

～「おだやかさ」と「たくましさ」を未来につなぐ～  
日本の心が息づくまち臼杵

2023

6

Vol.222

# 広報臼杵



## Contents

— 主な記事 —

P03: パークゴルフ場について

P04-05: 臼杵人インタビュー『藤野孝雄先生』

P14-26: 暮らしのインフォメーション



目次

P02 …… 目次/今月の表紙/ひとのうごき/火災・救急発生状況/交通事故発生状況  
 P03 …… パークゴルフ場について  
 P04-05 …… 臼杵人インタビュー『藤野孝雄先生』  
 P06-07 …… 令和4年度下半期財政公表  
 P08 …… ろばこん通信  
 P09 …… 春の叙勲/祇園まつりお知らせ  
 P10-13上段 …… PhotoReportまちのニュースとみんなの笑顔  
 P13下段 …… マイナンバーについて  
 P14-23 …… 暮らしのインフォメーションTopics  
 P24-26 …… 暮らしのインフォメーションNews  
 P27 …… 食育月間/うすき産魚  
 P28-29 …… のびのび子育て うすきっ子  
 P30 …… 歴史資料館からのお知らせ/コミュニティだより  
 P31 …… 海洋科学高校通信  
 P32 …… 休日救急当番医/休日救急当番歯科医/市民相談  
 P33 …… 吉四六さんの家使用者募集/火災警報器について/今月の催し/人権標語/愛のおくりもの/編集後記  
 P34 …… ユネスコ創造都市臼杵「うすきガストロノミー通信」

今月の表紙



今月の表紙は、4月12日に臼杵市学校給食センターにて行われたラッピング配送車(4台)のお披露目の様子です。この日は、ラッピングデザインを制作した北中学校・西中学校の生徒がそれぞれのデザインに込めた思いなどを発表しました。今回、制作された全8点は10ページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

火災・救急発生状況

令和5年4月1日～4月30日

火災件数	建物	林野	その他	計
4月中	1	1	0	2
本年累計	1	1	5	7

救急件数	急病	交通	その他	計
4月中	110	4	63	177
本年累計	460	17	280	757

交通事故発生状況

令和5年4月1日～4月30日

交通事故	件数	死者	傷者
4月中	4	0	7
本年累計	19	0	24

ひとのうごき

(5月1日現在/推計人口)

- 人口 34,239人(-57人)
- ・男性 16,092人(-36人)
- ・女性 18,147人(-21人)
- ・出生 11人・死亡 54人
- ・転入 108人・転出122人
- 世帯数 14,469戸(-5戸)

※( )は前月との比較です。  
 ※令和2年国勢調査結果をもとにしています。なお、増減に関しては、住民基本台帳をもとに作成しています。

令和6年4月  
オープン予定

「旧不燃物埋立処分場」跡地が  
パークゴルフ場へ生まれ変わります！

今月号からパークゴルフについてのさまざまな情報を毎月お知らせしていきます。

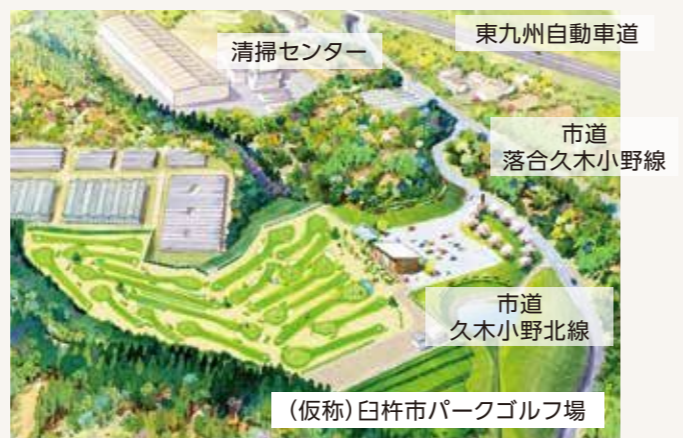


パークゴルフとは、誰にでも手軽にできる競技性と娯楽性のある幅広い世代に親しまれる健康的なスポーツです。

【問合せ先】  
環境課  
☎ 809772  
861-2706



▲令和5年3月現在の状況(造成工事完了)



▲完成イメージ図

今後の掲載予定  
 ・パークゴルフの用具について  
 ・パークゴルフは環境と仲良し  
 ・コースの回り方、遊び方  
 ・たのしく遊ぶ方法 など

工事の進捗状況  
 パークゴルフ場は、久木小野地区にある旧不燃物埋立処分場跡地(臼杵市清掃センターの隣接地)に、令和4年7月から工事に着手し、これまでに造成工事、給排水設備工事が完了しています。  
 この造成工事では、造成に必要な土砂について、東九州自動車道4車線化工事により発生する残土を利活用し、工事費用の軽減を図っています。  
 今後は、臼杵市独自のコース設計(アンジュレーション(起伏)など)による施設内の芝張りや、周辺の整備(管理棟、駐車場など)を進めていきます。

パークゴルフ場をご利用いただくことで  
 ・市民の健康づくり  
 ・高齢者の生きがいづくり  
 ・世代間交流や  
 ・地域コミュニティづくり  
 ・スポーツ振興(ひとりスポーツ) などにつながるように準備を進めていきます。

(仮称)臼杵市パークゴルフ場 整備スケジュール

	令和4年度												令和5年度												令和6年度	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	
造成工事																										
給排水設備工事																										
芝張り工事																										
管理棟新築工事																										

※整備スケジュールについては、現時点の予定であり、工事の進捗状況により変更をします。

オープン予定





# 若者よ、未来を拓け！ うすき丸5つの約束 presents

## 白杵人インタビュー No.5

医師

### 『藤野 孝雄 先生』

白杵市では、未来を担う子どもたちを応援する「うすき丸5つの約束」というスローガンを設けています。何事にも前向きにチャレンジする子どもたちの行動を5つの船になぞらえて表現したもので、子どもたちやそれを支える大人たちの行動の指針としてもらいたいと考えています。

令和2年9月号より不定期での掲載を開始した「白杵人インタビュー」。市内外さまざまな分野で活躍する白杵人を紹介することで、「うすき丸5つの約束」の実践につなげてもらえればと考えています。

に強く感銘を受けました。

### 信念を貫き通すこと

第11回「日本医師会 赤ひげ大賞」を受賞された藤野先生。受賞された時の気持ちを伺うと嬉しかったそうです。自分の信念を貫き通して頑張っていることと決めて続けてきました。そして、なにより、協力してくれた人がいるからこそ、今がありますと話してくれました。地域のかかりつけ医として通常の診療だけでなく、訪問診療も行う藤野先生。「寝たきりで会話も難しい患者さんにもいます。ただ、訪問するとニコリと笑ってくれる。言葉のコミュニケーションができませんけども、笑顔で答えてくれる人がいるからこそ、協力してくれる人がいるからこそ、患者さんの笑顔が嬉しい。とおっしゃる藤野先生だからこそ、地域のかかりつけ医として多くの人から信頼され、赤ひげ大賞を受賞されたのだと思います。

### チャレンジ精神を大切に

自然が豊かで食べ物もおいしい白杵市が大好きだからこそ、住民の健康と命を守るという医師会の使命を果たしていきたいという藤野先生。

そんな藤野先生が白杵の子どもたちに伝えたいことは、これやってみようかな、あれやってみようかなの精神でチャレンジすること。「自分に合っているかいないかはやってみないとわからない。うまくいけば続けばいいし、うまくいかなかったとしても自分の経験になる。その経験を大切にしてい

インタビュー第5号は、2023年3月に第11回「日本医師会 赤ひげ大賞」を受賞された藤野孝雄先生。インタビューは広報担当（首藤、板井）が行いました。（取材日令和5年4月）

取材当日は、医師にお話を伺うということに緊張していましたが、藤野先生の相手に寄り添ってくださる柔らかな話し方、いつの間にか肩の力が抜け、安心してお話を伺うことができました。

※赤ひげ大賞とは

「日本医師会 赤ひげ大賞」は、日本医師会と産経新聞社の主催により「地域の医療現場で長年にわたり、健康を中心に地域住民の生活を支えている医師にスポットを当てて顕彰すること」を目的として、平成24年に創設されました。（出展：日本医師会 赤ひげ大賞HP）

### 医師を目指したきっかけ

約200年前（江戸時代）から続く医師家系で、両親ともに医師であった藤野先生。医師を目指したきっかけを伺うと「最終的には実家が町医者だったからだけれど、もともとは宇宙が大好きで高校生の頃は、航空工学を学んでみたいと思っていたんです」と予想していなかった答えが返ってきました。詳しく話を伺うと、もともと藤野先生のお父さんは海軍の軍医だったといえます。藤野先生が工学部に行きたいと言ったときには「それもいいよ」と言ってくれたそうです。それでも最終的に医師としての道を歩むことにした藤野先生。「航空工学にあこ

がれはあったけど、自分の一生の仕事にするかと考えたら、結局断念しました。本当にやりたいことだったら何も考えずに突き進んでいたいと思うけど、そのとき、やっぱり町医者もいいのかと思って医学部に進んだんです」と話してくれました。



### 何ごとにもチームが大原則

平日夜間に体調を崩したときに当番医に診てもらおう仕組みがありますが、実は白杵市のこの仕組み（正式名称：夜間救急診療当番輪番制度（※1））を作られたうちの一人が藤野先生なのです。「自分の親が深夜に体調が悪くなった患者を診ている姿をみて、過酷な業務だと思った。このやり方そのままでは長く続けられない。患者と医者どちらも納得できるシステムを作りたいと思い、周りの先生と相談して交代で診るシステムを作りました。そうして作った夜間救急診療当番輪番制度は、よりよいものになるよう何度も見直しました。実はこの制度には免除年齢があるけれど、やれる限りはやろうと思っています」と話してくれ



【プロフィール】  
氏名：藤野孝雄先生  
年齢：71歳  
現住所：白杵市

※1

夜間救急診療当番輪番制度  
夜間（18：00～22：00）の急病者のために、市内（白杵地域）の病院・医院が交代で診察する制度のこと。



藤野先生、今回は多忙の中インタビューを快諾いただきありがとうございます。今後のさらなるご活躍を期待しています。

### 「うすき丸5つの約束プロジェクト」



うすき丸5つの約束プロジェクトはこれからも未来を拓くうすきの子ども・若者たちを応援しています。チャレンジシップ・リレーションシップ・フレンドシップ・フォローシップ・パートナーシップ。5つの船で令和の海へ漕ぎ出そう！



# 令和4年度下半期 財政公表

(令和4年10月～令和5年3月)

令和5年3月31日現在  
人口 35,926人  
世帯数 16,886世帯  
(住民基本台帳による)

## 基金

(単位：千円)

基金名	金額
財政調整基金	3,141,666
ふるさと活勢事業基金	646,395
減債基金	1,126,139
地域福祉基金	378,437
職員退職手当基金	613,315
介護給付費準備基金	649,499
合併振興基金	249,471
その他基金	4,625,096
<b>合計</b>	<b>11,430,018</b>

## 公共事業施行のための借入金残高

(単位：千円)

借入先	金額
財務省(財政融資資金)	16,329,716
旧郵政公社資金	48,430
大分県市町村振興協会	808,920
地方公共団体金融機構	4,843,221
銀行・その他	3,066,333
<b>合計</b>	<b>25,096,620</b>

## 土地および建物

項目	面積など
土地	9,945,788㎡
うち山林原野	8,106,238㎡
建物	237,628㎡

問合せ先  
財務経営課(内 2127・臼杵庁舎)

一般会計、特別会計、公共事業施行のための借入金残高、基金、土地および建物について

## 臼津広域連合

負担金の状況 (単位：円)

負担金	臼杵市	津久見市
	50,281,000	37,475,000

財産の状況

種別	建物(葬斎場)	土地(葬斎場)
面積	1,103.734㎡	23,729.980㎡

歳入 (単位：円)

項目	予算現額	収入済額	予算現額に対する収入率
分担金および負担金	87,756,000	87,756,000	100.0%
使用料および手数料	11,100,000	13,372,500	120.5%
繰越金	3,936,000	3,935,749	99.9%
諸収入	113,000	111,908	99.0%
<b>歳入合計</b>	<b>102,905,000</b>	<b>105,176,157</b>	<b>102.2%</b>

問合せ先  
臼津広域連合事務局(内 3191・臼杵庁舎)

臼津広域連合について

歳出 (単位：円)

