



のつっ子チャレンジ



今日からはじめる

エシカル生活



臼杵市消費生活センター

のつっ子  
消費者教室  
R6.12.8

※ 先生方へ

「のつっ子チャレンジ」「臼杵市消費生活センター」の箇所はご自由に変更して下さい。  
この教材は授業の2コマをいただいて実施しました。1コマの授業で使用される場合は、「紙芝居」と「だんご汁を作ろう」というワークの部分を割愛し、ご使用下さい。

# 「エシカル」

ってどういう意味？



生徒たちに問かける。

# エシカル

「思いやりをもつ」 「社会にやさしい」

## エシカル消費

思いやりをもつ消費  
社会にやさしい消費



**人や社会や環境のことを考えて行う消費**

エシカルって言葉は、思いやりをもつ、社会にやさしい と言い換えてもいいです。  
エシカル消費は、思いやりをもつ消費、社会にやさしい消費 つまり、人や社会や環境のことを考えて行う消費のことです。

どんなエシカル消費がある？

私たちにもエシカル消費はできるの？



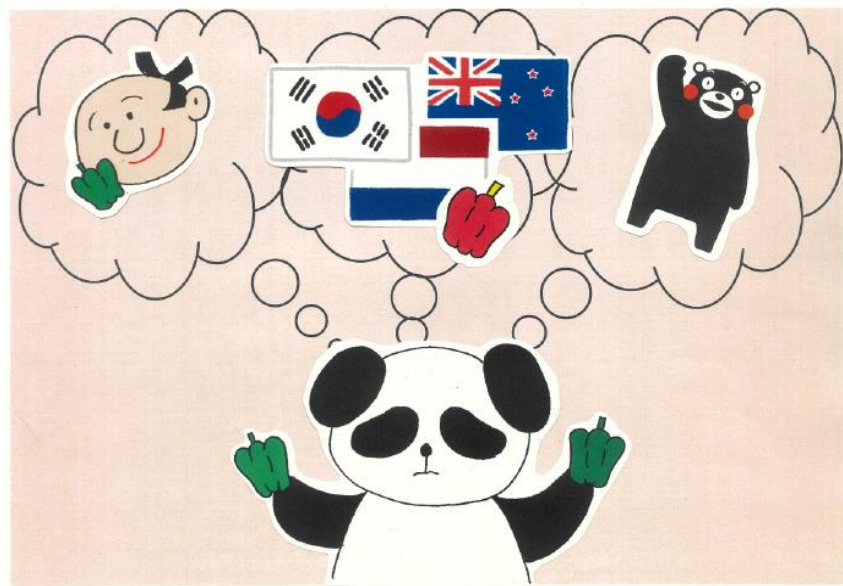
勉強していこう！

これから、どんなエシカル消費があって、私たちにもどんなエシカル消費ができるのか、一緒に勉強していきましょう。

# 今日からはじめる エシカル生活



※ 「今日からはじめるエシカル生活」 の紙芝居を読み聞かせ、エシカルの具体的なイメージを生徒に持たせます。



考えてみよう！

ちさん ちしょう  
**地産地消**

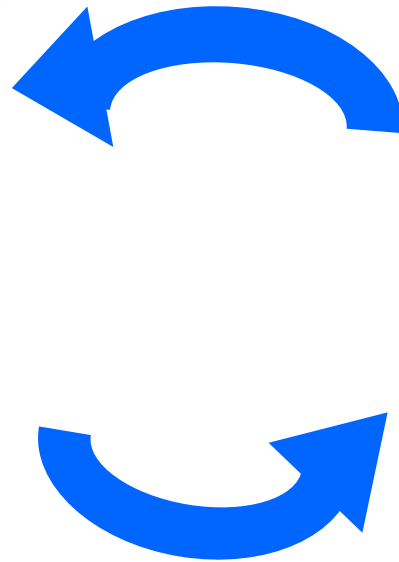
紙芝居の中に「地産地消」についての場面がありましたね。  
みんなで地産地消について考えましょう。

