

大分県公式健康アプリ「あるとっく」インストールマニュアル (iPhone バージョン)



1. アプリのインストール方法

- ① QRコードを読み取って
インストール！



※Apple、Appleのロゴは、米国もしくはその他の国や地域における Apple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です

- ② もしくは App Store より検索

あるとっく

検索

2. インストール後の手続き

- ① 「あるとっく」アプリを起動します



ホーム画面に、
アプリが表示されている
ことを確認しタップ

②ヘルスケア（iPhone 標準アプリ）の登録をします

登録方法

※ あるとっくを利用するにはヘルスケアが必要となります。
(ヘルスケアはiPhoneに標準でインストールされているアプリです。)

1



インストールが完了したら、
トップ画面で『新規登録』を押します。

2



あるとっく のチュートリアル画面が表示され
ます。内容を確認後、「次へ」を数度押し
て登録へ進みます。

3



OKを押し、アクセスを許可します。

4



すべてオンにしたら、「許可」を押します。

3. アプリの初期設定（アカウント設定）を行います（iPhone、Android 共通）



登録方法

1

各個人の情報を入力したうえで、利用規約を確認し、「同意して次へ進む」を押します。

2

入力内容を確認したのち、「登録」を押します。

3

IDとパスワードを設定し、「登録してアプリを始める」を押します。

※「あとで登録する」を押すと、後からIDとパスワードを設定することが可能です。

4



通知送信ダイアログが表示されたら『許可』を押し、登録が完了です。
※歩数連携は通信状態や機種によって遅くなる場合があります。

ご登録情報の確認/登録・変更

アカウント設定からニックネーム、目標歩数を変更することが可能です。
※すでに登録されている名前は使用することができません。ご了承ください。

1



2



3

A screenshot of the "アカウント設定" (Account Settings) screen. The screen contains several input fields and options for user information. The fields are: Nickname (test), Residence (大分市), Insurance (全国健康保険協会大分支部), Birth (2000年3月), Gender (男性), Height (170.0), and Target Steps (60.0). Each field has a red arrow icon to its left. There are also notes for some fields, such as "※ランキングで公開されます。" for the nickname and "※公開されません。" for the insurance and gender fields.

アカウント情報を変更

(補足) ホーム画面説明

The image shows a mobile app home screen with various data points and navigation elements. Callout boxes with red lines point to specific features:

- 本日の歩数**: Points to the large circular progress indicator showing 2,077 steps.
- 目標達成率**: Points to the 52% completion rate and the goal of 4,000 steps.
- キャラクター変更**: Points to the green character icon.
- ポイント画面へ**: Points to the '総保有ポイント' (Total Points) section.
- 総保有ポイント**: Points to the '107 p' value.
- 今月の総距離**: Points to the '57.1 km' value.
- お知らせ**: Points to the notification banner.
- メニュー**: Points to the hamburger menu icon in the top right.
- 目標歩数**: Points to the '4,000歩' goal text.
- ボトムナビゲーション**: Points to the bottom navigation bar.

●メニュー

- ・お知らせ
- ・はじめに
- ・アカウント設定
- ・歩数計測設定 (Androidのみ)
- ・ポイント
- ・アンケート
- ・よくある質問
- ・引き継ぎコード発行
- ・歩数カレンダー
- ・アプリ紹介
- ・お問い合わせ
- ・利用規約
- ・退会

●ボトムナビゲーション

- ・ホーム (本画面)
- ・記録
- ・グラフ
- ・ランキング
- ・イベント

キャラクター選択

ホーム画面に表示させるキャラクターを選択することができます。

1

タップ



2



3



キャラクターが変更
されている

*アプリのダウンロード・活用については、以下の窓口でご相談できます。
臼杵市役所 保険健康課 14番窓口 (平日 8時45分～16時30分)