



～「おだやかさ」と「たくましさ」を未来につなぐ～  
日本の心が息づくまち臼杵

2025

6

Vol.246

# 広報臼杵



自慢できる！  
臼杵の給食

ほんまもん野菜や郷土料理  
みんなで美味しくいただきます！



*Contents*

—主な記事—

- P03:『臼杵磨崖仏』が国宝指定から30年！
- P08:のつてらすオープン/パークゴルフ場の  
来場者1万人！
- P09:GWイベント開催しました！

# 令和7年6月で『白杵磨崖仏』が 国宝指定から30年を迎えます!!



▲現在の白杵磨崖仏



▲大正から昭和初期の  
白杵磨崖仏

▲国宝指定時の白杵磨崖仏  
(仏頭復位の様子とともに)

平成7(1995)年6月15日、「白杵磨崖仏」が、磨崖仏では全国で初めて、彫刻としては九州で初めて国宝に指定されました。

この指定は、大正2(1913)年に京都帝国大学(現・京都大学)の小川琢治博士が磨崖仏を再発見し、それから、仏体の復位や保存環境向上のための対策など、さまざまな保存修理を重ねてきた結果たどり着いたものと言えます。

保存修理は現在もなお続いており、平成20年代の後半に行われた保存環境整備工事や、現在行われているモニタリング、着生生物類の除去作業などは、磨崖仏を守り遺していくために将来にわたり、引き続き行っていかなければならない大切な作業です。

国宝指定30年を迎え、現在は白杵市のシンボルとなった「白杵磨崖仏」ですが、これから100年、1000年と先の世代に遺し、伝えつづけていくためには多くの人の力が必要です。

国宝指定から30年が経過した今、改めて白杵磨崖仏についての歴史的価値、魅力やこれまでの歩みを振り返り、みんなで白杵磨崖仏の今後のことを考えてみる機会にしたいと思い、下記の記念イベントを開催する予定です。多くのおみなさまのご参加をお待ちしております。

## 【主な記念イベント】

白杵磨崖仏国宝指定30周年  
記念式典

とき  
6月28日(土)9:30~  
ところ  
国宝白杵磨崖仏

白杵磨崖仏国宝指定30周年  
記念シンポジウム

とき  
8月30日(土)13:00~  
ところ  
白杵市中央公民館

白杵磨崖仏国宝指定30周年  
記念企画展

とき  
6月28日(土)~9月22日(月)  
ところ  
白杵市歴史資料館

問合せ 白杵磨崖仏国宝指定30周年記念実行委員会(事務局:文化・文化財課 ☎0972-72-1072)

P02 ..... 目次/今月の表紙/ひとのうごき/火災・救急発生状況/交通事故発生状況

P03 ..... 令和7年6月で『白杵磨崖仏』が国宝指定から30年を迎えます!!

P04-05 ..... 令和6年度 下半期財政公表

P06 ..... みんなと話そう

P07上段 ..... 市長と話そう

P07下段 ..... 春の叙勲

P08上段 ..... のつてらす オープンしました!

P08下段 ..... 白杵市パークゴルフ場の来場者が1万人を突破しました!

P09 ..... GWイベント 開催しました!

P10-12 ..... PhotoReportまちのニュースとみんなの笑顔

P12下段 ..... 歯と口の健康週間

P13-24 ..... 暮らしのインフォメーションTopics

P24下段 ..... 食育月間

P25-27 ..... 暮らしのインフォメーションNews

P28-29 ..... のびのび子育て うすきっ子

P30 ..... 歴史資料館からのお知らせ/地域のチカラ

P31 ..... 海洋科学高校通信

P32 ..... 休日救急当番医/市民相談/ちあほっと/こども救急電話相談

P33上段 ..... Net119

P33下段 ..... 今月の催し/愛のおくりもの/人権標語/編集後記

P34 ..... うすきガストロノミー通信

## 今月の表紙



今月の表紙は、福良ヶ丘小学校の生徒が給食を楽しんでいる様子です。本市では、地元で採れた新鮮で安全な野菜(ほんまもん農産物など)を、学校給食に取り入れています。また、市内の小中学生を対象に、授業の一環として郷土料理教室なども実施しています。子どもたちは、自ら地元の食材を味わうことで本市の「食」への理解を深め、それを誇りに感じながら、郷土への愛着を育んでいます。

## 火災・救急発生状況

令和7年4月1日~4月30日(速報値)

火災件数	建物	林野	その他	計
4月中	0	0	0	0
本年累計	3	0	6	9

救急件数	急病	交通	その他	計
4月中	112	4	68	184
本年累計	512	30	283	825

## 交通事故発生状況

令和7年4月1日~4月30日

交通事故	件数	死者	傷者
4月中	2	0	2
本年累計	24	0	32

## ひとのうごき

(5月1日現在/推計人口)

- 人口 32,890人(-69人)
- ・男性 15,430人(-54人)
- ・女性 17,460人(-15人)
- ・出生 4人・死亡 57人
- ・転入128人・転出144人
- 世帯数 14,387戸(+4戸)

※( )は前月との比較です。

※令和2年国勢調査結果をもとにしています。なお、増減に関しては、住民基本台帳をもとに作成しています。

# 令和6年度下半期 財政公表

(令和6年10月～令和7年3月)

令和7年3月31日現在  
人口 34,588人  
世帯数 16,795世帯  
(住民基本台帳による)

## 基金

(単位：千円)

基金名	金額
財政調整基金	3,236,852
ふるさと活勢事業基金	703,383
減債基金	962,737
地域福祉基金	345,149
職員退職手当基金	613,375
介護給付費準備基金	735,350
合併振興基金	219,495
その他基金	4,779,660
<b>合計</b>	<b>11,596,001</b>

## 公共事業施行のための借入金残高

(単位：千円)

借入先	金額
財務省(財政融資資金)	19,435,301
旧郵政公社資金	504,010
大分県市町村振興協会	901,140
地方公共団体金融機構	6,743,794
銀行・その他	4,822,655
<b>合計</b>	<b>32,406,900</b>

## 土地および建物

項目	面積など
土地	9,952,644.39㎡
うち山林原野	8,106,238.18㎡
建物	237,789.79㎡

### 問合せ

財務経営課(内 5512・臼杵庁舎)

一般会計、特別会計、公共事業施行のための借入金残高、基金、土地および建物について

## 臼津広域連合

### 負担金の状況

(単位：円)

負担金	臼杵市	津久見市
	53,733,000	40,110,000

### 財産の状況

種別	建物(葬斎場)	土地(葬斎場)
面積	1,103.734㎡	23,729.980㎡

### 歳入

(単位：円)

項目	予算現額	収入済額	予算現額に対する収入率
分担金および負担金	93,843,000	93,843,000	100.0%
使用料および手数料	11,100,000	13,251,000	119.4%
繰越金	9,734,000	9,733,014	99.9%
諸収入	113,000	111,534	98.7%
<b>歳入合計</b>	<b>114,790,000</b>	<b>116,938,548</b>	<b>101.9%</b>

### 歳出

(単位：円)

項目	予算現額	支出済額	予算現額に対する執行率
議会費	486,000	474,900	97.7%
総務費	11,137,000	10,302,067	92.5%
民生費	13,563,000	9,863,330	72.7%
衛生費	84,089,000	58,331,148	69.4%
公債費	5,315,000	5,300,382	99.9%
予備費	200,000	0	0.0%
<b>歳出合計</b>	<b>114,790,000</b>	<b>84,271,827</b>	<b>73.4%</b>

### 問合せ

臼津広域連合事務局(内 3191・臼杵庁舎)

臼津広域連合について

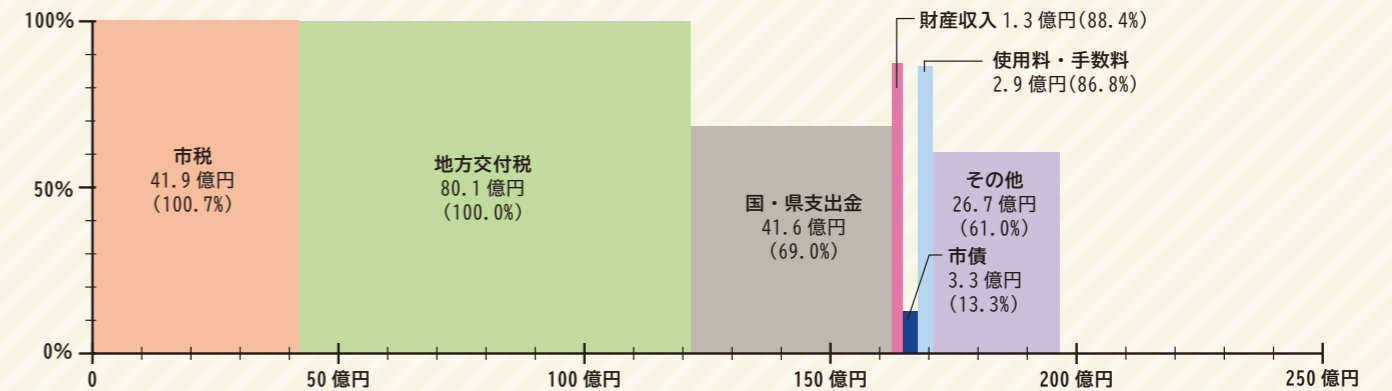
## 臼杵市の財政状況を公表します

市民の皆さんに市の財政の運営や状況を知っていただくため、毎年6月と12月の2回、市の財政状況を公表しています。今回は令和6年度下半期の財政状況をお知らせします。

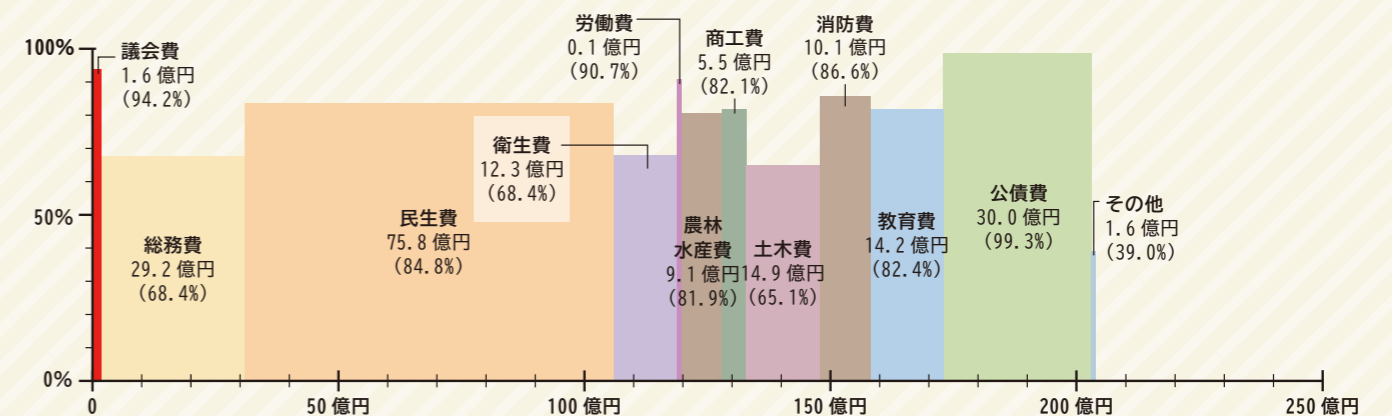
## 一般会計

※金額は収入済額と支出済額を記載しています。( )内は収入率と執行率です。

歳入 現計予算額 255.7 億円 収入済額 197.8 億円(収入率 77.4%)



歳出 現計予算額 255.7 億円 支出済額 204.4 億円(執行率 79.9%)



## 用語解説

- 【地方交付税】全国のどの市町村に住んでも一定水準の行政サービスが受けられるよう、所得税や法人税、酒税、消費税、たばこ税といった国税の一定割合を財源として、国が一定基準により市に交付するものです。
- 【公債費】地方公共団体が発行した地方債の元利償還などに要する経費です。

## 特別会計予算

(単位：千円)

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	5,223,822	4,235,127	4,350,244
浄化槽整備推進事業	18,660	18,049	6,381
介護保険	5,463,380	4,658,748	4,290,268
後期高齢者医療	908,308	851,128	824,558