項目	予算現額	支出済額	予算現額に対する執行率
議会費	486,000	474,900	97.7%
総務費	5,261,000	4,579,653	87.0%
民生費	13,463,000	9,340,066	69.4%
衛生費	78,141,000	48,446,927	62.0%
公債費	5,354,000	5,353,166	99.9%
予備費	200,000	0	0.0%
<b>歳出合計</b>	<b>102,905,000</b>	<b>68,194,712</b>	<b>66.3%</b>

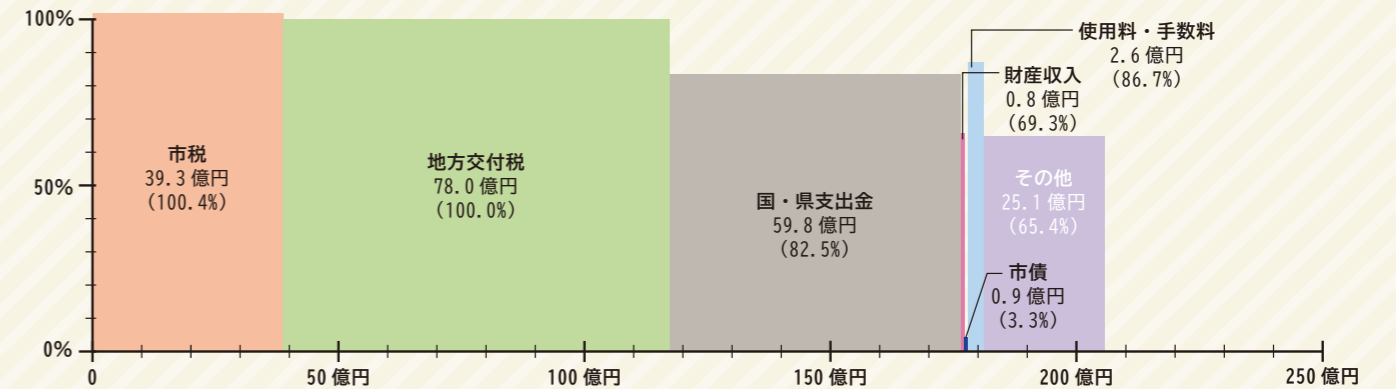
## 臼杵市の財政事情を公表します

市民の皆さんに市の財政の運営や状況を知っていただくため、毎年6月と12月の2回、市の財政状況を公表しています。今回は令和4年度下半期の財政事情をお知らせします。

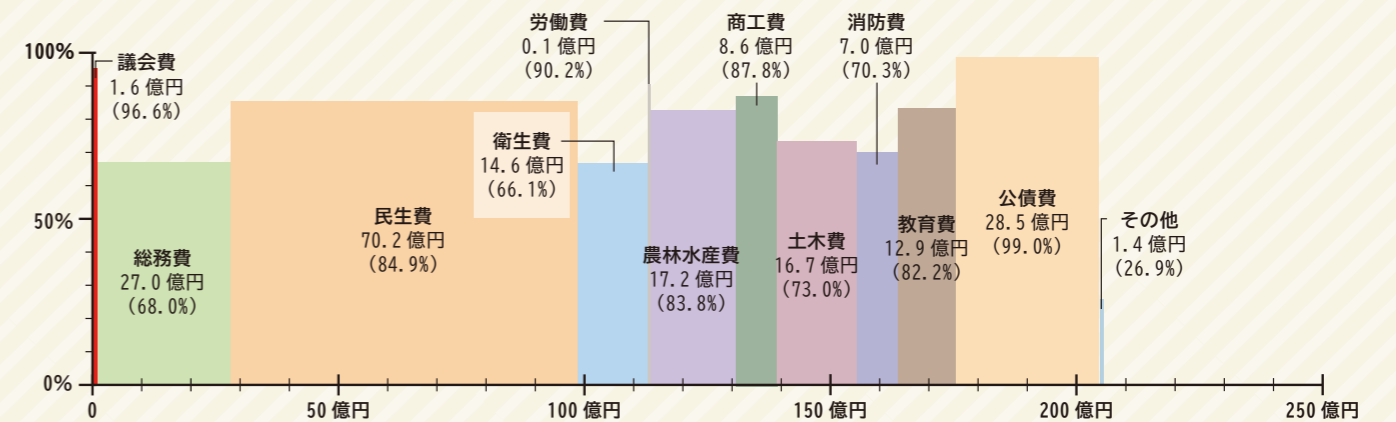
## 一般会計

※金額は収入済額と支出済額を記載しています。( )内は収入率と執行率です。

歳入 現計予算額 259.1億円 収入済額 206.5億円(収入率 79.7%)



歳出 現計予算額 259.1億円 支出済額 205.8億円(執行率 79.4%)



## 用語解説

- 【地方交付税】 全国のどの市町村に住んでも一定水準の行政サービスが受けられるよう、所得税や法人税、酒税、消費税、たばこ税といった国税の一定割合を財源として、国が一定基準により市に交付するものです。
- 【公債費】 地方公共団体が発行した地方債の元利償還などに要する経費です。

## 特別会計予算

(単位：千円)

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	5,644,238	5,017,777	5,034,954
臼杵石仏	30,051	30,936	21,382
浄化槽整備推進事業	10,123	7,575	5,988
介護保険	5,335,294	4,622,963	4,286,867
後期高齢者医療	727,707	707,382	684,794



▲臼杵市総合公園内の新しい休憩スペース



将来推計人口が示す未来の課題

今年のゴールデンウィークは、人流も回復し、全国の観光地は大勢の観光客で賑わいました。国宝白杵石仏にも多くの人たちが訪れていました。政府は3月13日からマスクの着用は自己判断とし、5月8日からはインフル、エンザ並の「第5類」に引き下げ、検疫体制も緩和し、国内外の移動が容易になるとの報道が後押ししました。今後も、感染対策を適切に行いながらコロナ禍で学んだ経験を生かし、ウィズコロナ時代の社会経済活動を構築していかねばなりません。

将来推計人口で浮び上がる課題

5月5日は「こどもの日」でした。もとは端午の節句で男の子の健やかな成長や幸せを祈ってお祝いをする日でした。戦後「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福を図るとともに母に感謝する」祝日と定められました。こどもたちが元気に成長することを願う鯉

春の叙勲

国からの叙勲を受章されました

旭日双光章



大嶋 薫さん  
元 白杵市議  
(清水原・71歳)

瑞宝双光章



篠田 光敏さん  
元 白杵市消防司令長  
(坪江・72歳)

瑞宝単光章



甲斐 孝政さん  
元 白杵市消防団分団長  
(菅無田・71歳)

白杵祇園まつり

白杵祇園まつりが下記日程で開催されます。祇園まつりに向けて、6月1日からは囃子・山車の練習が始まります。今年の当番町は、「横町」×「唐人町」です。皆さんぜひお楽しみに！

問合せ先  
白杵祇園まつり実行委員会(白杵商工会議所内)  
☎0972-63-8811

～4年ぶりの開催へ～

7/14 (金)	曳出 (ひきだし)	18:00～
7/16 (日)	渡御 (おわたり)	12:25～
7/22 (土)	還御 (おかえり)	14:30～
	曳込 (ひきこみ)	18:00～



- (1)世界の人口変動と特徴
  - 今日地球上に80億人が暮らしているが、2080年代にピークを迎え104億人に増加すると推計されている。
  - 先進国の出生率は都市化で子育てが経済的に重荷となり、減少傾向に歯止めがかからない。
  - アフリカの高い出生率は継続し、ピーク時には人類の半分はアフリカ人が占め「人類のアフリカ化」が進む。
  - 歴史的に検証すれば人口爆発は農耕・牧畜の始まり(1万年前)、産業革命(18世紀)、品種改良・化学肥料の大量投入(20世紀後半から)期に起きている。いずれも食料確保の見透しがつき、多くの労働力が求められる時代と符合している。長期的にみれば、日本にとって食料と労働力の確保は重要な課題であることが分かります。
- (2)日本の人口変動と特徴
  - 50年後総人口は、今日より3割減少し、8千7百万人と予測され、高齢化率は39%に上昇する。平均すれば今後毎年80万人ずつ減少することになる。
  - 出生数は今年、80万人を割った。50年後は45万人と半減する。
  - 世代間扶養を柱とする社会保障制度の担い手である現役世代の負担が増加し、経済活性化や持続可能な社会システムの維持・再構築が喫緊の課題となる。

若者が将来に希望がもてるまちづくり

人口の将来動向を踏まえる日本が活力を維持し続けるには、「少子化対策の拡充」と『健康長寿社会の実現』という二つの異なる目標を同時に達成するという難問を解決しなければなりません。岸田首相は、

少子化傾向を反転させるため「異次元の少子化対策」を掲げ、6月の「骨太の方針」で大枠を示すと公言しています。実効性ある充実した内容を期待しています。実は子育て支援は少子化対策の重要な二部にすぎません。結婚や子どもを持つことをためらっている若者世代の心に届く政策が求められます。非正規対策を含めた雇用の安定、賃金の向上、働き方改革が基盤です。少子化対策の本筋は、若者が将来に希望がもてる国づくり、社会づくりだと思っています。





## Report 02

### 臼杵市初！企業版ふるさと納税制度を活用した寄附をいただきました！

令和5年3月、永寛株式会社(東京都世田谷区)から、「『有機の里うすき』推進プロジェクト」と「子育て環境づくり基盤整備プロジェクト」に対し寄附をいただきました。また、併せて子どもたちへの教育支援として図書購入費用などの寄附もいただきました。

これを受けて4月25日に中野市長より感謝状を贈呈しました。



#### 企業版ふるさと納税とは…

地方公共団体の行う地方創生プロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に、法人関係税が軽減される制度です。

4、5月の臼杵市の出来事をご紹介します！



## Report 01 生徒デザインのラッピング配送車が食の魅力などをPR！

4月12日、臼杵学校給食センターにて、配送車4台のラッピングデザインのお披露目式を行いました。このラッピングは、トラックの荷台両側のサイドパネル全面(縦1.6m×横3.9m)に学校給食のイメージに留めることなく、臼杵市の豊かな食文化をはじめ、醸造のまち、有機の里づくり、映画「100年ごはん」で語られたメッセージがデザインされています。

デザイン画は、令和4年度に、美術部のある北中学校および西中学校の生徒が制作した20点から審査・選定された8点(制作8名)です。

今後は、市民の方や市外から訪れた多くの方に魅力を伝えながら、各学校へ給食を運びます。



## Report 03

### 4年ぶりに多くの参加によりリーフデ号乗組員の追悼式典開催

4月19日、黒島にてオランダ商船「リーフデ号」の乗組員を追悼する献花式が、4年ぶりに多くの参加のもと開催されました。

式典では田中陽一実行委員長の挨拶の後、マーク・カウパース在大阪オランダ総領事をはじめ約70人が、厳しい航海で亡くなったリーフデ号の乗組員らを追悼し献花を行いました。

## Report 04

### 自転車ロック啓発用のぼり旗寄贈

4月25日、臼杵津久見地区少年警察ボランティア協会より、自転車の防犯登録や2重ロックの徹底を呼びかけてほしいと、啓発用のぼり旗を寄贈していただきました。のぼり旗は市内の中学校5校に配布されます。吉田修二会長は、「自転車を利用する生徒に対して防犯意識を高めてほしい」と話していました。



## Report 05

### 特定健診受診率アップへ！大分県信用組合より封筒寄附

4月26日、大分県信用組合より、国民健康保険の特定健診受診券を郵送する封筒9,000枚をご寄附いただきました。同組合はこの他にも「健診受けてほっと安心定期」という商品でも特定健診受診率の向上にご協力をいただいております。令和元年度から同様に寄附をいただき今年で5回目です。



<p>(1号車)</p>	<p>(2号車)</p>
<p>▲西中学校 3年 菅 里緒さん 「今も昔も和食を支える醸造の町 臼杵」</p>	<p>▲北中学校 3年 渡辺 真琴さん 「自然にやさしい元気な土が育てた ほんまもん農産物」</p>
<p>(3号車)</p>	<p>(4号車)</p>
<p>▲北中学校 3年 川野 雪姫さん 「大切にしたい豊かな臼杵の食文化」</p>	<p>▲北中学校 3年 峰尾 夢叶さん 「100年ごはん」</p>
<p>(5号車)</p>	<p>(6号車)</p>
<p>▲西中学校 3年 喜讀 優衣さん 「臼杵の豊かな食をいただきます」</p>	<p>▲西中学校 3年 和氣 観音さん 「臼杵の食を支える海と大地の恵みを伝えたい」</p>
<p>(7号車)</p>	<p>(8号車)</p>
<p>▲北中学校 2年 佐藤 明依奈さん 「自然との共生をめざす有機の里づくり」</p>	<p>▲北中学校 3年 井澤 美月さん 「100年先につなぐ命のごはん ほんまもん農産物」</p>



## Report 10

### ソフトテニス(満80歳以上の部)で優勝!

5月11日、第50回記念全日本グランドベテランソフトテニス大会(満80歳以上の部ダブルス)で優勝した土谷桂山さんが報告に訪れました。「100歳になってもコートに立っていただけるよう、楽しく続けたい」と述べた土谷さんに、市長は「健康づくりのお手本として、これからもお元気に頑張ってください」と激励しました。



## Report 11 一日保健師体験

5月8日～14日の看護週間にあわせて、「看護ふれあい体験」が行われ、臼杵高校生が臼杵市医師会立コスモス病院などの各機関で看護体験をしました。5月12日の「看護の日」に、臼杵高校3年生の中津留由依さんが臼杵市役所にて、1日保健師の体験をしました。2ヵ月の赤ちゃんの計測やお母さんへの保健指導を体験し、看護の心を深めました。



健康保険証として使える!

