

みんなの公民館 つすき

令和4年度

教室生募集

共に見る、夢と絆といい仲間

令和4年度の公民館教室・生涯学習教室の教室生を募集します！
新たな挑戦・発見をしてみませんか？

募集締切／4月12日(火)

※当日消印有効。定員に達していない教室等は締切後も受付します。

※新型コロナウイルスの影響により、変更になる場合があります。



電子メールで
お申し込みの方はこちら

募集対象／臼杵市民のみなさま

申込方法／下記を参考に郵便ハガキ、電子メールもしくは中央公民館
事務所窓口で申請書に記入し、申込してください。

※各種教室については新型コロナウイルスの影響により、変更・延期・中止等になる場合があります。(その場合は臼杵市のホームページ等でお知らせします。)

〆オモテ

63

臼杵市中央公民館
行 562

ウラ

- ①申し込み希望教室名
- ②受講希望者氏名(ふりがな)
- ③生年月日
- ④学校名及び学年
※小中高生のみ
- ⑤保護者氏名(ふりがな)
※受講希望者が小中高生である場合のみ
- ⑥郵便番号及び住所(番地表記)
※アパート名等正確にご記入ください
- ⑦電話番号
※日中繋がりやすい番号

※定員を超えた場合は抽選により決めさせていただきます場合があります。

※申込みが少ない場合は開設しないことがあります。

※年間受講料・運営費は最初の学習会時に納入していただきます。

◎野津地域の教室については、直接野津中央公民館に来館または電話でお申込みください。

●臼杵市中央公民館の会議室等の予約受付開始日、およびメンテナンス日は次のとおりです。

	予約受付開始日	メンテナンス日
・5月分は	4月1日(金)	4月25日(月)
・6月分は	5月2日(月)	5月30日(月)
・7月分は	6月1日(水)	6月27日(月)
・8月分は	7月1日(金)	7月25日(月)

※メンテナンス日は全館メンテナンスを行うため、貸館等は原則行っておりません。

高齢期の学びの教室(生涯現役)

《シニア教室「亀城学園」1年生募集》

対 象：60歳以上の方(令和4年4月1日現在)
場 所：臼杵市中央公民館
入学式：5月24日(火) ※実施日が変更になる場合があります。
(入学式の案内を5月上旬にお送りします)
学習日：毎月1回火曜日 9:30~12:00
(学習内容により変更となる場合があります)
運営費：2,000円(年額)
※応募者が少ないときには、開設しない場合がありますので、ご容赦願います。

第2の人生を謳歌したい方のための教室です。歴史学習や生活知識、健康講話など有意義で楽しい講座を用意しています。また学習とは別に文化祭や社会見学もあります。クラブ活動も充実しており、グラウンドゴルフ・パソコン・コースなど、様々な趣味の時間を楽しむことができます。



《令和4年度白寿大学生募集》

白寿大学は「元気で長生き楽しい人生」をスローガンに毎月1回開催しています。講演会のほか、歌声活動、健康体操、各種クラブ活動などを行っています。その他、一泊視察研修旅行や、グラウンドゴルフ大会なども実施しています。いつでも、だれでも(原則60歳以上)入れます。開級式は、5月の予定です。

対 象：60歳以上の方(令和4年4月1日現在)
開催日：5月~3月 毎月第3木曜日
(内容により変更あり)

場 所：野津中央公民館
運営費(年会費)：1,000円

クラブ活動

・民踊 ・社交ダンス ・書道
・水彩画 ・生け花 ・園芸
・男の料理 ・俳句・短歌 ・健康体操

同好会

・健康マージャン ・カラオケ ・フラダンス

《お問合せ》野津中央公民館 TEL:0974-32-2270

家庭教育学級 (親育ちの教室)

仕事・家事・育児に追われる毎日。ちょっと時間をとって親子UP・家庭養育力を強めていきませんか？ そのためには、親がじっくり、元気でいることが一番。気軽にリフレッシュしながら学べる教室がいろいろあります。是非、ご参加ください。

《スキップ！(乳幼児期家庭教育学級)》

対 象：0歳~5歳児とその保護者
場 所：野津中央公民館(野外活動あり)
開催日：5月~3月(詳しくは市報でお知らせ)

《お問合せ》野津中央公民館 TEL:0974-32-2270

【内 容】

野津中央公民館では、乳幼児とその保護者を対象に家庭教育学級を毎月1~2回開催します。子育てにおける悩みを語り合い、親子の触れ合い、乳幼児及び保護者同士の交流が深められるような計画を考えています。お気軽に参加ください！

《乳幼児とママのヨガ教室》

対 象：乳幼児とその保護者(生後5ヶ月より可能)
場 所：臼杵市中央公民館
学習日：月2回(5月~3月)
基本第1・3水曜日 10:00~11:30
参加料：無料(活動に応じて実費をいただく場合もあります)