**臼杵市(地域)が  
うるおう!!**

**たくさんの新鮮な  
野菜が市場に出る**



**臼杵産の農産物を  
買おう!**

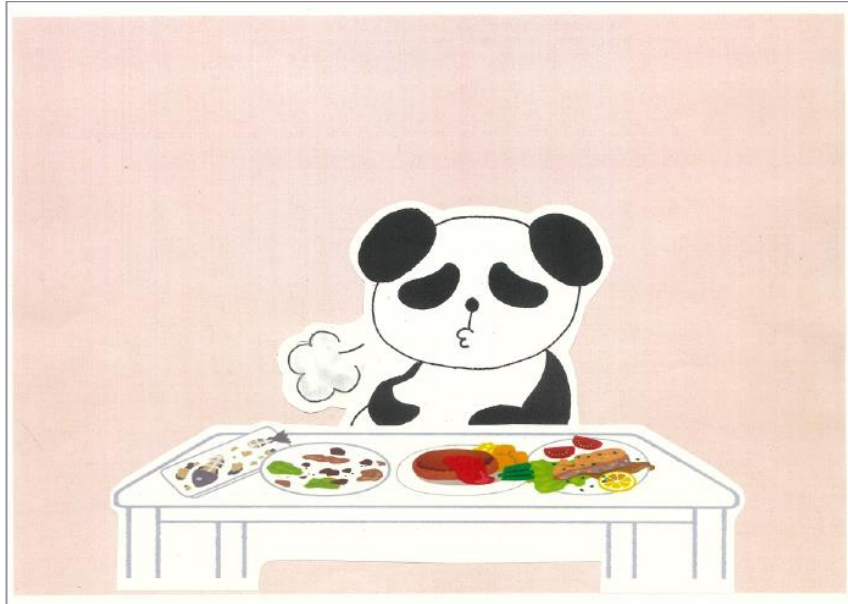


**ほんまもん  
農産物**

**地元の農家が活性化!**

地産地消とは、その地域で生産したものをその地域で消費することです。地産地消は、社会を変えるエシカル消費のひとつです。臼杵産（地元）の農産物を買うと臼杵市（地元）が潤います。品物を運ぶ距離が短いと、運ぶときに出る二酸化炭素が少ないなど、社会に良い影響を与える消費行動です。

※臼杵に特化したスライドになっていますが、ご自由にカスタマイズされてください。



# 考えてみよう！ 食品ロス

「食品ロス」についてみんなで考えましょう。  
食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

# 「食品ロス」 日本では…



年間 4 7 2 万トン

※環境省：我が国の食品ロスの発生量の推計値（令和4年度）



国民一人当たり  
一日おにぎり 1 個の量



毎日おにぎり  
約 1 億個分

※消費者庁消費者教育推進課食品ロス削減推進室  
令和6年6月21日版参考資料 より

日本では年間4 7 2 万トン、国民一人当たり一日おにぎり 1 個の量、毎日おにぎり約 1 億個分が捨てられています。  
どう思いますか？

# 2040年に「まんぱい」 になってしまう！

(環境省発表資料)



物を作るためには、たくさんのエネルギーが使われますが、ゴミを処理するためにも多くのお金と資源が使われています。今のペースでゴミを捨て続けたら2040年には最終処分場が満杯になってしまうと言われています。ゴミを捨てる場所がなくなったら、みんなどうする？