▲下北地区コミュニティセンター

# 市長と話そう

問合せ  
秘書・総合政策課  
(内5522・臼杵庁舎)



市長が市内で活躍する団体のみなさんとひざを突き合わせて語り合う“市長と話そう”を開催しました。参加者のみなさま、たくさんの貴重なご意見ありがとうございました。“市長と話そう”では市民のみなさんの声を聴き、一緒に考え、より良い臼杵市の未来を描くため今後もさまざまな団体と対話を行なっていきます！

## 第2回 4/23 (水) 一般社団法人 臼杵青年会議所

### 【テーマ】「リ・スタートうすき」の3本柱

- ①子育てしやすく、働きやすいまちづくり
- ②臼杵の地域資源の魅力発信
- ③住み慣れた地域で安心して暮らせるまち



第2回目は、一般社団法人 臼杵青年会議所のみなさんと、活発な意見交換が行われました。

## 第3回 5/10 (土) 大分県漁業協同組合青年部臼杵支部

### 【テーマ】

- ①臼杵の漁業の現状
- ②漁業の担い手育成
- ③漁業の活性化



第3回目は、大分県漁業協同組合青年部臼杵支部のみなさんと、臼杵の漁業の未来について話し合いました。

# みんなと話そう

臼杵市長 西岡 隆



市政の動向や世の中の大きな動きを市民の皆さんに少しでもわかりやすく伝えられるよう、市報の場を借りて、私自身の言葉で伝えていきます。「みんなと話そう」というタイトルには、皆様にとって身近な市長でありたいという思いがあります。率直な感想などもいただけるとありがたいと思います。

## 「人口ビジョン2100」が示す未来の姿

2024年1月、民間の有識者や研究者で構成される人口戦略会議が、「人口ビジョン2100」というレポートを公表しました。発表から約1年半が経ちますが、私自身の問題意識とも重なる内容であり、ここで改めて紹介したいと思います。

このレポートでは、日本が今後直面する深刻な人口減少の現実と、持続可能な社会をどう築いていくかという課題が提示されています。現状のまま推移すれば、2100年には日本の総人口は約6,000万人と、現在の半分以上にまで減少すると予測されています。

こうした未来は決して遠い話ではありません。臼杵市でも少子高齢化や若年層の流出、地域コミュニティの縮小といった課題がすでに現実のものとなっています。人口減少は、学校や商店、医療・福祉サービスの維持を難しくするだけでなく、地域文化や支え合いの仕組みにも影響を及ぼしています。

しかし「人口ビジョン2100」は、単なる悲観的な未来予測ではありません。そこでは、「定常化戦略」と「強靱化戦略」の2つの方向性が示されています。

「定常化戦略」とは、若者や女性が活躍し、子どもを産み育てたいという希望がかなう社会を実現し、人口減少の流れを食い止めようとする取り組みです。現在、日本の出生数・出生率は過去最低の水準にあり、もはや国家的危機と言える状況です。たとえ今後回復傾向が見られても、既に始まった人口減少の流れをすぐに反転させるのは困難ですが、少子化対策は将来に向けた必須の取り組みです。

一方、「強靱化戦略」は、人口減少を受け入れつつも、地域が持続的に発展する力を育てる取り組みです。変化に柔軟に適応し、新たな価値を創出していく力とも言えるでしょう。臼杵市でも、医療・介護体制の整備や地域振興協議会などを通じた地域内の支え合い活動を支援しています。

臼杵には、豊かな自然、歴史、食文化、そして人と人のつながりという大きな資源があります。これらを活かし、外部から人を呼び込み、多様な働き方や暮らし方を受け入れることが、「強靱化戦略」の実践となります。

「人口ビジョン2100」では、少子化の流れを転換し、一定の人口減少を受け入れつつ、「安定的で成長力のある8,000万人国家」をめざす方向性が示されています。臼杵市はその最前線に立つ「課題先進地」として、定常化と強靱化の両輪で持続可能な地域づくりを進めていきます。そして、住民の皆さんが「ここに住んでよかった」「ここで子どもを育ててよかった」と心から感じられるまちをめざしてまいります。

※「人口ビジョン2100」はこちらの二次元コードからみることができます。→



## ～市長日誌～

2025.5.6

野津地区振興協議会主催の「野津市フットパス」に参加しました。約4.5kmの野津のまちを、自然豊かな風景や人々の温かさに触れながら約80名の方々と共に歩きました。地域内の支え合いが重要視されている今、市内各所の地域活動に私も積極的に参加していきたいと思ひます。



瑞宝単光章

瑞宝双光章



竹中 純一さん

元 臼杵市消防団分団長  
(平清水・66歳)



小野 孝義さん

元 臼杵市消防団団長  
(南海添・76歳)

国からの叙勲を受章されました

# 春の叙勲

# GWイベント開催しました！



ゴールデンウィーク期間中(4/29~5/6)に開催したイベントには、多くの方が来場されました。期間中は天候にも恵まれ、各会場はにぎわいを見せました。



## のつてらす オープンしました！

4月26日、臼杵市多世代交流館のつてらす(旧野津高校跡の普通教室棟)がオープンしました。オープン初日は、野津こども園、野津南保育園の園児や来賓の方々が参加のもとオープニングセレモニーが行われ、その後2階のテラスから参加者全員でバルーンリリースを行いました。

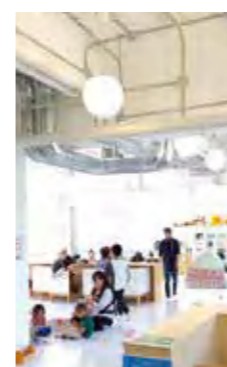
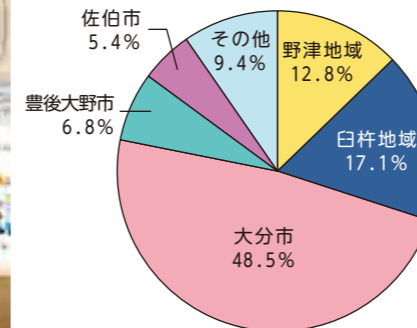
## GWも大盛況！

オープン初日から9日間で、4,900人を超える方にお越しいただいています。(平均545人、最多976人、最少でも353人)

4/26(土)	553
4/27(日)	436
4/29(火・祝)	473
5/3(土)	353
5/4(日)	566
5/5(月・祝)	450
5/6(火・祝)	976
5/10(土)	502
5/11(日)	597
合計	4,906

その多くが子育て世代の子連れであり、大分市を中心に臼杵市外からもお越しいただいています。

### 【居住地別内訳】



## やりたいことがある人、大募集！

のつてらすでは、来場者への飲食物の販売やサービスの提供、イベントの開催など、やりたいことやできることがある人を募集しています。土・日・祝日以外の日(火除く)には、部屋ごとに貸し切れることもできます。のつてらすを使ってやってみたいことがある方は、ぜひお問合せください。



問合せ  
市民生活推進課  
(内5561・野津庁舎)



「うすきの地もの」展示・試食フェア



サーラ de 水族館



日本庭園カフェ-USUKI VENUE cafe-



うすき城下町復興ウォーク



おやさん(野上弥生子先生)の歩いた道ウォーク



ひやくすた



臼杵石仏ガイドツアー



臼杵石仏カラポン抽選会



臼杵石仏 de グイズラリー



豊後大友宗麟鉄砲隊 火縄銃・大砲「国崩し」演武



## 臼杵市 パークゴルフ場の来場者が 1万人を突破しました！



臼杵市パークゴルフ場は、旧埋立処分場跡に去年9月にオープンしました。当初の予想を上回る来場者数でオープンから8ヵ月あまりで来場者が1万人を突破したことから、5月3日に記念セレモニーを行いました。

1万人目の来場となったのは、市外から家族と一緒に訪れていた中学2年生の松村咲希さんで、記念として、「うすきの地ものセット」やパークゴルフ用のボールなどが贈られました。今後も大勢の方にお越しいただけるようにスタッフ一丸となり頑張ります。



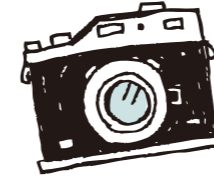


Photo Report

4、5月の臼杵市の出来事をご紹介します！

Report 4/3



### 矢野楓江作の南画の寄贈

岡村照美さんから、祖父の矢野楓江氏(臼杵出身)が描いた南画16点の寄贈と、文化財保護活動への一助にと、寄附金をいただきました。寄附金は矢野楓江氏の作品の保存修復など、文化財保護活動に活用します。

Report 4/7



### ふぐを臼杵から世界へ

株式会社木梨ふぐ九州店の木梨桃子さんが、臼杵ふぐの素晴らしさを海外の方にも知ってほしいとの思いから、シンガポールの企業とのビジネスパートナーシップ構築に挑むため報告に訪れました。

Report 4/7



### 軟式野球古希部門で九州大会へ

臼杵ゴールド野球チーム(藤原一弘会長ほか4名)が4月14日~16日に宮崎県で行われる第4回九州古希軟式野球選手権大会に出場するため、報告に訪れました。

Report 4/8



### 市内初! 「ふくふく認証」認定

社会福祉法人みずほ厚生センター(大塚恭弘理事長)の関係者が、大分県が認証している「おおいた働きやすくやりがいのある福祉・介護の職場認証制度」(「ふくふく認証」)を受けたため、報告に訪れました。

Report 4/8



### フンドーキンレディース募金寄附

女子プロゴルフトーナメント「フンドーキンレディース」主催者の、フンドーキン醤油株式会社(小手川強二社長)より出場選手他による募金260,000円を寄附していただきました。寄附金は、スポーツ振興に活用します。

Report 4/15



### 代表監査委員へ感謝状贈呈

監査委員を退任された稲垣則夫さんに市長より感謝状が贈られました。稲垣さんは平成25年4月1日から令和7年3月31日までの3期12年の長期にわたり、臼杵市の財務事務の監査にご尽力されました。

Report 4/21



臼杵西中学校



臼杵北中学校



### 中学校美術部員が給食配送車をデザインし、臼杵の食文化をPR!

北中学校、西中学校それぞれの美術部員が1台ずつデザインした給食配送車が完成しました。臼杵市のほんまもん野菜、醸造のまち、海の幸などをPRする作品となっています。また、「給食が苦手な児童・生徒にも、給食時間が少しでも楽しくなるように」と部員の思いが込められた、わくわくするような明るい作品となっています。

Report 4/10



### 観光施設で建具調整奉仕活動が実施されました!

日本建具組合連合会が定める「よい戸の日」にあわせて、臼杵建具組合(芋岡賢組合長)が、旧臼杵藩主稲葉家下屋敷の建具調整奉仕活動を実施しました。木製建具の良さのPRおよび地域貢献を目的に実施されており、今回は臼杵建具組合の4事業所が雨戸や引き戸などを無料で点検し修理を行いました。

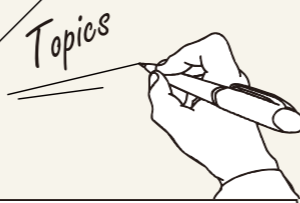
Report 4/19



### デ・リーフデ「奇跡の来航」記念追悼献花式典開催

日蘭修好の始まりの地となった黒島にて、オランダ商船「リーフデ号」の乗組員を追悼する献花式典が開催されました。式典では臼杵商工会議所(小手川強二会頭)の挨拶の後、上城哲大分県中部振興局長をはじめ約50人が三浦投針上陸記念碑前で厳しい航海で亡くなったリーフデ号の乗務員らを追悼し献花を行いました。

