



次世代へ誇れるまち臼杵
 臼杵
 ～掬ぶ、つなぐ、そして創造する～

2025

9

Vol.249

広報臼杵



Contents - 主な記事 -

- P03: 国勢調査が実施されます
- P04: ソフトテニス競技 日本代表選出
- P06-07: 防災特集「台風」

目次

P02 …… 目次/今月の表紙/ひとのうごき/火災・救急発生状況/交通事故発生状況

P03 …… 国勢調査が実施されます

P04 …… 岩倉彩佳さんがソフトテニスで日本代表に選ばれました！

P05 …… 意外と知らない かぼすの魅力

P06-07 …… 防災特集「台風」

P08-09 …… 夏のイベントレポート

P10-11 …… 第78回大分県民スポーツ大会

P12-13 …… 食文化創造都市フェスティバル2025/学びの町づくり市民大学講座

P14 …… みんなと話そう

P15 …… 市長と話そう/健康イベントinパークゴルフ場

P16-18 …… Photo Reportまちのニュースとみんなの笑顔

P18下段 …… 第27回大分県民芸術文化祭地域文化行事

P19上段 …… JR九州「ななつ星in九州」のお見送りにご協力をお願いします

P19下段 …… キリシタン南蛮文化・おおいたこども親善大使を募集します

P20-24 …… 暮らしのインフォメーションTopics

P24下段 …… おおいた県産魚の日

P25-27 …… 暮らしのインフォメーションNews

P28-29 …… のびのび子育て うすきっ子

P30 …… 歴史資料館からのお知らせ/地域のチカラ

P31 …… 臼杵高校通信

P32 …… 休日救急当番医/市民相談/ごみの分別にご協力をお願いします

P33 …… スイングキッズジャパンツアー 2025/今月の催し/人権標語/編集後記

P34 …… うすきガストロノミー通信

今月の表紙



今月の表紙は、かぼす農家さんと農園の写真です。かぼすの旬は一般的に8～11月と言われています。11月頃には緑色よりも酸味がまろやかな黄色の「黄かぼす」も楽しむことができます。

味も香りも楽しめるかぼす。5ページで、使い方やおすすめレシピなどを紹介していますので、ぜひご覧ください！

火災・救急発生状況

令和7年7月1日～7月31日(速報値)

火災件数	建物	林野	その他	計
7月中	0	0	0	0
本年累計	3	0	6	9

救急件数	急病	交通	その他	計
7月中	114	9	62	185
本年累計	861	53	478	1392

交通事故発生状況

令和7年7月1日～7月31日

交通事故	件数	死者	傷者
7月中	6	0	6
本年累計	36	0	45

ひとのうごき

(8月1日現在/推計人口)

- 人口 32,748人(-30)
- ・男性 15,356人(-22人)
- ・女性 17,392人(-8人)
- ・出生 12人・死亡 56人
- ・転入 76人・転出 62人
- 世帯数 14,386戸(+6戸)

※()は前月との比較です。

※ 令和2年国勢調査結果をもとにしています。なお、増減に関しては、住民基本台帳をもとに作成しています。

国勢調査が実施されます

すべての人および世帯が対象です
回答にご協力をお願いします



国勢調査は、国内の人口・世帯の実態を把握するために5年に1度実施される、国の最も重要な統計調査です。令和7年10月1日現在に日本国内に住むすべての人および世帯が対象となり、9月以降調査員が各世帯を訪問し調査票を配布します。調査員が各世帯を訪問する際は調査員証を携帯しています。回答にご協力をお願いします。

とき

9月中旬から10月にかけて調査員が訪問し、調査票を配布

【基準日：10月1日（水）】

回答方法 下記の①～③のいずれか

- ①インターネット
- ②郵送提出
- ③調査員への提出

対象

日本に居住しているすべての人および世帯

調査項目

世帯員の氏名・男女の別・世帯主・続柄・出生年月・数・就業状態 など全16項目

問合せ

国勢調査白杵市実施本部
(内5522・秘書・総合政策課内)



▲国勢調査キャンペーンサイト

岩倉彩佳さんが ソフトテニスで日本代表に選ばれました！

JAPAN

臼杵市出身の岩倉彩佳さんが、ソフトテニス競技で日本代表に選出されました。4年に一度開催されるアジア地域最高峰の大会「第9回アジアソフトテニス選手権大会」に出場いたします。ソフトテニス競技での日本代表は、臼杵市では初となります。

臼杵市民一丸となって岩倉さんを応援しましょう！

○第9回アジアソフトテニス選手権大会

【とき】9月13日（土）～23日（火）

【ところ】韓国・聞慶（ムンギョン）

【出場種目】国別対抗（団体戦）、シングルス、ダブルス、ミックスダブルス（男女混合）



岩倉 彩佳（いわくら あやか）さん

初めての国際大会なので挑戦する気持ちを忘れずに、プレイしたいと思います！「めざすは金メダル」獲得できるように頑張ります！応援よろしくお願いします！

【競技歴】17年

【経歴】2002年8月生まれ（23歳）

- ・臼杵市立野津小学校（野津町ジュニア）卒業
- ・臼杵市立野津中学校 卒業
- ・学校法人別府大学 明豊高校 卒業
- ・どんぐり北広島ソフトテニスクラブ（広島県山県郡北広島町）所属



【主な戦績】

2019年 令和元年度全国高等学校総合体育大会（ベスト8）

2019年 第26回全日本ジュニアソフトテニス選手権大会
シングルス（U-17）優勝

2020年 全日本U-17 初選出（～2021年まで）

2024年 ナショナルチーム 初選出（全国で16名選出）

2024年 第52回全日本社会人選手権大会 優勝
（2023年～2連覇）

2024年 第79回皇后賜杯全日本選手権大会 準優勝

2025年 日本代表選手 初選出（女子代表6名）

8月15日、臼杵市役所にて、市長へ日本代表選出の報告に訪れました。



意外と知らない かぼすの魅力



大分県の特産品でたくさんの人に愛されている「かぼす」。臼杵市でもよく見かけますが、その魅力について意外と知らない方も多いのではないのでしょうか？

そこで今回は、「かぼすの魅力」についてお伝えしていきます！

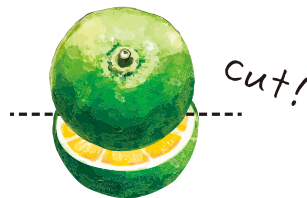
その1 しぼり方

皮を下にしてしぼります。皮には香り成分が詰まったエキスがあり、この方法であればエキスを逃さず果汁をしぼることができます。種には苦味成分があるため、つぶさず切らず、避けてしぼるのがおすすめ！

その2 保存方法

保存用のポリ袋に入れて、なるべく空気を抜き、冷蔵庫または野菜室で保存しましょう。約1ヵ月保存できます。

果汁は横半分にカットし、皮を下にしてしぼります。茶こしでこしながら保存容器に入れて、冷蔵庫で保存がおすすめ！



その3 使い方

- 揚げ物（とり天など）
- 果物（桃や梨）
- 味噌汁/豚汁
- お酒
- 焼き魚/お刺身
- 鍋物
- シャーベット
- うどん
- おひたし（青菜系）
- 鶏料理

こんな料理にも！



【作っておいしい！アレンジ編】

- 簡単ポン酢（麺つゆと混ぜて）
- ドレッシング（ごま油やオリーブオイルと混ぜて）

その4 おすすめレシピ 「かぼす冷やし中華そば」

【具材】

- きゅうり
- 卵
- トマト
- ハム
- 中華そば（うどんでも可）

【たれ】※およそ3人前の分量

- かぼす果汁/醤油/砂糖 各大さじ5
- ごま油 大さじ1~2
- からし（お好みで）

余ったたれは、なすやきゅうりにかけて食べるのもおすすめだそうです！



カボス農家直伝！！

その5 購入に関する問合せ

臼杵市カボス振興協議会事務局 ☎0974-32-2220



かぼす農家
伊林 輝治さん

まずは「かぼす」を愛していただき、皆さんに食べていただけると嬉しいです。ぜひご賞味ください！

防災特集

台風

令和4年台風14号画像：気象庁HPより引用・編集

9月1日は「防災の日」

大正12年9月1日に発生した関東大震災の被害を教訓に、防災対策の重要性を広く啓発するために制定されました。臼杵市においても、南海トラフ地震やそれに伴う津波被害が危惧されておりますが、今のような出水期には台風などの風水害への備えも必要です。

今回の防災特集は、「台風が接近する前」に必要な各ご家庭での対策などのポイントを詳しく紹介します。



非常持ち出し袋の準備をしましょう

避難時に必要な荷物をすぐに持ち出せるよう非常持ち出し袋を事前に準備しておきましょう。必要なものは各家庭により異なりますので、定期的に家族で話し合い、非常持ち出し袋のチェックをしましょう。



【食料など】

水、非常用食品

【情報収集用品】

携帯ラジオ

【衛生用品】

救急用品

洗面用具、歯ブラシ

マスク

消毒用アルコール

ウェットティッシュ

【貴重品】

現金、保険証、
マイナンバーカードなど

非常持ち出し袋の中身のチェックリスト

【便利品】

使い捨てカイロ

ブランケット

軍手

タオル

ヘルメット

衣類・レインウェア

懐中電灯

乾電池、充電機

マッチ、ろうそく



避難所や避難経路を確認しましょう

防災マップでは市内全域における各種災害リスクのほか、市指定避難所や緊急避難場所などを確認することができます。避難所や避難経路をあらかじめ確認しておくことは「災害から命を守る」上で非常に重要です。そのほかにも、各種災害に対応するための解説やポイントについても確認することができます。

防災マップは



こちらから

▲白杵市 HP

防災情報入手方法を確認しましょう

災害時は、最新情報を収集することが大切です。テレビやインターネットだけでなく、登録制メールや防災系アプリなどからも情報を入手することができます。

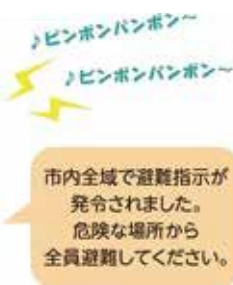
①防災放送アプリ（コスモキャスト）サービス

白杵市では防災無線放送の伝達手段としてコスモキャストを導入しています。登録することで、スマートフォンから防災無線放送を確認することができます。

ダウンロードはこちら



▲iOS (8.0 以降) ▲Android (4.1以降)
(iPhone、iPad) (アンドロイド端末)



後から情報を選んで聴き直すこともできます。

②大分県公式おおいた防災アプリ

大分県内の気象・防災に関する情報がプッシュ通知で届きます。各種ハザードマップや避難所の位置を確認することができます。また、設定によって家族で位置情報を共有することもできます。

登録はこちら→



▲App store



▲Google Play

③登録制メール

メールアドレスを登録することにより、防災無線の音声ファイルが自動的に送信され、スマートフォンを含む携帯電話やPCでも防災無線放送を確認することができます。

登録はこちら→



④気象庁ホームページ

災害時には、気象状況はめまぐるしく変化することがあります。的確な防災行動をとるために最新の気象情報の取得を心がけましょう。

HPはこちら→



問合せ 防災危機管理課(白杵市消防署内) ☎0972-64-6111



白杵祇園まつり

(7月11日～19日開催)

白杵に夏の訪れを告げる「白杵祇園まつり」が盛大に開催され、当番町の「掛町」「豊屋町」による活気にあふれるお囃子と掛け合いが町中に響き渡りました。





石仏の里 蓮まつり

(7月6日～21日開催)



白杵天神夏祭

(7月22日～24日開催)



住吉まつり

(7月26日開催)



星の宵

～盆迎え～

(8月2日開催)



第78回大分県民スポーツ大会

『夢・挑戦 ～とびきりの笑顔を 別枠から～』

第78回大分県民スポーツ大会が、9月13日から15日までの3日間を主日程に、別枠ブロックを中心に開催されます。前回のB部優勝・総合第6位を超える成績をめざし、各競技出場選手が練習に励んでいます。今年の臼杵市選手団は次のとおりです。応援の程、よろしくお願ひします。なお、掲載後に選手が変更となる場合がありますのでご了承ください。(敬称略・順不同)

