



大分県公式健康アプリ「あるとっく」インストールマニュアル (Android バージョン)

1. アプリのインストール方法

- ① QRコードを読み取ってインストール！



※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です

- ② もしくは Google Play より検索

2. インストール後の手続き



- ① 「あるとっく」アプリを起動しま



ホーム画面に、
アプリが表示されている
ことを確認しタップ

②ヘルスコネクトの設定（注意：Google Fitのインストールが必要）

登録方法

1



あるとつくを開き、新規登録をタップします。

2



あるとつくのチュートリアル画面が表示されます。内容を確認後、「次へ」を数度押しして登録へ進みます。

3



GoogleFitがインストール済みの場合は「次へ」を押してください。
※ GoogleFitのインストールがお済みでない方は「GooglePlay」を押してください

4



※ GoogleFitのインストールがお済みでない方は上記画面に飛ぶので、GoogleFitをインストールください

5



注意事項を読んで「次へ」を押してください。

登録方法

6



ヘルスコネクトの設定を確認します。

7



ヘルスコネクトのアプリ連携状況を確認し、「あるとっく」へ戻ります

8



「次へ」をタップします。

9



ヘルスコネクトとあるとっくを連携させるために「ON」をタップします。

10



ヘルスコネクトに移動するので、「すべて許可」にチェックをし、右下の「許可」をタップします。

11



「設定完了」をタップします。

3. アプリの初期設定（アカウント設定）を行います（iPhone、Android 共通）



登録方法

1

各個人の情報を入力したうえで、利用規約を確認し、「同意して次へ進む」を押します。

2

入力内容を確認したのち、「登録」を押します。

3

IDとパスワードを設定し、「登録してアプリを始める」を押します。

※「あとで登録する」を押すと、後からIDとパスワードを設定することが可能です。

4

通知送信ダイアログが表示されたら『許可』を押し、登録が完了です。
※歩数連携は通信状態や機種によって遅くなることがあります。

ご登録情報の確認/登録・変更

アカウント設定からニックネーム、目標歩数を変更することが可能です。
※すでに登録されている名前は使用することができません。ご了承ください。

1



タップ

2



タップ

3



アカウント設定

ニックネーム (必須)
※ランキングで公開されます。

テスト

居住地域 (必須)
※ランキングで利用します。

大分市

保険区分 (任意)
※公開されません。

全国健康保険協会大分支部

生年月 (任意)
※ランキングで利用します。

2000 年 3 月

性別 (任意)
※公開されません。

男性 女性 選択しない

身長 (任意)
※歩数・消費カロリー計算に利用されます。

170.0

目標体重 (任意)
※公開されません。
※体重グラフで目標体重を表示されたい方はご入力ください。

60.0

目標歩数 (必須)

アカウント情報を変更

歩数が反映されない場合

Google Fitの連携確認

※あるとっくの歩数がカウントされていない場合、アカウント選択が違ってないか、ヘルスコネクとあるとっくが連携しているか、アクティビティ指標の記録がONになっているか、ご確認ください。

1



ヘルスコネクを開きます。

2



「アクセスが許可されていないアプリ」を確認します。

3



アプリの権限から「あるとっく」を選択します。

4



「すべて許可」にチェックを入れます。

(補足) ホーム画面説明

The image shows a mobile application home screen with various data points and navigation elements. Red callout boxes with lines pointing to specific areas provide detailed explanations of these elements.

- 本日の歩数**: Points to the large central number '2,077' representing today's steps.
- 目標達成率**: Points to the percentage '52%' and the goal text '(目標歩数 4,000歩)'.
- キャラクター変更**: Points to the green bear-like character on the left.
- ポイント画面へ**: Points to the '総保有ポイント' (Total Points) section.
- 総保有ポイント**: Points to the '107 p' value.
- 今月の総距離**: Points to the '57.1 km' value in the monthly distance section.
- お知らせ**: Points to the notification text about the app 'あるとっく'.
- メニュー**: Points to the hamburger menu icon in the top right corner.
- 目標歩数**: Points to the goal step count '4,000'.
- ボトムナビゲーション**: Points to the bottom navigation bar with icons for Record, Graph, Home, Ranking, and Event.

●メニュー

- ・お知らせ
- ・はじめに
- ・アカウント設定
- ・歩数計測設定 (Androidのみ)
- ・ポイント
- ・アンケート
- ・よくある質問
- ・引き継ぎコード発行
- ・歩数カレンダー
- ・アプリ紹介
- ・お問い合わせ
- ・利用規約
- ・退会

●今日の日付: 2025年2月13日

●今日の歩数: 2,077歩

●目標達成率: 52% (目標歩数 4,000歩)

●ポイント画面へ: 総保有ポイント 107 p

●今月の総距離: 今月の総距離 57.1 km

●お知らせ: 2025年02月13日 大分県公式健康アプリ「あるとっく」へようこそ!

●ボトムナビゲーション

- ・ホーム (本画面)
- ・記録
- ・グラフ
- ・ランキング
- ・イベント

(補足) ホーム画面説明

The image shows a mobile app home screen with various data points and navigation elements. Callouts point to specific features:

- 本日の歩数**: Points to the current step count of 2,077.
- 目標達成率**: Points to the 52% completion rate towards a goal of 4,000 steps.
- キャラクター変更**: Points to the character selection icon (a green bird).
- ポイント画面へ**: Points to the '総保有ポイント' (Total Points) section.
- 総保有ポイント**: Points to the '107 p' value.
- 今月の総距離**: Points to the '57.1 km' value for this month's total distance.
- お知らせ**: Points to the notification section.
- メニュー**: Points to the hamburger menu icon in the top right.
- 目標歩数**: Points to the target step count of 4,000.
- ボトムナビゲーション**: Points to the bottom navigation bar.

●メニュー

- ・お知らせ
- ・はじめに
- ・アカウント設定
- ・歩数計測設定 (Androidのみ)
- ・ポイント
- ・アンケート
- ・よくある質問
- ・引き継ぎコード発行
- ・歩数カレンダー
- ・アプリ紹介
- ・お問い合わせ
- ・利用規約
- ・退会

●ボトムナビゲーション

- ・ホーム (本画面)
- ・記録
- ・グラフ
- ・ランキング
- ・イベント

キャラクター選択

ホーム画面に表示させるキャラクターを選択することができます。



*アプリのダウンロード・活用については、以下の窓口でご相談できます。
白杵市役所 保険健康課 14番窓口 (平日8時45分～16時30分)