# 暮らしの インフォメーション



## 6月公営住宅入居募集（随時募集）

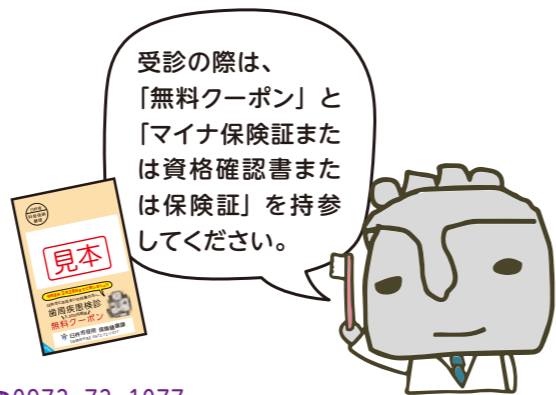
住宅名	建設年度	間取	単身者	エレベーター	備考
修繕前募集 [県営] 諏訪住宅	昭和54年度 昭和55年度	3K・3LDK	○	×	電子申請可 問合せ：佐伯
修繕前募集 [県営] 原口住宅MRR-1	平成8年度	3LDK	○	○	
修繕前募集 [県営] 原口住宅MR-2	平成13年度	2DK・3LDK	○	○	
[市営] 市浜住宅	昭和48年度	4階・3K	○	×	問合せ：臼杵
[市営] 大久保住宅	平成3年度	2階・3DK	×	×	
[市営] 戸上住宅	平成6年度	平屋建・3LDK	×	×	
[市営] 都松住宅	昭和60年度	2階建・3LDK	×	×	
[市営] 原口H16住宅	平成16年度	1階・3DK 4階・3DK	×	○	
[特公賃※1] 荒田住宅	平成14年度	4階・4LDK	×	○	

- 募集期間 随時受付 平日8:30～17:00まで ※先着順
- 注意事項
  - ・入居には連帯保証人（原則として県内在住者）が必要ですが、保証会社の利用も可能です。
  - ・一般の公営住宅の申込は、世帯の月額所得（各種控除後）が158,000円以下の基準に該当する方が対象です。
  - ※住宅の詳細や入居資格などはお問合せください。
  - ※修繕前募集の住宅は入居申込後の修繕となるため、入居までに2ヵ月程度の修繕期間が必要です。
- ※1 特公賃住宅は、世帯全員の合計所得が月額158,000円から月額487,000円の方が対象。（各種控除後）  
 申込・問合せ 大分県住宅供給公社 【県営】 佐伯・公営住宅管理センター ☎0972-22-3190  
 【市営】 臼杵市営住宅管理センター ☎0972-64-0633

## 歯周疾患検診無料クーポンを発送しました！

20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる市民の方を対象に歯周疾患検診無料クーポンを発送しました。歯周病は年齢に関係なく発症し、歯を失う原因になります。ぜひこの機会に検診を受診し、健康づくりにお役立てください。

- 対象者 臼杵市民の方で  
 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方  
 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方  
 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方  
 昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれの方  
 昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれの方  
 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれの方
- 有効期限  
 6月1日～令和8年2月28日
- 検診場所  
 臼杵市内の歯科医院（要電話予約）



問合せ 保険健康課 ☎0972-72-1077

令和6年度より  
20歳、30歳の方も  
対象になりました！

Report  
4/18



## 第10回臼杵市乾椎茸品評会表彰式

臼杵市椎茸振興協議会の第10回臼杵市乾椎茸品評会の審査および表彰式が行われました。冬菇・香菇・香信の各部門で、傘の大きさや開き方などを審査し、優れた作品には臼杵市長賞など各賞の授与が行われました。

Report  
4/21



## 寄附をいただきました！

江藤酸素株式会社から子どもたちの安全のために、「回転灯・人感センサー」を市内全ての小学校と中学校に設置していただきました。また、小学校低学年を対象に「ラクトーチの入場券」もいただきました。

Report  
4/21



## 大分県信用組合より受診券寄附

大分県信用組合より、特定健診受診率アップに向け、国民健康保険加入者の特定健診受診のための受診券7,000枚をご寄附いただきました。平成31年度から同様に寄附をいただき今年で7回目です。

Report  
5/9



## 大きくなあれ！稚アユの放流

臼杵河川漁業協同組合（疋田忠公組合長）が臼杵川など5ヵ所で、約25,000匹の稚アユを放流しました。当日は、下南こども園の園児20人が招待され、園児たちは笑顔いっぱい放流していました。

## 歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。お口の健康は、食べることだけにとどまらず、全身の健康に影響します。

【お口の健康を保つポイント】

- ①歯周病、むし歯などお口まわりの治療はきちんと行う
- ②定期的に歯科医院でケアとチェックを受ける
- ③毎日のセルフケアを行う（歯みがき、フロス・歯間ブラシなどの併用）

【問合せ】子ども子育て課（内5632・ちあぼーと）

～歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクールを開催します！～

こどものむし歯に対する認識や、ブラッシングに対する意識の向上のために、「歯と口の健康週間」にあわせて、市内の保育園、幼稚園、こども園、小・中・高等学校、特別支援学校の児童や生徒が描いた絵の展示を行います。ぜひお越しください。

【とき】6月7日（土）～9日（月）9:00～18:00  
 【ところ】臼杵市観光交流プラザ  
 【問合せ】臼津歯科医師会（加納歯科医院）☎0972-83-5756

## 認知症講座受講生募集

白杵市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをめざして、認知症の講座を開催します。

	日時	内容	場所	対象者	メ切
① 認知症サポーター養成講座	6/24 (火) 19:00～20:30	講座 ・「認知症の基礎知識や対応のポイントなど」	白杵庁舎1階 大会議室	白杵市にお住まいの方、白杵市に通勤通学をしている方	6/13 (金)
② 認知症サポーターステップアップ講座	① 7/9 (水) 10:00～12:00	・チームオレンジ概要説明 ・講座 「具体的な症状や対応など」	白杵庁舎1階 大会議室	以下を全て満たす方 1. 認知症サポーター養成講座を受講済みの方(第1回までに受講予定の方も含む) 2. 基本的に①～④回の講座全てに参加できる方 3. 講座受講後、ボランティアとして活動できる方	6/27 (金)  ※定員20名 になり次第、締め切らせていただきます。
	② 8/6 (水) 10:00～12:00	・当事者のお話 ・ディスカッション			
	③ 9/10 (水) 10:00～12:00	・活動事例発表① ・グループワーク			
	④ 10/8 (水) 10:00～12:00	・活動事例発表② ・グループワーク ・まとめ			
③ 認知症公開講座	① 7/9 (水) 10:30～11:30	・チームオレンジ概要説明 ・講座 「具体的な症状や対応など」	白杵庁舎1階 大会議室	白杵市で認知症サポーター養成講座を受講済みの方	6/27 (金)
	② 8/6 (水) 10:00～11:30	・当事者のお話			

- 受講料 無料
- 応募方法
  - ・オンラインでお申込みください。
  - ・電話での申込は右記項目をお伝えください。

- ① 希望講座 (A～Cの中から)
- ② お名前
- ③ ご住所
- ④ ご連絡先



申込はこちら

問合せ 高齢者支援課 (内 5621・白杵庁舎)

## 第三者行為による病気やケガは届出が必要です

～国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入中の方へ～

交通事故やケンカなど他人からの行為(以下「第三者行為」)で傷病を受けたときの治療費は、本来、加害者が負担するのが原則です。健康保険を使って治療を受けることもできますが、この場合、加害者が支払うべき治療費を健康保険が立て替えて支払っている状態になります。

保険が立て替えている費用を加害者側へ請求するためには、「第三者行為による傷病届」などが必要になります。届け出なく保険を使うと、内容によってはご本人様へ負担をかけることにもなりかねません。第三者行為により病気やケガをした際は、すみやかに保険健康課へ相談をお願いします。

- 必要な書類
  - 第三者行為による傷病届
  - 事故証明書
  - 事故発生状況報告書
  - 念書
  - 誓約書
  - その他、参考となる書類

問合せ 保険健康課 ☎0972-72-1058

## 6～7月巡回型健診日程のお知らせ



下記日程で地区巡回型健診を実施します。  
**白杵市中央公民館および野津中央公民館**での地区巡回型総合健診は**予約制**で実施しますので、**必ず事前にWebまたはお電話などにてお申込みください。**(電話受付時間: 平日の8:30～17:15)  
 なお、**予約が不要の日程**もあります。お気軽にお越しください。

	とき	ところ	受付時間	特定健診	各種がん検診					骨密度	
					大腸	胸部	胃	子宮	乳		
					40歳以上			20歳以上			※1
					無料	300円	無料	1,500円	1,000円	700円～1,000円	500円
要予約	白杵	6月22日(日)	白杵市中央公民館	別途通知							
	野津	7月17日(木)									
	野津	7月12日(土)			野津中央公民館					(女)	(女)
予約不要	白杵	6月2日(月)	大浜公民館	13:30～14:00							
		6月9日(月)	海辺地区コミュニティセンター(旧:海辺連絡事務所)								
		7月2日(水)	下北地区コミュニティセンター								
		7月3日(木)	南津留地区コミュニティセンター								
		7月7日(月)	市浜地区コミュニティセンター								
	野津	7月9日(水)	下南地区コミュニティセンター								
		7月14日(月)	上北地区コミュニティセンター								
		6月16日(月)	川登地区コミュニティセンター	13:30～14:00							
		6月18日(水)	南野津地区コミュニティセンター(旧:南野津地区公民館)								
		6月23日(月)	都松地区ふれあいセンター								
	6月25日(水)	田野地区コミュニティセンター(旧:田野地区公民館)									

※1) 骨密度の対象は、40.45.50.55.60.65.70歳の女性 ※ (女) は女性医師・技師対応予定日です。

- 健診時の持ち物
  - ① 受診券(ハガキサイズ 国保:緑、後期:オレンジ) ② マイナ保険証または資格確認書または保険証 ③ 健診料金
- 要予約の会場で健診を受診される方へ
  - お電話でのご予約後、郵送にて健診グッズを送付します。その際に受付時間をお知らせしますので、**必ず受付時間内に会場にお越しください。**(電話予約の受付時間 平日の8:30～17:15)
  - ※ 健診時の受付時間は、9:00～10:30の時間帯でご案内します。
- 予約不要の会場で受診される方へ
  - 健診グッズ(問診表・尿スピッツなど)は、白杵庁舎・野津庁舎・各コミュニティセンターなどにて配布しております。
  - ※ 特に大腸がん検査をご希望の場合は、2日分の採取が必要ですので、事前の準備をお勧めします。

予約・問合せ 保険健康課 ☎0972-72-1077

## 中学生のピロリ菌検査について **無料**

市内に在住し、私立中学校など白杵市立以外の中学校に通学中の中学2年生を対象に、将来の胃がんや胃潰瘍などの発症を予防するための尿中ピロリ菌検査を行います。

下記対象者で検査を希望される方(保護者)は、**6月20日(金)までに**保険健康課に電話でお申込みください。  
 ※白杵市立の中学校に通学中の方は、検査の同意がある方のみ学校で行う尿検査と同時に実施しているので、今回の検査の対象にはなりません。

- 対象者
  - 白杵市に住民票を有し、白杵市立以外の中学校に通学する中学2年生
  - 生年月日: 平成23年4月2日～平成24年4月1日
- 実施方法
  - ① 保険健康課へ電話で検査の申込をする。
  - ② 市から希望者へ説明書・実施同意書・容器を送付する。
  - ③ 自宅で容器に尿を採取し、保険健康課へ尿と同意書を提出する。
  - ④ 検査1ヵ月後ぐらいに保険健康課より結果を送付する。
  - ⑤ 尿中ピロリ菌検査で陽性の場合には夏休み期間中に二次検査(尿素呼吸気試験)を実施する。

申込・問合せ 保険健康課 ☎0972-72-1077

## キャッシュレス納付のご案内

国税庁では、納税環境の向上のため、多様な納税手続を提供していますが、納税者のみなさまの利便性向上のためにも、ご自宅で納税手続が完結するキャッシュレス納付のご利用をお薦めしています。この機会に、キャッシュレス納付のご利用をお願いします。

納税手続	概要
ダイレクト納付	ダイレクト納付の申込をすることで、e-Tax による簡単な操作で預貯金口座から引き落としにより納税する方法です。
振替納税	振替納税の申込をすることで、毎年の確定申告などに係る国税を預貯金口座からの引き落としにより納税する方法です。
インターネットバンキングなど	インターネットバンキング、モバイルバンキングまたは ATM から納付する方法です。
クレジットカード	「国税クレジットカードお支払サイト」からクレジットカードを利用して納付する方法です。※納付税額に応じた決済手数料がかかります。
スマホアプリ納付	「国税スマートフォン決済専用サイト」から利用可能な Pay 払いを選択して納付する方法です。※事前に残高へのチャージが必要です。