- 総合開会式(9月13日)
べつぷりアリーナ
臼杵市選手団
副団長 西岡 隆
副団長 吉田 史郎・平山 博造
総監督 安東 雅幸
総務 那賀 啓史
顧問 川野 勇清・奥田 富美子・稗田 勝一
志村 学・高橋 肇
内藤 康弘
- 水泳競技(9月14日)
大分市営温水プール
男子監督 稗田 勝一
選 手 稗田 勝一・藤原 紳一郎・藤原 日出和・原山 忠文・望月 亮一・匹田 誠・高野 竜一・堺 和樹・川野 洸騎・藤原 壮一郎・大塚 涼司
女子監督 疋田 尚子
選 手 疋田 尚子・祖母 井幸子・藤本 充織・花田 幸子・工藤 真里子・菊池 由布子・久本 沙代・宮崎 成美・佐藤 瞳海・富永 なつき
- 陸上競技(9月14日)
大分スポーツ公園クラサス
ドーム大分
総監督 河野 徳次
男子監督 三城 英昭
選 手 板井 昌太・小原 祐生・阿南 大貴・内藤 晃大・甲斐 裕樹・小田 泰央・兒玉 洋一郎・大戸 敏雄・安東 憲雄・三重野 侑雄・荒木 隆秀・佐々木 優・野中 洋輝・梅津 圭佑・松下 源記・幸 洸希・加納 さとし・富田 廉・伊東 将洋・亀田 太星
女子監督 小田 泰央
選 手 木 許 悠葵・中尾 嘉子・小手川 紀名子・松川 愛・大戸 由貴・兒玉 彩希・工藤 則子・岡村 周子
- テニス競技(9月13日・14日)
大分スポーツ公園クラサス
テニスコート
男子監督 今崎 眞司
選 手 佐藤 祥次・藤澤 浩輝・松木 智之・梅野 寿輝・北山 昌之・鬼崎 克也・三浦 定生・後藤 貴士・福田 光・戸次 真
女子監督 師藤 祐子
選 手 円本 彩也香・福島 瑛美・植田 香凛・一丸 歩・岡崎 咲菜・鬼崎 眞子
■バスケットボール競技(9月13日・14日)
サイクルショップコダマ大洲アリーナ
男子監督 板井 淳
アシスタント・コーチ 林 航
マネージャー 瀧澤 真
選 手 根之木 拓美・林 航・上尾 直輝・工藤 将也・上田 悠人・大津 新・高橋 友樹・小野 剛樹・毛利 勇斗・池爪 純也・加藤 大貴・根之木 聖人
女子監督 足立 克巳
アシスタント・コーチ 伊東 健
マネージャー 西山 静香
選 手 成松 朋華・谷口 里穂・日高 那月・富田 耶愛・城 沙也加・佐世 梨花・佐世 菜奈子・北山 仁菜・藤 澤 凜音・富田 愛
- 卓球競技(9月13日・14日)
クラサス武道スポーツセンター
男子監督 清水 博之
選 手 廣戸 仁・佐藤 直希・中元 剛・宮崎 伸也・高山 成人・久保田 吉彦・竹田 圭・三浦 慎一郎・松尾 重朗・吉良 友次・平川 紀彦・清水 博之
女子監督 左少 富士夫
選 手 廣戸 奈々・野中 しおり・見山 瑞葵・佐藤 春香・日本 香菜・加来 千穂美・玉井 和美・佐々木 和子・菅本 美智子・三重野 順子・後藤 眞代美
- 軟式野球競技(9月13日・14日)
別府市民球場、別府市宮美相寺球場、川崎運動公園野球場、国東野球場
監督 中尾 敬
主 将 梶原 弘記
選 手 岸本 侑己・小松 祐太・姫野 凌輔・中尾 圭・佐藤 友介・佐藤 渉・廣瀬 龍一・河野 亮・吉良 陽一郎・亀井 寛之・佐藤 龍一・藤原 寛・矢野 嘉男・足立 良平・板井 順一・衛藤 俊二・神田 征一・広田 弘幸
- バドミントン競技(9月13日・14日)
べつぷりアリーナ(別府市総合体育館)
監督 詫間 猛
選 手 東保 佑典・七五三 翔・石本 賢輝・浦邊 博高・江藤 健太・安藤 浩一・足立 太・詫間 玲菜・詫間 琉菜・疋田 理菜・佐世 彩香・木元 七恵・板井 恵美・若林 彩・詫間 理恵・足立 小百合
- 弓道競技(9月13日・14日)
大洲総合運動公園弓道場
男子監督 幸 貞夫
選 手 三好 俊夫・椎原 一清・芝崎 啓司・芋岡 琉碧・東 親一・石黒 翔・佐藤 勉・幸 貞夫
女子監督 芝崎 如水
選 手 東 幸子・倉崎 美知子・加藤 淑恵・桑原 祥子・芝崎 如水
- ラグビーフットボール競技(9月6日・7日・13日・14日)
大分スポーツ公園クラサス
サッカー・ラグビー場
監督 長 賢司
選 手 橋本 朱凜・大久保 隆杜・谷口 雅哉・関屋 光太・東 隼大・村井 裕一・高野 艶来・小野 海騎・上野 開斗・長 故人・板井 陽介・赤田 陸・吉良 悠人・飯干 大貴・若杉 怜皇・後藤 大心・岩 大介・足立 大和・足立 峻真・佐藤 陵真・小手川 裕記・天沼 惟太・吉良 裕司・上野 津矢・松尾 祐河
- タグラグビー(男女混成オーブン競技)(9月13日)
監督 長 賢司
選 手 吉良 由衣・氏川 玄貴・木梨 綾子・板井 陽介・加藤 弘樹・林 拓夢・長 故人・長 和美・吉田 涼・吉良 勇人
- 自転車競技(9月13日・14日)
別府市亀川東(別府市宮別府競輪場)、田来原美しい森づくり公園内特設コース
監督 増中 洋二
選 手 増中 洋二・長野 安行・妻川 健介・西村 泰徳・川野 将貴・大槻 盛彦
- ソフトテニス競技(9月6日・7日)
大分スポーツ公園クラサス
テニスコート
監督 足立 政毅
選 手 山下 風雅・黒田 龍司・橘 俊吾・田原 悠・井澤 辰朗・井澤 壮平・黒田 惣太郎・長谷川 圭介・山宮 弥生・山下 大輔・高野 裕之・上野 満生・藍澤 昭八・後藤 哲夫・松下 紗和子・大塚 瑠依・小橋 蘭夢・小橋 愛菜・栗林 文二・廣川 英文・田原 陽子・太田 朱子・吉田 めぐみ・内藤 彩音

■柔道競技(9月14日)
サイクルシヨップコダマ大洲アリーナ(柔・剣道場)
監督 甲斐 賢俊
選手 佐藤 周也・吉良 豪太・磯崎 滉太・川野 健人・衛藤 慎弘・西岡 高光・崎村 和幸・森 一馬

■剣道競技(9月14日)
クラサス武道スポーツセンター(道場1・2・3)
監督 三代 卓爾
選手 岸本 龍輝・川田 祥一朗・東 敬・峰藤 暁志・長崎 尚・岸本 博司・塚本 林功・清 哲也・梅田 賢二

■山岳競技(9月13日・14日)
別府市鶴見岳(本部 別府市東山小・中学校体育館)
男子監督 長野 準平
選手 東 聖一・石川 章一・足立 裕紀・大戸 強平・山本 卓司

女子監督 長野 準平
選手 長野 真由美・伊東 沙樹・川野 真奈美・東 美沙・平山 恵

■サッカー競技(9月6日・7日)
美相寺サッカー競技場、野口原総合運動場陸上競技場
監督 板井 龍法
選手 三重野 雄大・菊口 和希・平川 雄大・芝崎 駿・児玉 勇人・日野 颯太・芝崎 優・加藤 恭介・廣戸 大樹・芝崎 翼・安東 翼

輝・高田 蓮心・甲斐 慎也・安藤 晃一・川野 翔太・師 藤一也・甲斐 雄大・林 知徳

■ソフトボール競技(9月13日・14日)
男子・糸ヶ浜海浜公園グラウンド・黒岩公園グラウンド・住吉ふれあい公園グラウンド・女子・杵築市健康福祉センターグラウンド・国東市武蔵多目的グラウンド
男子監督 足立 剛
コーチ 児玉 崇司
選手 岡部 優四朗・岡部 慧二朗・大岩 欣弘・大石 陸・葉師寺 誠・山崎 圭祐・渡邊 大亮・川野 裕也・河野 圭太・玉井 翔太・谷口 昇・上野 正晴・小代 一樹・深江 優太・児玉 英二・東 照丈・三浦 健吾・伊東 和彦

女子監督 佐藤 三枝
コーチ 清水 佐津美
選手 川野 琴巳・坂本 莉子・谷口 琴美・吉田 泉・木元 美祥・佐々木 葵・喜真希・横松 ももの・三宅 野乃子・工藤 千加子・水江 憂・椎原 久美子・神野 智美・奥田 愛・山田 美晴・石井 茜・柳井 美加

■議員ソフトボール(公開競技)(9月6日・7日)
野口原ソフトボール場A・野口原ソフトボール場B・野口原軟式野球場
議員監督 内藤 康弘
コーチ 平川 幸司
選手 甲斐 尊・安東 鉄男・芝田 英範・河野 巧・川辺 隆・匹田 久美子・伊藤 淳・梅田 徳男・広田 精治・戸田 映一・奥田 富美子・大塚 州草・匹田 郁・武生 博明・吉岡 勲・牧 宣雄

■バレーボール競技(9月6日・7日)
サイクルシヨップコダマ大洲アリーナ(大・小体育室)、県立大分商業高等学校(体育館)
男子監督 伊崎 正吉
コーチ 伊崎 綾
マネージャー 伊崎 静恵
選手 芋岡 雅史・長野 智詔・永井 慎之介・河野 太拓・後藤 裕・牟田 良太郎・伊東 憲司・伊崎 巧・後藤 優太・亀井 俊和・新名 浩司・小野 直哉・高橋 祐哉・高橋 辰哉・高橋 智哉

女子監督 小野 雅史
マネージャー 樋口 千恵美
選手 工藤 緑夏・十時 摩子・吉元 友梨・高橋 明莉・富高 望・林 早紀・後藤 明花・武生 滯・秦 莉帆・河野 海妃・藤古 綾乃・三重野 遵観・疋田 美晴・安達 美咲・朝久野 実結

■クレイ射撃競技(9月13日・14日)
別府市営湯山クレイ射撃場
監督 後藤 泰
選手 丸尾 匡宏・大塚 吉高・安江 和彦・三重野 浩光・長野 剛・河野 太

■ボウリング競技(9月13日・14日)
OBSボウル(36レーン・18ボックス)
監督 佐藤 清二
選手 伊藤 真次・斉藤 洋士・中村 茂徳・小野 裕次郎・是永 輝尚・佐藤 和美・佐藤 幸・小野 みちる・松本 健

■セリング競技(9月6日・7日)
杵築市住吉浜リゾートパーク
総監督 吉田 佳代
男子監督 藤丸 英二
選手 手首藤 英明・平川 弘道・板井 謙治・廣石 流平・村本 敦文・後藤 浩道・河野 光雄

女子監督 村本 のみ子
選手 吉田 佳代・中村 幸子・須川 愛・後藤 由利子

■空手道競技(9月14日)
杵築市文化体育館
監督 足立 晴彦
選手 足立 龍哉・足立 晴彦

■アーチエリー競技(9月14日)
日出町安養寺ふれあい広場
監督 鳥越 耕一
選手 小名川 良輔・安東 忠・葉師寺 裕介・平川 義人・高木 律子

■ゲートボール競技(9月14日)
野口原ゲートボール場
男子監督 佐藤 司郎
主将 佐藤 寿宏
選手 坂井 拓夫・佐藤 友俊・川野 孝利・大塚 政美・佐藤 俊治・芦刈 哲也

■ゴルフ競技(9月5日)
別府ゴルフ倶楽部
監督 高橋 晴幸
選手 吉田 克則・三浦 良昭・橋本 和伸・後藤 憲一郎・藤沢 清晴・長尾 勝也・神田 孝一・柳井 博之・溝部 渉・廣田 敦男・東 弘樹・高橋 光司

■カヌー競技(9月14日)
リバーパーク犬飼カヌー場
監督 若林 純一
選手 佐藤 浩司・若林 純一・小野 隆充・足立 雅俊・安達 大樹・原 和也・佐藤 勇作・川野 魁人・若林 淳子・亀井 由希・安部 紗矢香

