

令和5年1月時点の情報です。変更している場合があります。ご了承ください。

		組織種類	組織名称	参加者の 主な居住区	活動場所	活動日	時間	活動内容				問合せ先 (事務局)
								身体	趣味	交流	講座	
南野津小学校区	114	サロン	南長小野サロン	南長小野	南長小野公民館	不定期木曜	13:30~15:30	○	○	○	○	①
	115		ふれあい広場おばる	尾原	尾原公民館	月1回	15:00~16:00	○	○	○	○	
	116	老人クラブ	東部老人クラブ	前河内など	老人クラブは、在宅高齢者訪問、奉仕活動など、活動日等が固定していない場合も多いので、活動の詳細については、お問合せください。							②
	117		中部老人クラブ	川平など								
	118		南部高年クラブ	東光寺など								
	119		東谷高年クラブ	東谷など								
	120		秋葉のそよ風	南長小野								
川登小学校区	121	サロン	清水原あじさいの会	清水原	川登地区コミュニティセンター	第4水曜	13:00~16:00			○	○	①
	122		サロンふうれん	泊	泊公民館	第2・4木曜	10:00~12:00	○	○	○		①
	123	老人クラブ	神嶺老人クラブ	西神野	老人クラブは、在宅高齢者訪問、奉仕活動など、活動日等が固定していない場合も多いので、活動の詳細については、お問合せください。							②
	124		星降老人クラブ	垣河内								
	125		清水原老人クラブ	清水原								
	126		今俵老人クラブ	今俵								
	127		右谷高年者クラブ	右谷								
	128		落谷老人クラブ	落谷								
野津小学校区	129	サロン	野津大西生き生きサロン	大西	大西公民館	毎週月曜	9:00~12:00	●	○	○	○	①
	130		広原ニコニコサロン	広原	広原公民館	月1回	10:00~12:00	○		○	○	
	131	老人クラブ	宮原老人クラブ	宮原	老人クラブは、在宅高齢者訪問、奉仕活動など、活動日等が固定していない場合も多いので、活動の詳細については、お問合せください。							②
	132		秋葉会	荒瀬								
田野小学校区	133	サロン	八里合サロン	八里合	八里合集会所	第3火曜	10:00~12:00	○	○	○	○	①
	134	老人クラブ	山頭老人クラブ	山頭	老人クラブは、在宅高齢者訪問、奉仕活動など、活動日等が固定していない場合も多いので、活動の詳細については、お問合せください。							②
	135		八里合老人クラブ	八里合								
	136		亀甲老人クラブ	亀甲								
	137		王子老人クラブ	王子								
	138		王子老人クラブ	王子								
市内全体	138	住民主体	店ナカ健康教室	市内全域	A コープのつ店2階(野津市)	隔週火曜	10:00~11:00	○			○	①
	139		店ナカ健康教室	市内全域	スーパーファミヤ2階(野津市)	隔週木曜	10:00~11:00	○			○	
	140	老人クラブ	七島の会 宗麟	市内全域	臼杵地域	老人クラブは、在宅高齢者訪問、奉仕活動など、活動日等が固定していない場合も多いので、活動の詳細については、お問合せください。						②
	141		シニアクラブ臼杵市歩こう会	市内全域	臼杵地域							
	142		健歩クラブ臼杵元気者	市内全域	臼杵地域							
	143		なでしこフレンズ	市内全域	臼杵地域							
	144		臼杵アクティブシニアクラブ	市内全域	臼杵地域							
	145		シニア元気づくりクラブ	市内全域	臼杵地域							
	146		ストレッチ教室GOGOクラブ	市内全域	臼杵地域							
	147		鎮南山を愛する会	市内全域	臼杵地域							
	148		健麻会	市内全域	臼杵地域							

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、専門職などが参加し、集い、交流する場です。
お住いの地域に関係なくご参加いただけます。