本人確認書類として使える!

コンビニで各種証明書が取得できる!

## マイナンバーカード これからの暮らしに手放せない一枚!

### マイナンバーカード休日窓口

平日にマイナンバーカードの手続きができない方のために、「休日窓口」を開設しています。

#### ■休日窓口(9:00~18:00)

【臼杵庁舎】6月3日(土)、11日(日)、17日(土)、25日(日)

【野津庁舎】6月3日(土)、11日(日)

【内容】マイナンバーカード受取、申請など、マイナポイント申請サポート

【注意事項】※必ずご本人が受取、申請にお越しください。

※休日窓口では、マイナンバーカード関連以外の手続き(転入・転居・転出などの異動受付、印鑑登録、証明書発行、福祉関連、税関連、国民健康保険関連など)はできません。



### マイナンバーカード出張申請受付中! (新規取得者には素敵なプレゼント!)

個人宅や企業、介護施設、病院などに出向いて、マイナンバーカードの申請サポートを行っています。



←出張申請の  
申込はコチラ

### お早めにマイナンバーカードを受取り、マイナポイントを申請ください!

- ・マイナポイントの申込期限は、2023年9月末です。
- ・ポイントの申込には、2023年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です。
- ・申込期限(9月末)間際には窓口やポイント申込サイトが混雑することが予想されます。お早めに手続きをお願いします。
- ・9月末よりも早く申込を締め切る決済サービスもありますのでご注意ください。

## Report 06

### 第8回臼杵市乾椎茸品評会表彰式

4月28日、臼杵市椎茸振興協議会の第8回臼杵市乾椎茸品評会の審査および表彰式が行われました。冬菇・香菇・香信(400g、800g)の各部門で、傘の大きさや開き方が揃っているか、亀裂の入り方などを審査し、優れた作品には臼杵市長賞など、各賞の授与が行われました。



## Report 07

### 第31回 西日本還暦軟式野球大会出場

5月9日、野球チーム「臼杵シルバー」に所属する兒玉清さん・安東稔さん・小倉治さんの3人が、5月20日(土)～22日(月)に徳島県阿南市で開催される「第31回西日本還暦軟式野球大会」への出場報告に市長の元へ訪れました。監督の兒玉清さんは、「初戦を勝ってリズムに乗り、頂点を目指したい」と抱負を述べました。



## Report 08 フドーキンレディース募金 スポーツ振興のためにご寄附

女子プロゴルフトーナメントである2023年JLPGAステップ・アップ・ツアー「フドーキンレディース」が4月11日～13日にかけて臼杵カントリークラブにて行われました。5月9日、主催者であるフドーキン醤油株式会社様より出場選手他による募金168,000円を臼杵市に寄附していただきました。寄附金は、臼杵市のスポーツ振興に活用させていただきます。ありがとうございました。



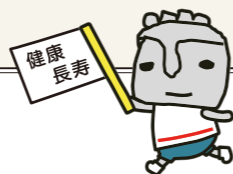
## Report 09

### “事故ゼロのまち うすき”を目指して 春の全国交通安全運動出発式

5月11日、臼杵市交通安全対策協議会主催の「春の全国交通安全運動出発式」が開催されました。市内交通安全活動団体から約80名が参加し、臼杵津久見警察署地域交通課の改浩士課長代理による交通安全講話や、女性ドライバー協議会の加茂千恵子会長による交通安全誓いの宣言などが行われ、参加者の交通安全への意識を高めました。







## 6・7月巡回型健診日程のお知らせ

下記日程で地区巡回型健診を実施します。**臼杵市中央公民館・北中学校・野津中央公民館**での**巡回型健診は予約制**で実施します。下記予約・問合せ先まで必ずご予約ください（電話受付時間：平日の8:30～17:15）。

※臼杵市中央公民館・北中学校・野津中央公民館以外の会場で受ける場合は、予約不要。

	地域	とき	受付時間	ところ	特定健診	各種がん検診					骨密度
						大腸	胸部	胃	子宮頸部	乳	
要予約	臼杵	6月4日(日)	受付時間をご予約後にお知らせします。	北中学校	○	○	○	○	⊗	⊗	○
		7月6日(木)		臼杵市中央公民館	○	○	○	○	○	○	○
	6月22日(木)	野津中央公民館		○	○	○	○	○	○	○	
予約不要	臼杵	6月5日(月)	13:30～14:00	市浜地区コミュニティセンター	○	○	○				
		6月8日(木)	8:30～9:30	大浜公民館	○	○	○				
		6月21日(水)	13:30～14:00	海辺連絡事務所	○	○	○				
			8:30～9:00	下ノ江地区ふれあいセンター	○	○	○				
		13:30～14:00	上北地区コミュニティセンター	○	○	○					
	6月26日(月)	13:30～14:00	下南地区コミュニティセンター	○	○	○					
	6月29日(木)	8:30～9:00	旧佐志生保育所	○	○	○					
	野津	6月12日(月)	13:30～14:00	都松地区ふれあいセンター	○	○	○				
		6月14日(水)		田野地区公民館	○	○	○				
		7月3日(月)		川登地区コミュニティセンター	○	○	○				
7月5日(水)		南野津地区公民館		○	○	○					

※⊗は女性医師・技師対応予定日。

### ●臼杵市中央公民館・北中学校・野津中央公民館で健診を受診される方へ

お電話でのご予約後、郵送にて健診グッズを送付します。その際に受付時間をお知らせしますので、**必ず受付時間内に会場にお越しください**。ご案内する受付時間より早く来場された場合、車か待合室にてお待ちいただきますので、ご了承ください。

○**要予約会場での健診は、いずれの日程も随時予約を受けています**。ご希望の受診日がお決まりの方は、お早めにご予約ください。

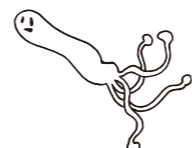
予約・問合せ先 保険健康課（内1143、1148・臼杵庁舎）

## 中学生のピロリ菌検査について（無料）

市内に在住し、私立中学校など臼杵市立以外の中学校に通学中の中学2年生を対象に、将来の胃がんや胃潰瘍などの発症を予防するための尿中ピロリ菌検査を行います。

下記対象者で検査を希望される方（保護者）は、6月30日（金）までに保険健康課に電話でお申し込みください。  
※臼杵市立の中学校に通学中の方は、検査の同意がある方のみ学校で行う尿検査と同時に実施しているので、今回の検査の対象にはなりません。

- 対象者 臼杵市に住民票を有し、臼杵市立以外の中学校に通学する中学2年生  
生年月日：平成21年4月2日～平成22年4月1日
- 検査料金 無料
- 実施方法



- ①保険健康課（健康推進グループ）へ電話で検査の申込をする
- ②市から希望者へ説明書・実施同意書・容器を送付
- ③自宅で容器に尿を採取し、臼杵庁舎保険健康課または野津庁舎市民生活推進課へ尿と同意書を提出する
- ④検査1ヵ月後ぐらいに保険健康課より結果を送付
- ⑤尿中ピロリ菌検査で陽性の場合は夏休み期間中に二次検査（尿素呼気試験）を実施

申込・問合せ先 保険健康課（内1147・臼杵庁舎）



# 暮らしのインフォメーション

Topics



## 6月公営住宅入居募集（修繕前募集）

	住宅名	建設年度	階数・間取	単身者	エレベーター
修繕前募集	〔県営〕諏訪住宅1A-1	昭和54年度	3階・3K	○	×
修繕前募集	〔県営〕原口住宅MR-2	平成13年度	1～3階	○	○
修繕前募集	〔県営〕原口住宅MRR-1	平成8年度	1～5階	○	○

●募集期間 6月1日（木）～14日（水） 平日8:30～17:00まで

- ・入居申込の電子申請が可能になりました。（申請は大分県住宅供給公社のホームページから）
- ・59歳以下の単身者も入居が可能です。
- ・応募者多数の場合は抽選。（抽選日：6月19日（月） 抽選会場：臼杵市役所）
- ・一般の公営住宅の申込は、世帯の月額所得基準（各種控除後）が158,000円以下の基準に該当する方が対象です。
- ・申込後の修繕となりますので、入居日は8月1日（火）となります。

問合せ先 大分県住宅供給公社 佐伯・公営住宅管理センター ☎0972-22-3190

## 令和5年度の後期高齢者医療保険料について

令和5年度の大分県後期高齢者医療保険料率は下記のとおりです。

	令和5年度
均等割額	53,600円
所得割率	10.32%
賦課限度額	66万円

### 保険料の計算方法（令和5年度）

負担していただく保険料額は、被保険者全員が等しく負担する①均等割額と、所得に応じて負担する②所得割額を合計して個人単位で計算されます。

$$\text{年間保険料 上限66万円} = \text{①均等割額 53,600円} + \text{②所得割額 ※前年所得} \times 10.32\%$$

※前年所得とは、前年の総所得金額などから基礎控除額を差引いた金額となります。

### ＜均等割額の軽減＞

●世帯の状況に応じて下記のとおり均等割額が軽減されます。

軽減割合	軽減判定所得（世帯主及び世帯の被保険者の総所得金額等の合計）が下記に該当する世帯
7割	「基礎控除額（43万円）+10万円×{年金・給与所得者数-1}」を越えない世帯
5割	「基礎控除額（43万円）+29万円×世帯の被保険者数+10万円×{年金・給与所得者数-1}」を越えない世帯
2割	「基礎控除額（43万円）+53.5万円×世帯の被保険者数+10万円×{年金・給与所得者数-1}」を越えない世帯

問合せ先 税務課（内1117・臼杵庁舎）/大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771（代表）



## 子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）の定期接種について

現在、定期接種として公費で受けられる HPV ワクチンは、2 価ワクチン（サーバリックス）、4 価ワクチン（ガーダシル）、9 価ワクチン（シルガード 9）の 3 種類があります。

★令和 5 年 4 月から、9 価ワクチン（シルガード 9）も公費で受けられるようになりました。

### 1. 接種対象者

	対象者
定期接種	小学校 6 年から高校 1 年相当の女子 ※標準的な接種期間は、中学校 1 年生です。 令和 5 年度：平成 19(2007)年 4 月 2 日～平成 24(2012)年 4 月 1 日生まれ
キャッチアップ接種	平成 9(1997)年 4 月 2 日～平成 19(2007)年 4 月 1 日生 ※上記対象者のうち、過去に合計 3 回の HPV ワクチンの接種を完了していない方 ※キャッチアップ接種対象者期間：令和 5 年 4 月～令和 7 年 3 月 31 日まで

### 2. 令和 5 年度の個別通知対象者（令和 5 年 6 月頃に発送予定）

●定期接種：中学校 1 年生（平成 22(2010)年 4 月 2 日～平成 23(2011)年 4 月 1 日生）  
高校 1 年生（平成 19(2007)年 4 月 2 日～平成 20(2008)年 4 月 1 日生）