また、税務署窓口での納税は9：00～16：00までのお手続きとなっています。納税者のみなさまにご不便が生じないように、口座からの引き落としやインターネットを利用した納税など、窓口での納税以外の多様な納税手続をご提供していますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 国税相談専用ダイヤル ☎0570-00-5901



▲詳しくはこちら

## 国税に関するご質問・ご相談は国税庁ホームページで解決！

国税に関するご質問・ご相談は、国税庁ホームページをご利用ください。

- チャットボット（ふたば）に質問する  
所得税の確定申告、消費税の確定申告・インボイス制度のご相談に対応しています。
- タックスアンサーを利用する  
よくある税の質問に対する一般的な回答を調べることができます。
- 受付時間  
平日8：30～17：00（土日祝日および12月29日～1月3日を除く。）  
※税務署で面接によるご相談を希望される場合は、事前予約が必要です。  
所轄の税務署へ電話して音声案内「2」を選択してください。  
国税庁ホームページで解決しない場合には、電話相談をご利用ください。

問合せ 国税相談専用ダイヤル ☎0570-00-5901



▲詳しくはこちら  
(チャットボット)



▲詳しくはこちら  
(タックスアンサー)

## 各種証明書のオンライン申請を始めました！

パソコンやスマートフォンからインターネットを利用して、臼杵市への各種証明書の申請を行うことができ、自宅はもちろん、外出先からも24時間手続が可能です。

※システムのご利用にあたり、事前に利用者登録が必要になります。

【対象となる証明書と手数料】証明の種類は順次増える予定です。

- ・住民票 1通 300円
- ・所得・課税証明書 1通 300円

※別途郵便代がかかります。

問合せ 市民課（内5572）/ 税務課（内5583）



▲詳しくはこちら

## 令和7年度の後期高齢者医療保険料について

令和7年度の大分県後期高齢者医療保険料率は下記のとおりです。

		令和7年度
A	均等割額	59,200円
B	所得割率	11.55%
C	賦課限度額	80万円

### 保険料の計算方法（令和7年度）

負担していただく保険料額は、被保険者全員が等しく負担する①均等割額と、所得に応じて負担する②所得割額を合計して個人単位で計算されます。

$$\text{年間保険料} \text{ 上限(賦課限度額 C)} = \text{①均等割額} \text{ 59,200円 A} + \text{②所得割額} \text{ 前年所得(*)} \times \text{所得割率 B}$$

※前年所得とは、前年の総所得金額などから基礎控除額を差引いた金額となります。

### ◀均等割額の軽減▶

- 世帯の状況に応じて下記のとおり均等割額が軽減されます。

軽減割合	軽減判定所得（世帯主および世帯の被保険者の総所得金額などの合計）が下記に該当する世帯	軽減後の均等割額
7割	「基礎控除額（43万円）+10万円×{年金・給与所得者数-1}」を越えない世帯	17,760円
5割	「基礎控除額（43万円）+30.5万円×世帯の被保険者数+10万円×{年金・給与所得者数-1}」を越えない世帯	29,600円
2割	「基礎控除額（43万円）+56万円×世帯の被保険者数+10万円×{年金・給与所得者数-1}」を越えない世帯	47,360円

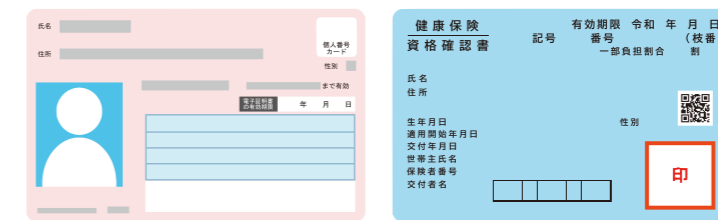
問合せ 税務課 ☎0972-72-1054/ 大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771（代表）

## 後期高齢者のみなさまへ

お手元の健康保険証の有効期限は令和7年7月31日です。この機会に、保険証としてマイナンバーカードのご利用をご検討ください。

後期高齢者医療制度に加入するみなさまには、マイナ保険証の有無に関わらず、申請なしで、令和8年7月末まで使える「資格確認書」をお届けします。（令和7年8月からの資格確認書は7月中にお届けする予定です。）

マイナ保険証での受付が難しい方でも、「資格確認書」で医療を受けられますので、ご安心ください。



問合せ 大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771

## 大人の病気ではありません！こどもだって「生活習慣病」を発症します

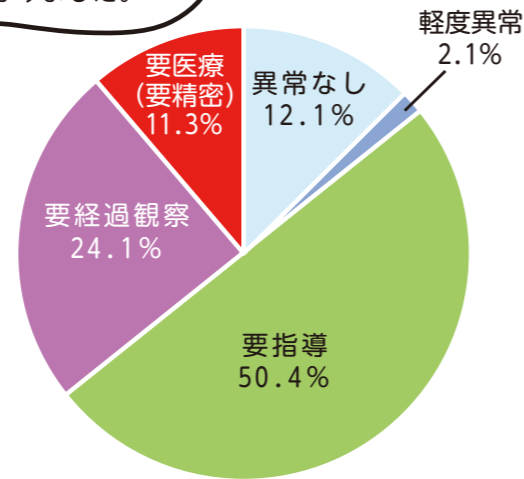
「生活習慣病」とは、「肥満」「糖尿病」「高血圧」「脂質異常症」「高尿酸血症（痛風）」といった病気のことを言います。

臼杵市でも、小中学生の肥満出現率は、全国平均と比較すると高くなっており、こどもの生活習慣の急激な変化で、小児期における生活習慣病も増えています。そのため、令和6年度から中学2年生全員を対象とした『子どもヘルス健診』を始めました。全体の総合判定結果は下記図1のとおり、「異常なし」の方は17名/141名（希望者）で12.1%の方しか該当しませんでした。

【令和6年度子どもヘルス健診総合判定】図1

総合判定結果	人数
異常なし	17
軽度異常	3
要指導	71
要経過観察	34
要医療（要精密）	16
治療中	0
計	141

異常なしが17人ととても少ない結果となりました。



※「子どもヘルス健診」は大人の健診と同じように、身長・体重・血圧測定・採血が項目としてあります。

生活習慣病に関係のある「脂質判定」「糖代謝判定」「痛風判定」「血圧判定」の項目で正常値より高い結果がこの判定につながっています！！

下記のような生活習慣に心当たりはありませんか？

- 夜更かしや朝寝坊
- 好き嫌い
- テレビやスマホゲーム
- 運動不足



睡眠不足が続くと、**小児肥満**をはじめ**糖尿病**や**高血圧**を招く可能性があると言われています。



好き嫌いが多いと栄養バランスもよくなるため**貧血**の原因になることもあります。



テレビやスマホゲームでジュースやお菓子をばかり食べていると、**血糖値**や**中性脂肪**などが上がる原因になります。



運動習慣がないと**体脂肪**の蓄積につながり、将来的な**生活習慣病の発症**につながります。

☆6月中旬ごろ中学2年生がいるご家庭に『子どもヘルス健診』の案内を郵送します！☆

健診費用は、**無料**です。この機会にぜひ健診を受けて健康状態を確認してみませんか？詳しくは、6月中旬ごろに郵送される書類をご確認ください。

問合せ 子ども子育て課(ちあぼーと内) ☎0972-72-1086

## 市県民税・森林環境税の納税通知書を発送します

令和7年1月1日現在市内に居住し、令和6年中に一定以上の所得があった方へ、市県民税・森林環境税納税通知書を6月6日（金）に発送します。

- 通知書に納付書が同封されている方は、各納期限日までに金融機関や郵便局、コンビニ、スマートフォン決済アプリでの納付をお願いします。
- 公的年金を受給している65歳以上の方は、市県民税のうち、年金所得にかかる税額に限り、公的年金からの特別徴収（年金支払者によるあらかじめの差引き）の対象となります。
- 「市県民税・森林環境税 税額計算内訳書」（通知書3枚目）の下部に合計年税額および徴収方法ごとの税額を記載しています。

※給与からの特別徴収（給与支払者によるあらかじめの差引き）により納付いただく方へは、5月に各事業所宛てに通知を発送しました。

問合せ 税務課（内5581・臼杵庁舎）

## 「ヤングケアラー」についてご存じですか？

●ヤングケアラーとは・・・

「家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められるこども・若者」のことです。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

出典：こども家庭庁 HP



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。  
障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。  
目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。  
日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。  
アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。  
がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。  
障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。  
障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

●ヤングケアラーかも、と思ったあなたへ

家族の手伝いや手助けをするのは「ふつうのこと」と思うかもしれませんが、ただ、学校生活に影響が出たり、こころ・からだに不調を感じるほどの負担を感じたりしている場合は、すこし注意が必要です。

子ども子育て課（ちあぼーと）では、電話相談のほか、ヤングケアラーに関する相談申込フォームやオンライン窓口を開設しています。利用してみてください。



ヤングケアラーに関する相談申込フォーム



すきう♡ラクまどオンライン窓口



詳細はこちら

問合せ 子ども子育て課(ちあぼーと内) ☎0972-72-1086



その他

## 🏠 うすき「歴史の守り人」を募集します！

本市には、文化財が約 200 件あります。これらの多くは屋外にありますが、近年、地区の人口減少などにより維持管理が困難となっています。

そのような状況を踏まえ、文化・文化財課では市内に残る貴重な文化財を後世に長く伝えていくために令和 6 年度より「歴史の守り人」事業を開始しました。

「歴史の守り人」として、地域に残る大切な「文化財」を一緒に守るお手伝いをしてくださる方を募集しております。

- 活動期間 10月～12月 平日 13:00～17:00 (月2回程度、計6回)
  - 活動内容 文化財周辺の清掃・除草作業、文化財パトロールなど
  - 令和6年度実績 国重文虹潤橋、国宝・特別史跡臼杵磨崖仏、県史跡久木小野マンダラ石など計10カ所
  - 申込締切 8月29日(金)
- ※お電話にてお申込みください。お名前・ご住所・ご連絡先をお伺いさせていただきます。



問合せ 文化・文化財課 ☎0972-72-1072



その他

## 🏠 令和7年 国勢調査臼杵市実施本部を設置しました 調査にご協力をお願いします！

10月1日を基準日として、5年に1度の国勢調査を実施します。それに伴い、実施体制を強化し円滑な調査を行うために、国勢調査臼杵市実施本部を設置しました。

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。調査結果は、行政の基礎調査として活用されるほか、教育機関や企業など幅広い分野で私たちの暮らしに活かされています。

9月中旬より、皆さまのお宅を調査員が訪問する予定です。**調査員は調査員証を携帯しています。**ご協力をお願いします。

### スケジュール (予定)

- 調査員訪問・調査票配布 9月中旬～下旬
- 調査基準日 10月1日
- 調査員訪問・調査票回収 10月中旬頃



▲看板をつける西岡市長と平山副市長

問合せ 国勢調査臼杵市実施本部 (内 5522・秘書・総合政策課内)

## 🏠 野焼きは法律で禁止されています！

野焼きは「廃掃法」で原則、禁止されており、違反した場合は罰則（5年以下の懲役、1000万円以下の罰金、またはその両方）も規定されています。

野焼きに関する苦情も多く、煙による臭いやのどの痛みが主な内容です。農林漁業や宗教上・風習上のやむを得ない場合は、例外的に認められてはいますが、風向きや時間帯など周辺に配慮する必要があります。また、近隣住民から苦情が寄せられた場合は指導の対象となります。

家庭から出るごみは、野焼きをせずに「可燃ごみ」「不燃ごみ」「資源ごみ」などに分別し、指定のごみ収集日に出すようにしてください。

- 農業者の皆さまへ
- 農業者による田畑での麦わら・稲わらの焼却などの野焼きについては、上記のとおり例外となっていますが、むやみに焼却してよいものではありません。また、**野焼きが飛火や残火により、林野をはじめ、住宅地などへも延焼する大規模火災(災害)の原因となる恐れもありますので、実施する際は以下の点に十分ご注意ください。**
- ・火災と誤解される可能性がある場合は、事前に消防署へ届出を行う。
  - ・風向き、強さ、時間帯を考慮する。
  - ・よく乾燥させて、少量ずつ焼却する。(煙の発生を抑制できる)
  - ・事前に周辺にお住いの方に周知する。(焼却する日時、場所など)
  - ・必ず消火まで監視を行い、すぐに消火できるよう準備しておく。
- ※周囲に十分な配慮をし、人にも環境にもやさしい農業を実践しましょう。

