

～「おだやかさ」と「たくましさ」を未来につなぐ～  
日本の心が息づくまち白杵

2023

7

Vol.223

# 広報白杵



五月雨、夕暮れ、囃子の音色

戻ってきた ぎよんさまの夏



*Contents*

— 主な記事 —

P04-05: うすき夏のイベント情報

P06-07: 令和5年度自治会長(区長)紹介

P14-25: 暮らしのインフォメーション

# Contents

## 目次

P02 …… 目次/今月の表紙/ひとのうごき/火災・救急発生状況/交通事故発生状況

P03 …… 移住定住について

P04-05 …… うすき夏のイベント情報/今月の催し

P06-07 …… 令和5年度 自治会長(区長)紹介

P08 …… ろばこん通信

P09上段 …… パークゴルフ場について

P09下段 …… 白杵干潟アサリ復活プロジェクト

P10-13上段 …… PhotoReportまちのニュースとみんなの笑顔

P13下段 …… マイナンバーについて

P14-21 …… 暮らしのインフォメーションTopics

P22-25 …… 暮らしのインフォメーションNews

P26-27 …… のびのび子育て うすきっ子

P28 …… 歴史資料館からのお知らせ/地域のチカラ

P29 …… 白杵高校通信

P30 …… 休日救急当番医/休日救急当番歯科医/市民相談

P31 …… 祈りの回廊エピソード募集/20歳のつどい実行委員募集  
愛のおくりもの/人権標語/編集後記

P32 …… ユネスコ創造都市白杵「うすきガストロノミー通信」

## 今月の表紙



今月の表紙は、7月に4年ぶりに開催される白杵祇園まつりにむけて、当番町の「横町」と「唐人町」の若衆が囃子の練習をしている様子です。練習中、囃子の音色に多くの方が足を止めて、聞き入っていました。4ページには「横町」と「唐人町」の意気込みなどを掲載しています。ぜひご覧ください！

## 火災・救急発生状況

令和5年5月1日～5月31日

火災件数	建物	林野	その他	計
5月中	0	0	0	0
本年累計	1	1	5	7

救急件数	急病	交通	その他	計
5月中	104	9	62	175
本年累計	564	26	342	932

## 交通事故発生状況

令和5年5月1日～5月31日

交通事故	件数	死者	傷者
5月中	4	0	5
本年累計	23	0	29

## ひとのうごき

(6月1日現在/推計人口)

- 人口 34,233人(-6人)
- ・男性 16,085人(-7人)
- ・女性 18,148人(+1人)
- ・出生 15人・死亡 46人
- ・転入 99人・転出 74人
- 世帯数 14,491戸(+22戸)

※( )は前月との比較です。

※令和2年国勢調査結果をもとにしています。なお、増減に関しては、住民基本台帳をもとに作成しています。

New!!

# 新しい移住体験滞在施設と 移住ガイドブックをぜひご紹介ください！

臼杵市は平成27年度から移住支援事業をスタートしました。これまでの8年間で791世帯1,784人が市外から移住しており、そのうち81%は40代以下の若い世代です。

臼杵市への移住を促進するため、移住希望者(若年・子育て世帯)が利用できる移住体験滞在施設を新設しました。また、子育て支援情報などがより分かりやすくなった「移住ガイドブック」も新しく作りしましたので、臼杵市への移住を検討されているお知り合いの方がいましたら、ぜひご紹介をお願いいたします！

Pick up

若年・子育て世帯の移住を応援！

移住体験滞在施設『ほっとさんの家』  
国宝臼杵石仏駐車場横に設置しました



詳しい施設情報、  
利用条件などは  
こちらから！



Look

移住ガイドブック(2023年版)  
ご希望の方へ郵送させていただきます



PDFデータのダウンロードもできます



市外から移住された方に対して引越費用や住宅購入費、家賃などの助成を行っています。転入前のご住所(県内外)や世帯状況などによってご利用できるメニューが異なります。また、**転入日から6ヵ月以内まで申請が可能な助成制度もあります。**

詳しくは事前に担当課(地域力創生課定住促進グループ)までお問合せください。

補助金名	事業内容	補助額	補助率	対象者
移住支援補助金	引越費用の補助	10万円以内 子育て世帯20万円以内	2/3	県内移住者
	移住応援給付金	20万円 若者夫婦30万円 子育て世帯40万円	-	県外移住者
定住促進住宅 取得補助金	新築	100万円以内 地元業者加算10万円 地域加算10万円 (合計最大120万円)	1/10	市外からの 移住者
	購入(新築・中古)			
若年・子育て世帯 家賃補助金	若年単身者 (30歳以下)	月1.5万円(最長24月)	共益費などを 除いた家賃 月額1/2	
	若年夫婦 (双方40歳以下)			
	子育て世帯 (中学生以下)	月1.5万円(最長36月)		
Uターン支援 住宅改修補助金	1年以上空き家の 実家などの改修	50万円以内	1/2	Uターン者

## 【基本的な条件】

- ・転入前5年以上、市外に居住していた方(家賃補助は転入前1年以上、市外に居住)
- ・今後、5年以上、定住を誓約できる方
- ・自治会に加入できる方 など

# 白杵祇園まつり

7月14日(金) 曳出(ひきだし) 18:00 ~  
7月16日(日) 渡御(おわたり) 12:25 ~  
7月22日(土) 還御(おかえり) 14:30 ~  
曳込(ひきこみ) 18:00 ~

※当日は辻周辺で一部交通規制が設けられます。

今年の当番町は「唐人町」と「横町」です。各当番町へ4年ぶりの開催に向けての意気込みを伺いました。



BARRI-YOKOMACHI



▲横町若衆

## 横町連長(神田 良二さん)

プレッシャーはあるが、八町全体がまつりを絶やさないように、楽しみにしてくれている方々のために頑張ります。歴史の1ページにしたいと思います。

## 横町のココに注目!

一生懸命な姿と一体感、山車が揺れるほどの迫力に注目!

## 唐人町連長(長野 誠さん)

若衆みんなで1つになって、見てくださる方の記憶に残る唐人町らしい囃子を届けられるよう頑張ります。

## 唐人町のココに注目!

暴れ太鼓(動きのあるたたき方)と八町イチの高速の鐘に注目!



▲唐人町若衆



ヤマト



問合せ先 白杵祇園まつり実行委員会(白杵商工会議所内) ☎0972-63-8811

広報白杵

4

令和5年7月号

石仏の里

石仏公園の蓮の見ごろにあわせ、「石仏の里蓮まつり」を開催します。  
石仏公園の蓮畑は、7月いっぱいまで、きれいな蓮の花が楽しめます。  
蓮の花の観賞は、午前中がおおすすめです！

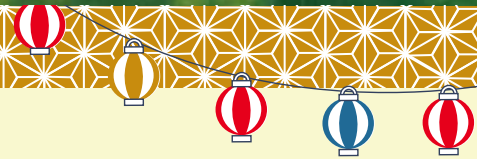
蓮まつりのイベントは、下記を予定しています。

【イベントスケジュール】

- 7月15日(土) 7:00～ おとのわコンサート
- 7月16日(日) 7:00～ 太極拳演舞
- 7月17日(月・祝) 6:00～ クリスタルサウンド  
7:00～ スティールパン演奏  
18:00～ ゆうはすの唄

【ところ】 白杵石仏公園蓮畑

【問合せ】 石仏の里蓮まつり実行委員会  
(一社)白杵市観光協会  
☎0972-64-7130



白杵天神夏祭

- 【内 容】神事・神楽・太鼓・獅子舞・変面など
- 【と き】7月21日(金)10:00～22:00  
7月22日(土)10:00～22:00  
7月23日(日)10:00～23:55
- 【ところ】福良天満宮
- 【問合せ】福良天満宮 ☎0972-63-2739

きっちよむ村の夏まつり

- 【内 容】プール・出店・O×クイズ・菓子まきなど
- 【と き】8月6日(日)10:00～16:00
- 【ところ】野津庁舎駐車場
- 【問合せ】きっちよむ村の夏まつり実行委員会  
(野津町商工会) ☎0974-32-2389



八町大路 幟市

- 【と き】7月1日(土)10:00～
- 【ところ】白杵市中央通り商店街(八町大路)
- 【問合せ】白杵市中央通り商店街振興組合事務局  
☎0972-63-8525

吉四六さんばなし口演 7/9・23

- 【と き】毎月第2、第4日曜日  
11:00～13:30
- 【ところ】吉四六さんの家(吉四六ランド内)
- 【問合せ】市民生活推進課 ☎0974-32-2220



今月の催し

按針朝市 7/8・22

- 【と き】毎月第2・第4土曜日  
8:00～売り切れ次第終了(お早めにお越しください)
- 【ところ】佐志生尾本漁港
- 【問合せ】さしう地区振興協議会(中野)  
☎090-6035-8148

Usuki Farmer's Market ひやくすた

- 【と き】7月2日(日)7:00～10:00
- 【ところ】白杵石仏公園
- 【問合せ】ひやくすた実行委員会(山崎)  
☎090-4424-3021



# 令和5年度の自治会長(区長)をお知らせします

令和5年度臼杵市自治会連合会定期総会が、6月5日に臼杵市中央公民館にて開催されました。総会では、長年にわたり、区と臼杵市の発展にご尽力された13名の永年勤続退任自治会長(区長)の方々に、齋藤自治会長から表彰状が、中野市長から感謝状が贈られました。令和5年度の活動方針など、議案の審議も行われ、原案通り可決・承認されました。

## ◎永年勤続退任自治会長(区長) (敬称略 カッコ内は勤続年数)

井上	芋岡	川野	板井	和多	紀智	勝彦	藤丸	草刈	河村	和藤	齋藤	阿南
(4年)	(4年)	(4年)	(4年)	(4年)	(4年)	(5年)	(6年)	(6年)	(6年)	(12年)	(14年)	(16年)

## 令和5年度臼杵市自治会連合会役員

河野	廣田	村上	竹尾	重野	児玉	植田	足立	齋藤	松尾	大戸	日名	山本	平川	篠田	衛藤	佐藤	羽田	三田	安藤	後藤	兒玉	福田	疋田
俊憲	誠一	宗昌	富彦	幸彦	貴彦	紀彦	克己	恭一郎	徳一	一章	一信	一信	忠壽	照生	耕平	則博	雅敏	正一	和則	清	和民	忠公	
(花原区)	(弘川区)	(戸上)	(南野津)	(都松)	(野津留)	(南津留)	(上北)	(下北)	(下ノ江)	(佐志生)	(海辺)	(深江)	(上浦)	(市浜)	(市浜)	(南部)	(中央)	(中央)	(川登)	(中央)	(中央)	(下南)	

## ◎令和5年度自治会長(区長) (敬称略)

川邊	粟津	長野	三田	垂井	平松	岡久	高西	合澤	小野	福野	高橋	太田	小野	若林	安藤	稗田	平川	安藤	福島	兒玉	加藤	中村	佐藤	三浦	前田
正孝	孝一	雅敏	秀友	保夫	眞明	暁人	徳美	和民	佐夫	真一	一郎	正美	利光	正一	勝一	両次	恵聡	秀樹	義朗	達彦	正治	太治	正行	勝雅	

## ◎南部地区

千代田	平清水	温井	西福	福良	東福	塩田	上塩	二王座
矢藤	斎本	山本	佐藤	羽田	土谷	石崎	佐藤	石井
行公	昭憲	賢治	則博	桂山	達雄	茂樹	一樹	

## ◎市浜地区

中山	上浜	下浜	中市	新地	山の	山手	双葉	久保	浄光	戸室	江無	田篠	弥生	門前	あすとびあ
奥田	衛藤	谷野	藤澤	大藤	佐藤	加藤	佐藤	高藤	齊藤	岡村	武村	佐藤	山崎	好史	健一

