



ほうかつ便り

vol.45



[発行日] 令和4年4月1日
臼杵市医師会
地域包括支援センターコスモス
TEL: 0972-63-6250
臼杵市役所 高齢者支援課
TEL: 0972-63-1111
(内線1152臼杵庁舎)

地域包括支援センターにご相談ください

地域包括支援センターとは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、介護や福祉、保険、医療など、様々な方面から支援をする相談窓口です。



どんな人がいるの？

保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーが中心となり支援を行います。

そうごうそうだん

総合相談



高齢者の皆さんやその家族の方が抱える困り事や悩み事などの相談を受け、必要なサービスや地域活動などをご紹介します。

かいごよほう

介護予防

ケアマネジメント



身体の機能や体力の低下に不安がある高齢者の方には、必要なサービスの調整をし、自立した暮らしが送れるように支援します。

けんりようご

権利擁護

高齢者の方が安心・安全に暮らせるよう、虐待防止や近隣トラブル、消費者被害などの相談を受け支援します。

ほうかつつき

包括的

ケアマネジメント支援

みなさんを支える地域のケアマネジャーの支援や関係機関とのネットワークを構築します。支援力向上に向けた、研修会なども開催しています。

認知症施策推進事業

認知症初期集中支援チームの設置

複数の専門職から成るチームで、家族の訴え等により認知症が疑われる人や認知症の人及びその家族を多職種で支援します。

例えば

- ・認知症専門医を受診したいが本人が拒否
- ・内服も受診も勝手にやめている など

認知症地域支援推進員の設置

臼杵市の認知症施策を、円滑かつ効果的に実施するための役割があります。

例えば

- ・認知症の正しい理解に向けた普及啓発活動
- ・認知症の人やその家族を支援する相談業務 など

生活支援体制整備事業

安心して暮らせる地域のため、住民が主体となって地域に応じた様々な支え合いを作り、利用し、それらの活動を広めるための支援をしています。

- ・地域で集まる場所が欲しい
- ・ボランティアをしてみたい など



さあ!始めよう



認知症の取り組み

にんちしょうじょうれい

01.認知症条例への学び

白杵市みんなで取り組む認知症条例のパンフレットができました。



市報3月号と一緒に市内へ全戸配布をしています。まだご覧になっていない方は、一度手に取ってみてください。白杵市役所高齢者支援課の窓口にも設置しています。

にんちしょう

02.認知症サポーター

ようせいこうざ
養成講座

認知症サポーターは、認知症について理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。

認知症サポーター養成講座は、地区や職域団体、住民講座や小・中学校、高校など、年齢や立場を問わずどなたでも受講できます。

【講座の主な内容】

- ①白杵市の人口推移
- ②認知症の種類
- ③対応のポイント

※90分程度の講座です。

にんちしょう けいはつばんぐみ

03.認知症の啓発番組

「認知症になっても
安心して暮らせる白杵市」
～みんなでつなぐオレンジの「わ」～

認知症の人やご家族、認知症ケアに携わる様々な方のご協力のもと、認知症の啓発番組を制作しました。

番組のDVDの無料貸し出しを行っています。ご家庭や地域、事業所や学校でご覧になりたい方は、下記の連絡先へお問い合わせください。

【番組の内容】

- ①認知症とは？
家族のインタビュー、専門医の講座
- ②条例
条例の解説、それぞれの役割
- ③白杵市のこれから
期待する事、家族からのメッセージ

かいごしゃ

04.介護者のつどい

ひとりで悩まないで、認知症のこと!

介護者のつどいは、介護でお困りのことなど、介護者同士で悩みを共有したり、情報交換をして、リフレッシュできる場所です。

介護経験者や専門職から認知症について学び、お互いの理解を深めます。お気軽にご参加ください。



日程:毎月第3水曜日

時間:13時30分～15時30分

場所:ほっと館(白杵市中央公民館駐車場側)

【問合せ先】白杵市役所高齢支援課 高齢者支援グループ

0972-63-1111(内線1152)