※ 住宅の詳細や入居資格などはお問合せください。
 - ※ 修繕前募集の住宅は入居申込後の修繕となるため、入居までに 2 か月程度の修繕期間が必要です。

申込・問合せ 大分県住宅供給公社 【市営】 臼杵市営住宅管理センター ☎0972-64-0633
 【県営】 佐伯・公営住宅管理センター ☎0972-22-3190



知る得



税金



医療福祉



空き家無料相談会（野津地域）を開催します！

市内にある空き家所有者を対象に、下記のとおり空き家バンク担当職員による空き家無料相談会を開催します。

「親が残した空き家を売却したいが、どうしたらよいか分からない」「空き家が親の名義のままとなっているが、このままで大丈夫なのか」などの相談で構いません。特に野津地域に空き家物件をお持ちの方は、ぜひこの機会にご相談ください。

- とき 令和8年9月14日（月）～18日（金）10：00～12：00、13：00～15：00
- ところ 臼杵市野津市民交流センターゆるる
- 対象者 臼杵市内に空き家を所有、管理している方
今後、空き家を所有する可能性のある方
- 参加費 無料
- 申込方法 ご予約なしで相談可能です。ただし、予約者優先とさせていただきます。
- 予約方法 下記問合せ先までご連絡ください。

申込・問合せ 地域力創生課 ☎0972-72-1081



市県民税・森林環境税の申告はお済みですか

令和8年1月1日現在、臼杵市に居住していた方は、**所得の申告**が必要です。（給与のみで勤務先が給与支払報告書を提出済の方・公的年金のみの方を除く）

申告は、市県民税・森林環境税だけでなく国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料などの算定資料となるほか、公営住宅の申込、福祉・年金・児童手当などの各種手続きに必要な所得情報のもととなる大変重要なものです。

令和7年中に各種所得があったにも関わらず、まだ所得の申告をしていない方は、早急に申告をお済ませください。

また、**所得がなかった方**（市内居住者の扶養控除の対象となっている方を除く）も、その旨の申告がないと、本来受けられるはずの各制度における軽減や給付金が受けられない、所得証明書などが発行できないなど、不都合が生じますので申告をお願いします。

※所得の情報が確認できていない方には、8月に申告書を送付しています。

問合せ 税務課 ☎0972-72-1054



認知症・手話言語の啓発に伴う特別ライトアップのお知らせ

認知症や手話言語への理解を深めるため、市内施設を9月21日～23日までシンボルカラーでライトアップします。夜空に浮かぶ幻想的な風景をお楽しみください。

- ◆9月21日（月・祝）は、「世界アルツハイマーデー（認知症の日）」です。

認知症は、早期の気づきと周囲のあたたかい支援がとても大切です。理解を深め共に支え合う社会をめざし**オレンジ色**にライトアップをします。

【ところ】臼杵城跡（畳櫓周辺）、野津中央公民館

- ◆9月23日（水・祝）は「手話言語の国際デー」です。

手話は、大切な言語であり、聴覚障がいのある人と社会をつなぐ大事なコミュニケーション手段です。手話への理解と尊重を広げるため「手話言語の国際デー」に先立ち、22日～23日の2日間**ブルー**にライトアップします。

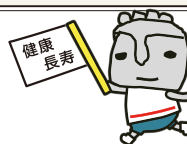
【ところ】臼杵城跡（畳櫓周辺）

【点灯時間】各日 18：00～22：00

問合せ 高齢者支援課 ☎0972-72-1057 / 福祉課 ☎0972-72-1060



9月巡回型健診日程のお知らせ



地区巡回健診のWeb予約
受付はこちらから！
<https://logoform.jp/form/iLiF/1404325>



下記日程で地区巡回型健診を実施します。

臼杵市中央公民館の地区巡回型総合健診は**予約制**で実施しますので、
必ず事前に Web またはお電話などにてお申込みください。（電話受付時間：平日の8:30～17:15）
なお、**予約が不要の日程**もあります。お気軽にお越しください。

		と き	ところ	受付時間	特定健診	各種がん検診					骨密度 ※1
						大腸	胸部	胃	子宮	乳	
		午前中開催		無料	300円	無料	1,500円	1,000円	700円～1,000円	500円	
要予約	臼杵	9月14日(月)	臼杵市中央公民館	別途通知	○	○	○	○	○	○	○
予約不要	野津	9月10日(木)	野津中央公民館	13:30～14:00	○	○	○				

※1) 骨密度の対象は、40.45.50.55.60.65.70歳の女性

●健診時の持ち物

①受診券（ハガキサイズ 国保：桃色、後期：青色） ②マイナ保険証または資格確認書 ③健診料金

●要予約の会場で健診を受診される方へ

お電話などのご予約後、郵送にて健診グッズを送付します。その際に受付時間をお知らせしますので、**必ず受付時間内に会場にお越しください。** ※健診時の受付時間は、9:00～10:30の時間帯でご案内します。