## ◎下南地区

馬代	荒田	北ノ	家野	深野	清太郎	望月	野村	田井	下田	神崎
新名	河野	且邊	武生	正吉	正次	忠公	順一	則行	留丈	清丈

## ◎上浦地区

板知	大泊	風成	鳴川	坪江	篠田	高野	木下	唐木
保信	繁樹	清一	一夫	忠壽				

## ◎深江地区

清水	破磯	荳場	久保	柿浦	深江	安藤	藥師	藥師	久保
秀信	正治	貢文	清宏	和己	勝己	忠一	清一	繁樹	保信

## ◎海辺地区

泊ヶ内	吉良	勝徳
-----	----	----

## ◎佐志生地区

藤田	目明	桑原	尾本	高橋	相澤	若林
久雄	利一	善章				

## ◎下ノ江地区

高倉	岩崎	大野	高野	平尾	中村	浦田	黒岩	大間	店
豊幸	孝一	嘉彦	昭彦	徳一	徳雄	卓格	一也	昌信	元志

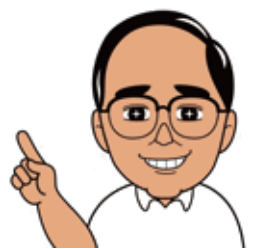
## ◎下北地区

熊崎	熊崎	塩入	緑ヶ	旭ヶ	桑尾	桑尾	桑尾	道安	内園
寛昭	憲昭	一憲	敏治	裕之	美智	我部	啓一		



白杵市長 中野五郎

この内容は6月20日現在のものです。



## 元気高齢者の活躍は地域活力のバロメーター

先月の「ろばこん通信」では、国が発表した将来推計人口の推移をもとに次の三点が重要なポイントだと課題をまとめました。

(1) 人口のあり様は必然的に社会に変化をもたらす、最終的には国力の盛衰に大きな影響を与えること。

(2) 人口減少に立ち向い持続可能な国づくりを目指す政策が喫緊の課題であること。それ故に「異次元の少子化対策」が注目されていること。

(3) 少子化と高齢化が同時進行するなか、「少子化対策の拡充」と「健康長寿社会の実現」という方向性が異なる政策を両立させ実行するという難しいテーマに挑戦しなければならぬこと。

白杵市のような小さな自治体にはこうしたすう勢は集中的にあらわれ、層切実な課題となつていきます。

地域の抱える課題の最多は「担い手」と「リーダー人材」の不足です。(総務省調査)よって解決策の一つは元気な高齢者の「戦力」化です。長く元気であれば挑戦する気力体力を保持できます。地域の行事やボランティア活動に率先参加すればリーダーとして尊敬されます。

高齢者の活躍度合いが地域活力のバロメーターになります。取り組みをすすめている健康長寿に結びつく施策、社会参加を促す施策の一部をお伝えします。是非活用して下さい。

### 健康に関する施策

#### ◎認知症予防・対策事業

平成27年度から大分県大分大医学部(株)TDK・白杵市の4者が白杵市医師会の協力のもと生活習慣と認知症発症の関連性を解明する共同実証研究に取り組んでいます。次のことがわかりました。「運動」は予防に有効。日約3,500歩以上を心掛けること。「会話」は

人と楽しく話すことで脳を活性化。平均2〜3時間を目標に。「睡眠」は短くても長すぎてもダメ。6〜7時間が目安。昼寝は40分以内。

令和3年9月、「白杵市みんなを取り組む認知症条例」を大成として制定しました。九州で初めてです。市民が認知症の正しい知識と理解をもち、認知症の人や家族を大切にし、認知症になっても安心して暮らせる共生のまちづくりを目指すことを謳っています。

#### ◎糖尿病対策

重症化リスクの高い者に医師の指導のもと保健指導等を行い、腎不全・人工透析への移行を防止。人工透析の有病率をみる。と県下の有病率は上昇していますが、白杵市は減少しています。

#### ◎石仏ねっと

ICTを活用した医療・介護のネットワークで市民の約7割が加入済。市民の健康長寿を推進する基盤で全国でも注目さ

れたシステムと高い評価をうけています。

明るい話題もあります。長年にわたる医師会・大学・行政連携による実績が認められ、今、島津製作所(ノーベル賞を受けた田中先生所屬)による血液分析から認知症を早期発見する実証研究。ホンダによる高齢者仕様の安全自動車づくりの実証研究が行われています。白杵市由来の研究が将来、世界の人々の認知症減少や安全装置の開発につながると思えば希望がふくらみます。

### 福祉に関する施策

#### ◎安心生活お守りキット

70才以上の高齢者世帯や障がいのある方のうち希望者を対象。氏名・既往症・かかりつけ医等の個人情報や緊急連絡先を記載したカードを冷蔵庫に保管しておく、緊急時や災害時に適切な対応が可能になります。(加入者5,495名)

◎お達者長生きボランティア制度  
65才以上の高齢者が対象。保育園、幼稚園、学校、介護施設等でのボランティア活動に年間50時間以上たさざると、介護保険料の平均額の1カ月分を現金や商品券で還元する。(登録者562名、120名還元)

### 成果と課題

大分県は、市町村別に平均寿命とお達者年齢(健康寿命のこと)との関連を公表しています。直近5年間の比較をみますと、

(1) 白杵市の平均寿命は延びていますが、県平均をやや下まわっています。

(2) お達者年齢は以前は県平均以下でしたが直近は、男女とも上まわり県下14市の中で上位を占めています。お達者年齢とは、日常生活を問題なく送れる期間で平均寿命との差が縮まるほど寝たきりや介護を受ける時間が短くなります。白杵市では元気高齢者が増えています。しかし、一方で糖尿病、高血圧症等生活習慣病の有病率は依然として高く、食事を含む生活習慣の見直し、改善は残された重要課題です。

高齢者がいつまでも元気で社会参加を続けられるには医療・介護・福祉の分野だけでなく、スポーツや文化活動、地域活動も視野に入れた複合的施策に注力し高齢者も主役の「住み心地一番のまち白杵」を目指します。



# パークゴルフ場についてお知らせします！

No.1

## 工事の進捗状況

令和5年5月から、施設の奥側からコースの整備が始まりました！

現在の状況は、アンジュレーション（起伏）などを施工するとともに、芝張りを行っていきます。これから、徐々にパークゴルフ場らしくなってきますので、完成を楽しみにお待ちください！！

また、ケーブルテレビでも、今後パークゴルフ場についての放送を予定していますので、ぜひご覧ください。



▲アンジュレーション(起伏)施工中(6月16日時点の様子)

## パークゴルフ プチ情報

■パークゴルフを楽しむための用具

「クラブ、ボール、ティーが3点セット」プレーに必要な用具は、クラブとボールとティー(※)の3点。

※ティー…ボールを乗せる台のこと  
パークゴルフは、みんなが憩う公園で遊ぶため、安全性を優先しています。

球が飛び上がらないよう、打球面に傾斜角度(ロフト)はつけない



・オープン後は、用具については貸出しますので、手ぶらで来場ください！  
・マイクラブ・マイボールをお持ちの方は、ご持参いただいてもよいです！

【問合せ先】  
環境課 ☎0972-8612706

# 臼杵干潟アサリ復活プロジェクト

## 臼杵干潟アサリ復活プロジェクトとは…

臼杵の干潟で潮干狩りが出来なくなって10年以上が経ち、潮干狩りの復活が望まれる中で今年度より“臼杵干潟アサリ復活プロジェクト”として始動しています。

干潟に発生したアサリ稚貝を保護・育成し、アサリ母貝を増やす活動を実施するとともに、地域の活性化や交流関係人口の創出に繋げることを目的に活動しています。



## 夏休み干潟教室

臼杵干潟アサリ復活プロジェクトの一環で夏休み干潟教室を開催します！

お友達を誘って、臼杵の干潟の探索をしませんか？

と き 7月30日(日) 10:00～12:00

※雨天決行

ところ 臼杵市役所 中会議室、臼杵干潟

※集合場所は中会議室

募集人数 親子20組 参加費無料

準備物 飲み物、長靴

事前予約が必要ですので  
問合せ先まで  
ご連絡ください。



5、6月の臼杵市の  
出来事を紹介します！

まちのニュースとみんなの笑顔

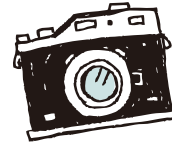


Photo  
Report

## Report 01

### 「心房細動潜在患者の早期発見による健康寿命延伸事業」に取り組みます

臼杵市は、自治体では全国初となる特定健診などを受診した65歳以上の国保被保険者と後期高齢者医療保険被保険者のうち心房細動のハイリスク者200名を対象に、ホルター心電計を7日間装着し、心房細動の潜在患者を早期発見・早期治療につなげる事業を6月1日より始めました。この事業により、心房細動が原因となって発症する心原性脳梗塞の発症予防に取り組みます。

5月31日、本事業の共同実施者である、臼杵市医師会、大分大学、大分県後期高齢者医療広域連合等関係者で共同記者会見を開催しました。



## Report 02 車いすの寄附をいただきました

5月20日、異業種交流グループ「ど～や会」(代表世話人・土谷幹男菱甲産業代表取締役社長)より、車いす2台を寄附いただきました。いただいた車いすは、市役所に来られた方のために設置しています。ありがとうございました。



## Report 03

### カボス講座開講！ 栽培の知識と技術を学びます

5月11日、臼杵市カボス講座開講式および第1回の講座を行いました。臼杵市カボス講座は、カボスの新たな担い手育成、産地の維持・拡大などを目的に大分県、大分県農協、臼杵市の共催により今年度から開講するものです。受講生(11組12名)は1年間を通じて、座学と実習によりカボス栽培の知識と技術を学びます。

## Report 04 ピーマン選果場が 完成しました

大分県農協の野津ピーマン選果場の機能を強化するための整備事業が完了し、5月16日、現地で完成会が行われました。集出荷施設(930㎡)、選果レーン、軽量包装機の増設、新たに自動箱詰機やパッケージ済みの製品を自動で積載する「ロボットパレタイザー」などを導入し、1日あたりの処理能力は36トんに倍増しました。



## Report 05

### 大きくなあれ！！稚アユの放流

5月18日、臼杵河川漁協(疋田忠公組合長)が臼杵川など15カ所で、約35,000匹の稚アユを放流しました。放流先の1つである臼杵川では、下南子ども園の園児35人が招待され、同組合員らとともに稚アユを放流しました。園児たちは「大きくなあれ！」と笑顔いっぱいに放流をしていました。放流時には10cmほどの稚アユが7月1日に解禁されるアユ漁までには20cm程度へ成長が見込まれるそうです。

## Report 06

### 行政相談員としての活動に対し、 感謝状を贈呈

5月23日、行政相談委員としてのこれまでの活動に対し、九州管区行政評価局地域総括評価官(在大分行政監視行政相談センター)より、行政相談員の加茂千恵子さんが感謝状を受賞されました。これは、行政相談員のうち、業務の遂行に特に尽力した方に贈呈されるものです。大分県内では、6名の方が受賞されました。



## Report 07

### 白寿大学開級式

5月25日、令和5年度白寿大学開級式が行われました。今年度は開設50年の節目ということで、式に先立ち祝吟・吟舞「宝船」の披露がありました。式では、教育長式辞、運営委員長あいさつ、志村県議の祝辞、学級生代表による「誓いのことば」がありました。また、30年以上講師を務めてくださった3名の先生方が表彰されました。