●キャッチアップ接種：平成 9(1997)年 4 月 2 日～平成 19(2007)年 4 月 1 日生

### 3. 接種費用

**無 料** ※キャッチアップ接種対象者は令和 7 年 3 月 31 日まで

### 4. 接種を受ける場合

白杵市内医療機関または市外のかかりつけ医などで、ご予約のうえ接種してください。  
※県外で接種を希望される場合は、保険健康課へご連絡ください。

●接種当日持参するもの：母子健康手帳（\*1）、同意書（\*2）

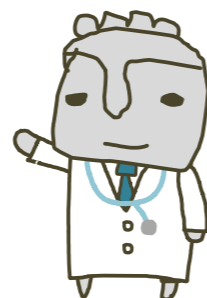
\*1：母子健康手帳を紛失された方は、事前に子ども子育て課へご相談ください。

\*2：13 歳未満の方が接種される場合は、保護者の同伴が必要です。なお、13 歳以上 16 歳未満（中学校 1 年生～高校 1 年生）の方は、保護者が同伴しない場合は同意書が必要となります。同意書は予診票の裏面にありますので、事前に予診票が必要な方は保険健康課へご相談ください。

### 5. 市内実施医療機関

地区	医療機関	連絡先	備考
白杵 (0972)	白杵わかばクリニック	62-3838	
	児玉循環器科・内科医院	63-2100	9 価のみ
	さくら産婦人科	63-4103	
	白川病院	63-7830	
	とうぼ小児科医院	63-5811	
	浜田消化器科内科医院	63-5855	4 価のみ
	丸岡脳神経外科	63-7766	4 価・9 価のみ
	渡辺内科クリニック	63-8990	4 価・9 価のみ
野津 (0974)	岩田医院	32-2017	
	岩田リハビリクリニック	32-2246	

問合せ先 保険健康課 ☎0972-86-2259



## 8 月からの介護保険負担限度額認定申請（食費、居住費など）を受付中です

介護保険施設（介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院）に入所されている、またはショートステイを利用されている方の食費、居住費などについては本人による負担が原則ですが、所得が基準以下の方については申請により負担減額を行っています。

### ●対象者

世帯全員が市民税非課税の方（別世帯の配偶者も含む。）で、本人および配偶者の預貯金などが基準額（※下表の預貯金等の資産要件参照）以下の方。

### ●負担限度額認定を受けることができる要件と、1 日あたりの食費・居住費

利用者負担段階	対象者	預貯金等の資産要件	居住費（滞在費）				食費	
			型ユニット 個室	多型ユニット 個室	個 従来型 居室	多 床室	サ ー 施 設 サ ー ビ ス	サ ー 短 期 入 所 ビ ス
第 1 段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が市民税非課税で老齢福祉年金の受給者	単身：1,000 万円以下 夫婦：2,000 万円以下	820 円	490 円	490 円 (320 円)	0 円	300 円	300 円
第 2 段階	世帯全員が市民税非課税 前年の合計所得金額 + 年金収入額が 80 万円以下	単身：650 万円以下 夫婦：1,650 万円以下	820 円	490 円	490 円 (420 円)	370 円	390 円	600 円
第 3 段階①	世帯全員が市民税非課税 前年の合計所得金額 + 年金収入額が 80 万円超、 120 万円以下	単身：550 万円以下 夫婦：1,550 万円以下	1,310 円	1,310 円	1,310 円 (820 円)	370 円	650 円	1,000 円
第 3 段階②	世帯全員が市民税非課税 前年の合計所得金額 + 年金収入額が 120 万円超	単身：500 万円以下 夫婦：1,500 万円以下	1,310 円	1,310 円	1,310 円 (820 円)	370 円	1,360 円	1,300 円

※介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合は、（ ）内の金額となります。

### ●手続きなど

・申請の際は、利用者および配偶者名義のすべての通帳などが必要です。最新の状態に記帳を済ませたものをお持ちください。

・事前にコピーを準備する場合は以下の 2 点が確認できる部分をご準備ください。

①銀行名、支店名、口座名義人、口座番号が確認できる部分

②記帳後の最終残高、過去 2 カ月間の変動がわかる部分

問合せ先 高齢者支援課（内 1156・白杵庁舎）

## 介護保険事業計画の策定委員を募集

白杵市高齢者福祉計画および第 9 期介護保険事業計画を策定します。この計画の策定にあたり、委員を募集します。

●任 期 委嘱の日から令和 6 年 3 月 31 日まで

●対 象 市内に居住する 40 歳以上の方で、高齢者福祉や介護保険に関心・理解があり、平日の日中に開催される会議（年 4 回程度）に出席できる方※介護保険に関する事業所などに勤務する方は除きます。

●募集人員 第 1 号被保険者（65 歳以上）：1 名

第 2 号被保険者（40 歳以上 65 歳未満）：1 名

●応募締切 6 月 15 日（木）必着

●応募方法および提出場所

応募用紙に必要事項を記載の上、高齢者支援課（白杵庁舎 16 番窓口）または市民生活推進課（野津庁舎 5 番窓口）に直接または郵送で提出してください。

※応募用紙は窓口にあります。また、ホームページからもダウンロードできます。

問合せ先 高齢者支援課（内 1156・白杵庁舎）

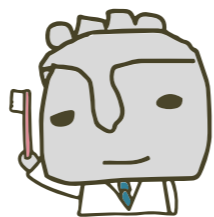


## 歯周疾患検診無料クーポンを発送しました！

40歳、50歳、60歳、70歳になる市民の方を対象に歯周疾患検診無料クーポンを発送しました。歯と口が健康な方は、将来、認知症や生活習慣病になりにくいといわれています。ぜひこの機会に検診を受診し、健康づくりにお役立てください。

- 対象者 臼杵市民の方で  
昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの方  
昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれの方  
昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれの方  
昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれの方
- 有効期限  
6月1日～令和6年2月29日
- 検診場所  
臼杵市内の歯科医院（要電話予約）
- 注意事項  
検診当日に治療が必要とされた方は、同日に治療を受けることができます。ただし、治療を行った場合は「有料（保険診療対象）」となりますので、詳しくは受診予定の歯科医院までお問合せください。

受診の際は、  
無料クーポンと  
保険証を  
持参してください。



問合せ先 保険健康課（内1148・臼杵庁舎）

## 6月1日～7日は『HIV検査普及週間』です。

令和3年に全国でHIV感染者・エイズ患者は合わせて1057件の届出があり、そのうち315件はエイズを発症していました。大分県内でもエイズを発症して感染に気づく人が増えています。治療法の進歩により、感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズ発症を防ぎ、感染していない人と同等の生活を送ることができます。HIV検査を受け、感染の有無を早めに把握することが重要です。中部保健所では、この週間に合わせてHIV（エイズ）夜間検査を実施します。是非この機会に検査をお勧めします。

- 検査日  
夜間検査 6月5日（月）17:00～19:00  
定例検査 第1・3月曜日（祝日などにより変更あり）9:30～11:30
- ところ  
中部保健所
- 検査は、無料・匿名です。
- 採血後、40分程度で結果がわかります。
- 特定感染症検査（梅毒、B型・C型肝炎、性器クラミジア感染症）も同時受検可能です。
- 完全予約制です。必ず事前予約をしてください。

予約・問合せ先 中部保健所地域保健課 ☎0972-62-9171

## 市県民税の納税通知書を発送します

令和5年1月1日現在市内に居住し、令和4年中に一定以上の所得があった方へ、市県民税納税通知書を6月2日（金）に発送します。

- 通知書に納付書が同封されている方は、各納期限日までに金融機関や郵便局、コンビニ、スマートフォン決済アプリでの納付をお願いします。
  - 公的年金を受給している65歳以上の方は、市県民税のうち、年金所得にかかる税額に限り、公的年金からの特別徴収（年金支払者によるあらかじめの差引き）の対象となります。
  - 「市県民税 税額計算内訳書」（通知書3枚目）の下部に合計年税額および徴収方法ごとの税額を記載しております。
- ※給与からの特別徴収により納付いただく方へは、5月に各事業所宛てに通知を発送しました。

問合せ先 税務課（内4004・臼杵庁舎）

## 認知症講座受講生募集

臼杵市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症の講座を開催します。

	日時	内容	場所	対象者	メ切
① 養成講座 A 認知症サポーター	6/27（火） 19:00～20:30	講座 ・「認知症の基礎知識や対応のポイント等」	臼杵庁舎1階 大会議室	臼杵市にお住まいの方、臼杵市に通勤通学をしている方	6/16（金）
B 認知症サポーターステップアップ講座	① 7/12（水） 10:00～12:00	・チームオレンジ概要説明 ・講座 「具体的な症状や対応等」	臼杵庁舎1階 大会議室	以下を全て満たす方 1. 認知症サポーター養成講座を受講済みの方 2. 市内に住所を有する方、または市内に通勤・通学されている方 3. 基本的に①～④回の講座全てに参加できる方 4. 講座受講後、ボランティアとして活動できる方	6/30（金） ※定員20名になり次第、締め切らせていただきます。
	② 8/9（水） 10:00～12:00	・認知症希望大使の講演 ・ディスカッション			
	③ 9/13（水） 10:00～12:00	・活動事例発表 ・グループワーク			
	④ 10/11（水） 10:00～12:00	・活動事例発表 ・グループワーク ・まとめ ・修了式			
C 認知症公開講座	① 7/12（水） 10:30～11:30	・チームオレンジ概要説明 ・講座 「具体的な症状や対応等」	臼杵庁舎1階 大会議室	臼杵市で認知症サポーター養成講座を受講済みの方	6/30（金）
	② 8/9（水） 10:00～11:00	・認知症希望大使の講演	または Zoom		

※内容については、若干、変更になることもあります。

- 受講料 無料  
お申込の際は、下記の項目をお伝えください。  
①希望講座（A～Cの中から）  
②お名前  
③ご住所  
④ご連絡先  
※公開講座をZoomで受講される方はメールアドレス

## 15名のゴールドサポーターが誕生！

昨年開催した認知症サポーターステップアップ講座を修了し、15名のゴールドサポーター1期生が誕生しました。チーム名は「たねまき」。「私たちが支援の種をまくことで、芽が出て花が咲き、実がなり種となり、それが繋がっていくように」という意味が込められています。今後は認知症になっても安心して暮らし続けられる地域づくりを目指し、継続的なボランティア活動を行っていきます。



問合せ先 高齢者支援課（内1163・臼杵庁舎）



## 白杵市不妊治療費助成制度のご案内

白杵市では、不妊治療を受けているご夫婦の経済的負担の軽減とお子さんを望む方の希望を実現できる環境づくりを推進するため、不妊治療費の一部を助成しています。

- 助成対象者 (1) 婚姻後1年以上経過した夫婦  
(2) 白杵市民として市内に居住している方（夫婦のいずれか一方でも可）  
(3) 助成金の交付申請の日において市税の滞納がない方  
(4) 医療機関において不妊症と診断され、治療を受けた方



▲白杵市  
ホームページ

- 対象となる治療 医療機関における不妊治療に要した費用
- 助成額 1組の夫婦につき1年度の治療あたり、上限 **10万円**

※年齢上限、所得制限はありません。詳しくは白杵市のホームページをご覧ください。

問合せ先 子ども子育て課（内 2501・ちあぽーと内）

## ご存知ですか？「ヤングケアラー」について （ヤングケアラーの方への相談窓口）

- ヤングケアラーとは？

法令上の定義はありませんが、一般に、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どもとされています。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている

家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている

障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている

目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている

日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている

アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している

がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている

障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている

障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

- ヤングケアラーの方へ

家族の手伝い・手助けをするのは「ふつうのこと」と思うかもしれませんが、**でも、学校生活に影響が出たり、こころやからだに不調を感じるほどの重い負荷がかかったりする場合は、すこし注意が必要です。**学校の先生・スクールカウンセラー・親戚の人・友達など、信頼できる相手に相談してみましょう。

- ヤングケアラーに関する相談窓口について

◎白杵市子ども・子育て総合支援センター「ちあぽーと」の家庭児童相談室

家庭児童相談員やちあぽーとの職員が家庭や子ども本人の困っていることを確認し、困っている内容に応じて関係機関（学校、スクールソーシャルワーカーなど）と一緒に対応いたします。

電話相談：0972-86-2716（平日9：00～17：00まで）

◎大分県ではヤングケアラー専用の電話相談窓口を開設しています。

電話相談：097-546-1451（24時間・365日対応）

問合せ先 子ども子育て課（内 2512・ちあぽーと）

## 白杵市病児・病後児保育のご案内

大分県にお住いの0歳から小学校6年生のお子さんが、病気のために集団生活が困難な場合や保護者が看護できない場合、保護者のかわりに保育・看護を行う「病児・病後児保育」事業を行っています。

