

～「おだやかさ」と「たくましさ」を未来につなぐ～
日本の心が息づくまち臼杵

広報臼杵

2024

6

Vol.234



うすきで

文 化 体 験



プレゼント企画第9弾！！ ～臼杵市公式LINEお友達登録で豪華賞品をゲットしよう～

臼杵市公式 LINE では、臼杵市に関する最新情報をお届けします！

- イベント情報
- 防災・災害情報
- 各種支援制度 など

プレゼント企画第9弾では、「ほっとさん」「吉四六さん」のグッズ詰め合わせセットを抽選で5名様にプレゼントします。応募は臼杵市公式 LINE トーク画面内のメインメニュー欄に開設する応募フォームからお願いします。

【応募期間】

5月29日(水)～6月12日(水)

お友だち
登録は
こちらから！



令和6年 9月1日(日) オープン！

※写真は4月終わり～5月初めごろの様子です。

白杵市パークゴルフ場の オープン日が決定しました！！

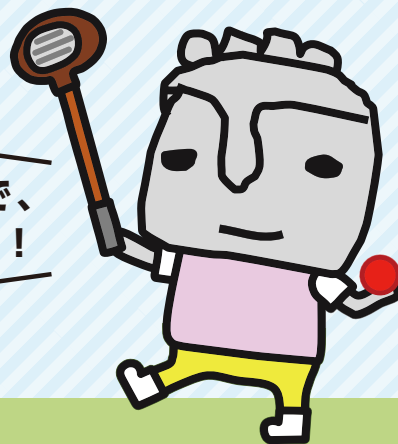


進捗状況

現在、オープンに向け、芝生の養生(管理)や備品などの準備を進めています。

芝生の生育状況に応じて、**プレオープンとしてのPRイベント**などを検討しています。詳細は「広報白杵」7月号でお知らせいたします。

オープンまで、
もう少し待ってね！



市民のみなさんへ

パークゴルフ場へのご意見などがございましたら、お気軽に環境課までお寄せください！！

【問合せ】環境課 ☎0972-86-2706

P02 目次/今月の表紙/ひとのうごき/火災・救急発生状況/交通事故発生状況

P03 パークゴルフ

P04-05 令和5年度 下半期財政公表

P06 旧野津高校跡地の再活用に向けた取組

P07上段 新婚生活補助金

P07下段 第3次白杵市総合計画について

P08 ろばこん通信

P09-11 PhotoReportまちのニュースとみんなの笑顔

P12 マイナンバーカード

P13-22上段 .. 暮らしのインフォメーションTopics

P22下段 食育月間

P23-25 暮らしのインフォメーションNews

P26-27 のびのび子育て うすきっ子

P28 歴史資料館からのお知らせ/ディスカバーUSUKI

P29 海洋科学高校通信

P30 休日救急当番医/市民相談/ 歯と口の健康週間

P31 春の叙勲/今月の催し/人権標語/編集後記

P32 うすきガストロノミー通信

今月の表紙



今月の表紙は、5月3日～4日、市内各所で『白杵文化体験ツアー』に参加した外国人技能実習生の様子です。書道や茶道、酒蔵見学、食文化に関するセミナーなど、日本と白杵ならではのさまざまな文化を体験していました。GWイベントの『豊後大友宗麟鉄砲隊火縄銃 / 大砲「国崩し」演武』では、鉄砲隊の方と記念撮影を行い、心に残る貴重な体験となったようです。

火災・救急発生状況

令和6年4月1日～4月30日

火災件数	建物	林野	その他	計
4月中	1	0	0	1
本年累計	1	3	2	6

救急件数	急病	交通	その他	計
4月中	121	9	62	192
本年累計	475	31	264	770

交通事故発生状況

令和6年4月1日～4月30日

交通事故	件数	死者	傷者
4月中	4	0	4
本年累計	15	0	16

ひとのうごき

(5月1日現在/推計人口)

- 人 口 33,724人(-38人)
- ・男 性 15,842人(-12人)
- ・女 性 17,882人(-26人)
- ・出 生 5人・死 亡 52人
- ・転 入 146人・転 出 137人
- 世帯数 14,524戸(+30戸)

※ ()は前月との比較です。

※ 令和2年国勢調査結果をもとにしています。なお、増減に関しては、住民基本台帳をもとに作成しています。

基金

(単位：千円)

基金名	金額
財政調整基金	3,308,595
ふるさと活勢事業基金	724,593
減債基金	862,344
地域福祉基金	357,171
職員退職手当基金	613,375
介護給付費準備基金	701,702
合併振興基金	249,495
その他基金	4,771,512
合 計	11,588,787

土地および建物

項 目	面 積 など
土 地	9,947,523.57 ㎡
うち山林原野	8,106,238 ㎡
建 物	237,777.54 ㎡

公共事業施行のための借入金残高

(単位：千円)

借入先	金 額
財務省(財政融資資金)	15,416,291
旧郵政公社資金	29,748
大分県市町村振興協会	713,050
地方公共団体金融機構	5,060,226
銀行・その他	2,865,987
合 計	24,085,302

問合せ

財務経営課(内 2127・臼杵庁舎)

一般会計、特別会計、公共事業施行のための借入金残高、基金、土地および建物について

臼津広域連合

負担金の状況

(単位：円)

負担金	臼杵市	津久見市
94,424,000	54,059,000	40,365,000

財産の状況

種 別	建物(葬斎場)	土地(葬斎場)
面 積	1,103.734 ㎡	23,729.980 ㎡

歳 入

(単位：円)

項 目	予算現額	収入済額	予算現額に対する収入率
分担金および負担金	94,424,000	94,424,000	100.0%
使用料および手数料	11,100,000	13,109,000	118.1%
繰越金	7,202,000	7,201,495	99.9%
諸収入	113,000	105,695	93.5%
歳入合計	112,839,000	114,840,190	101.8%

歳 出

(単位：円)

項 目	予算現額	支出済額	予算現額に対する執行率
議会費	486,000	474,900	97.7%
総務費	8,611,000	7,942,009	92.2%
民生費	13,563,000	9,665,645	71.3%
衛生費	84,651,000	55,734,201	65.8%
公債費	5,328,000	5,327,172	99.9%
予備費	200,000	0	0.0%
歳出合計	112,839,000	79,143,927	70.1%

問合せ

臼津広域連合事務局(内 3191・臼杵庁舎)

臼津広域連合について

令和5年度下半期 財政公表

(令和5年10月～令和6年3月)

令和6年3月31日現在
人 口 35,391人
世帯数 16,906世帯
(住民基本台帳による)

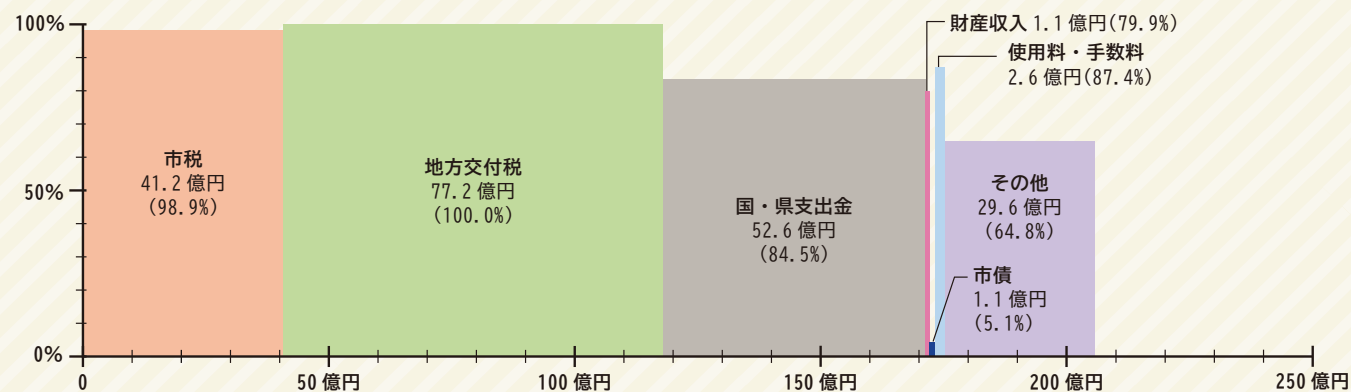
臼杵市の財政状況を公表します

市民の皆さんに市の財政の運営や状況を知っていただくため、毎年6月と12月の2回、市の財政状況を公表しています。今回は令和5年度下半期の財政状況をお知らせします。

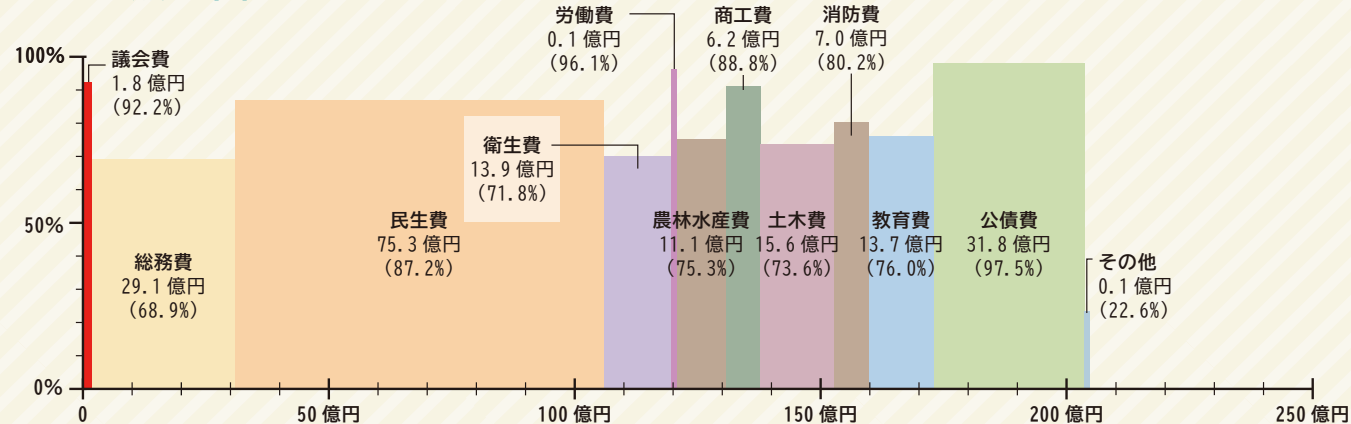
一般会計

※金額は収入済額と支出済額を記載しています。()内は収入率と執行率です。

歳 入 現計予算額 252.8 億円 収入済額 205.4 億円(収入率 81.2%)



歳 出 現計予算額 252.8 億円 支出済額 205.8 億円(執行率 81.4%)



用語解説

- 【地方交付税】全国のどの市町村に住んでも一定水準の行政サービスが受けられるよう、所得税や法人税、酒税、消費税、たばこ税といった国税の一定割合を財源として、国が一定基準により市に交付するものです。
- 【公 債 費】地方公共団体が発行した地方債の元利償還などに要する経費です。

特別会計予算

(単位：千円)

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	5,726,879	4,834,143	4,840,952
臼杵石仏	40,921	37,587	23,484
浄化槽整備推進事業	10,302	8,837	6,319
介護保険	5,459,656	4,757,647	4,389,311
後期高齢者医療	739,685	734,536	645,864



臼杵市での新婚生活を応援します！

臼杵市は平成 29 年度に新婚生活応援事業をスタートしました。



新婚補助金 100 世帯記念贈呈式の様子
(令和 5 年 1 月)

臼杵市では市内でご結婚された方に対して、引っ越し費用や家賃、祝い品の贈呈などの助成を行い、新婚生活を応援しています！これまでの 7 年間で 141 世帯の方が下記の補助金制度を利用しています。