●予約不要の会場で受診される方へ

健診グッズ（問診表・尿検査容器など）は、臼杵庁舎・野津庁舎・各コミュニティセンターなどにて配布していますので、お気軽にお越しください。

※特に大腸がん検査をご希望の場合は、2日分の採取が必要です。事前の準備をお勧めします。

予約・問合せ 保険健康課 ☎0972-72-1077



長引く咳は“結核”かも…

9月24日～9月30日は結核予防週間です！

●結核は、「昔の病気」ではありません！

結核は今でも、全国で年間1万人以上が発病している、依然として人々の健康を脅かす感染症です。大分県でも令和6年には116の方が結核と診断されています。

※早期発見し、きちんと薬を飲めば、治る病気です。

※すべての結核患者が、他人にうつす可能性があるわけではありません。

●早期発見が大事。こんな時は早めに医療機関を受診しましょう！

- ・2週間以上続く咳や痰、微熱、からだのだるさ
- ・食欲がない、体重が減った
- ・寝汗をかく

●結核を予防する3つの行動！

①気になる症状がある時はすぐに受診

初期症状は風邪によく似ています。症状が続く場合は要注意！

咳が出るときはマスクをして、周りの人にうつさないようにしましょう。

②日々の健康管理をしっかりと

「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスの良い食事」を心がけましょう。

③定期健康診断（肺のX線検査など）は毎年受ける

職場や地域の健診を年に1回は必ず受け、健康状態を確認しましょう。

問合せ 大分県中部保健所 地域保健課 ☎0972-62-9171



その他



医療福祉



障がい者基幹相談支援センターからのお知らせ

令和8年10月1日から、職員体制の変更に伴い、水曜日は電話でのご相談を中心に対応いたします。これまでどおり月曜日から金曜日まで相談をお受けします。

お電話・ご来所いずれの場合も、福祉課の職員がご用件をお伺いし、電話で相談支援専門員へおつなぎします。障がいに関するお困りごとは、お気軽にご相談ください。

【変更開始日】10月1日（木）

【相談日時】月曜日～金曜日 8：30～17：15（土日祝日・年末年始を除く）

【電話相談】（月・火・木・金）基幹相談支援センター専用 ☎080-4188-2811

（水曜日）福祉課 ☎0972-72-1060

【ところ】臼杵市役所 福祉課内

問合せ 福祉課 ☎0972-72-1060



令和8年「秋の全国交通安全運動」を実施します ～優しいマナーと思いやりの運転県おおいた～

●9月21日（月・祝）～30日（水）の10日間

交通事故死ゼロをめざす日 9月30日（水）

県内一斉行動日 9月30日（水）の早朝または夕刻

運動の重点

1. ＜歩行者＞歩行者の安全確保と反射材用品の着用推進

- 歩行者の交通ルール理解・遵守の徹底
- 歩行者の交通事故防止対策

2. ＜自転車＞夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

- 夕暮れ時の交通事故防止対策
- 運転者の歩行者優先意識などの徹底
- 飲酒運転の根絶
- 「ながらスマホ」の根絶
- 妨害運転など・いわゆる白タク行為などの防止対策
- 後部座席を含めた全ての座席のシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
- 高齢運転者の交通事故防止対策
- 外国人運転者の交通事故防止対策
- 二輪車の運転者に対する広報啓発

3. ＜自転車＞自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

- 自転車利用時の交通ルールの理解・遵守の徹底
- 自転車利用者の乗車用ヘルメット着用促進と安全確保対策
- 特定小型原動機付自転車利用時の交通ルールの理解・遵守の徹底と乗車用ヘルメットの着用促進



問合せ 市民課 ☎0972-72-1051/ 臼杵津久見警察署 ☎0972-62-2131



第 66 回 下水道の日『みゃくみゃくとミライへめぐる 下水道』

9月10日は、「下水道の日」です。国・県・市町村が全国一体となって下水道についての理解と関心を深めていただき、下水道の普及を促進するために設けられたものです。この機会に、普段目に見えないところで私たちの生活を支えている下水道に目を向けてみませんか。

●下水道への早期接続のお願い

下水道は、川や海の汚れを防ぎ、衛生的で快適な生活環境とするために重要な施設です。下水道区域にお住まいで、接続がまだお済みでない方は、トイレや洗濯などからの汚水を下水道へ接続する工事をおこなってください。

また、下水道区域外にお住まいで、単独処理浄化槽もしくは汲み取り便槽をお使いの方は合併処理浄化槽へ転換する工事を行なってください。

臼杵市の美しい自然を守るため、ご理解、ご協力をお願いいたします。

申込・問合せ 上下水道課 ☎0972-64-0312



市有財産（旧下北連絡事務所）の貸付公募を実施しています

臼杵市では、市有財産の有効な利活用および市の財源確保として、一般競争入札により、下記の市有財産の貸付公募を行っています。

区分	名称	所在地	面積	最低貸付料（年額）
建物	旧下北連絡事務所	臼杵市大字井村字挟間 1701 番	135.28 m ²	529,715 円（税込）
土地	旧下北連絡事務所敷地	臼杵市大字井村字挟間 1700 番 臼杵市大字井村字挟間 1701 番（一部）	357.74 m ²	

●現地説明会 9月1日（火）10：00～

●入札参加申込期限 9月14日（月）17：15 まで

詳細については、臼杵市ホームページをご覧ください。

問合せ 財務経営課 ☎0972-72-1068



詳細は
こちら



臼杵市消費生活センター ミニつうしん No. 2

「初回無料」の罠？ ネット通販の「定期購入」にご注意を！

「初回お試し 500 円」などの広告を見て、化粧品や健康食品を注文したところ、実は数か月の継続が条件の「定期購入」だったという相談が絶えません。

注文を確定する前に、購入条件や解約方法、返品ルールを隅々まで確認することが重要です。「いつでも解約可能」とあっても、業者に電話が繋がらないケースもあります。困ったときは一人で悩まず、すぐ消費生活センターへご相談ください！

【ご相談はお気軽に！相談窓口のご案内】

訪問販売や電話勧誘販売、インターネット販売、多重債務などの消費生活のお悩みは、専門の消費生活相談員にご相談ください。

- ・窓 口： 臼杵庁舎 市民課 5 番窓口
- ・出前講座： 学校や地域、団体向けに実施中です。
お気軽にお問い合わせください。



問合せ 臼杵市消費生活センター（市民課内） ☎0972-63-8953

暮らしのインフォメーション News への掲載依頼は、
秘書・総合政策課(内 5521・臼杵庁舎)までご連絡ください。

11月号の締切 9月28日(月)
12月号の締切 10月27日(火)

暮らしのインフォメーション News



information on living

臼杵市消費生活センター相談窓口

【ところ】臼杵庁舎 市民課5番窓口
【問合せ】臼杵市消費生活センター(市民課内)
☎0972-63-8953

県下一斉司法書士法律相談

【と き】10月3日(土) 10:00～15:00
【ところ】臼杵市中央公民館図書室
【問合せ】大分県司法書士会 ☎097-532-7579

タ方納税相談(完全予約制)

【と き】9月28日(月)～10月2日(金)
17:15～20:00
【ところ】臼杵庁舎1階 税務課10番窓口
※相談の予約は前日まで
【問合せ】税務課 ☎0972-72-1084

お知らせ

カラフルカフェ(参加無料)

