



生活習慣病やがんは、
自覚症状なく進行して
いきます。1年に1回は
健診を受けましょう！

令和 8年度 特定健診・がん 検診等のご案内

感染対策を徹底
しています。
安心して受けに
来てください！



40～74歳の臼杵市国保の方 19～39歳の市民の方

特定健診とがん検診をセットで受けましょう！

健診会場	予約先	検査内容
1. 健診センター（施設健診） ①臼杵市医師会立市民健康管理センター（コスモス病院隣接） https://forms.gle/YJA32bigwoUJNsWZA ②大分県厚生連健康管理センター（別府市 鶴見病院隣接） https://www.ok-kenkou.com/yoyaku/ ◎健診センターで受けると… ・受診日や曜日が可能です。胃カメラ検診が受けられます ・人間ドックや各種オプション検査が追加できます	送迎サービスあり!! ご活用ください いずれかの方法 ・調査票を提出 ・市に電話 ・左の①または②の二次元コードにてweb予約	特定健診 + がん検診
2. 地区公民館等（地区巡回型健診） 健診日程や会場はチラシ裏面をご参照ください。 中央公民館での健診は予約制 で実施します。 乳・子宮頸がん検診で女性医師・技師対応日があります。	市に電話または左の二次元コードにてweb予約	特定健診 + がん検診
3. 医療機関（個別健診） 全県下に健診を受けられる医療機関があります。 「臼杵市特定健康診査 受診券」でご案内します。 19～39歳の方は医療機関では受けられません。	医療機関に電話	特定健診のみ

健診時の持ち物

- ・令和8年度 臼杵市特定健康診査 受診券（40～74歳の国保の方）
 ※19～39歳の方と、がん検診のみ受ける方は不要
- ・「マイナンバーカード（マイナ保険証）」または「資格確認書」
- ・問診票 等 ・健診料金（裏面参照）

受診券の色：桃色
サイズ：八ガキ
発送時期：4月頃

・お薬はいつも通り内服してください。
 特に「**血圧**」と「**心臓**」のお薬は必ず服薬してください。

健診を受ける際の注意事項

- ・午前中に健診を受ける方は、前日の21時以降、水以外は飲食不可です。健診当日の朝、コップ2杯程度の水を飲んで健診を受けてください。胃バリウム検査を受ける方は、2口程度にしてください。
- ・午後から健診を受ける方は、朝食は軽めにし、間食や昼食はお控えください。朝食後、健診までにコップ2杯程度の水を飲んで健診を受けてください。
- ・地区巡回型健診は、天候不良等の理由により中止する場合があります。
- ・予約制の日程（中央公民館等）は、事前予約が必要です。

75歳以上の方

健診会場	予約先	検査内容
1. 健診センター ①臼杵市医師会立市民健康管理センター（☎0972-62-2526） ②大分県厚生連健康管理センター（☎0977-75-6154（予約専用）） ③その他の健診センター（がん検診は全額自己負担です）	送迎サービスあり!! センターにご相談ください 健診センターに電話	基本健診 + がん検診
2. 地区公民館等 ※詳細は裏面参照 https://logoform.jp/form/ILIF/1404325	市に電話または左の二次元コードにてweb予約	基本健診のみ
3. 医療機関 ※詳細は広域連合へお問い合わせください	医療機関に電話	基本健診のみ

健診時の持ち物

- ・健康診査受診券
- ・「マイナンバーカード（マイナ保険証）」または「資格確認書」
- ・問診票 等 ・健診料金（裏面参照）

受診券の色：青色
サイズ：八ガキ
発送時期：5月頃



問合せ先
大分県
後期高齢者医療広域連合
☎097-534-1771

40～74歳の社会保険などの方

- ◎**社保本人** お勤め先の健診を受けましょう。お勤め先の健診を臼杵市医師会立市民健康管理センターまたは大分県厚生連健康管理センターで受ける方で、がん検診がない場合は、市のがん検診が受診できます。健診センターに直接ご予約ください。がん検診のみを地区公民館で受ける場合は、市にご予約ください。

◎社保扶養

健診会場	予約先	検査内容
1. 健診センター ①臼杵市医師会立市民健康管理センター（☎0972-62-2526） ②大分県厚生連健康管理センター（☎0977-75-6154（予約専用）） ③その他の健診センター（がん検診は全額自己負担です）	送迎サービスあり!! センターにご相談ください 健診センターに電話	特定健診 + がん検診
2. 地区公民館等 ※詳細は裏面参照 https://logoform.jp/form/ILIF/1404325	市に電話または左の二次元コードにてweb予約	特定健診のみ
3. 医療機関 ※詳細は保険者へお問い合わせください	医療機関に電話	特定健診のみ

◎健診時の持ち物と健診料金は、ご予約先にご確認ください。

各種健診(検診)内容・料金など

各種健診(検診)は、**年度内(4~3月の間)に1回だけ受けられます。**

特定健診(75歳以上の方は基本健診)

