

～「おだやかさ」と「たくましさ」を未来につなぐ～
日本の心が息づくまち臼杵

広報 臼杵

2021
10
Vol.202

いつもの風景は変わらないままで



Contents - 主な記事 -

P3: 目指せ! 食文化創造都市! 発酵のまち物語 vol.2

P4-7: 特集「新型コロナウイルス感染症」

P16-26: 暮らしのインフォメーション

P02	目次/訂正のお知らせ/今月の表紙/ひとのうごき/火災・救急発生状況/交通事故発生状況
P03	目指せ！食文化創造都市！発酵のまち物語vol.2
P04-07	特集「新型コロナウイルス感染症」
P08	コロナに負けるな！みんなで乗り切ろう！CHEER！うすき！
P09	ろばこん通信
P10-11上段	マイナンバーカード(休日・時間外窓口、出張申請受付、メリット、マイナポイント)について
P11下段	スマートフォン講座[再掲]
P12-14上段	PhotoReportまちのニュースとみんなの笑顔
P14下段	第25回 うすき竹宵
P15	愛媛県の市町村紹介コーナー『伊方町』
P16-22	暮らしのインフォメーションTopics
P23-26上段	暮らしのインフォメーションNews
P26下段	臼杵ん地魚を買って！食べて！応援キャンペーン!!
P27	ほんまもんレシピ/農に生きる
P28-29	のびのび子育て うすきっ子
P30	USUKIバディーズ/コミュニティだより
P31	海洋科学高校通信
P32	休日救急当番医/休日救急当番歯科医/市民相談
P33	市営墓地使用者募集/今月の催し/愛のおくりもの/人権標語/編集後記
P34	歴史資料館からのお知らせ

【訂正】広報臼杵の掲載誤りについて

広報臼杵9月号10・11ページ「第74回大分県民体育大会」にて、下記の通り誤りがありました。
弓道競技 女子監督を「柴崎 如水」様と記載しておりましたが、正しくは「芝崎 如水」様です。訂正し、お詫び申し上げます。

火災・救急発生状況

令和3年8月1日～8月31日

火災件数	建物	林野	その他	計
8月中	0	0	0	0
本年累計	7	2	6	15

救急件数	急病	交通	その他	計
8月中	109	9	77	195
本年累計	746	66	596	1408

交通事故発生状況

令和3年8月1日～8月31日

交通事故	件数	死者	傷者
8月中	8	0	10
本年累計	46	0	64

今月の表紙



望月地区の栗手原園場にて撮影した写真です。かかし祭りの撮影に行くと、犬のお散歩中の方に出会いました。飼い主の方に寄り添う様子がとてもかわいらしいです。今年のかかしも個性ある作品がたくさん並んでいました。

ひとのうごき

(9月1日現在/推計人口)

- 人 口 35,363 人(-27人)
- ・男 性 16,737 人(-20人)
- ・女 性 18,626 人(-7人)
- ・出 生 10人・死 亡 48人
- ・転 入 69人・転 出 58人
- 世帯数 14,849 戸(-3戸)

※ () は前月との比較です。

※ 平成 27 年国勢調査結果をもとにしています。なお、増減に関しては、住民基本台帳をもとに作成しています。

目指せ！食文化創造都市！

発酵のまち物語 vol.2

先月より連載が始まった「発酵」特集。市民の皆さまに、臼杵の発酵文化の魅力を再認識していただきたいという想いから始めました。初回は「臼杵の3つの発酵」と「臼杵の発酵のはじまり(前編)」についてご紹介しましたが、今回は「味噌・醤油」の生産量と「臼杵の発酵のはじまり(後編)」についてご紹介！

誇るべき生産量

「醸造のまち」として名高い臼杵市ですが、発酵食品の代表格である「味噌・醤油」の生産量は全国屈指であることをご存じですか？

全国的に味噌処や醤油処として知られる都道府県は、どちらか一方の生産に特化していますが、大分県は両方を同等の規模生産しています。しかも、**県内で生産される9割以上の味噌・醤油が臼杵市内で作られている**のです！