■臼杵市野津市民交流センターゆるる
【と き】9月5日(土) 10:00～11:30
【問合せ】児童発達支援センターめぐみ(原)☎0974-32-7784
■臼杵市障がい者交流センターすくらむ
【と き】9月20日(日) 13:00～14:30
【問合せ】さぼーとセンター風車(小野)☎0972-63-5888

「児童扶養手当現況届」の提出および 「ひとり親家庭等医療費受給資格」の更新手続きは お済みですか？

児童扶養手当受給資格者は、現況届を提出しなければ令和8年11月以降の手当(令和9年1月支払期分以降)を受給することが出来ません。また、ひとり親家庭等医療費助成のみを受けている方も、受給資格の更新手続きが必要です。届出がお済みでない方は、早急にお手続きください。
【問合せ】こども子育て課 ☎0972-72-1085

会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職などになった場合には、国民年金第1号被保険者(または第3号被保険者)への切替え手続きが必要です。お早めに手続きをお願いします。
【問合せ】佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

国民年金保険料の育児免除制度が始まります！

令和8年10月から、国民年金第1号被保険者でお子さま(実子・養子)を育てている方(父母・養父母)は、申請することで保険料が免除される制度が始まります。免除対象期間はお子さまの1歳の誕生日の前月分までです。この制度で免除の承認を受けた期間は、納付した場合と同じように老齢基礎年金の年金額に反映されます。
【申請】佐伯年金事務所・保健健康課・市民生活推進課
マイナポータルからの電子申請
【問合せ】佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

相談

臼杵地域月例行政相談

【と き】9月17日(木) 10:00～12:00
【ところ】臼杵庁舎103会議室
【問合せ】市民課(内5571・臼杵庁舎)

臼杵地域人権相談

【と き】9月17日(木) 10:00～12:00
【ところ】臼杵庁舎1階 談話室
【問合せ】部落差別解消推進・人権啓発課(内5600・臼杵庁舎)

野津地域月例行政相談

【と き】9月18日(金) 10:00～12:00
【ところ】野津中央公民館2階会議室
【問合せ】市民課(内5571・臼杵庁舎)

野津地域人権相談

【と き】9月18日(金) 10:00～12:00
【ところ】野津中央公民館2階会議室
【問合せ】部落差別解消推進・人権啓発課(内5600・臼杵庁舎)

大分県司法書士会法律相談(前日までに要予約)

【と き】9月14日(月) 13:00～16:00
【ところ】臼杵庁舎103会議室
【問合せ】市民課(内5571・臼杵庁舎)

大分県行政書士会相談(予約者優先)

遺言、相続に関する書類の作成、農地転用、官公署への許認可申請など
【と き】9月10日(木) 13:00～15:00
【ところ】臼杵庁舎103会議室
【問合せ】大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089

大分合同公証人役場相談(前日までに要予約)

遺言、任意後見契約、金銭貸借、賃貸借、離婚に伴う養育費の支払いなどの公正証書について
【と き】9月16日(水) 9:30～12:00
【ところ】臼杵庁舎101会議室
【問合せ】大分公証人合同役場 ☎097-535-0888

女性に対する問題(暴力など)相談窓口

【問合せ】部落差別解消推進・人権啓発課(内5600・臼杵庁舎)

行政書士無料相談会(要予約)

遺言、相続に関する書類の作成、不動産関連の行政手続き、建設業などの許認可申請 他
【と き】9月16日(水) 13:30～16:30
(毎月第3水曜日に開催)
【ところ】J:COM ホルトホール大分404会議室
【問合せ】大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089

農地相談(臼杵地域出張相談)

農地に関する相談、農業者年金に関する相談など
【と き】9月17日(木) 9:00～15:00
【ところ】臼杵庁舎101会議室
【問合せ】農業委員会事務局(内310・野津庁舎)
※農地法3、4、5条などの申請の締切は、9月18日(金)です。

療育相談会のお知らせ（要予約・有料※要問合せ）

公認心理師、言語聴覚士、歯科衛生士などが、療育訓練や日常生活での困り・口腔機能・進路（就学）・福祉サービスなどの相談に応じます。

【と き】 9月13日（日）10：00～15：00

【ところ】 障がい者交流センターすくらむ

【問合せ】 さぼーとセンター風車 ☎0972-63-5888

大潮



9/10(木)～9/12日(土)

9/24(木)～9/27日(日)



information on living

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間

県では、「良好な景観の形成」「自然のおもむきの維持」「広告物の倒壊・落下などによる危険防止」のために、屋外広告物条例を定め、設置場所や大きさなどを規制しています。

良好な景観形成と事故防止のため、広告物の適正な表示にご協力願います。

【問合せ】 大分県臼杵土木事務所管理・保全課
☎0972-63-4136

9月12日～18日は敬老週間です

期間中は、以下の施設での利用料が無料になりますのでぜひご利用ください！

※ご利用の際は、必ずマイナンバーカードなど（年齢と住所の確認ができるもの）を提示してください。

【対象者】 臼杵市内に在住の65歳以上の方

【対象施設】

■鷺来ヶ迫温泉 源泉 俵屋旅館

【定休日】 水・木曜日（受付時間 16：00～18：00）

※シャンプー、リンス、固形石鹸あり

※入浴時間内は「白鷺泉」の飲泉無料

■臼杵市歴史資料館

■野上弥生子文学記念館

【問合せ】 高齢者支援課 ☎0972-72-1057

うすき秋のハーモニカコンサート

【と き】 9月13日（日）13：20～15：30

【ところ】 臼杵市中央公民館ホール

【入場料】 無料

【問合せ】 臼杵ハーモニカクラブ（佐藤）☎0972-63-7817

募 集

11月訓練受講生募集（ハロートレーニング）（無料）

【募集コース】 CAD ものづくりエンジニア科、建築 CAD・リフォーム技術科、ビル管理技術科、電気設備技術科（ビジネススキル講習・企業実習付き）、ものづくり溶接科（ビジネススキル講習付き）