問合せ 環境課 (内 5591) / 農林振興課 (内 5691) / 消防本部・消防署 ☎0972-62-2303

## 🏠 危険！道路上への段差解消ブロックや鉄板の設置は違法行為です

自宅や駐車場出入り口前の道路上に、段差解消のためのブロックや鉄板などを設置することは道路法で禁止されています。

これらの物を道路に置いておくとバイクや自転車の転倒事故などや歩行者がつかずいたり、すべったりしてケガをする恐れがあります。事故発生の場合は、設置した方が事故の責任を問われることがあります。

また、道路上の水の流れを防ぐため、雨天時などは水溜りが発生し道路の排水機能を損ねることにもなります。すべての人が、安全・安心に通行できるように道路上に乗り入れブロックなどを設置しないでください。



問合せ 建設課 (内 5651・社会基盤整備災害支援センター)



その他

## 🏠 ご存じですか？臼杵市消費生活センター

消費生活センターでは、ネットトラブルや悪質商法、多重債務などのトラブルに専門の相談員が対応しています。令和6年度は、市民の方から218件の相談がありました。相談は、電話、来所で受付けています。また、相談受付フォームもありますので、ご利用ください。  
(受付後、相談員よりお電話を差上げます。)

### 【電話勧誘にご用心】

「不用なものがあれば買い取りますよ」、「お得な光回線いかがですか」「〇〇産の海産物、あなただけに安くします。」など、自宅の電話にかかってくることはありませんか？

強引に勧誘され断りづらくなり、はっきり返事をしなかったため、トラブルになる事例が多発しています。不用・不審な電話勧誘は「きっぱり断る」「すぐに切る」ことが肝心です。

悪質商法やネットトラブル、多重債務などのお悩みは・・・

**臼杵市消費生活センター 相談窓口（臼杵庁舎 市民課4番窓口）へ  
消費生活相談員にご相談ください。（相談無料・秘密厳守）**



相談受付  
フォームは  
こちら

問合せ 臼杵市消費生活センター（市民課内） ☎0972-63-8953



その他

## 🏠 臼杵市環境美化感謝状贈呈候補者の募集について

市内において環境美化の推進に貢献し、市民の模範と認められる団体または個人に感謝状を贈呈するため、対象候補者の推薦（自薦・他薦）を募集します。

選考のうえ表彰者を決定し、感謝状を贈呈します。

詳しい内容や様式などをホームページに公開しておりますのでご覧ください。

### ●表彰対象活動

市内において実施された清掃または緑化などの環境美化活動（市内全域で行われている地区清掃活動、営利を目的とした活動などを除く）で、下記に該当する活動が対象です。

- ・活動頻度が年3回以上あり、5年以上継続しているもの
- ・市長が環境美化の推進に著しく寄与すると認めた活動

### ●表彰対象者

表彰対象活動を実施している市内に在住する個人または市内に本拠をおく団体（事業所、学校、市民団体などで、官公庁は含まない）

### ●推薦期間

6月2日（月）～30日（月）（環境課必着）

推薦・問合せ 環境課 ☎0972-72-1056



## 🏠 迷惑電話防止機能付き電話機の購入費用を補助します！

「おれおれ詐欺」「架空請求詐欺」「還付金詐欺」など、電話による詐欺が増加しているため、被害を受けやすい60歳以上の方がいる世帯を対象に、機器購入費用の一部を助成します。

### ●補助金額

購入および設置費用の3分の2で、上限10,000円（100円未満切捨て）  
※1世帯につき、1回限り申請できます。

### ●申請期日

12月26日（金）まで

迷惑電話防止機能とは？

#### ①自動通話録音装置

着信の際に「この電話の内容を録音します。」と警告してくれます。

#### ②自動着信拒否装置

悪質業者の電話番号を自動的に判断し、着信を拒否します。

電話に出る前に着信が拒否されるため、電話に出なくて被害を防ぐことができます。

※詳しい補助の要件や申請の手続きなどにつきましては、ホームページをご覧ください。

問合せ 市民課（内5571・臼杵庁舎）



この通話は  
録音しています

詳しくはこちら



## 🏠 体験しよう！司書のしごと～子ども司書講座～

楽しい本、おもしろい本を「みんなに知ってもらいたい！」と思ったことはありませんか？

“子ども司書”は、学校や図書館でみんなに読書の楽しさやおもしろさを伝える「読書リーダー」です。

こども司書の講座を受けて、学校や地域の読書イベントなどで活動してくれる方を募集します。

### ●期 間 7月下旬～令和8年3月（約8回）

### ●内 容 大分県立図書館での講座、臼杵図書館での図書活動のお手伝いや本の紹介など

### ●対象者 小学校5、6年生10名（抽選）

### ●申込方法 学校に配布した申込用紙を臼杵市立臼杵図書館・臼杵図書館野津分館または学校へ提出

※申込用紙は臼杵市立臼杵図書館にもあります。

### ●申込時必要事項

学校名、学年、住所、氏名、保護者名、電話番号

### ●申込期限 6月16日（月）

問合せ 臼杵市立臼杵図書館 ☎0972-62-3405

## 🏠 入札関連手続（物品・役務）の電子化に関するご案内

令和6年10月から物品・役務に係る「入札参加資格申請」および「入札参加」が電子化されています。

### ●入札参加資格申請

大分県内各自治体への申請窓口が、大分県庁内「共同受付センター」に一元化されています。  
手続きの詳細は、「共同受付センター」にご確認ください。（☎097-506-2831）

### ●入札参加

臼杵市では、令和6年10月から「大分県共同利用型電子入札システム」を利用した入札を実施しています。

### ●電子化のメリット

- ・どこからでも入札に参加できます。（下記機材※は必要です。）
- ・紙の「入札書」作成・提出などに係る移動や郵送のコストが不要になります。

**手続きが便利になりますので、この機会にぜひご検討ください！**

※電子入札に参加するには、電子証明書（ICカード）、カードリーダー、パソコン、インターネット環境などの準備が必要です。詳しくは、県の特設ページをご覧ください。

問合せ 契約検査課（内5710・臼杵庁舎）



▲詳しくはこちら

## 🏠 令和7年度第1回創業支援セミナー

臼杵市では、創業したい方、創業して間もない方を対象に、創業支援セミナーを開催します。創業したいけど、どんなことを準備・検討したら良いのか分からないとお悩みの方は、ぜひこの機会にご参加ください。創業支援の専門家に相談できるチャンスです！

- と き 6月26日（木）18：00～20：00  
7月3日（木）18：00～20：00  
7月10日（木）18：00～20：00  
7月24日（木）18：00～20：00（個別相談会17：00～18：00）

### ●と ころ 臼杵市役所臼杵庁舎中会議室または大会議室

### ●対象者 創業予定者、創業5年未満の方、創業に興味がある方など

### ●定 員 20名（先着順）

### ●参加費 無料（交流会開催時は実費）

### ●内 容 経営、財務、人材育成、販路開拓など

### ●申 込 電話またはお申込フォームから6月24日（火）までにお申込みください。

このセミナーは産業競争力強化法に基づく認定市町村の特定創業支援等事業です。修了者は、法人登記に係る登録免許税の軽減や、融資の拡充・特例などの優遇措置が受けられます。

申込・問合せ 産業観光課（内5681・臼杵庁舎）



▲詳しくはこちら

暮らしのインフォメーション News への掲載依頼は、  
秘書・総合政策課(内5521・臼杵庁舎)までご連絡ください。

8月号の締切 6月26日(木)  
9月号の締切 7月28日(月)

# 暮らしのインフォメーション News



## information on living

### 農地相談(臼杵地域出張相談)

農地法に係る申請、農業者年金の相談など。  
【と き】6月19日(木) 9:00～15:00  
※15:00以降をご希望の方は事前に連絡ください。  
※農地法3,4,5条などの許可申請の締切は、6月20日(金)です。  
【ところ】臼杵庁舎 101 会議室  
【問合せ】農業委員会事務局(内 310・野津庁舎)

### 夕方納税相談(要予約、随時受付)

税金は、納期内に納めていただくのが原則ですが、事情があっても納期限までに納付できない場合にはご相談ください。滞納をした場合、法令に基づき、自宅・事業所などの捜索や財産(預金・給与・年金・生命保険などの解約返戻金・自動車など)の差押えを行うことがあります。  
【と き】6月23日(月)～27日(金) 17:15～20:00  
【ところ】臼杵庁舎 1階 税務課 10 番窓口  
【問合せ】税務課(内 5584・臼杵庁舎)

### よろず建築相談会(無料)

住宅の新築・耐震化・リフォーム・省エネ・空き家問題などについて建築士が相談に応じます。相談内容がわかる資料があればお持ちください。  
【と き】6月29日(日) 10:00～16:00  
【ところ】サーラ・デ・うすき 交流ホール  
【申込方法】当日、直接受付にて先着順  
【問合せ】(公社)大分県建築士会臼杵支部事務局(藤澤) ☎0972-63-7552

### きこえとことばの教育相談会(無料)

【と き】7月25日(金) 9:30～15:30  
【ところ】大分県立聾学校 教育相談室  
【対象者】0～18歳までのお子さまおよびその関係者  
【申込締切】7月4日(金)  
【問合せ】みみサポおいた(大分県立聾学校) ☎097-538-6664

## お知らせ

### カラフルカフェ(参加無料)

■臼杵市野津市民交流センターゆるる  
【と き】6月7日(土) 10:00～11:30  
【問合せ】とよみ園(岩尾) ☎0972-82-7553  
■臼杵市障がい者交流センターすくらむ  
【と き】6月22日(日) 13:00～14:30  
【問合せ】さぼーとセンター風車(矢野) ☎0972-63-5888

### 第59回臼杵市おはよう野球大会

【と き】7月1日(火)～8月31日(日)  
【ところ】フジジンの杜スタジアムほか  
【参加料】10,000円(参加チーム数により変更する場合があります。)  
【申込期限】6月9日(月)  
【監督会議】6月12日(木) 18:30～  
臼杵市中央公民館 1階 中会議室  
【申込・問合せ】社会教育課 ☎0972-63-6444

## 相談

### 臼杵地域月例行政相談

【と き】6月19日(木) 9:30～12:00  
【ところ】臼杵庁舎 103 会議室  
【問合せ】市民課(内 5571・臼杵庁舎)

### 臼杵地域人権相談

【と き】6月19日(木) 10:00～14:30  
【ところ】臼杵庁舎 1階 談話室  
【問合せ】部落差別解消推進・人権啓発課(内 5600・臼杵庁舎)

### 野津地域月例行政相談

【と き】6月20日(金) 9:30～12:00  
【ところ】野津中央公民館 2階 会議室  
【問合せ】市民課(内 5571・臼杵庁舎)

### 野津地域人権相談

【と き】6月20日(金) 10:00～14:30  
【ところ】野津中央公民館 2階 会議室  
【問合せ】部落差別解消推進・人権啓発課(内 5600・臼杵庁舎)

### 大分県司法書士会法律相談(前日までに要予約)

【と き】6月9日(月) 13:00～16:00  
【ところ】臼杵庁舎 103 会議室  
【問合せ】市民課(内 5571・臼杵庁舎)

### 大分県行政書士会相談(予約者優先)

遺言、相続に関する書類の作成、農地転用、官公署への許認可申請など。  
【と き】6月12日(木) 13:00～15:00  
【ところ】臼杵庁舎 103 会議室  
【問合せ】大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089

### 大分合同公証人役場相談(前日までに要予約)

遺言、任意後見契約、金銭貸借、賃貸借、離婚に伴う養育費の支払いなどの公正証書について。  
【と き】6月18日(水) 9:30～12:00  
【ところ】臼杵庁舎 101 会議室  
【問合せ】大分公証人合同役場 ☎097-535-0888