臼杵市でご結婚されたお知り合いの方がいましたら、ぜひご紹介をお願いします！

※詳しくは事前に地域力創生課までお問合せください。

- ♥ 申請期限 婚姻日から 1 年以内
- ♥ 基本的な条件
 - ・ 今後、5 年以上、定住を誓約できる方
 - ・ 自治会に加入できる方 など



補助金名	事業内容	補助額	補助率	対象者
新婚生活 応援補助金	仲介手数料の補助	5 万円以内	10/10	双方が 40 歳以下の夫婦世帯 または中学生以下の子育て世帯
	引っ越し費用の補助 (※実家などでの同居であつても利用可)	5 万円以内	2/3	
新婚世帯 家賃補助金	新婚世帯(夫婦のみ)への 家賃補助	月 30,000 円以内 (最長 24 ヶ月)	共益費などを除いた 家賃の月額の 1/2	
	子育て(中学生以下) 新婚世帯への家賃補助金	月 30,000 円以内 (最長 36 ヶ月)		
新婚世帯 結婚祝い品	新郎夫婦へ商品券贈呈 (「いいふうふ」にちなんで)	1 世帯 22,000 円分	-	R3.4.1 以降に婚姻した夫婦世帯

問合せ 地域力創生課(内 2302・臼杵庁舎)

第 2 回

シリーズ
総合計画
comprehensive plan

第 3 次臼杵市総合計画の策定に向けて ～みなさんから意見を募り、計画をつくります～

第 3 弾

市民アンケート ～実施のお知らせ～

市役所が行っている事業や施策について、市民のみなさまから評価やご意見をいただくためアンケートを実施いたします。ご案内が届いた方は、ぜひ回答へご協力ください。



～調査方法～

市内居住者の 18 歳以上の 4,000 名の方(無作為抽出)を対象に 6 月上旬ごろを目途にアンケートを送付。

～回答方法～

- ① インターネット→アンケート用紙(冊子)の表紙の二次元コードをスマートフォンなどで読み取り、専用フォームにてご回答ください。
- ② 郵送→アンケート用紙(冊子)を同封の返信用封筒に入れ、最寄りのポストへご投函ください。

～調査結果～

第 3 次臼杵市総合計画の策定資料や、これからの臼杵市のまちづくりの基礎資料として活用いたします。また、アンケート結果は市報やホームページでお知らせします。



旧野津高校跡地の再活用に向けた取組状況

多世代が交流できる場として
6 月に施設を開放します

旧野津高校跡地の再活用に向け、前号でお伝えした『再活用の方針』に基づき、施設や敷地をゾーン分けしたうえで、それぞれコンセプトに沿った形で活用方法を検討しています。

その中で、普通教室棟については、市が管理・運営することを軸に、子どもから高齢者まで幅広い世代の方が集まり楽しめるような施設としての活用を検討しているところです。

そこで、これまでの検討内容の方向性の確認、管理・運営上の課題の洗い出し、施設の有効活用などを目的に、期間限定で施設を無料開放することにしました。

日程はページ右下のカレンダーのとおり、6 月の第 2 週以降の土・日・月曜の 10 時～15 時とし、期間中の利用状況や来場者の感想などを、施設の運営や活用方法の参考にさせていただきます。なお、来場者アンケートにご協力いただいた方には、ほんまもん農産物などをプレゼントいたします。

お子さんを遊ばせるのもよし、お友達とおしゃべりするのもよし、1 人でゆっくり読書するのもよし。施設での過ごし方は自由です。

梅雨時期でお出かけ先に迷ったら、ぜひ「旧野津高校跡地」にお越しください。

1 階



▲おしゃべりや読書など、自由に過ごせるフリースペース



▲飲食できるスペース(持込み OK)

2 階



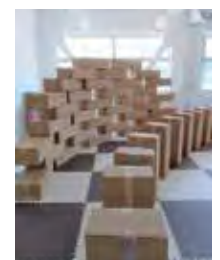
▲絵本やおもちゃが揃ったキッズルーム



▲ボールプール



▲キッズルームのソファ



▲ダンボールとつみきの部屋



▲のりものの部屋

3 階



▲最新の AR 技術を使ったトリックアート



▲広々としたドッグラン

外



▲あの人がお出迎え



▲場所がわからない方はコチラから



再活用に
関する H P

☆ イベントなどの会場として
使ってみませんか？

開放期間中に限らず、地域のイベントなどの会場として、旧野津高校跡地をどんどん使ってもらいたいと考えています。アイデアをお持ちの方はお気軽にご相談ください。

☆ 6/23 にはフリマを開催！
6 月 23 日(日)には、日用雑貨や衣類、おもちゃなどのフリーマーケットを開催し、市内外から多数の出店を予定しています。
(フリマは 10 時～14 時)

開放する日							2024 年 6 月
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23*	24	25	26	27	28	29	
30							

開放時間…10 時～15 時
★6/23 にはフリーマーケットを開催します

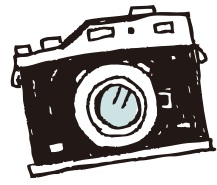


Photo
Report

4月、5月の臼杵市の
出来事を紹介します！

Report
01

盛り上がりを見せたGWイベント！！

ゴールデンウィーク期間中(4/27～5/6)、市内各所で様々なイベントが行われ、多くの人で賑わいました。



豊後大友宗麟鉄砲隊
火縄銃 / 大砲「国崩し」演武(大手門広場)



日本庭園カフェ@臼杵市-USUKI VENUE Cafe-
(稲葉家下屋敷)



国宝臼杵石仏ガイドツアー



畳櫓・卯寅口門脇櫓特別公開(臼杵城跡)



「うすき祈りの回廊」魅力とポイント解説
(臼杵市観光交流プラザ)



国宝臼杵石仏 de クイズラリー！

るばる通信

vol.164

臼杵市長 中野五郎

この内容は5月21日現在のものです。



「子どもの日」を前に総務省は15歳未満の子どもの推計人口が1401万人だったと発表しました。前年から33万人の減少で、43年連続の減少。総人口に占める割合も11.3%と50年連続で低下しました。大分は11.6%でした。日本は韓国の11.2%に次ぐ低い水準で少子化が加速しています。

先立つ4月24日、「人口戦略会議」が2050年までに「消滅可能性」がある自治体に、全体の40%超の744自治体が該当すると発表しました。根拠としたのは20代・30代の若年女性・子どもを産める世代の主力の割合が50%超の減少が見込まれる自治体とのこと。勿論、人や地域社会が消え去るわけではありません。

「子どもの日」を前に総務省は15歳未満の子どもの推計人口が1401万人だったと発表しました。前年から33万人の減少で、43年連続の減少。総人口に占める割合も11.3%と50年連続で低下しました。大分は11.6%でした。日本は韓国の11.2%に次ぐ低い水準で少子化が加速しています。

「子どもの日」を前に総務省は15歳未満の子どもの推計人口が1401万人だったと発表しました。前年から33万人の減少で、43年連続の減少。総人口に占める割合も11.3%と50年連続で低下しました。大分は11.6%でした。日本は韓国の11.2%に次ぐ低い水準で少子化が加速しています。

「子どもの日」を前に総務省は15歳未満の子どもの推計人口が1401万人だったと発表しました。前年から33万人の減少で、43年連続の減少。総人口に占める割合も11.3%と50年連続で低下しました。大分は11.6%でした。日本は韓国の11.2%に次ぐ低い水準で少子化が加速しています。

Report
06



第9回 臼杵市乾椎茸品評会表彰式

4月19日、臼杵市椎茸振興協議会の第9回臼杵市乾椎茸品評会の審査および表彰式が行われました。冬菇・香菇・香信（400g、800g）の各部門で、傘の大きさや開き方が揃っているか、亀裂の入り方などを審査し、優れた作品には臼杵市長賞など、各賞の授与が行われました。

Report
07



フンドーキンレディース募金寄附 スポーツ振興のために

4月22日、女子プロゴルフトーナメント「フンドーキンレディース」（4月9日～11日開催、臼杵カントリークラブ）の主催者であるフンドーキン醤油株式会社（小手川強二社長）より出場選手他による募金 240,000 円を臼杵市に寄附していただきました。寄附金は、臼杵市のスポーツ振興に活用させていただきます。

Report
02



韓国の自治体関係者が ふるさと納税の視察に来られました！

4月9日、韓国の自治体関係者 20 名が、日本のふるさと納税を学ぶことを目的に来臼されました。視察では、市担当者から日常業務や返礼品提供事業者との役割を説明し、事業者とも懇談会を行いました。

その中で、多くの熱い質問をいただき、市担当者も今後の励みとなる交流になりました。

※韓国では、令和5年より日本の「ふるさと納税」を参考にした「ふるさと愛寄付制度」が開始されました。

Report
03



観光施設で建具調整奉仕活動が 実施されました！

4月10日、日本建具組合連合会が定める「よい戸の日」にあわせて、臼杵建具組合（芋岡賢組合長）が、旧臼杵藩主稲葉家下屋敷の建具調整奉仕活動を実施しました。木製建具の良さの PR および地域貢献を目的に実施されており、今回は臼杵建具組合の4事業所が雨戸や引き戸などを無料で点検し修理を行いました。

Report
08



大きくなあれ！！ 稚アユの放流

4月26日、臼杵河川漁業協同組合（正田忠公組合長）が臼杵川など9カ所で、約35,000匹の稚アユを放流しました。当日は、下南こども園の園児29人が招待され、園児たちは「大きくなあれ！」と笑顔いっぱい放流をしていました。放流した稚アユは、夏ごろには、20cm程度まで成長が見込まれます。

Report
09



さつまいもの植付けを 体験しました！

4月30日、野津こども園と野津南保育園の園児（52人と9人）が甘藷（さつまいも）の苗植え体験を行い、約2000本の苗を植えました。

この取組はJAおおいた南部エリア野津かんしょ生産部会が、子どもたちの食育活動として毎年行っています。10月には大きく育った芋の収穫体験を行う予定です。

Report
04



臼杵市消防団新入団員 辞令交付式を開催

4月14日、令和6年度新入団員辞令交付式が臼杵市消防本部にて行われました。新たに21名の消防団員が入団し、団員は670名となりました。関係者約40名が出席した辞令交付式では、小野孝義団長が新入団員に辞令を手渡しました。臼杵方面隊は、第3分団の上野僚太さんが代表して辞令を受け取りました。

Report
05

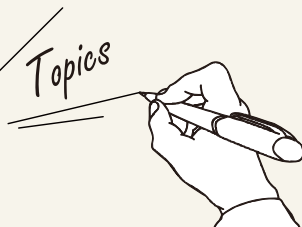


リーフデ号乗組員の 追悼献花式典開催

4月19日、黒島にて、オランダ商船「リーフデ号」の乗組員を追悼する献花式典が開催されました。式典では臼杵商工会議所小手川強二会頭の挨拶の後、佐藤樹一郎大分県知事やマーク・カウパース在大阪オランダ総領事夫妻など約70人が三浦按針上陸記念碑前で厳しい航海で亡くなったリーフデ号の乗組員らを追悼し献花を行いました。



暮らしの インフォメーション



6月公営住宅入居募集（修繕前随時募集）

住宅名	建設年度	間取	単身者	エレベーター	備考
〔県営〕諏訪住宅 1A-1	昭和 54 年度	3K ～ 3LDK	○	×	部屋の情報は ご確認ください
〔県営〕諏訪住宅 1A-2	昭和 55 年度	3LDK	○	×	
〔県営〕原口住宅 MR-2	平成 13 年度	2DK ～ 3DK	○	○	

