

白根市 施策評価シート  
(令和2年度)

| 評価<br>担当者 | 課名    | 氏名     | 内線   |
|-----------|-------|--------|------|
|           | 社会教育課 | 川辺 宏一郎 | 7410 |

| コード          | V-13-29   | 施策名 | スポーツで健康づくり・体力づくり |
|--------------|---|-----|------------------|
| 施策の<br>方針    | ひとり1スポーツの実践   |     |                  |
| まちづくり<br>の方針 | 磨き輝き続ける市民がとなり、白根っこが育つまち(学び)   |     |                  |
| 5年後の<br>めざす姿 | 市民一人ひとりが、生涯にわたり「ひとり1スポーツ」を実践し、健康づくり・体力づくり・地域づくり・生きがいづくりにつなげることが大切です。特に、子どものころからのスポーツ習慣を身につけることが必要です。また、だれもが無理なく継続して行っている「ウォーキングで健康づくり」を推進し、日常的にスポーツに親しむことの定着をめざします。 |     |                  |
| 施策の<br>内容    | ・ウォーキング教室・スポーツ大会の開催・支援<br>・運動習慣の現状把握  |     |                  |

<指標>

| 新規<br>指標                         | 指標名 | 説明・算式・引用  | 単位  | 実績の推移 |        |        |        |       |       |       |
|----------------------------------|-----|---|-----|-------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
|                                  |     |   |     | R1    | R2     | R3     | R4     | R5    | R6    |       |
| ウォーキング大会の開催回数                    |     | 市及び地域振興協議会主催のウォーキング大会回数   | 目標  | 回数    | 8.0    | 12.0   | 14.0   | 16.0  | 18.0  | 20    |
|                                  |     |   | 実績  |       | 5.0    |        |        |       |       |       |
|                                  |     |   | 達成率 |       | 41.7%  |        |        |       |       |       |
| ウォーキング教室・ウォーキング大会参加者数            |     | 白根市さくらウォーク、白根市ウォーキング大会、他大会や教室の参加者の合計  | 目標  | 人     | 809    | 850    | 1,050  | 1,250 | 1,450 | 1,650 |
|                                  |     |   | 実績  |       | 387    |        |        |       |       |       |
|                                  |     |   | 達成率 |       | 45.5%  |        |        |       |       |       |
| 1回30分以上週2回以上の運動習慣がある市民(40~74歳以上) |     | 白根市保険健康課が実施する特定健診の間診  | 目標  | 割合    | 40.9   | 45     | 50     | 55    | 55    | 60.0  |
|                                  |     |   | 実績  |       | 37.1   |        |        |       |       |       |
|                                  |     |   | 達成率 |       | 82.4%  |        |        |       |       |       |
|                                  |     |   | 目標  |       |        |        |        |       |       |       |
|                                  |     |   | 実績  |       |        |        |        |       |       |       |
|                                  |     |   | 達成率 |       |        |        |        |       |       |       |
|                                  |     |   | 目標  |       |        |        |        |       |       |       |
|                                  |     |   | 実績  |       |        |        |        |       |       |       |
|                                  |     |   | 達成率 |       |        |        |        |       |       |       |
|                                  |     |   | 目標  |       |        |        |        |       |       |       |
|                                  |     |   | 実績  |       |        |        |        |       |       |       |
|                                  |     |   | 達成率 |       |        |        |        |       |       |       |
|                                  |     |   | 目標  |       |        |        |        |       |       |       |
|                                  |     |   | 実績  |       |        |        |        |       |       |       |
|                                  |     |   | 達成率 |       |        |        |        |       |       |       |
|                                  |     |   | 目標  |       |        |        |        |       |       |       |
|                                  |     |   | 実績  |       |        |        |        |       |       |       |
|                                  |     |   | 達成率 |       |        |        |        |       |       |       |
|                                  |     |   | 目標  |       |        |        |        |       |       |       |
|                                  |     |   | 実績  |       |        |        |        |       |       |       |
|                                  |     |   | 達成率 |       |        |        |        |       |       |       |
| 指標の分析                            |     | 「白根市スポーツ推進計画」に基づき、地域振興協議会と連携しウォーキングなどの軽スポーツの推進しました。今年度は、コロナウイルス感染予防のため、ウォーキング教室や大会が中止となったため参加者の増に至りませんでした。ストレッチ教室やウォーキング教室等を開催するとともに軽スポーツ大会やウォーキング大会の実施など環境整備を進めていく必要があります。 |     |       |        |        |        |       |       |       |
|                                  |     |   |     |       |        |        |        |       |       |       |
|                                  |     |   |     |       |        |        |        |       |       |       |
|                                  |     |   |     | 合計    | 54,305 | 42,814 | 64,835 |       |       |       |