【募集期間】 8月25日（火）～9月30日（水）

【訓練期間】 11月5日（木）～令和9年4月27日（火）

※電気設備技術科、ものづくり溶接科は令和9年5月31日（月）まで

【見学会】 9月1日（火）・15日（火）

【説明会】 9月8日（火）・29日（火）

【ところ・問合せ】 ポリテクセンター大分 ☎097-529-8615

自衛官募集

【募集期間】

・防衛大学校学生（一般）10月15日（木）まで

・一般曹候補生（第3回）

9月15日（火）～11月20日（金）まで

・2等陸・海・空士（任期制自衛官）通年募集中

【第1次試験期日】

・防衛大学校学生（一般）10月31日（土）

・一般曹候補生（第3回）11月30日（月）※Web試験

・2等陸・海・空士（任期制自衛官）受付時にお知らせ

【問合せ】 自衛隊大分地方協力本部 ☎097-546-2177

9月は「健康増進」「がん征圧」月間です！

～ちょっとした心がけから始める健康づくり～

忙しい日々の中で、自分の体の声を後回しにしていますか？健康的な体は毎日の「食事・運動・休養」のバランスからつくられます。

「1日10分多く体を動かす」「野菜をもう1皿食べる」「早寝・早起きをする」など、小さな心がけが病気の予防につながります。

また、年に1度は必ず特定健診やがん検診を受診し、体の状態を確認しましょう。

臼杵市健康マイレージも実施中です。

【問合せ】 保険健康課 ☎0972-72-1077

「ぐっすり」眠れていますか？9月3日は「睡眠の日」

良質な睡眠は健康の土台です。睡眠不足は免疫力の低下や生活習慣病につながります。

「寝室を暗くする」「ぬるめのお湯につかる」など、少しの工夫で眠りの質は変わります。心と体を休める「ぐっすり」習慣を今夜から始めてみませんか。

【問合せ】 保険健康課 ☎0972-72-1077

9月10日は世界自殺予防デー、 9月10日～16日は自殺予防週間です

さまざまな悩みが重なると、誰でも「心が苦しい」「生きるのがつらい」といった気持ちになります。相談することで少しほっとするかもしれません。一人で悩まず、まずは相談しましょう。

【こころの電話】 ☎097-542-0878

（月～金 9：00～12：00、13：00～16：00）

【大分いのちの電話】 ☎097-536-4343

（毎日24時間対応）

【自殺予防いのちの電話】 ☎0120-783-556

（16：00～21：00、毎月10日 8：00～翌日8：00）

【問合せ】 大分県中部保健所 ☎0972-62-9171

臼杵市保険健康課 ☎0972-72-1077



▲大分県内の相談先はこちらから

「困ったら 一人で悩まず 行政相談」 ～9月、10月は「行政相談月間」です～

毎日の暮らしの中で、道路や年金など役所の仕事について、分からないことや困っていることはありませんか。

行政相談委員は、身近な相談相手です。相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

【問合せ】 総務省大分行政監視行政相談センター

☎097-532-3715

行政相談専用電話 ☎097-533-1100



▲詳細はこちら

「高齢者あんしん電話」強化期間

ひとりで悩まずお電話ください。どうすれば解決できるか、人権擁護委員・法務局職員と一緒に考えます。（秘密厳守）

【期 間】 9月15日（火）～17日（木）

9：00～16：00

【全国共通・ナビダイヤル】

☎0570-003-110

※IP電話の方は、☎097-532-3368（大分地方法務局）をご利用ください。

【問合せ】 大分地方法務局人権擁護課

☎097-532-3161

令和8年度初心者狩猟講習会

■わな猟

【申込期間】9月14日(月)～10月7日(水)

①日出町保健福祉センター

【と き】10月18日(日)9:30～

②日田市複合文化施設アオーゼ

【と き】10月24日(土)9:30～

③コスモスホール

【と き】10月25日(日)9:30～

【申込・問合せ】

臼杵市猟友会事務局(吉良) ☎0972-72-1094

銃砲刀剣類登録審査会

銃砲刀剣類登録証がついていない古式銃砲や刀剣類をお持ちの方は、必ず登録審査を受けてください。

【と き】9月9日(水)13:00～17:00

※受付は16:30まで

【ところ】大分県庁舎別館8階84会議室

【持参品】現物と発見届出済証・登録手数料

(1件6,300円)

【問合せ】大分県教育庁文化課 ☎097-506-5498

救急法基礎講習および救急法救急員養成講習

■救急法基礎講習

【と き】9月16日(水)

13:00～17:00

【講習料】1,500円

■救急法救急員養成講習

【と き】9月17日(木)～18日(金)

9:00～16:30

【講習料】2,100円

【対象者】15歳以上の方

※基礎講習のみの受講は可能です。

※救急員養成講習は基礎講習を修了していないと受講できません。

【ところ・問合せ】

日本赤十字社大分県支部 ☎097-534-2237



▲詳細はこちら

日商検定試験 珠算検定(1級～10級)

【と き】10月25日(日)

【ところ】臼杵商工会館

【申込期間】9月7日(月)～24日(木)

【問合せ】臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811

令和8年度第2回・3回危険物取扱者試験

【と き】

第2回 11月15日(日)10:00～

(甲種・乙種全類・丙種)

第3回 11月23日(月・祝)10:00～

(甲種・乙種全類・丙種)、

14:00～(乙種4類のみ)

【ところ】大分大学ほか6会場

【願書受付】9月8日(火)～17日(木)

【願書提出先】

(一財)消防試験研究センター大分県支部

【問合せ】臼杵市消防本部予防課 ☎0972-62-2303



▲準備講習会はこちら

甲種防火管理新規講習

【と き】10月15日(木)、16日(金)

【ところ】津久見市民会館

【受付期間】9月11日(金)～24日(木)

【受講料】8,000円

【定員】50人

【申込・問合せ】

(一財)日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

臼杵市消防本部予防課 ☎0972-62-2303



▲申込はこちら

パソコン教室受講生募集(9月)

経験者向け

■スマホで撮影した写真を使って文書を作ろう
(写真の挿入・表作成など Word)

【と き】9月15日(火)19:00～21:00

【ところ】野津中央公民館2階

【受講料】1,000円

【申込締切】9月8日(火)