●募集期間 随時受付 平日 8:30 ～ 17:00 まで

- 注意事項 ※住宅の詳細や入居資格などは、佐伯・公営住宅管理センターへお問合せください。
- ・入居申込の電子申請が可能になりました。（申請は大分県住宅供給公社のHPから）
 - ・59歳以下の単身者も入居が可能です。
 - ・入居申込は先着順になりますので、抽選会はありません。
 - ・入居には連帯保証人（原則として県内在住者）が必要ですが、保証会社の利用も可能です。
 - ・一般の公営住宅の申込は、世帯の月額所得（各種控除後）が158,000円以下の基準に該当する方が対象です。
 - ・入居日はご相談ください。（入居申込後の修繕となりますので入居までに2ヵ月程度の修繕期間が必要になります）

申込・問合せ 大分県住宅供給公社 佐伯・公営住宅管理センター ☎0972-22-3190

こども誰でも通園制度試行的事業がはじまります！

保育所や幼稚園などに通っていない0歳6ヵ月から満3歳未満の子どもが、誰でも保育園などを月10時間以内で利用できる制度を試行的に始めます。

＼こんなメリットがあります／

～子どもにとって～

- ・子どもに適した環境の中で、同じ年頃の子とさまざまな経験を通じて成長できる

～保護者にとって～

- ・在宅で子育てをすることの孤立感や不安感を解消できる
- ・保育士などとの関わりによって、子どもの成長過程と発達状況を客観的に捉えることができる
- ・育児の負担を軽減できる

●対象者 臼杵市に住民登録されており、保育所、幼稚園、認定こども園、地域型保育事業所などに通っていない0歳6ヵ月～満3歳未満（誕生日の前々日まで）の子ども

●利用時間 月10時間以内

●料金 200円／時間 ※世帯状況によっては減免があります。
※給食費などの実費が別途必要となる場合があります。

●申請期間 6月12日（水）まで
※10月11日（金）～11月12日（火）に第Ⅱ期の申込を受付けます。

●実施期間 7月1日（月）～令和7年3月31日（月）

●申込先 各実施施設（右記の二次元コードよりご確認ください。）



詳細はこちら

問合せ 子ども子育て課（ちあぽーと内） ☎0972-86-2716

出張申請
受付中！

＼マイナンバーカード／ これからの暮らしに手放せない一枚！

健康保険証利
用登録、公金
受取口座の登
録・確認もで
きます！

暗証番号の設定が不要なマイナンバーカードの申請ができます！

暗証番号設定や管理に不安がある方の負担軽減のために、暗証番号の設定が不要なマイナンバーカードが申請できます。現在お持ちのマイナンバーカードも暗証番号不要なマイナンバーカードに変更することも可能です。

【暗証番号設定が不要なカードの利用できるサービス、できないサービス】



◎利用できるサービス

- ・健康保険証としての利用
- ・対面での本人確認書類としての利用



×利用できないサービス

- ・各種証明書のコンビニ交付
- ・マイナポータルやオンライン手続きなど、暗証番号入力が必要なサービス

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニ交付サービスをご利用ください！

マイナンバーカードをお持ちの方は、全国のコンビニエンスストアなどに設置しているマルチコピー機で証明書を取得することができます。臼杵庁舎西館入口にも、同様のマルチコピー機を設置しています。

【取得できる証明書】

住民票	300円
印鑑登録証明書	300円
戸籍謄本、抄本	450円
戸籍附票	300円
所得課税証明書	300円

※手数料は、窓口交付と同額です。

【利用可能時間】

- コンビニエンスストアなど
6:30 ～ 23:00
- 臼杵庁舎内マルチコピー機
8:30 ～ 21:00
※年末年始、メンテナンス時を除く。
※土日、祝日も利用可。

出張申請の
申込はこちら



コンビニでの証明書取得方法

① 画面に表示される「行政サービス」ボタンを押す。

② 「証明書交付サービス(コンビニ交付)」を押し、「お住まいの市区町村の証明書」を選択し、マイナンバーカードを所定の位置に置く。

③ マイナンバーカード交付時に設定した暗証番号(4けた)を入力。

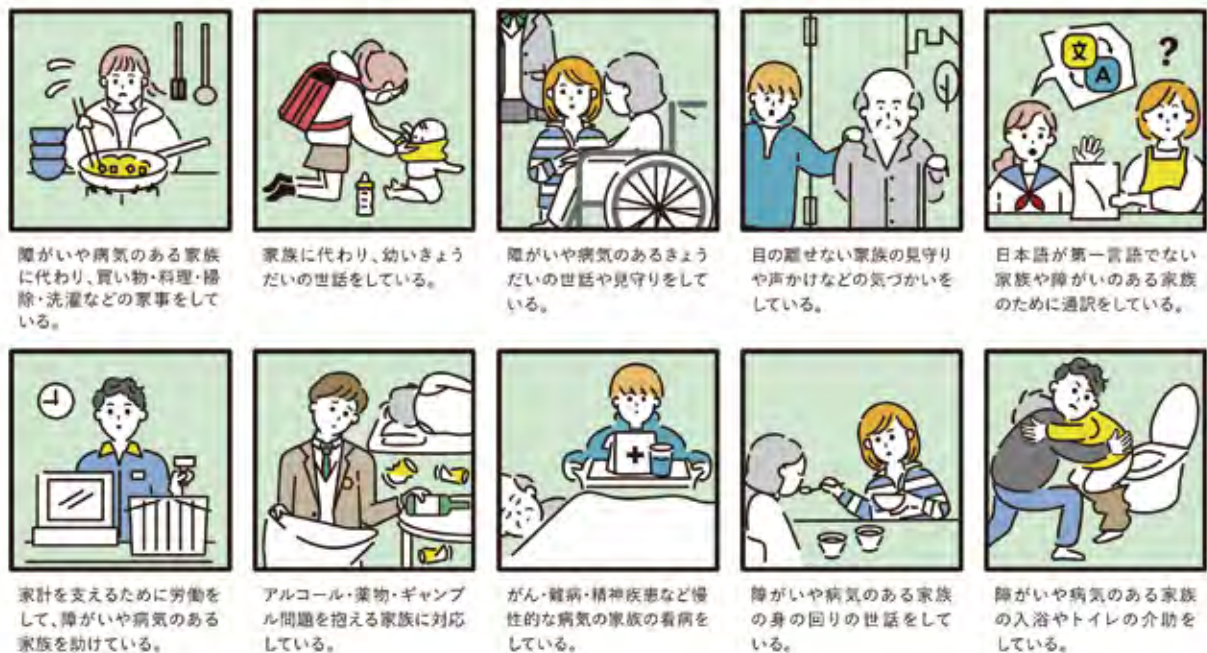
④ 一覧から必要な証明書を選択。手数料を支払うと印刷され完了。

「ヤングケアラー」についてご存じですか？

●ヤングケアラーとは・・・

現在、法令上の定義はありませんが、一般に、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことを言います。

出典：こども家庭庁 HP



●家事や家族の世話をしているあなたへ

家族のこと、学校のこと、自分のことで悩んだり困ったりしたときは、ひとりで悩まずに、学校の先生やスクールソーシャルワーカー、ちあぽ一（子ども子育て課）などへぜひ相談してください。

●ヤングケアラーに関する相談申込フォームについて

相談したい方は、基本情報（氏名、連絡可能な時間帯など）の入力をお願いします。後日、子ども子育て課よりご連絡いたします。

●うすきう♡ラクまどオンライン窓口予約について

オンライン上（対面）で相談をお受けします。

※その他相談先については、臼杵市ホームページ内『「ヤングケアラー」について（ヤングケアラーの方への相談窓口）』をご確認ください。



ヤングケアラーに関する
相談申込フォーム



うすき
う♡ラクまど
オンライン窓口



詳細はこちら

問合せ 子ども子育て課（ちあぽ一と内） ☎0972-86-2716

臼杵市子育て世帯訪問支援事業

臼杵市は、令和6年4月より、「臼杵市子育て世帯訪問支援事業」を新規事業として開始いたしました。本事業は、家事・育児などに不安を抱えている家庭や養育について不安を感じている妊産婦の方がいる家庭、ヤングケアラーに関する支援が必要と思われる家庭などに対して、ヘルパーを派遣し、家事・育児の支援を行うものです。

●利用期間 原則6ヵ月以内

●利用頻度 8回/月以内（1回：1時間）

●利用者負担額 1,600円/1回（1時間）

※ただし、生活保護世帯、住民税非課税世帯、住民税所得割課税額77,101円未満世帯は無料です。



利用に際して、利用する方のニーズの確認や利用計画の作成などが必要であるため、原則、担当者が面談や家庭訪問などを行いますので、ご了承ください。



詳細はこちら



問合せ 子ども子育て課（ちあぽ一と内） ☎0972-86-2716

大人の病気ではありません！子どもだって「生活習慣病」を発症します

「生活習慣病」とは、「肥満」「糖尿病」「高血圧」「脂質異常症」「高尿酸血症（痛風）」といった病気のことを言います。

臼杵市でも、小中学生の肥満出現率は、全国平均と比較すると高く、子どもの生活習慣の急激な変化で、小児期における生活習慣病も増えています。

例えば、食習慣では朝食の欠食、甘いものやスナック菓子、夜食を食べる頻度の増加（脂っこいものや甘いもの食べすぎ）や野菜不足、長時間のゲームやインターネットの利用による運動不足、夜ふかしによる睡眠不足などの「良くない生活習慣」の積み重ねによって、「生活習慣病」の発症につながると言われています。今一度、お子さんやご自身、ご家族の生活習慣を振り返ってみませんか？

- 理想の生活習慣はこちら！
- ☐ 毎日朝食を食べる
 - ☐ バランスの良い食事を食べる（炭水化物・タンパク質・野菜など）
 - ☐ 1日3食食べる
 - ☐ よく噛んで（一口30回）、ゆっくり食べる
 - ☐ 食事の時間は決まっている
 - ☐ 21時以降は食べない
 - ☐ 濃い味、脂っこいもの、甘いものを控えている
 - ☐ 清涼飲料水を飲み過ぎない
 - ☐ 間食は時間や量を決めている
 - ☐ 洋食より和食が多い
 - ☐ 野菜を1日350g食べている
 - ☐ 1日に60分程度の運動（有酸素系）をしている
 - ☐ 睡眠時間をしっかりとっている（小学生では、9～11時間程度）
 - ☐ ゲームやインターネットの利用時間を決めている



いくつチェックができましたか？一つでも多くチェックできるようにできることから実践してみましょう。また、体重は一つのバロメーターです。自分の適正体重を知って、適正体重を維持しましょう。

☆臼杵市では、平成30年度より小児科や小中学校などと連携し、子どもの生活習慣病対策プロジェクトを設置して、子どもの頃から健康的な生活習慣を心掛けるための対策について協議しながら、事業を行っています。