●味噌の生産量

順位	都道府県	生産量
1	長野県	215,524 t
2	愛知県	40,324 t
3	北海道	24,302 t
4	群馬県	23,566 t
5	広島県	17,436 t

●醤油の生産量

順位	都道府県	生産量
1	千葉県	259,101 kL
2	兵庫県	145,926 kL
3	愛知県	68,151 kL
4	群馬県	52,220 kL
5	香川県	47,352 kL

▲出典：総務省・経済産業省 2019 年工業統計表(2018 年実績)

臼杵市には、大分県内の味噌と醤油の生産を請け負う協業組合があり、そこで県内のメーカーの味噌と醤油の多くを製造しています。つまり、**臼杵は大分県の醸造集積地**と言っても過言ではないのです！

臼杵の発酵のはじまり ～味噌づくりに～ 後編

ー前回までのあらすじー

稲葉の殿様が臼杵に移封するにあたり、美濃から臼杵藩にやって来た可見孫右衛門。母から持たされた味噌で疲れ切った仲間を労わりながら臼杵のまちの偵察に励んだ後、美濃に戻り殿様に臼杵のまちが安全で良いまちであることを伝えたのでした…

翌年、稲葉の殿様は臼杵に入城しました。しかし、美濃と違い臼杵は漁業以外の主な産業がなく、乏しい町でした。よく言えば質素儉約、マジマジ見ると市井の人々の貧しさが目立ちます。以前の臼杵城主・大友義統の文禄の役、その後の城主・太田一吉の関ヶ原の戦いに巻き込まれた臼杵の人々の生活が豊かな訳がありません。戦い戦いの世で仕方ないとはいえ、これでは財も藩もいつか力尽きる。殿様は悩み、熟考し、ある日、可見孫右衛門を呼び出して云いました。「臼杵は確かに穏やかな町じゃ。しかしながら、乏しいのは主たる商いが無き所以。どうだ可見、町で商いを行わんか。侍から商人となり藩に尽くせ。貴殿は話が愉快なうえ、とんちが効く。必ずや臼杵の町民に溶け込もうぞ。しかるに、商いで得た収益を藩に献上せよ。」そして孫右衛門は殿様から「城と町を繋ぐ入口、重要な要(かきめ)の意」で店の屋号「鑪屋(かぎや)」を拝領しました(現・カニ醤油合資会社)。「しかし、何を売るよ？」と孫右衛門は悩みました。そんな折、孫右衛門の息子が町に出ると、長屋では塩で調理し、汁物等を食していました。それを見て、孫右衛門に伝えました。「父上、私は美濃のあの香り高き味噌を思い出し腹が鳴ります。ここではあの香りがございませぬ。」その時、孫右衛門の脳裏に母親から持たされたあの味噌が浮かびました。「そうじゃ！味噌じゃ！」早速、孫右衛門は息子と、母親のあの味噌をヒントに味噌を作り、売り始めました。その味噌は赤く、屋号から「かぎやの赤味噌」と云われ大好評となりました。

その後、油問屋、両替商、呉服商、海運、醤油製造、清酒製造、等々の商いで一大商家となり、収益は藩に献上し、稲葉様の為に日々奉公に励んだのです。(完)

このようにして、臼杵の醸造・発酵文化は始まりを告げたのでした。この後、フンドーキン醤油と富士甚醤油が創業し、“醸造のまち”として全国に名を馳せるほどにまで成長しました。次号では、同じく醸造・発酵文化を支える「酒」についてご紹介しますので、乞うご期待！

