



生活習慣病やがんは、
自覚症状なく進行して
いきます。1年に1回は
健診を受けましょう！

令和6年度 特定健診・がん検診等のご案内

感染対策を徹底
しています。
安心して受けに
来てください！



40～74歳の臼杵市国保の方
19～39歳の市民の方

特定健診とがん検診をセットで受けましょう！

健診会場	予約先	検査内容
1. 健診センター（施設健診） ①臼杵市医師会立市民健康管理センター（コスモス病院隣接） ②大分県厚生連健康管理センター（別府市 鶴見病院隣接） ◎健診センターで受けると… ・受診日や曜日が希望できます・胃カメラ検診が受けられます ・人間ドックや各種オプション検査が追加できます <div style="text-align: right;">  <p>送迎サービスあり!! ぜひご活用ください</p> </div>	調査票を提出 または 市に電話	特定健診 + がん検診
2. 地区公民館等（地区巡回型健診） 健診日程や会場はチラシ裏面をご参照ください。 中央公民館での健診は予約制 で実施します。 乳・子宮頸がん検診で女性医師・技師対応日があります。	市に電話 （※1）	
3. 医療機関（個別健診） 全県下に健診を受けられる医療機関があります。 「臼杵市特定健康診査 受診券」でご案内します。 19～39歳の方は医療機関では受けられません。	医療機関に 電話	特定健診のみ

※1 中央公民館で受ける方のみ電話予約が必要です。

健診時の持ち物

- 令和6年度 臼杵市特定健康診査 受診券（40～74歳の国保の方）
- ※19～39歳の方と、がん検診のみ受ける方は不要
- 保険証・問診票等
- 健診料金（裏面参照）

受診券の色：青色
サイズ：八ガキ
発送時期：5月頃



健診を受ける際の注意事項

- 午前中に健診を受ける方は、前日の21時以降、水以外は飲食不可です。健診当日の朝、コップ2杯程度の水を飲んで健診を受けてください。胃バリウム検査を受ける方は、2口程度にしてください。
- 午後から健診を受ける方は、朝食は軽めにし、間食や昼食はお控えください。朝食後、健診までにコップ2杯程度の水を飲んで健診を受けてください。
- 地区巡回型健診は、天候不良等の理由により中止する場合があります。

75歳以上の方

健診会場	予約先	検査内容
1. 健診センター ※詳細は左記参照 ①臼杵市医師会立市民健康管理センター（☎0972-62-2526） ②大分県厚生連健康管理センター（☎0977-75-6154（予約専用）） ③その他の健診センター（がん検診は全額自己負担です） <div style="text-align: right;">  <p>送迎サービスあり!! センターにご相談 ください</p> </div>	健診センター に電話	基本健診 + がん検診
2. 地区公民館等 ※詳細は左記参照	市に電話 （※1）	
3. 医療機関 ※詳細は広域連合へお問い合わせください	医療機関に電話	基本健診のみ

※1 中央公民館で受ける方のみ電話予約が必要です。

健診時の持ち物

- 健康診査受診券
- 保険証
- 問診票等
- 健診料金（裏面参照）

受診券の色：ピンク色
サイズ：八ガキ
発送時期：5月頃



問合せ先
大分県
後期高齢者医療広域連合
☎097-534-1771

40～74歳の社会保険などの方

◎**社保本人** お勤め先の健診を受けましょう。お勤め先の健診を臼杵市医師会立市民健康管理センターまたは大分県厚生連健康管理センターで受ける方で、がん検診がない場合は、市のがん検診が受診できます。健診センターに直接ご予約ください。がん検診のみを地区公民館で受ける場合は、市にご予約ください。

◎社保扶養

健診会場	予約先	検査内容
1. 健診センター ※詳細は左記参照 ①臼杵市医師会立市民健康管理センター（☎0972-62-2526） ②大分県厚生連健康管理センター（☎0977-75-6154（予約専用）） ③その他の健診センター（がん検診は全額自己負担です） <div style="text-align: right;">  <p>送迎サービスあり!! センターにご相談 ください</p> </div>	健診センター に電話	特定健診 + がん検診
2. 地区公民館等 ※詳細は左記参照	市に電話 （※1）	
3. 医療機関 ※詳細は保険者へお問い合わせください	医療機関に電話	特定健診のみ

※1 中央公民館で受ける方のみ電話予約が必要です。

◎**健診時の持ち物と健診料金は、ご予約先にご確認ください。**

問合せ先 臼杵市保険健康課 健診担当 ☎0972-63-1111（内線1143、1148）

各種健診(検診)内容・料金など

各種健診(検診)は、年度内(4~3月の間)に1回だけ受けられます。

特定健診(75歳以上の方は基本健診)

健診内容		19~39歳 若年	40~74歳 国保	75歳以上 後期高齢	料 金
身体計測	身長・体重・BMI(肥満度)	○	○	○	無料
	腹囲	○	○	×	
血圧測定	収縮期血圧・拡張期血圧	○	○	○	
血液検査	●脂質検査(中性脂肪、善玉コレステロール、悪玉コレステロール)	○	○	○	
	●血糖検査(血糖値、HbA1c)				
	●肝機能検査(AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP)				
	●腎機能検査(血清クレアチニン、eGFR)				
	●尿酸(市外医療機関では実施不可)				
●血清アルブミン	×	×	○		
尿検査	尿糖・尿たんぱく	○	○	○	
	推定一日食塩摂取量(医療機関では実施不可)	○	○	×	
問診・診察	健康状態・喫煙・服薬・既往歴などの確認	○	○	○	
詳細検査	検査実施基準に該当した場合、以下の検査を実施します。	○	○	×	
	●心電図 ●眼底 ●貧血(赤血球、色素、ヘマトクリット値)				