定 員：10組程度

ヨガを通して、お母さんとお子さんの健康づくりをすると共に、触れ合いながら親子の絆を深めることを目的としています。「ママのためのヨガ」もありますよ。心と体をリフレッシュしましょう。

《にじっ子(乳幼児家庭教育学級)》

対 象：乳幼児(生後5ヶ月~5歳児)とその保護者
場 所：臼杵市中央公民館 ほか
学習日：月2回程度(5月~3月)
基本第2・4木曜日 10:00~11:30
参加料：年額1,000円(※おいた子育てほっとクーポン利用可)
定 員：35組

【内 容】

近所に一緒に遊べる子どもがいない。子育ての悩みを相談できる仲間がほしい。子育てをもっと楽しみたい！そんな保護者の方はぜひご参加ください！※託児ボランティアさんも随時募集中！

【申し込みについて】

申込書に親子(参加希望者全員)の氏名(ふりがな)と生年月日を明記してください。



《ほっとプレイス(家庭教育学級)》

対 象：保護者(乳幼児と学童期のお子さんがいる方)
場 所：臼杵市中央公民館 ほか
学習日：月1回(4月~3月)基本第1火曜日 9:30~12:00
参加料：年額500円
定 員：15人程度

【内 容】

臼杵で子育て中の保護者が「ほっ」として笑顔になれる場所。親力アップのための色々な企画をしています。(親子野外活動、しめ縄作り、先輩ママに聞く子育て術など)



お問い合わせ

- ・教育委員会 社会教育課
電 話 0972 (63) 1111
(内線7411~7416)
- ・臼杵市中央公民館
大分県臼杵市大字臼杵2の107番地562
電 話 0972 (63) 6444
FAX 0972 (63) 6539
- ・野津中央公民館
大分県臼杵市野津町大字野津市184番地
電 話 0974 (32) 2270
FAX 0974 (32) 2231

臼杵市教育委員会主催事業

連絡先：臼杵市教育委員会社会教育課（臼杵市中央公民館内）
電話：0972（63）6444

臼杵っこ土曜教室

臼杵っこの「生きる力」を育成するために、様々な体験活動を実施する子どもの学校外活動（対象：小学校1年生～高校3年生）を「臼杵っこ土曜教室」と位置付け、臼杵らしい「協育活動」を推進していきます。年間（10回程度）を通じた教室です。

《うすき塾》

対 象：小学4年生～高校生
※中学生以上は、ジュニアリーダーとして毎回活動の補助をしていただきます。
場 所：臼杵市中央公民館、市内各地など
学習日：月1回（5月～3月）基本第3土曜日 10時～12時
参加料：保険料として170円（その他活動内容により実費負担あり）
※うすき塾生は市子連の会員となるため保険料を頂きます。
定 員：30人程度

【内 容】

様々な体験活動（夏キャンプ・冬スキー・農業体験・防災学習など）を通じて、地元臼杵の魅力を再発見しよう！
「学んで楽しもう。そして好きになろう！う♥」（うすき塾生・ジュニアリーダー考案テーマ）



《英語でまなぼう》

対 象：小学3年生～6年生
場 所：臼杵市中央公民館、市内各地など
学習日：月1回（5月～3月）基本第3土曜日 13時～15時
参加料：無料（活動により費負を頂く場合があります）
定 員：25人程度

英語を使って様々なことにチャレンジ中♪



【内 容】

自分のこと・臼杵のことを発信するチカラをつけよう！簡単な英会話を習得しコミュニケーション力を身に付けます。英語を使って世界の国々や臼杵のことを一緒に学びませんか？

《にこにこ体操クラブ》

対 象：小学1年生～6年生
場 所：臼杵小学校体育館 定 員：40名
学習日：月1回（5月～3月）基本第2土曜日 10時～11時
年会費：無料（実費を徴収する場合があります）

【内 容】

リズム体操やマット運動、とび箱などを通じて体を動かす楽しみや「できる」という喜びや感動を体験することができます!! 他の学校のお友だちとも仲よくなれるよ!!