■表彰対象者(予定)
50回出場表彰 高山 成人(卓球)
30回出場表彰 大戸 敏雄(陸上) 鳥越 耕二(アーチエリー) 小名川 良輔(アーチエリー) 石川 章一(山岳・陸上) 藍澤 昭八(ソフトテニス)

■空手道競技(9月14日)
選手 須川 愛・後藤 由利子

■アーチエリー競技(9月14日)
日出町安養寺ふれあい広場
監督 鳥越 耕一
選手 小名川 良輔・安東 忠・葉師寺 裕介・平川 義人・高木 律子

■ゲートボール競技(9月14日)
野口原ゲートボール場
男子監督 佐藤 司郎
主将 佐藤 寿宏
選手 坂井 拓夫・佐藤 友俊・川野 孝利・大塚 政美・佐藤 俊治・芦刈 哲也

■ゴルフ競技(9月5日)
別府ゴルフ倶楽部
監督 高橋 晴幸
選手 吉田 克則・三浦 良昭・橋本 和伸・後藤 憲一郎・藤沢 清晴・長尾 勝也・神田 孝一・柳井 博之・溝部 渉・廣田 敦男・東 弘樹・高橋 光司

■カヌー競技(9月14日)
リバーパーク犬飼カヌー場
監督 若林 純一
選手 佐藤 浩司・若林 純一・小野 隆充・足立 雅俊・安達 大樹・原 和也・佐藤 勇作・川野 魁人・若林 淳子・亀井 由希・安部 紗矢香

■表彰対象者(予定)
50回出場表彰 高山 成人(卓球)
30回出場表彰 大戸 敏雄(陸上) 鳥越 耕二(アーチエリー) 小名川 良輔(アーチエリー) 石川 章一(山岳・陸上) 藍澤 昭八(ソフトテニス)

20回出場表彰 三城 英昭(陸上) 小田 泰央(陸上) 芝崎 啓司(弓道) 東 聖二(山岳・自転車) 安東 忠(アーチエリー)

足立 郁未・足立 真由美
■グラウンド・ゴルフ競技(9月13日)
住吉浜リゾートパークGG場
監督 平山 一彦
選手 姉嶋 種幸・鎌手 靖功・竹尾 光栄・芦川 義人・白野 英子・松本 弘子・安藤 キヨ子・高野 新八

■ローイング競技(9月14日)
日田市三隈川特設会場
監督 神崎 健太郎
選手 吉良 春花・東 昌樹・神崎 勇之介・芝田 貴彦・佐藤 龍青・井上 和也・OCCOBAHN HARRY ALEXANDER

■武術太極拳競技(9月14日)
別府市民体育館
監督 波津久 勝代
選手 宇都宮 恵子・荻本 啓子・平川 京子・小野 英子・渡邊 道子・小野 幸子・椎原 ヨシエ・波津久 勝代

20回出場表彰 三城 英昭(陸上) 小田 泰央(陸上) 芝崎 啓司(弓道) 東 聖二(山岳・自転車) 安東 忠(アーチエリー)

20回出場表彰 三城 英昭(陸上) 小田 泰央(陸上) 芝崎 啓司(弓道) 東 聖二(山岳・自転車) 安東 忠(アーチエリー)

20回出場表彰 三城 英昭(陸上) 小田 泰央(陸上) 芝崎 啓司(弓道) 東 聖二(山岳・自転車) 安東 忠(アーチエリー)

20回出場表彰 三城 英昭(陸上) 小田 泰央(陸上) 芝崎 啓司(弓道) 東 聖二(山岳・自転車) 安東 忠(アーチエリー)



USUKI
CITY OF GASTRONOMY



食文化イベント参加報告



マカオ国際食文化創造都市 フェスティバル 2025

7月11日から7月19日にかけて、マカオ特別行政区(中国)で開催された「マカオ国際食文化創造都市フェスティバル2025」に、産業観光課職員と市内料理人が参加しました。このイベントは、ユネスコ食文化創造都市の関係者が集う「マカオ国際食文化フォーラム」や、ユネスコ食文化創造都市の料理人が調理実演を行う「食文化創造都市ショーケース」などを通じて、各都市の持続可能な発展につなげることを目的に、35都市のユネスコ食文化創造都市などが招待され開催されたものです。

マカオ国際食文化フォーラム

マカオ国際食文化フォーラムでは、「人生のスパイス：マカオの食のつながり」をテーマに、さまざまな賞を受賞したシェフや経営者などによる基調講演やパネルディスカッションが行われ、世界中の料理における“スパイス”と“ハーブ”の重要な役割について、深い議論が交わされました。

また、15のユネスコ食文化創造都市による取組の事例発表が行われたほか、ユネスコ食文化創造都市の定例会議も対面とオンラインのハイブリッド型で同時開催されました。



食文化創造都市ショーケース～臼杵市は「だんご汁」を披露～



本市からは、「旬彩処 関乃家」の多々良好英さんが臼杵市の料理人を代表し、通訳の金海蘭さんと共に参加しました。今回のイベントテーマが“スパイス”と“ハーブ”であったことから、14種類のスパイスをブレンドしてカレー風味に仕上げた「だんご汁」と、ニンニクやローズマリー、ベイリーフを加えた「こねり(※)」の調理実演を行う予定でしたが、台風の影響により、2品目のショーケースは中止となり、「だんご汁」のみの実演となりました。今回は、臼杵産の地粉や調味料、乾物を現地に持参することができたため、臼杵の味を再現することができ、臼杵の食文化の魅力を発信することができました。実演後には試食も行われ、「手ごねの団子が美味しかった」という言葉もいただき大変好評でした。



※「こねり」とは、夏のナスとゴーヤを炒め、水で溶いた小麦粉を加えて練り、出汁と味噌で味付けした郷土料理です。

国際ガストロノミープロムナード

イベント開催期間中、ユネスコ食文化創造都市(15都市)が出店し、会場には105のフードブースが立ち並びました。多くの魅力的な郷土料理などが販売され、来場者は各都市の食文化を堪能していました。



サイドイベント

サイドイベントとして、ユネスコ食文化創造都市6都市(日本、フランス、ベナン、ブラジル、ペルー、イタリア)の6人のシェフによる一夜限定のディナーイベント「12HANDS～WINE DINNER～」が開催され、臼杵市から多々良さんが参加しました。これは、現地の有名ホテル「ソフィテル マカオ アット ポンテ 16」により開催されたもので、現地のソムリエの方が、各都市の料理に合うワインを選定し、料理とワインのマリアージュを楽しむ企画です。27名の方が参加し、臼杵市は、「茶台寿司」を振る舞いました。臼杵産かぼす酢で現地の野菜を味付けし、自家製のソースを添えて提供しました。参加者からはもちろん、他国のシェフからも大好評で、臼杵の郷土料理の魅力を存分に伝えることができました。また、最後の盛り付けは6人全員で行い、シェフ同士の交流も深めることができました。



▲臼杵市が提供した茶台寿司



▲海外シェフとも交流



▲仕込みの様子



▲会場の様子

イベントに参加して

臼杵の郷土料理に“ハーブ”と“スパイス”を加えることは少し難しかったですが、素材の特徴を活かして上手くアレンジし、創造的な料理を作ることができたことはとても良い経験になりました。また、12HANDSでは、海外でのお寿司の認知度の高さを再認識しました。「茶台寿司」は、他国のシェフからも好評で、野菜だけでも満足度が高い臼杵の誇れる郷土料理であることを肌で感じることができました。

今回、海外の方とコミュニケーションを取る中で、言葉では上手く伝えることができなくても、料理を通じて伝えられるものがあることを学びました。今後、臼杵で海外のお客さんが来店した際には、食を通じて臼杵の食文化の魅力を伝え、国内だけでなく海外にもPRできるように努めていきたいです。



▲「旬彩処 関乃家」多々良 好英さん

問合せ 産業観光課 食文化創造都市推進室 (内 5683・臼杵庁舎)

令和7年度 学びの町づくり市民大学講座

無料

「準備力～栄光を掴み取るまでの挑戦と勇気～」

2024年パリ五輪柔道女子金メダリストの角田夏実さんをお招きし、トークショーを行います。角田さんは、小学2年生の時に柔道を始め、代名詞となる巴投げと関節技を駆使する柔道家で、各種メディアでも活躍しています。ぜひ、お越しください。

【と き】9月19日(金)18:30～

【と ころ】臼杵市野津中央公民館大ホール

【講 師】角田 夏実 氏(柔道女子金メダリスト)

※駐車場が少ないため、乗り合わせてのご来場をお願いします。

問合せ 臼杵市野津中央公民館 ☎0974-32-2270



みんなと話そう

臼杵市長 西岡 隆



No.
07

市政の動向や世の中の大きな動きを市民の皆さんに少しでもわかりやすく伝えられるよう、市報の場を借りて、私自身の言葉で伝えていきます。「みんなと話そう」というタイトルには、皆さんにとって身近な市長でありたいという想いがあります。率直な感想などもいただけるとありがたく思います。

常に新しい風を取り込んで、社会課題を解決していきます

8月5日、東京で行われた「自治体ビジネスピッチ2025」というイベントに参加してきました。このイベントは、いわゆる“スタートアップ”と呼ばれる新しい企業が、自らの技術やアイデアを活かして、自治体と一緒に取り組みたい社会課題の解決策を発表するものです。そして、その場で市町村の首長が「一緒にやってみたい」と思ったら手を挙げる—そんな即決型の形式で行われるものです。

会場に入ると、全国から集まった自治体の首長や職員、そしてプレゼンを行う企業関係者で熱気が漂っていました。壇上には大きなスクリーン、前列には真剣な眼差しの首長たちが並び、会場全体が「何か新しいことが始まる」空気に包まれていました。

今年で2回目の開催で、全国から64の市町村が参加し、臼杵市としては初めての参加となりました。発表できるのは、厳しい審査を通過した15社のみ。だからこそ、どの提案も完成度が高く、聞いているうちに思わず前のめりになってしまいました。

印象に残った提案をいくつか紹介します。

隙間時間を活用して人手不足を補うアルバイトマッチング、高齢者の財産管理や身元保証を行うサービス、衛星データで水道管の異常を感知するシステム、災害時に河川の氾濫を予測する仕組み、発達障害の早期発見につながる診断支援、そしてAIを活用して障がい者に新しい雇用の場をつくる取り組み—どれも、臼杵市にとっても大切に、避けて通れない課題と直結していました。

多くの提案には共通点がありました。それは、最新のデジタル技術、特にAI（人工知能）の活用です。ここ数年でAIは飛躍的に進化し、これまで不可能だったことを可能にしつつあります。その力を活かすことで、これからのまちづくりや市民サービスは大きく変わる可能性を秘めています。

そして、その変革を担うのは、自由な発想と情熱を持つ若い世代の起業家たちです。彼らが真剣に課題と向き合い、自分たちの技術を使って社会を良くしようとする姿に触れ、日本の未来はまだまだ明るいと感じました。

現時点では、どの企業とどのように連携していくかは未定です。しかし、「社会課題を解決したい」という熱意や技術は、必ず臼杵市の力になるはずで、市としても、デジタル技術を活用し業務の効率化や行政データの利活用をさらに進め、市民の皆さんの暮らしがどう便利になったのか、どのように役立っているのかを、わかりやすくお伝えしていきます。

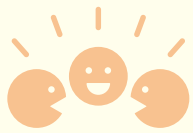
最新の技術と新しい発想を取り込みながら、臼杵市がこれからも暮らしやすく、未来に誇れるまちであり続けられるよう、挑戦を続けていきます。

～市長日誌～

2025.7.17

臼杵高校で今年度から行われているオンライン授業の様子を視察しました。来年度は、臼杵高校の定員が15名増加する予定で、地元の高校に通いながら質の高い授業を受けられるよう引き続き、教育環境の整備に努めていきたいと思っております。





市長と話そう

問合せ
秘書・総合政策課
(内5523・臼杵庁舎)



市長が市内で活躍する団体の皆さんとひざを突き合わせて語り合う“市長と話そう”を開催しました。

第8回 7/26 (土) うすきの未来を考える女性の会

第8回目は、うすきの未来を考える女性の会の皆さんと共に母・主婦・女性ならではの目線で、これからの臼杵のまちづくりについて対話を行いました。

【テーマ】

- ①防災について
- ②教育について
- ③農業について



たくさんの貴重なご意見ありがとうございました。“市長と話そう”では、市民の皆さんの声を聴き、一緒に考え、よりよい臼杵市の未来を描くため、今後もさまざまな団体と対話を行なっていきます！

