



家族でマイタイムラインを作る前にチェックしよう！

おおいたマイ・タイムライン 学習資料

Ver.2(R3.3.30改訂)

なに しら
何を調べる？
どうやって情報を集める？
じょうほう あつ

- ひなんしよ ばしよ しら 避難所の場所を調べる
- てんき しら 天気のことを調べる
- テレビ ラジオ
- おおいた防災アプリ
-
- し まち むら 市・町・村のハザードマップ
- いえ ひなんさき けいろ 家から避難先までの経路
- けいたい でんわ ぼうさい 携帯電話 防災メール
- おおいた防災ポータル
-

ひなん なに も
避難するとき何を持って
行けばいいかな？
い

- のみみず 飲み水
- しょくりょう 食料
- じょうびやく 常備薬
- もうふ 毛布
- タオル
- きが 着替え
- かいちゆう でんとう 懐中電灯
- タオル
- きちようひん 貴重品
- マスク
- たいおんけい 体温計
- アルコール消毒液
-
-

ひなん
どこに避難する？

- ちか こうみんかん 近くの公民館
- しん いえ 親せきの家
- ゆうじん いえ 友人の家
- きんじよ しゆくはくしせつ 近所にある宿泊施設
- じたくひなん 自宅避難 → (安全確認の内容は？ :)
-
-

かぞく なに き
家族で何を決めておけば
いいかな？

- まいにち かなら てんき よほう かくにん 毎日、必ず天気予報を確認する
- じぜん そな き 事前に備えておくこと・ものを決めておく
- ひなん かいし ひなん き いつ避難を開始するか(避難スイッチ)を決めておく
- ひなん さき き ひなんろ き 避難先を決めておく 避難路を決めておく
-
-