子どもの生活習慣や生活習慣病については、個別の健康相談も受付けていますので、臼杵市の保健師・管理栄養士までご相談ください。

問合せ 子ども子育て課（ちあぽ一と内） ☎0972-86-2716

6～7月巡回型健診日程のお知らせ

下記日程で地区巡回型健診を実施します。

		と き	受付時間	ところ	特定健診	各種がん検診					骨密度
						大腸	胸部	胃	子宮	乳	
						40歳以上	20歳以上				
					無料	300円	無料	1,500円	1,000円	700円～1,000円	※1
要予約	臼杵野津	7月1日(月)	別途通知	臼杵市中央公民館	○	○	○	○	○	○	○
		7月20日(土)		野津中央公民館	○	○	○	○	(女)	(女)	○
予約不要	臼杵	6月3日(月)	13:30～14:00	板知屋公民館	○	○	○				
		6月10日(月)		臼杵市中央公民館	○	○	○				
		6月13日(木)		大浜公民館	○	○	○				
		6月17日(月)		海辺連絡事務所	○	○	○				
		6月19日(水)		上北地区コミュニティセンター	○	○	○				
		6月26日(水)		市浜地区コミュニティセンター	○	○	○				
		7月3日(水)		下ノ江地区ふれあいセンター	○	○	○				
		7月4日(木)		旧佐志生保育所	○	○	○				
		7月8日(月)		下南地区コミュニティセンター	○	○	○				
	野津	6月24日(月)	13:30～14:00	田野地区公民館	○	○	○				
		7月10日(水)		都松地区ふれあいセンター	○	○	○				
		7月17日(水)		川登地区コミュニティセンター	○	○	○				
		7月22日(月)		南野津地区公民館	○	○	○				

※1)骨密度の対象は、40.45.50.55.60.65.70歳の女性

※(女)は女性医師・技師対応予定日です。

●健診時の持ち物

①受診券(国保・後期の方には、5月上旬頃に受診券ハガキを発送しました) ②保険証 ③健診料金

●要予約の会場で健診を受診される方へ

お電話でのご予約後、郵送にて健診グッズを送付します。その際に受付時間をお知らせしますので、**必ず受付時間内に会場にお越しください。**(電話予約の受付時間 平日の8:30～17:15)

※健診時の受付時間は、9:00～10:30の時間帯でご案内します。

●予約不要の会場で受診される方へ

健診グッズ(問診表・尿スピッツなど)は、臼杵庁舎・野津庁舎・各連絡事務所などに配布しております。
※特に大腸がん検査をご希望の場合は、2日分の採取が必要です。事前の準備をお勧めします。

予約・問合せ 保険健康課(内1143、1148・臼杵庁舎)

中学生のピロリ菌検査について 無料

市内に在住し、私立中学校など臼杵市立以外の中学校に通学中の中学2年生を対象に、将来の胃がんや胃潰瘍などの発症を予防するための尿中ピロリ菌検査を行います。

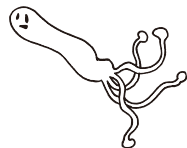
下記対象者で検査を希望される方(保護者)は、6月28日(金)までに保険健康課に電話でお申込みください。
※臼杵市立の中学校に通学中の方は、検査の同意がある方のみ学校で行う尿検査と同時に実施しているので、今回の検査の対象にはなりません。

●対象者 臼杵市に住民票を有し、臼杵市立以外の中学校に通学する中学2年生
生年月日：平成22年4月2日～平成23年4月1日

●実施方法

- ①保険健康課(健康推進グループ)へ電話で検査の申込をする
- ②市から希望者へ説明書・実施同意書・容器を送付
- ③自宅で容器に尿を採取し、臼杵庁舎保険健康課または野津庁舎市民生活推進課へ尿と同意書を提出する
- ④検査1ヵ月後ぐらいに保険健康課より結果を送付
- ⑤尿中ピロリ菌検査で陽性の場合は夏休み期間中に二次検査(尿素呼気試験)を実施

申込・問合せ 保険健康課(内1148・臼杵庁舎)



市県民税・森林環境税の納税通知書を発送します

令和6年1月1日現在市内に居住し、令和5年中に一定以上の所得があった方へ、市県民税・森林環境税納税通知書を6月3日(月)に発送します。

- 通知書に納付書が同封されている方は、各納期限日までに金融機関や郵便局、コンビニ、スマートフォン決済アプリでの納付をお願いします。
- 公的年金を受給している65歳以上の方は、市県民税のうち、年金所得にかかる税額に限り、公的年金からの特別徴収(年金支払者によるあらかじめの差引き)の対象となります。
- 「市県民税・森林環境税 税額計算内訳書」(通知書3枚目)の下部に合計年税額および徴収方法ごとの税額を記載しています。
令和6年度分の個人住民税では、デフレ脱却のための措置として『定額減税』が実施されます。定額減税制度の詳細は臼杵市ホームページをご覧ください。

※給与からの特別徴収により納付いただく方へは、5月に各事業所宛てに通知を発送しました。

問合せ 税務課(内4004・臼杵庁舎)

令和6年度の後期高齢者医療保険料について

令和6年度の大分県後期高齢者医療保険料率は下記のとおりです。

	令和6年度	(参考)令和5年度
A 均等割額	59,200円	53,600円
B 所得割率 (前年所得※)が58万円以下	11.55% 10.62%	10.32%
C 賦課限度額 (令和5年度末時点で75歳以上、又は障害認定による加入者)	80万円 73万円	66万円

【制度改正に伴う令和6年度保険料の激変緩和措置】

所得割率…前年の所得が58万円以下の場合は、軽減用所得割率10.62%を適用する。

賦課限度額…制度見直し以前からの被保険者および障害認定による加入者は、賦課限度額を73万円とする。

保険料の計算方法(令和6年度)

負担していただく保険料額は、被保険者全員が等しく負担する①均等割額と、所得に応じて負担する②所得割額を合計して個人単位で計算されます。

$$\text{年間保険料} = \text{①均等割額} + \text{②所得割額}$$

上限(賦課限度額C) 59,200円A 前年所得※×所得割率B

※前年所得とは、前年の総所得金額などから基礎控除額を差引いた金額となります。

＜均等割額の軽減＞

- 世帯の状況に応じて下記のとおり均等割額が軽減されます。

軽減割合	軽減判定所得(世帯主及び世帯の被保険者の総所得金額等の合計)が下記に該当する世帯	軽減後の均等割額	(参考)令和5年度軽減後の均等割額
7割	「基礎控除額(43万円)+10万円×{年金・給与所得者数-1}」を越えない世帯	17,760円	16,080円
5割	「基礎控除額(43万円)+29.5万円×世帯の被保険者数+10万円×{年金・給与所得者数-1}」を越えない世帯	29,600円	26,800円
2割	「基礎控除額(43万円)+54.5万円×世帯の被保険者数+10万円×{年金・給与所得者数-1}」を越えない世帯	47,360円	42,880円

問合せ 税務課(内1116・1117・臼杵庁舎) / 大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771(代表)



認知症講座受講生募集

臼杵市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症の講座を開催します。

	日 時	内 容	場 所	対象者	メ 切
① 養 成 講 座	6/25 (火) 19:00～20:30	講座 ・「認知症の基礎知識や 対応のポイントなど」	臼杵庁舎 1 階 大会議室	臼杵市にお住まいの 方、臼杵市に通勤通 学をしている方	6/14 (金)
② 認 知 症 サ ポ ー タ ー ス テ ッ プ ア ッ プ 講 座	① 7/10 (水) 10:00～12:00	・チームオレンジ概要説明 ・講座 「具体的な症状や対応など」	臼杵庁舎 1 階 大会議室	以下を全て満たす方 1. 認知症サポーター 養成講座を受講 済みの方（第 1 回 までに受講予定 の方も含む） 2. 基本的に①～④回 の講座全てに参 加できる方 3. 講座受講後、ボラ ンティアとして 活動できる方	6/28 (金) ※定員 20 名 になり次 第、締め 切らせて いただき ます。
	② 8/7 (水) 10:00～12:00	・認知症当事者の講演 ・ディスカッション			
	③ 9/11 (水) 10:00～12:00	・活動事例発表① ・グループワーク			
	④ 10/9 (水) 10:00～12:00	・活動事例発表② ・グループワーク ・まとめ			
③ 認 知 症 公 開 講 座	① 7/10 (水) 10:30～11:30	・チームオレンジ概要説明 ・講座 「具体的な症状や対応など」	臼杵庁舎 1 階 大会議室	臼杵市で認知症サ ポーター養成講座を 受講済みの方	6/28 (金)
	② 8/7 (水) 10:00～11:30	・認知症当事者の講演 ・ディスカッション			

- 受講料 無料
- 応募方法
 - ・オンラインでの申込
 - ・電話での申込は右記項目をお伝えください。

- ① 希望講座（A～Cの中から）
- ② お名前
- ③ ご住所
- ④ ご連絡先



申込はこちら

問合せ 高齢者支援課（内 1163・臼杵庁舎）



第三者行為による病気やケガは届出が必要です

～国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入中の方へ～

交通事故やケンカなど他人からの行為（以下「第三者行為」）で傷病を受けたときの治療費は、本来、加害者が負担するのが原則です。健康保険を使って治療を受けることもできますが、この場合、加害者が支払うべき治療費を健康保険が立て替えて支払っている状態になります。

保険が立て替えている費用を加害者側へ請求するためには、「第三者行為による傷病届」などが必要になります。届け出なく保険を使うと、内容によってはご本人様へ負担をかけることにもなりかねません。第三者行為により病気やケガをした際は、すみやかに保険健康課へ相談をお願いします。

- 必要な書類
 - 第三者行為による傷病届
 - 事故証明書
 - 事故発生状況報告書
 - 念書
 - 誓約書
 - その他、参考となる書類

問合せ 保険健康課（内 1144～1146・臼杵庁舎）



8 月からの介護保険負担限度額認定申請（食費、居住費など）を受付中です

介護保険施設（介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）、介護老人保健施設、介護医療院）に入所されている、またはショートステイを利用されている方の食費、居住費などについては本人による負担が原則ですが、所得が基準以下の方については申請により負担減額を行っています。

※近年の光熱水費の高騰に対応して、在宅で生活する人との負担の均衡を図る観点などから、8 月から居住費の基準費用額が変わります。これに伴って、所得が低い方の居住費の負担限度額についても、8 月以降、1 日当たり 60 円の引上げとなります。（利用者負担第 1 段階の多床室利用者の負担限度額は変更ありません。）

- 対象者
世帯全員が市民税非課税の方（別世帯の配偶者も含む。）で、本人および配偶者の預貯金などが基準額（※下表の「預貯金などの資産要件」参照）以下の方。
- 負担限度額認定を受けることができる要件と、1 日あたりの食費・居住費

利用者 負担 段階	対象者	預貯金などの 資産要件	居住費（滞在費）				食費	
			型 個 室 ニ ッ ト	多 型 個 室 ニ ッ ト	個 従 来 室 型	多 床 室	サ ー ビ ス 施 設	サ ー ビ ス 短 期 入 所
第 1 段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が市民税非課税 で老齢福祉年金の受給者	単身：1,000 万円以下 夫婦：2,000 万円以下	880 円	550 円	550 円 (380 円)	0 円	300 円	300 円
第 2 段階	世帯 全 員 が 市 民 税 非 課 税	前年の合計所得金額 + 年金収入額が 80 万円以下	880 円	550 円	550 円 (480 円)	430 円	390 円	600 円
第 3 段階①		前年の合計所得金額 + 年金収入額が 80 万円超、 120 万円以下	1,370 円	1,370 円	1,370 円 (880 円)	430 円	650 円	1,000 円
第 3 段階②		前年の合計所得金額 + 年金収入額が 120 万円超	1,370 円	1,370 円	1,370 円 (880 円)	430 円	1,360 円	1,300 円

※介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合は、（ ）内の金額となります。

- 手続きなど
- ・申請の際は、利用者および配偶者名義のすべての通帳などが必要です。最新の状態に記帳を済ませたものをお持ちください。
- ・事前にコピーを準備する場合は以下の 2 点が確認できる部分をご準備ください。
 - ① 銀行名、支店名、口座名義人、口座番号が確認できる部分
 - ② 記帳後の最終残高、過去 2 ヶ月間の変動がわかる部分