## Report 08

### 「第27回うすき竹宵」の 発会式が行われました

5月26日に、「第27回うすき竹宵」の実行委員会並びに発会式が、久家の大蔵で開催され、関係者ら約60人が出席しました。今年、11月4日（土）・5日（日）に開催予定で、新たに選任された白根圭吾実行委員長のもと、団結を確認し、うすき竹宵の成功に向けスタートが切られました。



## Report 09

### 4年ぶりに 「四社合同出張蔵開き」開催！！

「四社合同出張蔵開き」が5月27日に臼杵市観光交流プラザで開催されました。角打ちで臼杵の地酒やおつまみを楽しんでいただき、17:00には参加者みんなで乾杯を行いました。今年、4年ぶりの開催となりましたが、市内外から600人余りの人が訪れ、会場は大いに盛り上がりました。次回、秋の蔵出しイベントを10月28日（土）に開催予定です。

## Report 10 「子どもたちのために」 寄附をいただきました

5月29日、芝崎整骨院の代表を務める芝崎啓司様より子どもたちへの図書購入費用として寄附金をいただきました。寄附金は幼児・小中学生対象の本などを購入し、荘田平五郎記念こども図書館に寄贈されます。芝崎様は、「子どもたちの教育発展のために活用してほしい」と話していました。



## Report 11 国宝臼杵石仏 特別祈願法要

5月30日、国宝臼杵石仏にて、特別祈願法要を執り行いました。今年1月24日以降「御祈願箱」に入れられた3,026枚の願いを臼杵市仏教会の僧侶の皆様が読経とともに祈願奉納いたしました。観光客や観光関係者など約40名が参列し、安穏を祈願いたしました。8月26日（土）の石仏火まつりでは「供養法要」が執り行われますので、是非、国宝臼杵石仏へお越しください。

## Report 12 自身のキャリアを活かし、人と人、地域と地域をつなぐ

6月1日、地域おこし協力隊（地域づくり担当）に、小縣力郎さんが任命されました。小縣さんは大手旅行会社での勤務経験をもとに、地域の魅力を発見し、住民と分かち合い、任期終了後の起業・就職などを視野に入れて活動していきます。「35年間のサラリーマン生活を終え、今後の人生を更に充実したものにし、お世話になった臼杵に恩返しをしたい」と意気込みを述べました。



## Report 13 「人権の花」運動 指定書交付式

6月2日、佐志生小学校で「人権の花」運動指定書交付式が行われました。この運動は、みんなで協力して花を育てることで、人権意識をはぐくむことを目的としたものです。この日は6年生の中上空珂さんに指定書を交付。児童を代表して首藤颯真さん（6年生）が、「全校のみんなで協力して、きれいな花が咲くように1年間がんばりたい」と述べました。

健康保険証として使える！

本人確認書類として使える！

コンビニで各種証明書が取得できる！

# マイナンバーカード これからの暮らしに手放せない一枚！

### マイナンバーカード休日窓口

平日にマイナンバーカードの手続きができない方のために、「休日窓口」を開設しています。

#### ■休日窓口（9:00～18:00）

【臼杵庁舎】 7月2日（日）、9日（日）、22日（土）、30日（日）

【野津庁舎】 7月2日（日）、9日（日）

【内 容】 マイナンバーカード受取、申請など、マイナポイント申請サポート

【注意事項】 ※必ずご本人が受取、申請にお越しく下さい。

※休日窓口では、マイナンバーカード関連以外の手続き（転入・転居・転出などの異動受付、印鑑登録、証明書発行、福祉関連、税関連、国民健康保険関連など）はできません。



### マイナンバーカード出張申請受付中！（新規取得者には素敵なプレゼント！）

個人宅や企業、介護施設、病院などに出向いて、マイナンバーカードの申請サポートを行っています。



←出張申請の  
申込はコチラ

### マイナンバーカードの健康保険証、公金受取口座の登録確認方法について

#### ■ パソコンやスマートフォンをお持ちの方

お持ちのパソコンやスマートフォンからマイナポータルにログインし、「注目の情報」からご確認ください。

#### ■ パソコンやスマートフォンをお持ちでない方、またはご自身でマイナポータルにログインできない方

臼杵庁舎市民課もしくは野津庁舎市民生活推進課で確認することができます。

・必要なもの：マイナンバーカード/暗証番号（数字4桁）/登録していると思われる健康保険証や通帳など



# 暮らしの インフォメーション



## 7月公営住宅入居募集（修繕前随時募集）

	住宅名	建設年度	戸数	階数・間取	単身者	エレベーター	備考
修繕前募集	[県営] 原口住宅 MR-2	平成 13 年度	1 戸	4 階	○	○	部屋の情報はご確認ください
修繕前募集	[県営] 原口住宅 MRR-1	平成 8 年度	2 戸	3 階・5 階	○	○	

- 募集期間 随時受付 平日 8:30 ~ 17:00 まで
- 注意事項 ※住宅の詳細や入居資格などは、佐伯・公営住宅管理センターへお問合せください。
  - ・入居申込の電子申請が可能になりました。（申請は大分県住宅供給会社のHPから）
  - ・59歳以下の単身者も入居が可能です。
  - ・入居申込は先着順になります。
  - ・入居には連帯保証人（原則として県内在住者）が必要ですが、保証会社の利用も可能です。
  - ・一般の公営住宅の申込は、世帯の月額所得基準（各種控除後）が158,000円以下の基準に該当する方が対象。
  - ・入居日はご相談ください。（入居申込後の修繕となりますので入居までに2カ月程度の修繕期間が必要になります）

問合せ先 大分県住宅供給公社 佐伯・公営住宅管理センター ☎0972-22-3190

## 7月公営住宅入居募集

	住宅名	募集戸数	建設年度	階数・間取	単身者	エレベーター
修繕前募集	[県営] 諏訪住宅	1 戸	昭和 54 年度	3 階・3K	○	×
修繕前募集	[県営] 原口住宅 MR-2	-	平成 13 年度	1 階・3 階・3DK	○	○
修繕前募集	[県営] 原口住宅 MRR-1	-	平成 8 年度	2 階・3LDK	○	○
	[県営] 市浜住宅 1A-1	1 戸	平成 5 年度	2 階・3LDK	×	○
	[市営] 市浜住宅	5 戸	昭和 48 年度 昭和 49 年度 昭和 57 年度 昭和 58 年度	2 階・3 階・3K 3 階・3K 3 階・3K 3 階・3K	○	×
	[市営] 諏訪住宅	3 戸	昭和 55 年度 昭和 56 年度	1 階・4 階・3K 4 階・3K	○	×
	[市営] 荒田住宅	1 戸	平成 14 年度	2 階・3LDK	×	○
	[市営] 大久保住宅	1 戸	平成 3 年度	2 階・3DK	×	×
	[市営] 戸上住宅	1 戸	平成 6 年度	平屋建・3LDK	×	×

- 募集期間 7月3日（月）～11日（火）※土・日は除く、平日8:30～17:15まで。
- 注意事項
  - ・入居には連帯保証人（原則として県内在住者）が必要です。
  - ・一般の公営住宅の申込は、世帯の月額所得基準（各種控除後）が158,000円以下の基準に該当する方が対象。入居資格などは、お問合せください。
  - ・県営諏訪・原口住宅については申込後の修繕となります。入居日は10月1日（日）となります。
  - ・県営住宅のみ入居申込の電子申請が可能になりました。（申請は大分県住宅供給会社のHPから）
  - ・応募者多数の場合は、抽選。（抽選となった場合：7月13日（木）抽選会）

問合せ先 臼杵市営住宅管理センター ☎0972-64-0633



# 「おいしく減塩」応援中 ～「減塩」はいつから始めても遅くない～

## 減塩意識度チェック

「生活習慣病」とは、「肥満症」「糖尿病」「高血圧」「脂質異常症」「高尿酸血症（痛風）」といった病気のことを言います。生活習慣病は、まさに生活の積み重ね（習慣）です。生活習慣病を予防するために、どの年代にも実践してほしい習慣が「減塩」です。

まずは自分の減塩意識度をチェックして、自分や家族の生活習慣を振り返ってみませんか？

1日の塩分目標量  
(食事摂取基準 2020、高血圧ガイドライン)

男	7.5g 未満
女	6.5g 未満
高血圧	6.0g 未満



あてはまるものに○をつけて合計点を計算してください。

		3点	2点	1点	0点
1	みそ汁、スープなど	1日2杯以上	1日1杯くらい	2～3回/週	あまり食べない
2	つけもの、梅干しなど	1日2回以上	1日1回くらい	2～3回/週	あまり食べない
3	ちくわ、かまぼこなどの練り製品		よく食べる	2～3回/週	あまり食べない
4	あじの開き、みりん干し、塩鮭など		よく食べる	2～3回/週	あまり食べない
5	ハムやソーセージ		よく食べる	2～3回/週	あまり食べない
6	うどん、ラーメンなどの麺類	ほぼ毎日	2～3回/週	1回/週以下	食べない
7	せんべい、おかき、ポテトチップスなど		よく食べる	2～3回/週	あまり食べない
8	醤油やソースなどをかける頻度	よくかける	毎日1回はかける	時々かける	ほとんどかけない
9	うどんやラーメンなどの汁	すべて飲む	半分くらい飲む	少し飲む	ほとんど飲まない
10	昼食で外食やコンビニ弁当の利用頻度	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない
11	夕食で外食やお惣菜の利用頻度	ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週くらい	利用しない
12	家庭の味つけは外食と比べると	濃い	同じくらい		薄い
13	1回の食事量	人より多め		普通	人より少なめ
	○をつけた個数	3点 × 個	2点 × 個	1点 × 個	0点 × 個
	小計	点	点	点	点
	合計点				点

合計点が 8点以下は減塩生活できています。引き続き減塩を実践しましょう。  
9～13点は平均的です。減塩に向けて後もう少し頑張してほしいところです。  
14点以上は塩分多めと考えられます。減塩を積極的に実践してほしいです。

具体的な「おいしく減塩」するポイントについては次号（予定）でお知らせします。まずは点数が高いところにつけた○から見直しましょう！「おいしく減塩できる方法」についてのご相談も受け付けています。いつでもお気軽にお電話ください。

問合せ先 保険健康課（内 1147・臼杵庁舎）



## 令和5年度 保険料額決定通知書などの送付について ～後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ～

令和5年度の保険料が決定しましたので、7月中旬に決定通知書などをお送りします。  
保険料の納め方については、通知書の『期別保険料額』をご覧ください。

納期 (月)	保険料額		普通徴収の 納期限
	特別徴収額	普通徴収額	
4月			
5月			
6月			
7月			
8月			
9月			

通知書に記載

- 特別徴収額の欄に保険料額が記入されている場合は、その月の年金から差し引かれます。
- 普通徴収額の欄に保険料額が記入されている場合は、その月の納期限までに納付書などで保険料を納めていただくようになります。ただし、口座振替申請をされている方は、納期限の日に通知書に記載している金融機関から振り替えさせていただきますので、手続は必要ありません。

### 新しい被保険者証の送付について



現在お持ちの(桃色)の被保険者証は、  
7月末で有効期限が切れます。

- 新しい被保険者証は、7月中旬に書留郵便にてお送りします。8月以降は、新しい被保険者証をご使用ください。
- 有効期限は、令和6年7月31日です。
- 「一部負担金の割合」は、令和4年中の所得に基づいて判定しています。
  - ・被保険者証は折りたたみタイプです。半分に折って使ってください。
  - ・裏面に臓器提供の意思表示ができます。
  - ・被保険者証は上記の保険料額決定通知書とは別に送付します。