※講師の都合により、開催日が変更になる場合があります。
欠席する場合は必ず事前にご連絡ください。

【申込・問合せ】

野津中央公民館 ☎0974-32-2270

厚生労働省大分労働局委託事業

「調理補助講習」の受講者募集(無料)



▲詳細はこちら

【と き】10月2日(金)

10:00～15:30

【ところ】臼杵市中央公民館調理室

【対象者】60歳以上で、シルバー人材センターの新規会員として就業をめざす方

【募集人数】9人

【申込期限】9月18日(金)まで

【申込・問合せ】

公益社団法人臼津地域シルバー人材センター

☎0972-62-2550

鎮南山ミツマタ植樹会(無料)

植樹後、アケボノソウの花を鑑賞します。

【と き】10月10日(土)9:00～12:00

【ところ】鎮南山登山口(8:30集合)

【持ち物】オヤツ、飲料水、軍手、タオルなど

【申込締切】10月2日(金)※募集人員15名

【申込・問合せ】

鎮南山を愛する会(小畑) ☎090-5287-2640

「古文書に親しむ会」の会員募集

臼杵市に残っている江戸時代の古文書(「御会所日記」、「国枝外右馬の日記」など)の読み合わせをしています。

【と き】9月11日(金)・18日(金)

10:00～12:00(毎月第2・3金曜日)

【ところ】臼杵市観光交流プラザ3階会議室

【問合せ】古文書に親しむ会(吉田) ☎0972-62-8306

講習会・講座・教室・試験

令和8年度下水道排水設備工事責任技術者更新講習

【と き】11月25日(水)

10:00～12:00、14:00～16:00

【ところ】津久見市民会館 第1会議室

【受付期間】8月24日(月)～9月11日(金)

【受講手数料】5,000円 ※事前に振替払込書にて払い込み

【申込・問合せ】

上下水道課 ☎0972-64-0312

うすき人権文化セミナー(無料)

■性と心と向き合う～知ることによって広がる世界～

【講師】松尾 ゆう氏(合同会社 風と根)

【と き】9月10日(木)18:30～

■包括支援センターの役割と高齢者の虐待

【講師】山下 美和氏、荻野 早希氏

【と き】9月17日(木)18:30～

【ところ・問合せ】

臼杵市中央公民館 ☎0972-63-6444



取材レポートvol.63

「童(わらべ)」にお邪魔しました！

8/6 ピラティス

普段気になっている体の悩みや不調について相談し、一人ひとりに合った動きを取り入れながら行いました。

講師の丁寧な指導のもと、無理なく体を動かし、心も体もリフレッシュできる時間となりました。



のびのび子育て うすきる子



あらき はるみ
荒木 晴道さん
(8日)



こさか りお
小坂 梨緒さん
(8日)



よしが とわ
吉賀 叶羽さん
(9日)



いざわ かんた
井澤 環太
(16日) (壮平・志保)



かわの ことろう
川野 琥大郎さん
(18日) (裕也・博子)



たぶち わこ
田淵 和虹さん
(21日・昭和) (晃司・麻衣)

10月生まれ
募集！

初めての誕生日を記念して、
市報に写真を掲載しませんか？



応募期限 9月10日(木)

【応募・問合せ】

秘書・総合政策課(内 5521・臼杵庁舎)

▲応募はこちら！

図書館の 教室

野津会場：野津中央公民館

◆ぴよぴよおはなし会&乳幼児の為の読みきかせ講座

【と き】9月2日(水) 10:00～11:30

【対 象】妊婦の方、乳幼児と保護者

【ところ】野津中央公民館 1階和室2

臼杵会場：荘田平五郎記念こども図書館

◆よむよむ読みきかせ会

【と き】9月12日(土) 14:00～15:00

【対 象】乳幼児から小学生までと保護者

【ところ】臼杵市社会福祉センター 1階和室

◆大人の為の絵本講座

【と き】9月17日(木) 10:00～11:30

【対 象】絵本の世界や読み聞かせに興味のある方

【ところ】臼杵市社会福祉センター 2階中会議室

◆乳幼児の為の読みきかせ講座

【と き】9月18日(金) 10:00～11:30

【対 象】妊婦の方、乳幼児と保護者

【ところ】稲葉家下屋敷 大西の棟

【問合せ】臼杵市立臼杵図書館 ☎0972-62-3405

広報臼杵

30

令和8年9月号

子育て支援「あのね」



開 館 月～土 8:00～13:00
と ころ 福祉センターすみれ館
☎0972-63-7343
※対象 0歳児～
※ホームスタート(訪問型子育て支援)も行っています。

ウスキッズ



開 館 月～金 9:00～15:00
と ころ 海辺こども園2階 子育て支援室
☎0972-62-3464
※月～金曜日の行事のない日はフレイダーとして開設
※土曜日開所の時は月曜日が休みになることがあります。

よいこのへや



開 館 月～金 9:00～16:00
と ころ 江無田1343-1
☎0972-83-4415
※毎月第一火曜日は11:00開所
※毎月第三日曜日は10:00開所
※一時預かり実施(1時間300円)

子育て支援センター 童(わらべ)



開 館 月～土 9:00～15:00
と ころ 鹿嶋事務所(野津中学校前)
☎0974-32-3070
※一時預かり実施(1時間300円)

- 3 木 ぱくっと!もぐっと!
親子の食育レッスン♪★
- 4 金 親子のパン作り教室★
- 8 火 アロマオイルの
ベビーマッサージ(専)★
- 9 水 たのしい知育あそび
- 10 木 リトミックと季節の製作★
- 11 金 ハッピー里ちゃんの
楽しい時間(専)
- 15 火 えつこ先生の英語で
あそぼうABC(専)
- 16 水 親子の華道教室(専)★
- 17 木 リトミック(専)
- 18 金 うすきねわくわく講座★
スキンケア講座
(給食試食会あります♪)
- 19 土 おばあちゃんの味
- 24 木 由美先生の
ピラティス教室(専)★
- 25 金 あのねのひ♪★
- 28 月 かおる先生の
ヒップホップダンス(専)
- 30 水 たのしいうんどうあそび