健診内容		19~39歳 若年	40~74歳 国保	75歳以上 後期高齢	料 金
身体計測	身長・体重・BMI(肥満度)	○	○	○	無料
	腹囲	○	○	×	
血圧測定	収縮期血圧・拡張期血圧	○	○	○	
血液検査	●脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)	○	○	○	
	●血糖検査(血糖値、HbA1c)	○	○	○	
	●肝機能検査(AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP)	○	○	○	
	●腎機能検査(血清クレアチニン、eGFR)	○	○	○	
尿検査	●尿酸(市外医療機関では実施不可)	○	○	×	
	●血清アルブミン	×	×	○	
	●尿糖・尿たんぱく	○	○	○	
問診・診察	健康状態・喫煙・服薬・既往歴などの確認	○	○	○	
詳細検査	検査実施基準に該当した場合、以下の検査を実施します。	○	○	○	
	●心電図 ●眼底 ●貧血(赤血球、血色素、ヘマトクリット値)	○	○	○	

40~74歳の社保の方は、保険者によって健診内容や料金が異なります。保険者にご確認ください。

がん検診等 ご加入の医療保険にかかわらず、**住民票が白柅市にあり対象年齢に該当する方が対象です。**

検診種類	対 象 (令和9年4月1日時点の年齢)	料 金	備 考
大腸がん(便潜血検査)	40歳以上	300円	2日分の便を採取します。容器は【配布場所】で配布または郵送します。
肺がん(胸部レントゲン)	40歳以上	無料	65歳以上の方は結核検診を兼ねます。
胃がん	バリウム	1,500円	検査前日の21時以降は飲食できません。検査当日の朝からは喫煙をお控えください。
	胃カメラ	6,000~7,000円	健診センターのみで実施できます。
乳がん	マンモグラフィ	1,000円	40歳は無料です。
	エコー	700円	地区巡回型健診では、検診着の貸し出しは行いません。バスタオル等をご持参ください。
子宮頸がん	20歳以上	1,000円	20歳は無料です。 さくら産婦人科医院でも受診できます。要予約 ☎0972-63-4103
肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去に検査を受けたことがない方	0円	B型・C型肝炎ウイルス検査です。
骨密度検査	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円	地区巡回型健診では、「かかと」で測定をします。

全額自己負担であれば、対象年齢以外の方も受診できます。料金等はお問い合わせください。

健診センターで受ける場合、この他にも追加できる項目があります。

地区巡回型健診日程



予約制の会場 web予約は随時受付中

電話予約受付開始：令和8年4月6日(月)9時~ 予約受付人数：各会場70名程度(定員になり次第終了)

	月日	会 場(午前中)
白柅	6月14日 日	白柅市中央公民館
	7月 4日 土	白柅市中央公民館 ⊕
	9月14日 月	白柅市中央公民館
	10月12日 祝・月	白柅市中央公民館 ⊕ レディースがん検診 (子宮頸がん・乳がん検診のみ) ※特定健診はありません
	11月11日 水	白柅市中央公民館
	12月13日 日	白柅市中央公民館 ⊕

	月日	会 場(午前中)
野津	7月22日 水	野津中央公民館
	10月18日 日	野津中央公民館 ⊕
	12月 9日 水	野津中央公民館

健診内容
 ・特定健診※75歳以上は基本健診・大腸がん検診
 ・肺がん検診・胃がん検診※バリウム検査のみ
 ・乳がん検診・子宮頸がん検診・骨密度検査

※ピンク色(⊕)は女性医師・技師対応予定日です。やむを得ず変更する場合がありますのでご了承ください。

予約不要の会場

月日	受付時間	会 場	健診グッズ配付	健診内容
5月11日 月	13:30~ 14:00	大泊老人憩いの家		・特定健診 ※75歳以上は基本健診 ・大腸がん検診 ・肺がん検診
5月13日 水		板成屋公民館		
5月14日 木		風成地区ふれあい交流館		
5月18日 月		佐志生ふれあいセンター(旧:佐志生保育園)	○	
5月20日 水		下ノ江地区コミュニティセンター(通称:下ノ江地区ふれあいセンター)	○	
5月25日 月		大浜公民館		
5月27日 水		あまべコミュニティセンター(旧:海辺連絡事務所)	○	
6月 1日 月		都松地区ふれあいセンター	○	
6月 3日 水		南野津地区コミュニティセンター(旧:南野津地区公民館)	○	
6月 8日 月		田野地区コミュニティセンター(旧:田野地区公民館)	○	
6月11日 木		川登地区コミュニティセンター	○	
6月15日 月		市浜地区コミュニティセンター	○	
6月17日 水		南津留地区コミュニティセンター	○	
6月22日 月		下北地区コミュニティセンター	○	
6月24日 水	下南地区コミュニティセンター	○		
6月29日 月	上北地区コミュニティセンター	○		
9月10日 木		野津中央公民館		
10月22日 木		白柅市中央公民館		

健診グッズ(問診票や大腸がん検診容器等)の配布について

■健診センターまたは**予約制の地区巡回型健診(中央公民館)**で健診を受ける方は、市へのご予約後、健診日の2週間ほど前に郵送にて健診グッズを配布します。

■**予約不要の地区巡回型健診**をご希望の方は、下記配布場所まで健診グッズを取りにお越しください。なお、3月末までに調査票にてお申込み済の国保加入者には、4月末頃までに郵送にて配布予定です。

配布場所
 ・白柅庁舎 保険健康課
 ・野津庁舎 市民生活推進課
 ・白柅市医師会立市民健康管理センター

配布時期
 5月~12月

※健診を実施するコミュニティセンターでも健診グッズを配付しています(配布場所には○をしています)

問合せ先 白柅市保険健康課 健診担当 ☎0972-63-1111(代表)・0972-72-1077(直通)