### ▲新しい保険証(水色)

### 令和5年度 限度額適用・標準負担額減額認定証などの交付申請受付

外来や入院時に自己負担限度額を超える場合、以下の証を医療機関に提示することで、医療費が限度額までの負担となります。申請先は、下記申請窓口です。手続方法など詳細は、申請窓口にお問合せください。

※「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、入院時の食事代も減額されます。

#### 「限度額適用・標準負担額減額認定証」

- 対象者：令和5年度住民税非課税世帯に属する方
- ※現在お持ちの方で令和5年度も該当となる方には、7月中旬に新しい証を送付しますので、手続の必要はありません。

#### 「限度額適用認定証」

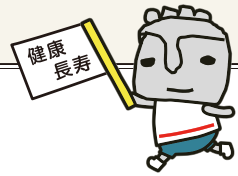
- 対象者：住民税課税所得145万円以上690万円未満の現役並み所得区分の世帯に属する方
- ※現在お持ちの方で令和5年度も該当となる方には、7月中旬に新しい証を送付しますので、手続の必要はありません。

### 保険料の減免について

災害や失業など特別な事情で保険料の納付が著しく困難となった場合は、申請により保険料が減免される場合がありますのでお問合せください。

申請窓口 保険健康課(内1144～1146・臼杵庁舎)、市民生活推進課(内120～122・野津庁舎)  
問合せ先 大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771(代表)





## 7月巡回型健診日程のお知らせ

～要予約会場での受診希望者の方は必ず電話予約をお願いします～

下記日程で地区巡回型健診を実施します。

**臼杵市中央公民館・野津中央公民館**での地区巡回型健診は**予約制**で実施しますので、必ず事前にお電話などにてお申込ください（電話受付時間：平日の8:30～17:15）。

なお、臼杵市中央公民館・野津中央公民館以外の会場で受ける場合は、予約は不要です。

	地域	とき	受付時間	ところ	特定健診	各種がん検診					骨密度
						大腸	胸部	胃	子宮頸部	乳	
要 予約	臼杵	7月6日(木)	ご予約後にお知らせします。	臼杵市中央公民館	○	○	○	○	○	○	○
	野津	7月22日(土)		野津中央公民館	○	○	○	○	⊗	⊗	○
予約 不要	野津	7月3日(月)	13:30～14:00	川登地区コミュニティセンター	○	○	○				
		7月5日(水)		南野津地区公民館	○	○	○				

※⊗は女性医師・技師対応予定日。

### ●臼杵市中央公民館または野津中央公民館で健診を受診される方へ

お電話でのご予約後、郵送にて健診グッズを送付します。その際に受付時間をお知らせしますので、**必ず受付時間内に会場にお越しください**。ご案内する受付時間より早く来場された場合、車か待合室にてお待ちいただきますので、ご了承ください。

●**要予約会場での健診は、いずれの日程も随時予約を受付けています**。ご希望の受診日がお決まりの方は、お早めにご予約ください。

●特定健診を受診される方は、会場に**受診券と保険証**を必ず持参ください。

予約・問合せ先 保険健康課（内 1143、1240・臼杵庁舎）



## 後期高齢者医療広域連合から歯科口腔健診のお知らせ

### 歯科口腔健診の実施について

大分県後期高齢者医療広域連合では、今年度76歳、78歳、81歳の誕生日を迎える後期高齢者医療の被保険者を対象に、肺炎などの感染症や口腔機能の低下を予防するため歯科口腔健診を実施します。お口の中の健康は、いきいきとした生活を送るためにも重要ですので、歯科口腔健診を受けましょう。

●対象者 大分県後期高齢者医療の被保険者で今年度76歳、78歳、81歳の誕生日を迎える方（対象者には、6月末に歯科口腔健診受診券・問診票、実施機関一覧を送付しております。）

●検査項目 問診、歯・入れ歯の状況、かみ合わせ状態、口腔内の状況、歯周組織の状況、飲み込み機能の状況

●実施期間 7月1日から12月28日まで

●実施機関 大分県後期高齢者医療広域連合と契約する歯科医療機関  
**健診を受診する際は、事前予約が必要です。**

●持参するもの

①被保険者証（カード）、②歯科口腔健診受診券・問診票（A4用紙1枚 両面印刷）

※被保険者証や歯科口腔健診受診券・問診票を持参しないと受診できない場合があります。お手元がない場合は、広域連合までお問合せください。

●費用 歯科口腔健診にかかる**費用は1回のみ無料です。**

※健診にて治療が必要と診断された場合の治療費については、自己負担となります。

問合せ先 大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771

## 熱中症を防ぎましょう！

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく、室内で何もしていないときでも発症することがあります。

### ◇熱中症を防ぐポイント◇

**暑さを避ける!**

- 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 外出時には日傘や帽子を着用
- 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす




⚠️「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

**こまめに水分を補給する!**

- 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給



厚生労働省のHPもご参照ください



### マスクの着用により、熱中症のリスクが高まります

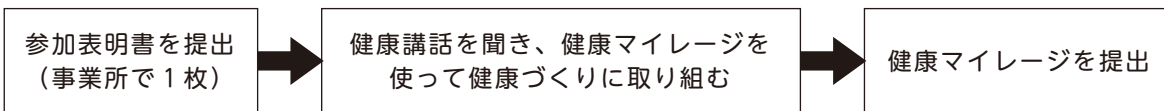
マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になったりするなど、体温調節がしづらくなってしまいます。特に、気温・湿度が高いときは注意しましょう。

問合せ先 保険健康課（内 1148・臼杵庁舎）

## 「事業所の健康づくり応援事業」への参加事業所を募集します！

事業主や働く従業員の皆さんが、いつまでも健康で生き生きと働き続けられるように、中部保健所と臼杵市が協力し、「事業所の健康づくり応援事業」を実施しています。健康づくりを実践する事業所を応援しますので、ぜひご参加ください。

- 申込方法：随時申込を受付けています。下記問合せ先へ電話にてお申込ください。
- 費用：無料
- 事業の流れ



健康づくりに取り組んで、健康マイレージの特典が  
あたるチャンス！



～健康講話の例～

- ・ 健診結果の見方
  - ・ 生活習慣病予防のお話
  - ・ 食事バランス
  - ・ 味覚（塩味）チェック など
- 管理栄養士・保健師が、各事業所のご希望に合わせた内容の講話を行います。

問合せ先 保険健康課（内 1148・臼杵庁舎）



## HPV(子宮頸がん予防) ワクチンの任意接種の費用助成について

HPV(子宮頸がん予防) ワクチンについては、平成25年度から令和3年度までの間、積極的な接種勧奨を差控えていました。この期間に接種の機会を逃した方で、定期接種の対象年齢(小学校6年生～高校1年生相当)を過ぎて、令和4年3月31日までにHPVワクチンを任意接種として自費で接種した方に、接種費用の助成(償還払い)を行います。

対象者	助成額
<ul style="list-style-type: none"> <li>平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれ の女性</li> <li>令和4年4月1日時点で、白杵市に住民登録がある方</li> </ul> ※その他要件については、市ホームページをご確認ください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>1回につき上限額は、16,830円(サーバリックス(2価)、ガーダシル(4価))</li> <li>最大3回接種分まで</li> </ul> ※接種費用の支払いを証明する書類が提出できない場合の1回あたりの助成額は、13,530円

- 申請方法 申請に必要な書類(申請書、接種記録が確認できる書類(母子健康手帳など)、領収書、本人確認書類(運転免許証など))を揃え、保険健康課窓口または郵送にて申請してください。

- 申請期限 令和7年7月31日まで

問合せ先 保険健康課 ☎0972-86-2259



詳しくは、市ホームページをご参照ください



## 認知症家族支援プログラム受講生募集

認知症の方を介護している家族や、認知症に関する理解を深めたい方などを対象に、認知症家族支援プログラムを開催します。

### ●とき

- 第1回 7月19日(水) 認知症の現状とこれからを考える
- 第2回 8月16日(水) 上手に使おう、福祉サービス
- 第3回 9月20日(水) 寄り添ってみよう、相手の心
- 第4回 10月19日(木) 公開講座(講師:医療法人明和会 佐藤病院 萩原聡先生)  
※第4回のみ木曜日開催です。
- 第5回 11月15日(水) 見つめてみよう、あなたの心
- 第6回 12月20日(水) 高齢者の栄養と介護食について

すべての講座  
13:30～15:30

※講座内容は予定です

- ところ ほっと館(白杵市中央公民館裏)
- 受講料 無料

問合せ先 高齢者支援課(内1163・白杵庁舎)



## 「ヘルプマーク」知っていますか？

内部障がいや難病、知的障がい、精神障がい、認知症など、外見からわからなくても援助や配慮を必要としている方が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせる「ヘルプマーク」があります。



▲ヘルプマーク

- 配布対象者 県内在住で、障がいのある方、難病の方、認知症の方、妊娠している方など、外出時などに周囲の方の配慮が必要な方
- 受取方法 「ヘルプマーク」配布窓口でアンケートに回答ください。その場でお渡しします。(無料)
- 配布窓口 福祉課(白杵庁舎)/市民生活推進課(野津庁舎)

問合せ先 福祉課(内1179・白杵庁舎) 市民生活推進課(内121・野津庁舎)



## 臼杵市重度心身障害者医療費を受給中の方へ

現在受給している方については、毎年7月が更新の時期です。令和2年度以降、窓口での更新手続きは不要（自動更新）になっていますので、来庁する必要はありません。

世帯の所得状況、障害者手帳の等級を確認したのち、7月末までに更新結果をお知らせする文書をご自宅に郵送します。再度認定された方には、同時に新しい受給者証も郵送します。

※住所、保険証、振込先口座に変更がある場合は、窓口での届出が必要です。

問合せ先

福祉課（内1179・臼杵庁舎） / 市民生活推進課（内121・野津庁舎）



▲臼杵市重度心身障害者医療費受給者証



## 「令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）」

## 「令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分＝その他世帯分）」の申請を受付けます。

各給付金の申請期間は「令和5年6月5日～令和6年2月29日」です。



ひとり親世帯分



ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分＝その他世帯分

問合せ先 「子育て世帯生活支援特別給付金」窓口

子ども子育て課 ☎0972-86-2716（ちあぼーと）（受付時間 平日8:30～18:00）

子育て世帯生活支援特別給付金コールセンター（国）

☎0120-400-903（受付時間 平日9:00～18:00）



## 令和5年度第1回創業支援セミナー

臼杵市では、創業したい方、創業して間もない方を対象に、創業支援セミナーを開催します。創業したいけど、どんなことを準備・検討したら良いのかわからないとお悩みの方は、ぜひこの機会にご参加ください。

- とき 7月21日（金）18:00～20:00  
7月28日（金）18:00～20:00  
8月4日（金）18:00～20:00  
8月18日（金）18:00～20:00

●ところ 臼杵市役所臼杵庁舎 大会議室または中会議室

●対象者 創業予定者、創業5年未満の方、創業に興味がある方など

●定員 20名（先着順）

●参加費 無料（交流会開催時は実費）

●内容 経営、財務、人材育成、販路開拓など

●申込 電話またはお申込フォームから7月14日（金）までにお申込ください→



このセミナーは産業競争力強化法に基づく認定市町村の特定創業支援等事業です。

終了者は、法人登記に係る登録免許税の軽減や、融資の拡充・特例などの優遇措置が受けられます。

申込・問合せ先 産業観光課（内4021・臼杵庁舎）



その他



## 農地の利用状況調査を行っています

農業委員会では毎年農地利用状況調査を行い、農地に関する正確な情報の把握に努めています。本年も6月から8月にかけて農業委員・農地利用最適化推進委員が市内農地を巡回していますのでご協力をお願いします。