- 2 水 ジャイロキネシス講座
(専)★
- 3 木 ハイハイレース★
- 4 金 リトミック(専)
- 5 土 はじめましての会
- 8 火 Natural Baryuで
ベビーマッサージ
- 9 水 0歳からの☆kirakira☆
コンサート
- 10 木 親子でプレ保育体験
(ふわふわ組)★
- 15 火 1/2バースデー
1歳のお誕生日会
- 16 水 ジャイロキネシス講座
(専)★
- 24 木 はじめましての会
- 25 金 エコー写真スクラップ
ブック★
- 28 月 月齢フォト
- 29 火 100日祝い

- 2 水 心身調和ストレッチ
(専)★
- 7 月 ベビーマッサージ(専)
～ママのご褒美ハンドマッサージ～
- 10 木 乳幼児救命救急講習会
(専)★
- 11 金 うごいてあそび!(専)
- 13 日 日曜開所日
- 16 水 ピアノとうたお♪(専)
- 17 木 リラックスヨガ(専)★
- 18 金 手形足形アート★
プレママデー
～助産師に学ぶ出産育児のいろは～(専)
助産師相談(専)★
- 24 木 ほっこりお話し★
- 28 月 ほっこりお話し★
- 29 火 楽ちん抱っこ
相談会(専)★

ファミサポ説明・登録
随時行なっています。

- 3 木 ピラティス(専)★
- 14 月 スクラップブック
カレンダー作り★
- 17 木 アロマ講座(専)★
～ハーブソルト作り(料理用)～
- 19 土 個別相談会★
～子育てを取り巻く家族の相談～
- 25 金 スクラップブック
カレンダー作り★



行事の変更の可能性がありますので、最新の情報はこちらをご確認ください。

いっしょにこそだて「ぐるんぱ」

- ◆ミニミニ運動会
【と き】9月14日(月)10:30～お昼頃まで
- ◆かわいいへアにチャレンジしよう
【と き】9月28日(月)10:30～お昼頃まで
【とこ・問合せ】臼杵中央こども園 ☎0972-62-3629

子育てサークル「ひまわり」

- ◆敬老の日プレゼント制作♪(要予約)
【と き】9月11日(金)10:00～12:00
【対 象】0歳～3歳の未就園児と保護者
【とこ・問合せ】市浜こども園 ☎0972-62-3229

てんしぐみ

- ◆おじいちゃん・おばあちゃんへ
～敬老の日のプレゼント作り～
【と き】9月10日(木)10:00～11:00
【とこ・問合せ】カトリック臼杵幼稚園 ☎0972-62-3065

子育てサークル「スマイル」

- ◆アロマオイルの虫よけスプレー作り(要予約)
【と き】9月8日(火)10:00～開始
【申込・問合せ】かいぞえこども園 ☎0972-63-0129

なかよし広場

- ◆運動会で『はたとり』をしよう!(要予約)
【と き】9月26日(土)10:15頃～
【対 象】0歳児～未就園児と保護者の方
【問合せ】アソカ幼稚園 ☎0972-63-0807

園庭開放「たまごぐみ」

- ◆ホールで運動遊び(要予約)
【と き】9月2日(水)10:00～12:00
◆敬老の日プレゼント作成(要予約)
【と き】9月16日(水)10:00～12:00
【対 象】0歳児～未就園児と保護者
【問合せ】うすきこども園 ☎0972-62-5663

子育てサークル「笑顔」

- ◆お月見手形アート(制作)
おつきさまこんばんは(読み聞かせ)
【と き】9月3日(木)10:00～11:00
◆給食試食会・食育相談会
【と き】9月17日(木)11:00～12:00
【申込期限】各イベント2日前まで
【とこ・問合せ】下南こども園 ☎0972-62-3630

乳幼児期家庭教育学級スキップ!

- ◆イモ堀体験
【と き】9月27日(日)
9:30 野津中央公民館集合
【とこ】南野津(姫嶋農園)
【申込期限】9月16日(水)まで
【申込・問合せ】野津中央公民館 ☎0974-32-2270

4室

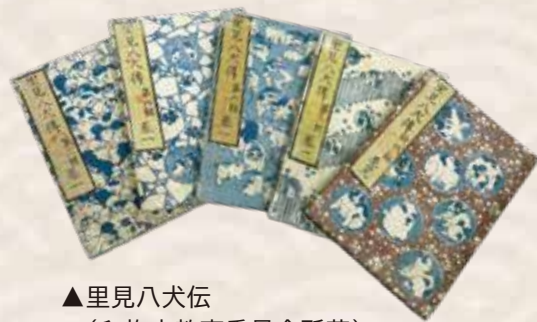
うすまのかわいい文化財

【会 期】開催中～9月21日(月・祝)

「(南総)里見八犬伝」は、曲亭(滝沢)馬琴による全9輯98巻・106冊からなる長編小説で江戸時代に大ヒットしました。

今回の展示における見どころは、犬だらけの表紙！犬の大群や肉球など、とってもかわいいデザインです。表紙・挿絵は主に柳川重信により描かれました。

会期中、犬の表紙は全種類展示します。かわいい表紙とは裏腹に、中身を開くとギャップが…！？ぜひ、資料館にお越しください♪



▲里見八犬伝
(臼杵市教育委員会蔵)



3室にて
同時開催！

近世の臼杵

おしらせ

ギャラリートーク
開催！！

9月13日(日)

10:30～(1時間程度)
ところ：臼杵市歴史資料館

申込
不要



▲フォローはこちら

公式 Instagram のフォロー
お待ちしております！！

臼杵市歴史資料館の公式 Instagram を開設しました。
展示や市内の文化財の情報を発信中です♪

問合せ 臼杵市歴史資料館 ☎0972-62-2882

下南 こども園で 保育園留学の受け入れを スタートしました！

保育園留学は、家族で1～2週間その土地の暮らしを丸ごと体験できる滞在型プログラムです。



記念すべき第1号として、神奈川県からマルールさんご一家(4人家族)がやってきました。滞在中、こどもたちは毎日園児たちと全力で遊び、あっという間に打ち解けてかけがえのない絆を育んでいきました。宿に帰ってからも「こども園での出来事を話してくれたり歌ってくれたりした」と、安心して預けられる環境を喜んでくださいました。