- こんな時に利用できます

- 子どもが病気で、保育園・幼稚園・学校へ行けず、昼間保育する人がいないとき
- 子どもが急に熱を出して仕事が休めないとき
- 水ぼうそう、おたふくかぜ、インフルエンザなどの隔離の必要な病気にかかったとき
- 子どもが病気のときに急な用事で出かけなければならないとき
- 病気の治りかけのとき

### 保育を行う施設

とうぼ小児科医院「病児保育室とんぼ」（白杵市港町東14組）

- 利用時間 月～金 8:00～17:30まで（延長：18:00まで）  
土 8:00～12:30（延長なし）
- お休み 日・祝日、8月13日～15日、12月30日～1月3日、医療機関の定める休診日はお休み
- 利用料金

対象者	1日	2日目以降	半日 (5時間以内)
1人預かる場合	1,500円	1,000円	1,000円
兄弟姉妹を一緒に預かる場合2人目以降	1,000円	1,000円	1,000円

※給食費、おやつ代込の金額です。

- 予約方法 WEB予約サービス「あずかるこちゃん」
  - 注意事項：食物アレルギー対応（アレルギー結果票をお持ちの方は提出してください）
  - 当日準備するもの
    - 健康保険証
    - 子ども医療費受給者資格証
    - 服用中の薬
    - 乳児はミルクほ乳ビン（現在使用中のもの）
    - 着替え（下着・衣服・おむつ・おしりふき）
    - 好きなおもちゃ
- ※持ち物にはすべて名前を記入してください。



あずかるこちゃん  
病児保育ネット予約サービス



問合せ先 子ども子育て課（内 2512・ちあぽーと）





その他

## 体験しよう！司書のしごと ～子ども司書講座～

楽しい本、おもしろい本を「みんなに知ってもらいたい！」と思ったことはありませんか？“子ども司書”は、学校や図書館でみんなに読書の楽しさやおもしろさを伝える「読書リーダー」です。子ども司書の講座を受けて、学校や地域の読書イベントなどで活動してくれる方を募集します。

- 期 間  
7月下旬から令和6年3月まで（約10回）
- 内 容  
大分県立図書館での講座、臼杵図書館での読書活動のお手伝いや本の紹介など
- 対象者  
小学校5、6年生 10名（抽選）
- 申込方法  
学校に配布した申込用紙を臼杵図書館へ提出  
※申込用紙は臼杵図書館にもあります。
- 申込時必要事項  
学校名、学年、住所、氏名、保護者名、電話番号

締 切

6月19日（月）

問合せ先 臼杵市立臼杵図書館 ☎0972-62-3405



子育て

## 児童手当の現況届が原則不要になりました

現況届は毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き受ける要件（児童の監護や保護、生計同一など）を満たしているかどうかを確認するものです。これまですべての方に提出をお願いしていましたが、以下の場合を除き現況届の提出は不要です。

現況届が必要な方

- ・配偶者からの暴力等により、住民票と異なる市町村で児童手当を受給している方
- ・離婚協議中で同居父母の申立書の提出をされている方
- ・法人である未成年後見人、施設・里親の受給者
- ・その他 市から提出の案内があった方

※該当する方へ6月に現況届を送付しますので、期日までに提出ください。期日までの提出がない場合、6月分以降の手当てが受けられなくなります。

※令和4年6月の現況届時に所得上限限度額を超過し受給資格消滅した方で、令和4年分の所得が所得上限限度額未満になった場合は、再度児童手当等認定請求が必要になります。

制度改正について、詳しくは臼杵市ホームページをご覧ください。

問合せ先 子ども子育て課（内2512・ちあぼーと）



## 大人の病気ではありません！子どもだって「生活習慣病」を発症します

「生活習慣病」とは、「肥満」「糖尿病」「高血圧」「脂質異常症」「高尿酸血症（痛風）」といった病気のことを言います。

臼杵市でも、小中学生の肥満出現率は、全国平均と比較すると高く、子どもの生活習慣の急激な変化で、小児期における生活習慣病も増えています。

例えば、食習慣では朝食の欠食、甘いものやスナック菓子、夜食を食べる頻度の増加（脂っこいものや甘いもの食べすぎ）や野菜不足、長時間のゲームやインターネットの利用による運動不足、夜ふかしによる睡眠不足などの良くない生活習慣の積み重ねによって、「生活習慣病」の発症につながると言われています。今一度、お子さんやご自身、ご家族の生活習慣を振り返ってみませんか？

理想の生活習慣はこちら！

- 毎日朝食を食べる
- バランスの良い食事を食べる（炭水化物・タンパク質・野菜など）
- 1日3食食べる
- よく噛んで（一口30回）、ゆっくり食べる
- 食事の時間は決まっている
- 21時以降は食べない
- 濃い味、脂っこいもの、甘いものを控えている
- 清涼飲料水を飲み過ぎない
- 間食は時間や量を決めている
- 洋食より和食が多い
- 野菜を1日350g食べている
- 1日に60分程度の運動（有酸素系）をしている
- 睡眠時間をしっかりとっている（小学生では、9～11時間程度）
- ゲームやインターネットの利用時間を決めている



いくつチェックがつかまりましたか？一つでも多くチェックできるようにできることから実践してみましょう。また、体重は一つのバロメーターです。自分の適性体重を知って、適性体重を維持しましょう。

☆臼杵市では、平成30年度より小児科や小中学校などと連携し、子どもの生活習慣病対策プロジェクトを設置して、子どもの頃から健康的な生活習慣を心掛けるための対策について協議しながら、事業を行っております。令和4年度からは、小学校5年生および中学校1年生のうち、要件に該当する児童・生徒を対象に「小児生活習慣病予防健診」を開始しました。

また、子どもの生活習慣や生活習慣病については、個別の健康相談も受付けていますので、臼杵市の保健師・管理栄養士までご相談ください。

問合せ先 子ども子育て課（内2501・ちあぼーと）

## 第三者行為による病気やケガは届出が必要です

～国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入中の方へ～

交通事故やケンカなど他人からの行為（以下「第三者行為」）で傷病を受けたときの治療費は、本来、加害者が負担するのが原則です。健康保険を使って治療を受けることもできますが、この場合、加害者が支払うべき治療費を健康保険が立て替えて支払っている状態になります。

保険が立て替えている費用を加害者側へ請求するためには、「第三者行為による傷病届」などが必要になります。届け出なく保険をつかうと、内容によってはご本人様へ負担をかけることにもなりかねません。第三者行為により病気やケガをした際は、すみやかに保険健康課へ相談をお願いします。

- 必要な書類  
第三者行為による傷病届  
事故証明書  
事故発生状況報告書  
念書  
誓約書  
その他、参考となる書類

問合せ先 保険健康課（内1144～1146・臼杵庁舎）

## 臼杵市環境美化功労者表彰の 推薦募集について

市内において環境美化の推進に貢献し、市民の模範と認められる団体または個人に感謝状を贈呈するため、対象候補者の推薦（自薦・他薦）を募集します。

選考のうえ表彰者を決定し、感謝状を贈呈します。詳しい内容や様式などをホームページに公開しておりますのでご覧ください。

- 表彰対象活動  
市内において実施された清掃または緑化などの環境美化活動（市内全域で行われている地区清掃活動、営利を目的とした活動を除く）で、下記に該当する活動が対象です。
    - ・活動頻度が年3回以上あり、5年以上継続しているもの
    - ・市長が環境美化の推進に著しく寄与すると認めた活動
  - 表彰対象者  
表彰対象活動を実施している市内に在住する個人または市内に本拠をおく団体（事業所、学校、市民団体などで、官公庁は含まない）。
  - 推薦期間  
6月1日（木）から6月30日（金）まで  
※環境課必着
- 推薦・問合せ先 環境課 ☎0972-86-2706

## 創業者フォローアップ プログラム（参加無料）

創業者の成長を促進するため、事業計画の見直しや新規販路開拓など、創業後に抱える悩みや不安を解消するためのプログラムを実施します。

- 対象者  
市内で主たる事業を営んでおり、創業後5年以内の方
- 定 員  
10名（先着順）※定員に達し次第終了
- 内 容  
事業内容をヒアリングのうえ、事業計画の見直しや情報提供、マッチングなどの支援を年度内に3回実施します。  
※支援は本業務の受託事業者が実施します。
- 申 込  
臼杵市ホームページからお申込ください。

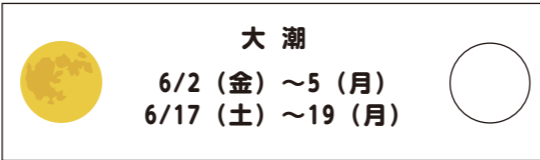


申込・問合せ先 産業観光課（内4021・臼杵庁舎）



## おおいた地域若者サポートステーション 県南常設サテライト無料出張相談

サポステはハローワークと連携して15～49歳までの若者の職業的自立をサポートします。  
【と き】毎週水曜日 10:00～15:00 (祝日は休み)  
【ところ】臼杵市ふるさとハローワーク2階  
【問合せ】県南常設サテライト ☎0972-28-6117



## information on living

### 歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。お口の健康は、食べることだけにとどまらず、全身の健康に影響します。

#### 【お口の健康を保つポイント】

- ①歯周病、むし歯などお口まわりの治療はきちんと行う
- ②定期的に歯科医院でケアとチェックを受ける
- ③毎日のセルフケアを行う（歯みがき、フロス・歯間ブラシなどの併用）

【問合せ】子ども子育て課（内2502・ちあぽーと）

#### ■歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクールを開催します！

歯と口の健康週間にあわせて、子どもたちが描いた絵を展示します。

【と き】6月3日（土）～5日（月）

【ところ】臼杵市観光交流プラザ

※「親と子のよい歯のコンクール」「高齢者のよい歯のコンクール」は中止です。

【問合せ】加納歯科医院（津久見市）

☎0972-83-5756

### 消費税の適格請求書等保存方式 （いわゆるインボイス制度）の説明会

～事業者の方はどなたでも参加できます！～



詳しくはこちら

臼杵税務署では、「インボイス制度の概要に関する説明会」を開催します。

また、適格請求書等保存方式および軽減税率制度に関する一般的なご相談は、専用ダイヤル（☎0120-205-553）で受付けております。

【と き】6月22日（木）10:00～11:30

【ところ】臼杵税務署1階会議室

【締 切】6月16日（金）17:00（定員15名）

【申込・問合せ】臼杵税務署 ☎0972-63-8522

※自動音声案内に従い2を選択

### カラフルカフェ（参加無料）

年齢・性別や障がいの有無に関係なく、みんなで楽しく時間を過ごすカラフルカフェに来ませんか？



詳しくはこちら

#### ■臼杵市観光交流プラザ

【と き】6月10日（土）10:00～11:30

【問合せ】とよみ園（岩尾）☎0972-82-7553

#### ■臼杵市障がい者交流センターすくらむ

【と き】6月25日（日）13:00～14:30

【問合せ】さぼーとセンター風車（大森・矢野）

☎0972-63-5888

### 手話通訳者の配置について

市内に居住する聴覚障がい者の方などの日常生活や社会生活での意思疎通の円滑化を図るため、市役所福祉課に手話通訳者を配置しています。

#### 【配置日時】

祝祭日を除く月曜日から金曜日 8:30～17:00  
（※水曜日と金曜日は8:30～12:00）

※手話通訳者が不在の場合がありますので、事前にご確認ください。

【問合せ】福祉課（内1200・臼杵庁舎）

### 禁煙週間

5月31日は、世界保健機関(WHO)が定める「世界禁煙デー」であり、日本では5月31日から6月6日までの1週間を「禁煙週間」としています。

また、2020年に健康増進法の一部が改正され、望まない受動喫煙を防止するための取組は、マナーからルールへと変わりました。この機会に、自分と大切な人の命と健康をまもるため、禁煙について考えてみましょう。  
【問合せ】保険健康課（内1148・臼杵庁舎）

### 「人権擁護委員の日」

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として一層の人権尊重思想の啓発に取り組みしております。

人権擁護委員は、日常生活に埋もれている人権問題をすくい上げるために、市町村長の推薦を受け法務大臣から委嘱されるもので、全国すべての市町村で活動しています。

困っていること、悩みごとはお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

【問合せ】大分地方方法務局人権擁護課

☎097-532-3161（代表）

### 第65回水道週間

～6月1日から7日までの一週間は「水道週間」です～

令和5年度スローガン

「水道水 安心・安全 これからも」

水道は、私たちの快適な暮らしやさまざまな活動を支えています。この水道週間に、水道の役割や大切さを改めて考えてみませんか？

【問合せ】上下水道課（内2651・社会基盤整備災害支援センター内）

### 国民健康保険一部負担金の減免・徴収猶予

災害や失業などにより収入が大幅に減少した被保険者は、申請により病院の窓口で支払う一部負担金の減免または徴収猶予を受けることができます。

【問合せ】保険健康課（内1144・臼杵庁舎）

### 国民年金保険料の追納をおすすめします！

保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、老齢基礎年金の年金額を計算するとき、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。