このままだと  
地球はどうなるの？



買い物する時は

もったいない

ゴミ

未来

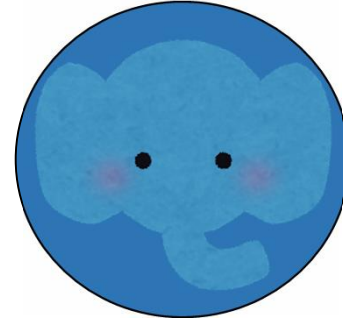
について考えよう！



このままだと地球はどうなるのでしょうか？  
買い物をするときは、もったいない、ごみ、未来について考えましょう。



# だんご汁を作ろう



※ ここからは班に分かれての活動を行います。これまでに勉強したことをふまえ、5つのグループに分かれて、だんご汁をつくるための買物を行います。

では、買物をしてみましょう！ これからみんなでだんご汁を作るために買い物をします。班ごとに4つのミッションをクリアしていきましょう。最初のミッションは…



# ミッション1

～必要なものを  
買いに行こう！～

【その前に】  
確認することをみんなで考えよう



4人分の買物  
をしよう！



※ ミッション1のシートと材料表を各グループに配布。用意した冷蔵庫には食材の一部を入れている。冷蔵庫に入っているものは買わなくていいと気付かせる。

4人分の買い物をしましょう。材料4人分のグラム数と、材料のグラムを参考にして、これから班で買物をしてもらいます。（次のスライドを参照してもらう）

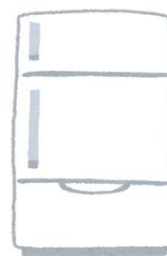
班で話し合っ、何を買えばいいかを考えて下さい。さっき勉強したエシカルのこと考えながら買物をしてもらいます。

## 【ひつような量】

	1人分	4人分
煮干し	4グラム	16グラム
ごぼう	12グラム	48グラム
にんじん	12グラム	48グラム
さといも	30グラム	120グラム
だいこん	20グラム	80グラム
とりもも肉	60グラム	240グラム
干しシイタケ	1グラム	4グラム
小ねぎ	3グラム	12グラム
みそ	8グラム	32グラム
小麦粉	20グラム	80グラム

## 材料 1本・1個のグラム数

ごぼう	150グラム (1本)
にんじん	150グラム (1本)
さといも	50グラム (1個)
だいこん	1000グラム (1本)
とりもも肉	250グラム (1枚)
干しシイタケ	2グラム (1枚)
小ねぎ	7グラム (1本)



エシカル



# ミッション1



～必要なものを  
買いに行こう！～

【その前に】  
確認することをみんなで考えよう

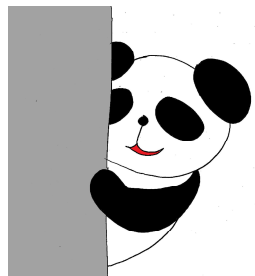


4人分の買物  
をしよう！



※ 班で考えて意見をまとめる。右上のアイコン（羊と虎）のグループに発表してもらう。

エコバッグを持っていく、冷蔵庫に入っている材料をチェックする、材料のグラム数を考える 等



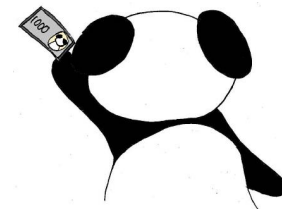
## ミッション2

～よく考えて、お買物！～

【その前に】  
何を持っていく？何をかう？



予算は  
千円だよ！



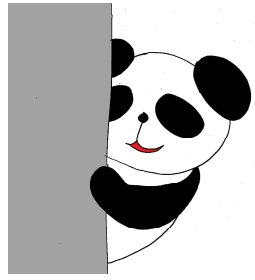
※ ミッション2のシートを配布する。各班にお金と財布を渡す。

会場の後ろに、だんご汁の材料を販売している店舗を準備。その際、材料は国産、外国産のもの、個包装、お得だが量が多い物などを用意。お菓子等の嗜好品も準備。

これから予算千円で、買物をしましょう。お店には色々な種類の材料が並んでいます。何を買えばいいのかを考えながら、買物をしてください。

**5分間**





# ミッション2



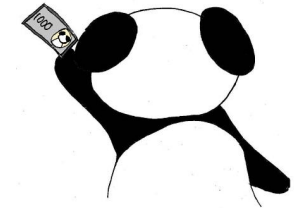
～よく考えて、お買物！～

【その前に】

何を持っていく？何をかう？



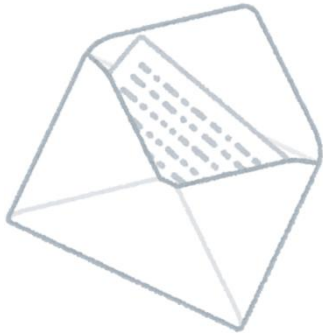
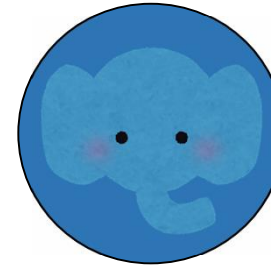
予算は  
千円だよ！