臼杵の風土や人の温かさにすっかり魅了されたご家族。「どこに行っても人が温かく、日本一優しい町」と深く感動され、歴史ある街並みや自然、暮らしやすさのバランスが良い点に心を奪われた様子でした。昔ながらのものがそのまま残っており、こどもがここで育つときれいな心が育まれると感じたとお父様が笑顔で話してくださり、豊かな2週間となりました。

地方でありながら不便さを感じさせず、アクセスも抜群な臼杵市。「ぜひこの町に戻ってきたい」「友達に勧めたい」とすっかり臼杵のファンに。この出会いを皮切りに、笑顔の輪は着実に広がっています！

問合せ 地域力創生課 ☎0972-72-1081



広報臼杵

32

令和8年9月号



臼杵高校通信 No.98

■多様な可能性を秘め、自我を確立していく時・・・！

臼杵高校では、生徒が主体的に進路を決定できるよう、年間を通してさまざまな進路行事を開催しています。6月3日には3年生を対象として「志望理由書講演会」を開催しました。この講演会は、学研から専任の講師を派遣していただき、志望理由書や小論文の書き方について進路志望先ごとにレクチャーを受けるものです。7月2日には「出前講義」を開催しました。これは県内外の大学の先生方を本校にお招きして大学の講義体験を行うもので、大変貴重な機会となりました。7月9日の1・3年生を対象とした「進学相談会」では、本校体育館に40を超える大学・短期大学・専門学校の職員の方に来ていただきました。生徒たちは興味のある分野の学校ブースを訪れ、学校の概要などの説明に真剣な表情で耳を傾けていました。



▲志望理由書講演会（3年生）



▲出前講義（2年生）



▲進学相談会（1・3年生）

■日韓文化交流事業

6月9日～11日の3日間、韓国の忠南芸術高等学校の生徒さんを迎えて交流事業を行いました。写真は箏曲部・書道部との交流、忠南芸術高等学校の皆さんの演舞の様子、両校校長による記念品の交換です。



■ビブリオバトル

7月17日6限目に1・2年生を対象に実施しました。ビブリオバトルは“本の素晴らしさを書評で競う”新しい本の楽しみ方の1つとして、全国に広まりを見せている活動です。

【問合せ】
大分県立臼杵高等学校
☎0972-62-5145



書道部の作品をご覧ください



赤嶺 心美さん(2年生)の書



HP



Instagram

学校HPとInstagramで学校の魅力を発信中です。ぜひご覧ください。



休日救急当番医

※都合により変更になる場合があります。
受診の際はお電話でお問合せください。

9/6

コスモス病院

9/21

コスモス病院

9/27

コスモス病院

9/13

コスモス病院

9/22

コスモス病院

9/20

コスモス病院

9/23

コスモス病院
とうぼ小児科医院



休日救急当番医と
平日夜間救急当番医を
ご案内します

臼杵市医師会
テレホンサービス

☎0972-63-0099

(平日 17:00 ~ 翌 8:00、土日祝日は終日)

●コスモス病院

☎0972-62-5599(8:30 ~ 22:00)

●とうぼ小児科医院

☎0972-63-5811(8:30 ~ 17:00)

◎豊後大野市の休日救急当番医は豊肥保健所のホームページをご覧ください。



市民相談(無料)



相談内容	と き	ところ・問合せ
総合相談	毎週(月)~(金) 9:00 ~ 16:00	
司法書士相談(多重債務や成年後見制度)	随時(要予約)	社会福祉協議会 臼杵事務所 ☎0972-64-0123
心の専門相談(心理カウンセラー)	随時(要予約)	
年金相談	毎月第2木曜日(要予約) 10:00 ~ 15:00	佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970 会場：臼杵市社会福祉センター
専門医による医療相談(心の健康相談)	9月24日(木) (要予約・前日午前中まで) 13:30 ~ 15:00	中部保健所 ☎0972-62-9171
弁護士法律相談会(要予約)	9月4日(金) 13:15 ~ 17:15	臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811
子ども相談 教育一般	毎週(月)~(金) 8:30 ~ 17:00	こども子育て課(内 5631・ちあぽーと)
教育(不登校)	毎週(月)~(金) 9:00 ~ 16:00	教育相談室「きずな」 ☎080-3582-7295
いつでも子育てほっとライン(子育て相談)	365日 24時間	大分県こども・女性相談支援センター ☎0120-462-110
高齢者総合相談 (介護、認知症、権利擁護など)	(窓口)毎週(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 電話は 24 時間対応	臼杵市医師会 地域包括支援センターコスモス ☎0972-63-6250

とくでも市役所

運行計画 9・10月

●取扱い対象業務

- ①マイナンバーカードの更新(相談) ④要望書の受付
- ②印鑑登録 ⑤迷惑電話防止機能付き電話機購入補助申請の受付
- ③本人通知制度の登録 ⑥リチウムイオン電池の回収

※証明書発行などについては、順次検討してまいります。



と き	ところ	
	9:30 ~ 11:30	13:30 ~ 15:30
9月 1日(火)	H I ヒロセ スーパーコンボ臼杵店	上浦・深江地区コミュニティセンター
9月 3日(木)	ローソン 大野野津店	戸上ふれあい広場
9月 10日(木)	下ノ江ふれあいセンター	佐志生ふれあいセンター
9月 15日(火)	あまべコミュニティセンター	下北地区コミュニティセンター
9月 17日(木)	田野地区コミュニティセンター	都松地区ふれあいセンター
9月 24日(木)	川登地区コミュニティセンター	南野津地区コミュニティセンター
9月 29日(火)	市浜地区コミュニティセンター	下北地区コミュニティセンター
10月 1日(木)	西神野ふれあいセンター	南野津地区コミュニティセンター
10月 8日(木)	H I ヒロセ スーパーコンボ臼杵店	下南地区コミュニティセンター
10月 13日(火)	サンリブ臼杵	上浦・深江地区コミュニティセンター
10月 15日(木)	下ノ江ふれあいセンター	佐志生ふれあいセンター
10月 22日(木)	Aコープ のつ店	戸上ふれあい広場
10月 27日(火)	あまべコミュニティセンター	下北地区コミュニティセンター
10月 29日(木)	田野地区コミュニティセンター	都松地区ふれあいセンター