～臼杵市民の皆さんの運動習慣を応援したい～

健康イベント

in パークゴルフ場

市民限定！

2025
10.23
 &
10.24
 9:30～12:00
 (雨天延期)

参加無料

いろいろな健康チェック、効果的なストレッチ体験もあります！

場所 臼杵市パークゴルフ場

受付時間 9:00～9:30
(受付時間内に来場された順に、1グループ4名でイベントブースを廻っていただけます)

持ち物 帽子、タオル、水筒など ※日焼け対策・熱中症予防は各自で準備をお願いします。

予約受付期間 9月24日(水)～10月3日(金)
平日8:30～17:15

予約方法 臼杵市役所保険健康課へ電話 または Web 予約
※各日程先着30名(合計60名)
※定員になり次第受付終了

Web 予約はこちら！




パークゴルフが健康に良いと言われる理由
18ホールプレーすると…

- ① 歩数は約2500歩：日頃の生活+パークゴルフ＝理想の8000歩
- ② 40～50分の運動時間：筋力アップ効果！
- ③ 日光浴：骨を丈夫にするためのビタミンDの生成を促します。
- ④ 気分爽快・ストレス解消：年齢、性別を問わず、みんなで楽しくプレーできます。

まちのニュースとみんなの笑顔

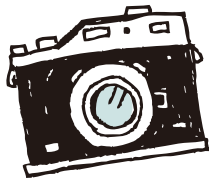


Photo Report

7、8月の臼杵市の
出来事をご紹介します！

Report

7/17-31



▲防災コンサルタント



▲漁業振興コンサルタント

臼杵市防災・漁業振興コンサルタント委嘱式を行いました！

臼杵市では、各分野において専門知識や技術、経験などを有する外部人材から助言または提言などをいただき、事業の推進、臼杵市の発展を図るため、令和7年7月より臼杵市コンサルタント制度を創設しました。この度7月17日に、防災分野で板井幸則さん、31日には、漁業振興分野で行平真也さんにコンサルタントを委嘱しました。

Report

8/6



第48回臼杵市町区対抗ナイターソフトボール大会結果

7月5日の開幕戦から約1ヵ月間、中央大会部門9チームと、エンジョイ部門11チームの全20チームが集い熱戦を繰り広げてきました。8月6日には両部門の決勝戦が行われ、中央大会の部は北海添チームが、エンジョイの部は祇園洲チームが優勝しました。大会結果は下記のとおりです。

◆中央大会の部

【優勝】北海添 【準優勝】江無田 【3位】海辺、江無田B

◆個人賞 ※敬称略

【勝利監督賞】佐護 達朗(北海添) 【最高殊勲選手賞】佐藤 友介(北海添)

【最優秀投手賞】大岩 光(北海添) 【最優秀女性賞】水江 憂(江無田)

【敢闘賞】岡部 優四朗(江無田) 【打撃賞】河野 圭太(北海添)

◆エンジョイの部

【優勝】祇園洲 【準優勝】下市浜 【3位】三重野

Report

7/4



寄附金をいただきました

佐伯鶴岡高校同窓会（江藤茂会長）より「未来ある子どもたちや地域のために」と思いのこもった寄附金をいただきました。寄附金は青少年の育成に活用させていただきます。

Report

7/5



人権擁護委員の活動に感謝

人権擁護委員を退任した工藤慶志さんと原尻由紀子さんが法務大臣から感謝状を受けました。1期3年間の任期中は、人権相談や企業への啓発訪問などに尽力され、西岡市長が感謝の意を表しました。

Report

7/9



九州少年柔道大会の出場報告

大分市で行われた県予選大会で、柳井雄斗さん（下南小学校6年）が優勝、森忠善さん（下北小学校4年）が準優勝しました。7月12日・13日に大分市で行われる、九州大会に出場するため報告に訪れました。

Report

7/14



「冊子(日蘭交流のはじまり)」の寄附

臼杵商工会議所から郷土教育の一環として、日蘭交流が始まった当時のことを学ぶ「日蘭交流のはじまり」(冊子)を臼杵市内の小中学校および中学校にいただきました。

Report

7/16



日台柔道親善交流会 開催

台湾から屏東県春日國民小学校の柔道部24名が臼杵を訪問し、「第2回日台柔道親善交流会」を開催しました。台湾の選手と臼杵津久見柔道連盟所属の選手が熱戦を交え、国際交流を深めました。

Report

7/17



全国高等学校総合文化祭出場報告

臼杵高校箏曲部に所属する11名が、昨年12月に野津中央公民館で行われた大分県郷土芸能邦楽新人大会・箏曲の部で最優秀賞を受賞し、7月末に香川県で行われる全国大会に出場するため報告に訪れました。

Report

7/22~



臼杵山内流游泳所開設

海洋科学高校プールと海辺小学校プール、佐志生浜公園で、臼杵市山内流游泳所を開所しました。今年は35人の入所があり、8月11日の卒業式では高等科2名、尋常科2名が卒業しました。

Report

7/23



九州学童軟式野球大会 九州大会出場報告会

臼杵北部ベースボールクラブに所属する小学生17名が、6月から7月にかけて行われた県大会でベスト4となり、大分県代表として8月に沖縄県で行われる九州大会に出場するため報告に訪れました。

Report

8/5



オーガニック給食を学ぶ

フランスで地元有機食材使用100%をめざす団体「CPP フランス」のシェフ・栄養士らによる研修会を臼杵中央公民館で開催しました。学校給食センターや市内こども園の栄養士・調理員などが参加しました。

Report

8/6



ふるさとの素晴らしさをPR

18年目を迎えた、川登小学校の児童（6年生3名）による風連鍾乳洞ガイドが行われました。来場した観光客に、これまで学んだ風連鍾乳洞の特徴や見どころなどを説明しました。

RENTARO
室内オーケストラ
九州



RENTARO
CHAMBER
ORCHESTRA
KYUSHU
RENTARO室内オーケストラ九州

第27回大分県民芸術文化祭地域文化行事

「もう一つの早春賦・その余韻 竹田と臼杵を結ぶ 詩の再会」

大分唯一のプロオーケストラ「RENTARO室内オーケストラ九州」が、臼杵市で初のコンサートを開催します！吉丸一昌先生が作詞した「早春賦」の幻の譜面の再現やその時代のクラシック音楽などを弦楽の響きでお届けします。

- と き 10月5日（日）14:00開演（13:30開場）
- と ころ 臼杵市民会館小ホール
- 入 場 料 一般：3,000円、臼杵市民：2,500円、25歳以下：1,000円
- 出 演 RENTARO室内オーケストラ九州
藤松 敦仁〔ヴァイオリン〕、松崎 千鶴〔ヴァイオリン※客演・新日本フィル〕、
奥村 英樹〔ヴィオラ〕、家長 玲於〔チェロ〕、森田 良平〔コントラバス〕
- 主 催 早春賦が紡ぐ会

問合せ （一社）RENTARO室内オーケストラ九州 ☎090-9473-6792

販売
サーラ・デ・うすき
臼杵市民会館



詳しくは
こちら

広報臼杵
18
令和7年9月号

JR九州「ななつ星in九州」のお見送りにご協力をお願いします



JR九州「ななつ星in九州」が下記の日時で臼杵駅を出発します。世界一の豪華寝台列車のお見送りのご協力をお願いします。駅のホームへは（一社）臼杵市観光協会のスタッフが案内します。

【と き】9月14日(日)・21日(日)・28日(日) 11:25入線 11:30発車

【ところ】臼杵駅ホーム



問合せ (一社) 臼杵市観光協会 ☎0972-64-7130

キリシタン南蛮文化・ おおいたこども親善大使を募集します！



▲キリシタン・南蛮文化
交流協定協議会HP

令和7年度(認定)～9年度までの3年度間、キリシタン・南蛮文化や大分の歴史・文化を学び、いっしょに大分の魅力をPRしてくれるこどもたちを募集します。

宿泊研修も開催します！※研修会場までは担当職員が送迎します。

【対象】

大分市、国東市、臼杵市、津久見市、竹田市、由布市(6市)の小学校に在籍する小学3年生から6年生

【参加費】

無料

(ただし実費相当の負担金を徴収する場合があります。)



▲宿泊研修で長崎県のキリシタン・南蛮文化を学んだよ！
(令和6年度、長崎県大村市にて)

【選考方法】

●第1次 作文

応募フォームにご回答の上、下記提出先まで郵送もしくは直接お持ちください。

テーマ：「わたしがキリシタン南蛮文化・おおいたこども親善大使になってやりたいこと」

字数：400～800字程度

締切：10月24日(金)※必着

●第2次 集団面談

と き：11月9日(日)

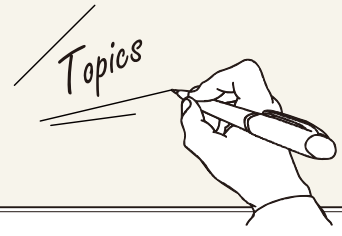
ところ：大分市役所(予定)



応募フォームは
こちら！



暮らしの インフォメーション



9月公営住宅入居募集（随時募集）

	住宅名	建設年度	間取	単身者	エレベーター	備考
修繕前募集	[県営] 諏訪住宅1 A-1	昭和54年度	3K	○	×	電子申請可 問合せ：佐伯
修繕前募集	[県営] 諏訪住宅1 A-2	昭和55年度	3LDK	○	×	
修繕前募集	[県営] 原口住宅MRR-1	平成8年度	3LDK	○	○	
修繕前募集	[県営] 原口住宅MR-2	平成13年度	3DK	○	○	
	[市営] 市浜住宅	昭和48年度	4階・3K	○	×	問合せ：臼杵
	[市営] 大久保住宅	平成3年度	2階・3DK	×	×	
	[市営] 戸上住宅	平成6年度	平屋建・3LDK	×	×	
	[市営] 都松住宅	昭和60年度	2階・3LDK	×	×	
	[市営] 原口H16住宅	平成16年度	4階・3DK	×	○	
	[特公賃※1] 荒田住宅	平成14年度	4階・4LDK	×	○	

●募集期間 随時受付 平日8:30～17:00まで ※先着順

9月公営住宅入居募集

住宅名	募集戸数	建設年度	階数・間取	単身者	エレベーター
[市営] 市浜住宅	9戸	昭和48年度	3階・3K	○	×
		昭和49年度	2階・3K		
		昭和49年度	2階・3K		
		昭和49年度	2階・3K		
		昭和49年度	4階・3K		
		昭和58年度	2階・3K		
		昭和58年度	3階・3K		
		昭和59年度	4階・3K		
[市営] 荒田住宅	4戸	平成10年度	5階・3LDK	×	○
		平成12年度	1階・3LDK	×	
		平成12年度	5階・3LDK	×	
		平成14年度	1階・3LDK	×	
[市営] 篠迫住宅	1戸	平成23年度	1階・3LDK	×	×

●募集期間 9月1日（月）～9日（火）

応募者多数の場合は、抽選を行います。（抽選となった場合：9月11日（木）抽選会）

●注意事項 ・入居には連帯保証人（原則として県内在住者）が必要ですが、保証会社の利用も可能です。
・一般の公営住宅の申込は、世帯の月額所得基準（各種控除後）が158,000円以下の基準に該当する方が対象です。

※住宅の詳細や入居資格などはお問合せください。

※修繕前募集の住宅は入居申込後の修繕となるため、入居までに2ヵ月程度の修繕期間が必要です。

※1特公賃住宅は、世帯全員の合計所得が月額158,000円から月額487,000円の方（各種控除後）で、現に同居し、または同居しようとする親族（婚約者含む）がいる方が対象です。

申込・問合せ 大分県住宅供給公社 【県営】 佐伯・公営住宅管理センター ☎0972-22-3190
【市営】 臼杵市営住宅管理センター ☎0972-64-0633



税金



医療福祉



市県民税の申告はお済みですか

令和7年1月1日現在、臼杵市に居住していた方は、**所得の申告**が必要です。(給与のみで勤務先が給与支払報告書を提出済の方・公的年金のみの方を除く)

申告は、市県民税だけでなく国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料などの算定資料となるほか、公営住宅の申込、福祉・年金・児童手当などの各種手続きに必要な所得情報のもととなる大変重要なものです。

令和6年中に各種所得があったにも関わらず、まだ所得の申告をしていない方は、早急に申告をお済ませください。

また、**所得がなかった方**(市内居住者の扶養控除の対象となっている方を除く)も、その旨の申告がないと、本来受けられるはずの国民健康保険税などの各制度における軽減や給付金が受けられない、所得証明書などが発行できないなど、お困りのことが出てまいりますので申告をお願いします。

※所得の情報が確認できていない方には、8月に申告書を送付しています。

問合せ 税務課 (内 5581・臼杵庁舎)



国民健康保険に加入されている方へ～マイナ保険証のメリット～

- 限度額適用認定証がなくても高額療養費制度の限度額を超える支払いが免除されます

高額な医療費が発生する場合でも、医療機関などの窓口でマイナ保険証を使って受付することで、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されるため、国保窓口にて限度額適用認定証の交付(切替)申請する必要がなくなります。

※国民健康保険税を滞納していると限度額の適用を受けることができない場合があります。

※住民税非課税世帯で90日を超える入院をしている方の食事代減額については、引き続き申請が必要です。

- 確定申告の医療費控除入力が簡単にできます

マイナポータルで医療費通知情報の管理が可能となり、マイナポータルとe-Taxを連携することで、確定申告時の医療費控除申請の入力が簡単にできます。

- 健康管理に役立ちます

マイナポータルを活用して、ご自身が受診した医療機関・処方された薬や特定健診の結果などさまざまな情報がいつでも確認できるようになるため、健康管理に役立ちます。

問合せ 保険健康課 (内 5612・臼杵庁舎)



レディースがん検診のお知らせ

予約制です!!

