

みんなの公民館 つすき

令和6年度

教室生募集

共に見る、夢と絆と良い仲間

令和6年度の公民館教室・生涯学習教室の教室生を募集します！
新たな挑戦・発見をしてみませんか？

募集締切／4月12日(金)

※当日消印有効。

募集対象／臼杵市民のみなさま

申込方法／①郵便ハガキ(下記参照)

②中央公民館事務所窓口にて申請書に記入

③二次元コード

※ストレッチ教室・臼杵っこ土曜教室・家庭教育学級は記事内二次元コード参照



申込はこちらから

オモテ

63 8750041

臼杵市中央公民館 行
臼杵市大字臼杵 2-107番地 562

ウラ

- ①希望の教室・講座名
- ②氏名(ふりがな)
※子供向け講座は保護者氏名を併記のこと
- ③生年月日
- ④住所
※組・地番・アパート名まで正確に記入のこと
- ⑤電話番号

*定員を超えた場合は抽選により決めさせていただきます場合があります。

*申込者が少ない場合は開設しないことがあります。

*年間受講料・運営費は最初の学習会時に納入していただきます。

●臼杵市中央公民館の会議室等の予約受付開始日、およびメンテナンス日は次のとおりです。

	予約受付開始日	メンテナンス日
・5月分は	4月1日(月)	4月22日(月)
・6月分は	5月1日(水)	5月27日(月)
・7月分は	6月3日(月)	6月24日(月)
・8月分は	7月1日(月)	7月29日(月)
・9月分は	8月1日(木)	8月26日(月)

※メンテナンス日は全館メンテナンスを行うため、貸館等は原則行っておりません。

お問い合わせ

- ・教育委員会 社会教育課
電話 0972 (63) 1111
(内線 7411~7416)
- ・臼杵市中央公民館
大分県臼杵市大字臼杵2の107番地562
電話 0972 (63) 6444
FAX 0972 (63) 6539
- ・野津中央公民館
大分県臼杵市野津町大字野津市184番地
電話 0974 (32) 2270
FAX 0974 (32) 2231

高齢期の学びの教室(生涯現役)

《シニア教室(亀城学園)1年生募集》

健康・豊かな教養・多くの仲間…

対象：60歳以上の方(令和6年4月1日現在)
場所：臼杵市中央公民館
入学式：5月21日(火)
(入学式の案内を5月上旬にお送りします)
学習日：毎月1回火曜日 9:30~12:00
(学習内容により変更となる場合があります)
運営費：2,000円(年額)
※応募者が少ないときには、開設しない場合がありますので、ご容赦願います。

第2の人生を謳歌したい方のための教室です。歴史学習や生活知識、健康講話など有意義で楽しい講座を用意しています。また学習とは別に文化祭や社会見学もあります。クラブ活動も充実しており、グラウンドゴルフ・パソコン・コーラスなど、様々な趣味の時間を楽しむことができます。



《令和6年度白寿大学生募集》

白寿大学は「元気で長生き楽しい人生」をスローガンに毎月1回開催しています。講演会のほか、歌声活動、健康体操、各種クラブ活動などを行っています。いつでも、だれでも(原則60歳以上)入れます。開級式は、5月16日(木)の予定です。

対象：60歳以上の方(令和6年4月1日現在)
開催日：5月~3月 毎月第3木曜日
場所：野津中央公民館
運営費：1,000円(年額)

クラブ活動(希望者の少ないときは開設しない場合があります)

- ・民踊
 - ・社交ダンス
 - ・書道
 - ・水彩画
 - ・生け花
 - ・園芸
 - ・男の料理
 - ・俳句・短歌
 - ・健康体操
- 同好会
・健康マージャン
・カラオケ
・フラダンス

《お問合せ》野津中央公民館 TEL:0974-32-2270

家庭教育学級(親育ちの教室)

仕事・家事・育児に追われる毎日。ちょっとした時間を取って親力UP・家庭養育力を強めていきませんか？ そのためには、親がにっこり、元気でいることが一番。気軽にリフレッシュしながら学べる教室がいろいろあります。是非、ご参加ください。



申込はこちらから

《にじっ子(乳幼児家庭教育学級)》

対象：乳幼児とその保護者
場所：臼杵市中央公民館 和室ほか
学習日：月2回程度(5月~3月)
基本第2・4木曜日
10:00~11:30
開級式：5月23日(木)
参加料：無料(活動により実費負担あり)
定員：30組程度

託児ボランティアさんも随時募集中!