問合せ 高齢者支援課（内 1155・臼杵庁舎）



歯周疾患検診無料クーポンを発送しました！

20 歳、30 歳、40 歳、50 歳、60 歳、70 歳になる市民の方を対象に歯周疾患検診無料クーポンを発送しました。歯周病は年齢に関係なく発症し、歯を失う原因になります。ぜひこの機会に検診を受診し、健康づくりにお役立てください。

- 対象者 臼杵市民の方で
平成 16 年 4 月 2 日～平成 17 年 4 月 1 日生まれの方
平成 6 年 4 月 2 日～平成 7 年 4 月 1 日生まれの方
昭和 59 年 4 月 2 日～昭和 60 年 4 月 1 日生まれの方
昭和 49 年 4 月 2 日～昭和 50 年 4 月 1 日生まれの方
昭和 39 年 4 月 2 日～昭和 40 年 4 月 1 日生まれの方
昭和 29 年 4 月 2 日～昭和 30 年 4 月 1 日生まれの方

- 有効期限
6 月 1 日～令和 7 年 2 月 28 日

- 検診場所
臼杵市内の歯科医院（要電話予約）

問合せ 保険健康課（内 1148・臼杵庁舎）



受診の際は、無料クーポンと
保険証を持参してください。



その他



新たに区が統合して「高山区」ができました。

令和6年4月1日に、臼杵市大字高山にある4区のうち、山路区・越崎区・高須区の3つの区が統合し、新たに高山区としてスタートしました。これに伴い、臼杵市の区(自治会)の数は、301区となりました。

現在、人口減少に伴い、市内のそれぞれの自治会で担い手不足が課題となっています。高山区では、地域の行事や伝統、安心安全を守っていくために、地域間で協議を重ねて、今回の合併に至っています。

なお、高山地区には音波橋(おとわばし)という文化財が残っています。この石積みの橋は、臼杵地区と野津地区をつなぐ交通の要所として、歴史的にも大切な役割を持っていました。現在、この橋の保全活動などを通じて、地域を大切に想う住民がつながっています。



問合せ 地域力創生課(内2307・臼杵庁舎)



令和6年度第1回創業支援セミナー

臼杵市では、創業したい方、創業して間もない方を対象に、創業支援セミナーを開催します。創業したいけど、どんなことを準備・検討したら良いのか分からないとお悩みの方は、ぜひこの機会にご参加ください。創業支援の専門家に相談できるチャンスです！

- とき 7月10日(水) 18:00～20:00
7月17日(水) 18:00～20:00
7月24日(水) 18:00～20:00
8月7日(水) 18:00～20:00(個別相談会 16:30～17:30)

- ところ 臼杵市役所臼杵庁舎1階大会議室
- 対象者 創業予定者、創業5年未満の方、創業に興味がある方など
- 定員 20名(先着順)
- 参加費 無料(交流会開催時は実費)
- 内容 経営、財務、人材育成、販路開拓など
- 申込 電話またはお申込フォームから7月8日(月)までにお申し込みください→



このセミナーは産業競争力強化法に基づく認定市町村の特定創業支援等事業です。修了者は、法人登記に係る登録免許税の軽減や、融資の拡充・特例などの優遇措置が受けられます。

申込・問合せ 産業観光課(内4021・臼杵庁舎)



特定計量器(はかり)の定期検査を実施します

計量器を取引や証明に使用する方は、適正な計量を実施するため、2年ごとに計量器の定期検査を受けなければなりません。(検査は有料です)

以下の日程で定期検査を実施しますので、計量器を持参して受検してください。受検できない場合は、大分県産業科学技術センター(大分市)で検査を受けてください。

とき	検査地域	検査時間	検査場所
6月17日(月)	祇園洲、町八町、塩田、二王座	10:30～14:30	臼杵市中央公民館
6月18日(火)	海辺、上浦、深江、港町、下り松、海添、浜		
6月19日(水)	上北、下北、下ノ江、佐志生、下南、中臼杵、南津留	※20日のみ 10:00～15:00	市浜地区コミュニティセンター
6月20日(木)	市浜、温井、福良、平清水		
6月21日(金)	野津地域全域		

※検査時間は12:00～13:00の間を除きます。

申込・問合せ 産業観光課(内4021・臼杵庁舎)



その他



株式会社ジモティーとのリユースに関する連携協定について



新環境センター事業に関係する6市共同の新たなごみ減量の施策として、令和6年5月1日に「株式会社ジモティーとのリユース活動の促進に向けた連携と協力に関する協定」を締結しました。まだ使えるものを地域内でリユースし循環型社会の形成や持続的社会的の実現に取り組むため、臼杵市が提携する地元の掲示板サイト「ジモティー」をご活用ください。

まだ使える粗大ごみはジモティーを活用してリユースしましょう！

登録料・手数料は無料！

不用品処分を
無料で！



5分で投稿完了！



近所でそのまま手渡し
最短当日中に取引完了



問合せ 臼杵市清掃センター ☎0972-65-3700



入札関連手続(物品・役務)の電子化に関するご案内

物品・役務に係る「入札参加資格申請」および「入札・見積合わせの参加」が電子化されます。詳しくは、大分県用度管財課の特設サイトをご覧ください。



▲特設サイト

- 入札参加資格申請
これまで自治体(大分県・県内各市町村)ごとに設置されていた入札参加資格申請に関する窓口が、大分県庁に開設する「共同受付センター」に一元化されます。(問合せ: ☎097-506-2831)
○入札参加資格申請受付期間 令和6年6月1日～7月31日(初回・期間更新用)
○入札参加資格有効期間 令和6年10月1日から2年間
- 入札・見積合わせの参加
県内の全自治体が「大分県共同利用型電子入札システム」を利用した入札・見積合わせを開始します。
○電子入札システム運用開始時期
大分県: 令和6年4月開札の案件から運用中
市町村: 市町村ごとに順次開始(臼杵市は令和6年10月以降予定)
※詳細は、大分県および臼杵市のホームページでもお知らせしています。
○電子入札参加について
電子証明書(ICカード)、カードリーダー、パソコン、インターネット環境などの準備が必要です。

問合せ 契約検査課(内2241、2243・臼杵庁舎)



農地利用最適化推進委員の募集

- 担当地域 第4地区(佐志生地区)
- 任期 任命日から令和8年12月末まで
- 職務の内容
 1. 農地の利用状況調査および農地利用意向調査
 2. 農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進
 3. 農業者からの相談対応や農業者への助言・指導

募集人数
1名

応募締切
6月24日(月)
まで

- 応募資格
農業に関する知識を有し、上記職務について適切に行う事ができる者、ただし下記の該当者は委員となることができません。
※破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない者
※禁固刑以上の刑に処されその執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者
- 応募方法
応募用紙に必要事項を記入の上、農業委員会事務局(野津庁舎)へ提出してください。
※申込者などに関する情報(氏名、職業、農業経営の状況、推薦申込の理由など)について、市ホームページで公表します。詳細はお問合せください。

問合せ 農業委員会事務局(内312 野津庁舎)



information on living

夕方納税相談(要予約、随時受付)

税金は、納期内に納めていただくのが原則ですが、事情があってどうしても納期限までに納付できない場合にはご相談ください。滞納をした場合、法令に基づき、自宅・事業所などの搜索や財産(預金・給与・年金・生命保険などの解約返戻金・自動車などの動産・不動産など)の差押えを行うことがあります。

【と き】6月24日(月)～28日(金)
17:15～20:00
【ところ】臼杵庁舎1階 税務課10番窓口
【問合せ】税務課(内 1111・1112・1121・臼杵庁舎)

よろず建築相談会(無料)

住宅の新築・耐震化・リフォーム・省エネ・空き家問題などについて建築士が相談に応じます。相談内容がわかる資料があればお持ちください。
【と き】6月30日(日)10:00～16:00
【ところ】サーラ・デ・うすき 交流ホール
【申込方法】当日、直接受付にて先着順
【問合せ】(公社)大分県建築士会臼杵支部事務局(藤澤) ☎090-8228-4111

お知らせ

カラフルカフェ(参加無料)

■臼杵市観光交流プラザ
【と き】6月15日(土)10:00～11:30
【問合せ】とよみ園(岩尾) ☎0972-82-7553
■臼杵市障がい者交流センターすくらむ
【と き】6月23日(日)13:00～14:30
【問合せ】さぼーとセンター風車(矢野) ☎0972-63-5888

第66回水道週間

～6月1日から7日までの一週間は「水道週間」です～

令和6年度のスローガン
「たいせつに みずはみんなの たからもの」
水道は、私たちの快適な暮らしやさまざまな活動を支えています。この水道週間に、水道の役割や大切さを改めて考えてみませんか？
【問合せ】上下水道課(内 2651・社会基盤整備災害支援センター内)

第58回臼杵市おはよう野球大会

【と き】7月1日(月)～8月31日(土)
【ところ】フジジンのスタジアムほか
【参加料】10,000円
(参加チーム数により変更する場合があります。)
【申込期限】6月7日(金)
【監督会議】6月13日(木)18:30～
臼杵市中央公民館1階 中会議室
【申込・問合せ】
社会教育課(臼杵市中央公民館内) ☎0972-63-6444

国民健康保険一部負担金の減免・徴収猶予

災害や失業などにより収入が大幅に減少した被保険者は、申請により病院の窓口で支払う一部負担金の減免または徴収猶予を受けることができます。
【問合せ】保険健康課(内 1144・臼杵庁舎)

相談

臼杵地域月例行政相談

【と き】6月20日(木)9:30～12:00
【ところ】臼杵庁舎103会議室
【問合せ】市民課(内 1162・臼杵庁舎)

臼杵地域人権相談

【と き】6月20日(木)10:00～14:30
【ところ】臼杵庁舎1階 談話室
【問合せ】部落差別解消推進・人権啓発課(内 3172・臼杵庁舎)

野津地域月例行政相談

【と き】6月21日(金)9:30～12:00
【ところ】野津中央公民館2階会議室
【問合せ】市民生活推進課(内 122・野津庁舎)

野津地域人権相談

【と き】6月21日(金)10:00～14:30
【ところ】野津中央公民館2階会議室
【問合せ】部落差別解消推進・人権啓発課(内 3172・臼杵庁舎)

大分県司法書士会法律相談(前日までに要予約)

【と き】6月10日(月)13:00～16:00
【ところ】臼杵庁舎103会議室
【問合せ】市民課(内 1162・臼杵庁舎)

大分県行政書士会相談(予約者優先)

遺言、相続に関する書類の作成、農地転用、官公署への許認可申請など。
【と き】6月13日(木)13:00～15:00
【ところ】臼杵庁舎103会議室
【問合せ】大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089

大分合同公証人役場相談(前日までに要予約)

遺言、任意後見契約、金銭貸借、賃貸借、離婚に伴う養育費の支払いなどの公正証書について。
【と き】6月19日(水)9:30～12:00
【ところ】臼杵庁舎101会議室
【問合せ】大分公証人合同役場 ☎097-535-0888

宅地建物取引相談会

【と き】6月17日(月)10:00～12:00
【ところ】臼杵庁舎103会議室
【問合せ】市民課(内 1162・臼杵庁舎)

消費生活センター相談窓口(秘密厳守)

【ところ】臼杵庁舎 市民課4番窓口
【問合せ】臼杵市消費生活センター(市民課内) ☎0972-63-8953

農地相談(臼杵地域出張相談)