※ 班ごとに買物をし、意見をまとめる。買物をした後の感想、反省点を、代表して2つのグループに発表してもらう。  
地産地消、個数、予算内におさまったか 等



# ミッション3



～どんなことを考えて  
買ったのかな？～

【ここがよかった】

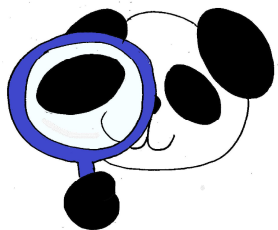
【こうすればよかった】



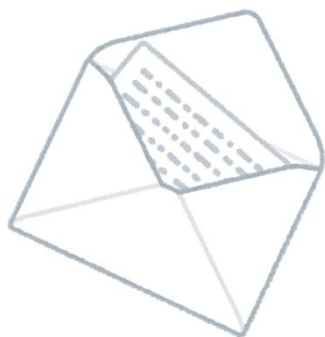
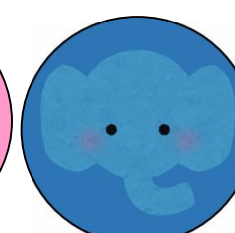
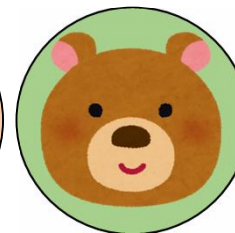
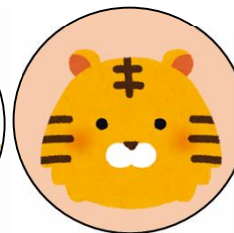
※ ミッション3のシートを配布。今日の買い物の反省点、良かった点をふり返る。2つの班に発表してもらう。

どんなことを考えて 買物をしましたか？ 自分たちの 「ここがよかった」「こうすればよかった」点を考えましょう。

※ 冷凍里芋のお徳用の袋を買った班は、今回は余ったが冷凍できるので、結果的にエコになる との意見を出した。 少し高いけど、地元の野菜を選んだ という班も。



# ミッション4



～今日のお買い物、  
どうだった？～

【ほかのグループで気がついたこと】

【私たちのくふう】

【これから気をつけたいこと】



※各グループの机に大きい模造紙を用意。生徒に付箋を配布し、時間を区切り、全てのグループを回ってもらう。

そのグループの意見で気づいた点を付箋に書き、模造紙に貼ってもらう。

ではこれから、他の班のミッションシートを見てもらいます。時計回りで移動し、移動した班のミッションシートを読んで、そのグループの意見で気づいたところを付箋に書いて貼ってください。

自分の班に戻ったら、今日の買物の振り返りをしてもらいます。他の班のよかった点、自分たちの班のよかった点、これからこんなことに気をつけたい点 等を班で考えて、まとめてください

※ 全ての班に発表してもらう。

# 「エシカル消費」



みなさん、お買物はどうでしたか？ エシカル消費のこと わかり始めたのではないのでしょうか？

## 環境にやさしい



## 「やさしい」 エシカル消費



## 社会にやさしい

## 地域にやさしい



## 人にやさしい

4つのやさしいエシカル消費です。環境にやさしい、地域にやさしい エシカル消費は今までのお話しで勉強しましたね。  
「環境にやさしい」エシカル消費は、ゴミを出さないように、マイバッグ、食品ロスやエコマークの商品、省エネなどがあります。  
「地域にやさしい」エシカル消費は、地産地消、被災地支援、地元の商店街で買うなどがありますね。 それ以外に、「社会にやさしい」  
「人にやさしい」エシカル消費があります。  
「社会にやさしい」「人にやさしい」とは どんなエシカル消費？