※ 耕作者・所有者の立会は必要ありません。また、調査を行う委員が農地に立ち入ることがありますので、ご了承ください。



問合せ先 農業委員会（内 310・野津庁舎）



## おうちでエコ生活！生ごみ処理容器を購入しませんか

ごみの減量化・資源化を図るため、生ごみ処理容器を購入した世帯に対して補助金を交付します。

- 対象 市内に居住する世帯  
※ 前回の交付から5年以上経過している世帯も対象となります。
- 補助金額 購入金額の2分の1（上限：電動式20,000円、非電動式2,000円）  
※ 予算上限に達するまで
- 補助基数 電動式1基、非電動式2基、または両者合わせて2基を限度
- 申請に必要なもの  
領収書（購入日・購入店・購入者・品番記載のもの）、印鑑、振込先口座（世帯主名義）の分かるもの
- 申請場所 環境課（臼杵庁舎）市民生活推進課（野津庁舎）

問合せ先 環境課（内 1133・臼杵庁舎）



## 令和5年 おおいた夏の事故ゼロ運動 ～7月14日（金）～20日（木）の7日間～

### ●運動の重点

1. 横断歩道でのマナーアップの推進～ドライバーと歩行者とで思いやりの連鎖を～  
横断歩道ではお互いに「手を上げる・差し出す、会釈する」など、相手に思いやりや感謝を示すアクションを！
2. 高齢者とこどもの交通事故防止  
高齢者は、加齢に伴う身体能力の変化が運転や歩行に及ぼす影響について理解を深め、一層の安全行動に努めましょう。  
また、夏休みシーズンはこどもの行動範囲が広がるため、安全運転を心がけましょう。
3. 自転車の安全利用（5則）の促進
  - ① 車道が原則（歩道は例外）で左側を通行し、歩行者を優先
  - ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
  - ③ 夜間はライトを点灯
  - ④ 飲酒運転は禁止
  - ⑤ ヘルメットを着用（令和5年4月1日から全ての自転車利用者において努力義務となりました）そして、自転車保険に必ず加入しましょう。
4. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底  
後部座席もシートベルトを着用！  
チャイルドシートを正しく使用して子どもたちを守ろう！

問合せ先 市民課（内 1162・臼杵庁舎） 臼杵津久見警察署 ☎0972-62-2131

暮らしのインフォメーション News への掲載依頼は、  
秘書・総合政策課(内 2115・臼杵庁舎)までご連絡ください。

9月号の締切 7月28日(金)

10月号の締切 8月29日(火)

# 暮らしのインフォメーション News



## information on living

### 外国人総合相談

#### ①センター職員相談

月曜日～土曜日 10:00～17:00

※日曜、祝日、iichiko 総合文化センター休館日【第2・第4月曜日(祝日の場合は翌日)】  
および年末年始はお休みです。

#### ②法律等専門家相談 毎週土曜日 13:00～16:00

#### ③外国人ネイティブ相談

中国語…毎週木曜日 10:00～13:00

タガログ語…毎月第1土曜日・第3火曜日の  
13:00～16:00

※②・③は祝日などを除きます。

【ところ】 iichiko 総合文化センター地下1階  
おおいた国際交流プラザ内

【問合せ】 大分県外国人総合相談センター  
(☎097-529-7119・Mail:oisc@emo.or.jp)  
通訳 日本語・英語・中国語・韓国語など

### 税務署でのご相談はご予約を

国税についての税務署へ来署による相談を希望される場合や相談内容により電話などでの回答が困難な場合には、事前に相談日時などをご予約いただいた上で、税務署においてご相談をお受けしています。  
【問合せ】 臼杵税務署 ☎0972-63-8522 (自動音声案内)

### 農地相談(臼杵地域出張相談)

農地の売買・貸借・転用、農業者年金の相談など。  
【とき】 7月20日(木) 9:00～15:00  
※15:00以降をご希望の方は事前に連絡ください。  
【ところ】 臼杵庁舎 101 会議室  
【問合せ】 農業委員会事務局 (内 310・野津庁舎)

### 夕方納税相談

税金は、納期内に納めていただくのが原則ですが、事情があってもどうしても納期限までに納税できない場合には、ご相談ください(随時受付)。

滞納をした場合、法令に基づき、自宅・事業所などの捜索や財産(預金・給与・年金・生命保険などの解約返戻金・自動車などの動産・不動産など)の差押えを行うことがあります。

なお、時間を延長して納税相談をする日程は次のとおりです。

【とき】 7月24日(月)～28日(金)  
17:15～20:00

【ところ】 臼杵庁舎 1階 税務課 10番窓口  
【問合せ】 税務課特別収納推進室  
(内 1111、1112、1121・臼杵庁舎)

### 療育相談会(要予約)

専門講師(公認心理師、歯科衛生士、言語聴覚士)が、療育訓練や日常生活での困り・口腔機能・進路(就学)・福祉サービスなどの相談に応じます。費用については、お問合せください。

【とき】 7月9日(日) 10:00～15:00  
【ところ】 障がい者交流センターすくらむ  
【問合せ】 さぼーとセンター風車 ☎0972-63-5888

## 相談

### 臼杵地域月例行政相談

【とき】 7月20日(木) 9:30～12:00

【ところ】 臼杵庁舎 103 会議室

【問合せ】 市民課 (内 1162・臼杵庁舎)

### 臼杵地域人権相談

【とき】 7月20日(木) 10:00～14:30

【ところ】 臼杵庁舎 1階 談話室

【問合せ】 部落差別解消推進・人権啓発課 (内 3172・臼杵庁舎)

### 野津地域月例行政相談

【とき】 7月21日(金) 9:30～12:00

【ところ】 野津中央公民館 2階 会議室

【問合せ】 市民生活推進課 (内 122・野津庁舎)

### 野津地域人権相談

【とき】 7月21日(金) 10:00～14:30

【ところ】 野津中央公民館 2階 会議室

【問合せ】 部落差別解消推進・人権啓発課 (内 3172・臼杵庁舎)

### 大分県司法書士会法律相談(前日までに要予約)

【とき】 7月10日(月) 13:00～16:00

【ところ】 臼杵庁舎 103 会議室

【問合せ】 市民課 (内 1162・臼杵庁舎)

### 大分県行政書士会相談(予約者優先)

遺言、相続に関する書類の作成、農地転用、官公署への許認可申請など。

【とき】 7月13日(木) 13:00～15:00

【ところ】 臼杵庁舎 103 会議室

【問合せ】 大分県行政書士会事務局

☎097-537-7089

### 公証役場相談(前日までに要予約)

遺言、任意後見契約、金銭貸借、賃貸借、離婚に伴う養育費の支払いなどの公正証書について。

【とき】 7月19日(水) 9:30～12:00

【ところ】 臼杵庁舎 101 会議室

【問合せ】 大分公証人合同役場 ☎097-535-0888

### 消費生活センター相談窓口(秘密厳守)

悪質商法やネットトラブル、多重債務などのお悩みは消費生活相談員にご相談ください。

【問合せ】 臼杵市消費生活センター(市民課内)

☎0972-63-8953

### 行政書士無料相談会(要予約)

遺言、相続に関する書類の作成、不動産関連の行政手続き、建設業などの許認可申請など。

【とき】 7月19日(水) 13:30～16:30

(毎月第3水曜日に開催)

【ところ】 J:COM ホルトホール大分 410 会議室

【問合せ】 大分県行政書士会事務局

☎097-537-7089

## おおいた地域若者サポートステーション 県南常設サテライト無料出張相談

サポステはハローワークと連携して15～49歳までの若者の職業的自立をサポートします。  
【とき】毎週水曜日 10:00～15:00 (祝日は休み)  
【ところ】臼杵市ふるさとハローワーク2階  
【問合せ】県南常設サテライト ☎0972-28-6117



大潮  
7/1(土)～4(火)  
7/16(日)～19(水)、7/31(月)

information on living

### 国民年金保険料免除などの申請

国民年金の保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。保険料を納め忘れた状態で、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。令和5年7月分から令和6年6月分までの納付免除・猶予申請は、7月から受付開始です。  
【問合せ】佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

### 令和5年度介護保険負担割合証の送付について

要介護・要支援認定を受けている方に利用者負担の割合を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬ごろに送付します。  
※サービスを利用する際は、介護保険被保険者証と一緒に介護保険負担割合証をサービス事業所または施設に必ず提示してください。  
【問合せ】高齢者支援課 (内1155・臼杵庁舎)

### カラフルカフェ (参加無料)

年齢・性別や障がいの有無に関係なく、みんなで楽しく時間を過ごすカラフルカフェに来ませんか？



詳しくはこちら

- 臼杵市野津市民交流センターゆるる  
【とき】7月8日(土) 10:00～11:30  
【問合せ】とよみ園(岩尾) ☎0972-82-7553
- 臼杵市障がい者交流センターすくらむ  
【とき】7月23日(日) 13:00～14:30  
【問合せ】さぼーとセンター風車(大森・矢野) ☎0972-63-5888

### 迷惑電話防止機能付き電話機の購入費用を補助します！

「おれおれ詐欺」「架空請求詐欺」など、電話による詐欺が増加しています。65歳以上の方がいる世帯を対象に、機器購入費用の一部を助成します。



詳しくはこちら

- 【補助金額】  
購入および設置費用の3分の2で、上限10,000円(100円未満切捨て)※1世帯につき、1回限り申請できます。
- 【迷惑電話防止機能とは？】
  - ①自動通話録音装置・・・着信の際に「この電話の内容を録音します。」と警告してくれます。
  - ②自動着信拒否装置・・・悪徳業者の電話番号を自動的に判断し、着信を拒否します。電話に出る前に着信が拒否されるため、電話に出ることなく被害を防ぐことができます。
- 【問合せ】市民課 (内1161・臼杵庁舎)

### 銃砲刀剣類登録審査会

銃砲刀剣類登録証がついていない古式銃砲や刀剣類をお持ちの方は、必ず登録審査を受けてください。  
【とき】7月12日(水) 13:00～17:00  
【ところ】大分総合庁舎別館13階133会議室  
【持参品】現物と発見届出済証・登録手数料(1件6,300円)  
【問合せ】大分県教育庁文化課 ☎097-506-5498

### 第1回「目と見え方の教育相談会」

大分県立盲学校では、視覚に関わる巡回教育相談を下記のとおり行います。  
【とき】8月9日(水) 10:00～15:00  
【ところ】臼杵庁舎301会議室  
【対象】視覚障がいのある乳児・幼児・児童・生徒・成人およびその保護者・関係者(保育士・教員など)  
【相談内容】家庭での接し方や、保育・教育・医療に関すること。  
【申込方法】希望者は市町村教育委員会へお問合せのうえ、「相談票」を教育委員会にご提出ください。  
【申込締切】7月25日(火)  
【問合せ】大分県立盲学校 ☎097-532-2638

### よろず建築相談会 (無料)

住宅の新築・耐震化・リフォーム・省エネ・空き家問題などについて建築士が相談に応じます。(相談内容がわかる資料があればお持ちください)  
【とき】7月9日(日) 10:00～16:00  
【ところ】サーラ・デ・うすき 交流ホール  
【申込方法】当日、直接窓口にて先着順  
【問合せ】(公社)大分県建築士会臼杵支部事務局(藤澤) ☎0972-63-7552

### 女性に対する問題(暴力など)相談窓口

相談無料、秘密厳守。安心してご相談ください。  
【問合せ】部落差別解消推進・人権啓発課(内3172・臼杵庁舎)