40~74歳の社保の方は、保険者によって健診内容や料金が異なります。保険者にご確認ください。

がん検診等 ご加入の医療保険にかかわらず、住民票が白杵市にあり対象年齢に該当する方が対象です。

検診種類	対 象 (令和6年4月1日時点の年齢)	料 金	備 考
大腸がん(便潜血検査)	40歳以上	300円	2日分の便を採取します。 容器は右下部記載の【配布場所】で配布または郵送します。
肺がん(胸部レントゲン)	40歳以上	無料	65歳以上の方は結核検診を兼ねます。
胃がん	バリウム	40歳以上	1,500円 検査前日の21時以降は飲食できません。 検査当日の朝からは喫煙をお控えください。
	胃カメラ	50歳以上の偶数年齢	6,000~7,000円 健診センターのみで実施できます。
乳がん	マンモグラフィ	40歳以上の偶数年齢	1,000円 40歳は無料です。
	エコー	20~39歳 40歳以上の奇数年齢	700円 地区巡回型健診では、検診着の貸し出しは行いません。 バスタオル等をご持参ください。
子宮頸がん	20歳以上	1,000円	20歳は無料です。 さくら産婦人科医院でも受診できます。 要予約 ☎0972-63-4103
肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去に検査を受けたことがない方	0円	B型・C型肝炎ウイルス検査です。
骨密度検査	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円	

全額自己負担であれば、対象年齢以外の方も受診できます。料金等はお問い合わせください。
健診センターで受ける場合、この他にも追加できる項目があります。

地区巡回型健診日程



予約制の会場

予約受付開始：令和6年4月8日(月)8時30分～ 予約受付人数：各会場70名程度(定員になり次第終了)

白 杵	月 日		会 場
	5月12日	日	白杵市中央公民館 ㊟
7月 1日	月	白杵市中央公民館	
9月 8日	日	白杵市中央公民館 ㊟	
11月20日	水	白杵市中央公民館	
12月14日	土	白杵市中央公民館 ㊟	

野 津	月 日		会 場
	7月20日	土	野津中央公民館 ㊟
10月10日	木	野津中央公民館	
11月18日	月	野津中央公民館	

レディースがん検診(子宮頸がん・乳がん検診のみ)
10月27日(日) 白杵市中央公民館 ㊟

健診内容
・特定健診※75歳以上は基本健診・大腸がん検診
・肺がん検診・胃がん検診※バリウム検査のみ
・乳がん検診・子宮頸がん検診・骨密度検査

※ピンク色(㊟)は女性医師・技師対応予定日です。
やむを得ず変更する場合がありますのでご了承ください。

予約不要の会場

白 杵	月 日		受付時間	会 場	健診内容
	5月15日	水	13:30~14:00	塩入緑公民館	
5月20日	月	13:30~14:00	南津留地区コミュニティセンター		
5月22日	水	13:30~14:00	風成地区ふれあい交流館		
5月29日	水	13:30~14:00	大泊老人憩いの家		
6月 3日	月	13:30~14:00	板知屋公民館		
6月10日	月	13:30~14:00	白杵市中央公民館※予約不要の健診内容です。		
6月13日	木	13:30~14:00	大浜公民館		
6月17日	月	13:30~14:00	海辺連絡事務所		
6月19日	水	13:30~14:00	上北地区コミュニティセンター		
6月26日	水	13:30~14:00	市浜地区コミュニティセンター		
7月 3日	水	13:30~14:00	下ノ江地区ふれあいセンター		
7月 4日	木	13:30~14:00	旧佐志生保育所		
7月 8日	月	13:30~14:00	下南地区コミュニティセンター		
野 津	6月24日	月	13:30~14:00	田野地区公民館	
	7月10日	水	13:30~14:00	都松地区ふれあいセンター	
	7月17日	水	13:30~14:00	川登地区コミュニティセンター	
	7月22日	月	13:30~14:00	南野津地区公民館	

健診グッズ(問診票や大腸がん検診容器等)の配布について

- 健診センターまたは予約制の地区巡回型健診(中央公民館)で健診を受ける方は、市へのご予約後、健診日の2週間ほど前に郵送にて健診グッズを配布します。
- 予約不要の地区巡回型健診をご希望の方は、下記配布場所まで健診グッズを取りにお越しください。なお、3月末までに調査票にてお申込み済の国保加入者には、4月末頃までに郵送にて配布予定です。

各地区連絡事務所

配布場所

- ・白杵庁舎 保険健康課 14番窓口
- ・野津庁舎 市民生活推進課 5番窓口
- ・白杵市医師会立市民健康管理センター

- 佐志生連絡事務所
- 上北地区コミュニティセンター
- 海辺連絡事務所
- 下ノ江地区ふれあいセンター
- 下北連絡事務所
- 南津留地区コミュニティセンター

問合せ先 白杵市保険健康課 健診担当 ☎0972-63-1111(内線1143、1148)