しかし、免除などの承認を受けた期間の保険料については、後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。また、社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減されます。  
【問合せ】佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

### 国民健康保険の加入・喪失の手続きはお済みですか？

会社を辞めて社会保険の資格が無くなった場合や被扶養者ではなくなった場合などは、大分県国民健康保険に加入する必要があります。また、国民健康保険だった方が社会保険に加入した場合には、国民健康保険喪失の手続きが必要になります。手続きの際に必要な書類などについては、下記までお問い合わせください。

【問合せ】保険健康課（内1144～1146・臼杵庁舎）

暮らしのインフォメーション News への掲載依頼は、秘書・総合政策課（内2115・臼杵庁舎）までご連絡ください。

8月号の締切 6月28日（水）

9月号の締切 7月28日（金）



## information on living

### 外国人総合相談

#### ①センター職員相談

月曜日～土曜日 10:00～17:00

※日曜、祝日、iichiko 総合文化センター休館日【第2・第4月曜日（祝日の場合は翌日）】および年末年始はお休みです。

#### ②法律等専門家相談 毎週土曜日 13:00～16:00

#### ③外国人ネイティブ相談

中国語…毎週木曜日 10:00～13:00

タガログ語…毎月第1土曜日・第3火曜日の13:00～16:00

※②・③は祝日などを除きます。

【ところ】iichiko 総合文化センター地下1階 おおいた国際交流プラザ内

【問合せ】大分県外国人総合相談センター

（☎097-529-7119・Mail:oiscc@emo.or.jp）

通訳 日本語・英語・中国語・韓国語など

### 農地相談（臼杵地域出張相談）

農地の売買・貸借・転用、農業者年金の相談など。

【と き】6月15日（木）9:00～15:00

※15:00以降をご希望の方は事前に連絡ください。

【ところ】臼杵庁舎101会議室

【問合せ】農業委員会事務局（内310・野津庁舎）

### 夕方納税相談

税金は、納期内に納めていただくのが原則ですが、事情があってもどうしても納期までに納税できない場合には、ご相談ください（随時受付）。

滞納をした場合、法令に基づき、自宅・事業所などの捜索や財産（預金・給与・年金・生命保険などの解約返戻金・自動車などの動産・不動産など）の差押えを行うことがあります。

なお、時間を延長して納税相談をする日程は次のとおりです。

【と き】6月26日（月）～30日（金）

17:15～20:00

【ところ】臼杵庁舎1階 税務課10番窓口

【問合せ】税務課特別収納推進室

（内1111、1112、1121・臼杵庁舎）

### 療育相談会のお知らせ（要予約）

専門講師が、療育訓練や日常生活での困り・口腔機能・進路（就学）・福祉サービスなどの相談に応じます。費用については、お問合せください。

【と き】6月11日（日）10:00～15:00

（公認心理師、歯科衛生士、言語聴覚士）

【ところ】障がい者交流センターすくらむ

【問合せ】さぼーとセンター風車 ☎0972-63-5888

## お知らせ

### 今月の納期（6月30日）

市県民税1期

【問合せ】税務課（内1111・臼杵庁舎）

## 相談

### 臼杵地域月例行政相談

【と き】6月15日（木）9:30～12:00

【ところ】臼杵庁舎103会議室

【問合せ】市民課（内1162・臼杵庁舎）

### 臼杵地域人権相談

【と き】6月15日（木）10:00～14:30

【ところ】臼杵庁舎1階 談話室

【問合せ】部落差別解消推進・人権啓発課（内3172・臼杵庁舎）

### 野津地域月例行政相談

【と き】6月16日（金）9:30～12:00

【ところ】野津中央公民館2階会議室

【問合せ】市民生活推進課（内122・野津庁舎）

### 野津地域人権相談

【と き】6月16日（金）10:00～14:30

【ところ】野津中央公民館2階会議室

【問合せ】部落差別解消推進・人権啓発課（内3172・臼杵庁舎）

### 大分県司法書士会法律相談（前日までに要予約）

【と き】6月12日（月）13:00～16:00

【ところ】臼杵庁舎103会議室

【問合せ】市民課（内1162・臼杵庁舎）

### 大分県行政書士会相談（予約者優先）

遺言、相続に関する書類の作成、農地転用、官公署への許認可申請など。

【と き】6月8日（木）13:00～15:00

【ところ】臼杵庁舎103会議室

【問合せ】大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089

### 公証役場相談（前日までに要予約）

遺言、任意後見契約、金銭貸借、賃貸借、離婚に伴う養育費の支払いなどの公正証書について。

【と き】6月21日（水）9:30～12:00

【ところ】臼杵庁舎101会議室

【問合せ】大分公証人合同役場 ☎097-535-0888

### 宅地建物取引相談会

【と き】6月19日（月）10:00～12:00

【ところ】臼杵庁舎103会議室

【問合せ】市民課（内1162・臼杵庁舎）

### 消費生活センター相談窓口（秘密厳守）

悪質商法やネットトラブル、多重債務などのお悩みは消費生活相談員にご相談ください。

【問合せ】臼杵市消費生活センター（市民課内）

☎0972-63-8953

### 女性に対する問題（暴力など）相談窓口

相談無料、秘密厳守。安心してご相談ください。

【問合せ】部落差別解消推進・人権啓発課（内3172・臼杵庁舎）



平成 17 年 6 月に成立した食育基本法に基づき、国では令和 3 年 3 月に第 4 次食育推進基本計画が決定されました。国民の健全な食生活の実現と、環境や食文化を意識した持続可能な社会の実現のために、SDGs の考え方を踏まえながら、多様な関係者が相互の理解を深め、連携・協働し、国民運動として食育を推進することとされています。臼杵市でも、第 3 期臼杵市食育推進計画に基づき、さまざまな関係機関と連携し、臼杵の食育を推進していきます。

臼杵市食育推進計画 【基本理念】

臼杵の食材の良さを活かした健康的でおいしい食卓を笑顔で囲み未来につながる健康長寿のまちをめざす



▲よりよい生活習慣を考える授業



▲地元野菜を使った給食

「健康」

健康で自立した人生を送る力を身に付ける

3つの基本目標

「地産地消」

新鮮な地元の食材を活用する

「共食」

家族や仲間との食卓ですこやかな心をはぐくむ



◀かみかみメニューの日

問合せ先 臼杵学校給食センター ☎0972-63-1115

毎月第 4 金曜日は“うすき産魚の日”

今が旬!! おいし在地魚を食べよう!!



コエビ



●特徴

一般的に「コエビ」と言われていますが、実は「サルエビ・トラエビ・アカエビ」などのエビの総称として「コエビ」と言われております。サルエビは全体に赤みが強く、サルの顔を連想させることからこのような名前がついたと言われています。体長は 11cm ほどになります。トラエビとアカエビはパッと見で見分けることは難しいですが、頭と胸のつなぎ目付近に小さな粒状突起の数で見分けることができ、13～18 個であればトラエビ、18～25 個であればアカエビです。体長は 10cm ほどになります。サルエビ・トラエビ・アカエビは臼杵湾の水深 5～30m の砂泥域に生息しており、小型底びき網という漁法で、主に 5～6 月頃に漁獲されます。から揚げやかき揚げで食べられることが多いようです。お近くのスーパーで見つけたら是非手取り夕食の一品にしてみてくださいませんか？

●クルマエビの稚エビを放流

同じエビの仲間ですが、コエビより高級魚であるクルマエビの赤ちゃんを臼杵では放流しています。そのまま船から放流すると捕食される恐れがあるため、臼杵では囲い網を漁業者達で協力して設置し、その囲い網の中にクルマエビを放流しています。囲い網の中に放流することで食害生物からエビが守られ放流効果が高まります。令和 2 年から 3 年にかけて尻尾を切除した標識クルマエビを放流し臼杵の市場や佐伯の市場で標識クルマエビが確認されました。

毎年 6 月頃に的場ヶ浜で囲い網が設置され、臼杵における初夏の風物詩となっております。

参考文献：食材魚貝大百科① p10

問合せ先 うすき海のほんまもん漁業推進協議会 (内 4021・産業観光課内)

令和 5 年度第 1 回消防設備士試験

【と き】8 月 27 日(日) (10:00 試験開始) 予定  
 【ところ】県立日田林工高等学校 / 大分大学  
 【試験種類】全類  
 【願書記布】6 月 12 日(月) から下記期間で配布予定  
 ・大分市消防局・東・南署(予防課)・各出張所・分署  
 ・県内各地域消防本部予防課  
 ・(一財)消防試験研究センター大分県支部  
 【願書受付期間】  
 電子申請：7 月 2 日(日)～7 月 11 日(火) 予定  
 書面申請：7 月 5 日(水)～7 月 14 日(金) 予定  
 【問合せ】  
 (一財)消防試験研究センター大分県支部 ☎097-537-0427

消防設備士試験準備講習

【と き】7 月 23 日(日) 9:40～17:00  
 【ところ】J:COM ホルトホール大分  
 【講習種別】1 類・4 類・6 類 (各甲乙種)  
 【受付期間】6 月 26 日(月)～7 月 14 日(金)  
 【申込書の交付】  
 ・各消防本部(局)  
 ・(一財)消防試験研究センター大分県支部  
 ・大分県消防設備安全協会  
 【問合せ】  
 (一財)大分県消防設備安全協会 ☎097-537-3125

図書館の教室

■野津会場：野津中央公民館  
 びびよおはなし会&乳幼児の為の読み聞かせ講座  
 【と き】6 月 7 日(水) 10:00～11:30  
 【対象】妊婦の方、乳幼児と保護者  
 ■臼杵会場：荘田平五郎記念こども図書館  
 よむよむの会読み聞かせ  
 【と き】6 月 10 日(土) 14:00～15:00  
 【対象】0 歳から小学生までと保護者  
 大人の為の絵本講座  
 【と き】6 月 15 日(木) 10:00～11:30  
 【対象】絵本の世界に興味のある方、読み聞かせを始めようとしている方  
 乳幼児の為の読み聞かせ講座  
 【と き】6 月 16 日(金) 10:00～11:30  
 【対象】1 歳から 3 歳までの赤ちゃんと保護者  
 【問合せ】臼杵市立臼杵図書館 ☎0972-62-3405

夏野菜試食会(定員 30 名)

トウモロコシやスイカなどの試食会を行います。  
 【と き】6 月 29 日(木) 12:00～13:30 (11:30～受付)  
 【ところ】田野地区公民館  
 【参加費】1,500 円  
 【問合せ】臼杵市グリーンツーリズム研究会(新名) ☎090-9578-2088

第 179 回「街のコンサート in サーラ・デ・うすき」(無料)

クラシック、ポピュラーの演奏。  
 【と き】6 月 25 日(日) 13:30～14:30  
 【ところ】サーラ・デ・うすき  
 【問合せ】臼杵音楽交流協議会(桑原) ☎0972-63-2191

第 47 回臼杵市美術展

【と き】6 月 28 日(水)～7 月 2 日(日) 9:00～17:00 (最終日は 15:00 まで)  
 【ところ】臼杵市観光交流プラザ 2 階  
 絵画・写真の部それぞれ作品を募集しています。  
 【問合せ】臼杵市芸術協会事務局  
 絵画の部(常賀)☎090-2710-5760  
 写真の部(戸匹)☎090-1166-4336

農業者年金受給者のみなさんへ

～「農業者年金受給者現況届」の提出期限は 6 月 30 日(金)まで～

現在、農業者年金を受給されている方が、引き続き受給するためには「農業者年金現況届」の提出が必要です。必要事項をご記入のうえ、提出をお願いします。  
 【提出期間】6 月 1 日(木)～30 日(金)  
 【提出場所】  
 野津庁舎…農業委員会事務局 平日 8:30～17:15  
 臼杵庁舎…市民課 平日 8:30～17:15 (6 月 30 日(金)まで受付箱を設置しています)  
 ※「現況届」の用紙は農業者年金基金から 5 月末に年金受給者へ直接送付されます。  
 ※正当な理由がなく現況届が提出されない場合、年金が支給停止となります。  
 【問合せ】農業委員会(内 310・野津庁舎)