## お知らせ

### 今月の納期(7月31日)

固定資産税2期 国民健康保険税1期  
介護保険料1期 後期高齢者医療保険料1期  
【問合せ】税務課 (内1111・臼杵庁舎)

### e-Tax(国税電子申告・納税システム)について

e-Taxでは、税務署に出向くことなく、インターネットを利用して所得税、消費税、相続税、贈与税などの申告や法定調書の提出、青色申告の承認申請などの各種手続きを行うことができます。税金の納付も、金融機関や税務署に出向くことなく、ダイレクト納付やインターネットバンキング、ペイジー(Pay-easy)対応のATMを利用してすべての税目について行うことができます。  
【問合せ】臼杵税務署 ☎0972-63-8522(自動音声案内)



詳しくはこちら

### 令和5年度国民健康保険被保険者証を送付します

国民健康保険被保険者証の切替は8月1日となっています。7月中に新しい被保険者証を送付します。昨年度に引き続き、書留ではなく特定記録郵便で送付いたします。  
【問合せ】保険健康課 (内1144～1146・臼杵庁舎)

## 子どもとふれあう建築士（折り紙建築）

折り紙によるミニチュア建築物の作成を通じて、建築の魅力を伝えと共に、子どもの創造力や空間構成能力を養います。（無料）

- 【と き】7月9日（日）10：00～16：00  
【ところ】サーラ・デ・うすき 交流ホール  
【申込方法】当日、直接窓口にて先着順（定員なし）  
【問合せ】（公社）大分県建築士会臼杵支部事務局（藤澤）  
☎0972-63-7552

## 臼杵史談会 歴史講座①「臼杵の殿様の結婚」

- 【と き】7月20日（木）  
19:00～20:30（受付18:30～）  
【ところ】臼杵市観光交流プラザ3階 大会議室  
【講師】足立 美紀（臼杵史談会 理事）  
【参加料】100円（資料代として）  
【問合せ】臼杵史談会事務局（竹内）  
☎0972-63-7756

## 募 集

### 自衛官募集

- 【募集期間】  
・航空学生：7月1日（土）～9月7日（木）  
・一般曹候補生：7月1日（土）～9月5日（火）  
・自衛官候補生：通年募集中  
【第1次試験期日】  
・航空学生：9月18日（月・祝）  
・一般曹候補生：9月15日（金）～24日（日）  
・自衛官候補生：受付時にお知らせ  
【問合せ】自衛隊大分地方協力本部大分募集案内所  
☎097-536-6271

### うすき「歴史の守り人」（ボランティア）募集します！

臼杵市には、指定および登録された文化財が約200件あります。これら文化財の多くは屋外にあり、中には所有者の高齢化などにより、維持管理が困難になっているものもあります。

そこで、臼杵市では、文化財保護行政を担当する文化・文化財課と一緒に、文化財の保護活動を行ってくださる方を募集します！

- 【業務内容】文化財の学習やパトロール、保護活動（周辺草刈り作業など）など  
【募集対象】臼杵市内在住で文化財に興味のある方  
【募集期間】7月1日（土）～7月31日（月）  
【問合せ】文化・文化財課 ☎0972-86-2725

### しいたけ栽培研修生募集

大分県の特産品である“原木しいたけ”の生産振興を図るため、しいたけ生産に興味のある方を対象に習熟度に応じた2つの研修を開催します。

- 【基礎研修】講義・実技・視察などを通して原木しいたけ栽培の基礎を学びます  
・研修時期：8～3月 ※全4回（日曜日開催）  
・研修場所：大分県農林水産研究指導センター（豊後大野市）  
・募集人員：35名  
【実践研修】研修生在住地の近隣優良生産者の生産現場で直接、技術指導を受ける実践研修です  
・研修時期：10～3月のうち最大12日間以内  
・コース区分：①作業体験コース  
②技術習得コース  
・募集人員：①5名  
②10名  
【締 切】7月31日（月）※希望者多数時は選考  
【問合せ】大分県農林水産部 林産振興室☎097-506-3836  
大分県中部振興局 ☎097-506-5746

## 農業用廃プラスチック類の回収（臼杵地域）

臼杵地域の農業用廃プラスチックの回収を行います。

- 【と き】7月13日（木）8：30～12：00  
（雨天時は7月14日（金））  
【ところ】JA おおいた南部営農経済センター  
（旧臼杵事業部生活棟「組合員ホール」前）  
【回収品】農業用ポリエチレン、農業用塩化ビニール、農業用ポリ容器 など  
※詳しくはJA だより「JOIN」をご覧ください。  
【問合せ】JAおおいた南部営農経済センター（臼杵）園芸課 ☎0972-63-1147

## 大分市都市広域圏

### 図書館相互サービスがはじまりました



詳しくはこちら

大分都市広域圏（大分市、別府市、臼杵市、津久見市、竹田市、豊後大野市、由布市および日出町）内の住民は、圏域内にある各市立図書館などにて、各館が所蔵する資料の貸出および返却が直接できるようになりました。  
【問合せ】臼杵市立臼杵図書館 ☎0972-62-3405

### 住宅用火災警報器の設置率調査を行いました！

- 【設置率調査結果（街頭アンケート100世帯）】  
・1つ以上設置している・・・89.0%  
・条例義務部分に全て設置している・・・70.0%  
・定期点検をしている・・・27.0%  
【臼杵市火災予防条例の設置義務場所】  
①寝室  
②階段の上部（2階以上に寝室がある場合のみ）  
【維持管理について】  
①ボタンを押す・またはひもを引いて点検をしましょう。  
②製造年・設置年から10年を目安に交換しましょう。  
【問合せ】臼杵市消防本部予防課 ☎0972-62-2303

### 依存症家族の交流会「家族のつどい」

アルコール・薬物・ギャンブル依存症問題を抱える方のご家族の話し合いを開催しています。（無料、要事前申込）

- 【対象者】アルコール・薬物・ギャンブル依存症問題を抱える方のご家族（各回先着7名まで）  
【と き】毎月第2火曜日 14：00～15：00  
【ところ】大分県こころとからだの相談支援センター  
【申込締切】参加月の第1金曜日 17：00まで  
【申込・問合せ】  
大分県こころとからだの相談支援センター ☎097-541-6290

### 旧優生保護法相談窓口について



大分県  
ホームページ

特定の障害や病気を理由に優生手術を受けた方に、「旧優生保護法一時金支給法」に基づき国から一時金が支給されます。大分県では相談窓口を設置し、情報提供・請求などのお手伝いをしています。

- 【支給対象者】昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に、生殖を不能にする手術・放射線の照射を受けた方（ただし母体の保護、病気の治療などの方は除きます）  
【請求期限】令和6年4月23日（火）  
【相談窓口】電話相談（専用）☎097-506-2760  
【問合せ】大分県福祉保健部健康づくり支援課  
☎097-506-2675

### 第180回

### 「街のコンサート in サーラ・デ・うすき」（無料）

- クラシック、ポピュラーの演奏。  
【と き】7月23日（日）13：30～14：40  
【ところ】サーラ・デ・うすき  
【問合せ】臼杵音楽交流協議会（桑原）  
☎0972-63-2191



## 赤十字救急法講習会

事故や急病の時に役立つ正しい応急手当の仕方を学びます。実技（技術）を中心とした講習内容は、日常生活や地域、職場、学校などで役立ちます。

- 【と き】7月20日（木）  
13：00～17：00 基礎講習  
7月21日（金）、22日（土）  
9：00～16：30 救急員養成講習  
※基礎講習のみの受講も可能です
- 【ところ】日本赤十字社大分県支部 3階会議室  
【講習料】基礎講習：1,500円  
救急員養成講習：1,800円（2日間分）
- 【問合せ】日本赤十字社大分県支部 事業推進課  
☎097-534-2237

## 令和5年度危険物取扱者保安講習の実施について

- 会場型講習  
【受講申請書受付期間】  
7月18日（火）～7月24日（月）
- オンライン保安講習  
【受講申請書受付期間】  
第1回 8月17日（木）～8月25日（金）  
第2回 10月16日（月）～10月24日（火）  
※受講手数料や受講義務者などの詳細は臼杵市 HP をご覧ください。
- 【問合せ】臼杵市消防本部予防課 ☎0972-62-2303



臼杵市ホームページ

## 普通救命講習Ⅰの受講者募集

- 実技主体のため動きやすい服装でご参加ください。
- 【と き】7月10日（月）18：00～20：00（2時間）  
【ところ】臼杵市消防署3階研修室  
【対象者】応急手当WEB講習受講者（先着20名）  
【申込方法】電話での申込  
【申込期間】7月1日（土）～7月7日（金）  
【持ち物】WEB講習の受講証明書を必ずご持参ください。
- ※WEB講習について、詳しくは臼杵市 HP をご覧ください。
- 【申込・問合せ】消防本部警防課 ☎0972-62-2303

## 子ども料理教室に参加しませんか？

- 臼杵市食生活改善推進協議会では、夏休みに小学生対象の料理教室を開催します。料理の楽しさ、食事の楽しさを知るきっかけ作りはいかがですか？
- 【と き】8月8日（火）9：30～12：30  
【ところ】臼杵市中央公民館 調理室  
【対象】小学生  
【定員】24名（先着順）  
【申込締切】7月24日（月）  
【参加料】300円  
【持参品】エプロン、三角巾、手拭タオル、水筒  
※希望者は電話にてお申込みください。
- 【申込・問合せ】保険健康課（内1147・臼杵庁舎）

## 山内流游泳所生徒募集

- 【と き】7月23日（日）～8月10日（木）  
13：30～15：30 ※休所日あり
- 【ところ】海洋科学高校プール、海辺小学校プール  
【対象者】小学校2年生以上  
【授業料】2,200円（別途ｽｰﾂ保険料、中学生以下800円・高校生以上1,850円）  
【申込期限】7月7日（金）  
【申込・問合せ】社会教育課（内7420・中央公民館内）

## 講習会・講座・教室・試験

### うすき人権文化セミナー（参加無料）

- 部落差別問題  
「ともに生きる」～いのち・つながる・つなぐ～
- 【と き】7月20日（木）19：00～20：30  
【ところ】臼杵市中央公民館  
【講師】臼杵市部落差別解消推進・人権啓発講師団 柳井信一さん  
【申込・問合せ】社会教育課 ☎0972-63-6444

### 図書館の教室

- 野津会場：野津中央公民館  
ぴよぴよおはなし会&乳幼児の為の読み聞かせ講座  
【と き】7月5日（水）10：00～11：30  
【対象】妊婦の方、乳幼児と保護者
- 臼杵会場：荘田平五郎記念こども図書館  
よむよむの会読み聞かせ  
【と き】7月8日（土）14：00～15：00  
【対象】0歳から小学生までと保護者
- 大人の為の絵本講座  
【と き】7月20日（木）10：00～11：30  
【対象】絵本の世界に興味のある方、読み聞かせを始めようとしている方
- 乳幼児の為の読み聞かせ講座  
【と き】7月21日（金）10：00～11：30  
【対象】妊婦の方、0歳から3歳までの赤ちゃんと保護者
- 【問合せ】臼杵市立臼杵図書館 ☎0972-62-3405

### 令和5年度初心者狩猟講習会

- わな猟（開始時間9：00～）  
【とき・ところ】  
①8月26日（土）  
豊後高田市役所コスモスホール  
②8月27日（日）  
佐伯市保健福祉総合センター和楽
- 銃猟（開始時間9：00から2日間）  
【とき・ところ】  
③8月19日（土）、20日（日）  
大分県林業会館新館  
【申込期間】  
①②③7月18日（火）～8月1日（火）  
【申込・問合せ】臼杵市猟友会事務局  
（吉良）☎0974-32-2220（内232）  
（正国）☎0972-62-2250

