

次世代へ誇れるまち臼杵  
～むす、つなぐ、そして創造する～

2026

3

Vol.255

# 広報臼杵



広報担当 特別特集第2弾 春うらら。  
豊後水道 2時間半の船旅へ。

（いってくるねー）

（きたよー）



**プレゼント企画第12弾!!** ～臼杵市公式LINEお友達登録で豪華賞品をゲットしよう～

臼杵市公式LINEでは、臼杵市に関する最新情報をお届けします！

- イベント情報
- 防災・災害情報
- 各種支援制度 など

お待たせしました！プレゼント企画第12弾では、八幡浜市の特産品を抽選で5名様にプレゼントします。P6～7にて八幡浜特集を掲載していますので、ぜひ、ご覧ください！応募は臼杵市公式LINEトーク画面内の、メインメニュー欄に開設する応募フォームからお願いします。

**【応募期間】**  
**2月27日(金)～3月12日(木)**



お友だち登録は  
こちらから！



# 白杵市議会議員選挙

**投票日 4月19日(日)**

○告示日 4月12日(日) ○定数 18人

投票は、「記名式投票」により行いますので、候補者の氏名を記入して投票してください。

※代理投票および点字投票  
 けがや身体の障がいなどで字を書くことが困難な場合は投票所で申し出てください。係員による代理投票ができます。目が不自由な方は点字で投票することもできます。

投票ができる人	投票ができない人
・選挙当日に満18歳以上(平成20年4月20日以前に生まれた人)で、白杵市の選挙人名簿に登録されている人 ・令和8年1月11日以前に白杵市に転入届出を済ませ、引き続き白杵市に住所を有する人	・白杵市の選挙人名簿に登録されていない人 ・投票日当日までに転出した(白杵市に住所がなくなった)人 ・欠格条項に該当する人

投票の方法

期日前投票

- 期日前投票ができる期間 4月13日(月)～18日(土) 8:30～20:00
- 期日前投票場所
  - ・白杵庁舎 1階 中会議室
  - ・野津庁舎 3階 301・302会議室



不在者投票

- 投票日当日および期日前投票期間中に仕事や旅行などにより投票所に行けない場合、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で投票することができます。手続きに期日を要しますので、お早めに白杵市選挙管理委員会にご連絡ください。
  - 病院などの施設に入院、入所している場合は、その施設(指定施設のみ)で不在者投票ができる場合があります。詳しくは入院、入所している病院などの施設へお問合せください。
- 郵便などによる不在者投票  
 一定の要件に該当する身体に重度の障がいがある方が、自宅などで投票用紙に記載をし、これを郵便などによって選挙管理委員会あてに送付し、投票する制度です。この制度により不在者投票を行うことができる方は、必要な添付書類を添え、市の選挙管理委員会に本人自書による「郵便等投票証明書交付申請書」を提出し、「郵便等投票証明書」の交付を受けなければなりません。  
 なお、郵便等投票証明書の交付申請にあたっては、下記の方(○印の該当者)が対象となります。

身体障害者手帳	障害名	障害の程度			戦傷病者手帳	障害名	障害の程度				介護保険の被保険者証	要介護状態区分
		1級	2級	3級			特別項症	第1項症	第2項症	第3項症		
	両下肢、体幹、移動機能の障害	○	○	△		両下肢、体幹の障害	○	○	○	△		要介護5
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	○	—	○		心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	○	○	○	○		
	免疫、肝臓の障害	○	○	○								

## 白杵市議会議員選挙立候補予定者説明会のお知らせ

4月19日執行の、白杵市議会議員選挙立候補予定者の説明会を次のとおり行います。立候補予定者または関係者の方は必ず出席してください。※1候補2人以内でお願いします。

- とき 3月9日(月) 10:00～
- ところ 白杵市役所 白杵庁舎1階 大会議室

問合せ 選挙管理委員会事務局(内5730・白杵庁舎)

Contents

目次

P02 …… 目次/今月の表紙/ひとのうごき/火災・救急発生状況/交通事故発生状況

P03 …… 白杵市議会議員選挙

P04上部 …… ごみ出しに関する大切なお知らせ

P04下部 …… 住民異動に伴う臨時窓口/観光交流プラザとサーラ・デ・うすき閉館時刻変更

P05 …… うすき春のイベント情報2026

P06-07 …… 八幡浜特集

P08-09 …… 高校生NEW郷土料理グランプリ

P10 …… みんなと話そう

P11 …… 市長と話そう/RENTARO室内オーケストラ九州第1回白杵定期演奏会

P12-13 …… PhotoReportまちのニュースとみんなの笑顔

P14-20 …… 暮らしのインフォメーションTopics

P21-23 …… 暮らしのインフォメーションNews

P23下部 …… うすきの地もの

P24-25 …… のびのび子育て うすきっ子

P26 …… 歴史資料館からのお知らせ/地域のチカラ

P27 …… 白杵高校通信

P28 …… 休日救急当番医/市民相談/消費生活センター ミニつうしん

P29 …… さくらマラソン大会交通規制/今月の催し/愛のおくりもの/編集後記

P30 …… うすきガストロノミー通信

## 今月の表紙



今月の表紙は、白杵市と八幡浜市を結ぶフェリーの写真です。  
 交流の輪を広げ続けてきた人事交流は今年で6周年を迎えました。昨年は「うすき竹宵」での物産市への出店や、市役所同士の野球交流試合など、さまざまな場面で親睦を深めてきました。  
 この春、ご家族やお友達と八幡浜へお出かけしてみませんか？



## 火災・救急発生状況

令和8年1月1日～1月31日(速報値)

火災件数	建物	林野	その他	計
1月中	0	1	2	3
本年累計	0	1	2	3

救急件数	急病	交通	その他	計
1月中	130	8	87	225
本年累計	130	8	87	225

## 交通事故発生状況

令和8年1月1日～1月31日

交通事故	件数	死者	傷者
1月中	1	0	1
本年累計	1	0	1

## ひとのうごき

(2月1日現在/推計人口)

- 人口 32,496人(-64人)
- ・男性 15,257人(-13人)
- ・女性 17,239人(-51人)
- ・出生 8人・死亡 67人
- ・転入 61人・転出 66人
- 世帯数 14,352戸(-15戸)

※( )は前月との比較です。

※令和2年国勢調査結果をもとにしています。なお、増減に関しては、住民基本台帳をもとに作成しています。

## 令和8年 臼杵城址桜まつり

【と き】3月27日(金)～4月5日(日)

【と ころ】臼杵公園ほか

【内 容】桜のライトアップ、各種イベント、屋台の出店

※詳細は臼杵市または臼杵市観光協会のホームページをご覧ください。

【問合せ】臼杵城址桜まつり実行委員会事務局((一社)臼杵市観光協会内) ☎0972-64-7130



▲臼杵市 HP



▲観光協会 HP



## 第48回 吉四六まつり

【と き】3月29日(日)

◆普現寺(吉四六さんの墓)

8:30～ 墓前法要

◆吉四六ランド レックスグラウンド

9:30～15:00

吉四六さんの寸劇、地域の伝統芸能(太鼓・神楽・獅子舞など)

園児によるダンス、出店 など

※1日遊園地(ふれあい動物園・ふわふわ遊具)

※吉四六ばなし口演(吉四六さんの家)

【問合せ】吉四六まつり実行委員会(野津町商工会内) ☎0974-32-2389



## 吉四六ランド 夜桜ライトアップ

ライトで浮かび上がる桜と池の水面に映し出される桜の幻想的な風景をぜひお楽しみください。

【期 間】3月27日(金)～4月5日(日)

19:00～21:00

※桜の開花状況により期間が変更になる場合があります。

※天候により、中止にする場合があります。

【問合せ】吉四六の里観光協会(市民生活推進課内)

☎0974-32-2220



## 国宝臼杵石仏 報恩法要

1年に1回、石仏造営に尽力した先人の偉業を偲ぶとともに磨崖仏に感謝の意を捧げるための法要です。満月寺を出発し、国宝石仏4群61体を供養巡拝し満月寺でも法要が執り行われます。

【と き】3月9日(月)11:00～

【と ころ】国宝臼杵石仏および満月寺

【問合せ】(一社)臼杵市観光協会

☎0972-64-7130



## 「新環境センター」への移行後も、臼杵市清掃センターの業務は継続します

令和9年10月から、広域6市で大分市上戸次に整備中の「新環境センター」が稼働予定です。これに伴い、臼杵・野津地域は臼杵市内全域で統一したごみの出し方になります。

また、令和9年10月以降も引き続き臼杵市清掃センターでは受け入れ業務を行いますのであわせてお知らせいたします。

■臼杵地域・野津地域の直接搬入先

※ ○:ごみ持込可 ×:ごみ持込不可

(施設名称)	臼杵地域		野津地域	
	令和9年9月末まで	新環境センター稼働後	令和9年9月末まで	新環境センター稼働後
臼杵市清掃センター	○	○	×	○
佐野・福宗清掃センター(燃やせるごみのみ)	○	×	×	×
豊後大野市清掃センター	×	×	○	×
新環境センター	×	○	×	○

■ごみ出しに関する地域説明会のお知らせ

各地域での説明会の日程や会場などの詳細につきましては、各地域(区長)と調整が整い次第、該当地域の皆さまへご案内する予定です。ご参加のほどよろしくお願いいたします。

分別などの変更について、ご理解ご協力をお願いいたします。

問合せ 臼杵市清掃センター ☎0972-65-3700

## 住民異動に伴う臨時窓口

例年3月下旬から4月上旬は、転入・転出などの異動が多くなります。混雑緩和のため「臨時窓口」を開設します。

○と き 3月28日(土)、4月5日(日) 8:30～12:00

○と ころ 臼杵庁舎 市民課

○内 容 転入・転居・転出などの異動受付、異動に関連した手続き(印鑑登録など)