### 外国人総合相談

①センター職員相談 月～土曜日 10:00～17:00  
②法律等専門家相談 毎週土曜日 13:00～16:00  
③外国人ネイティブ相談  
中国語…毎月第1・第3木曜日 10:00～13:00  
タガログ語…毎月第1土曜日・第3火曜日の  
13:00～16:00

※祝日などを除きます。

【ところ】iichiko 総合文化センター地下1階 おおいた国際交流プラザ内  
【通訳】日本語・英語・中国語・韓国語など  
【問合せ】大分県外国人総合相談センター(☎097-529-7119・Mail:oisc@emo.or.jp)

### 女性に対する問題(暴力など)相談窓口

【問合せ】部落差別解消推進・人権啓発課(内 5600・臼杵庁舎)

今月の納期  
(6月30日)

・市県民税 1期

【問合せ】税務課  
(内 5583・臼杵庁舎)



## うすきの地ものホームページ公開

臼杵ブランド認証「うすきの地もの」の情報がぎゅっとつまったホームページを公開しました。すべての認証品一覧と事業者の情報、うすきの地ものに関するお知らせなどを掲載していますので、ぜひご覧ください。



▲詳しくはこちら

問合せ 産業観光課(内 5681・臼杵庁舎)



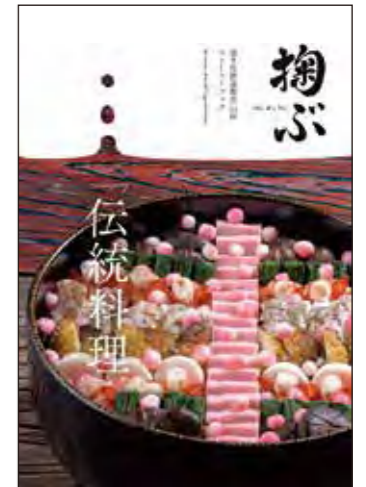
## 「食文化創造都市 臼杵ストーリーブック～掬ぶ～」 伝統料理編を発行しました!

「食文化創造都市 臼杵ストーリーブック～掬ぶ～」に関して、「味噌・醤油編」に続いて「伝統料理編」を制作しましたので、市報と共に全戸配布しました。

本市には、黄飯やきらすめしなどの郷土料理に加え、日本料理の原型をなす料理形と言われる本膳料理が残っています。今回の伝統料理編では、そんな郷土料理の説明とレシピを紹介しているほか、本市に残る本膳料理の料理内容から独特な作法まで詳しく紹介しています。これまで先人が残してくれた伝統料理は、本市の食文化を象徴する要素の一つです。

後世にも臼杵らしい食文化を残していくためには、市民の皆さんに改めて知っていただくことが大切だと思い制作しました。ぜひともご一読ください。

問合せ 産業観光課(内 5681・臼杵庁舎)



6月は  
食育月間  
です

臼杵市では、第4期臼杵市食育推進計画がスタートしました。この計画は、食育基本法や国の「第4次食育推進基本計画」、県の「第4期大分県食育推進計画」に基づき、本市の「第3期臼杵市食育推進計画」の成果と課題、SDGs の考え方を踏まえ、市民が生涯にわたり健康で心豊かに暮らし、「ふるさと臼杵」への誇りや愛着を持つことができる食育をめざして作成しています。家庭、学校、保育園・認定こども園、地域、行政などが主体的かつ連携をとりながら臼杵の食育を推進していきます。

### 臼杵市食育推進計画【基本理念】

臼杵の食を楽しみながら心身ともに健康に過ごし豊かな食文化を次世代につなぐ

### 3つの基本目標



#### 「健康」

生涯を通じて、心身ともに健康な体をつくる

よりよい生活習慣を  
考える授業



#### 「地産地消」

臼杵の食材を活用する

ほんまもん給食の日



#### 「食文化」

臼杵の食文化を次世代につなぎ、発展させる

臼杵郷土料理教室

問合せ 臼杵市学校給食センター ☎0972-63-1115

## 令和7年度第1回初心者狩猟講習会・狩猟免許試験

### ①初心者狩猟講習会

■わな猟  
【と き】6月14日(土) 9:00～  
【ところ】大分県教育会館  
■銃猟(1種・2種)  
【と き】6月21日(土)、22日(日) 9:00～  
【ところ】大分県猟友会会館  
【申込期間】6月5日(木)まで  
【申込・問合せ】  
臼杵市猟友会事務局(吉良)(内 5692・野津庁舎内)

### ②狩猟免許試験

■わな猟  
【と き】7月18日(金)  
【ところ】大分県庁舎本館 131・133・134  
【申込期間】電子申請6月20日(金)～24日(火)  
紙(窓口)6月20日(金)～7月3日(木)  
■銃猟(1種)  
【と き】7月17日(木)  
【ところ】大分県庁舎本館 131・133・134  
【申込・問合せ】  
大分県中部振興局 森林管理班 ☎097-506-5749

## 図書館の教室

■野津会場：野津中央公民館  
ぴよぴよおはなし会&乳幼児の為の読みきかせ講座  
【と き】6月4日(水) 10:00～11:30  
【対象】妊婦の方、乳幼児と保護者  
■臼杵会場：荘田平五郎記念こども図書館  
よむよむ読みきかせ会  
【と き】6月14日(土) 14:00～15:00  
【対象】乳幼児から小学生までと保護者  
大人の為の絵本講座  
【と き】6月19日(木) 10:00～11:30  
【対象】絵本や読みきかせに興味のある方  
乳幼児の為の読みきかせ講座  
【と き】6月20日(金) 10:00～11:30  
【対象】妊婦の方、乳幼児と保護者  
【問合せ】臼杵市立臼杵図書館 ☎0972-62-3405

## 令和7年度第1回消防設備士試験

【と き】8月24日(日)  
10:00～試験開始(予定)  
【ところ】大分大学ほか※全種受験可能  
【願書受付期間】  
7月1日(火)～10日(木) 予定  
【願書提出先・問合せ】  
(一財)消防試験研究センター大分県支部  
☎097-537-0427



詳しくはこちら

## 子どもとふれあう建築士(折り紙建築)

折り紙によるミニチュア建築物の作成を通じて、  
建築の魅力を伝えるとともに、子どもの創造力や  
空間構成能力を養います。(無料)  
【と き】6月29日(日) 10:00～16:00  
※所要時間 20分程度  
【ところ】サーラ・デ・うすき 交流ホール  
【申込方法】当日、直接受付にお越しください。  
【その他】持ち物不要。カッターナイフを使用します。  
【問合せ】(公社)大分県建築士会臼杵支部事務局  
(藤澤) ☎0972-63-7552

## 県民防災アクションデーのお知らせ

6月2日(月)は、県民防災アクションデー(県  
下一斉避難行動訓練日)です。大分県では6月と  
11月に一斉避難行動訓練を行っています。午前  
9時になりましたら、災害に備えて、以下のよう  
な避難のための行動を取りましょう。  
・家族や職場内における声かけ、安否確認  
・ハザードマップで避難所や避難場所の把握  
・非常持ち出し袋の点検 など  
【問合せ】防災機器管理課  
(内 1512・臼杵市消防本部内)

## 募集

### 8月公的職業訓練受講生募集 (ハロートレーニング)(無料)

【募集コース】3DCAD 活用科、建築 CAD・リフォーム  
技術科、ビル管理技術科  
【募集期間】5月28日(水)～7月1日(火)  
【訓練期間】8月1日(金)～令和8年1月30日(金)  
【説明会】6月17日(火)、24日(火)  
【見学会】①6月3日(火)、10日(火)  
【問合せ】ポリテクセンター大分 ☎097-529-8615

### 山内流游泳所生徒募集

【と き】7月22日(火)～8月10日(日)  
13:30～15:30  
【ところ】海洋科学高校と海辺小学校のプール  
【対象者】小学校2年生以上(成人可)  
【授業料】2,200円  
※希望者はスポーツ安全保険に加入します。  
中学生以下800円、高校生以上1,850円  
【申込期限】7月4日(金)  
【申込・問合せ】社会教育課 ☎0972-63-6444

### パソコン教室受講生募集(6月)

①入門者向けコース  
第2回 ワードで案内文作成  
【と き】6月12日(木) 19:00～21:00  
②経験者向けコース  
第2回 ワードで文書作成②(PC経験者向け)  
【と き】6月26日(木) 19:00～21:00  
【ところ】野津中央公民館2階 視聴覚室  
【受講料】1ヵ月あたり1,000円  
(同月に①②のコースを受講しても同じ金額)  
【申込締切】6月9日(月)  
※公民館のパソコンを使用できます。申込みの際  
にお申し出ください。なお、講師の都合などに  
より開催日が変更になる場合があります。  
※欠席する場合は必ず事前にご連絡ください。  
【問合せ】野津中央公民館 ☎0974-32-2270

## 講習会・講座・教室・試験

### 甲種防火管理新規講習

【と き】8月6日(水)、7日(木)  
【ところ】臼杵市消防本部  
【受付期間】6月24日(火)～7月1日(火)  
【申込・問合せ】  
(一財)日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903  
臼杵市消防本部 ☎0972-62-2303



詳しくはこちら

## 療育相談会のお知らせ(要予約)

専門講師が、療育訓練や日常生活での困り・口  
腔機能・進路(就学)・福祉サービスなどの相談  
に応じます。費用については、お問合せください。  
【と き】6月8日(日) 10:00～15:00  
【ところ】障がい者交流センターすくらむ  
【問合せ】さぼーとセンター風車 ☎0972-63-5888

### 第200回「街のコンサート」(無料)

【と き】6月29日(日) 13:30～15:00  
【ところ】臼杵市中央公民館 大ホール  
【問合せ】臼杵音楽交流協議会(桑原)  
☎090-7387-8207

### 「人権擁護委員の日」

人権擁護委員制度をご存知ですか。全国人権擁  
護委員連合会は、人権擁護委員法が施行された日  
(昭和24年6月1日)を記念して、毎年6月1日  
を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心とし  
て一層の人権尊重思想の啓発に取り組んでいます。  
人権擁護委員は、日常生活に埋もれている人権  
問題をすくい上げるために、市町村長の推薦を受け  
法務大臣から委嘱されるもので、全国すべての  
市町村で活動しています。  
困っていること、悩みごとはお気軽にご相談く  
ださい。相談は無料で、秘密は守られます。  
【問合せ】大分地方方法務局人権擁護課  
☎097-532-3161(代表)

### 手話通訳者の配置について

市内に居住する聴覚障がい者の方などの日常生  
活や社会生活での意思疎通の円滑化を図るため、  
福祉課に手話通訳者を配置しています。利用希望  
の際は、福祉課までお越しください。  
【配置日時】月～金曜日(祝祭日は除く)  
9:00～16:00  
(水曜日と金曜日は9:00～12:00)  
※手話通訳者が不在の場合がありますので、事前  
にご確認ください。  
【問合せ】福祉課(内 5642・臼杵庁舎)

### 農業者年金受給者のみなさんへ ～「農業者年金受給者現況届」の提出期限は 6月30日(月)までです～

現在、農業者年金を受給されている方が、引き  
続き受給するためには「農業者年金現況届」の提出  
が必要です。農業者年金基金より「現況届」の  
用紙が5月末に直接送付されますので、必要事項  
をご記入のうえ、提出をお願いします。  
【提出期間】6月2日(月)～30日(月)  
(平日8:30～17:15)  
【提出場所】野津庁舎 農業委員会事務局  
臼杵庁舎 市民課  
※6月30日(月)まで受付箱を設置しています。  
※正当な理由がなく現況届が提出されない場合、  
年金が支給停止となりますのでご注意ください。  
【問合せ】農業委員会事務局(内 310・野津庁舎)

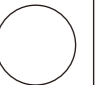
### 福祉・介護の職場を体験してみませんか?(無料)

【と き】～令和8年2月28日(土)までの数日間  
【ところ】県内の福祉介護施設(約250施設)  
【申 込】FAX ※申込用紙は臼杵市社会福祉協  
議会またはハローワーク窓口など。  
【申込締切】体験希望日の2週間前まで  
【問合せ】大分県福祉人材センター ☎097-552-7000