名 称	実施場所	活動日	時 間
ほっとオレンジカフェ	臼杵市社会福祉センター	第2・4火曜	10:00~12:00
オレンジカフェみなみ	南津留地区コミュニティセンター	第1・3金曜	10:00~12:00
オレンジカフェだん・だん	旧田野小学校 ※第3月曜のみ「ゆるる」	毎 週 月 曜	10:00~12:00

【問合せ先】臼杵市高齢者支援課 ☎0972-63-1111



この「活動の場一覧」は臼杵市役所
ホームページでも見ることができます。

発行元 臼杵市高齢者支援課 ☎0972-63-1111
令和5年3月作成

臼杵市

活動の場一覧

(高齢者サロン・老人クラブ)

臼杵市には、高齢者が気軽に集え、無理なく楽しく活動することができる場がたくさんあります。
今回は、高齢者サロン・老人クラブについて、一覧にまとめました。お気軽にお問い合わせください。

活動の場 一 覧 の 使 い 方

問合せ先(事務局)を介して、高齢者本人や高齢者を支援する方々と、活動の場をつなぎます。
一覧表を見て、お住まいの地域から参加したい組織を探し、問合せ先にお電話ください。

毎日同じで楽しみがない
何か集まりはないかな

お父さんの地区で何か
できることは
ないかな

ずっと家にいて
人と話して
ないなあ...

リハビリが終わっても
地区の教室で
続けましょう
近くにあるかな

生活不活発が心配。
地区活動に参加
してみませんか

市役所
高齢者支援課

相談・助言

①問合せ

その地区なら、
○○サロンがあります。
代表者と連絡を
とりますね。

事務局を介して
つながります。

問合せ先(事務局)

②連絡

○日の○時に公民館に
来ていいですと伝えてください

こちらから連絡をとりますね

③連絡

活動の場 代表者

活動内容

身体…体操、グランドゴルフ、ウォーキングなど
●:週1元気アップ教室(週1回以上筋力アップ体操)を実施している活動の場

趣味…ゲーム、物作り、楽器、料理など

交流…茶話会、花見など

講座…健康講話、認知症予防講話の開催など

問合せ先

臼杵市社会福祉センター ☎0972-64-0123

①…社会福祉協議会 総務・地域福祉班 サロン担当

②…老人クラブ事務局

活動の場 一 覧 の 見 方

時間	活動内容				問合せ先
	身体	趣味	交流	講座	
3:30~15:30	○	○			①
9:30~11:30	○				
3:00~16:00	○				

<お知らせ>

- ・原則、参加はお住まいの地域でお願いします。
- ・令和5年1月時点の情報です。変更している場合がありますので、事前にご確認ください。
- ・「自分で活動の場を作りたい」という方は、社会福祉協議会 総務・地域福祉班 サロン担当 ☎0972-64-0123まで、お問合せください。

注 意 地域の有志等で実施している活動です。専門的な支援を要する場合(治療中の疾患があり活動制限などがある方、判断能力が十分でない方など)は、事前にご相談ください。