※「臨時窓口」では、異動の受付と異動に関連した手続きのみ行うことができます。証明書の交付などはできませんので、あらかじめご了承ください。

※臼杵市から他市町村へ転出される方でマイナンバーカードを所有している方は、マイナポータルからオンラインで転出届を行うことができます。詳しくは臼杵市のホームページまたはデジタル庁のホームページをご確認ください。

問合せ 市民課(内5572・臼杵庁舎)



▲マイナポータル ▲臼杵市HP

## 臼杵市観光交流プラザおよびサーラ・デ・うすきの閉館時刻が変わります

4月1日より、臼杵市観光交流プラザおよびサーラ・デ・うすきの閉館時刻を下記の通り変更します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

変更前 18:00 → 変更後 17:00

問合せ 産業観光課(内5680・臼杵庁舎)

# “やわたはまフェア”を開催しました！



臼杵市役所で、愛媛県八幡浜市の魅力を紹介する「やわたはまフェア」を開催しました。八幡浜市からは、旬のみかんや八幡浜ちゃんぽん、マーマレードなどを販売しました！  
今回は八幡浜市が試験的に実施しましたが、今後は臼杵市内でも八幡浜市産の品々を販売したいと考えています。



八幡浜市から現在、臼杵市に出向しております。石原侑祐です。  
臼杵の豊かな歴史やあたたかい人のつながりに日々学ばせていただいております。両市のご縁を大切にしながら、臼杵市の魅力を改めて感じています。少しでも両市の縁が深まりますようこれからも努めてまいります。今後とも八幡浜市をよろしくお願いたします。



八幡浜市職員 石原 侑祐

臼杵市から八幡浜市へ出向しています平川倫丸です。  
「出会いは必然、縁は一生の宝」という言葉がありますが、八幡浜で出会った皆様は私にとってかけがえのない宝物です。今後とも、臼杵市と八幡浜市の双方において、より多くの方々が巡り合い、その出会いが皆様にとっての「宝」となるよう、引き続き尽力してまいります。



臼杵市職員 平川 倫丸

人事交流職員インタビュー

出品者募集

## 第8回ダルメイン World マーマレードアワード & フェスティバル in Japan



臼杵市と親交の深い愛媛県八幡浜市にて、今年もマーマレード・コンテストが開催されます。さらなる地域間交流を促進するため、臼杵市からの出品者には、市で出品支援を行います。

- 応募要件 【プロの部】 マーマレードの製造を事業としていること  
【アマチュアの部】 マーマレードの製造を事業としていないこと（個人・団体は問いません）
- 出品料 【プロの部】 1品目4,000円、2品目以降3,000円／【アマチュアの部】 1品につき1,500円
- 提出物 ・応募用紙 ・マーマレード（1品につきプロの部は2瓶、アマチュアの部は1瓶）
- 応募期間 3月2日(月)～4月10日(金)必着 結果発表 5月14日(木)※公式HPにて発表
- 表彰式 11月21日(土)・22日(日)  
※入賞者は八幡浜市にて表彰されますが、交通費、宿泊費などは自己負担となります。 ▲詳細はこちら



- 臼杵市支援内容**
- 送料 臼杵市でとりまとめて大会本部へお送りします。
  - 補助 カボスを使用したマーマレードに対して出品料を半額補助します。  
・補助要件：「プロの部」に応募する市内の事業者、「アマチュアの部」に応募する市内在住の方または市内で活動する団体  
・補助額：応募1品（1種類）ごとに出品料の半額を補助  
【プロの部】2,000円（2品目以降は1,500円）【アマチュアの部】800円  
※必ず事前に担当までご連絡ください。

**受付期限**  
4月3日(金)までに秘書・総合政策課に提出(大会申込期限は4月10日(金))

申込・問合せ 秘書・総合政策課 (内 5522・臼杵庁舎)

広報担当 大塚・佐々木特集 第2弾！

八幡浜市と臼杵市をフェリーが結んで、心の距離もぐっと近くなりました。  
そして令和2年から始まった人事交流もついに今年で「6周年」！今回は、お互いの良さがじわりと染み込み、臼杵市と深い信頼で結ばれた八幡浜市の魅力を発信していきます！

八幡浜 × 臼杵 人事交流6年目

# 今年の春はフェリーに乗って『八幡浜市』へいこう！



## 八幡浜の春を満喫！

八幡浜には、ゆったり過ごせる桜の名所が点在しています。今年の春休み、ご家族やお友達みなでお花見はいかがですか？



▲北浜公園



▲喜木川の桜



▲琴平神社

～未来へ掲ぐ 臼杵ごはん～

## 高校生NEW郷土料理グランプリを開催しました

と き：12月21日（日）

と ころ：臼杵市中央公民館大ホール

この大会は、高校生が地域の食文化を“自分ごと”として捉え、地域に対する愛着の醸成と文化継承の一端を担うことを目的とした新たな取組です。

高校生たちは新メニュー開発のヒントを探しに食関連事業所の見学をしたり、放課後に居残り試作を繰り返したり、それぞれのやり方で準備を進めてきました。



当日は、臼杵高校・海洋科学高校・津久見高校の3校から、全6チームが参加しました。臼杵の食文化や地域食材を取り入れた前菜メニューが披露され、どの料理もアイデアと工夫にあふれる力作揃いでした。審査は味の完成度に加え、地域性、獨創性、店舗での再現性など多角的な観点で行われ、高校生の熱のこもったプレゼンテーションが繰り広げられました。



## グランプリ「津久見高校つくみんズ」

栄えあるグランプリに輝いたのは、「津久見高校つくみんズ」が出品した「カボスぶりと彩り野菜のマリネ風サラダ」。さっぱりとした味わいの中に、食材の魅力を引き出す工夫が光る一皿で、高い評価を集めました。



▲(左から)  
曾根崎 歩花さん（津久見市立第二中学校出身）  
廣戸 梓さん（西中学校出身）  
菊地 咲里さん（西中学校出身）  
富田 穂花さん（東中学校出身）

▲グランプリメニュー  
「カボスぶりと彩り野菜のマリネ風サラダ」

## 準グランプリ「臼杵高校ミキュイチーム」



▲(左から)  
北田 瑛斗さん（大分市立大東中学校出身）  
齋藤 愛さん（西中学校出身）  
佐藤 文紀さん（北中学校出身）  
加島 桜さん（大分市立神崎小中学校出身）  
黒枝 歩汰さん（西中学校出身）  
木本 文武さん（北中学校出身）  
群田 光さん（西中学校出身）

▲準グランプリメニュー  
「カボスぶりのミキュイ  
～ほんまもん野菜を添えて～」

### 義援金のご報告

会場で佐賀県大火災の義援金を募集し、29,043円を日本赤十字社を通じて被災地へお届けしました。たくさんのご協力ありがとうございました。

## 参加チーム・出品メニュー

- ①臼杵高校サプライズチーム（ピーマンの海鮮サプライズ）
- ②津久見高校つくみんズ（カボスぶりと彩り野菜のマリネ風サラダ）※グランプリ
- ③臼杵高校ディップチーム（臼杵ぶぐの唐揚げ～ほんまもん野菜と三種のディップソース添え～）
- ④臼杵高校ピンチョスチーム（味噌香るぶりの一口ピンチョス）
- ⑤海洋科学高校3年チーム（スケ巻き～味噌ソース仕立て～）
- ⑥臼杵高校ミキュイチーム（カボスぶりのミキュイ～ほんまもん野菜を添えて～）※準グランプリ

問合せ 産業観光課食文化創造都市推進室（内5683）

## グランプリメニューを食べてみよう♪

大会で披露された料理（グランプリメニューを中心に）が、市内の飲食店で実際のメニューとして登場します。高校生たちの想いが詰まった一皿を、ぜひお店で味わってみてください。

- 期 間 3月6日（金）～15日（日）
- 詳 細 参加店舗、提供メニュー、提供日などは右記二次元コードからご確認ください。



▲詳細はこちら

※提供内容は店舗により異なる場合があります。

※食材の状況などにより、提供数に限りがある場合があります。

期間限定  
キャンペーンの  
お知らせ

# 市長と話そう

問合せ  
秘書・総合政策課  
(内5523・白杵庁舎)



団体募集中

市長が市内で活躍する団体の皆さんとひざを突き合わせて語り合う“市長と話そう”を開催しました。

## 第19回 1/14(水)星降共生クラブ

- ①星降共生クラブ※の活動について  
②地区の困りごとについて  
※垣内地区と泊地区の一部の住民で構成される老人クラブ

地区の高齢化を背景とした困りごとや活動内容、今後の展望について対話する中、地区でできることは知恵を出し合って解決していきたいという意欲、周りの人や地域を大切にしたいという皆さんの温かい心が伝わる時間となりました。



## 第20回 1/21(水)(公益社団法人)認知症の人と家族の会 大分県支部 白杵地域

白杵市における認知症施策の展望について

白杵市の認知症対策の歩みをふりかえりつつ、会を通じて思いを共有することでお互いが救われたエピソードや、周りへのサポートを気軽に求めることの重要性など、介護する側とされる側の理想的なあり方について熱く語り合いました。



たくさんの方のご意見ありがとうございました。“市長と話そう”では、市民の皆さんの声を聴き、一緒に考え、よりよい白杵市の未来を描くため、今後もさまざまな団体と対話を行なっていきます！

# みんなと話そう

白杵市長 西岡 隆



市政の動向や世の中の大きな動きを市民の皆さんに少しでもわかりやすく伝えられるよう、市報の場を借りて、私自身の言葉で伝えていきます。「みんなと話そう」というタイトルには、皆さんにとって身近な市長でありたいという想いがあります。率直な感想などもいただけるとありがたく思います。

## 海外の方とも共に暮らせるまちづくり

日本の将来推計人口によると、現在は全人口の約3%に過ぎない外国人の割合が、2070年には10%を超えると見込まれています。

白杵市における外国人の割合は、全国平均と比べるとまだ少ないものの、日々の暮らしの中で、海外の方を目にする機会は確実に増えていると感じている方も多いのではないでしょうか。