第 57 回臼杵市おはよう野球大会

【と き】7 月 1 日(土)～8 月 31 日(木)  
 【ところ】フジジンの杜スタジアムほか  
 【参加料】10,000 円  
 【申込期限】6 月 9 日(金)  
 【監督会議】6 月 15 日(木) 18:30～ 臼杵市中央公民館 1 階 中会議室  
 【申込・問合せ】社会教育課 ☎0972-63-6444

募集

9 月受講生募集(ハロートレーニング)

【募集コース】電気システム科、ものづくり溶接科  
 【募集期間】6 月 19 日(月)～8 月 3 日(木)  
 【訓練期間】9 月 1 日(金)～令和 6 年 2 月 28 日(水)  
 ※説明会を 6 月 6 日(火)、20 日(火)、27 日(火)、見学会を 6 月 13 日(火)に行います。  
 【問合せ】ポリテクセンター大分 ☎097-529-8615

「刈払機取扱安全講習」受講生募集(受講無料)

【対象者】60 歳以上で、シルバー人材センターの新規会員として就業を目指す方  
 【と き】7 月 4 日(火) 9:00～16:30  
 【申込期限】6 月 14 日(水)まで  
 【募集人数】10 人(要事前申込)  
 【ところ】臼杵地域シルバー人材センター  
 【申込・問合せ】(公財)臼杵地域シルバー人材センター ☎0972-62-2550

講習会・講座・教室・試験

令和 5 年度初心者狩猟講習会

■わな猟  
 【とき・ところ】  
 ①7 月 9 日(日) 大分県教育会館  
 ②7 月 29 日(土) 日田市総合文化施設「アオーゼ」  
 ■第 1 種・第 2 種銃猟  
 【とき・ところ】  
 ③7 月 22 日(土)・23 日(日) 大分県林業会館新館  
 【申込期間】①6 月 15 日(木)～6 月 27 日(火) ②③6 月 28 日(水)～7 月 11 日(火)  
 【申請・問合せ】臼杵市猟友会事務局(正國)☎0972-62-2250

甲種防火管理新規講習

【と き】8 月 17 日(木)・18 日(金)  
 【ところ】臼杵市消防本部 ☎0972-62-2303  
 【受付期間】6 月 27 日(火)～7 月 4 日(火)  
 【受講料】8,000 円  
 【定員】35 人予定  
 【申込方法】ホームページまたは受講申込書を FAX  
 【申込・問合せ】(一財)日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903  
 ※詳しくは(一財)日本防火・防災協会のホームページをご確認ください



地域子育て支援拠点の 行事予定

6月

対象：未就学児(保護者同伴) ★=要予約 (専)=専門講師  
詳しくは各施設連絡先にお問合せください。開館日は行事のない日でも気軽に立ち寄れます。

子育て支援「あのね」



開館 月～土 8:00～13:00  
ところ 福祉センターすみれ館  
☎0972-63-7343  
※対象 0歳児～  
※ホームスタート(訪問型子育て支援)も行っています。

- 2金 ハッピー里ちゃんの楽しい時間(専)
- 7水 たのしい知育あそび
- 8木 リトミックと季節の制作★
- 13火 アロマオイルのベビーマッサージ(専)★
- 14水 たのしいうんどうあそび
- 15木 由美先生のピラティス教室(専)★
- 17土 クッキング
- 19月 かおる先生のヒップホップダンス(専)
- 20火 えつこ先生の英語であそぼうABC(専)
- 21水 親子の華道教室(専)★
- 22木 リトミック(専)
- 24土 つくってみようおばあちゃんの味
- 26月 ぱくっと!もぐっと!親子の食育レッスン!★
- 30金 あのねのひ♪★

ウスキッズ



開館 月～金 9:00～15:00  
ところ 海辺こども園2階 子育て支援室  
☎0972-62-3464  
※月～金曜日の行事のない日はプレイデーとして開設  
※土曜日開所の時は月曜日が休みになることがあります。

- 1木 ケースパズル制作!
- 2金 リトミック(専)★
- 3土 マタニティフォト(0～2歳児対象)
- 5月 サーキット遊び(1・2歳児対象)
- 6火 寝相アート(0歳児対象)
- 7水 にこにこにっこりDAY(専)★
- 8木 ケースパズル制作!
- 10土 土曜日プレイデー
- 12月 はじめましての会
- 13火 おもちゃ制作(0歳児対象)
- 15木 写真DE作るマグネット缶バッジ グランパ・グランマDAY
- 16金 食育講座★
- 19月 サーキット遊び(0～2歳児対象)
- 20火 Natural Baryuでベビーマッサージ(0歳児対象)
- 21水 ジャイロキネシス(0歳児対象)(専)★
- 24土 土曜日プレイデー
- 27火 1/2パースデーのお祝い・祝!満1歳の誕生会(0歳児対象)

よいこのへや



開館 月～金 9:00～16:00  
ところ 港町本通り7組  
☎0972-83-4415  
※毎月第一火曜日は11:00開所  
※毎月第三日曜日は10:00開所  
※一時預かり実施(1時間300円)

- 5月 ベビーマッサージ(専)
- 9金 歯の相談会(専)★
- 12月 ママカUP座談会(専)(自己肯定感を高める子どものかかり方)★
- 16金 うごいてあそび!(専)
- 18日 日曜開所日
- 19月 楽ちん抱っこ相談会(専)★
- 22木 プレママデー(母乳育児のはなし)(専)★
- 26月 ピアノとうたお♪(専)
- 28水 リラックスヨガ(専)★

子育て支援センター 童(わらべ)



開館 月～土 9:30～15:00  
ところ 鹿嶋事務所(野津中学校前)  
☎0974-32-3070  
※一時預かり実施(1時間300円)

- 1木 ピラティス(専)★
- 8木 助産師さんによる骨盤ケア(専)★
- 16金 ちあぽーとの看護師さんによる身体計測
- 19月 みんなで子育て!(子育て相談)(専)★
- 21水 ベビーマッサージ(専)★



行事の変更の可能性がありまますので、最新の情報はこちらをご確認ください。

取材レポートvol.24

あのねのスタッフさんを紹介します。



- 氏名 島村 直美さん(写真右)
- 趣味 韓流ドラマを見ること
- ひとこと 育児中のお父さん・お母さん、ゆっくりできる場所にいらしてみませんか?親子そろってあのねで楽しい時間を過ごしていただければ嬉しいです♪

- 氏名 仲道 桃子さん(写真左)
- 趣味 空手
- ひとこと

子育て中の悩みごとなど、なんでもご相談ください☆幅広い年代のスタッフが揃っていますのでお気軽にお声掛けくださいね♪

今年度から始まった「あのねの日♪」では、あのねならではの色々なイベント(制作・パーティー・お話し会など)を企画しています☆毎月開催していますので、詳しい内容などはお気軽にお問合せください♪皆さんのお越しをスタッフ一同お待ちしております。

のびのび子育て うすきっ子

6月 Happy Birthday はじめてのお誕生日



たかはし はると 高橋 陽登さん (1日・久保)(鉄平)



あだち まはる 足立 萬春さん (2日・本丁)(貴一・実央)



おりしきで えな 折敷出 笑菜さん (30日・久保)(拓也・未来)



おりしきで まお 折敷出 茉央さん (30日・久保)(拓也・未来)



ほし はなえ 星 英恵さん (16日・平清水)(康一)

初めての誕生日を記念して、市報に写真を掲載しませんか?

対象 市内に住む7月に1歳を迎えるお子さん。  
応募方法 必要事項に写真を添えて6月12日(月)までに秘書・総合政策課へ。  
必要事項 お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、行政区(住所) 保護者氏名、連絡先(電話番号、FAX、E-mail)  
問 秘書・総合政策課(内2115・白杵庁舎)

問合せ先が「よいこのへや」になりました!!

あなたの子育てサポートします!! 白杵市ファミリー・サポート・センター事業

この事業は、子育て中の家庭を応援するために、「子育ての手助けができる方」と「子育ての手助けが必要な方」が会員となって、育児の援助活動(お預かりや送迎など)を行う会員組織です。援助の依頼や活動は必ずセンターを通じて行うため安心して利用できます。詳しくはこちら▶



問 白杵市ファミリー・サポート・センター(よいこのへや内)  
☎070-4087-1591  
✉usuki.famisapo@gmail.com(24時間受付)

大分県子ども救急電話相談

#8000

(プッシュ回線、携帯電話対応)  
月～土曜 19:00～翌8:00  
日・祝 9:00～17:00  
19:00～翌8:00

※おいいた医療情報ほっとネット ※休日当番医の確認も可能

子育てサークル「ひまわり」

- ◆「虫除けスプレー作り」 アロマオイルを使った、お子さんに安心安全な虫よけスプレーを作ります♡  
【と き】6月6日(火)10:00～12:00
- ◆「七夕の手形足型アート」 お歌に合わせて親子で触れあいます。  
【と き】6月24日(土)10:00～12:00  
【ところ】市浜こども園  
【対象】0～3歳の未就学児と保護者  
【問合せ】市浜こども園 ☎0972-62-3229

園庭開放「スマイル」

- ◆虫よけスプレー作り(要予約) 子どもの身体に優しいアロマの虫よけスプレーと一緒に作りませんか? ※離乳食レシピ紹介・身体計測・育児相談も同時開催。  
【と き】6月13日(火) 10:00～11:30(受付9:45～)  
【ところ】かいぞえこども園にじいるホール  
【対象】0歳児～未就学児と保護者  
【申込・問合せ】かいぞえこども園 ☎0972-63-0129

なかよし広場

- ◆リトミックあそびをしよう♪ (定員10組・要予約)  
【と き】6月16日(金) 10:00～11:00(受付9:45～)  
※リトミック専門の先生が来園します  
◆積み木あそびをしよう!! (定員10組・要予約)  
【と き】6月30日(金) 10:00～11:00(受付9:45～)  
◆園庭開放日  
【と き】6月9日(金)10:00～11:30  
【問合せ】認定こども園 アソカ幼稚園 ☎0972-63-0807

いっしょにこそだて「ぐるんぱ」

- ◆☆プール開き☆  
【と き】6月26日(月) 10:30～お昼頃まで  
【ところ】白杵中央こども園  
【対象】0歳児～未就学児  
【問合せ】白杵中央こども園 ☎0972-62-3629

天使組

- ◆☆子育て中ママの「ブレイクタイム」☆  
【と き】6月14日(水) 10:00～11:00(受付9:45～)  
【対象】未就学児のお子さんを子育て中の方
- ◆☆七夕飾りを作ろう☆ ～お星さまに願いが届くかな～  
【と き】6月27日(火) 10:00～11:00(受付9:45～)  
※詳しくは園のHPをご覧ください。
- ◆園庭開放  
【と き】毎週火曜日9:00～14:00  
【ところ】カトリック白杵幼稚園  
※入口で連絡先の記入、検温を実施。  
【問合せ】認定こども園 カトリック白杵幼稚園 ☎0972-62-3065



令和5年度 入学式



4月11日に第7回入学式が行われ、本科生30名、専攻科生8名が入学しました。新入生を代表して海洋科1年中山黎桜さん(植田南中出身)が「多様性を認め合える社会性と道徳性を磨き、伝統ある海洋科学高等学校の生徒になる」と力強く宣言しました。

歓迎遠足



4月14日に新入生の歓迎遠足が行われました。臼杵市内を散策し、地域の良さを知るとともに、災害時の避難経路や実習船「翔洋丸」の係留場所の確認をしました。残念なことに昼前から雨が降り出したので、学校に戻って体育館にて、生徒会企画の〇×ゲームやビンゴゲームが開催されました。主役である1年生も楽しそうに過ごしていました。

リーディング号献花式参加 豊水寮(生徒集合および避難訓練)



リーディング号の献花式に生徒会長の海洋科3年 中村嘉憲くんが参加しました。

新1年生が新たに6名入寮しました。寮生活にも少しの慣れも見えてきたので、緊急時に備えて豊水寮の避難訓練を実施しました。みんな迅速に行動ができていました。

各コース写真



【問合せ先】  
 大分県立 海洋科学高等学校  
 ☎0972-63-3678

最新情報はコチラ!  
 ○生徒の授業風景  
 ○イベントに参加する様子

Instagram ホームページ フェイスブック

「臼杵公園物語」～その150年の歩み～

臼杵公園は、市民の憩いの場である公園ですが、もともとは大友宗麟が築城し、以来、300年間にわたり「城」であった場所です。公園内には石垣や櫓といった、300年にわたる城の遺構が残されています。戦国時代から江戸期にかけて城がどのように整備されたかを目で見ることのできる公園は、日本でもそう多くはありません。また臼杵の先人たちの石碑は、臼杵の歴史を支えた人々の業績を知ることができ、散策しながら臼杵の歴史を体感できる場所です。「城」から「公園」へどのように変化したのかを、この企画展では是非、感じてみてください。春季企画展「臼杵公園物語」は、6月19日(月)までとなっています!



