

\* 中学校2年生の保護者の皆さんへ \*

## 「こどもヘルス健診」を受けてみませんか？

毎年、中学校2年生の100名以上の方が受診してくださっています。  
その結果、受診者の約85%のお子さんに、何らかの数値の変化が見つかりました。  
気になる数値も、早く見つければ怖くありません。  
この機会にぜひ受診をご検討ください。

### ▼ こどもヘルス健診とは？

中学校2年生を対象に、血液検査などを通じて今の体の状態を確認する健診です。  
生活習慣が形成されるこの時期に、自分の体を知ることが将来の健康づくりの第一歩となります。

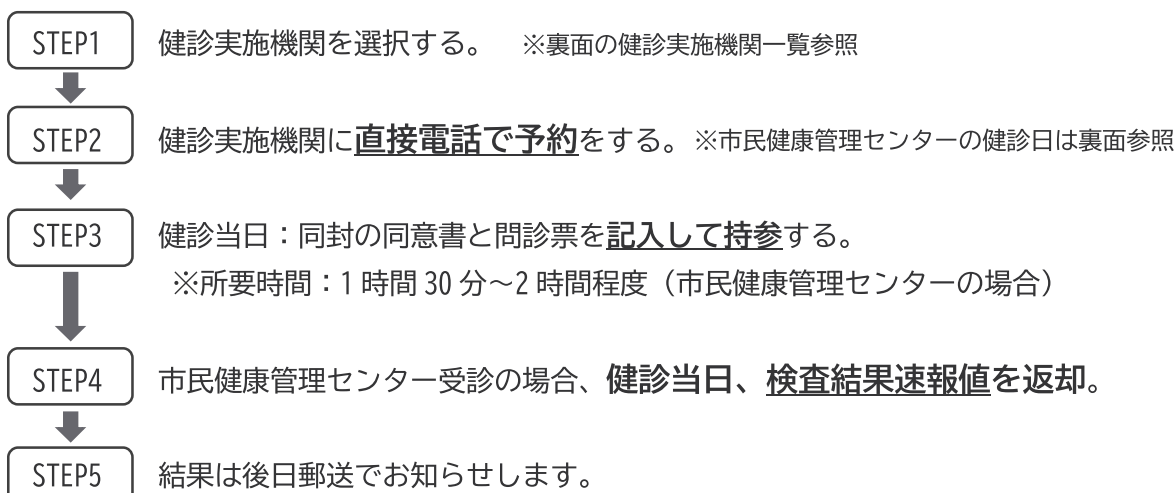
### ▼ 実施期間・費用

期間 令和8年7月1日（水）～ 9月30日（水）  
費用 無料（全額公費負担）

### ▼ こどもヘルス健診でわかること

検査項目		わかること
身体計測		身長・体重・腹囲・（体脂肪率）
血液検査	脂質	コレステロール・中性脂肪の状態
	血糖	糖尿病のリスク
	肝機能	肝臓の状態
	痛風	尿酸値の状態
	貧血	鉄分不足・貧血の有無
	アルブミン	低栄養の有無
血圧測定		高血圧のリスク

### ▼ 予約から結果返却までの流れ



※要精密検査もしくはHbA1c6.0～6.4%の方は、保健師等が面談にてご説明します。

## ▼ 健診実施機関一覧

地域	健診実施機関名	電話番号	こどもヘルス健診	
			健診実施	精密検査実施
臼杵 地域	臼杵市医師会立市民健康管理センター	0972-62-2526	○	×
	植田内科クリニック	0972-63-8023	○	○
	臼杵わかばクリニック	0972-62-3838	○	×
	児玉循環器科・内科医院	0972-63-2100	○	×
	さくら産婦人科医院	0972-63-4103	○	×
	白川病院	0972-63-7830	○	×
	とうぼ小児科医院	0972-63-5811	○	○
	藤野循環器科内科医院	0972-62-3055	○	○
	三好医院	0972-63-7585	○	×
	吉田医院	0972-65-3342	○	×
	渡辺内科クリニック	0972-63-8990	○	×
野津 地域	岩田医院	0974-32-2017	○	×
	岩田リハビリクリニック	0974-32-2246	○	×

## ▼ 臼杵市医師会立市民健康管理センターの健診日程

日付	受付時刻
8月10日(月)	①10時～ ②10時30分～
8月24日(月)	
7月28日(火)	①14時～ ②14時30分～
7月29日(水)	
8月4日(火)	
8月10日(月)	
8月12日(水)	
8月18日(火)	
8月19日(水)	

## ▼ 健診当日の持ち物

健診申込兼同意書    問診    ※左記は両面印刷です。必ず事前に記入してお持ちください。

## ▼ 受診前の注意事項

- ・健診は保護者同伴でお願いします。
- ・食事は、受付時間の2時間前までにお済ませください。(水は可)  
(例) 14時受付の場合、12時までには食べ終わる。
- ・健診前日・当日は激しい運動はお控えください。
- ・この健診では採血があることを保護者からお子さんへよく説明し、ご受診ください。