女性医師・女性検査技師対応の**がん検診**を下記の日程で、開催します。
職場の健診などで、がん検診の受診機会がない方はこの機会にぜひご利用ください。

とき・ところ	検診項目	料金	対象 <small>※令和8年4月1日の年齢です。</small>	備考	
10月18日(土) 午前中 臼杵市役所 臼杵庁舎	子宮頸がん検診	1,000円	20歳以上	年度年齢20歳の方は無料	
	乳がん検診	マンモグラフィー	1,000円	40歳以上の偶数年齢	年度年齢40歳の方は無料
		超音波(エコー)	700円	20歳以上39歳以下 40歳以上の奇数年齢	

- 予約受付時間 平日8:30～17:15 (随時受付中※定員に達し次第終了)

- 持参するもの 予約票・問診票(予約後、郵送します)、身分証明書

- 受診の際のお願い

- ・当日、発熱や風邪症状がある場合は、検診受診をお控えください。
- ・子宮頸がん検診受診の際は着脱しやすい服装(スカート)でお越しください。
- ・乳がん検診受診の際は胸まわりを覆うバスタオルをご持参ください。

予約・問合せ 保険健康課 (内 5613・臼杵庁舎)



「令和7年度臼杵市ヤングケアラー実態調査」を実施します

臼杵市ではヤングケアラーと思われる子どもを正確に把握し、支援が必要な子どもに対して早期支援を講ずることを目的としてヤングケアラー実態調査を実施します。

ヤングケアラーとは…

「家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行なっていると認められる子ども・若者」のことを言います。過度とは、子どもは「子どもとしての健やかな成長・発達に必要な時間（遊び・勉強など）」を、若者は「自立に向けた移行期として必要な時間（勉強・就職準備など）」を奪われたり、ケアに伴い身体的・精神的負荷がかかったりすることによって負担が重い状態になっている場合を指します。

- 対象者 ※臼杵市内に住民票のある方
 - ・小学生（5～6年生）
 - ・中学生（1～3年生）
 - ・高校生年代の方
- 実施方法
 - ・小学生（5～6年生）および中学生（1～3年生）は所属の学校を通じて実施予定
 - ・高校生年代の方は住所地へ調査票を郵送して実施予定
- 実施時期
10月～12月（予定）

問合せ 子ども子育て課（内5631・ちあぽーと内）



令和7年「秋の全国交通安全運動」を実施します ～優しいマナーと思いやりの運転県おおいた～

- 9月21日（日）～30日（火）の10日間
交通事故死ゼロをめざす日 9月30日（火）
県内一斉行動日 9月30日（火）の早朝または夕刻



運動の重点

1. 歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用推進
 - 歩行者の交通ルール理解・遵守の徹底
 - 歩行者の交通事故防止対策
2. ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
 - ながらスマホの根絶
 - 飲酒運転の根絶
 - 妨害運転などの防止対策
 - 夕暮れ時以降の交通事故防止対策
 - 運転者の歩行者優先意識などの徹底
 - 後部座席を含めた全ての座席のシートベルト着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
 - 高齢運転者の交通事故防止対策
 - 二輪車の運転者に対する広報啓発
3. 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進
 - 自転車利用時の交通ルールの理解・遵守の徹底と新たなルールの周知
 - 自転車利用者の乗車用ヘルメット着用促進と安全確保対策
 - 特定小型原動機付自転車利用時の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進



問合せ 市民課（内5571・臼杵庁舎） / 臼杵津久見警察署 ☎0972-62-2131



医療福祉



その他



敬老週間のお知らせ

9月15日～21日は敬老週間です。臼杵市では敬老週間にちなみ、以下の施設での利用料や入場料が割引・無料になります。

※ご利用の際は、必ず年齢と住所の確認ができるものを提示してください。

●対象 臼杵市内に在住の65歳以上の方

●期間 9月15日(月)～21日(日)

●施設

【鷺来ヶ迫温泉 源泉 俵屋旅館】

入浴料：無料

定休日：水・木曜日

(受付時間 16:00～18:00/ 入浴 18:30 まで)

※シャンプー、リンス、固形石鹸あります。

※入浴場まで手すり付きの階段があります。

※入浴時間内は「白鷺泉」の飲泉が無料でご利用できます。

【風連鍾乳洞】

入場料：300円引

【臼杵市歴史資料館】

入館料：無料

【野上弥生子文学記念館】

入館料：無料

問合せ 高齢者支援課 (内 5621・臼杵庁舎)



臼杵市行財政活性化推進委員会委員（一般公募枠）の募集

募集人数
1人

●活動内容 ①行財政改革（行財政活性化大綱など）に関する進行管理についての審議

②総合計画の具体的な施策などの行政評価

●対象 市内に居住する18歳以上で平日に開催される会議（年数回程度）に出席が可能な方（国または地方公共団体の議員や職員などを除く）

●任期 令和7年10月1日から令和9年3月31日まで

●報酬 1回につき4,000円（源泉徴収税額を含む）

●応募方法 ①～⑥を記載の上、オンライン・郵送・FAX・メールのいずれかの方法にて申込

①住所、②氏名、③年齢、④職業、⑤電話番号、⑥応募理由（400字程度）

●選考方法 「委員に応募した理由」などを審査のうえ、選考（選考結果は応募者に書面にて通知）

●応募期限 9月12日（金）※当日消印有効

●提出先 臼杵市役所 秘書・総合政策課 企画グループ 臼杵市行財政活性化推進委員会担当宛

・郵送：〒875-8501 臼杵市大字臼杵72番1

・FAX：0972-64-0136 ・E-mail：kikaku@city.usuki.oita.jp



▲申込はこちら

問合せ 秘書・総合政策課 (内 5522・臼杵庁舎)



全国都市交通特性調査にご協力ください

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では臼杵市をはじめとする全国70市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。この調査は、皆さんが日頃の生活の中で、自動車、バス、鉄道などを利用してどのように移動しているかについて調査するものです。市内から無作為抽出で調査の対象とさせていただいたご家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

●対象 市内から無作為に抽出した約2,600世帯

●内容 平日・休日のある1日に、「どんな目的でどこに移動したか」など

●調査主体 国土交通省九州地方整備局 広域計画課

問合せ 全国都市交通特性調査窓口 ☎0120-306-678

臼杵市消費生活センター ミニつうしん No.5

「訪問販売 断るときは きっぱりと」

自宅に訪問してきた事業者から言葉巧みに勧誘され必要のないものを買ってしまった、または不用品の買い取りと自宅に来た事業者から貴金属などの貴重品を買い取られたなどの消費者トラブルが増えています。

勧誘を受ける気がなければ、ドアを開けず、きっぱりと断りましょう。

また、売るつもりのないものを買取ると言われたときも同様に、きっぱりと断りましょう。

●悪質商法やネットトラブル、多重債務などのお悩みは・・・

臼杵市消費生活センター 相談窓口（臼杵庁舎 市民課4番窓口）へ！

消費生活相談員にご相談ください。

臼杵市消費生活センターでは、学校や地域、団体などを対象に消費者出前講座を行なっています。詳しくは、お問合せください。

☆しつこい電話勧誘には、迷惑電話対策機能の付いた電話機が有効です。臼杵市では、迷惑電話防止機能付き電話機の購入費用を補助しています。補助対象は60歳以上の方がいる世帯です。詳しくは、市民課（内5571）までお問合せください。

問合せ 臼杵市消費生活センター（市民課内）☎0972-63-8953

毎月第4金曜日は“おおいた県産魚の日”

今が旬！！おひじり地魚を食べよう！！



フカの湯引き

フカ（鱻）

●特徴

フカとはいわゆる「サメ類」のことで、中でも大型のサメのことを指します。世界には約550種、日本近海に約120種が分布しています。フカは漢字で書くと魚偏に栄養の養で「鱻」となります。これは、サメ類の中には胎生と呼ばれ、母体から栄養や酸素などを吸収してよく発育してから出産する種類がいるからだとされています。

●フカの料理

県内において、臼杵市はフカの主な生産地（令和6年度：約3.4トン）となっており、鮮度のよい美味しいフカが手に入ります。臼杵市では古くからフカを食べる文化があり、湯引きしたフカを酢味噌で食べるのが一般的で、さっぱりとした淡白な味わいが特徴です。過去には、大分県立海洋科学高等学校の生徒が開発した、フカの甘酢ソースが給食で提供されたこともあります。



問合せ うすき海のほんまもん漁業推進協議会（内5681・産業観光課内）

暮らしのインフォメーション News への掲載依頼は、
秘書・総合政策課(内5521・臼杵庁舎)までご連絡ください。

11月号の締切 9月26日(金)
12月号の締切 10月27日(月)

暮らしのインフォメーション News



information on living

女性に対する問題(暴力など)相談窓口

【問合せ】 部落差別解消推進・人権啓発課(内5600・臼杵庁舎)

夕方納税相談(要予約、随時受付)

税金は、納期内に納めていただくのが原則ですが、事情があってもどうしても納期限までに納税できない場合にはご相談ください。滞納をした場合、法令に基づき、自宅・事業所などの捜索や財産(預金・給与・年金・生命保険などの解約返戻金・自動車などの動産・不動産など)の差押えを行うことがあります。

【と き】 9月22日(月)、24日(水)～26日(金)
17:15～20:00

【ところ】 臼杵庁舎1階 税務課10番窓口

【問合せ】 税務課(内5584・臼杵庁舎)

お知らせ

「児童扶養手当現況届」の提出および 「ひとり親家庭等医療費受給資格」の 更新手続きはお済みですか？

児童扶養手当受給資格者は、現況届を提出しなければ、令和7年11月以降の手当(令和8年1月支払期分以降)を受給することが出来ません。また、ひとり親家庭等医療費助成のみを受けている方も、受給資格の更新手続きが必要です。届出がお済みでない方は、早急にお手続きください。

【問合せ】 子ども子育て課(内5631・ちあぼーと)

会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職などになった場合には、国民年金第1号被保険者(または第3号被保険者)への切替え手続きが必要です。お早めに手続きをお願いします。

【問合せ】 佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間

県では、「良好な景観の形成」「自然のおもむきの維持」「広告物の倒壊・落下などによる危険防止」のために、屋外広告物条例を定め、設置場所や大きさなどを規制しています。

良好な景観形成と事故防止のため、広告物の適正な表示にご協力願います。

【問合せ】 大分県臼杵土木事務所
管理・保全課 ☎0972-63-4136

9月10日は世界自殺予防デー、 9月10日～16日は自殺予防週間です

気持ちが落ち込んだり、不安を感じたりした時は、一人で悩まないで相談しましょう。

【こころの電話】 ☎097-542-0878

【大分いのちの電話】 ☎097-536-4343
(毎日24時間対応)