《のっ子チャレンジクラブ》

対 象：小学校4年生～高校生
場 所：野津中央公民館を中心に各地で活動します
活動日：月1回程度（通常は土曜日の午前中に実施）
参加料：無料（ただし、キャンプ等実費負担の場合があります）

【令和3年度の事業内容】
・陶芸体験
・生け花に挑戦
・発電所見学 等



【ねらい】

様々な体験活動を通して「予測して考える力」「仲間と助け合う力」「リーダーとしての統率力」などを育み、社会の構成・運営に参加しながら自立した人間として生きていくための力（＝生きる力）を向上させることを目指しています。

また、このクラブでは子どもたちと一緒に活動していただける18才以上の方を募集しています。活動に興味のある方は、下記までお問い合わせください。

《お問合せ》野津中央公民館 TEL：0974-32-2270

《ストレッチ教室》

対 象：一般
場 所：臼杵市柔剣道場
学習日：1組：毎週月曜日 9：30～11：00
2組：毎週水曜日 15：00～16：30
3組：毎週金曜日 9：30～11：00
運営費：年額4,000円（保険料込）
※自宅で使用するマットの購入が必要です。既に持っている方は不要です。

定 員：各組45人



（注意事項）

1～3組があります。参加を希望される方は、いずれか1組を選択のうえ申し込みください。定員を超えた場合は、抽選を行う場合があります。

健康教室

学 び の 教 室

《うすき人権文化セミナー》

対 象：一般
場 所：臼杵市中央公民館 視聴覚室
学習日：8月～1月（年6回） 19：00～21：00
参加費：無料
内 容：毎回、様々な人権をテーマにした学べるセミナーを開催しています。事前にお申し込みいただければ、毎回案内をお送りいたします。何度参加しても無料となっていますので、ぜひこの機会にご参加ください。

《野津人権学習講座》

対 象：市民・PTA・各種団体・企業
場 所：野津中央公民館
学習日：7月～10月（月1回 第4木曜日）
参加料：無料
内 容：毎回様々な人権をテーマに学べるセミナーを開催しています。市報等でご案内申し上げますので、是非ご参加ください。

臼杵市中央公民館

連絡先：臼杵市中央公民館 電話：0972（63）6444

《男性料理教室》

対 象：一般 場所：臼杵市中央公民館
学習日：5月～3月 第1水曜日 9：00～13：00
講 師：麻生 清美さん
受講料：年額2,000円（材料費実費）
定 員：18名

《初心者のためのパン教室》

対 象：一般 場所：臼杵市中央公民館
学習日：5月～3月 第3火曜日 9：00～13：00
講 師：姫島 広子さん
受講料：年額2,000円（材料費実費）
定 員：18名

《たのしい将棋教室》

対 象：小学生～一般
場 所：ほっと館（臼杵市中央公民館うら）
学習日：5月～3月 第2・4土曜日 10：00～12：00
講 師：佐藤 俊治さん（臼杵市将棋愛好会 会長）
受講料：年額2,000円（材料費実費）
定 員：10名

《うすき健康マージャン教室》

対 象：一般 場所：臼杵市中央公民館
学習日：5月～3月 第1・3金曜日 13：00～16：00
（月により変更になる場合があります）
講 師：佐藤 俊治さん
受講料：年額2,000円
定 員：20名

野津中央公民館

連絡先：野津中央公民館 電話：0974（32）2270

《パソコン教室》

対 象：一般 場 所：野津中央公民館
学習日：5月～3月 毎月1講座（2日間）19：00～21：00
定 員：20名（先着順）
受講料：1講座（2日間）につき1,000円
準備するもの：ノートパソコン
※マイクロソフトオフィスのワード・エクセル・パワーポイントなどの基本操作や応用の学習を行います。
《申込・お問合せ》 野津中央公民館 TEL：0974-32-2270

《パン教室》

対 象：一般 定員：1班8名、2班8名
場 所：野津中央公民館 講師：小中 理恵子さん
学習日：5月～3月（月1回 第2木曜日）
1班：14：00～16：00 2班：19：00～21：00
受講料：年額2,000円（別途材料費）

南野津地区公民館

連絡先：南野津地区公民館 電話：0974（32）3333

《ふるさと名人》

対 象：一般 地域の名人に教えてもらい
定 員：15名程度（先着順） 料理や物作りなどに
場 所：南野津地区公民館 挑戦します！
学習日：5月～3月 第2火曜日 9：30～12：00
受講料：年額2,000円（別途材料費）
講 師：内容により、毎月変わります

《フィットネス南野津》

楽しく体を動かして、体脂肪の正常化や
筋力維持・柔軟性の向上を目指します！

対 象：一般 定 員：15名程度（先着順）
場 所：南野津地区公民館・ふれあい健康館
学習日：5月～3月 第1・3火曜日 13：30～15：30
受講料：年額4,000円（上半期2,000円、下半期2,000円）
講 師：廣瀬 尊草さん

田野地区公民館

連絡先：田野地区公民館 電話：0974（32）7845

《生け花教室》

対 象：一般 定員：15名程度
場 所：田野地区公民館 講 師：流 龍美さん
学習日：5月～3月 第3木曜日 19：00～21：00
受講料：年額2,000円（別途材料費）

《書道教室》

対 象：一般 定員：15名程度
場 所：田野地区公民館 講 師：河久 通昭さん
学習日：5月～3月 第1水曜日 14：00～16：00
受講料：年額2,000円