新型コロナウイルス感染症特集

新型コロナワクチン接種のお知らせ

◆臼杵市では、令和3年10月末でワクチン接種を終了予定です。

- ◆希望する方で接種がお済みでない方はお早めに予約をしてください。
- ◆令和3年度中に12歳になる方、未接種で転入をされた方、やむを得ない理由などで接種ができなかった方で接種を希望される場合については、令和4年2月末まで接種できる機会を確保いたします。

ワクチン接種の予約方法

新型コロナワクチンは1本につき6人分の接種となり、ワクチンを準備してから6時間以内に使用するなどの制限もあります。10月以降は新規で接種を予約される方が少なくなり、1回の接種で6人の方を集めるのが難しくなることから、貴重なワクチンを無駄にしないためにも、接種を実施する医療機関を集約いたします。

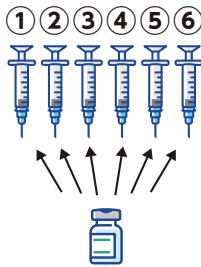
<予約方法>

①ネットで予約：臼杵市ホームページから予約専用サイトにアクセス

※ネット予約の場合、予約の手続きが終わったら『予約受付メール』を送信予定です。
ドメイン指定をしている場合、完了メールが届かないことがございますので、あらかじめメール受信の設定をご確認ください。

②電話で予約：臼杵市新型コロナワクチン接種対策室へ電話 ☎0972-86-2259

※曜日ごとに接種を実施する医療機関と時間が決まっています。ご予約の際には下記の一覧表をご確認ください。
※高校生以下の方が接種する場合は、予診票裏にある『同意書』に記入のうえ、保護者同伴が必要です。

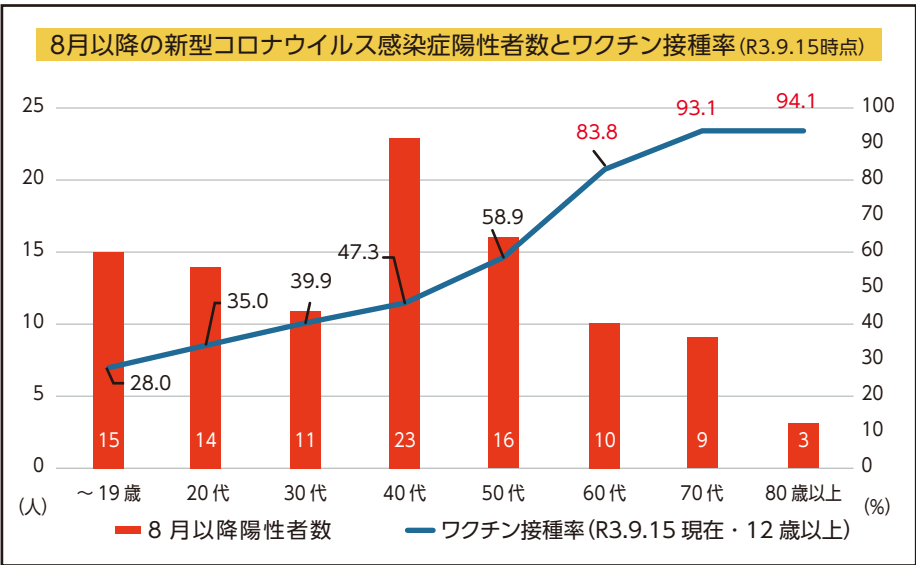


	午 前				午 後		
	医療機関名	実施時間	備考		医療機関名	実施時間	備考
【臼杵地域】	月 元村眼科	11:00～14:00	13歳以上	月 臼杵わかばクリニック	14:30～16:30	中学生以上	
	火 元村眼科	11:00～14:00		火 児玉循環器科・内科医院	14:30～16:00	19歳以上	
	水 とうぼ小児科医院	11:00～12:00		水 とうぼ小児科医院	15:00～16:00		
	木 浜田消化器科内科医院	9:00～11:30		木 さくら産婦人科医院	14:00～16:00		
	金 浜田消化器科内科医院	9:00～11:30		金 丸岡脳神経外科	14:00～16:30		
	土 吉田医院	8:40 受付のみ		土 さくら産婦人科医院	14:00～16:00		
【野津地域】	土 とうぼ小児科医院	11:00～12:00		土 渡辺内科クリニック	14:30～16:00		
	午 前			午 後			
	医療機関名	実施時間	備考	医療機関名	実施時間	備考	
	月 岩田リハビリクリニック	10:00～11:00		月 岩田医院	15:00～16:30		
木	水 岩田リハビリクリニック	10:00～11:00		水			
	木			木 岩田医院	15:00～16:30		