農地の売買、貸借、転用に係る申請、農業者年金の相談など。
【と き】6月20日(木)9:00～15:00
※15:00以降をご希望の方は事前にご連絡ください。
【ところ】臼杵庁舎101会議室
【問合せ】農業委員会事務局(内 310・野津庁舎)

女性に対する問題(暴力など)相談窓口

【問合せ】部落差別解消推進・人権啓発課(内 3172・臼杵庁舎)

今月の納期
(5月31日)

・軽自動車税 全期

【問合せ】税務課
(内 1111・臼杵庁舎)



臼杵市環境美化感謝状贈呈候補者の募集について

市内において環境美化の推進に貢献し、市民の模範と認められる団体または個人に感謝状を贈呈するため、対象候補者の推薦(自薦・他薦)を募集します。
選考のうえ表彰者を決定し、感謝状を贈呈します。
詳しい内容や様式などをホームページに公開しておりますのでご覧ください。

●表彰対象活動

市内において実施された清掃または緑化などの環境美化活動(市内全域で行われている地区清掃活動、営利を目的とした活動などを除く)で、下記に該当する活動が対象です。
・活動頻度が年3回以上あり、5年以上継続しているもの
・市長が環境美化の推進に著しく寄与すると認めた活動

●表彰対象者

表彰対象活動を実施している市内に在住する個人または市内に本拠をおく団体(事業所、学校、市民団体などで、官公庁は含まない)。

推薦・問合せ 環境課 ☎0972-86-2706

推薦期間

6月3日(月)から
6月28日(金)まで
※環境課必着



迷惑電話防止機能付き電話機の購入費用を補助しています！

「おれおれ詐欺」「架空請求詐欺」「還付金詐欺」など、電話による詐欺が増加しているため、被害を受けやすい65歳以上の方がいる世帯を対象に、機器購入費用の一部を助成しています。

●補助金額

購入および設置費用の3分の2で、上限10,000円(100円未満切捨て)
※1世帯につき、1回限り申請できます。

●申請期日

令和7年1月31日(金)まで
※ただし、期日前であっても申請件数の上限に達した場合は受付を終了させていただきます。

迷惑電話防止機能とは？

①自動通話録音装置

着信の際に「この電話の内容を録音します。」と警告してくれます。

②自動着信拒否装置

悪徳業者の電話番号を自動的に判断し、着信を拒否します。
電話に出る前に着信が拒否されるため、電話に出なくて被害を防ぐことができます。

問合せ 市民課(内 1161・臼杵庁舎)



詳しくはこちら



臼杵市では、第4期臼杵市食育推進計画がスタートしました。この計画は、食育基本法や国の「第4次食育推進基本計画」、県の「第4期大分県食育推進計画」に基づき、本市の「第3期臼杵市食育推進計画」の成果と課題、SDGsの考え方を踏まえ、市民が生涯にわたり健康で心豊かに暮らし、「ふるさと臼杵」への誇りや愛着を持つことができる食育を目指して作成しています。家庭、学校、保育園・認定こども園、地域、行政などが主体的かつ連携をとりながら臼杵の食育を推進していきます。

臼杵市食育推進計画【基本理念】

臼杵の食を楽しみながら心身ともに健康に過ごし豊かな食文化を次世代につなぐ

3つの基本目標



よりよい生活習慣を
考える授業

「健康」

生涯を通じて、
心身ともに
健康な体をつくる



ほんまもん給食の日

「地産地消」

臼杵の食材を
活用する



臼杵郷土料理教室

「食文化」

臼杵の食文化を
次世代につなぎ、
発展させる

問合せ 臼杵学校給食センター ☎0972-63-1115

令和6年度 狩猟免許試験

狩猟免許試験
■銃猟（1種）
【と き】6月22日（土）
【ところ】大分県庁舎本館 正庁ホール
■わな猟
【と き】6月23日（日）
【ところ】大分県庁舎本館 正庁ホール
【申込期間】電子申請 6月3日（月）まで
紙（窓口）6月4日（火）～6月11日（火）
【申込・問合せ】
大分県中部振興局 森林管理班 ☎097-506-5749

甲種防火管理新規講習

【と き】8月22日（木）、23日（金）
【ところ】津久見市民会館
【受付期間】7月3日（水）～10日（水）
【受講料】8,000円
【定 員】50人
【申込方法】ホームページまたはFAX
※8月以降他市会場でも開催予定
【申込・問合せ】
（一財）日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903/FAX 03-6274-6977

令和6年度第1回消防設備士試験

【と き】8月25日（日）10:00～試験開始（予定）
【ところ】大分大学 / 県立中津東高等学校 / 県立日田林工高等学校
【願書の配布】
6月10日（月）から下記機関で配布予定
・県内各地域消防本部予防課
・（一財）消防試験研究センター大分県支部
【願書受付期間】
7月3日（水）～7月12日（金）予定
【願書提出先・問合せ】
（一財）消防試験研究センター大分県支部 ☎097-537-0427

第48回臼杵市美術展

絵画・写真の部それぞれ作品を募集中です。
申込用紙は臼杵市観光交流プラザにあります。
【と き】6月26日（水）～6月30日（日）
9:00～18:00（最終日は15:00まで）
【ところ】臼杵市観光交流プラザ2階
【問合せ】臼杵市芸術協会事務局
絵画の部（常賀）☎090-2710-5760
写真の部（戸匹）☎090-1166-4336

7月公的職業訓練受講生募集（ハロートレーニング）

【募集コース】3DCAD 活用科、建築 CAD・リフォーム
技術科、ビル管理技術科
【募集期間】5月1日（水）～6月4日（火）
【訓練期間】7月4日（木）～令和7年1月31日（金）
【説明会】6月11日（火）、25日（火）
【見学会】6月4日（火）、18日（火）
【問合せ】ポリテックセンター大分 ☎097-529-8615

「子育て支援の就業体験」の参加者募集 ～厚生労働省大分労働局委託事業～

【と き】7月18日（木）10:00～12:00（予定）
【ところ】よいこのへや（臼杵市江無田）
【対象者】60歳以上で、シルバー人材センターの
新規会員として就業を目指す方
【募集人数】5人（要事前申込、参加費無料）
【申込期限】7月5日（金）まで
【申込・問合せ】
（公社）臼杵地域シルバー人材センター ☎0972-62-2550

講習会・講座・教室・試験

子どもとふれあう建築士（折り紙建築）

折り紙によるミニチュア建築物の作成を通じて、
建築の魅力を伝えるとともに、子どもの創造
力や空間構成能力を養います。（無料）
【と き】6月30日（日）10:00～16:00
※所要時間20分程度
【ところ】サーラ・デ・うすぎ 交流ホール
【申込方法】当日、直接受付にお越しください
【その他】持ち物不要。カッターナイフを使用します。
【問合せ】（公社）大分県建築士会臼杵支部事務局（藤澤）
☎090-8228-4111

赤十字救急法講習会

■乳幼児の救命講習会
【と き】6月6日（木）10:00～12:00
【講習料】200円
■救急法基礎講習会
【と き】6月22日（土）9:00～13:30
【講習料】1,500円
【ところ】日本赤十字社大分県支部3階会議室
【問合せ】日本赤十字社大分県支部 事業推進課 ☎097-534-2237

図書館の教室

■野津会場：野津中央公民館
ぴよぴよおはなし会&乳幼児の為の読み聞かせ講座
【と き】6月5日（水）10:00～11:30
【対 象】妊婦の方、乳幼児と保護者
■臼杵会場：荘田平五郎記念こども図書館
よむよむ読みきかせ会
【と き】6月8日（土）14:00～15:00
【対 象】0歳から小学生までと保護者
大人の為の絵本講座
【と き】6月20日（木）10:00～11:30
【対 象】絵本の世界に興味のある方、読みきか
せを始めようとしている方
乳幼児の為の読みきかせ講座
【と き】6月21日（金）10:00～11:30
【対 象】1歳から3歳までの赤ちゃんと保護者
【問合せ】臼杵市立臼杵図書館 ☎0972-62-3405

療育相談会（要予約）

専門講師（公認心理師、歯科衛生士、言語聴覚士）が、
療育訓練や日常生活での困り・口腔機能・進路（就学）・
福祉サービスなどの相談に応じます。（費用は要相談）
【と き】6月9日（日）10:00～15:00
【ところ】障がい者交流センターすくらむ
【問合せ】さぼーとセンター風車 ☎0972-63-5888

第23回チビッ子ふれあいフェスタ ～新臼杵市施行20周年記念事業～

臼杵のチビッ子たち！保護者のみなさん、地域のみ
なさん、みんないっしょに楽しい時間を過ごしましょう。
4年ぶりの開催となる今回は、「へそベリーちゃん」
やあそびうた「パクっとたべましょう」など、親子
でふれあいながら楽しめるダンスなどが人気の「プッ
ピーズ」によるステージイベントを開催します！
【と き】6月22日（土）13:30～15:30
【ところ】臼杵市民会館
【対象者】3歳児～5歳児（年少～年長）のお子様
【問合せ】海辺こども園 ☎0972-62-3464

手話通訳者の配置について

市内に居住する聴覚障がい者の方などの日常
生活や社会生活での意思疎通の円滑化を図るた
め、福祉課に手話通訳者を配置しています。
【配置日時】月曜日から金曜日（祝祭日は除く）
8:30～17:00
（水曜日と金曜日は8:30～12:00）
※手話通訳者が不在の場合がありますので、事
前にご確認ください。
【問合せ】福祉課（内1200・臼杵庁舎）

第190回「20周年記念 街のコンサート」（無料）

【と き】6月30日（日）13:30～15:00
【ところ】臼杵市民会館 小ホール
【問合せ】臼杵音楽交流協議会（桑原）☎090-7387-8207

臼杵市 南部地区地域 9地区合同祭 第5回 臼杵『妙顕寺』あじさい祭

約200種類・2000株の紫陽花が咲き誇ります！
縁日やコンサートなども実施します。
【と き】6月8日（土）・9日（日）
10:00～16:00 ※雨天決行
【ところ】臼杵あじさい寺 妙顕寺
【駐車場】エヴァホール わくや
【問合せ】臼杵あじさい祭実行委員会
☎0972-62-3738

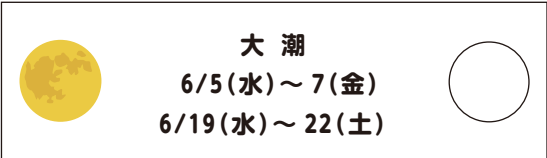
募 集

臼杵市性の多様性の尊重に関する条例（素案）に 対するパブリックコメントについて

臼杵市では、誰もが自分の性的指向
やジェンダーアイデンティティを尊重さ
れ、自分らしく生きることのできる社会
の実現を目指しています。その取組の一環で性的
少数者への差別意識や偏見の解消に向けて、「ア
ウティング行為」などの禁止事項や相談体制の整
備などを明文化した条例の制定を検討しており、
次の通り市民の意見を募集します。
【意見募集・資料閲覧の期間】
6月5日（水）～7月3日（水）
【閲覧場所】臼杵庁舎市民ホール、
野津庁舎市民生活推進課、臼杵市公式HP
【受付時間】平日8:30～17:00
【問合せ】部落差別解消推進・人権啓発課（内3171・臼杵庁舎）



詳しくはこちら



information on living

国民健康保険の加入・喪失の手続きはお済みですか？

会社を辞めて社会保険の資格が無くなった場合
や被扶養者ではなくなった場合などは、大分県国
民健康保険に加入する必要があります。また、国
民健康保険だった方が社会保険に加入した場合には「国民健康保険喪失の手続き」が必要になります。
【問合せ】保険健康課（内1144～1146・臼杵庁舎）

