市の保健師・ 管理栄養士が サポートします! いつまでも元気に働くために…

事業所の健康づくり応援事業

(臼杵市事業所健康づくり支援事業) に取り組んでみませんか?

働き盛り世代のみなさんが、これからも健康に過ごせるような 取り組みを提案し、事業所での健康づくりを後押しする事業です。





Step① 参加表明書を提出(1事業所1枚)

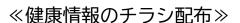
・本事業への参加表明書を提出します



Step② 健康づくりに取り組む

224

- ≪健康講話≫
- ・市の保健師・管理栄養士の健康講話に参加します (新規参加の事業所は必須です。難しい場合はご相談ください)



- ・健康に関する情報を掲載したチラシを配布します
- ≪1 か月チャレンジ≫
- ・マイレージを使って、1か月間健康づくりに取り組もう!





+αで取り組もう! 健康マイレージ (令和8年1月〆切)

・健診、石仏ねっと、イベント参加、1か月チャレンジでポイントゲット! 健康マイレージの特典が当たるチャンスです!



いつまでも元気に暮らすためには、 健康な体が第一! 従業員みんなで健康づくりに取り組み、 元気で明るく楽しい職場を目指しましょう♪

↓詳細はこちら



問合せ先: 臼杵市保険健康課 ☎0972-63-1111(内線 5613)