市長メッセージ・医師会メッセージ・コスモス病院メッセージ

8月の臼杵市内の新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、新型コロナウイルス感染防止に対する3つのメッセージをケーブルテレビにて発信しています。医師会メッセージでは、臼杵市医師会感染症統括担当で、とうぼ小児科医院の東保院長が、新型コロナウイルス感染症や新型コロナワクチンについて詳しく説明をしています。今後、臼杵市内で新型コロナウイルス感染症を再流行させないためにも、ぜひご覧ください。ケーブルテレビでの放送日程やYouTube動画をホームページに掲載しています。

市内の感染状況とワクチン接種状況



臼杵市民のワクチンの接種率をみますと、8月末で65歳以上の高齢者の92%は2回接種を済ませています。この高い接種率が、今回の臼杵市の感染拡大から高齢者の命を守っているといえます。



▲臼杵市医師会感染症統括担当
とうぼ小児科医院 東保院長

※接種率は随時ホームページで更新しています。

★接種後の注意点★

ワクチンの効果は2回目を接種して7日目以降から十分な免疫ができるとされています。しかし、ワクチン接種を受けても感染しないわけではないため、接種後も引き続き感染防止対策をお願いします。



※ワクチン接種は、接種を受ける方の同意がある場合(希望者)に限り接種を行うもので、強制ではありません。ワクチンの効果や副反応を理解し、判断をお願いいたします。

次のページへにつづく

A

Q

A

Q

A

Q

A

Q

東保先生おしえて
ワクチン接種の

若い人に積極的にワクチンを勧める理由は4つあります。一番目に、今は、若い人の感染が増えていること。

中学生・高校生の子どもも接種をしたほうがよいでしょうか？

はい、効果はあります。一般論として、インフルエンザウイルスでも見られるように、すべてのウイルスは絶えず変異を起こしていきま

ず変異を起こしていきま。小さな変異でワクチンの効果がなくなるといいうわけではありませ

デルタ株にも効果があるんですか？

ぜひ、接種をお勧めします。今、新型コロナウイルスから確実に命を守る手段としては、ワクチンしかありません。自分の命と身近な人の命、ワクチン接種ができない12歳未満の子どもの命を守るためにも接種をお勧めします。