## 大潮

6/9(月)～12日(木)  
6/24(火)～26日(木)



## information on living

### 第67回水道週間

～6月1日から7日までの一週間は「水道週間」です～

水道は、私たちの快適な暮らしやさまざまな活  
動を支えています。この水道週間に、水道の役割  
や大切さを改めて考えてみませんか?  
【令和7年度のスローガン】  
「透き通る 誇れる水に 感謝する」  
【問合せ】上下水道課(内 2651・社会基盤整備災  
害支援センター内)

### 国民健康保険の加入・喪失の手続きはお済みですか?

会社を辞めて社会保険の資格が無くなった場合  
や被扶養者ではなくなった場合などは、国民健康  
保険に加入する必要があります。また、国民健康  
保険だった方が社会保険などに加入した場合には  
「国民健康保険喪失の手続き」が必要になります。  
【問合せ】保険健康課 ☎0972-72-1058

### 国民健康保険一部負担金の減免・徴収猶予

災害や失業などにより生活が困窮し、一部負担  
金の支払いが困難な場合には、一部負担金の支払  
いを猶予・減額または免除する制度があります。  
【問合せ】保険健康課 ☎0972-72-1058

### 国民年金保険料の追納をおすすめします!

保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認  
を受けた期間がある場合は、老齢基礎年金の年金  
額を計算するときに、保険料を全額納付した場合  
と比べて年金額が低額となります。  
しかし、免除などの承認を受けた期間の保険料  
については、後から納付(追納)することにより、  
老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。  
また、社会保険料控除により、所得税・住民税  
が軽減されます。  
【問合せ】佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

### 第24回チビツ子ふれあいフェスタ(無料)

臼杵市のチビツ子たち!保護者のみなさん、地  
域のみなさん、みんないっしょに楽しい時間を過  
ごしましょう。  
今年は、コミカルでキャッチーな世界観でファ  
ミリー層から高い支持を得ている大道芸パフォー  
マンスユニット「おんぷらんと」と パネルシアター  
劇団「DAN パネ団」による楽しいステージイベ  
ントを開催します!  
【と き】6月7日(土) 13:30～16:00  
【ところ】臼杵市民会館  
【対象者】2～5歳児のお子様  
【問合せ】市浜こども園 ☎0972-62-3229

### 第49回臼杵市美術展

絵画・写真の部それぞれ作品を募集しています。  
申込用紙は観光交流プラザにあります。  
【と き】6月25日(水)～29日(日)  
9:00～18:00(最終日は15:00まで)  
【ところ】臼杵市観光交流プラザ2階  
【問合せ】臼杵市芸術協会事務局  
絵画の部(常賀) ☎090-2710-5760  
写真の部(安藤) ☎090-9070-4633

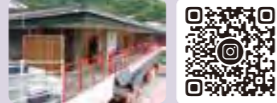
対象：未就学児(保護者同伴) ★=要予約 (専)=専門講師  
詳しくは各施設連絡先にお問合せください。開館日は行事のない日でも気軽に立ち寄れます。

子育て支援「あのね」



開館 月～土 8:00～13:00  
ところ 福祉センターすみれ館  
☎0972-63-7343  
※対象 0歳児～  
※ホームスタート(訪問型子育て支援)も行っていきます。

ウスキッズ



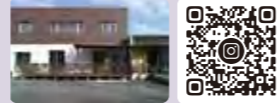
開館 月～金 9:00～15:00  
ところ 海辺こども園2階 子育て支援室  
☎0972-62-3464  
※月～金曜日の行事のない日はプレイテとして開館  
※土曜日開所の時は月曜日がお休みに  
なることがあります。

よいこのへや



開館 月～金 9:00～16:00  
ところ 江無田1343-1  
☎0972-83-4415  
※毎月第一火曜日は11:00開所  
※毎月第三日曜日は10:00開所  
※一時預かり実施(1時間300円)

子育て支援センター 童(わらべ)



開館 月～土 9:30～15:00  
ところ 鹿嶋事務所(野津中学校前)  
☎0974-32-3070  
※一時預かり実施(1時間300円)

- 4水 たのしいうんどうあそび
- 7土 つくってみよう おばあちゃんの味
- 9月 親子のパン作り教室★
- 10火 アロマオイルの ベビーマッサージ(専)★
- 11水 たのしい知育あそび
- 12木 リトミックと 季節の製作★
- 13金 ハッピー里ちゃんの たのしい時間(専)
- 17火 えつこ先生の英語で あそぼうABC(専)
- 18水 親子の華道教室(専)★
- 19木 由美先生の ピラティス教室(専)★
- 23月 かおる先生の ヒップホップダンス(専)
- 25水 うすきねわくわく講座★ 離乳食講座 給食試食会あります♪
- 26木 リトミック(専)
- 27金 あのねのひ♪★
- 30月 sleeping art♪

- 4水 ジャイロキネシス講座 (専)★
- 5木 人気の市販品を食べ比べてみよう 1回目:粉ミルク試飲会★
- 6金 リトミック(専)
- 10火 Natural Bayruで ベビーマッサージ(0歳児対象)
- 11水 はじめましての会
- 14土 エコー写真 スクラップブック★
- 17火 親子でプレ保育体験 (ふわふわ組)★
- 18水 ジャイロキネシス講座 (専)★
- 20金 あらかし商会合同企画 缶バッジ制作(祖父母対象)
- 24火 100日祝・1/2バースデー 1歳のお誕生日会
- 25水 月齢フォト
- 26木 人気の市販品を食べ比べてみよう 2回目:ベビーフード試食会★
- 28土 はじめましての会

その他行事あります。

- 3火 避難訓練+お茶会♪★
- 5木 リラックスヨガ(専)★
- 12木 ほっこりお話し会★
- 13金 うごいてあそび!(専)
- 14土 おさがりマーケット (会場:中央公民館)
- 15日 日曜開所日
- 16月 ベビーマッサージ(専)
- 17火 楽ちん抱っこ相談会 (専)★
- 20金 手形足形アート★
- 23月 ピアノとうたお♪(専)
- 25水 乳幼児救命救急 講習会(専)★
- 29日 プレママ プレバパフェス(専)★

※6日(金)は臨時閉所です。

ファミサポ説明・登録随時行っています。

いっしょにこそだて「ぐるんば」

- ◆感触遊び  
【とき】6月9日(月)10:30～お昼頃まで
- ◆レジン製作  
【とき】6月16日(月)10:30～お昼頃まで
- ◆プール開き  
【とき】6月23日(月)10:30～お昼頃まで  
【ところ・問合せ】臼杵中央こども園 ☎0972-62-3629

子育てサークル「ひまわり」

- ◆虫除けスプレー(要予約/定員10組)  
【とき】6月13日(金)10:00～12:00
- ◆ベビーマッサージ(要予約/定員10組)  
【とき】6月27日(金)10:00～12:00  
【対象】0歳～3歳の未就園児と保護者  
【ところ・問合せ】市浜こども園 ☎0972-62-3229

天使組

- ◆手形・足形アート  
【とき】6月9日(月) 10:00～11:00(9:45～受付)
- ◆プール遊び～暑い夏を楽しもう!!～  
【とき】6月25日(水) 10:00～11:00(9:45～受付)  
【ところ・問合せ】認定こども園 カトリック臼杵幼稚園 ☎0972-62-3065

園庭開放「スマイル」

- ◆室内・園庭遊び(要予約)  
【とき】6月10日(火) 10:00～11:30(9:45～受付)
- 【ところ】かいぞえこども園にじいろホール  
【対象】0歳児～未就園児と保護者  
【申込・問合せ】かいぞえこども園 ☎0972-63-0129

乳幼児期家庭教育学級スキップ!

- ◆収穫体験 ※雨天中止  
【とき】6月15日(日)9:30集合  
【ところ】戸上地区(高橋農園)  
【申込締切】6月5日(木)  
※野津中央公民館から公用車で先導します。各自、帽子や長靴などの準備をお願いします。日程が変更になることもあります。  
【問合せ】野津中央公民館 ☎0974-32-2270

園庭開放「たまごぐみ」

- ◆虫歯予防デーの行事に参加(要予約)※離乳食あり  
【とき】6月3日(火)10:00～12:00
- ◆知育遊び(要予約)※離乳食あり  
【とき】6月25日(水)10:00～12:00  
【ところ】うすきこども園 たまごぐみ  
【対象】0歳児～未就園児と保護者  
【問合せ】うすきこども園 ☎0972-62-5663

なかよし広場

- ◆リトミックあそび(要予約/定員10組)  
※リトミック専門の講師をお招きします。  
【とき】6月13日(金)10:00～11:30
- ◆Season Art(要予約/定員8組)  
【とき】6月18日(水)10:00～11:30  
【対象】未就園児と保護者の方  
※その他行事もあります。  
詳細はInstagramをご覧ください。  
【問合せ】認定こども園アソカ幼稚園 ☎0972-63-0807

子育てサークル「笑顔」

- 毎週木曜日 10:00～11:00(試食会を除く)  
◆親子で触れ合うベビーマッサージ  
【とき】6月5日(木)10:00～11:00
- ◆乳幼児が笑顔で食べるおやつ作り  
【とき】6月12日(木)10:00～11:00
- ◆乳幼児が楽しむ手作りおもちゃ(No.1)  
【とき】6月26日(木)10:00～11:00  
【対象】0～3歳の未就園児と保護者  
※予約は2日前までをお願いします。  
※その他の給食試食会などは、園のInstagramをご覧ください。  
【ところ・問合せ】臼杵市立下南こども園 ☎0972-62-3630



取材レポートvol.48

「あのね」にお邪魔しました!

5/12

親子のパン作り教室

今回は、あんぱんをつくってました!生地をこねる、ねじる、のぼすなど形を工夫しながら楽しそうに作っていました。つくった後は、みんなでランチタイム♪パンの種類は毎回変わるそうです。行ってみたいからのお楽しみに、わくわくすること間違いなしです!



▲先生に習う様子



▲一緒にこねこね



▲美味しい～!

のびのび子育て うすきっ子



矢野 愛佳さん (13日・あすとぴあ)(異年・由衣)



前田 桃利さん (16日)(公平・希望)



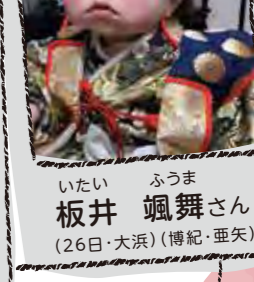
佐護 柚葵さん (17日・福田)(慶一郎・莉加子)



丹生 桜雅さん (17日)(佳孝・遥香)

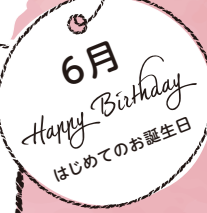


安東 悟さん (25日)(剛志)



板井 颯舞さん (26日・大浜)(博紀・亜矢)

初めての誕生日を記念して、市報に写真を掲載しませんか?  
応募期限 6月12日(木)  
【応募・問合せ】秘書・総合政策課(内5521・臼杵庁舎)



あなたの子育てサポートします!!