白杵市内では、造船や半導体関連の工場、農業分野などで、多くの海外の方が働いています。日常の様子を見ていると、自転車ですれ違うときにこちらから声をかければ、きちんと挨拶を返してくれるなど、礼儀正しく、地域の中で誠実に暮らしてくれている姿が多く見られます。

白杵市では、こうした皆さんがこのまちで安心して、気持ちよく暮らしてもらえるよう、郷土料理を学ぶ講座や、白杵の歴史・文化に触れる体験ツアーなどを行い、地域とのつながりを深める取組を進めています。

一方で、全国に目を向けると、訪日外国人観光客が4,000万人を超え、観光客の増加が日常生活に悪い影響を及ぼしている地域があったり、外国人による犯罪報道などをきっかけに、不安や反発の声が広がっている現状もあります。

また、都市部では外国人による不動産購入が進み、住宅価格の高騰によって日本人が住めなくなるといった問題も起きています。こうした課題を見ると、制度やルールの整備がまだ十分とは言えない部分があるのも事実であり、さまざまな意見があることも理解できます。

しかし、白杵市の現状を考えたとき、もちろん、白杵で育った若者世代が帰ってこれるまちづくりを進めつつも、今後も、造船、半導体、農業といった地域を支える重要な産業において、海外の方々が必要とする場面が増えてくると考えています。白杵市は、ユネスコ創造都市ネットワーク（食分野部門）に認定されたまちであり、まちの発展のためには、白杵の食文化でPRを行い、海外の方にも食べていただくことも必要です。

大切なのは、排除ではなく、お互いを思いやることです。

海外の方には、日本のこと、白杵のことを理解してもらい、ルールを守ってもらう。その一方で、地域としても、彼らが安心して暮らし、力を発揮できる環境を整え、市民の皆さんと自然に交流しながら暮らしていける関係を築いていくことが重要です。

白杵で長く暮らしてきた人も、他の地域から移住してきた人も、そして海外からこの地を選んで来てくれた人も。誰もがこの白杵で暮らしてよかったと思える、そんな共生のまちづくりを、これからも進めていきます。

## ～市長日誌～ 2026.2.7～8

「うすき暮らしうすき体験ツアー」を2日間開催し、千葉県・大阪府・福岡県から白杵市に移住することを検討している3世帯9名の方に参加して頂きました。私達が住むうすきの「食」・「歴史」・「子育て環境」そして「人」など、他市にない素晴らしい魅力を体験して頂くことができました。これからも共生の輪を広げていきます！



## RENTARO室内オーケストラ九州 第1回白杵定期演奏会

2月に連携協力協定を締結した県内で唯一のプロオーケストラ「RENTARO室内オーケストラ九州」が、白杵市民会館で初の定期演奏会を開催します。

本物の音楽をぜひお楽しみください。

- とき 3月7日(土) 14:00～(開場13:30)
- ところ 白杵市民会館大ホール
- チケット料金
  - ・一般：4,000円
  - ・市民：3,500円
  - ・学生：2,000円
- ※当日券はすべて500円増となります。
- チケット販売場所
  - ・白杵市民会館
  - ・サーラ・デ・うすき
  - ・トキハ会館プレイガイド

問合せ 白杵市民会館  
☎0972-63-7977

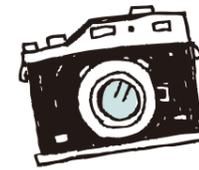


Photo Report

12～2月の臼杵市の出来事をご紹介します！



Report 1/6

### 図書館へ本を寄贈

大分大学教育学部同窓会「豊友会」臼杵支部より、児童書 20 冊の寄贈がありました。これらは「豊友会文庫」として荘田平五郎記念こども図書館と野津分館に配置され、読み聞かせや読書活動に活用されます。



Report 1/27

### 国宝臼杵磨崖仏での防火訓練

文化財防火デーに合わせ、臼杵磨崖仏で防火訓練を実施し消火器操作や初期対応を地域の皆さんと確認しました。貴重な文化財を守るため、日頃から消火設備や周辺環境を点検しておく重要性を改めて認識しました。



Report 1/31

### 臼杵磨崖仏写真展ギャラリートーク

臼杵磨崖仏の国宝指定 30 周年を記念し、写真家の藤田晴一さんの写真展を開催しました。ギャラリートークでは、撮影秘話に約 30 名の参加者が聞き入り、磨崖仏の魅力を引き出した作品の数々に見入っていました。



Report 2/2

### 葉たばこ育苗「火入れ式」

野津町黍野地区にて葉たばこ育苗「火入れ式」が行われました。臼杵市葉たばこ生産組合の主催により、栽培する葉たばこの苗を育てるための土入れ作業・播種作業が行われる日に併せて開催されました。



Report 2/12

### 寄附をいただきました！

令和7年12月に河野電気株式会社(大分市)から企業版ふるさと納税制度による寄附をいただきました。これを受け西岡市長から同社へ感謝状を贈呈しました。いただいた寄附金は市の発展に活用させていただきます。



Report 2/16

### 大分B-リングス臼杵でキャンプイン

独立リーグ・大分B-リングスが、国宝臼杵石仏での必勝祈願を行いました。今回で5回目を迎える臼杵キャンプで市長から激励を受け、臼杵市出身の本田風汐選手を始め選手一丸となって優勝をめざします。



Report 1/23~25



### 観て、聞いて、食べて楽しく学ぶ「第4回うすき食の映画祭」を開催しました！



野津中央公民館にて「第4回うすき食の映画祭」を開催しました。ユネスコ食文化創造都市として、国内外の映画から食をはじめ自然環境や社会問題などについて知っていただくために実施しており、映画鑑賞やトークショー、ランチを通じて「観て」「聞いて」「食べて」さまざまな方向から食について皆さんと考えることができました。「出張ひやくすた」と「おさかな教室」も同時開催し、市内外の300名を超える多くの方々にご堪能いただきました。



▲6月 上北小学校



▲12月 南中学校

### 選挙出前授業を開催しました

臼杵市選挙管理委員会は、若者の投票率向上に向けた啓発活動として、市内小中学校で「選挙出前授業」を実施しています。今年度は5校で開催し、講座や模擬投票を通じて選挙の意義や制度への理解を深めました。児童・生徒からは「政治を詳しく知れた」「将来投票に行きたい」といった前向きな感想が寄せられ、主権者意識を高める貴重な機会となりました。

締切  
3月27日(金)

## 食生活改善推進員養成講座「栄養教室」受講生募集

臼杵市食生活改善推進員育成のための教室を2年コースで開催します。「食」を通して健康づくりの輪を地域に広めていくボランティアの方の事です。健康づくりだけでなく、郷土料理を地域に伝えていく活動なども行なっています。「食」や「健康」に興味のある方は、ぜひご参加ください。

- 参加条件 臼杵市民の方で養成講座を受講し、修了後、食生活改善推進員として活動ができる方
- 開催期間 2年間(全12回)/5月～令和10年3月の奇数月 ※午前中に開催
- ところ 臼杵市中央公民館
- 定員 20名程度
- 参加費用 無料(※修了後、協議会入会時に年会費が別途必要)
- 内容 食生活改善推進員育成のための学習(健康づくり、栄養バランスなど)や調理実習
- その他 教室日程などは、後日はがきで案内

ピンクのエプロンが  
食生活改善推進員の目印!



▲郷土料理学習会の様子

問合せ 保険健康課(内5613・臼杵庁舎)

## 4月からの心身障害者タクシー利用券を発行します

下記の障がいをお持ちの方を対象に、令和8年度分のタクシー利用券を発行します。利用を希望される方は、申請手続きをお願いします。

なお、万が一紛失された場合は、再発行ができませんのでご注意ください。

受付開始 **3月25日(水)～**

- 対象者 ◆視覚障害1、2級 ◆下肢・体幹障害1、2級  
◆心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこうまたは直腸・小腸・肝臓・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害1、2級 ※部分級で該当すること  
◆療育手帳A1、A2 ◆精神保健福祉手帳1級
- 内容 500円券(リフト付:2,380円)×24枚(年度につき1人1冊)
- 変更内容 **令和8年4月1日より1回の利用につき最大4枚まで使えるようになります!!**  
※ただし、実際の乗車料金を超えて利用することはできません。
- 申請必要物 身体障害者手帳、療育手帳、または精神保健福祉手帳
- 申請場所 福祉課(臼杵庁舎7番窓口)  
市民生活推進課(野津庁舎1階窓口)

### 利用券が使えるタクシー業者(指定事業所)

- ・臼杵タクシー ☎0972-63-3311
- ・野津タクシー ☎0974-32-2311
- ・富士タクシー ☎0972-62-4111
- ・福祉タクシーまほらま ☎0972-83-5112
- ・福祉タクシーオリーブ ☎090-2399-0326

問合せ 福祉課 ☎0972-72-1060



# 暮らしの インフォメーション

Topics



【募集期間】  
随時受付中※先着順  
平日8:30～17:00

## 3月公営住宅入居募集(随時募集)

住宅名	建設年度	間取	単身者	エレベーター	備考
[県営] 諏訪住宅1A-1	昭和54年度	3K	○	×	電子申請可 問合せ:佐伯
[県営] 諏訪住宅1A-2	昭和55年度	3LDK	○	×	
[市営] 市浜住宅	昭和48年度	3階・3K 4階・3K 4階・3K	○	×	問合せ:臼杵
[市営] 大久保住宅	平成3年度	2階・3DK	×	×	
[市営] 戸上住宅	平成6年度	平屋建・3LDK	×	×	
[市営] 都松住宅	昭和60年度	2階建・3LDK	×	×	
[市営] 原口H16住宅	平成16年度	1階・3DK 4階・3DK	×	○	

## 3月公営住宅入居募集

【募集期間】3月2日(月)～10日(火)  
応募多数の場合は抽選 抽選会:3月12日(木)