### 令和5年度狩猟免許試験

- わな猟（中部地区管内の方）  
【とき・ところ】  
8月6日（日）大分県庁舎本館 正庁ホール
- 第1種銃猟（中部地区管内の方）  
【とき・ところ】  
8月5日（土）大分県庁舎本館 正庁ホール  
【申込期限】  
電子申請 7月1日（土）～7月18日（火）  
紙申請 7月14日（金）～7月25日（火）  
【申請・問合せ】  
大分県中部振興局森林管理班 ☎097-506-5749

# のびのび子育て うすきっ子

## 取材レポートvol.25

### ウスキッズの「はじめましての会」にお邪魔しました！

6月12日、「はじめましての会」を取材させていただきました。はじめてウスキッズを訪れたお子さんたちでしたが、おもちゃで遊んだり、観覧車仕様に装飾されたマットに寝転んだりしていました。お子さんの足形を動物に可愛く装飾したメモリアルブックも作成して、ママと記念撮影を行いました。お子さんの楽しそうな様子がうかがえました。



▲おもちゃもカメラも興味津々！



▲かわいい観覧車のマット



足形うまくとれました



▲ママと一緒に記念撮影♪

ねぎ しゅんすけ  
**大戸 俊介 さん**  
(12日・下通) (三千留)

ふじもと ことは  
**藤本 琴羽 さん**  
(14日・新地) (翔太・千広)

やの かんた  
**矢野 寛大 さん**  
(16日・新地)

7月  
Happy Birthday  
はじめてのお誕生日

やましろ みちや  
**山城 海千哉 さん**  
(18日・塩入)

さとう そうま  
**佐藤 壮真 さん**  
(25日・熊崎) (峻也、麻里)

こんどう ゆづき  
**近藤 優月 さん**  
(26日・新地) (正昭・菜々)

**初めての誕生日を記念して、市報に写真を掲載しませんか？**

**対象** 市内に住む8月に1歳を迎えるお子さん。  
**応募方法** 必要事項に写真を添えて7月11日(火)までに秘書・総合政策課へ。  
**必要事項** お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、行政区(住所)  
 保護者氏名、連絡先(電話番号、FAX、E-mail)

問 秘書・総合政策課(内2115・臼杵庁舎)

問合せ先が“よいこのへや”になりました！！

## あなたの子育てサポートします！！ 臼杵市ファミリー・サポート・センター事業

この事業は、子育て中の家庭を応援するために、「子育ての手助けができる方」と「子育ての手助けが必要な方」が会員となって、育児の援助活動(お預かりや送迎など)を行う会員組織です。援助の依頼や活動は必ずセンターを通じて行うため安心して利用できます。詳しくはこちら▶



問 臼杵市ファミリー・サポート・センター(よいこのへや内)  
 ☎070-4087-1591  
 ✉usuki.famisapo@gmail.com(24時間受付)

大分県こども救急電話相談

### #8000

(プッシュ回線、携帯電話対応)  
 月～土曜 19:00～翌8:00  
 日・祝 9:00～17:00  
 19:00～翌8:00



◀おおいた医療情報ほっとネット  
※休日当番医の確認も可能

子育て支援「あのね」



開館 月～土 8:00～13:00  
ところ 福祉センターすみれ館  
☎0972-63-7343

※対象 0歳児～  
※ホームスタート(訪問型子育て支援)も行っています。

ウスキッズ



開館 月～金 9:00～15:00  
ところ 海辺こども園2階 子育て支援室  
☎0972-62-3464

※月～金曜日の行事のない日はプレイデーとして開設  
※土曜日開所の時は月曜日がお休みになることがあります。

よいこのへや



開館 月～金 9:00～16:00  
ところ 港町本通りA組  
☎0972-83-4415

※毎月第一火曜日は11:00開所  
※毎月第三日曜日は10:00開所  
※一時預かり実施(1時間300円)

子育て支援センター 童(わらべ)



開館 月～土 9:30～15:00  
ところ 鹿嶋事務所(野津中学校前)  
☎0974-32-3070

※一時預かり実施(1時間300円)

- 5水 たのしい知育あそび
- 7金 sleeping art
- 8土 つくってみよう おばあちゃんの手
- 10月 かおる先生の ヒップホップダンス(専)
- 11火 アロマオイルの ベビーマッサージ(専)★
- 12水 たのしいうんどうあそび
- 13木 リトミックと 季節の製作★
- 14金 ハッピー里ちゃんの 楽しい時間(専)
- 15土 パン作り教室
- 18火 えつこ先生の英語で あそぼうABC(専)
- 19水 親子の華道教室(専)★
- 20木 由美先生の ピラティス教室(専)★
- 21金 あのねのひ♪★

- 1土 土曜日プレイデー
- 3月 限定プレイデー (1・2歳児対象)
- 4火 寝相アート (0歳児対象)
- 5水 にこにこにっこりDAY (専)★
- 7金 リトミック
- 8土 パパもおいで(株)後藤製菓合同 企画「親子臼杵煎餅作り体験」★
- 10月 知育おもちゃをつくってみよう (0～2歳児対象)
- 11火 フィンガーペイント (0歳児対象)
- 12水 はじめましての会
- 18火 Natural Baryuで ベビーマッサージ(0歳児対象)
- 19水 ジャイロキネシス(専)★
- 20木 小麦粉粘土 (わくわくキッズ工房)
- 21金 食育講座★
- 22土 土曜日プレイデー (0～2歳児対象)
- 25火 1/2バースデーのお祝い・ 祝!満1歳の誕生会(0歳児対象)
- 26水 月齢フォト
- 27木 小麦粉粘土 (わくわくキッズ工房)

- 6木 ファミサポ説明会in ほっこりお話し会★
- 7金 楽ちん抱っこ相談会 (専)★
- 10月 ベビーマッサージ(専)
- 12水 リラックスヨガ(専)★
- 14金 うごいてあそぼ!(専)
- 16日 日曜開所日
- 18火 ピアノとうたお♪(専)
- 20木 プレママデー (赤ちゃんとの生活をイメージしてみよう)

- 3月 消防署へ行くこう! (救命講習)(専)★
- 6木 助産師さんによる 骨盤ケア(専)★
- 12水 ベビーマッサージ&ママの ハンドマッサージ(専)★
- 18火 みんなで子育て! (子育て相談)(専)★
- 19水 水遊び
- 21金 ちあぼ一との看護師さん による身体計測
- 25火 水遊び
- 26水 水遊び
- 27木 助産師さんによる 骨盤ケア(専)★

行事の変更の可能性が ありますので、 最新の情報は こちらをご確認ください。



今月の子育てイベント情報

いっしょにこそだて「ぐるんぱ」

◆バチャバチャプール  
【と き】7～8月中の毎週火・水曜日  
10:30～お昼頃まで  
【ところ】臼杵中央こども園  
【対象】0歳児～未就学児  
【問合せ】臼杵中央こども園 ☎0972-62-3629

なかよし広場

◆七夕かざりをつくらう♪ (定員10組・要予約)  
【と き】7月7日(金)  
10:00～11:00(受付9:45～)  
◆園庭開放日  
【と き】7月14日(金)10:00～11:30  
【問合せ】認定こども園 アソカ幼稚園 ☎0972-63-0807

野津中央公民館事業  
乳幼児期家庭教育学級スキップ!

◆川遊び(臼杵市のバスで行きます)  
【と き】7月9日(日)(申込締切:7月4日)  
【ところ】野津ダム近くの浅い川 (野津中央公民館9:15集合、9:30出発)  
※お弁当・おやつの準備をお願いします。  
【問合せ】野津中央公民館 ☎0974-32-2270

子育てサークル「ひまわり」

◆「夏の手形足型アート」  
ベビーマッサージもあります♪  
【と き】7月11日(火)10:00～12:00  
◆「オリジナルのうちわ制作」  
【と き】7月22日(土)10:00～12:00  
【ところ】市浜こども園  
【対象】0～3歳の未就園児と保護者  
※入園の問合せ、園見学は随時行っています。  
【問合せ】市浜こども園 ☎0972-62-3229

園庭開放「たまごぐみ」

◆水遊び(要予約)  
【と き】7月12日(水)、26日(水)  
10:00～12:00※給食(離乳食あり)  
【ところ】うすきこども園 たまごぐみ  
【対象】0歳児～未就園児と保護者  
【問合せ】うすきこども園 ☎0972-62-5663

天使組

◆☆子育て中ママの「ブレイクタイム」☆  
【と き】7月11日(火)  
10:00～11:00(受付9:45～)  
【対象】未就園児のお子さんを子育て中の方  
◆☆プール遊び☆暑い夏を楽しもう!!～  
【と き】7月13日(木)  
10:00～11:00(受付9:45～)  
◆園庭開放  
【と き】毎週火曜日9:00～14:00  
【ところ】カトリック臼杵幼稚園  
※詳しくは園のHPをご覧ください。  
【問合せ】認定こども園 カトリック臼杵幼稚園 ☎0972-62-3065

園庭開放「スマイル」

◆プールあそび・おへやあそび(要予約)  
※離乳食レシピ紹介・身体計測・育児相談も同時開催。  
【と き】7月25日(火)  
10:00～(受付9:45～)  
【ところ】かいぞえこども園にじろホール・園庭  
【対象】0歳児～未就園児と保護者  
【申込・問合せ】  
かいぞえこども園 ☎0972-63-0129

# 「近世絵図からみえる城と町」【会 期】6月24日(土)～ 9月18日(月・祝)

「城下町」と聞いて皆さんはどんな「まち」を想像しますか？

江戸時代の城下町は、殿さまのいるお城の周りに造られた「町」でした。城下町は、侍と町人の住む場所がはっきりと分けられていて、町の防衛と商工業の発展が叶うように計画されていました。

今回の企画展では、「近世絵図からみえる城と町」と題して、全国の城下町のさまざまな個性を、白杵市が所蔵する城絵図や城下絵図から紹介します。

さらに、全国でもとても珍しい白杵の城下町のすがたについても解説していきます。

ぜひ、資料館においでくださいね！！

## お知らせ

絵図ウォーク(※次回開催は9月です。)

日 時：9月24日(日)  
9:30～12:00(受付9:00～)  
申 込：白杵市歴史資料館  
参加費：無料(保険料200円がかかります)

文化・文化財課では、「平和のための戦争の記憶」記録活動を行い、戦時中の生活や従軍に関する証言を集めています。特に、昭和19年7月8日の夕方から翌早朝にかけて、深江の沖合に戦艦大和・武蔵をはじめとする30隻余りの大型艦が停泊していたことのご記憶などがある方がいらっしゃれば、文化・文化財課までお知らせください。

情報  
おた!