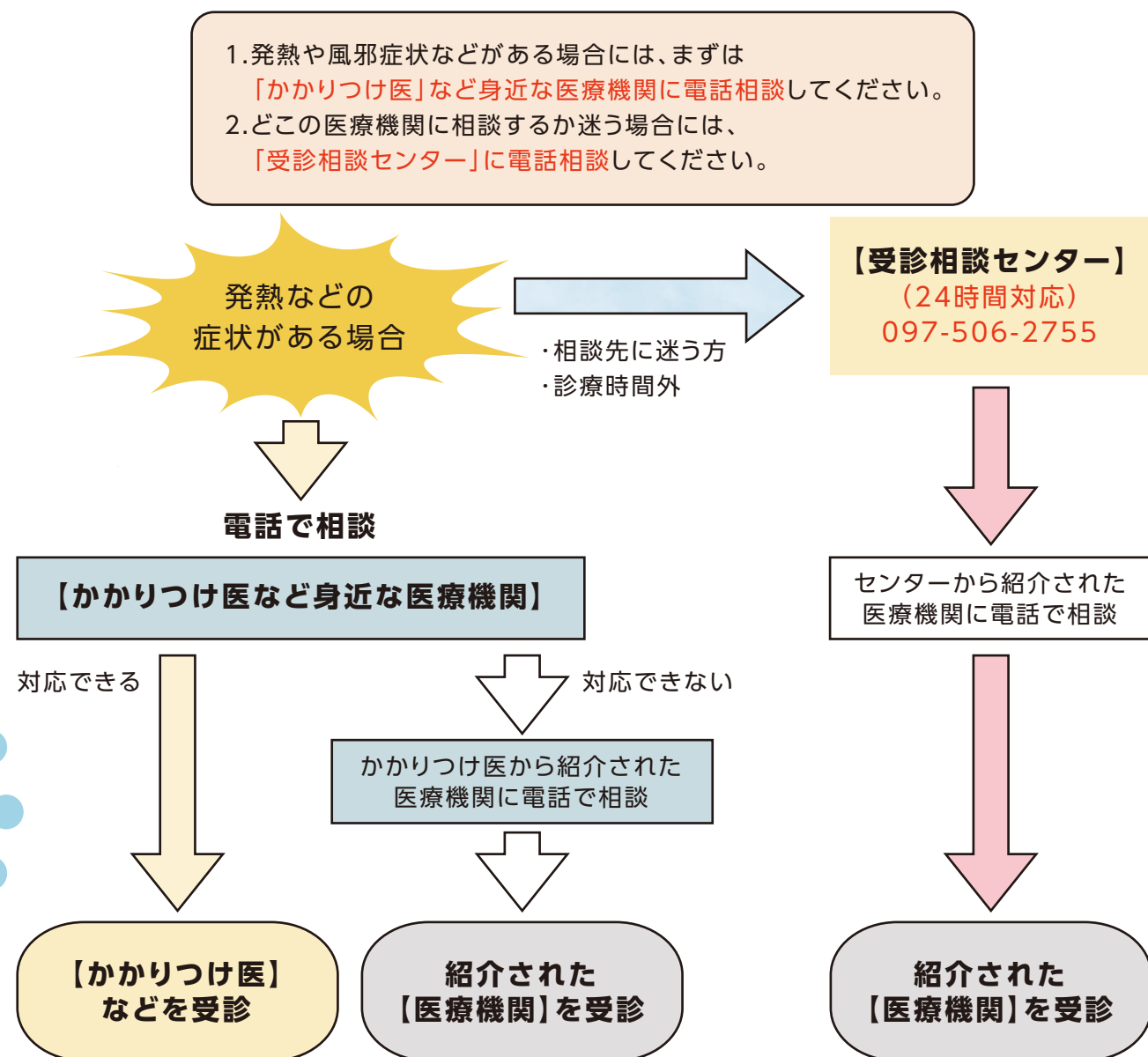
ワクチンの効果を考えると接種した方がよいのでしょうか？

海外で実施された臨床試験後の追跡調査の結果によると、2回目接種後6カ月の発症予防効果は91.3%であったという報告もあります。

新型コロナウイルスにはどのような効果がありますか？

新型コロナウイルスには、発症予防効果と重症化予防効果があり、臼杵市で接種しているファイザー社のワクチンでは95%の発症予防効果が確認されています。

発熱などがある場合の医療機関への受診の流れ



【受診の際の注意点】

- ◆必ず事前に電話で連絡をしましょう。
- ◆医療機関に到着した際にも、すぐに医療機関に入らず再度駐車場からお電話をお願いします。
(車の中でお待ちいただく場合もあるため)

感染防止対策

今後、冬時期になるとインフルエンザの流行時期と重なります。新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行を防ぐためにも、継続して感染防止対策の徹底をお願いいたします。