令和 5 年1月時点の情報です。変更している場合があります。ご了承ください。

								活動内容				(事務局)	問合せ先
		組織種類	組織名称	参加者の 主な居住区	活動場所	活動日	時間	身体	趣味	交流	講座		
佐志生小校区	1	サロン	火曜会	桑原	桑原老人憩の家	毎週火曜	13:30~15:30		○	○		①	
	2		桑原もくもく会	桑原	佐志生連絡事務所	毎週日曜	9:30~11:30	○	○				
	3		水曜会	桑原	桑原老人憩の家	毎週水曜	13:00~16:00		○				
	4		生き生きサロン桑原	桑原	川口屋旅館内	毎週木曜	14:00~15:30		○	○			
	5		目明さわやか会	目明	目明老人憩の家	毎月10・15・25日	13:00~16:00		○	○			
	6		ふれあいサロン	藤田	旧佐志生保育所	毎週月曜	9:30~12:00	○	○	○			
	7		藤田老友会元気アップ藤田	藤田	藤田老人憩の家	毎週水曜	13:30~16:00	●	○	○	○		
	8		尾本サロン	尾本	佐志生地区農村環境改善センター	毎週金曜	13:30~16:00	○	○	○	○		
	9		尾本老友会サロン	尾本	佐志生地区農村環境改善センター	毎週月曜	13:30~15:00	○	○	○	○		
	10		コスモス会	佐志生	個人宅等	第2・4月曜	14:00~16:30	○	○	○	○		
	11		佐志生思い遣りのサロン	佐志生	佐志生地区農村環境改善センター	毎週木曜	13:00~16:00	○	○	○	○		
	12		さしうひょうたん会	佐志生	ひょうたん工房	毎週土曜	19:00~22:00		○	○			
	13		6美〜会	佐志生	浜公園、旧佐志生保育所など	毎週水曜	9:00~11:30	○	○	○			
	14		はまゆう	佐志生	浜公園等	第4水曜	9:00~11:00	○	○	○			
	15		もみの木クラブ	佐志生	旧佐志生保育所等	毎週月曜	13:30~15:30	○	○	○			
	16		佐志生パタンク交流会	佐志生	浜公園	毎週日曜	9:00~11:30	○					
	17	老人クラブ	藤田老友会	藤田	老人クラブは、在宅高齢者訪問、奉仕活動など、活動日等が固定していない場合も多いので、活動の詳細については、お問合せください。							②	
	18		桑原老友会	桑原									
	19		尾本老友会	尾本									
下ノ江小校区	20	サロン	大野いきいき健康教室	大野	大野公民館	毎週火・土曜	9:50~11:30	○	○	○	○	①	
	21		店・大間しおさいの会	店・大間	大間・店地区研修センター	月1回	10:00~11:00			○			
	22	老人クラブ	下ノ江延寿会	下ノ江	老人クラブは、在宅高齢者訪問、奉仕活動など、活動日等が固定していない場合も多いので、活動の詳細については、お問合せください。							②	
	23		店・大間しおさいの会	店・大間									
	24		猪狼の会	下ノ江									
海辺小校区	25	サロン	芝尾笑楽会	芝尾	芝尾公民館	1・15日/10・20・30日	13~16時/10~12時	○	○	○		①	
	26		津留亀元気サロン	津留	海辺老人憩の家	毎週火・水・土曜	13:00~16:00	○	○	○	○		