住宅名	建設年度	間取	単身者	エレベーター	住宅名	建設年度	間取	単身者	エレベーター
[市営] 市浜住宅(6戸)	昭和49年度 昭和49年度 昭和49年度 昭和59年度 昭和59年度 昭和59年度	3階・3K 4階・3K 4階・3K 1階・3K 4階・3K 4階・3K	○	×	[市営] 荒田住宅(4戸)	平成10年度 平成10年度 平成10年度 平成12年度	1階・3LDK 4階・3LDK 5階・3LDK 1階・3LDK	×	○
[市営] 諏訪住宅(1戸)	昭和56年度	1階・3K	○	×	[市営] 原口H16住宅(2戸)	平成16年度	2階・3DK 3階・3DK	×	○
[市営] 江無田住宅(1戸)	昭和57年度	1階・3K	○	×	[市営] 篠迫住宅(1戸)	平成25年度	2階・3LDK	×	×

- 注意事項 ・随時募集については、先着順のため既に入居者が決まっている場合がありますので、最新の状況についてはお問合せください。  
・入居には連帯保証人(原則として県内在住者)が必要ですが、保証会社の利用も可能です。  
・一般の公営住宅の申込は、世帯の月額所得基準(各種控除後)が158,000円以下の基準に該当する方が対象です。  
※住宅の詳細や入居資格などはお問合せください。  
※修繕前募集の住宅は入居申込後の修繕となるため、入居までに2ヵ月程度の修繕期間が必要です。

申込・問合せ 大分県住宅供給公社 【市営】臼杵市営住宅管理センター ☎0972-64-0633  
【県営】佐伯・公営住宅管理センター ☎0972-22-3190

## 認知症企画展を開催します

臼杵市では、全ての市民が同じ地域社会の一員として、互いを尊重し、支え合い、認知症になっても安心して暮らせるまちをめざしています。

普及啓発の一環として野津市民交流センター「ゆるる」にて認知症企画展を開催します。野津地域の小学校で行った認知症キッズサポーター養成講座や声かけ模擬訓練の様子、臼杵市の認知症施策などの取組を紹介するパネルを展示しています。

また、期間中に出張オレンジカフェ（3月16日（月）10：00～）を開催いたします。参加は自由です。ぜひ、お越しください。

☆認知症企画展

- とき 3月3日（火）～25日（水）
- ところ 野津市民交流センター「ゆるる」



問合せ 高齢者支援課（内5621・臼杵庁舎）

## 令和8年度 軽自動車税（種別割）の減免申請をお忘れなく

軽自動車税（種別割）の減免は、身体障害者手帳、療育手帳などを交付されている方で、一定の要件を満たす場合に、申請により決定する制度です。減免の対象となる車両は、1人の障がい者につき1台です。  
※自動車税（種別割）の減免を受けている場合、軽自動車税（種別割）の減免は受けられません。

●申請に必要なもの

- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳のいずれか
- ・運転者の運転免許証
- ・減免申請を行う軽自動車の自動車車検証
- ・通院、通学、通所などを証明する書類（代理の方が運転者の場合）

申請期限  
6月1日（月）

※上記の手帳をお持ちの方でも、等級によっては減免を受けられない場合がありますのでご注意ください。また、令和7年度に減免を適用された方につきましては、令和8年1月に「軽自動車税減免に係る現況確認書」を送付しています。提出されていない方で令和8年度も減免申請を行う方は回答をお願いします。

問合せ 税務課 ☎0972-72-1054

## 3月は滞納整理強化月間です～滞納は放置せず、すぐにご相談を～

●納税者の方は、納期内納付を心がけましょう！

滞納金額、滞納期間によっては延滞金が発生する場合がありますので、納期内に納付を心がけましょう。

●滞納税金を放置せず、事情のある方はすぐにご相談を

やむを得ない事情（病気、失業、事業の廃止など）を理由に一時的に税金を納期内納付することが困難な方は、税務課へご相談ください。生活状況などにより税金の納付を遅らせることができる場合があります。

●滞納税金を放置すると・・・

督促状や催告書を送付しても完納しない場合、法律に基づき、事前の連絡や同意なく財産調査（勤務先への給与、得意先への売掛金、預金など）を実施し、財産を差押えます。場合によっては、強制的に住居や事業所へ立ち入り、差押財産の捜索を行う場合があります。

※これらの調査・処分は、裁判所の令状を必要としません。

問合せ 税務課（内5584・臼杵庁舎）

### 今月の 夕方納税相談 （要予約・随時受付）

- とき 3月16日（月）～19日（木）17：15～20：00
- ところ 臼杵庁舎1階 税務課10番窓口

3月16日（月）まで！

## 令和8年度の健診予約希望調査票の回答はお済みですか？

2月下旬頃、国保加入者（2月1日時点）のうち下記の方を対象に「健康診査等予約希望調査票」を送付しています。健診を受ける方も受けない方も、必ず回答をお願いします。回答がない方で健診受診が確認できない方へは、健診受診勧奨として電話やはがきでのお声かけを複数回実施する場合があります。また、**調査票のお返事を頂いた方から優先的に予約を組んでいきますので**、ご希望がある方は、ぜひお早めにご回答ください。

●対象者（国保加入者の方：先行予約受付中）

特定健診（封筒）	令和8年度中に、 <b>40歳～75歳になる臼杵市国保加入者</b> （昭和26年4月1日～昭和62年3月31日生まれ）	●75歳になる方へ 受診希望月にご注意ください。誕生日よりも前（74歳のうち）に、健診を受診できるよう希望してください。
若年者健診（ハガキ）	令和8年度中に、 <b>19歳～39歳になる臼杵市国保加入者</b> （昭和62年4月1日～平成20年4月1日生まれ）	●19歳～39歳の市民の方へ 個別のご案内はしませんが、市報4月号の挟み込みチラシでお知らせしますので、4月以降に予約可能です。

問合せ 保険健康課（内5613・臼杵庁舎）

## 3月は「自殺対策強化月間」・3月14日は「世界睡眠デー」です

眠れない日が続いていませんか？

不眠の原因は、ストレスや生活リズムの乱れだけでなく、心身の不調が隠れていることもあります。特に「2週間以上」眠れない状態が続く場合は、一人で抱え込まず、早めにかかりつけ医や心療内科・精神科などの医療機関へご相談ください。原因に応じた治療や助言を受けられます。

自殺は、さまざまな悩みが重なり、追い込まれた末に起こることがあります。「気のせい」「そのうち治る」と我慢せず、専門家のアドバイスを受けることが大切です。

Q. どんな状態が不眠ですか？

A. 次の項目の中に思い当たることがあり、長期間（2週間以上）続いているようであれば、早めに一度専門の医療機関に相談しましょう。

- ・寝付くのに時間がかかる
- ・夜中に何度も目が覚めてしまう
- ・長時間眠ったのに熟睡感がない
- ・予定時刻よりかなり早く目覚めてしまう
- ・昼間強烈な眠気におそわれることがある



▲HPIはこちら

問合せ 保険健康課（内5613・臼杵庁舎）

## 令和8年度特別児童扶養手当および特別障害者手当などの手当額が変更になります

令和8年4月からの手当額は下記のとおりです。

	令和7年度（月額）	令和8年度（月額）
特別児童扶養手当1級	56,800円	58,450円
特別児童扶養手当2級	37,830円	38,930円
障害児福祉手当	16,100円	16,560円
特別障害者手当	29,590円	30,450円
経過的福祉手当	16,100円	16,560円

問合せ 福祉課（内5642・臼杵庁舎）



その他

### 農地転用

農地を転用するときは、農地法の許可が必要です。農地法による手続きを忘れずにお願います。

**農地転用とは…**農地（登記地目が田・畑）を、住宅や店舗などの建物敷地や資材置場、駐車場、山林などの農地以外の用地に転換すること



#### ● 制度の内容

農地法	許可が必要な場合	申請者	主な転用許可の基準
4条	農地の所有者が農地を転用する場合	農地所有者	・転用の確実性 転用者に資力と信用があるか など
5条	農地を転用するため売買や貸借などを行う場合	農地所有者と転用者	・周辺への被害防除 土砂の流出や崩壊などのおそれがないか など

※農業用倉庫などを設置する場合も、農業委員会への届出もしくは転用許可が必要です。

#### ● 転用が制限される農地について

農用地区域内にある農地や良好な営農条件を備えている農地（10ha以上の一団の農地、基盤整備された農地など）、地域計画対象農地などは転用が制限されます。転用の可否については、農業委員会事務局までお問合せください。

#### ● その他主な転用許可の基準

違反転用したり、許可どおりに転用しなかったら  
**原状回復などの命令、罰則の適用があります**

違反転用（無断転用）および  
原状回復命令違反

**3年以下の懲役または300万円以下の罰金  
（法人は1億円以下の罰金）**

問合せ 農業委員会事務局（内312・野津庁舎）



### し尿くみ取り手数料など改定のお知らせ

近年の物価上昇などの影響でくみ取り運搬に要する経費が増加しているため、令和8年4月から手数料を改定します。また、市内の区分を統一にするため、臼杵地域での定額制を廃止し、従量制のみとします。

臼杵地域 区分	改定前	改定後
定額制（人頭割）	320円	廃止
定額制（回数割） ・無臭式便槽1回につき	550円	廃止
定額制（回数割） ・普通便槽1月1回を超える場合1回につき	330円	廃止
従量制（18リットルにつき）	160円	廃止
従量制（36リットルにつき）	-	400円

