

市の保健師・
管理栄養士が
サポートします！

いつまでも元気に働くために…

事業所の健康づくり応援事業

(臼杵市事業所健康づくり支援事業)に取り組んでみませんか？

働き盛り世代のみなさんが、これからも健康に過ごせるような
取り組みを提案し、事業所での健康づくりを後押しする事業です。



Step① 参加表明書を提出（1事業所1枚）

- ・本事業への参加表明書を提出します



Step② 健康づくりに取り組む

オススメ！

《健康講話》

- ・市の保健師・管理栄養士の健康講話に参加します
(新規参加の事業所は必須です。難しい場合はご相談ください)

《健康情報のチラシ配布》

- ・健康に関する情報を掲載したチラシを配布します

《1か月チャレンジ》

- ・マイレージを使って、1か月間健康づくりに取り組もう！



+αで取り組もう！ 健康マイレージ（令和8年1月〆切）

- ・健診、石仏ねっと、イベント参加、1か月チャレンジでポイントゲット！
健康マイレージの特典が当たるチャンスです！



いつまでも元気に暮らすためには、
健康な体が第一！
従業員みんなで健康づくりに取り組み、
元気で明るく楽しい職場を目指しまし
よう♪

↓詳細はこちら



問合せ先：臼杵市保険健康課 ☎0972-63-1111(内線 5613)