<市民意識調査結果>

|                        | 領域名  | 必要度  | 満足度  |  |
|------------------------|--|------|------|--|
| 市民意識調査<br>結果<br>(R2調査) | 検討領域   | 2.41 | 1.98 |  |
|                        | 令和2年度実施のアンケート結果では、「必要度」「満足度」ともに低く、「検討領域」に位置しており、施策や事業の内容について再考の余地があります。  |      |      |  |
| 市民意識調査<br>結果分析         | 健康志向が高まる中、気軽に参加できるスポーツとしてこれまでに「囲碁ボール」や「ウォーキング」等を推奨し普及に取り組んできましたが、今後は、地域の中で高齢者も障がい者も年齢に関係なく一緒に参加できるスポーツを普及させることで、地域コミュニティ醸成と共に、市民のスポーツに関する関心度を高めていく必要があります。 |      |      |  |

<次年度以降の課題>

| 令和3年度以降<br>の課題 | 健康志向が高まる中、気軽に参加できるスポーツとしてこれまでに「囲碁ボール」や「ウォーキング」等を推奨し普及に取り組んできましたが、今後は、地域の中で高齢者も障がい者も年齢に関係なく一緒に参加できるスポーツを普及させることで、地域コミュニティ醸成と共に、市民のスポーツに関する関心度を高めていく必要があります。 |
|----------------|--|
|----------------|--|

<施策を構成する主な事務事業一覧表>

| 事務事業名       | 事業内容   | 担当課<br>※実施した課を記入 | 課の<br>重点<br>※運営計画記載 | 事業費(単位:千円) |            |             | 課長<br>評価 | 公<br>共<br>の<br>年 | 他の<br>関連施策<br>コード |
|-------------|--|------------------|---------------------|------------|------------|-------------|----------|------------------|-------------------|
|             |  |                  |                     | R1年度<br>実績 | R2年度<br>実績 | R3年度<br>見込み |          |                  |                   |
| 1 保健体育総務費   | 体育協会への補助を行い、市民のスポーツ環境の充実を図ります。さくらマラソン大会やウォーキング大会・軽スポーツの振興などを行い「ひとり1スポーツ」の実践に取組めます。 | 社会教育課            |                     | 34,941     | 29,838     | 40,563      | -        |                  | V-13-28           |
| 2 健康マイレージ事業 | 健康づくりにつながる各種教室やイベントの参加者へ、ポイントを付与し、100P以上取得者の申請者へ粗品を進呈します。                          | 保険健康課            |                     | 635        | 496        | 650         | -        |                  | I-1-1             |
| 3 介護予防事業    | 高齢者が要介護状態になることを防止するため、介護予防教室、サロン活動支援、ボランティア活動支援などを実施しています。                         | 高齢者支援課           |                     | 18,729     | 12,480     | 23,622      | -        |                  | I-3-7             |
| 4           |  |                  |                     |            |            |             |          |                  |                   |
| 5           |  |                  |                     |            |            |             |          |                  |                   |
| 6           |  |                  |                     |            |            |             |          |                  |                   |
| 7           |  |                  |                     |            |            |             |          |                  |                   |
| 8           |  |                  |                     |            |            |             |          |                  |                   |
| 9           |  |                  |                     |            |            |             |          |                  |                   |
| 10          |  |                  |                     |            |            |             |          |                  |                   |
| 合計          |  |                  |                     | 54,305     | 42,814     | 64,835      |          |                  |                   |

<施策の今後の展開 ~担当課長評価>

| 進捗状況 | 白根市スポーツ推進計画の実践として、軽スポーツやウォーキングの普及促進を図るため各地域振興協議会と連携しウォーキングイベントを計画していたが、コロナ禍によりすべて中止となった。今後は、開催方法等を工夫しながら事業実施を検討します。また、保健健康課・高齢者支援課・地域振興協議会等と連携し、体力づくり・健康づくり・生きがいづくりを目的に「ひとり1スポーツ」の実践に取り組んでまいります。 | 課長評価 | 目標を達するため、現状維持とする |
|------|--|------|------------------|
|------|--|------|------------------|

<施策の今後の展開 ~内部評価(内部検討会)>

| 実施年度 | 令和5年度<br>実施予定 | 内部評価 | - |
|------|---------------|------|---|
|------|---------------|------|---|

<白根市行政活性化推進委員会による外部評価:最終>

| 評価のコメント |  | 外部評価 | - |
|---------|--|------|---|
|---------|--|------|---|

<白根市行政活性化推進委員会を受けての市の取組>

|  |
|--|
|  |
|--|