	27		生き生きサロンはまかぜ	中津浦	中津浦公民館	第3水曜	9:00~11:00	○			○		
	28		悠遊サロンおおはま	大浜	大浜公民館	第1・3木曜	10:00~12:00	○	○	○	○		
	29		昭和区あじさい会	昭和	海辺地区公民館	第1・3水曜	13:30~15:30	○	○	○			
	30		えがおサロン若葉	若葉	若葉公民館	第3木曜	10:00~12:00	○	○	○	○		
	31		諏訪山さくら会	諏訪山	諏訪山公民館	毎週火・金曜	18:30~21:00	○	○	○			
	32		シニアクラブ三色すみれ	海辺	海辺連絡事務所	第3土曜	10:00~12:00			○			
	33	老人クラブ	大浜さざ波会	大浜	老人クラブは、在宅高齢者訪問、奉仕活動など、活動日等が固定していない場合も多いので、活動の詳細については、お問合せください。							②	
	34		津留亀会	津留									
35	中友会		中津浦										
36	シニアクラブ三色すみれ		海辺										
	37		諏訪山さくら会	諏訪山									
下北小校区	38	サロン	みよの会	三重野	三重野公民館	第4水曜	10:00~12:00	○		○	○	①	
	39		道安区さわやか健康教室	道安	道安区公民館	毎週水曜	10:00~12:00	●			○		
	40		明星クラブ健康サロン	明星区	明星区集会所	毎週水曜	13:30~15:00	●	○	○	○		
	41		内園ふれあいサロンはっぴい	内園	内園公民館	第1・3水曜	13:30~15:00	○	○	○	○		
	42		阿部川内元気会	阿部川内	阿部川内公民館	第2月曜	9:30~11:30	○	○	○	○		
	43		あけぼのサロン	あけぼの	個人宅	毎週木曜	10:00~11:30	○	○	○			
	44		立野公民館クラブ	立野	立野公民館	毎週火曜	13:30~15:00	●					
	45		お元気サロン・とくの	徳尾	徳尾公民館	第3日曜	10:00~12:00	○	○	○	○		
	46		友田おたしのみ会	友田	熊崎・井村・友田老人憩の家	第2土曜	10:00~12:00		○				
	47		サロンかじや竹森	かじや、竹森	かじや・竹森老人憩の家	第4金曜	10:00~12:00		○	○			
	48	老人クラブ	下北老友会	下北	老人クラブは、在宅高齢者訪問、奉仕活動など、活動日等が固定していない場合も多いので、活動の詳細については、お問合せください。							②	
	49		明星クラブ	明星区など									
	50		塩入緑会	塩入									
	51		さわやか会	道安									
	52		あけぼのサロン	井村									
上北小校区	53	サロン	上北健康体操ごごいち会	上北	上北地区コミュニティセンター	毎週水曜	13:30~14:30	●				①	
	54		下ノー元気クラブ	下ノー	下ノー老人憩の家	第3火曜	9:00~14:00	○	○	○	○		
	55	老人クラブ	末廣シニアクラブ	末広	老人クラブは、在宅高齢者訪問、奉仕活動など、活動日等が固定していない場合も多いので、活動の詳細については、お問合せください。							②	
	56		上北シニアクラブ	上北									