【自殺予防いのちの電話】 ☎0120-783-556

【問合せ】 大分県中部保健所 ☎0972-62-9171
臼杵市保険健康課 ☎0972-72-1077



▲大分県内の
相談先はこちら

相談

臼杵地域月例行政相談

【と き】 9月18日(木) 9:30～12:00

【ところ】 臼杵庁舎103会議室

【問合せ】 市民課(内5571・臼杵庁舎)

臼杵地域人権相談

【と き】 9月18日(木) 10:00～14:30

【ところ】 臼杵庁舎1階 談話室

【問合せ】 部落差別解消推進・人権啓発課(内5600・臼杵庁舎)

野津地域月例行政相談

【と き】 9月19日(金) 9:30～12:00

【ところ】 野津中央公民館2階会議室

【問合せ】 市民課(内5571・臼杵庁舎)

野津地域人権相談

【と き】 9月19日(金) 10:00～14:30

【ところ】 野津中央公民館2階会議室

【問合せ】 部落差別解消推進・人権啓発課(内5600・臼杵庁舎)

大分県司法書士会法律相談(前日までに要予約)

【と き】 9月8日(月) 13:00～16:00

【ところ】 臼杵庁舎103会議室

【問合せ】 市民課(内5571・臼杵庁舎)

大分県行政書士会相談(予約者優先)

遺言、相続に関する書類の作成、農地転用、官公署への許認可申請など。

【と き】 9月11日(木) 13:00～15:00

【ところ】 臼杵庁舎103会議室

【問合せ】 大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089

大分合同公証人役場相談(前日までに要予約)

遺言、任意後見契約、金銭貸借、賃貸借、離婚に伴う養育費の支払いなどの公正証書について。

【と き】 9月17日(水) 9:30～12:00

【ところ】 臼杵庁舎101会議室

【問合せ】 大分公証人合同役場 ☎097-535-0888

農地相談(臼杵地域出張相談)

農地法に係る申請、農業者年金の相談など。

【と き】 9月18日(木) 9:00～15:00

【ところ】 臼杵庁舎101会議室

【問合せ】 農業委員会事務局(内310・野津庁舎)

外国人総合相談

①センター職員相談 月～土曜日 10:00～17:00

②法律等専門家相談 毎週土曜日 13:00～16:00

③外国人ネイティブ相談

中国語…毎月第2土曜日 13:00～16:00

タガログ語…毎月第1土曜日 13:00～16:00

※祝日などを除きます。

【ところ】 iichiko 総合文化センター地下1階
おおいた国際交流プラザ内



【通訳】 日本語・英語・中国語・韓国語など

【問合せ】 大分県外国人総合相談センター

(☎097-529-7119・Mail:oisc@emo.or.jp)

療育相談会のお知らせ（要予約）

専門講師が、療育訓練や日常生活での困り・口腔機能・進路（就学）・福祉サービスなどの相談に応じます。費用については、お問合せください。
【と き】9月14日（日）10：00～15：00
【ところ】障がい者交流センターすくらむ
【問合せ】さぼーとセンター風車 ☎0972-63-5888

	大潮 9/5（金）～8日（月） 9/20（土）～23日（火）	
---	---	---

information on living

第65回 下水道の日

「水が生き 暮らしも活きる 下水道」
9月10日は、「下水道の日」です。国・県・市町村が全国一体となって下水道についての理解と関心を深めていただき、下水道の普及を促進するために設けられたものです。

■下水道への早期接続のお願い
下水道は、川や海の汚れを防ぎ、衛生的で快適な生活環境とするために重要な施設です。下水道区域にお住まいで、接続がまだお済みでない方は、トイレや洗濯などからの汚水を下水道へ接続する工事を行なってください。

また、下水道区域外にお住まいで単独処理浄化槽もしくは汲み取り便槽をお使いの方は合併処理浄化槽へ転換する工事を行なってください。

【問合せ】上下水道課 ☎0972-64-0312

農業用廃プラスチック類の回収（野津地域）

【と き】9月7日（日）8：30～12：00
※雨天時は9月14日（日）

【ところ】臼杵市土づくりセンター
【回収品】農業用ポリエチレン、農業用塩化ビニール、農業用ポリ容器など

※分別方法など詳しくはJAだより「JOIN」でもお知らせしています。

【問合せ】JAおおいた 南部営農経済センター（野津）園芸課 ☎0974-32-2535

「高齢者あんしん電話」強化期間

ひとりで悩まずお電話ください。どうすれば解決できるか、人権擁護委員・法務局職員と一緒に考えます。（秘密厳守）

【期 間】9月16日（火）～18日（木）
9：00～16：00

【全国共通・ナビダイヤル】☎0570-003-110
※IP電話の方は、☎097-532-3368（大分地方法務局）をご利用ください。

【問合せ】大分地方法務局人権擁護課 ☎097-532-3161

ドキュメンタリー映画「TSUKIMI」上映会！

台風の避難をきっかけに無人島となった津久見島。大浜の女性が夢で島を見たことからこの映画が生まれ、世界各地で上映されました。島と人が再び繋がっていく物語をぜひご覧ください。

【と き】10月11日（土）
受付15：15～/上映16：00～17：15（75分）

【ところ】サーラ・デ・うすき
【定 員】先着30名
【料 金】2,200円（事前申込/予約優先）
【申込・問合せ】無人島再生プロジェクト実行委員会 ☎090-2954-2711（千葉）

臼杵城下町ウォーク

今も城下町の風情が残る臼杵を一緒に歩きますか？
【と き】9月6日（土）

受付9：00～/9：20出発予定
【ところ】臼杵市中央公民館 前庭
【参加料】一般100円（小・中学生無料）
【問合せ】臼杵グッドウォーク会 ☎090-7982-9624

9月、10月は「行政相談月間」 「困ったら 一人で悩まず 行政相談」

毎日の暮らしの中で、道路や年金など市役所の仕事について、分からないことや困っていることはありませんか。相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

【問合せ】総務省大分行政監視行政相談センター ☎097-532-3715
行政相談専用電話 ☎097-533-1100



▲詳細はこちら

9月は健康増進月間・がん征圧月間

健康の保持・増進を図るためには、運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善が重要です。1年に1回必ず健診を受けて自身の身体の状態を把握し、生活習慣を振り返りましょう。

2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなる時代です。がんとその予防について正しい知識を身につけ、早期発見・早期治療のために定期的にがん検診を受けましょう。

■レディースがん検診、予約受付中！

【と き】10月18日（土）午前中
（受付時間をご予約後にお知らせ）

【ところ】臼杵市役所臼杵庁舎
【予約・問合せ】保険健康課（内5613・臼杵庁舎）

9月24日～9月30日は結核予防週間です！

■結核は、「人から人へうつる」感染症。「過去の病気」ではありません！

結核は今でも、全国で年間1万人以上が発病しており、人々の健康を脅かす感染症です。大分県でも令和6年は116人が発症しています。※ただし、早期発見し、きちんと薬を飲めば、治る病気です。すべての結核患者が、他人にうつす可能性があるわけではありません。

■早期発見が大事。こんな時は早めに病院へ受診しましょう！

咳やたん、微熱、身体のだるさが続く（概ね2週間以上）/食欲がなく、体重が減る/寝汗をかく

■結核を予防する3つの行動！

①気になる症状がある時はすぐに受診
初期症状は風邪によく似ています。症状が続く場合は要注意！

咳やたんが出るときはマスクを着用して、病院へ受診しましょう。

②日々の健康管理をしっかりと
「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスの良い食事」を心がけましょう。

③定期健康診断（肺のX線検査など）は毎年受ける
職場や地域の健診を年に1回は必ず受け、健康状態を確認しましょう。

【問合せ】大分県中部保健所 地域保健課 ☎0972-62-9171

カラフルカフェ（参加無料）

■臼杵市観光交流プラザ

【と き】9月6日（土）10：00～11：30
【問合せ】とよみ園（嶋田）☎0972-82-7553

■臼杵市障がい者交流センターすくらむ

【と き】9月21日（日）13：00～14：30
【問合せ】さぼーとセンター風車（小野）☎0972-63-5888

銃砲刀剣類登録審査会

銃砲刀剣類登録証がついていない古式銃砲や刀剣類をお持ちの方は、必ず登録審査を受けてください。

- 【と き】 9月10日(水) 13:00～17:00
【ところ】 大分県庁舎別館 8階 84会議室
【持ち物】 現物と発見届出済証・登録手数料(1件6,300円)
【問合せ】 大分県教育庁文化課 ☎097-506-5498

図書館の教室

- 白杵会場：荘田平五郎記念こども図書館
よむよむ読みきかせ会
【と き】 9月13日(土) 14:00～15:00
【対象】 乳幼児から小学生までと保護者
大人の為の絵本講座
【と き】 9月18日(木) 10:00～11:30
【対象】 絵本や読みきかせに興味のある方
乳幼児の為の絵本講座
【と き】 9月19日(金) 10:00～11:30
【対象】 妊婦の方、乳幼児と保護者
■野津会場：野津中央公民館
ぴよぴよおはなし会&乳幼児の為の読みきかせ講座
【と き】 9月3日(水) 10:00～11:30
【対象】 妊婦の方、乳幼児と保護者
【問合せ】 白杵市立白杵図書館 ☎0972-62-3405

うすき人権文化セミナー (無料)

- 答えは落語の中にあった
【と き】 9月11日(木) 18:30～20:00
【講師】 進 美保子さん(大分県人権問題講師団)
■私たちの生活から部落差別問題を考える
「今 私たちにできること」
【と き】 9月18日(木) 18:30～20:00
【講師】 樋口 哲司さん
(白杵市部落差別解消推進・社会人権教育指導員)
【ところ】 白杵市中央公民館
【申込・問合せ】 白杵市中央公民館 ☎0972-63-6444

日商検定試験 珠算検定(1～10級)

- 【と き】 10月26日(日)
【ところ】 白杵商工会館
【申込期間】 9月8日(月)～9月25日(木)
【問合せ】 白杵商工会議所 ☎0972-63-8811

令和7年度 第2回・3回危険物取扱者試験

- 【と き】
■第2回(甲種・乙種全類・丙種)
11月16日(日) 10:00～
■第3回(甲種・乙種全類・丙種)
11月24日(月・祝) 10:00～
※乙種4類のみ 14:00～
【ところ】 大分大学ほか6会場
【願書受付】 9月11日(木)～9月24日(水) 予定
【願書提出】 (一財)消防試験研究センター大分県支部
☎097-537-0427
【問合せ】 白杵市消防本部予防課 ☎0972-62-2303



▲詳細はこちら

令和7年度 第2回・3回危険物取扱者試験準備講習会

- 【講習日程】(乙種試験対象)
■大分会場(大分教育会館)
法令講習:10月5日(日)
物理化学講習:10月13日(月・祝)
法令講習:10月19日(日)
■大分会場(J:COM ホルトホール大分)
物理化学講習:10月26日(日)
■別府会場(別府豊泉荘)
法令講習:10月16日(木)
物理化学講習:10月23日(木)
【申込・問合せ】 白杵市消防本部予防課 ☎0972-62-2303



▲詳細はこちら

募集

12月公的職業訓練受講生募集 (ハロートレーニング)(無料)

- 【募集コース】 電気設備技術科(企業実習付)、
ものづくり溶接科、ものづくりアシスタント科
【募集期間】 8月28日(木)～10月2日(木)
【訓練期間】 11月5日(水)～令和8年4月28日(火)
【問合せ】 ポリテクセンター大分 ☎097-529-8615

パソコン教室受講生募集(9月)

- ①入門者向けコース
第5回 ワードで図形描画
【と き】 9月11日(木) 19:00～21:00
②経験者向けコース
第5回 ワードで文書作成③
【と き】 9月25日(木) 19:00～21:00
【ところ】 野津中央公民館2階 視聴覚室
【受講料】 1ヵ月あたり1,000円
(同月に①②のコースを受講しても同じ金額)
【申込締切】 9月8日(月)
※公民館のパソコンを使用できます。申込の際にお申し出ください。なお、講師の都合などにより開催日が変更になる場合があります。
※欠席する場合は必ず事前にご連絡ください。
【問合せ】 野津中央公民館 ☎0974-32-2270

自衛官募集

- 【募集期間】
・防衛大学校学生(一般)～10月16日(木)
・一般曹候補生(第3回)～11月21日(金)
・自衛官候補生 通年募集中
【第1次試験期日】
・防衛大学校学生(一般) 11月1日(土)
・一般曹候補生(第3回) 11月29日(土)
～12月4日(木)
※上記期間のうち、1日Web試験を行います。
・自衛官候補生 受付時にお知らせ
【問合せ】 自衛隊大分地方協力本部大分募集案内所
☎097-546-2177

鎮南山ミツマタ植樹会に参加しませんか!