国民年金保険料の追納をおすすめします！

保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認
を受けた期間がある場合は、老齢基礎年金の年金
額を計算するときに、保険料を全額納付した場合
と比べて年金額が低額となります。
しかし、免除などの承認を受けた期間の保険料
については、後から納付（追納）することにより、
老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。
また、社会保険料控除により、所得税・住民税が
軽減されます。
【問合せ】佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

大分県民防災アクションデーのお知らせ

6月3日（月）は、大分県民防災アクションデー
（県下一斉避難行動訓練日）です。午前9:00に
なりましたら、災害に備えて、下記のような避難
のための行動を取りましょう。
・家族や職場内における声かけ、安否確認
・ハザードマップで避難所や避難場所の把握
・非常持ち出し袋の点検 など
【問合せ】防災危機管理課（内1512・臼杵市消防本部内）

「人権擁護委員の日」

人権擁護委員制度をご存じですか。全国人権擁
護委員連合会は、人権擁護委員法が施行された日
（昭和24年6月1日）を記念して、毎年6月1日を「人
権擁護委員の日」と定め、この日を中心として一
層の人権尊重思想の啓発に取り組んでいます。
人権擁護委員は、日常生活に埋もれている人権
問題をすくい上げるために、市町村長の推薦を受
け法務大臣から委嘱されるもので、全国すべての
市町村で活動しています。
困っていること、悩みごとはお気軽にご相談く
ださい。相談は無料で、秘密は守られます。
【問合せ】大分地方法務局人権擁護課☎097-532-3161（代表）

農業者年金受給者のみなさんへ ～「農業者年金受給者現況届」の提出期限は6月28日（金）までです～

現在、農業者年金を受給されている方が、引き
続き受給するためには「農業者年金現況届」の提
出が必要です。必要事項をご記入のうえ、提出を
お願いします。
【提出期間】6月3日（月）～28日（金）
【提出場所】野津庁舎農業委員会事務局（平日8:30～17:15）
臼杵庁舎市民課（平日8:30～17:15）
※6月28日（金）まで受付箱を設置しています。
※「現況届」の用紙は農業者年金基金から5月末
に年金受給者へ直接送付されます。
※正当な理由がなく現況届が提出されない場合、
年金が支給停止となりますのでご注意ください。
【問合せ】農業委員会事務局（内310・野津庁舎）

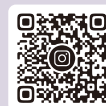
子育て支援「あのね」



開館 月～土 8:00～13:00
ところ 福祉センターすみれ館
☎0972-63-7343

※対象 0歳児～
※ホームスタート(訪問型子育て支援)も行っています。

ウスキッズ



開館 月～金 9:00～15:00
ところ 海辺こども園2階 子育て支援室
☎0972-62-3464

※月～金曜日の行事のない日はプレイデーとして開設
※土曜日開所の時は月曜日が休みの場合があります。

よいこのへや



開館 月～金 9:00～16:00
ところ 江無田1343-1
☎0972-83-4415

※毎月第一火曜日は11:00開所
※毎月第三日曜日は10:00開所
※一時預かり実施(1時間300円)

子育て支援センター 童(わらべ)



開館 月～土 9:30～15:00
ところ 鹿嶋事務所(野津中学校前)
☎0974-32-3070

※一時預かり実施(1時間300円)

5 水 たのしい知育あそび

8 土 クッキング

11 火 アロマオイルの
ベビーマッサージ(専)★

12 水 たのしいうんどうあそび

13 木 リトミックと
季節の製作★

14 金 ハッピー里ちゃんの
たのしい時間(専)

17 月 かおる先生の
ヒップホップダンス(専)

18 火 えつこ先生の英語で
あそぼうABC(専)

19 水 親子の華道教室(専)★

20 木 由美先生の
ピラティス教室(専)★

22 土 つくってみよう
おばあちゃんの味

24 月 Sleeping art♪

27 木 リトミック(専)

28 金 あのねのひ♪★

1 土 マタニティフォト★

4 火 寝相アート

5 水 にこにこにっこりDAY
(専)★

7 金 リトミック(専)

10 月 はじめましての会

11 火 ハイハイレース

13 木 ベビー・キッズ工房

14 金 ベビー・キッズ工房

15 土 ハイハイレース

18 火 Natural Baryuで
ベビーマッサージ

19 水 ジャイロキネシス(専)★

21 金 みんなで投票
推し活討論会

25 火 1/2バースデーのお祝い・
祝！満1歳の誕生会

26 水 食育講座★

27 木 あらかし商会合同企画
缶バッジ制作(祖父母対象)

28 金 月齢フォト

29 土 はじめましての会

3 月 赤ちゃん抱っこ
相談会(専)★

4 火 助産師相談会(専)★

5 水 ほっこりお話し会★

9 日 プレママ
プレパパフェス(専)★

10 月 リラックスヨガ(専)★

13 木 手形足形アート★

14 金 うごいてあそび！(専)

16 日 日曜開所日

17 月 ベビーマッサージ(専)

19 水 歯科衛生士さんによる
歯の相談会(専)★

25 火 ピアノとうたお♪(専)

28 金 乳幼児救命救急
講習会(専)

6 木 ピラティス(専)★

19 水 ☆ベビーウェアリング☆
(抱っこ紐講座)(専)★

21 金 ちあばーとの看護師さん
による身体計測&手形アート

25 火 ベビーマッサージ&
ママのマッサージ(専)★



行事の変更の可能性がありますが、最新の情報はこちらをご確認ください。

取材レポートvol.36

「あのね」にお邪魔しました！

5月10日、「ハッピー里ちゃんのたのしい時間」取材させていただきました。絵本の読み聞かせでは里ちゃんの掛け声に合わせてママと一緒に楽しんでいました♪お気に入りの絵本があり、かなり喜んで表情が見られました。その他にも折り紙や会話を楽しみながら、のびのびとした時間を過ごしていました。



▲満面の笑み♪



▲真剣に作成するママたち



▲みんなではい！チーズ！

のびのび子育て
うすきっ子



とりこえ ゆいと
鳥越 結斗 さん
(1日)



さとう あさひ
佐藤 旭 さん
(16日・江無田)(恵一・実加)



こてがわ はるみ
小手川 陽海 さん
(20日・市浜)



いわさき はる
岩崎 遥生 さん
(21日・久保)



たなか しょうと
田中 奨人 さん
(23日・二王座)(幸慈・知沙)

6月
Happy Birthday
はじめてのお誕生日

初めての誕生日を記念して、
市報に写真を掲載しませんか？

応募期限 6月12日(水)

【応募・問合せ】
秘書・総合政策課(内2115・白杵庁舎)

体験しよう！司書のしごと～子ども司書講座～

楽しい本、おもしろい本を「みんなに知ってもらいたい！」と思ったことはありませんか？“子ども司書”は、学校や図書館でみんなに読書の楽しさやおもしろさを伝える「読書リーダー」です。

子ども司書の講座を受けて、学校や地域の読書イベントなどで活動してくれる方を募集します。

●期 間 7月下旬から令和7年3月まで(約10回)

●内 容 大分県立図書館での講座、白杵図書館での読書活動のお手伝いや本の紹介など

●対象者 小学校5、6年生 12名(抽選)

●申込方法

学校に配布した申込用紙を白杵市立白杵図書館へ提出 ※申込用紙は白杵市立白杵図書館にもあります。

●申込時必要事項

学校名、学年、住所、氏名、保護者名、電話番号

●問合せ

白杵市立白杵図書館 ☎0972-62-3405

締切

6月19日(水)

なかよし広場

◆リトミック遊びをしよう！(要予約)
【と き】6月14日(金)10:00～11:00
※リトミック専門の先生が来園します。

◆積み木あそびをやってみよう！(要予約)
【と き】6月28日(金)10:00～11:00
【対 象】未就園児と保護者の方
【ところ・問合せ】
認定こども園アソカ幼稚園 ☎0972-63-0807

いっしょにこそだて「ぐるんぱ」

◆絵本の読み聞かせ&感触遊び
【と き】6月10日(月)10:30～お昼頃まで

◆プール開き
【と き】6月24日(月)10:30～お昼頃まで
【対 象】0歳児～未就園児
【ところ・問合せ】
白杵中央こども園 ☎0972-62-3629

子育てサークル「ひまわり」

◆ベビーマッサージ♪と手形足型アート
父の日に向けて、ペタペタアートを作ります♪
【と き】6月5日(水)10:00～12:00

◆虫除けスプレー作り
【と き】6月29日(土)10:00～12:00
【対 象】0歳～3歳の未就園児と保護者
【ところ・問合せ】
市浜こども園 ☎0972-62-3229

園庭開放「たまごぐみ」

◆虫歯予防デーのイベント参加
【と き】6月3日(月)10:00～12:00

◆知育で子育て
【と き】6月26日(水)
10:00～12:00※給食(離乳食)
【ところ】うすきこども園 たまごぐみ
【対 象】0歳児～未就園児と保護者
※園見学は随時行っています。また、内容は
変わる可能性があります。
【問合せ】うすきこども園 ☎0972-62-5663

園庭開放「スマイル」

◆虫よけスプレー作り(要予約)
子どもの身体に優しいアロマの虫よけ
スプレーと一緒に作りませんか？
【と き】6月11日(火)
10:00～開始(受付9:45～)

【ところ】かいぞえこども園にじいろホール
【対 象】0歳児～未就園児と保護者
【申込・問合せ】かいぞえこども園 ☎0972-63-0129
※身体測定・育児相談も同時開催。

天使組

◆☆リラックスタイム☆～バスボム作り～
【と き】6月26日(水)10:00～11:00

◆☆七夕飾りを作ろう☆
～お星さまに願いが届くかな？～
【と き】6月21日(金)10:00～11:00
【対 象】未就園児と保護者の方
【ところ・問合せ】
認定こども園 カトリック白杵幼稚園 ☎0972-62-3065

海洋科学高校通信 No.44

ここ でしか学べないことがある ～ 海洋 で自分開花～

令和 6 年度入学式



4 月 9 日に入学式が行われました。本科生 36 名、専攻科生 5 名が入学し、新入生を代表して海洋科 1 年山田類さん（坂ノ市中出身）が『教養力と専門力を身につけ、多様性を認め合い社会性と道徳性を磨く』ことを宣誓しました。

歓迎遠足



4 月 12 日に新入生の歓迎遠足が行われました。学校から臼杵港の実習船「翔洋丸」までの往復約 7 km の距離を歩きました。運よくタイミングが合い、翔洋丸が入港する様子を見ることができました。学校に帰り着いてからは生徒会企画のイントロクイズやビンゴ大会で盛り上がりました。主役の 1 年生が楽しそうに参加してくれていました。

1 年生黒島研修



4 月 25 日に 1 年生が黒島研修を行いました。学校の実習船やカッターで黒島へ渡り、班で協力し、昼食のカレー作りやサップレースを行いました。船やマリンスポーツを楽しむ様子が早くも海洋高校生らしさがにじみ出ていました。