								活動内容				問合せ先 (事務局)
		組織種類	組織名称	参加者の 主な居住区	活動場所	活動日	時間	身体	趣味	交流	講座	
下南小校区	57	サロン	田井ヶ迫なごみ会	田井ヶ迫	田井ヶ迫公民館、多目的広場	第3水曜 / 第2・4土曜	9:30~11:30	○	○	○	○	①
	58		望月茶話会	望月	望月公民館	第3金曜	10:00~11:30	○	○	○	○	
	59		野村スマイリング	野村	野村公民館等	10・20 日	9:30~11:30	○	○	○	○	
	60		北ノ口憩いの場カラオケ愛好会	北ノ口	北ノ口区集会所	第1金曜・第3月曜	13:00~15:00	○				
	61		清太郎ひばり会	清太郎	清太郎公民館	第1・3水曜	13:00~16:00	○	○	○	○	
	62		だいこんの花	家野	下南地区コミュニティセンター	第3火曜	13:30~15:30	○	○	○	○	
	63		神崎地区健康教室	神崎	神崎公民館	毎週土曜	9:30~10:30	○				
	64	老人クラブ	望月老友会	望月	老人クラブは、在宅高齢者訪問、奉仕活動など、活動日等が固定していない場合も多いので、活動の詳細については、お問合せください。							②
65	北ノ口あけぼの会		北ノ口									
66	清太郎老友会		清太郎									
67	神崎福寿会		神崎									
68	だいこんの花		家野									
臼杵南小校区	69	サロン	左津留たんぼぼの会	左津留	左津留林業集会所	毎週火曜	9:30~11:30	○	○	○		①
	70		東神野クラブ	東神野	旧宮本小学校体育館	第1月曜	19:00~21:00	○	○			
	71	老人クラブ	南津留南寿会	南津留	老人クラブは、在宅高齢者訪問、奉仕活動など、活動日等が固定していない場合も多いので、活動の詳細については、お問合せください。							②
	72		シルバークラブ姫嶽	東神野								
市浜小校区	73	サロン	白寿会サロンなかよし会	下市浜	市浜クラブ	第1.4月曜 / 第2月曜 / 毎日	9:30~14:00	○	○	○	○	①
	74		田篠川ゆうゆうサロン	田篠川	田篠川集会所	第2木曜	10:00~12:00	○	○	○		
	75		上市浜健やかふれ合い交流	上市浜	市浜クラブ	第3金曜	10:00~12:00	○				
	76		戸室サロン	戸室	戸室老人憩の家	月1回以上	10:00~12:00	○	○	○	○	
	77		新地サロン	新地	新地公民館	第2水曜	10:00~12:00			○		
	78		上市浜トランプ会	上市浜	市浜クラブ	毎週金曜	13:00~14:30		○			
	79		アクティブサロン	市浜	市浜クラブ	毎週土曜	13:00~17:00	○	○			
	80		江無田いきいき健康教室	江無田	江無田公民館	毎週水・金曜	9:50~11:30	○	○	○	○	
	81		浄友会	浄光台	浄光台集会所	第4木曜	10:00~12:00	○		○	○	
	82	あすとびあサロン	あすとびあ	あすとびあ公民館	第3土曜	10:00~12:00			○	○		
	83	さくら	本田郷	本田郷公民館	第2木曜	10:00~13:30	○	○	○			
	84	老人クラブ	市浜老友会	市浜	老人クラブは、在宅高齢者訪問、奉仕活動など、活動日等が固定していない場合も多いので、活動の詳細については、お問合せください。							②
	85		下市浜白寿会	市浜								
	86		江無田江友会	江無田								
	87		久保老友会	久保								
	88		双葉寿クラブ	双葉区								
	89		浄友会	浄光台								
90	あすとびあクラブ		あすとびあ									
福長ヶ丘小校区	91	サロン	TKB 体操教室	千代田	千代田区公民館	毎週月曜	14:00~15:00	●		○		①
	92		サンサン会	塩田上・塩田東・塩田西	塩田公民館	第3木曜	9:30~11:30	○	○	○		
	93		平清水清友会サロン	平清水	平清水集会所	毎週土曜	10:00~11:30	○				
	94		上塩田南山会ゆっくりいこう会	上塩田	塩田公民館	第1日曜 / 第3土曜	10:00~12:00	○	○	○	○	
	95		ふれあいサロンたけばった	千代田等	個人宅	不定期	10:00~14:00		○	○		
	96		温井区健康教室	温井	温井老人憩の家	第3金曜	13:30~15:00	○		○	○	
	97	老人クラブ	清友会	平清水	老人クラブは、在宅高齢者訪問、奉仕活動など、活動日等が固定していない場合も多いので、活動の詳細については、お問合せください。							②
	98		上塩田南山会	上塩田								
臼杵小校区	99	サロン	サロン本丁	本丁	本丁公民館	第2水曜	8:00~15:00		○	○		①
	100		駅前健康クラブ	駅前	駅前公民館	第2火曜 / 第3日曜 / 第4火曜	9:30~11:00	○	○	○	○	
	101		なかよし茶話会	洲崎	洲崎区公民館	第2水曜	10:00~13:00	○	○	○	○	
	102		町八丁 笑顔くらぶ	町八丁	社会福祉センター	第2・4木曜	10:00~12:00	○	○	○	○	
	103		東海添いきいきサロン	東海添	東海添区公民館	第2水曜	10:00~11:30	○	○	○	○	
	104	老人クラブ	東海添倶楽部	東海添	老人クラブは、在宅高齢者訪問、奉仕活動など、活動日等が固定していない場合も多いので、活動の詳細については、お問合せください。							②
	105		港亀城会	港町								
	106		浜友会	浜								
107	清流会		北海添									
108		駅前クラブ	駅前									
深江上浦小校区	109	サロン	泊ヶ内サロン	泊ヶ内	泊ヶ内公民館	第2・4火曜	13:30~15:00	○	○	○		①
	110		上通ふれあいサロン会	上通	上通公民館	毎月20日	9:30~16:00	○		○		
	111		ふれあい生き生きサロン板知屋	板知屋	板知屋公民館	第1・3土曜	10:00~12:00	○	○	○	○	
	112		ふかえいきいきサロンいそばた	深江	上浦・深江振興協議会	毎週金曜	19:00~21:00		○	○	○	
	113		福笑い	板知屋	板知屋公民館	第3土曜	13:00~15:00		○	○		