野津地域 区分	改定前	改定後
従量制（36リットルにつき）	320円	400円

※対象世帯には許可業者より別途案内しております。

問合せ 環境課 ☎0972-72-1056



### 農業委員会からのお知らせ

#### 臼杵市農地賃借料情報

農業委員会では、毎年1回、農地の賃貸借の目安となる1反（1,000㎡）あたりの賃借料をお知らせしています。

地域	地区名（大字）	地目	最高額	最低額	有償 件数	無償 件数	備考（土地利用状況）
臼杵地域	臼杵地区 （福良・市浜・戸室・江無田）	-	-	-	0	0	
	下南地区 （野田・望月・前田・深田・家野）	田	5,200円	2,000円	2	20	水稲
		畑	13,000円	2,000円	6	4	甘藷、野菜
	佐志生地区（佐志生）	-	-	-	0	0	
	海辺地区（諏訪・大浜・中津浦）	-	-	-	0	0	
	下ノ江地区（大野・田井・下ノ江）	田	-	-	0	5	水稲
	下北地区（井村・稲田・藤河内）	田	20,000円	10,000円	4	5	いちご、水稲
		畑	-	-	0	11	露地野菜
	上北地区（末広・田尻・岳谷）	田	-	-	0	12	水稲
	中臼杵地区 （久木小野・吉小野・中臼杵・武山）	田	-	-	0	6	水稲
畑		26,000円	15,000円	6	3	いちご、トマト	
南津留地区 （東神野・中尾・乙見・ 左津留・搔懐・高山）	田	-	-	0	6	水稲	
野津地域	野津地区 （野津市・原・宮原・都原・老松）	田	8,800円	8,800円	7	14	水稲
		畑	10,000円	5,000円	33	14	ピーマン、露地野菜、ぶどう
	田野地区 （八里合・福良木・亀甲・王子・山頭）	田	17,900円	4,600円	18	8	ねぎ、にら、水稲
		畑	15,000円	4,700円	56	3	葉物野菜、甘藷
	川登地区 （西神野・垣河内・泊・清水原・ 岩屋・白岩・落谷）	田	7,500円	7,500円	5	8	水稲
	南野津地区 （吉田・秋山・前河内・東谷・西畑）	田	10,000円	7,000円	8	0	水稲
		畑	20,000円	5,800円	46	0	茶、甘藷
戸上地区 （柚野木・藤小野・西寒田・烏嶽・千塚）	畑	20,000円	10,000円	14	0	ピーマン、葉物野菜	

暮らしのインフォメーション News への掲載依頼は、  
秘書・総合政策課(内 5521・臼杵庁舎)までご連絡ください。

5月号の締切 3月27日(金)  
6月号の締切 4月24日(金)

# 暮らしのインフォメーション News

## information on living

### 不動産に関する相談窓口(無料)

大分県では、県内で「家を建てたい・購入したい」と考えている若者世帯・子育て世帯に向けて、相談窓口を開設しています。相談内容に応じて、行政書士・司法書士・土地家屋調査士・不動産業者などの専門家を紹介します。

【主催】大分県 おおいた創生推進課  
【問合せ】株式会社クラシカ ☎097-576-8801



▲申込はこちら

## お知らせ

### 令和8年度「交通災害共済」の申込はお済みですか

年額 360 円の掛金(1人1口に限る)で、交通災害(自動車・単車・電車・バス・航空機・定期便船舶・自転車などに乗っている事故やこれらの乗り物に接触・衝突による事故など)に遭った場合に見舞金を受け取ることができる任意加入の制度です。

【共済期間】

○令和8年3月31日までに申込の場合  
4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

○令和8年4月1日以降に申込の場合  
掛金納入日の翌日から令和9年3月31日(水)

【対象】臼杵市に住民登録をしている方

※市役所窓口での申込手続きは、平日開庁日に限りしますのでご注意ください。

【問合せ】市民課(内 5571・臼杵庁舎)  
市民生活推進課(内 5562・野津庁舎)

### 確定申告の納付期限・振替日(令和7年分)

申告所得税・復興特別所得税や消費税・地方消費税(個人事業者)の納税は、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が便利です。



▲詳細はこちら

○納付期限

所得税:3月16日(月)、消費税:3月31日(火)

○振替日(引落日)

所得税:4月23日(木)、消費税:4月30日(木)

【問合せ】国税相談専用ダイヤル ☎0570-00-5901

### 国民健康保険「学生特例」の申請について

臼杵市国民健康保険に加入中で、修学のために親元を離れて市外へ転出する場合は、届出により特例で臼杵市国民健康保険に加入することになります。該当する方は、お早めに手続きをお願いします。

【必要書類】

・学生証のコピー(両面)、在学証明書など  
・資格情報のお知らせ、資格確認書など(学生特例を受ける被保険者のもの)

・転入後の住民票(個人番号記載)など

・申請者(届出者)の本人確認書類

【申請場所】

・臼杵庁舎 保険健康課 13番窓口

・野津庁舎 市民生活推進課窓口

【問合せ】保険健康課(内 5612・臼杵庁舎)

## 相談

### 臼杵地域月例行政相談

【とき】3月19日(木) 9:30～12:00

【ところ】臼杵庁舎 103会議室

【問合せ】市民課(内 5571・臼杵庁舎)

### 臼杵地域人権相談

【とき】3月19日(木) 10:00～14:30

【ところ】臼杵庁舎 1階 談話室

【問合せ】部落差別解消推進・人権啓発課(内 5600・臼杵庁舎)

### 野津地域月例行政相談

【とき】3月27日(金) 9:30～12:00

【ところ】野津中央公民館 2階会議室

【問合せ】市民課(内 5571・臼杵庁舎)

### 野津地域人権相談

【とき】3月27日(金) 10:00～14:30

【ところ】野津中央公民館 2階会議室

【問合せ】部落差別解消推進・人権啓発課(内 5600・臼杵庁舎)

### 大分県司法書士会法律相談(前日までに要予約)

【とき】3月9日(月) 13:00～16:00

【ところ】臼杵庁舎 103会議室

【問合せ】市民課(内 5571・臼杵庁舎)

### 大分県行政書士会相談(予約者優先)

遺言、相続に関する書類の作成、農地転用、官公署への許認可申請など

【とき】3月12日(木) 13:00～15:00

【ところ】臼杵庁舎 103会議室

【問合せ】大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089

### 大分合同公証人役場相談(前日までに要予約)

遺言、任意後見契約、金銭貸借、賃貸借、離婚に伴う養育費の支払いなどの公正証書について

【とき】3月18日(水) 9:30～12:00

【ところ】臼杵庁舎 101会議室

【問合せ】大分公証人合同役場 ☎097-535-0888

### 外国人総合相談

①センター職員相談 月～土曜日 10:00～17:00

②法律等専門家相談 毎週土曜日 13:00～16:00

③外国人ネイティブ相談  
タガログ語…毎月第1土曜日 13:00～16:00  
※祝日などを除きます。

【ところ】iichiko 総合文化センター地下1階  
おおいた国際交流プラザ内

【通訳】日本語・英語・中国語・韓国語など

【問合せ】大分県外国人総合相談センター  
(☎097-529-7119・Mail:oisc@emo.or.jp)

### 女性に対する問題(暴力など)相談窓口

【問合せ】部落差別解消推進・人権啓発課(内 5600・臼杵庁舎)



## 水道事業所からのお知らせ

●引っ越しなどで上下水道を新しく使うときや、止めるときには1週間前までの届出をお願いします。

- ・転出や転入、転居をするとき
- ・留守などで長期間使わないとき
- ・所有者または使用者が変わったとき

※届出時間は月曜日から金曜日の8:30から17:15まで(土日祝日は除く)

※当日の届出では、予約制のため中止・開栓ができない場合があります。

●漏水かな?と思ったら、上下水道課または臼杵市指定給水装置工事事業者(指定工事店)へご連絡を!

地下漏水などで臼杵市指定給水装置工事事業者(指定工事店)で修理を受けた場合に限り、減免の対象となる可能性があります。

※詳しくはお問合せください。

●水道メーター交換について

計量法により水道メーターは設置してから8年以内の取替えが義務付けられています。水道メーターの取替えについては、取替えが必要な住宅へ上下水道課が委託した臼杵市指定給水装置工事事業者が戸別訪問し、無料で取替えを行います。委託業者は腕章を付けて戸別訪問いたしますので、ご協力をお願いします。

## 令和8年度水質検査計画を公表します

水道水の安全確認のため、水道法に基づき毎月定期的な水質検査を実施しています。水道法施行規則で義務付けられている「水質検査計画」を作成しましたので、公表します。

●閲覧開始日 3月2日(月)～31日(火)

●ところ 社会基盤整備・災害支援センター内 上下水道課

問合せ 上下水道課 ☎0972-64-0312



## 東九州自動車道(臼杵IC～佐伯IC)の都市計画決定および変更に関するお知らせ

東九州自動車道の臼杵IC～佐伯IC間の都市計画決定および変更にあたり、住民の意見を反映させるため、下記のとおり素案の説明会、縦覧および公聴会が開催されます。

なお、今回の説明会は事業説明会ではなく、高速道路の用地幅を決定・変更するため、都市計画施設の範囲を変更することについての説明会となります。

●説明会

とき 3月17日(火) 19:00～

ところ 臼杵市中央公民館 2階 講座室

※事前申込不要

●縦覧

期間 4月14日(火)～28日(火)※土日祝日除く 8:30～17:00

ところ 臼杵市役所臼杵庁舎 2階 都市デザイン課

●公述申出期限 4月28日(火) 17:00まで

※公述申出期限までに公述の申出がない場合は、公聴会を中止します。

●公聴会

とき 5月13日(水) 14:00～

ところ 大分県庁舎本館 82会議室



▲詳細はこちら

問合せ 大分県都市・まちづくり推進課 ☎097-506-4659

講習会・講座・教室・試験

図書館の教室

- 野津会場：野津中央公民館
  - ぴよぴよおはなし会&乳幼児の為の読みきかせ講座
    - 【と き】3月4日(水) 10:00~11:30
    - 【対 象】妊婦の方、乳幼児と保護者
  - 臼杵会場：荘田平五郎記念こども図書館
    - よむよむ読みきかせ会
      - 【と き】3月14日(土) 14:00~15:00
      - 【対 象】乳幼児から小学生までと保護者
    - 大人の為の絵本講座
      - 【と き】3月19日(木) 10:00~11:30
      - 【対 象】絵本の世界や読み聞かせに興味のある方
    - 乳幼児の為の読みきかせ講座
      - 【と き】3月20日(金) 10:00~11:30
      - 【対 象】妊婦の方、乳幼児と保護者
- 【問合せ】臼杵市立臼杵図書館 ☎0972-62-3405