Instagram



ホームページ



フェイスブック

最新情報はコチラ！

- 生徒の授業風景
- イベントに参加する様子

【問合せ】

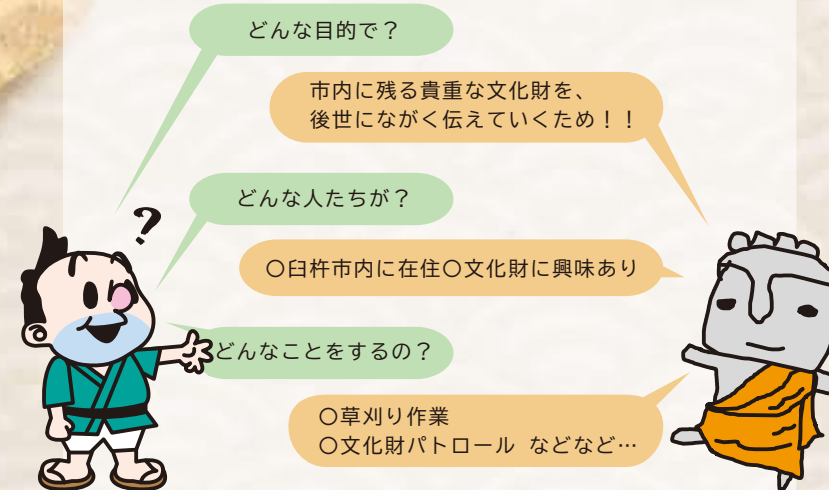
大分県立
海洋科学高等学校
☎0972-63-3678

うすき「歴史の守り人」募集中

～貴重な文化財と一緒に守りませんか？～

臼杵市内には、現在、指定または登録された文化財（国・県・市）が 220 件あります。これらの文化財の多くは屋外にあり、中には所有者の高齢化などにより、維持管理が困難な状況になっているものもあります。

文化・文化財課では、地域に残る大切な「文化財」を、文化財の所有者や地元の皆さんと一緒に守っていくため、「歴史の守り人」制度をつくり、お手伝いして下さる方を募集しています。



【問合せ】文化・文化財課 ☎0972-86-2725



【会 期】～6 月 24 日（月）

会期末が迫っています！！
ぜひ資料館でご覧ください。

お知らせ

ギャラリートーク 開催！！

6 月 9 日（日）
10:30 ～（1 時間程度）
※春季企画展の内容です。
臼杵市歴史資料館

申込
不要

うすきっ子学芸員がガイドします

同日 10:00 ～、企画展示室のガイドを子どもたちが行います。ギャラリートークと合わせてぜひ！！

【問合せ】臼杵市歴史資料館 ☎0972-62-2882

DISCOVER USUKI

NO.001

地域おこし協力隊について

「地域おこし協力隊」をご存じでしょうか。これは総務省が全国的に進めている取組であり、都市地域から住民票を異動し、各自治体の委嘱を受けて、地域ブランドなどの開発・販売・広報活動といった「地域おこし支援」や住民支援などの「地域協力活動」を行いながら、おおむね 3 年の任期の中で、その地域への定住・定着を図る取組です。

全国では、令和 5 年度に 7,200 名の隊員が全国で活動していますが、地方への新たな人の流れを創出するため、総務省では令和 8 年度までに 10,000 人とする目標を掲げています。

なお本市では、平成 26 年度から地域おこし協力隊の委嘱を始めており、現在は 4 名の協力隊員が活動しています。有機農業隊員として阿武直志さん、福田あいさんの 2 名が、有機農業の推進に取り組んでいます。また一般隊員として、小縣力郎さん、松本智景さんの 2 名が、臼杵市の産業観光や地域活動の推進などの地域づくり事業に取り組んでいます。

地域づくりに向けた活動について

このコーナーのタイトルである「ディスカバー USUKI（うすき）」は、臼杵市の魅力を発見（ディスカバー）するということを含んでいます。私たちが当たり前で過ごし、気づきにくなっている魅力を、都市地域から移住してきた地域おこし協力隊の皆さんの視点で伝えていきます。



令和 5 年度地域おこし協力隊活動報告会

【問合せ】地域力創生課（内 2307・臼杵庁舎）

春の叙勲

国から叙勲を受章されました



旭日双光章

板井 秀之さん

元 大分県建具組合連合会副会長
(田井・83歳)



瑞宝単光章

大塚 恭弘さん

元 障害者支援施設「聖心園」施設長
(あすとぴあ・71歳)



瑞宝単光章

前田 勝雅さん

元 臼杵市消防団分団長
(本町・66歳)



瑞宝双光章

平川 幸彦さん

元 3等陸佐
(大浜・61歳)



瑞宝単光章

原 政雄さん

元 大分県警部補
(芝尾・74歳)



瑞宝単光章

三重野 敏治さん

元 臼杵市消防司令
(緑・72歳)

今月の催し

八町大路 幟市

【と き】6月1日(土) 10:00～
【ところ】臼杵市中央通り商店街(八町大路)
【問合せ】臼杵市中央通り商店街振興組合事務局
☎0972-63-8525

按針朝市 6/8・22

【と き】毎月第2・第4土曜日
8:00～売り切れ次第終了
(お早めにお越しください)
【ところ】佐志生尾本漁港
【問合せ】さしう地区振興協議会(中野)
☎090-6035-8148

吉四六さんばなし口演 6/9・23

【と き】毎月第2、第4日曜日
11:00～13:30
【ところ】吉四六さんの家(吉四六ランド内)
【問合せ】市民生活推進課 ☎0974-32-2220

Usuki Farmer's Market ひやくすた

【と き】6月2日(日)
7:00～10:00
【ところ】臼杵石仏公園
【問合せ】ひやくすた実行委員会(山崎)
☎090-4424-3021

編集後記

3月号の編集後記で、8月号の表紙の写真が、大分県広報コンクールの特選に選ばれたとお知らせしましたが、なんと、全国広報コンクールでも入選しました!(全国で10位以内くらい) おそらく表紙の写真での入選は初めて。とても嬉しかったです!

首藤

先日、鎮南山に登ってきました!道が舗装されており、山登り初心者の私でも登りやすかったです。特に新緑が芽吹く今の季節は「大自然」を感じることができ、青々しい紅葉を見ていると、ああ、この季節もいいなあと感じることができました。

大塚

◆奥底にささった言葉 まだ抜けず

東中学校3年 河野 志保(かわののしほ)さん

◆関係ない 見知らぬふりは もうやめて

臼杵高等学校3年 橋本 一輝(はしもとかずき)さん

2023年度 人権標語 教育長賞

※表彰時点の学校・学年を記載しています。



休日救急当番医

※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

6/2

コスモス病院

6/23

コスモス病院

6/9

コスモス病院

6/30

コスモス病院

6/16

コスモス病院

7/7

コスモス病院

●コスモス病院

☎0972-62-5599 (8:30～22:00)

◎豊後大野市の休日救急当番医は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します



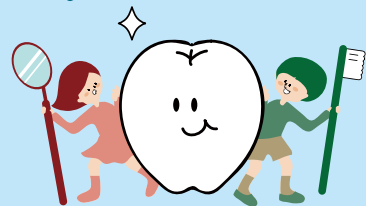
臼杵市医師会
テレホンサービス
☎0972-63-0099

平日 17:00～翌8:00
土日祝日は終日

市民相談(無料)

相談内容	と き	ところ・問合せ
総合相談	毎週(月)～(金) 9:00～16:00	社会福祉協議会 臼杵事務所 ☎0972-64-0123
司法書士相談(多重債務や成年後見制度)	随時(要予約)	
心の専門相談(心理カウンセラー)	随時(要予約)	
年金相談	毎月第2木曜日(要予約) 10:00～15:00	佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970 会場: 臼杵市社会福祉センター
専門医による医療相談 心の健康相談	6月27日(木) (要予約・前日午前中まで) 13:30～14:30	中部保健所 ☎0972-62-9171
弁護士法律相談会(要予約)	6月21日(金) 13:15～17:15	臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811
子ども相談 教育一般	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	子ども子育て課(内2514・ちあぼーと)
教育(いじめ、不登校)	毎週(月)～(金) 9:00～16:00	教育相談室「きずな」 ☎0972-62-8341
いつでも子育てほっとライン(子育て相談)	365日 24時間	大分県こども・女性相談支援センター ☎0120-462-110
高齢者総合相談(介護、認知症、権利擁護など)	(窓口)毎週(月)～(金) 8:30～17:00 電話は24時間対応	臼杵市医師会 地域包括支援センターコスモス ☎0972-63-6250

歯と口の健康週間



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。お口の健康は、食べることにとどまらず、全身の健康に影響します。

【お口の健康を保つポイント】

- ①歯周病、むし歯などお口まわりの治療はきちんと行う
- ②定期的に歯科医院でケアとチェックを受ける
- ③毎日のセルフケアを行う(歯みがき、フロス・歯間ブラシなどの併用)

【問合せ】子ども子育て課(内2504・ちあぼーと)

～歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクールを開催します!～

子どものむし歯に対する認識や、ブラッシングに対する意識の向上のために、「歯と口の健康週間」にあわせて、市内の保育園、幼稚園、こども園、小・中・高等学校、特別支援学校の児童や生徒が描いた絵の展示を行います。ぜひお越しください。

【と き】6月1日(土) 10:00～18:00、6月2日(日) 10:00～17:00

【ところ】津久見市民図書館(駐車場あり)

【問合せ】臼津歯科医師会(加納歯科医院) ☎0972-83-5756



うすきガストロノミー通信

ガストロノミーとは、“食”について、歴史や教育、自然環境など、さまざまな要素を取り入れて考えることです。

「エッセーコンテスト～心に残る思い出ごはん～」作品紹介！／

先月号では、思い出の食に対するエッセーを募集した「エッセーコンテスト～心に残る思い出ごはん～」の入選者の紹介と最優秀賞の作品を紹介しました。今月号から、エッセーコンテストにおける優秀賞の5作品を毎月1作品ずつご紹介します。ぜひご一読ください。

※作品は原文のまま掲載しています。

作品はこちらから



「自然薯ご飯は幸せご飯」 菅沼 博子(81歳・愛知県)※敬称略

嫁いできて初めて「自然薯ご飯」を口にしたとき、粘りと風味の違うその美味しさに驚いた。三歳で父を亡くし、母と弟との母子家庭で育った私には、父親がご飯を作る景色も新鮮で驚きだった。

何をするにも丁寧な義父が、とにかく手間暇かけて作る自然薯ご飯は、義姉たちや夫の友人が来た時には、必ずこれで接待することに決まっていた。

義父が元気なころは、山で採ってくる文字通り天然の芋だった。その時の様子を、「山の土を深く深く掘って採るのだが、その作業が大変だった。根っこの先端はもう細くて食べられないのに、最後まで折らずに綺麗に掘り上げるのがオヤジの拘りだった。俺が乱暴に手を出すと、いつも叱られたものだ」という思い出話をするときの、愚痴を言いつつも誇らしげに話す夫の顔が忘れられない。

義父が亡くなると、一切家事などに手を出したこともない夫が、自然薯飯だけは「俺の役目」と作ってくれた。芋をきれいに洗った後、おろし金ではなくすり鉢のあの細かい目で芋をすりおろした。肌理の細かい泡立つような汁に拘って作ろうとしたが、とても義父のように根気よくはできなかったがそれでも十分に美味しかった。

夫も亡くなり、芋も高価になり手間もかかるこのご飯は、今は、お正月の定番のご馳走となっている。

義父と夫の遺してくれた思い出のご飯を仏前にお供えし、娘や孫との親族全員で頂くたびに、つくづく、自然薯ご飯は我が家の幸せご飯だとの思いに満たされる。



ユネスコ食文化創造都市 臼杵



USUKI
CITY OF GASTRONOMY



臼杵食文化創造都市推進協議会
公式 WEB サイト



目指す姿

人も環境も健康のもとで、 食を楽しみ、次世代につなぐまち

臼杵市の豊かな食文化のもとで、「食を支える豊かな環境を守ること」「食文化を楽しむこと」「国内外との交流を図ること」を市民がともに、学び、楽しみ、交流し、産業の活性化と新たな価値を創造します。