臼杵市ファミリー・サポート・センター事業



この事業は、子育て中の家庭を応援するために、「子育ての手助けが必要な方(依頼会員)」と、「子育ての手助けができる方(提供会員)」が会員となって、育児の援助活動(お預かりや送迎など)を行うものです。援助の依頼や活動は必ずセンターを通じて行うため安心してご利用できます。

◀ 事業の詳細、登録方法などについては臼杵市のホームページをご覧ください。



問 臼杵市ファミリー・サポート・センター(よいこのへや内) ☎070-4087-1591  
✉ usuki.famisapo@gmail.com(24時間受付)

公式LINEはこちら

令和7年度入学式



4月9日、海洋科学高校の入学式が厳粛な雰囲気の中、盛大に挙行されました。真新しい制服に身を包んだ21名の本科生と、新たな学びへの意欲に燃える5名の専攻科生が、海洋科学高校の一員となりました。式では新入生を代表して海洋科1年佐藤蓮太郎さん(滝尾中出身)が『教養力と専門力を身につけ、多様性を認め合い社会性と道徳性を磨く』ことを宣誓しました。

歓迎遠足



4月18日、新入生の歓迎遠足が行われました。学校から臼杵港の実習船「翔洋丸」までの往復約7kmの距離を歩きました。臼杵港では、本校実習船翔洋丸の前で集合写真の撮影を行いました。1年生は実習船の大きさに驚いていました。学校に帰り着いてからは生徒会企画の〇×クイズやビンゴ大会で盛り上がりました。初めは緊張していた様子の1年生も楽しそうに参加する様子が見られました。

デ・リーフデ「奇跡の来航」記念追悼献花式典



4月19日、リーフデ号が臼杵市の黒島に來航して425周年の節目を迎えました。リーフデ号の航海士・乗組員のウィリアム・アダムス(日本名:三浦按針)が、後に徳川家康公の外交顧問として仕え、イギリス、オランダとの関係に多大な貢献をしました。本校生徒を代表して、海洋科3年村上京太郎さんが、デ・リーフデ「奇跡の来航」記念追悼献花式典に参加し、自身の航海実習の経験を話し、生存者の名前を読み上げました。

最新情報はコチラ！  
 ○生徒の授業風景  
 ○イベントに参加の様子

Instagram ホームページ フェイスブック

【問合せ】  
 大分県立  
 海洋科学高等学校  
 ☎0972-63-3678

『臼杵の近世街道をたどる』  
 ～「絵図ウォーク」を振り返りながら～



【会期】開催中～6月23日(月)

つくみのず  
 津久見之図

佐伯城路の内、海添から津久見峠を経て蔵富村(現・津久見市上青江地区)までの道中図です。  
 「松火消」を過ぎて、川沿いに進み、「カケハシ」の手前で山道に入り、「比丘尼岩」を経て「蔵富峠」に至る道と、「東保屋敷」から「大岩」の西を登り、「蔵富峠」に至る「峰通往古ノ道」と記された2つの道筋が描かれています。  
 2つの道は「蔵富峠」で合流し、そこには「御休所」の文字が記されています。また、峠を下った所には「一里松」が描かれています。一里松を経て最初にある集落が「蔵富村」です。

現在は、2つの道筋とも歩行困難な箇所が複数あり、その遺構が失われつつあります。



▲津久見之図(加工画像)

おしらせ  
 ギャラリートーク  
 開催！！  
 6月8日(日)  
 10:30～(1時間程度)  
 ところ：臼杵市歴史資料館

申込不要



【問合せ】 臼杵市歴史資料館 ☎0972-62-2882

臼杵の未来を考える連載 地域のチカラ No.021

集落支援員制度について

集落支援員制度とは、平成20年度から総務省によって創設されている「地域の実情に詳しい人材が、市町村職員と連携し、集落への『目配り』として集落の状況把握などを実施、住民同士の話し合いの促進、これらを通じ必要とされた具体的な取組やその取組主体となる地域運営組織などのサポートを行う」ための取組です。



▲うすきプラットフォームの様子

身近にある地域振興協議会の活動拠点と「集落支援員」

本市では、旧小学校区ごとに設立されている地域振興協議会(地域運営組織)のほとんどの活動拠点に集落支援員が配置されています。集落支援員という呼び名には馴染みがないかもしれませんが、コミュニティセンターなどの活動拠点で地域振興協議会の職員として働いている方々が集落支援員の役割を担っています。

集落支援員の方々は、各地域振興協議会による活動の企画・実施や助成金申請などの業務を行いながら、区長会や市役所などと連携し、地域住民の身近な存在として、地域活性化や連絡事務、社会教育といった多方面の業務を通して、地域活動のサポートを行っています。

また、制度や分野を超えた多機関・多職種が集い、本市での課題などについて共有し、連携を深めることにより、どこに相談しても適切な支援につながる体制づくりをめざして、毎月実施している「うすきプラットフォーム」にも集落支援員の方々が参加し、より住民目線での検討を進められるよう協力していただいています。

人口減少に伴って、全国的に地域のつながりが弱まっているとの指摘がある中、本市では地域振興協議会の関係者や集落支援員の方々が、地域のつながりづくりや課題解決のために日々奮闘してくれています。

問合せ 地域力創生課 (内5531・臼杵庁舎)

# NET119 緊急通報システムのご案内

## NET119 とは…

聴覚障がい者や発話困難者など、音声での会話が困難な方のためにスマートフォンなどからインターネットを通じて119番通報ができるサービスです。



- GPS機能で、位置情報がわかります。
- チャット形式で通報ができます。
- 選択肢をタップするだけでも通報ができます。

申込方法 → 空メール送信 → 返信メールのURLから利用申請 → 登録完了

問合せ 臼杵市消防本部警防課 ☎0972-62-2303



▲詳細はこちら

## 休日救急当番医

※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

- 6/1 コスモス病院
- 6/8 コスモス病院
- 6/15 コスモス病院
- 6/22 コスモス病院
- 6/29 コスモス病院
- 7/6 コスモス病院

●コスモス病院 ☎0972-62-5599 (8:30 ~ 22:00)

◎豊後大野市の休日救急当番医は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します



臼杵市医師会  
テレホンサービス  
☎0972-63-0099

平日 17:00 ~ 翌 8:00  
土日祝日は終日

## 市民相談 (無料)

相談内容	とき	ところ・問合せ
総合相談	毎週(月)~(金) 9:00 ~ 16:00	社会福祉協議会 臼杵事務所 ☎0972-64-0123
司法書士相談(多重債務や成年後見制度)	随時(要予約)	同上
心の専門相談(心理カウンセラー)	随時(要予約)	同上
年金相談	毎月第2木曜日(要予約) 10:00 ~ 15:00	佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970 会場: 臼杵市社会福祉センター
専門医による医療相談(心の健康相談)	6月26日(木) (要予約・前日午前中まで) 13:30 ~ 14:30	中部保健所 ☎0972-62-9171
弁護士法律相談会(要予約)	6月20日(金) 13:15 ~ 17:15	臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811
子ども相談 教育一般	毎週(月)~(金) 8:30 ~ 17:00	子ども子育て課(内5631・ちあぽーと)
教育(いじめ、不登校)	毎週(月)~(金) 9:00 ~ 16:00	教育相談室「ぎずな」 ☎0972-62-8341
いつでも子育てほっとライン(子育て相談)	365日 24時間	大分県子ども・女性相談支援センター ☎0120-462-110
高齢者総合相談(介護、認知症、権利擁護など)	(窓口) 毎週(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 電話は24時間対応	臼杵市医師会 地域包括支援センターコスモス ☎0972-63-6250

### 今月の催し

**八町大路 織市**  
【とき】6月7日(土) 10:00 ~  
【ところ】臼杵市中央通り商店街(八町大路)  
【問合せ】臼杵市中央通り商店街振興組合事務局 ☎0972-63-8525

**按針朝市**  
【とき】6月14日(土)・28日(土) 8:00 ~ 売り切れ次第終了 (お早めにお越しください)  
【ところ】佐志生尾本漁港  
【問合せ】さしう地区振興協議会(中野) ☎090-6035-8148

**吉四六ばなし口演**  
【とき】6月8日(日)・22日(日) 11:00 ~ 13:30  
【ところ】吉四六さんの家(吉四六ランド内)  
【問合せ】市民生活推進課 ☎0974-32-2220

**Usuki Farmer's Market ひやくすた**  
【とき】6月1日(日) 7:00 ~ 10:00  
【ところ】臼杵石仏公園  
【問合せ】ひやくすた実行委員会(山崎) ☎090-4424-3021

### 愛のおくりもの <香典返し>

◆搔懐 高橋 豊子様(故 睦男様) 臼杵南小学校・南中学校へ

### 編集後記

先日、フライパンと蒸し器を購入しました。ウキウキしながら開封し、フライパンに蒸し器をセットすると、蓋が閉まりきれませんでした。圧力で蒸すはずが、蒸気がかなりもれる状態となり、「蒸し器サイズ間違い」の購入にショックを隠し切れませんでした。

大塚

近頃、陽射しが強くなってきました(泣) 去年は韓国有名人に憧れ日焼け止めを塗り肌白にしようと試みましたが失敗に終わったので、今年は割りきって日焼けを積極的にしていきます! 夜道では目を凝らして私を探してみてください。

佐々木

## 2024年度 人権標語 教育長賞

臼杵高等学校1年 岩崎 美月「いわさき みづき」さん

流されない まわりの勝手な 偏見に

※表彰時点の学校・学年を記載しています。

## 臼杵市版電子母子手帳アプリ「ちあほっと」

ちあほっとでは妊娠週数や年齢に応じたメッセージの受取、写真付きの日記の作成、予防接種時期のお知らせ、マタニティ体重やお子さまの発育記録を自動でグラフ化などができます!

さらに! うすき石仏ねっとなつなげると、医療機関や市が管理する予防接種情報や乳幼児健診結果(身長・体重・頭囲)を受け取ることができます!

※このアプリは紙の「母子健康手帳」を補完するものです。



ダウンロードはコチラ!

## 大分県 子ども救急電話相談

子どもが病気やケガで心配なときや、病院へ行った方がよいかどうか判断に迷ったとき、看護師が相談に応じます!



プッシュ回線・携帯電話対応 #8000

相談時間  
月~土 19:00 ~ 翌 8:00  
日・祝 9:00 ~ 17:00  
19:00 ~ 翌 8:00

☆ここからも情報を得ることができます!



医療情報ネット(ナビイ) <https://x.gd/GZNXm>



子ども救急ホームページ ((社)日本小児科学会) <http://kodomo-qq.jp/>

「ちあほっと」とは…臼杵市が母子モ株式会社の提供する母子手帳アプリ「母子モ」を導入し、臼杵市版電子母子手帳アプリとして独自に運営しているアプリです。



# うすきガストロノミー通信

ガストロノミーとは、“食”について、歴史や教育、自然環境など、さまざまな要素を取り入れて考えることです。

## 「エッセーコンテスト～心に残る思い出ごはん～」作品介绍！

昨年実施した「エッセーコンテスト～心に残る思い出ごはん～」の特別賞を受賞した作品を紹介します。

※作品は原文のまま掲載しています。

ほかの作品は



こちらから

宮原 董(8歳・竹田市)「クリスマスの夜には」 ※敬称略

黄色くて、ほかほか。わたしは、毎年クリスマスの日にお母さんが作ってくれるサフランライスが大好きです。サフランライスは、かわいいハートのおさらのっています。黄色のごはんには、ホタテとパプリカといかたとえびがのっています。わたしは、パプリカが大好きなのでお母さんがたくさん入れてくれます。

いつも帰りがおそいお父さんが、毎年早く帰ってくる日です。でもおと年は今日は早く帰ると言ったのに、帰ってきたのは十時でした。大へんそうだなとお父さんのことが、心ばいになったけど、少しさみしかったです。

「おなかがすいた」。

と、帰ってきたお父さんに、のこしていたサフランライスをハートのおさらについてあげました。

「うめえ」。

と言って食べるお父さんを見て、来年はいっしょに食べたいなと思いました。

わたしは、あまくて、おいしいサフランライスが大好きです。サフランライスを食べると、かぞくみんなが、にっこりえ顔になります。

今年は、わたしも、いっしょに作って、かぞくみんなで食べたいです。



### 目指す姿

人も環境も健康のもとで、  
食を楽しみ、次世代につなぐまち

白杵市の豊かな食文化のもとで、「食を支える豊かな環境を守ること」「食文化を楽しむこと」「国内外との交流を図ること」を市民がともに、学び、楽しみ、交流し、産業の活性化と新たな価値を創造します。

ユネスコ食文化創造都市 白杵



USUKI  
CITY OF GASTRONOMY



白杵食文化創造都市推進協議会  
公式 WEB サイト



発行／白杵市(大分県白杵市大字白杵72番1)  
TEL: 0972-6410136  
FAX: 0972-6410136  
ホームページアドレス / <https://www.city.usuki.oita.jp/>  
毎月1回発行 印刷 / いづみ印刷株式会社  
広報白杵は環境に配慮した紙・インク・印刷方法で作成しています。

UD FONT 見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。



白杵市公式 LINE の登録はコチラから  
白杵市の最新情報をお届けします！

