

万が一の備えに！



# 安心生活お守りキット

加入のおすすりめです

## ポイント1



### 救急活動に必要な情報を**冷蔵庫**に保管！

救急医療活動に必要な情報を書いた用紙をプラスチック製の容器に入れて、自宅の冷蔵庫の中に保管します。

救急隊が到着後に真っ先に冷蔵庫に向かうため、迅速な処置につながります。

## ポイント2



### 集めた情報を**台帳化**、見守り/消防/防災に活用！

加入者の情報をまとめた「安心生活お守り台帳」を区長/民生委員/市役所/消防署/社会福祉協議会が共有することで、地域での見守り活動や消防・防災などにも活用できるようにしています。



## 登録対象者・登録内容

※登録した情報を地域で共有することに同意できる方に限ります。



70歳以上の一人暮らしの高齢者



体が不自由な方



70歳以上の高齢者のみの世帯



健康に不安を抱えているなどの理由で登録を希望する方

- ・氏名、生年月日、性別、血液型
- ・電話、住所、保険証種別
- ・緊急連絡先（氏名、続柄、電話、住所）
- ・かかりつけ医療機関
- ・ふだん寝ている場所

## 安心生活お守りキット 5つの用品

①冷蔵庫用お守りカード (A4サイズ)



搬送時に必要な情報などを記載した紙

②プラスチック製容器 (500mlペットボトル大)



冷蔵庫の中に立てて収納でき、目立ち、かつ取り出しやすい

③冷蔵庫用マグネット



冷蔵庫の中にお守りキットがあることを救急隊に知らせる

④携帯用お守りカード (保険証サイズ)



財布やカード入れに入れるか名札にして携帯する

⑤玄関用ステッカー



お守りキット加入の目印として玄関の内側に貼る

## 加入者への付加サービス

★加入者へ年に1～2回「お元気ですかはがき」を送付する際、希望者には郵便局員がお声掛けをする「ひまわりサービス」があります。

★令和8年度より「終活情報登録制度」を開始しました！ 詳しくはお問い合わせください。

## 申し込みからお届けまで

①窓口の場合……申込書の記入～登録・用品のお渡しまで20分程度です。

②電話の場合……申込書を郵送しますので記入・返送してください。

後日、用品を郵送します。

登録した情報は毎年台帳化してお住まいの地区の区長/民生委員に共有されます。