赤十字健康生活支援講習支援員養成講習会

- 【と き】3月11日(水)、12日(木) 両日とも9:30~16:00
- 【講習料】900円

赤十字救急法救急員養成講習会

- 【と き】3月26日(木)、27日(金) 両日とも9:00~16:30
- 【講習料】2,100円
- 【ところ】日本赤十字社大分県支部 3階会議室
- 【対象者】15歳以上で全日程参加できる方
- 【問合せ】日赤大分県支部 ☎097-534-2237



▲詳細はこちら

銃砲刀剣類登録審査会

- 銃砲刀剣類登録証がついていない古式銃砲や刀剣類をお持ちの方は、必ず登録審査を受けてください。
- 【と き】3月11日(水) 13:00~17:00
- 【ところ】大分県庁舎別館8階 86会議室
- 【持参品】現物と発見届出済証・登録手数料(1件6,300円)
- 【問合せ】大分県教育庁文化課 ☎097-506-5498

募集

5月訓練受講生募集(ハロートレーニング)(無料)

- 【募集コース】CADものづくりエンジニア科、建築CAD・リフォーム技術科、ビル管理技術科、電気設備技術科、ものづくり溶接科
- 【募集期間】~4月1日(水)
- 【訓練期間】5月8日(金)~10月30日(金)
- 【説明会】3月10日(火)、24日(火)、31日(火)
- 【見学会】3月3日(火)、17日(火)
- 【ところ・問合せ】ポリテクセンター大分 ☎097-529-8615

電話相談員43期生を募集中です

- だれにも相談できず悩んでいるとき「大分いのちの電話」はそうした人々の悩みを聞き心の支えになります。あなたも相談員になって一緒に活動しませんか。
- 【対 象】20歳以上の方でいのちの電話の趣旨に賛同し、活動に積極的に参加できる方
- 【期 間】4月6日(月)まで
- 【問合せ】大分いのちの電話 ☎097-537-2488



▲詳細はこちら

パソコン教室受講生募集(3月)

- ①入門者向けコース
  - 第11回 ワード・エクセルのおさらい
  - 【と き】3月10日(火) 19:00~21:00
- ②経験者向けコース
  - 第11回 ワード・エクセルのおさらい(PC経験者向け)
  - 【と き】3月17日(火) 19:00~21:00
  - 【ところ】野津中央公民館2階 視聴覚室
  - 【受講料】1ヵ月あたり1,000円(同月に①②のコースを受講しても同じ金額)
  - 【申込締切】3月6日(金)
  - ※欠席する場合は必ず事前にご連絡ください。
  - 【問合せ】野津中央公民館 ☎0974-32-2270

療育相談会のお知らせ(要予約)

- 公認心理師・歯科衛生士などが、療育訓練や日常生活での困り・口腔機能・進路(就学)・福祉サービスなどの相談に応じます。費用については、お問合せください。
- 【と き】3月8日(日) 10:00~15:00
- 【ところ】障がい者交流センターすくらむ
- 【問合せ】さぼーとセンター風車 ☎0972-63-5888

**大潮**

3/2(月)~5日(木)

3/17(火)~20日(金)

information on living

後期高齢者医療高額療養費に該当している方へ

後期高齢者医療の被保険者で、1ヵ月の医療費が自己負担の限度額を超えた場合、申請して認められると限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

該当する方には、お知らせの通知をお送りしますので、通知書が届いた方は申請の手続きをしてください。1度申請をすれば再度の申請は不要となり、該当する月があれば指定の口座に振り込みます。

【申請窓口】臼杵庁舎保険健康課 13番窓口  
 【問合せ】保険健康課(内5612・臼杵庁舎) 大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771(代表)

国民年金保険料の学生納付特例制度

20歳になると、国民年金への加入、納付が法律により義務付けられていますが、学生で納付が困難な場合は“ガクトク”(学生納付特例制度)を申請すると、本人の所得が一定額以下の場合、在学中保険料の納付が猶予される制度です。

【問合せ】佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970  
 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004



▲詳細はこちら

国民年金保険料は口座振替・クレジットカードでの納付が便利です!

国民年金の支払いを口座振替やクレジットカード納付に切り替えると、金融機関などへ行く手間が省け、自動で決済されるため保険料の納め忘れがなくなります。



▲日本年金機構HP

- 【申込方法】
- 口座振替
    - 口座振替の申込は、オンライン申請が可能です。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインして手続きを行なってください。
    - ※書面の場合は申込書を年金事務所へ郵送、または銀行などの窓口へ提出してください。
  - クレジットカード
    - 申込書を年金事務所へ郵送、または窓口へ提出してください。
    - 各申出書や申込方法などの詳細は、上記二次元コードでご確認ください。
    - 【問合せ】佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

3月1日~8日は「女性の健康週間」です

ライフスタイルが多様化する中で、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすためには、生活の場(家庭、地域、職域、学校)から、女性のさまざまな健康課題を社会全体が一体となって支援することが大切です。また、女性自身も自らの健康に目を向け、健康診断やがん検診受診などをはじめとする健康づくりに取り組みましょう。

【問合せ】保険健康課(内5613・臼杵庁舎)

3月1日~7日は「春の全国火災予防運動」期間です!

- ~急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし~
- 空気が乾燥しやすい時期です。たばこ、コンロ、たき火など火の取り扱いには十分ご注意ください。
- ①一人暮らし高齢者宅へ防火訪問
  - 【と き】3月1日(日)~7日(土) うち1日
  - 【ところ】臼杵地区(上末広一・上末広二・下末広一・下末広二・黒丸・東鍛冶屋・西鍛冶屋・竹森・道安・内園・高松・立野・塩入・緑区・船戸)
- ②住宅用火災警報器普及啓発活動
  - 【と き】3月2日(月) 9:30~11:00
  - 【ところ】HIヒロセ スーパーコンポ臼杵店
  - 【問合せ】臼杵市消防本部 予防課 ☎0972-62-2303

カラフルカフェ(参加無料)

- 臼杵市観光交流プラザ
  - 【と き】3月14日(土) 10:00~11:30
  - 【問合せ】とよみ園(嶋田) ☎0972-82-7553
- 臼杵市障がい者交流センターすくらむ
  - 【と き】3月22日(日) 13:00~14:30
  - 【問合せ】さぼーとセンター風車(小野) ☎0972-63-5888

すくらむの開館時間・休館日が変更されます

- 4月1日(水)から下記に変更になります。
- 【開館時間】9:00~17:30
- 【休館日】毎週水曜日・年末年始
- 【問合せ】臼杵市障がい者交流センターすくらむ ☎0972-64-6150

臼杵桜ウォーク

- 【と き】3月28日(土) 9:00~11:30
- 【ところ】臼杵市中央公民館 前庭
- 【問合せ】臼杵グッドウォーク会(笹山) ☎090-7982-9624

大岩登山絶叫大会(参加無料・賞品あり)

- 【と き】3月29日(日)(雨天中止)
- 【ところ】大岩山頂
- ※9:30までに大岩登山口に集合(駐車場あり)
- 【問合せ】東海添たたら会(杉原) ☎0972-77-5346

野上弥生子作童話の読み聞かせ会

- 子どもも大人も同じ時間を共有して野上作品を楽しみませんか。
- 【と き】3月29日(日) 10:00~11:00
- 【ところ】荘田平五郎記念こども図書館
- 【問合せ】野上作品を読む会(笹山) ☎090-7982-9624

臼杵湾わんマルシェ~ペット交流会~

- 【と き】3月20日(金・祝) 10:00~15:00
- 【ところ】新臼杵緑地広場
- 【問合せ】うすきわんサークル事務局 ☎090-6924-7358

うすき地もの 臼杵ブランド認証“うすきの地もの”に 新たに8品が加われました

“うすきの地もの”とは

臼杵の風土・自然循環の中で生まれた資源を使用し、食べる人の健康を考え臼杵人が想いを込めて作ったこだわりの逸品を臼杵市が認定しています。2017年にはじめて以来、延べ120品を超える認証品が誕生しています。今回新たに8品が認定されましたので、ご紹介します。

- まりいずしふおん
- ・シフォンケーキ
- かぼす工房
- ・かぼすマーマレード
- 高橋製茶
- ・有機ほうじ茶 ・有機ほうじ茶(上)
- ・有機ほうじ茶粉末 ・有機抹茶 T-033
- ・上級玄米茶 ・抹茶入り玄米茶



問合せ 産業観光課(内5681・臼杵庁舎)

対象：未就学児(保護者同伴) ★=要予約 (専)=専門講師  
詳しくは各施設連絡先にお問合せください。開館日は行事のない日でも気軽に立ち寄れます。

子育て支援「あのね」



開館 月～土 8:00～13:00  
ところ 福祉センターすみれ館  
☎0972-63-7343  
※対象 0歳児～  
※ホームスタート(訪問型子育て支援)も行っています。

ウスキッズ



開館 月～金 9:00～15:00  
ところ 海辺こども園2階 子育て支援室  
☎0972-62-3464  
※月～金曜日の行事のない日はプレイデーとして開館  
※土曜日開所の時は月曜日がお休みに  
なることがあります。

よいこのへや



開館 月～金 9:00～16:00  
ところ 江無田1343-1  
☎0972-83-4415  
※毎月第一火曜日は11:00開所  
※毎月第三日曜日は10:00開所  
※一時預かり実施(1時間300円)

子育て支援センター 童(わらべ)



開館 月～土 9:30～15:00  
ところ 鹿嶋事務所(野津中学校前)  
☎0974-32-3070  
※一時預かり実施(1時間300円)