## 社会にやさしい消費



貧しい人たち

学校へ行けない子どもたち

のことを考えて買い物をする

「社会にやさしい消費」とは、貧しい人たち、学校へ行けない子どもたちのことを考えて買い物をするなどがあります。



© ACE

# 世界の子どもの

# 10人に1人

# 学校に行けずに働いている

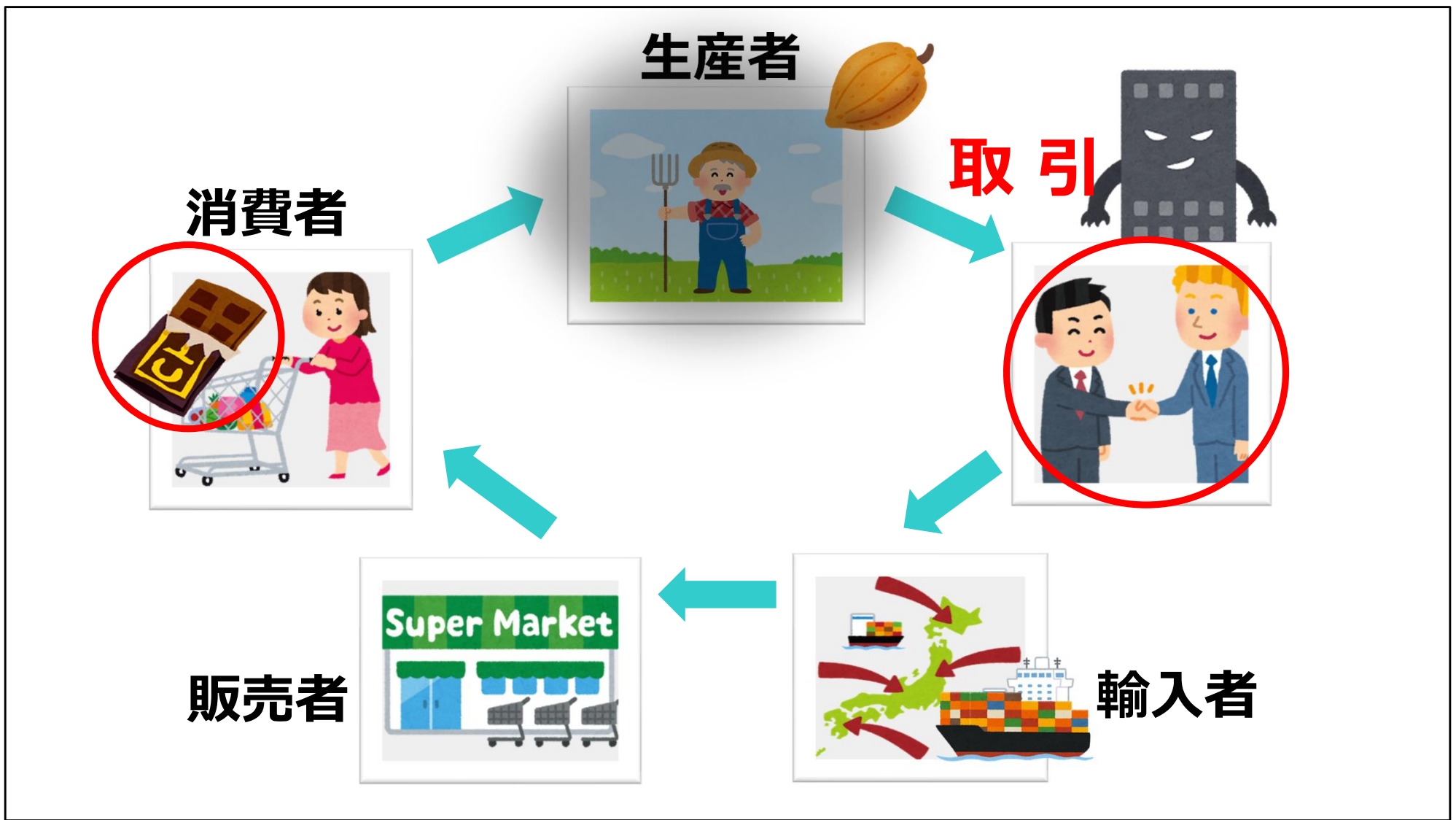
(ユニセフと国際労働機関が2021年に発表)