▲大友宗麟のレリーフ

「廃墟」の像▶

日本で唯一?! 天守が町から見えないお城

臼杵城には、外観3階、内部4階の天守があったことは皆さんご存じだと思います。天守といえど、城下町を見下ろすように、どんとたたずんでいるようなイメージを持つかもしれません。ところが、この天守は島の東側に築かれており、高低差もあって城下町からその姿を見ることができないのです。これは天守を築いた太田氏が、朝鮮出兵でみた朝鮮式の城にならうと、敵の集まる海側の守りを固めることを重視したからと考えられています。そのため、町から全く天守は見えず、町から全くなか珍しいお城は、全国でもなかなかありませんよ。

おしらせ

夏季企画展のご案内  
**「絵図からみえる城と町」**  
 会期：6月24日(土)～9月18日(月・祝)  
 ※6月20日(火)～23日(金)までは展示替え作業のため、休館になります。ご了承ください。

ギャラリートーク開催!!  
 6月11日(日)10:30～(1時間程度)  
 臼杵市歴史資料館 申込：不要

※次回の絵図ウォークは9月24日(日)です。

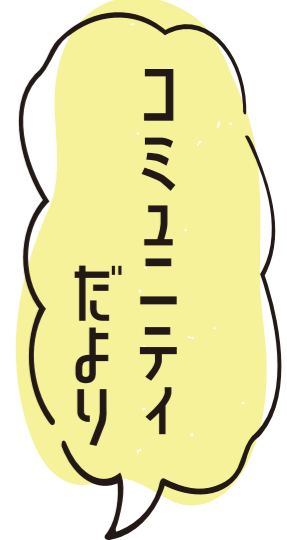
【問合せ先】臼杵市歴史資料館 ☎0972-62-2882



4年ぶりに下ノ江駅立ち飲み食堂が開催されました!

4月15日、下ノ江駅にて、4年ぶりに「下ノ江駅立ち飲み食堂」が開催されました! 下ノ江地区ふれあい協議会の主催で、歴史ある下ノ江駅を活用してこれまで行っていた影響で中止を余儀なくされていたこと、久しぶりの開催という点で、どれくらいの人たちが来場したか不安視されていましたが、そんな心配をよそに200名を超えるお客さんが来場されました!

駅の事務室を活用して、おつまみやお酒を販売するなど、雰囲気のある会場で皆さん楽しそうに交流する姿が印象的でした。また、終盤には学生たちがギターを弾きながら歌を歌う場面もあり、その周りに参加者の方が囲んで音楽に浸りました。地区の方ももちろん、電車を利用してお区外の方も多く参加されたイベントになりました。



No.166

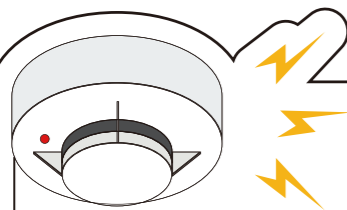
▲待ちに待った開店でした! ▲美味しいお酒が揃っていました(^^)

今年度は、2、3回ほど実施を予定しているそうなので、今回参加できなかった方はぜひ今後の機会にご参加ください!

地域力創生課のフェイスブックとInstagramで地域活動を発信中!

【問合せ先】地域力創生課(内2307・臼杵庁舎)





## 設置していますか？ 住宅用火災警報器！

自分や大切な家族を守るため、必ず設置しましょう。臼杵市火災予防条例で設置が義務付けられています。

【設置する場所】(条例義務場所)

- ① 寝室
- ② 階段の上部 (2階に寝室がある場合)

【定期的に点検しましょう】

ボタンを押す、またはひもを引いて電池切れや故障を確認しましょう。

【10年を目安に交換しましょう】

共同購入品(平成22年実施)は、12年が経過しています。

問合せ先 臼杵市消防本部 ☎0972-62-2303

## 吉四六ランド 吉四六さんの家



### 「店舗スペース」使用者募集

【使用期間】※継続更新あり

使用許可決定日～2025年3月31日

【応募資格】※食品衛生責任者の資格が必要  
臼杵市内に本社または営業所などの拠点を有する団体または個人(臼杵市民)

【募集期間】

6月1日(木)～23日(金)

【募集要領】

野津庁舎市民生活推進課および臼杵市ホームページにて取得できます。

詳しくはお問合せください。

【提出締切】

6月23日(金)17:00までに市民生活推進課あてに提出(必着)



問合せ先 市民生活推進課(内110・野津庁舎)

## 休日救急当番医

※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

6/4 コスモス病院

6/25 コスモス病院 / とうぼ小児科医院

6/11 コスモス病院

7/2 コスモス病院

6/18 コスモス病院

●コスモス病院 ☎0972-62-5599 (8:30～22:00)

●とうぼ小児科医院 ☎0972-63-5811 (8:30～17:00)

休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します

臼杵市医師会テレホンサービス ☎0972-63-0099

(平日17:00～翌8:00、土日祝日は終日)

◎豊後大野市の休日救急当番医は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

## 休日救急当番歯科医

※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	臼杵地域 ☎(0972)	9:00～12:00	野津地域 ☎(0974)	9:00～12:00
6/4	上杉歯科医院(津久見市)	☎82-8420	長湯ごとう歯科(直入町)	☎75-3001
6/11	臼杵矢田歯科医院	☎63-1168	みえ病院(三重町)	☎22-2222
6/18	藤澤歯科医院	☎63-7181	竹田市荻町歯科診療所(荻町)	☎68-3263
6/25	深江歯科医院	☎62-2112	むとう歯科医院(犬飼町)	☎097-578-1800

## 今月の催し

### 八町大路 幟市

【とき】6月3日(土)10:00～  
【ところ】臼杵市中央通り商店街(八町大路)  
【問合せ】臼杵市中央通り商店街振興組合事務局 ☎0972-63-8525

### 按針朝市 6/10・24

【とき】毎月第2・第4土曜日  
8:00～売り切れ次第終了  
【ところ】佐志生尾本漁港  
【問合せ】さしう地区振興協議会(中野) ☎090-6035-8148

### 吉四六さんばなし口演 6/11・25

【とき】毎月第2・第4日曜日  
11:00～13:30  
【ところ】吉四六さんの家(吉四六ランド内)  
【問合せ】市民生活推進課 ☎0974-32-2220

### Usuki Farmer's Market ひやくすた

【とき】6月4日(日)  
7:00～10:00  
【ところ】臼杵石仏公園  
【問合せ】ひやくすた実行委員会(山崎) ☎090-4424-3021

## 愛のおくりもの <香典返し>

◆桑尾 佐藤 幸男様(故 ミサヲ様) 臼杵市社会福祉協議会へ

## 編集後記

先日、友人と学生時代に毎日通っていた道を散歩しました。久しぶりに通ってみると、狭くなったように感じ、不思議な気持ちになりました。当時はゆっくり見ることのなかった風景に癒され、地域の魅力を再確認できた1日になりました。

板井 沙綾



広報担当になり、写真を撮るときは「マスクを外すように気をつけて」と言われた私。何を思ったのか、自分のマスクを外してしまいました。ふつうは撮られる側のことですね。恥ずかしい。マスクをしなくても良くなった今がとても嬉しく感じます！

首藤 真也



◆大丈夫 君のがんばり 知ってるよ

(川登小学校6年 倉野 真衣「くらの まい」さん)

◆認め合う 私と君の その個性

(臼杵高等学校1年 平川 龍大「ひらかわりょうた」さん)

## 2022年度 人権標語 教育長賞

※表彰時点の学校・学年を記載しています。

## 市民相談(無料)

相談内容	とき	ところ・問合せ先
総合相談	毎週(月)～(金) 9:00～16:00	社会福祉協議会 臼杵事務所 ☎0972-64-0123
司法書士相談(多重債務や成年後見制度)	随時(要予約)	
心の専門相談(心理カウンセラー)	随時(要予約)	
総合相談	毎週(月)～(金) 9:00～16:00	社会福祉協議会 野津事務所 ☎0974-32-7759
年金相談	毎月第2木曜日(要予約) 10:00～15:00	佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970 会場: 臼杵市社会福祉センター
専門医による医療相談 心の健康相談	6月22日(木) (要予約・前日午前中まで) 13:30～14:30	中部保健所 ☎0972-62-9171
弁護士法律相談会(要予約)	6月16日(金) 13:15～17:15	臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811
子ども相談 教育一般	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	子ども子育て課(内2514・ちあぽーと)
教育(いじめ、不登校)	毎週(月)～(金) 9:00～16:00	教育相談室「きずな」 ☎0972-62-8341
大分県子ども緊急電話相談室	毎週(月)～(土) 19:00～8:00 日曜日・祝日 9:00～17:00 / 19:00～8:00	小児専門医療機関の看護師 ☎097-503-8822
いつでも子育てほっとライン(子育て相談)	365日 24時間	大分県子ども・女性相談支援センター ☎0120-462-110





今月号から、白杵の食文化の魅力やさまざまな取組などの情報を連載します！

突然ですが、皆さんは、「ガストロノミー」という言葉をご存知ですか？ Gastronomy(ガストロノミー)とは、「食」について、歴史や教育、自然環境など、さまざまな要素を取り入れて考えることです。日本語では、「食文化」や「美食学」などと訳されます。

白杵にもさまざまなガストロノミーがありますが、例えば、食と歴史で考えると「400年以上続く、発酵・醸造文化」、食と自然環境で考えると「土づくりからこだわる循環型有機農業」、食と風土で考えると「質素儉約な精神のもと生まれた郷土料理」など、世界にも誇れる魅力がたくさんあります。

次号、「クリエイティブなガストロノミーがある白杵が加盟したものとは!?」乞うご期待！



▲400年以上続く、発酵・醸造文化



▲環境にも配慮した循環型有機農業



▲質素儉約な郷土料理

Topic  
01

### 「黄飯」100年フード認定記念 くちなし苗木を無料配布します！

白杵市の郷土料理の一つである「黄飯」が、文化庁の取組である100年続く食文化として継承することを目指す「100年フード」に認定されたことを記念し、くちなしの苗木を無料で配布します。

【配布日時・場所】

■八町大路 幟市

6月3日(土)

10:00～「サーラ・デ・うすき前」

■Usuki Farmer's Market ひやくすた

6月4日(日)8:00～「白杵石仏公園」

【配布本数】各日85本(一人一本)

【配布条件】

大切に育て、成長したくちなしの木から実を採取し黄飯料理に使っていただくと共に、黄飯など郷土料理の継承にご協力いただける方。

【問合せ先】産業観光課(内4021・白杵庁舎)

Topic  
02

### 白杵市公式LINEお友達登録で 豪華賞品をゲットしよう！



白杵市公式LINEでは、白杵市に関する最新情報を発信しています。ガストロノミー通信の連載開始を記念し、白杵市の味噌・醤油の詰め合わせセットを抽選で5名様にプレゼントします。この機会にぜひ友だち登録をお願いします！

【応募方法】

白杵市公式LINEトーク画面内のメインメニュー欄に開設する応募フォームから必要事項を入力！

【応募フォーム開設期間】

5月30日(火)～6月13日(火)

当選された方には、6月下旬頃にプレゼントを送ります！

※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます

友だち登録はこちらから →



【問合せ先】秘書・総合政策課(内2115・白杵庁舎)

ユネスコ食文化創造都市 白杵



USUKI  
CITY OF GASTRONOMY



Member of  
the Creative Cities Network

白杵食文化創造都市推進協議会  
公式WEBサイト



目指す姿

### 人も環境も健康のもとで、 食を楽しみ、次世代につなぐまち

白杵市の豊かな食文化のもとで、「食を支える豊かな環境を守ること」「食文化を楽しむこと」「国内外との交流を図ること」を市民がともに、学び、楽しみ、交流し、産業の活性化と新たな価値を創造します。

発行／白杵市(大分県白杵市大字白杵72番1)  
TEL:0972-631111  
FAX:0972-641013

ホームページアドレス／<https://www.city.usuki.oita.jp/>  
毎月1回発行 印刷／いづみ印刷株式会社  
広報白杵は環境に配慮した紙・インク・印刷方法で作成しています。

UD FONT 見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。