- 2月 親子のパン作り教室★
- 3月 うすきねわくわく講座★  
ヘアアレンジ講座  
給食試食会あります♪
- 7月 おばあちゃんの間
- 10月 アロマオイルの  
ベビーマッサージ(専)★
- 11月 たのしい知育あそび
- 12月 リトミックと  
季節の製作★
- 13月 ハッピー里ちゃんの  
たのしい時間(専)
- 17月 えつこ先生の英語で  
あそぼうABC(専)
- 18月 親子の華道教室(専)★
- 19月 由美先生の  
ピラティス教室(専)★
- 23月 かおる先生の  
ヒップホップダンス(専)
- 25月 たのしいうんどうあそび
- 26月 リトミック(専)
- 27月 あのねの日♪★
- 30月 ぱくっと!もぐっと!  
親子の食育レッスン♪★

- 4月 ジャイロキネシス講座★
- 6月 リトミック(専)
- 10月 Natural Baryuで  
ベビーマッサージ(0歳児対象)
- 11月 はじめましての会
- 12月 親子でプレ保育体験  
(ふわふわ組)★
- 14月 エコー写真  
スクラップブック★
- 18月 み～んな遊びにおいて  
お家でできる親子遊び
- 24月 100日祝・1/2パステド  
1歳のお誕生日会
- 25月 月齢フォト
- 26月 親子でプレ保育体験  
(卒ふわパーティー)★
- 27月 ウスキッズ遠足★  
inリーフデわんぱーく
- 30月 み～んな遊びにおいて  
たくさん話そうなんでもお話し

- 4月 ほっこりお話し★
- 9月 ベビーマッサージ&  
ママのハンドマッサージ(専)
- 13月 うごいてあそび!(専)
- 15月 日曜開所日
- 16月 楽ちん抱っこ  
相談会(専)★
- 18月 手形足形アート★
- 19月 プレママデー(専)★  
～妊婦さんのための骨盤ケア～
- 24月 ピアノとうたお♪(専)
- 26月 リラックスヨガ(専)★

ファミサポ説明・登録  
随時行なっています。



行事の変更の可能性がありますので、最新の情報はこちらをご確認ください。

10日(火)、17日(火)、23日(月)行事終了後に、  
こども園の見学会を行います。

いっしょにこそだて「ぐるんぱ」

- ◆変身写真撮影  
【と き】3月9日(月)10:30～お昼頃まで
- ◆おわかれの会～おしゃべりしましょう～  
【と き】3月16日(月)10:30～お昼頃まで  
【ところ・問合せ】白杵中央こども園 ☎0972-62-3629

子育てサークル「ひまわり」

- ◆ひな祭り(要予約)  
【と き】3月2日(月)10:00～12:00
- ◆桜祭り(要予約)  
【と き】3月30日(月)10:00～12:00  
【対象】0歳～3歳の未就園児と保護者  
【ところ・問合せ】市浜こども園 ☎0972-62-3229

天使組

- ◆お楽しみ会  
～今年度最後の天使組  
【と き】3月4日(水)10:00～11:00  
※園見学も随時受付  
【とこ問合せ】認定こども園 カトリック白杵幼稚園 ☎0972-62-3065

園庭開放「スマイル」

- ◆佐世先生のプチ生け花アレンジメント&  
お抹茶でほっと一息しませんか?(要予約)  
【と き】3月17日(火)10:00～開始  
(9:45～受付)  
【対象】0歳児～未就園児と保護者  
※3月2日(月)14:00～予約受付開始  
【申込・問合せ】かいぞえこども園 ☎0972-63-0129

なかよし広場

- ◆波路先生のリトミックあそび  
(要予約/定員10組)  
【と き】3月13日(金)10:00～11:30
- ◆Season Art(要予約/定員8組)  
【と き】3月18日(水)10:00～11:30  
【対象】0歳児～未就園児と保護者の方  
【問合せ】認定こども園アソカ幼稚園 ☎0972-63-0807

園庭開放「たまごぐみ」

- ◆色彩知育(要予約)※離乳食あり  
【と き】3月25日(水)10:00～12:00  
【対象】0歳児～未就園児と保護者  
【問合せ】うすきこども園 ☎0972-62-5663

乳幼児期家庭教育学級スキップ!

- ◆閉級式(親子で触れ合って遊ぼう)  
【と き】3月7日(土)※9:30～受付  
※動きやすい服装できてください。  
【とこ問合せ】野津中央公民館 ☎0974-32-2270

子育てサークル「笑顔」

- ◆親子の「ふれあい遊び」をたのしもう  
【と き】3月5日(木)10:00～11:00
- ◆お花見会をたのしもう  
【と き】3月26日(木)10:00～11:00  
【対象】0歳～3歳の未就園児と保護者  
※予約は2日前まで  
※12日の給食試食会・食育相談は  
11:00～12:00  
【とこ問合せ】白杵市立下南こども園 ☎0972-62-3630



取材レポートvol.57

「ウスキッズ」にお邪魔しました!  
2/13 助産師さんとのお話し

助産師さんとママたちのお話しにお邪魔  
しました!出産のエピソードや日々の育児  
の悩みを打ち明け合い、会場は「あるある!」  
という共感の声に包まれました。専門家の  
アドバイスや他のママたちの体験談も聞く  
ことができ、とても充実した学びの時間と  
なりました。



のびのび子育て  
うすきっ子



4月生まれ募集!

初めての誕生日を記念して、  
市報に写真を掲載しませんか?

応募期限 3月12日(木)  
【応募・問合せ】  
秘書・総合政策課(内5521・臼杵庁舎)  
▲応募はこちら!

まつした ゆね  
松下 佑寧さん  
(3日)

こなか  
小中 そらさん  
(4日)(克則・望)

みやけ ゆきの  
三宅 柚葵乃さん  
(14日)(厚史・野乃子)

きら なぎさ  
吉良 渚花さん  
(22日)(啓志郎・華杏)

おおつか ももか  
大塚 百々花さん  
(25日)(涼可・まりな)

R4発行のおおいた子育てほっとクーポンの有効期限と請求期限のお知らせ

- 令和4年度発行分をもって終了となるため、期限内に必ずご利用・ご請求ください。
- 利用者の方(保護者)
  - 【利用期限】お子さんの3歳の誕生日の前日まで
  - 【請求期限(償還払い)】4月7日(火)(領収書の日付が半年前のものまで有効)
  - インフルエンザ予防接種やクーポンを利用出来ない店舗などでサービスを受けたときは、領収書(半年以内)とクーポンを持参し、白杵市へ請求してください。後日、登録した口座に振り込みます。
- 事業所の方
  - 【請求期限(現物給付)】4月10日(金)
  - 使用済みクーポンを添えて、市へ請求してください。
  - 【問合せ】子ども子育て課(ちあぽーと内) ☎0972-72-1085



今月の子育てイベント情報  
その他の行事がある園もありますので、  
詳細についてはInstagramまたはお問合せください。



# 臼杵高校通信 No.95

## ■2年生修学旅行

12月5日～9日まで2年生が北海道・東京へ修学旅行に行ってきました。最初の3日間は北海道で小樽研修やスキー教室を行い、残り2日間は東京で自主研修を実施し、東京ディズニーランドに行きました。普段とは違う環境の中でさまざまな経験や学びを得て、仲間との絆を深めた5日間でした。



## ■1年生クラスマッチ

12月8日、1年生の2学期クラスマッチを開催し、クラス対抗の熱い戦いが繰り広げられました。競技は、男子がサッカーとバレーボール、女子がバスケットボールとバレーボールです。クラスメイトの全力のプレイを大きな声援が後押しし、会場全体が大いに盛り上がりました。競技を通してクラスが一致団結し、絆をより深めることができました。



## ■大学入学共通テスト

1月17日～18日に大学入学共通テストが実施され、3年生75名が挑みました。集合場所の臼杵駅や会場の大分大学旦野原キャンパスには、たくさんの保護者や教員が応援に駆け付けました。受験生は緊張した面持ちで試験会場へ向かい、これまでの努力を信じて全力を尽くしました。



書道部の作品をご覧ください



松井 華望さん(2年生)の書

【問合せ】  
大分県立臼杵高等学校  
☎0972-62-5145

HPでは、学校紹介ビデオを順次公開中です。ぜひご覧ください。



HP



Instagram

臼杵市歴史資料館 冬季企画展

## 殿様の本だな

ろんご ほくさいまんが てんせき  
～論語から北斎漫画まで！様々な典籍たち～

【会期】開催中～3月23日(月)

臼杵市が所蔵する、臼杵藩主稲葉家が収蔵してきた典籍の中には、<sup>よみほん</sup>読本(江戸時代に書かれた小説)や、葛飾北斎の画集のような、当時の庶民に親しまれたものがあります。意匠を凝らした表紙や色鮮やかな挿絵も、そうした典籍の見どころのひとつです。

◀『児雷也豪傑譚』(臼杵市教育委員会蔵)より一部抜粋

## 第5期「市民歴史講座」受講生募集！

毎月1回(原則第1火曜の午前中)に2時間程度の内容でお届けします。知れば知るほど興味深く、魅力満載の「臼杵の歴史」を、この機会に学んでみませんか？  
※初回は5月12日を予定、詳細は受講決定者宛てにお知らせします。

- 【受講料】 原則無料 ※別途、入館料(通年手形 660円)の購入が必要
- 【応募方法】 ハガキに下記の事項を記入し、臼杵市歴史資料館へ応募してください。
  - ①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな)
  - ③生年月日 ④電話番号
- 【応募先】 〒875-0052 臼杵市大字市浜 808番1 臼杵市歴史資料館 宛
- 【応募締切】 4月3日(金)まで(必着)
- 【募集人数】 40名 ※応募多数の場合は、抽選にて決定