【内容】

親子でリズム遊びや体操、季節に応じたあそびや活動を実施。行事を大切にしたいあそび、手作りを主とした制作活動など体験を通じた様々な親子あそびが楽しめます。「近所に一緒に遊べる子どもがいない。」「子育ての悩みを相談できる仲間がほしい。」「子育てをもっと楽しみたい!」方、ぜひ一度参加してみてください。

【申し込みについて】

申込書に親子(参加希望者全員)の氏名(ふりがな)とお子さんの生年月日を明記してください。

《ほっとプレイス(家庭教育学級)》

対象：保護者(乳幼児と学童期のお子さんがいる方など)
場所：臼杵市中央公民館 ほか
学習日：月1回(4月~3月)
基本第1火曜日 9:30~12:00
開級式：4月16日(火)
参加料：無料(活動により実費負担あり)
定員：15人程度

【内容】

臼杵で子育て中の保護者が「ほっ」として笑顔になれる場所。おさがりマーケット・野外体験活動・夏休み親子教室・パン料理教室など、みんなで企画し活動しています。ぜひ一緒に活動してみませんか。



《乳幼児期家庭教育学級「スキップ!」》

対象：臼杵市民全て
参加料：無料(活動により実費負担あり)
場所：野津中央公民館ほか
定員：20組
開級式：5月12日(日)(開級式の案内を5月上旬にお送りします)
学習日：毎月1回 開催日は市報でご案内します



乳幼児をお持ちの保護者の方、子育てについてみんなで楽しく学びましょう!

臼杵市教育委員会主催事業

連絡先：臼杵市教育委員会社会教育課（臼杵市中央公民館内）
電話：0972（63）6444

臼杵っこ土曜教室

臼杵っこの「生きる力」を育成するために、様々な体験活動を実施する子どもの学校外活動（対象：小学校4年生～高校3年生）を「臼杵っこ土曜教室」と位置付け、臼杵らしい「協育活動」を推進していきます。年間（10回程度）を通じた教室です。



申込はこちらから

《うすき塾》

対象：小学4年生～高校生（原則年間を通じて参加できる方）
場所：臼杵市中央公民館、市内各地など
学習日：月1回（5月～3月）基本第3土曜日 10時～12時
参加料：無料（活動により実費負担あり）
定員：25人（定員超過の場合抽選）
その他：中学生以上は、ジュニアリーダーとして活動の補助をしていただきます。開会式の案内を4月下旬に送付させていただきます。

【内容】

様々な体験（デイキャンプ・農業・防災・歴史学習など）を通じて、地元臼杵の魅力を再発見する活動を実施しています。「学んで楽しもう。そして好きになろう！う♡」（うすき塾生考案テーマ）



【新臼杵港見学】
臼杵土木事務所協力

《英語でまなぼう》

対象：小学4年生～6年生（概ね年間を通じて参加できる方）
場所：臼杵市中央公民館、市内各地など
学習日：月1回（5月～3月）基本第3土曜日 13時～15時
参加料：無料（活動により実費負担あり）
定員：20人程度（定員超過の場合抽選）
その他：開会式の案内を4月下旬に送付させていただきます。

【内容】

自分のこと・臼杵のことを発信するチカラをつけよう！簡単な英会話を習得しコミュニケーション力を身に付けます。英語を使って世界の国々や臼杵のことを一緒に学びませんか？



APU学園祭の様子

臼杵市中央公民館

連絡先：臼杵市中央公民館 電話：0972（63）6444

《大人の初心者ピアノ・リトミック教室》

～一から楽しく音楽で♪体も頭もリフレッシュしませんか～

対象：一般（音楽の経験は不要です）
場所：ほっと館（臼杵市中央公民館うら）
学習日：5月～3月 第3土曜日 10：00～11：30
講師：足立 地衣さん 定員：15名
受講料：年額2,000円

こんな利用も

たのしい将棋教室の隣部屋で行いますので、子どもさんが将棋教室で学んでいる間、おうちの方も安心して受講が可能です。

《たのしい将棋教室》

対象：小学生～一般
場所：ほっと館（臼杵市中央公民館うら）
学習日：5月～3月 第1・3土曜日 9：30～11：30
講師：佐藤 俊治さん（臼杵市将棋愛好会会長）
定員：24名 受講料：年額2,000円

《初心者のためのパン教室》

対象：一般 場所：臼杵市中央公民館
学習日：5月～3月 第3火曜日 9：00～13：00
講師：姫島 広子さん 定員：若干名
受講料：年額2,000円（材料費実費）

《男性料理教室》

対象：一般 場所：臼杵市中央公民館
学習日：5月～3月 第3水曜日 9：00～13：00
講師：麻生 清美さん 定員：若干名
受講料：年額2,000円（材料費実費）

南野津地区公民館

連絡先：南野津地区公民館 電話：0974（32）3333

《ふるさと名人教室》

対象：南野津地区住民優先（15名程度）
場所：南野津地区公民館
開級式：5月14日（火）予定
（開級式の案内を4月下旬にお送りします）
学習日：毎月1回 9：00～12：00（事務局より連絡）
受講料：2,000円（年額）

