

臼杵市 施策評価シート
(令和元年度)

評価 担当者	課名	氏名	内線
	社会教育課	大戸 敏雄	7410

コード	V-13-31	施策名	スポーツで健康づくり・体づくり
施策の 方針	ひとりスポーツの実践		
まちづく りの 方針	磨き輝き続ける市民がつながり、臼杵っこが育つまち(学び)		
施策の 目的	市民一人ひとりが、生涯にわたり「ひとりスポーツ」を日常生活の中で実践していくことで、健康づくり・体力づくり・生きがいづくりをめざします。健康維持・増進やストレス解消のために効果的であるウォーキングや軽スポーツを、市民一人ひとりが日常生活の中で、楽しみながら取り入れることができるように支援します。生活習慣病予防・改善・介護予防を行い健康長寿のまちづくりをめざします。		
施策の 内容	<ul style="list-style-type: none"> 生活習慣病予防・改善のために必要な健康体操やウォーキングを勧め、方法を指導します。 介護予防サポーター、健康づくり推進員・食生活改善推進員等が行う地域組織活動で、運動の効果や方法を伝達します。 各地区のウォーキングコースを設定し、地区をあげての「ウォーキングで健康づくり」への取組を支援します。 健康マイレージを活用したスポーツの推進を図ります。 		

<指標>

新規 指標	指標名	説明・算式・引用	実績の推移						
			単位	H26	H27	H28	H29	H30	R1
40歳～64歳までの運動習慣の割合の増加	1回30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している割合(男/女)	目標	%	男30.0/女31.0	32.0	35.0	38.0	40.0	
		実績	%	男30.0/女30.9	31.2/31.4	30.7/30.7	30.0/30.4	27.8/30.2	30.2/28.0
		達成率	%	-	104.0/101.3	95.9/95.9	85.7/86.9	73.2/79.5	#VALUE!
65歳以上の運動習慣の割合の増加	1回30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している割合(男/女)	目標	%	男50/女50	54/50	57/53	60/56	64/60	
		実績	%	男51.1/女47.9	52.8/46.4	53.2/46.7	51.6/47.4	50.3/44.9	46.6/42.7
		達成率	%	-	105.6/92.8	98.5/93.4	90.5/89.4	83.8/80.2	#VALUE!
親と子の体操教室や子どもの体操クラブ参加者数	ベビーや幼児とママの体操教室やにこにこ体操クラブなど社会教育が実施する運動を伴う教室の年間参加者数	目標	人	300	350	900	900	900	
		実績	人	235	302	859	658	535	479
		達成率	%	-	100.7%	245.4%	73.1%	59.4%	53.2%
ウォーキング大会の開催数	ウォーキング大会の開催数	目標	回	3	3	4	20	20	
		実績	回	2	3	16	18	13	12
		達成率	%	-	100.0%	533.3%	450.0%	65.0%	60.0%
健康マイレージ100ポイント以上取得者数	健康づくりにつながる各種教室やイベントによるマイレージポイントクリア者で、申請を行った人の数	目標	人	-	1,000	1,500	500	500	
		実績	人	-	420	450	415	635	
		達成率	%	-	42.0%	30.0%	83.0%	127.0%	
		目標							
		実績							
		達成率	%						
		目標							
		実績							
		達成率	%						
指標の分析	「臼杵市スポーツ推進計画」に基づき、地域振興協議会と連携しウォーキングなどの軽スポーツの推進を強化しました。ストレッチ教室やウォーキング教室等を開催するとともに軽スポーツ大会やウォーキング大会の実施など環境整備を進めています。また、競技スポーツの推進のため奨励金制度の広報や指導者等に対する講習会の充実を図る必要があります。								

<市民意識調査結果>

	領域名	必要度	満足度	満足度
市民意識調査結果 (R1調査)	検討領域	2.07	1.49	2.05
市民意識調査結果分析	<p>・令和元年度実施のアンケート結果では、「必要度」「満足度」とともに低く、「検討領域」に位置しており、施策や事業の内容について再考の余地があります。</p> <p>健康志向が高まる中、気軽に参加できるスポーツとしてこれまでに「囲碁ボール」や「ウォーキング」等を推奨し普及に取り組んできましたが、今後は、地域の中で高齢者も障がい者も年齢に関係なく一緒に参加できるスポーツを普及させることで、地域コミュニティ醸成と共に、市民のスポーツに関する関心度を高めていく必要があります。</p>			

<次年度以降の課題>

令和2年度以降の課題	今後は、地域の中で高齢者も障がい者も年齢に関係なく一緒に参加できるスポーツ「ポッチャ」を普及させることで、地域コミュニティ醸成と共に、市民のスポーツに関する関心度を高めていく必要があります。併せて地域振興協議会等と連携しながらウォーキング教室やウォーキング大会を通じて「ウォーキング」の普及に努めていきます。また、スポーツ施設の拠点となる諏訪山体育館の大規模改修により、多くの市民がスポーツに親しみ、活躍できる機会や環境を整備していく必要があります。
------------	---

<施策を構成する主な事務事業一覧表>

事務事業名	事業内容	担当課 ※実施した課を記入	課の重点 ※運営計画記載	事業費(単位:千円)			課長評価	公共5カ年	他の関連施策コード
				H30年度実績	R1年度実績	R2年度見込み			
1 保健体育総務費	体育協会への補助を行い、市民のスポーツ環境の充実を図ります。さくらマラソン大会やウォーキング大会・軽スポーツの振興などを行い「ひとりスポーツ」の実践に取り組めます。	社会教育課	○	34,334	35,313	35,417			I-1-2
2 健康マイレージ事業	健康づくりにつながる各種教室やイベントの参加者へ、ポイントを付与し、100P以上取得者の申請者へ粗品を進呈します。	保険健康課		1,446	1,605	1,710			I-1-3
3 介護予防事業	高齢者が要介護状態になることを防止するため、介護予防教室、サロン活動支援、ボランティア活動支援などを実施しています。	高齢者支援課	○	14,249	17,645	21,531			I-3-8
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
合計				50,029	54,563	58,658			

<施策の今後の展開～担当課長評価>

進捗状況	「臼杵市スポーツ推進計画」の実践として、軽スポーツやウォーキングの取組を強化しており、中でも、各地域振興協議会と連携してウォーキング教室や大会を実施しました。また、市内各地にウォーキングコースも設定しモデルコースに看板設置などの環境整備も行っていきます。競技スポーツ振興のために指導者研修等も実施しています。今後も、保険健康課や高齢者支援課、地域振興協議会等と連携しながら体力づくり・健康づくり・地域づくり・生きがいづくりを目指し、「ひとりスポーツ」の実践に取り組んでいく必要があります。	課長評価
概ね順調		最重要施策であり、来年度強化する

<施策の今後の展開～内部評価(内部検討会)>

進捗状況		内部評価
-		-

<臼杵市行財政活性化推進委員会による外部評価:最終>

評価のコメント	外部評価
	-

<臼杵市行財政活性化推進委員会を受けての市の取組>

--