- ミツマタの群生保全を目的に幼木を植樹します。植樹体験後は鎮南山に登り、眺望を楽しみます。鎮南山でミツマタ植樹の思い出をつくりませんか?
【と き】 10月11日(土) 9:00～12:00(予定)
【ところ】 鎮南山登山口 8:30集合
【持ち物】 オヤツ、飲料水、軍手、タオルなど
【参加費】 無料(保険料は主催者負担)
【締切】 10月3日(金)※募集人員15名
※動きやすい服装や靴と帽子をお願いします。
【申込・問合せ】 鎮南山を愛する会(小畑)
☎090-5287-2640

講習会・講座・教室・試験

赤十字救急法基礎講習会(学科WEB)および 赤十字幼児安全法支援員養成講習会

- 【と き】 ■救急法基礎講習会
9月21日(日) 9:30～12:30
■幼児安全法支援員養成講習会
9月24日(水)、25日(木) 9:00～16:30
【ところ】 日本赤十字社大分県支部 3階会議室
【対象】 15歳以上の方
【講習料】 救急法基礎講習会1,185円、
幼児安全法支援員養成講習会2,200円
【問合せ】 日赤大分県支部事業推進課 ☎097-534-2237



取材レポートvol.51

「童(わらべ)」にお邪魔しました!

7/24 水遊び

日々気温が高くなっていく夏の時期に、親子が一緒に涼しく楽しめる水遊びを開催していました。安全を確保した環境の中開催されており、保護者も安心してお子さんと水遊びができ、皆さんのたくさんの笑顔がみられました。



▲仲良く水遊び～



▲超、気持ち～!



▲広いプールもあります♪

めびのび子育て うすきっ子

9月
Happy Birthday
はじめてのお誕生日

よしだ あすむ
吉田 明澄さん
(3日・あすとぴあ) (荘啓・泰代)

しゅう えま
首藤 瑛麻さん
(9日) (裕太・南々子)

あいざわ ゆづき
相澤 結月さん
(9日)

もちづき とうご
望月 柊瑚さん
(12日)

10月生まれ募集!

初めての誕生日を記念して、市報に写真を掲載しませんか?

応募期限 9月9日(火)

【応募・問合せ】
秘書・総合政策課(内 5521・白杵庁舎)



▲応募はこちら!

九州・全国中学校体育大会および九州合唱コンクール出場報告会



九州・全国大会および九州合唱コンクールに出場する選手たちが報告に訪れました。7月の県体では、柔道が90kg超級で個人優勝するなど、2競技2名が全国大会、7競技17名が九州大会への出場権を獲得しました。

また、西中合唱部が7月の大分県予選で見事金賞を受賞し、九州大会に出場します。代表して陸上砲丸投げの伊東倫生選手(東中)が、「仲間と切磋琢磨し取り組んできた練習の成果を十分に発揮し、良い結果が報告できるよう頑張ります。」と決意を述べました。



▲詳細はこちら

子育て支援「あのね」



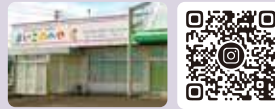
開館 月～土 8:00～13:00
 ところ 福祉センターすみれ館
 ☎0972-63-7343
 ※対象 0歳児～
 ※ホームスタート(訪問型子育て支援)も行っています。

ウスキッズ



開館 月～金 9:00～15:00
 ところ 海辺こども園2階 子育て支援室
 ☎0972-62-3464
 ※月～金曜日の行事のない日はプレイデーとして開設
 ※土曜日開所の時は月曜日が休みに
 なることがあります。

よいこのへや



開館 月～金 9:00～16:00
 ところ 江無田1343-1
 ☎0972-83-4415
 ※毎月第一火曜日は11:00開所
 ※毎月第三日曜日は10:00開所
 ※一時預かり実施(1時間300円)

子育て支援センター 童(わらべ)



開館 月～土 9:30～15:00
 ところ 鹿嶋事務所(野津中学校前)
 ☎0974-32-3070
 ※一時預かり実施(1時間300円)

- 6 土 おばあちゃんの味
- 8 月 親子のパン作り教室★
- 9 火 アロマオイルのベビーマッサージ(専)★
- 10 水 たのしい知育あそび
- 11 木 リトミックと季節の製作★
- 12 金 ハッピー里ちゃんのたのしい時間(専)
- 16 火 えつこ先生の英語であそぼうABC(専)
- 17 水 親子の華道教室(専)★
- 18 木 由美先生のピラティス教室(専)★
- 19 金 うすきねわくわく講座 子どもの病気の講座 給食試食会あります♪
- 22 月 かおる先生のヒップホップダンス(専)
- 24 水 たのしいうんどうあそび
- 25 木 リトミック(専)
- 26 金 あのねの日♪★
- 29 月 ばくっと!もぐっと! 親子の食育レッスン♪★

- 3 水 ジャイロキネシス講座(専)★
- 5 金 リトミック(専)
- 8 月 親子でプレ保育体験(ふわふわ組)★
- 9 火 Natural Baryでベビーマッサージ(0歳児対象)
- 11 木 ハイハイレース★
- 13 土 成長の記録スクラップブック★
- 17 水 ジャイロキネシス講座(専)★
- 18 木 親子でプレ保育体験(ふわふわ組)★
- 20 土 エコー写真スクラップブック★
- 24 水 月齢フォト
- 25 木 はじめましての会
- 29 月 100日祝・1/2バースデー 1歳のお誕生日会

- 2 火 子育て応援プログラム②(専)★※
- 5 金 ほっこりお話し★
- 8 月 ベビーマッサージ(専)
- 12 金 うごいてあそび!(専)
- 16 火 子育て応援プログラム③(専)★※
- 17 水 楽ちん抱っこ相談会(専)★
- 18 木 プレママデー(専) ~妊婦さんのための骨盤ケア~
- 21 日 日曜開所日
- 22 月 ピアノとうたお♪(専)
- 26 金 手形足形アート★
- 29 月 リラックスヨガ(専)★
- 30 火 子育て応援プログラム④(専)★※

- 4 木 ピラティス(専)★
- 9 火 救命講習会(専)★ ~消防車・救急車を見に行こう~
- 16 火 ベビーマッサージ & ママのマッサージ(専)★



行事の変更の可能性がありますので、最新の情報はこちらをご確認ください。

※子育て応援プログラムは全て申込終了しています。

いっしょにこそだて「ぐるんぱ」

- ◆環境劇
 【とき】9月1日(月)10:00～お昼頃まで
 ◆ばあばの漬物
 【とき】9月8日(月)10:30～お昼頃まで
 ◆ミニミニ運動会
 【とき】9月29日(月)10:30～お昼頃まで
 【ところ・問合せ】白杵中央こども園 ☎0972-62-3629

子育てサークル「ひまわり」

- ◆敬老の日に向けた製作♪(要予約/定員10組)
 【とき】9月1日(月)10:00～12:00
 ◆パパさんクッキング(要予約/定員5組)
 【とき】9月13日(土)10:00～12:00
 ◆バスボム作り(要予約/限定10組)
 【とき】9月24日(水)10:00～12:00
 【対象】0歳～3歳の未就園児と保護者
 ※詳細はInstagramにて。
 【ところ・問合せ】市浜こども園 ☎0972-62-3229

天使組(予約不要)

- ◆リラックスタイム～キーホルダーを作ろう♪
 【とき】9月9日(火)10:00～11:00
 ◆親子ふれあい体操
 【とき】9月18日(木)10:00～11:00
 ◆園庭解放
 【とき】毎週火曜日 9:00～14:00
 ※園児も随時受付
 【ところ・問合せ】認定こども園 カトリック白杵幼稚園 ☎0972-62-3065

園庭開放「スマイル」

- ◆食べるって楽しい!
 たたらさんの食育講座(要予約)
 【とき】9月9日(火)10:00～開始(9:45～受付)
 【ところ】かいぞえこども園(にじいろホール)
 【対象】0歳児～未就園児と保護者
 ※身体測定・育児相談も同時開催。
 【申込・問合せ】かいぞえこども園 ☎0972-63-0129

なかよし広場

- ◆Season Art(要予約/定員8組)
 【とき】9月17日(水)10:00～11:30
 ◆運動会で「はたどり」をしよう!(要予約/定員制)
 【とき】9月27日(土)10:00頃予定(受付9:00～)
 【対象】0歳～未就園児と保護者の方
 ※詳細やその他開催日はInstagramにて。
 【問合せ】認定こども園アソカ幼稚園 ☎0972-63-0807

園庭開放「たまごぐみ」

- ◆色彩知育※予定(要予約)※離乳食あり
 【とき】9月10日(水)10:00～12:00
 【ところ】うすきこども園 たまごぐみ
 【対象】0歳児～未就園児と保護者
 【問合せ】うすきこども園 ☎0972-62-5663

乳幼児期家庭教育学級スキップ!

- ◆遠足(白杵港の緑地に行ってみよう!)
 【とき】9月28日(日)9:30現地集合
 【ところ】白杵港の緑地(白杵市板知屋)
 【持参品】お弁当・おやつ・お茶・帽子・シートなど
 ※参加の連絡は9月18日(木)まで。
 【問合せ】野津中央公民館 ☎0974-32-2270

子育てサークル「笑顔」

- ◆餃子の皮を使った「おやつ」をつくろう
 【とき】9月4日(木)10:00～11:00
- ◆音のなるおもちゃを作って楽しく遊ぼう
 【とき】9月11日(木)10:00～11:00
- ◆音楽セラピーで、心と体を癒そう
 【とき】9月25日(木)10:00～11:00
 【対象】0～3歳の未就園児と保護者
 ※予約は2日前まで。
 ※18日の給食試食会は11:00～12:00
 【ところ・問合せ】白杵市立下南こども園 ☎0972-62-3630

乳幼児期家庭教育学級「にじっ子」

- ◆非常時に美味しく栄養を取れる「バッククッキング」を一緒につくってみませんか?
 ※調理に卵と牛乳を使います。
 【とき】9月11日(木)10:00～11:30
 【対象】どなたでも参加できます。調理中、お子様はスタッフが託児します。
 【参加費】1人200円
 【持ち物】エプロン、三角巾、飲み物
 【申込締切】9月9日(火)
 【ところ・問合せ】白杵市中央公民館 ☎0972-63-6444

臼杵磨崖仏をこれからも守り伝えるために—再発見からのあゆみ—

【会 期】～9月22日(月)

劇中場面



映画「美の哀史」

—昭和 30 年代の臼杵磨崖仏を映した貴重映像—

臼杵磨崖仏が造像当時の姿に近づいたのは仏体の修理が行われた昭和の終わりから平成初期以降のことですが、修理が行われる以前の姿を記録した「美の哀史」という映画が存在していることを皆さんはご存じでしょうか。

この映画は、大分県の主導で昭和 33 年に、大分県内に分布する磨崖仏の姿を記録するために制作したものです。

劇中には、修理が行われる前の覆屋なども整備されていない、ほとんど雨ざらしの状態の臼杵磨崖仏や、日吉塔、木原石仏(仁王)など周辺の文化財の様子が鮮明に記録されています。当時の映像はほとんど残されていないため、この映画が当時の様子を映像で伝えてくれる数少ない資料といえます。