※天候不順や災害などやむを得ない事情により、運行を中止することがございます。

問合せ DX戦略課 ☎0972-72-1090

RENTARO 室内オーケストラ九州
第2回臼杵定期演奏会

古澤 巖

RENTARO室内オーケストラ九州

ハチャトゥリアン：スパルタクスとフリーギアのアダージョ
ヴェルディ：オペラ序曲
ロベルト・シューマン：ヴァイオリン協奏曲 第1番
ほか名曲の魅力を聴きながらの演奏です。

2026 9/26 [土] 14:00開演 13:30開場

臼杵市民会館 大ホール

一般 ¥5,000
臼杵市民 ¥4,000
18歳以下 ¥2,500

チケット代：2,000円
チケット発売：7月1日

文芸春秋

主催：一般財団法人臼杵市民会館、サラー・デ・うすき、臼杵市民会館、臼杵市、臼杵市教育委員会、臼杵市文化振興会、臼杵市音楽協会

RENTARO室内オーケストラ九州 第2回臼杵定期演奏会

臼杵市と連携協定を結ぶRENTARO室内オーケストラ九州による定期演奏会を開催します。日本を代表するヴァイオリニスト・古澤巖氏が臼杵市に初登場。ハチャトゥリアン「スパルタクスとフリーギアのアダージョ」、ヴィヴァルディ「オペラ序曲集」などトークを織り交ぜたわかりやすいコンサートです。

文化庁の助成により18歳以下を無料招待、同伴者を半額にてご優待いたします。二次元コードよりお申込みください。

(9/10締切・先着順・枚数制限あり)

- と き 9月26日(土)
14:00開演(13:30開場)
- ところ 臼杵市民会館 大ホール
- 料 金 一般5,000円
市民4,000円
18歳以下2,500円
※当日券は全て500円増
- 販売所
臼杵市民会館、サラー・デ・うすき



▲申込はこちら

問合せ
臼杵市民会館
☎0972-63-7977

今月の催し

八町大路 織市

【と き】9月5日(土) 10:00～
【ところ】臼杵市中央通り商店街(八町大路)
【問合せ】臼杵市中央通り商店街振興組合事務局
☎0972-63-8525

按針朝市

【と き】9月12日(土)・26日(土)
8:00～売り切れ次第終了
(お早めにお越しください)
【ところ】佐志生尾本漁港
【問合せ】さしう地区振興協議会(中野)
☎090-6035-8148

吉四六ばなし口演

【と き】9月13日(日)・27日(日)
11:00～13:30
【ところ】多世代交流館 のつてらす
【問合せ】市民生活推進課 ☎0974-32-2220

Usuki Farmer's Market ひやくすた

【と き】9月6日(日)
7:00～10:00
【ところ】臼杵石仏公園
【問合せ】ひやくすた実行委員会(山崎)
☎090-4424-3021

愛のおくりもの <香典返し>

◆左津留 板井 祐造様(故 カズコ様) 臼杵南小学校へ

編集後記

日中が暑いので、友人と夜ランを開始しました。「結婚式までに痩せる」目標の友人と「走った後の悪魔的な一杯」狙いの僕ですが、2回目で予定が合わず早くも暗雲が…。9月はしっかり走り汗をかき、キンキンに冷えた缶ビールを喉に流し込みたいです!



佐々木

今年の夏は、お祭りや海に行ったりと、夏らしいことをたくさん楽しめた!と思っていたのですが、振り返ってみると、なんと全部仕事でした(泣) 来年こそは、プライベートで夏を満喫し、楽しい思い出を作りたいです!



藤丸

◆ホツとする すてきな笑顔にであいたい
一般 藤原 千春「ふじわら ちはる」さん

◆こころにも にじみかけるよ やさしさで
臼杵小学校5年 田崎 翔馬「たさき しょうま」さん

2025年度 人権標語 優秀賞

※表彰時点の学校・学年を記載しています。



USUKI
CITY OF GASTRONOMY



白杵食文化創造都市
推進協議会
公式WEBサイト

うすき食楽通信 ～白杵の食文化を楽しもう～

『郷土料理教室』受講生募集中！（無料）

江戸時代から伝わる白杵の郷土料理を学べる「うすき郷土料理教室」を開催します。作り方を料理人から直接学べる特別な一日です。ぜひ、ご参加ください！

発行／白杵市（大分県白杵市大字白杵72番1）
TEL：0972-641111
FAX：0972-641136

ホームページアドレス／<https://www.city.usuki.oita.jp/>
毎月1回発行 印刷／いづみ印刷株式会社
広報白杵は環境に配慮した紙・インク・印刷方法で作成しています。

無料 うすき 郷土料理 教室

日時

10/4 日

10:00
13:30

ところ
白杵市中央公民館 調理室

受講生
募集中！

調理メニュー

- きらすめし
- 黄飯
- かやく

白杵の郷土料理を、料理人から学ぶ特別な一日

魚を無駄なく使い切る知恵から生まれた、やさしい味わいの「きらすめし」。華やかな黄飯と、滋味深いかやくが織りなす「黄飯とかやく」。後約の中に息づく、晴れやかな二品。その作り方を、料理人から直接学んでみませんか？

講師

福内 高橋 誠

Schedule スケジュール

- 10:00～ 開会挨拶
- 10:10～ 食文化について（講話）
- 10:30～ 調理実習
 - ・きらすめしの実演/かやくの作り方説明
 - ・かやく作り
 - ・きんぴら作り（皮むきで出たクズ野菜を使用）
 - ※黄飯は事務局が事前に準備
- 12:00～ 実食
- 12:50～ 片付け
- 13:10～ 閉会

持ち物

- ・エプロン
- ・三角巾
- ・マスク

定員	申込締切
24名	9/24(木) ※定員になり次第終了

問い合わせ 白杵食文化創造都市推進協議会（白杵市役所産業観光課内）TEL 0972-72-1092

申し込みは
こちらから

問合せ 産業観光課クリエイティブシティ推進室 ☎0972-72-1092