※ 講師が使用許可を得た写真（ACE）を使用。

チョコレートの原料のカカオ豆農園で働いている人の写真です。3枚の写真に共通している点があります。「みんな3秒考えて！」  
答えは子どもです。

カカオ豆農園では、生活のため学校に行くことができず、働いている子どもが多くいます。チョコレートを見たことも食べたこともないと言われていきます。

世界の子ども（みんなもその中に入っています）の10人に1人が学校に行けず働いています。



これは、生産者のカカオ豆がチョコレートとして消費者に届くまでの流れです。消費者に安いチョコレートを提供するために、企業が生産者とフェアな価格で取引をしなかったら、

生産者は低収入となります。

フェアな価格で取引をし、生産者が受け取る収入がもっと増えれば、生活も楽になり、子どもを働かせず人を雇うことができるかもしれません。

みんなが生産者だったらどう思う？ 自分の生活は大事だよ。

# フェアトレード



国際フェアトレード認証ラベル



国際フェアトレード認証ラベル

生産者の生活を守っている商品のひとつがフェアトレードの商品です。ということは値段が少し？高い場合もあります。フェアトレードの商品を買うことは、生産者をサポートすることにつながります。フェアトレードは、私たち消費者にとって、自分の気に入った商品を購入することでできる身近な国際協力ということができます。こんな国際協力の形があることを覚えておいてくださいね。

# 人にやさしい消費

障がいのある人が作った商品を買う

商品の一部が寄付にあてられる商品  
を選ぶ

「人にやさしい消費」 例として、障がいのある人が自立できるように、障ある人が作った商品を買う。  
商品の一部が寄付に充てられる商品を選ぶ などがあります。

自分だけでなく  
みんなが  
幸せになれる世界



エシカル消費で世界中のみんなが幸せになれるといいね。

あなたの消費行動が  
日本を 世界を  
変えていくよ！



日本を世界を変えていくのは大人だけではありません。みんなの消費行動が世界を変えていきます。

買う



食べる



すべてが消費行動です！

る



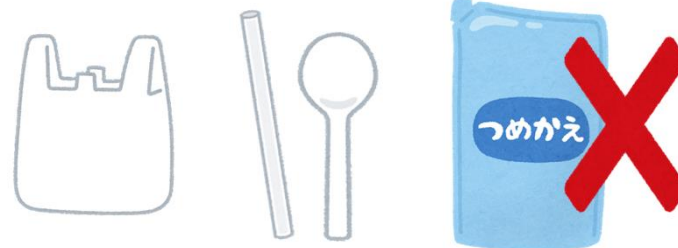
買う、使う、食べる、捨てるなど、これら全てが消費行動です。

**こんな買い物をしていませんか？**

とにかく安い  
ものを選ぶ

使い捨てのものを  
よく買う

値下げ!  
お得な  
セット



まだ使えるものも捨て、買いかえる



# 「エシカル消費」

みんなが思いやりの気持ちを  
持つと社会が変わるよ！



エシカル消費の勉強をしてみて、何を思いましたか？

エシカル消費って、意外とむずかしくないなー と思ったのではないですか。

「エシカル消費」は、みなさんが大人になっていき、これからの世界を変えていくための、あいことば です。

# できることから始めてみましょう！



できることから始めてみましょう。

節電、節水、エコバッグ、ゴミを減らす、食品ロス削減、リサイクル、宅配便の再配達をさせない、省エネ商品を選ぶ、地産地消、被災地応援、フェアトレードやエコマークのように  
人や環境の事を考えた認証ラベルが付いた商品を選ぶ など。

# せんげん エシカル宣言



・私は

せんげん  
ことを宣言します！

では、皆さんにエシカル宣言をしてもらいます。

※ 用意した画用紙に、ひとりひとり大きくマジックで書き、書いた紙を掲げる。周りを見渡し、みんながどんなことを書いているか見もらう。

何人か選び、前に出て発表してもらう。

# 臼杵市役所



こまった時は  
相談してください！



臼杵市消費生活センター

☎(0972) 63-8953



今日はエシカル消費についてお話をしましたが、みんなが大人になったら、もしかして買い物や契約のトラブルに巻き込まれることがあるかもしれません。

そんな時は、一人で悩まずに、消費生活センターに相談するということを覚えていてくださいね。