企画展会期中はロビーにてこの映画(臼杵の部分のみ)を流しておりますのでぜひご覧ください。

お知らせ

臼杵磨崖仏国宝指定30周年 記念シンポジウム

8月30日(土) 13:00～
 ところ：臼杵市中央公民館ホール

申込
不要

ギャラリートーク 開催！！

9月14日(日) 10:30～(1時間程度)
 ところ：臼杵市歴史資料館

申込
不要

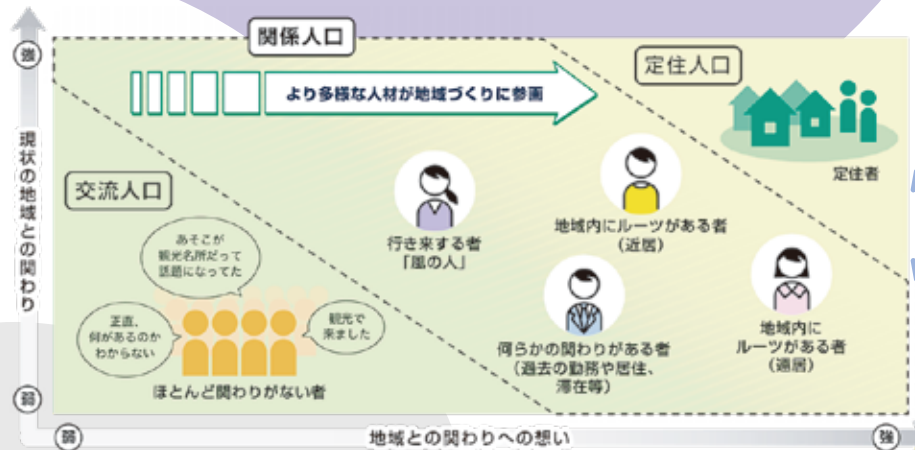
【問合せ】 臼杵市歴史資料館 ☎0972-62-2882

臼杵の未来を考える連載 地域のチカラ No.022

人口減少とその影響について

人口減少が進んでおり、これまでは自治会といった身近なつながりで支え合っていた地域活動などの担い手が確保できなくなるなどのことが危惧されます。

また、人口減少を含む社会全体の変化に伴って、単身世帯が増えていくことが見込まれており、「孤独・孤立」といった社会課題への対策など、これまで以上に「身近なつながり」を持続させていくための方策が求められています。



▲【図：関係人口について】出典：総務省作成資料

人口減少に関する政策などの動向について

こうした変化は全国的なものであり、国の政策やそれぞれの自治体による対策などが進んでいます。以前から、地域で暮らす「定住人口」、観光に来た「交流人口」だけでなく、地域と多様に関わる人々をさす「関係人口」といわれる地域づくりが進んでいます。

最近では、「二地域居住」という暮らし方も注目されています。この二地域居住とは、主な生活拠点とは別の特定の地域に生活拠点を設ける暮らし方であり、都市部から地方への人の流れを生むことで、地域の担い手の確保や消費などの需要創出などにつながり、関係人口の創出・拡大が図られます。

世代や分野を超えて多様な人々がつながる機会を増やし、地域をともに創っていく「地域共生社会の実現」が日本の将来的なビジョンとなっています。

問合せ 地域力創生課 (内 5531・臼杵庁舎)



臼杵高校通信 No.92

1学期の臼杵高校を振り返る

臼杵高校では、多くの行事や充実した授業により地域の期待に応える教育をめざしています。令和7年度1学期も多くの活動を経験して生徒たちの成長が見られました。以下、活動の一部を紹介します。

■ 授業中に行なった化学実験



■ 自転車安全運転講習会



■ 防災避難訓練



■ 県高校総体



■ 1・3年生進学相談会



■ 2年生志望校の検討



■ 有志によるゴミ拾い活動



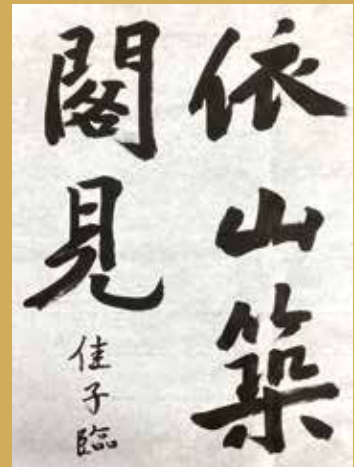
■ 箏曲部ミニコンサート



■ 各学年のクラスマッチ(写真は左が3年生、右が2年生)



書道部の作品をご覧ください



大下 佳子さん(1年生)の書

【問合せ】大分県立臼杵高等学校 ☎0972-62-5145



HP



Instagram



休日救急当番医

※都合により変更になる場合があります。
受診の際はお電話でお問合せください。

9/7 コスモス病院

9/21 コスモス病院

10/5 コスモス病院

9/14 コスモス病院

9/23 コスモス病院
とうぼ小児科医院

9/15 コスモス病院

9/28 コスモス病院



休日救急当番医と
平日夜間救急当番医を
ご案内します

臼杵市医師会
テレホンサービス

☎0972-63-0099

(平日 17:00 ~ 翌 8:00、土日祝日は終日)

●コスモス病院 ☎0972-62-5599(8:30 ~ 22:00)

●とうぼ小児科医院 ☎0972-63-5811(8:30 ~ 17:00)

◎豊後大野市の休日救急当番医は豊肥保健所のホームページをご覧ください。



市民相談(無料)



相談内容	とき	ところ・問合せ
総合相談	毎週(月)~(金) 9:00 ~ 16:00	社会福祉協議会 臼杵事務所 ☎0972-64-0123
司法書士相談(多重債務や成年後見制度)	随時(要予約)	
心の専門相談(心理カウンセラー)	随時(要予約)	
年金相談	毎月第2木曜日(要予約) 10:00 ~ 15:00	佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970 会場: 臼杵市社会福祉センター
専門医による医療相談(心の健康相談)	9月25日(木) (要予約・前日午前中まで) 13:30 ~ 14:30	中部保健所 ☎0972-62-9171
弁護士法律相談会(要予約)	9月19日(金) 13:15 ~ 17:15	臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811
子ども相談 教育一般	毎週(月)~(金) 8:30 ~ 17:00	子ども子育て課(内5631・ちあぼーと)
教育(不登校)	毎週(月)~(金) 9:00 ~ 16:00	教育相談室「さずな」 ☎0972-62-8341
いつでも子育てほっとライン(子育て相談)	365日 24時間	大分県子ども・女性相談支援センター ☎0120-462-110
高齢者総合相談 (介護、認知症、権利擁護など)	(窓口)毎週(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 電話は24時間対応	臼杵市医師会 地域包括支援センターコスモス ☎0972-63-6250

ごみの分別にご協力をお願いします

「プラスチック製容器包装」を含む『資源ごみ』は、リサイクルされ、一部は臼杵市の収益となっています。

令和7年6月10日に実施された「プラスチック製容器包装・品質調査」の際に、危険品に該当する【ボタン電池：1個】が混入していました。

【危険品・医療系廃棄物】は、リサイクルに適さない異物『禁忌品』に該当しますので、適正な処分をお願いします。

不明な点につきましては、臼杵地域は「家庭ごみ分別辞典」、野津地域は「家庭ごみ・資源物の分け方・出し方」によりご確認いただくか、下記へお問合せしていただき、さらなるごみの分別にご協力をお願いします。



問合せ	臼杵市清掃センター	☎0972-65-3700 (臼杵地域)
	豊後大野市清掃センター	☎0974-22-4733 (野津地域)



今回の調査で混入していたボタン電池

SWING KIDS

JAPAN TOUR 2025

スイングキッズジャパンツアー 2025

スイスの子どもたちが、とびきりの JAZZ をお届けします！

- ① 10月3日(金) 18:30～20:30 (18:00 開場)
共演：スイング・ジュニア・オーケストラ (大分市)
 - ② 10月4日(土) 15:30～17:30 (15:00 開場)
共演：臼杵市立野津中学校吹奏楽部、津久見樫の実少年少女合唱団
- 【ところ】 臼杵市民会館 大ホール
 【料 金】 前売券 1,000 円 当日券 1,500 円 ※全席自由
 ※座席が必要なお子さんはチケットをお求めください。
 【チケット購入】 サーラ・デ・うすき、かぼす工房、トキハ会館プレイガイド

スイングキッズとは…

10～17歳の子どもたちで構成されるスイスのジャズバンドで、数々のフェスティバルやテレビ出演、数え切れないほどのコンサートを行っており、スイスで一番愛されているバンドのひとつです。スイスで一番名誉ある「Swiss Jazz Award」も受賞しています。今回は地元の子どもたちと共演します！



【問合せ】
スイングキッズジャパンツアー 2025
臼杵実行委員会
TEL：090-5725-6187

今月の催し

八町大路 幟市

【と き】9月6日(土) 10:00～
【ところ】 臼杵市中央通り商店街 (八町大路)
【問合せ】 臼杵市中央通り商店街振興組合事務局
☎0972-63-8525

按針朝市

【と き】9月13日(土)・27日(土)
8:00～売り切れ次第終了
(お早めにお越しください)
【ところ】 佐志生尾本漁港
【問合せ】 さしう地区振興協議会 (中野)
☎090-6035-8148

吉四六ばなし口演

【と き】9月14日(日)・28日(日)
11:00～13:30
【ところ】 多世代交流館 (のつてらす)
【問合せ】 市民生活推進課 ☎0974-32-2220

Usuki Farmer's Market ひやくすた

【と き】9月7日(日)
7:00～10:00
【ところ】 臼杵石仏公園
【問合せ】 ひやくすた実行委員会 (山崎)
☎090-4424-3021

編集後記

先日溪谷に沢下りに行きました。ライフジャケットは快適で水の上で寝れましたが、耳に水が入らないよう首に力を入れていたのが原因なのか、次の日から寝違えた状態のような首の痛さが2日も続きました。便利な反面やりすぎには注意ですね。

大塚

先日、高校野球の同級生で集まり久々みんなでお酒を飲む機会がありました。中には高校ぶりに会う友達も来て、くだらない話ばかりでしたが最後までみんなの笑顔が絶えませんでした(笑)このような会を一生大切にしていきたいと思います！

佐々木

◆ 悪口は書かない言わない 絶対に

◆ 変ろうね 見ているだけの自分から

一般 高屋 裕三恵「たかや ゆみえ」さん

福長ヶ丘小学校6年 中村 依央「なかむら いお」さん

2024年度 人権標語 優秀賞

※表彰時点の学校・学年を記載しています。



ユネスコ創造都市白杵

うすきガストロノミー通信

ガストロノミーとは、“食”について、歴史や教育、自然環境など、さまざまな要素を取り入れて考えることです。

「エッセーコンテスト～心に残る思い出ごはん～」作品紹介！

昨年実施した「エッセーコンテスト～心に残る思い出ごはん～」の特別賞を受賞した作品を紹介します。

※作品は原文のまま掲載しています。年齢は応募時点です。

ほかの作品は

こちらから



小代 慎太郎(17歳・白杵市)「つながれている命」 ※敬称略

食べることは生きること。食べることは命をいただくこと。そう言われ私は育ってきた。私は食べることが大好きだ。お腹いっぱい食べたときが、一番、生きていられると感ずることができる。

私は昔からおにぎりが好きだ。ふりかけをかけたり、中に具材が入ったりしているのも好きだし、何も味付けしていないものも好きだ。お米が主食の日本に生まれて、つくづく良かったと感ずる。

私は小学生のとき、田植えをするために、農家体験に行った。日が照るととても暑い日だった。始まりの合図があって、私は一生懸命苗を植えた。ずっとかがんでいたのも、腰が辛かったのを今でも覚えている。終了の合図が鳴り、田んぼから出て全体を見渡した。私が植えた場所は、全体の1割にも満たなかった。これを見て、農家の大変さを初めて実感した。しかも、後日農家の方から、大雨のせいで、田んぼの一部が収穫不可になったと連絡があった。私でさえ悔しかったのに、農家の方々はどんな気持ちだろうかと、とても悲しくなった。その日から、私はおにぎりを一口一口噛みしめて食べるようになった。

食べることは生きること。食べることは命をいただくこと。たくさんの苦労や多くの命によって私たちは生かされている。これからもそれは変わらない。だから食事のときは敬意を払ってこう言うのだ。「いただきます」。「ごちそうさま」。



めざす姿

人も環境も健康のもとで、
食を楽しみ、次世代につなぐまち

白杵市の豊かな食文化のもとで、「食を支える豊かな環境を守ること」「食文化を楽しむこと」「国内外との交流を図ること」を市民がともに、学び、楽しみ、交流し、産業の活性化と新たな価値を創造します。

ユネスコ食文化創造都市 白杵



USUKI
CITY OF GASTRONOMY



白杵食文化創造都市推進協議会
公式 WEB サイト



発行／白杵市(大分県白杵市大字白杵72番1)
TEL: 0972-641111
FAX: 0972-641136
ホームページアドレス／<https://www.city.usuki.oita.jp/>
毎月1回発行 印刷／いづみ印刷株式会社
広報白杵は環境に配慮した紙・インク・印刷方法で作成しています。

UD FONT 見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。



白杵市公式 LINE の登録はコチラから
白杵市の最新情報をお届けします！

