



# おおいたマイ・タイムライン ~わが家の避難計画~

Ver.3(R3.5.20改訂)

## 警戒レベルと警戒レベル相当情報(防災気象情報)

※警戒レベルと警戒レベル相当情報が発令・発表されるタイミングと対象地域は、必ずしも一致しないことに注意

### 警戒レベル1

早期注意情報  
(気象庁が発表)

今後、気象状況悪化のおそれあり

### 警戒レベル2

大雨・洪水・高潮注意報  
(気象庁が発表)  
気象状況が悪化



氾濫注意情報



### 警戒レベル3

高齢者等避難  
(市町村が発令)  
災害のおそれあり

警戒  
レベル3  
相当情報

大雨・洪水警報  
氾濫警戒情報



### 警戒レベル4

避難指示  
(市町村が発令)  
災害のおそれが高まっている

警戒  
レベル4  
相当情報

土砂災害警戒情報  
氾濫危険情報  
高潮警報

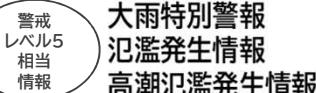


### 警戒レベル5

緊急安全確保  
(市町村が発令)  
災害発生または切迫

警戒レベル4までに  
必ず避難

大雨特別警報  
氾濫発生情報  
高潮氾濫発生情報



## 警戒レベルに応じた家族の行動

### 災害への心構えを高める

### 自分や家族の避難行動を確認

もうすぐ避難開始！

### 高齢者等は危険な場所から避難

**わが家の避難スイッチ！  
警戒レベル3発令後に  
必ず避難する！！**

○避難経路の状況を確認  
○火の元、戸締まりを確認  
○近所に住んでいる一人暮らしの  
おばあちゃんに声かけしながら、  
非常持出袋を持って、  
おばさんの家に避難開始！

### 危険な場所から全員避難

○おばさんの家に家族全員が避難完了！  
○気象情報を確認する  
○おばさんの家が危険な状況になりそうな場合は、大分公民館へ避難する  
※避難した方が危険な場合は、そのままおばさんの家で避難を続ける  
○テレビやラジオで気象情報をチェックする

全員避難完了！



自宅内の安全な場所へ避難



2階以上に避難

## 日頃から調べておくこと、備えておくこと

### わが家の災害リスク・避難先

□浸水する深さ 想定 ( 3 )m  
□近隣河川までの距離 ( 250 )m  
□土砂災害警戒区域に入って (いる・いない )

□避難先① ( 叔母さんの家 )まで、徒歩・車で( 10 )分  
避難先② ( 大分公民館 )まで、徒歩・車で( 7 )分  
※自宅が危険な地域ではない場合や、マンションなど頑丈な建物の場合は、屋内待機や垂直避難(建物内の2階以上)  
□避難先までの危険な場所・特徴  
( 避難先①道路が狭い 避難先②長い階段がある、街灯が少ない )

### 非常持出品

<input checked="" type="checkbox"/> 食料品	<input checked="" type="checkbox"/> 飲料水	<input checked="" type="checkbox"/> 貴重品	<input checked="" type="checkbox"/> 着替え
<input checked="" type="checkbox"/> 懐中電灯	<input checked="" type="checkbox"/> 毛布	<input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話の充電器	
□電池	<input checked="" type="checkbox"/> マスク	<input checked="" type="checkbox"/> アルコール消毒液	
<input checked="" type="checkbox"/> 体温計	□ハザードマップ		
※忘れてませんか？ <input checked="" type="checkbox"/> 常備薬 <input checked="" type="checkbox"/> お薬手帳 ↓その他に準備する物も書いておこう！			
紙オムツ	生理用品	ドッグフード	
ビニール手袋	タオル	ウェットティッシュ	

### 情報収集ツール

おおいた防災アプリ  
 県民安全・安心メール  
市町村防災メール  
 テレビ  
 防災ラジオ  
 大分地方気象台HP  
 おおいた防災ポータル  
□