【問合せ先】  
文化・文化財課 ☎0972-86-2725

【問合せ先】白杵市歴史資料館 ☎0972-62-2882

白杵の未来を考える連載

## 地域のチカラ

No.012

### わがまちの「強み」について

現在、白杵市には303の自治会(行政区)があり、旧小学校単位で市内全てのエリア(18カ所)に区長会を中心とした地域の活動団体がまとまった地域運営組織である「地域振興協議会」が設立されています。このように、全てのエリアに地域運営組織が設立されている市町村はとても珍しく、この住民主体のつながりが白杵市の大きな強みと言えます。

先日、新たな全国将来人口推計が公表され、「人口減少」に対する関心が高まっています。2070年には日本の総人口は、現在の7割である8,700万人にまで減少し、人口に占める高齢者の割合は約4割になると示されました。一方で、本市の高齢化率は、令和2年7月からすでに4割を超えている状況です。

できるだけ元気に暮らす、健康づくりに努める、地域でのつながりや支え合いの機会を増やしていく、地域の魅力を増やしていくなど、「今、私たちにできることをともに考えていく」ことが白杵市の未来につながっていきます。



▲ブロック別連絡会の様子(野津地区)

### 地域間をつなぐ「ブロック別連絡会」

地域振興協議会は、平成21年度から令和2年までの12年をかけて市内全域に設立されており、それぞれの地域の特色を活かしつつ、身近な地域でのつながりを深め、地域の一体感や日常生活での安心感を作り上げることを目的に、イベントなどのさまざまな地域活動を展開しています。

これまで、地域を超えた情報交換や交流のために、「地域振興懇談会」という全体会が催されてきました。さらなる人口減少も見据え、今年度より旧白杵地区と旧野津地区の2つのブロックに分かれて、2カ月に1回の連絡会を開催し、それぞれの地域、市役所、関係機関などが連携を深める取組を始めました。このブロック別連絡会で集約された情報や課題などを、半年に一度の地域振興懇談会において全体共有していきます。人口が縮小しても日々の暮らしが心豊かで充実した白杵市を目指す取組が、分野や立場などを超えて、地域の皆さんとともにスタートしています。

問合せ先 地域力創生課(内2306・白杵庁舎)



# 臼杵高校通信 No.79

## ■ 歓迎遠足

4月21日、歓迎遠足に行ってきました。暖かい日差しの中、新しいクラスメイトと楽しく話しながらフジジンの杜スタジアムまで歩きました。球場では1年生の歓迎行事と学年ごとのレクレーションを行い、親睦を深めました。



## ■ 教育合宿

4月25日～27日、「国立阿蘇青少年交流の家」で1年生の教育合宿が実施されました。雄大な自然に囲まれた中でのさまざまな活動を通し、お互いのことを知る良い機会となりました。

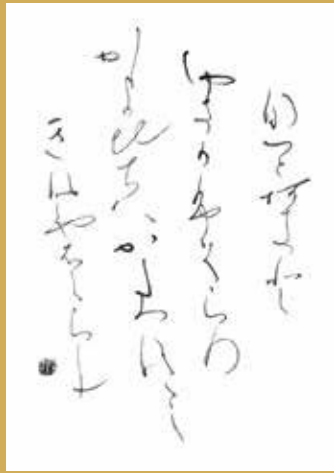


## ■ 県総体壮行会

5月10日、第71回大分県高等学校総合体育大会に出場する部活動の壮行会が行われました。各部の主将から力強い決意表明がされました。



書道部の作品を  
ご覧ください



宮本こまちさん(2年生)の書  
なつとあきと  
ゆきかふそらの  
かよひちは かたへすずし  
きかぜやふくらむ【和歌】

## ■ 人間関係づくりプログラム

4月13日、HRAの時間に、2・3年生を対象に「人間関係づくりプログラム」を実施しました。クラスメイトと協力してゲームをしたり自己紹介をしたりする中で、新たな人間関係を構築するきっかけができました。





## 休日救急当番医

※都合により変更になる場合があります。  
受診の際はお電話でお問合せください。

7/2

コスモス病院

7/23

コスモス病院

7/9

コスモス病院

7/30

コスモス病院

7/16

コスモス病院

8/6

コスモス病院

7/17

コスモス病院 / とうぼ小児科医院

休日救急当番医と平日夜間  
救急当番医をご案内します

臼杵市医師会テレホンサービス  
☎0972-63-0099

(平日 17:00 ~ 翌 8:00、土日祝日は終日)

●コスモス病院 ☎0972-62-5599 (8:30 ~ 22:00)

●とうぼ小児科医院 ☎0972-63-5811 (8:30 ~ 17:00)

◎豊後大野市の休日救急当番医は豊肥保健所のホームページをご覧ください。



## 休日救急当番歯科医

※都合により変更になる場合があります。  
受診の際はお電話でお問合せください。

月日	臼杵地域 ☎(0972) 9:00 ~ 12:00	野津地域 ☎(0974) 9:00 ~ 12:00
7/2	つかもと歯科医院(津久見市) ☎85-1182	ふじさわ歯科医院(竹田市) ☎64-1118
7/9	秋岡デンタルクリニック(津久見市) ☎82-8228	矢野歯科クリニック(三重町) ☎22-8811
7/16	安藤歯科医院 ☎63-6152	竹下歯科医院(竹田市) ☎62-2662
7/17	いとう歯科子ども歯科 ☎63-4182	羽田歯科医院(三重町) ☎22-0317
7/23	江良歯科医院 ☎63-0520	歯科筑紫医院(久住町) ☎76-0024
7/30	佐藤歯科医院 ☎62-2755	芦刈歯科クリニック(野津町) ☎32-7700



## 市民相談(無料)



相談内容	とき	ところ・問合せ先
総合相談	毎週(月)~(金) 9:00 ~ 16:00	社会福祉協議会 臼杵事務所 ☎0972-64-0123
司法書士相談(多重債務や成年後見制度)	随時(要予約)	
心の専門相談(心理カウンセラー)	随時(要予約)	
総合相談	毎週(月)~(金) 9:00 ~ 16:00	社会福祉協議会 野津事務所 ☎0974-32-7759
年金相談	毎月第2木曜日(要予約) 10:00 ~ 15:00	佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970 会場: 臼杵市社会福祉センター
専門医による医療相談 心の健康相談	7月27日(木) (要予約・前日午前中まで) 13:30 ~ 14:30	中部保健所 ☎0972-62-9171
弁護士法律相談会(要予約)	7月21日(金) 13:15 ~ 17:15	臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811
子ども相談 教育一般	毎週(月)~(金) 8:30 ~ 17:00	子ども子育て課(内 2514・ちあぽーと)
教育(いじめ、不登校)	毎週(月)~(金) 9:00 ~ 16:00	教育相談室「きずな」 ☎0972-62-8341
大分県子ども緊急電話相談室	毎週(月)~(土) 19:00 ~ 8:00 日曜日・祝日 9:00 ~ 17:00 / 19:00 ~ 8:00	小児専門医療機関の看護師 ☎097-503-8822
いつでも子育てほっとライン(子育て相談)	365日 24時間	大分県子ども・女性相談支援センター ☎0120-462-110



## 「うすき祈りの回廊」エピソード大募集

(一社)白杵市観光協会では、宗教宗派を超えた白杵市内の巡礼地 33カ所を4つのコースで巡るスタンプラリー「うすき祈りの回廊」を実施しています。

そこで「うすき祈りの回廊」の巡礼地にまつわるエピソードを募集いたします。巡礼地や途中の景色に対するさまざまな「想い」をエピソードとしてお伝えいただき、市民や観光客の方々に広く発信し、多くの方々に「うすき祈りの回廊」を「心の旅」として巡って頂きたいと考えています。

該当する巡礼地・エピソード・氏名・住所・電話番号をお寄せください(詳しくはHP参照)。

提出して頂いたエピソードなどは白杵市観光協会発行のパンフレットやホームページに掲載させて頂く予定です。

【問合せ先】(一社)白杵市観光協会

TEL: 0972-64-7130/FAX: 0972-64-7117

Mail: info@usuki-kanko.com



詳しくは  
こちらをご覧ください

## 令和6年二十歳のつどい 実行委員を募集しています!



▲令和5年実行委員のみなさん

一生に一度の二十歳のお祝い、主催者の一員として企画・運営しませんか?  
※白杵市における式典(旧成人式)の対象者は、従来通り20歳の方(今年度20歳を迎える方)としています。

### 1. 式典概要

とき 令和6年1月7日(日)  
ところ 白杵市民会館

### 2. 応募要件

- ①平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方。
  - ②式典当日および事前準備並びに企画・運営会議に参加できる方。
  - ③実行委員会活動を優先し、積極的に取り組むことができる方。
- ※ご応募いただいた方には、後日詳細をご連絡いたします。

### 3. 応募方法

右記二次元コードまたは電話にて応募→



問合せ先

社会教育課(白杵市中央公民館内) ☎0972-63-6444

今後の式典に関する  
情報は、随時こちら  
から更新します。



◆ だいじょうぶ ごまっただときは たすけるよ  
(川登小学校1年 平岡 佑都「ひらおか ゆうと」さん)

◆ みとめあい 「自分らしさ」で 輝く個性  
(白杵高等学校3年 時松 夏美「ときまつ なつみ」さん)

2022年度 人権標語 優秀賞

※表彰時点の学校・学年を記載しています。

## 愛のおくりもの <香典返し>

◆東神野

黒田 豊様(故 英明様)

白杵南小学校、南中学校へ

## 編集後記

先日、十数年ぶりにホテルを見に行きました。夜空を飛び交うホテルの光はとても綺麗でした。近くにいる人の顔も見えないくらい真っ暗だったので、川の流れる音と木の枝葉が揺れる音がいつも以上に大きく聞こえ、全身で自然を感じました。

板井 沙綾



この時期の市報発送作業は大変で、シャツに浮かび上がるくらい汗だくになります。先月の発送日は大雨。見事に雨男を発揮しましたが、シャツの汗を雨に打たれたとごまかすことができました。配送で車から降りるたびに雨が強くなったおかげです。

首藤 真也



# うすきガストロノミー通信

先月号では、Gastronomy(ガストロノミー)が意味するものと、白杵のガストロノミーについて触れましたが、今月号では、そんな素晴らしいガストロノミーがある白杵市が加盟することができた「ユネスコ創造都市ネットワーク」について紹介します。

## 「ユネスコ創造都市ネットワーク」とは？

7つの分野[文学、映画、音楽、クラフト&フォークアート、デザイン、メディア・アート、食文化]において、世界の都市間で文化、知識、人材、知恵などを共有・協力することで、お互いが創造性を発揮し、活性化するために、ユネスコ(国際連合教育科学文化機関)が2004年に創設したネットワークです。



白杵市は2021年にこのネットワークの仲間入りを果たすことができましたが、実はこの加盟認定は、国内において、食文化分野では2都市目、全分野では10都市目の事例です！これは、これまで市民の皆さんが守り紡いできた発酵・醸造文化をはじめとする歴史ある食文化や、近年力を入れている循環型有機農業の振興が、白杵市の持続可能なまちづくりのための重要な要素であると評価されたものと考えられます。

次号、「ユネスコ創造都市ネットワークに加盟した今、私たちにできることとは？」乞うご期待！

### Topic

## 「黄飯」100年フード認定記念！くちなし苗木を配布しました

本年3月、白杵市の代表的な郷土料理「黄飯」が、文化庁の「100年フード」に認定されました。白杵食文化創造都市推進協議会では、これを記念し、6月3～4日にかけて、くちなしの苗木を170本配布しました。両日とも多くの方に並んでいただき、配布開始後、すぐに終了しました。

今回の苗木配布を機に、市内で多くのくちなしが育ち、「黄飯」を炊く際に必要なくちなしの実が多く採れることを願っています。



▲八町大路「幟市」



▲Usuki Farmer's Market ひゃくすた

ガストロノミーとは、「食」について、歴史や教育、自然環境など、さまざまな要素を取り入れて考えることです。

## ユネスコ食文化創造都市 白杵



USUKI  
CITY OF GASTRONOMY



白杵食文化創造都市推進協議会  
公式WEBサイト



### 目指す姿

## 人も環境も健康のもとで、 食を楽しみ、次世代につなぐまち

白杵市の豊かな食文化のもとで、「食を支える豊かな環境を守ること」「食文化を楽しむこと」「国内外との交流を図ること」を市民がともに、学び、楽しみ、交流し、産業の活性化と新たな価値を創造します。