《ストレッチ教室》

対象：野津地区住民優先（12名程度）
場所：南野津地区公民館
開級式：5月14日（火）予定
（開級式の案内を4月下旬にお送りします）
学習日：毎月2回 13：30～15：30（事務局より連絡）
受講料：2,000円（年額）

《健康麻雀教室》

対象：一般（12名程度）
場所：南野津地区公民館
学習日：毎週木曜日 13：30～16：30
受講料：1,000円（年額）

野津中央公民館

連絡先：野津中央公民館 電話：0974（32）2270

《パソコン教室》

時間：19：00～21：00
場所：野津中央公民館 視聴覚室（2階）
受講料：1ヵ月あたり1,000円
（同月に両方のコースを受講しても同じ金額です）

初級コース（入門者向け） 毎月第2木曜日

- 1) パソコン操作に慣れよう（マウス操作、ローマ字入力等）
開催日：5月9日（木） 募集締切：4月23日（火）
- 2) ワードを使ってみよう（文字入力、簡単な文書作成）
開催日：6月13日（木） 募集締切：5月28日（火）
- 3) エクセルを使ってみよう（表作成）
開催日：7月11日（木） 募集締切：6月25日（火）
- 4) インターネット体験（検索で情報収集）
開催日：8月8日（木） 募集締切：7月23日（火）

応用コース（経験者向け） 毎月第4木曜日

- 1) パソコンを自分仕様にしよう（パソコンのカスタマイズ：単語登録、よく使うフォルダ、ファイル整理等）
開催日：5月23日（木） 募集締切：5月7日（火）
- 2) ワードでいろいろな文書を作ろう（ページ設定、箇条書き、書式のコピー、段落設定等）
開催日：6月27日（木） 募集締切：6月11日（火）
- 3) 関数を使った表作成（いろいろな関数）
開催日：7月25日（木） 募集締切：7月9日（火）
- 4) インターネット体験（検索で情報収集）
開催日：8月22日（木） 募集締切：8月6日（火）

*インターネットの接続状況等により、内容を変更する場合がございます。
*公民館のパソコンを利用できます。申し込みの際にお申し出ください。
*テキスト等の準備がございますので、必ず事前に下記問い合わせ先までお申し込みください。

《ユニバーサル教室》

対象：臼杵市民全て 場所：野津中央公民館
開級式：5月19日（日）※実施日が変更になる場合があります。（開級式の案内を5月上旬にお送りします）
学習日：毎月1回 第3日曜日10：00～12：00（学習内容により変更となる場合があります）
受講料：1,000円（年額）
※応募者が少ないときは開設しない場合があります。あらかじめご容赦ください。

《パン教室》

対象：臼杵市民全て 場所：野津中央公民館
開級式：5月9日（木）※実施日が変更になる場合があります。（開級式の案内を5月上旬にお送りします）
学習日：毎月1回 第2木曜日13：30～16：30（学習内容により変更となる場合があります）
受講料：2,000円（年額）
※応募者が少ないときは開設しない場合があります。あらかじめご容赦ください。
※夜の部は自主教室（講師料自己負担）に移行します。ご了承ください。

健康教室

《ストレッチ教室》

対象：一般
場所：ほっと館
学習日：
1組：毎週月曜日 10：00～11：30
2組：毎週水曜日 14：30～16：00
3組：毎週金曜日 10：00～11：30
運営費：年額4,000円
※マットの購入が必要です。既持っている方は不要です。
定員：各組40人

（注意事項）

参加を希望される方は、1～3組のいずれか1組を選択のうえ申し込みください。定員を超えた場合は、抽選を行います。

学びの教室

市内外から講師をお招きし、日常生活に直結するような人権に関する情報を提供しています。詳細は、市報等でご案内いたしますので、ぜひご参加ください。

《無料うすき人権文化セミナー》



講師：久多良木隆幸さん（パラアスリート）の様子。「前向きな気持ちになれた」と参加者に好評でした。

今年度の予定はこちらから確認できます↑

対象：市民、PTA、各種団体、企業
場所：臼杵市中央公民館
学習日：7月～12月 第3木曜日 18：30～20：00

《野津人権学習講座》

対象：市民・PTA・各種団体・企業
場所：野津中央公民館
学習日：6月～10月（年4回）
参加料：無料

毎回、様々な人権をテーマにした学べるセミナーを開催しています。事前にお申し込みいただければ、毎回案内をお送りいたします。何度参加しても無料となっておりますので、お気軽にご参加ください。

田野地区公民館

連絡先：田野地区公民館 電話：0974（32）7845

《生け花教室》

対象：一般（15名程度）
場所：田野地区公民館 講師：流 龍美さん
学習日：5月～3月 第3木曜日 19：00～21：00
受講料：2,000円（年額）

《書道教室》

対象：一般（15名程度）
場所：田野地区公民館 講師：河久 通昭さん
学習日：5月～3月 第1水曜日 14：00～16：00
受講料：2,000円（年額）