【問合せ】 臼杵市歴史資料館 ☎0972-62-2882

おしらせ

ギャラリートーク  
開催！！

3月8日(日)  
10:30～(1時間程度)  
ところ：臼杵市歴史資料館

申込不要

ハガキ裏面

- ①郵便番号・住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③生年月日
- ④電話番号

臼杵の未来を考える連載

## 地域のチカラ No.024

### 自治会は「連合組織」として活動を展開しています

私たちの身近なつながりとして、自治会が組織されています。臼杵市には301の自治会があり、それぞれの自治会長は「区長(臼杵市からの委嘱を受けた各行政区の代表)」として、市報配布や各種調査への協力などを担っています。

また、市内全ての自治会によって「自治会連合会」が組織されており、全体の意見を集約し、連合会としての活動方針を定め、さまざまな活動を展開しています。臼杵市が実施している多数の委員会や検討会にも、地域の声を届けるために自治会連合会から選出された代表者が参加しています。



▲自治会連合会の総会(R7年5月)



▲災害対策についての視察研修

この自治会連合会では、これからの「地域(間)のつながり」を持続させていくため、全ての自治会を対象とした「総会」を毎年開催しており、他にも年4回の理事会(各エリアの代表自治会長22名)を通じて、自治会連合会としての活動を展開しています。

現在、主なテーマとして、「自治会での災害対策」、「自治会のデジタル化」といった内容について検討しており、人口減少や高齢化が進んでも地域のつながりを維持し、住民が安心・安全に暮らせるための方策について、住民による住民のための活動が展開されています。

【問合せ】 地域力創生課 (内 5531・臼杵庁舎)

# さくらマラソン大会による交通規制・駐車場利用規制のお知らせ

3月22日(日)開催の、第50回臼杵市さくらマラソン大会に伴い、  
**10:00から12:00までの間、臼杵港緑地公園前～板知屋～大泊～風成天満社先**  
 交通規制を実施します。また、下記の日程で臼杵港緑地公園駐車場の利用が制限されます。  
 ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【臼杵港緑地公園駐車場利用不可期間】 3月21日(土)17:00～22日(日)17:00



【問合せ】臼杵市さくらマラソン大会実行委員会事務局(社会教育課内) ☎0972-63-6444

## 今月の催し

### 八町大路 幟市

【とき】3月7日(土) 10:00～  
 【ところ】臼杵市中央通り商店街(八町大路)  
 【問合せ】臼杵市中央通り商店街振興組合事務局  
 ☎0972-63-8525

### 吉四六ばなし口演

【とき】3月8日(日)・22日(日)  
 11:00～13:30  
 【ところ】多世代交流館 のつてらす  
 【問合せ】市民生活推進課 ☎0974-32-2220

### 按針朝市

【とき】3月14日(土)・28日(土)  
 8:00～売り切れ次第終了  
 (お早めにお越しください)  
 【ところ】佐志生尾本漁港  
 【問合せ】さしう地区振興協議会(中野)  
 ☎090-6035-8148

### Usuki Farmer's Market ひやくすた

【とき】3月1日(日) 8:00～11:00  
 【ところ】臼杵石仏公園  
 【問合せ】ひやくすた実行委員会(山崎)  
 ☎090-4424-3021

## 愛のおくりもの <一般寄附>

◆熊一 和子様 臼杵市教育委員会へ

## 編集後記

今年のさくらマラソンは臼杵港が舞台。潮風で髪を乱し、不審者寸前でカメラを構える私を見かけたら、憐れみのスマイルで手を振ってください。皆様の雄姿、大型フェリーにも負けない勢いで撮りまくります!

これから桜も咲き、少しずつ暖かくなってくる季節です。毎年、この時期にバイクで友達と走るのが最高の楽しみになっています。今年は吉四六ランドのきれいな桜を眺めながら、友達とだべって「チル」してこようと思います♪



大塚



佐々木



## 休日救急当番医

※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

- 3/1 コスモス病院
- 3/20 コスモス病院  
とうぼ小児科医院
- 4/5 コスモス病院
- 3/8 コスモス病院
- 3/22 コスモス病院
- 3/15 コスモス病院
- 3/29 コスモス病院

休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します



臼杵市医師会  
 テレホンサービス  
 ☎0972-63-0099  
 平日 17:00～翌 8:00  
 土日祝日は終日

- コスモス病院 ☎0972-62-5599(8:30～22:00)
  - とうぼ小児科医院 ☎0972-63-5811(8:30～17:00)
- ◎豊後大野市の休日救急当番医は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

## 市民相談(無料)

相談内容	とき	ところ・問合せ
総合相談	毎週(月)～(金) 9:00～16:00	社会福祉協議会 臼杵事務所 ☎0972-64-0123
司法書士相談(多重債務や成年後見制度)	随時(要予約)	社会福祉協議会 臼杵事務所 ☎0972-64-0123
心の専門相談(心理カウンセラー)	随時(要予約)	社会福祉協議会 臼杵事務所 ☎0972-64-0123
年金相談	毎月第2木曜日(要予約) 10:00～15:00	佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970 会場: 臼杵市社会福祉センター
専門医による医療相談(心の健康相談)	3月19日(木) (要予約・前日午前中まで) 13:30～14:30	中部保健所 ☎0972-62-9171
弁護士法律相談会(要予約)	3月13日(金) 13:15～17:15	臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811
子ども相談 教育一般	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	子ども子育て課(内5631・ちあぼーと)
教育(不登校)	毎週(月)～(金) 9:00～16:00	教育相談室「ぎずな」☎0972-62-8341
いつでも子育てほっとライン(子育て相談)	365日 24時間	大分県子ども・女性相談支援センター ☎0120-462-110
高齢者総合相談(介護、認知症、権利擁護など)	(窓口)毎週(月)～(金) 8:30～17:00 電話は24時間対応	臼杵市医師会 地域包括支援センターコスモス ☎0972-63-6250

## 臼杵市消費生活センター ミニつうしん No.8 ちよつと待った

【目的は貴金属！？ 強引な訪問買い取りは家に入れなくていい】

「どんなものでも買い取りします」という電話があり、ちょうど不要な洋服や着物があつたので買い取りをお願いしたことはありませんか？

洋服だけのつもりが「貴金属はないか？」といわれ、いつの間にか指輪や時計をほかの物と一緒に強引に買い取る業者もあります。「宝石を売るつもりじゃなかったのに…」という被害が多発しています。業者が連絡もなく、訪問して買い取ることは禁止されています。また、業者は事前に消費者が承諾していない品物の売却を求めることができません。

もし、不安になった場合は、消費生活センターへご相談ください。

- 悪質商法やネットトラブル、多重債務などのお悩みは・・・

臼杵市消費生活センター 相談窓口(臼杵庁舎 市民課5番窓口)へ!

消費生活相談員にご相談ください。 ※相談無料・秘密厳守



▲HPはこちら

問合せ 臼杵市消費生活センター(市民課内) ☎0972-63-8953



ユネスコ創造都市白杵

# うすきガストロノミー通信

ガストロノミーとは、“食”について、歴史や教育、自然環境など、さまざまな要素を取り入れて考えることです。

## 「エッセーコンテスト～心に残る思い出ごはん～」作品紹介！

令和5年度に実施した「エッセーコンテスト～心に残る思い出ごはん～」の特別賞を受賞した作品を紹介します。

※作品は原文のまま掲載しています。年齢は応募時点です。

ほかの作品は

こちらから



### 村上 睦美(67歳・白杵市)「祖母のちらし寿司」※敬称略

母方の祖母は私が遊びに行くと必ず、ちらし寿司を作ってくれた。私はこのちらし寿司が大好きだった。小学生の時、一度だけ手伝った事がある。人参をいちょう切り、絹さやは斜め切りにした。その日は、ポテトサラダも作った。私は、きゅうりを切り塩もみにしてポテトに混ぜた。やがて部屋中を甘酸っぱい酢の香りが満ちた幸せな気持ちになった。「おませ。絹さやを卵の上に散らしてね」と言われた瞬間、自分の間違いに気付いた。

サラダに混ぜてしまったのだ。何も言えず下を向いていると「今日のポテトサラダは色が綺麗ね。誰かさんが絹さやを入れてくれたからやね。ありがとう」と祖母の声がした。「ばあちゃん、ごめん。私でっきりサラダに入れると思って」絞るというと祖母はニコニコしながら「いいのよ。口に入れたら一緒。お腹の中で混ぜるから一緒。心配なくていいよ」と優しく私を抱きしめた。自分が凄く悪い事をした気がした。その日のちらし寿司は、絹さやの緑色がなくて黄色と赤色がやけに目立った。食べるといつものおいしさが口中に広がり涙が溢れた。その後も祖母は必ずちらし寿司を作ってくれた。けれど私が手伝ったのは、たった一回、あの時だけだった。祖母が他界して、きちんと作り方を習わなかった事を後悔した。艶々の寿司ご飯、錦糸卵、人参の赤、絹さやの緑、私はあの美しさ、おいしさ、そして祖母の優しさを一生忘れない。出来るならもう一度食べたかった。



めざす姿

人も環境も健康のもとで、  
食を楽しみ、次世代につなぐまち

白杵市の豊かな食文化のもとで、「食を支える豊かな環境を守ること」「食文化を楽しむこと」「国内外との交流を図ること」を市民がともに、学び、楽しみ、交流し、産業の活性化と新たな価値を創造します。

ユネスコ食文化創造都市 白杵



USUKI  
CITY OF GASTRONOMY



白杵食文化創造都市推進協議会  
公式 WEB サイト



発行／白杵市(大分県白杵市大字白杵72番1)  
TEL: 0972-641111  
FAX: 0972-641136  
ホームページアドレス／<https://www.city.usuki.oita.jp/>  
毎月1回発行 印刷／いづみ印刷株式会社  
広報白杵は環境に配慮した紙・インク・印刷方法で作成しています。

UD FONT 見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。



白杵市公式 LINE の登録はコチラから  
白杵市の最新情報をお届けします！