▲こまめな手洗い



▲手指消毒



▲1時間に5～10分程度
こまめに換気をしましょう



▲人との間隔はできるだけ
2m(最低1m) あけましょう



引き続き
感染防止対策の
徹底をしましょう！



▲マスクの着用

一人ひとりが、マスクの着用、手指の消毒、三密の回避など、基本的な感染対策を徹底していただくことがとても大切です。



▲中野市長

A

ワクチンが原因で不妊になるという科学的根拠はありません。その理由としては、新型コロナウイルスワクチンには、妊娠にかかわる卵巣や子宮に影響を与える化学物質などは含まれていないので、その心配はありません。

また、mRNAワクチンは遺伝子に組み込まれるのではなく、一時的に細胞内で複製が行われます。複製されたmRNAは細胞の核には入れませんのでDNAは絶対に作られません。だからその情報が長期に身体に残ったり、精子や卵子に遺伝情報が取り込まれることはありません。



▲新型コロナワクチン
Q&A(厚生労働省)

Q

SNSなどで、ワクチンを接種することで不妊になるとか、mRNAワクチンを接種することで、将来の身体への異変が起きるなどの情報がでているんですが、本当でしょうか？

A

妊娠中・授乳中の方もワクチンを接種することはできます。現在、国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンが妊娠・胎児・母乳・生殖器に悪影響を及ぼすという報告はありません。いつでも接種できますので、かかりつけの産婦人科の先生にご相談のうえ接種することをお勧めします。

Q

妊娠中や授乳中でもワクチンを接種することはできますか？

三番目に、今の自分の感染状況では、入院病床やホテルがひっ迫しつつあること。四番目に、ワクチンの副反応は1～2日の短期間で回復すること。の4つです。

命を守ることでできるワクチンとすぐに回復する副反応を比較した時、どちらが大切かは、おのずと分かれると思います。若い人も、ぜひ受けていただきたいと思います。

コロナに負けるな！ みんなで乗り切ろう！ CHEER! うすき！

新型コロナウイルス感染症に関する
最新の支援制度をお伝えします。

大分県時短要請協力金(第3・4期)

- 要請期間 【第3期】8月20日(金)0:00～9月12日(日)24:00(24日間)
※やむを得ない事情がある場合は、8月23日(月)から。
【第4期】9月13日(月)0:00～26日(日)24:00(14日間)
※やむを得ない事情がある場合は、9月15日(水)から。
- 対象施設 飲食店営業許可・喫茶店営業許可を受けた飲食店/遊興施設 など
- 給付金額 1日当たり給付額(★)× 時短要請に応じた日数
- 1日当たり給付額(★)の算出方法

◆中小企業・個人事業者(売上高方式)※売上高減少額方式の選択も可能

1日当たり売上高(※)	1日当たり給付額
8万3,333円以下	2.5万円
8万3,333円超～25万円未満	1日当たり売上高の3割
25万円以上	7.5万円

◆大企業(売上高減少額方式)

1日当たり売上高減少額(※)の4割
【上限額】「20万円」または「1日当たり売上額の3割」のいずれか低い額

※1日当たり売上高、1日当たり売上高減少額の算出方法については、大分県ホームページをご確認ください。

- 給付要件 ・通常時、21:00～5:00までの時間帯に営業していること
・要請期間において、時短要請に応じていない日がないこと
・業種別ガイドラインを遵守していること
・お客さまに「マスク会食」の呼びかけを行うこと

- 申請期間 【第3期】9月13日(月)～10月12日(火)
【第4期】10月1日(金)～29日(金)

- 申請方法 電子申請または郵送申請

問合せ先 大分県時短要請協力金事務局 ☎050-6868-9518 (平日9:00～18:00)



▲第3期 ▲第4期

大分県「安心はおいしいプラス」認証制度

大分県では飲食店が取り組む感染防止対策を認証する制度を始めました。施設で実際に取組状況を確認し、認証基準を満たした店舗に認証ステッカーを交付します。認証店は「安心はおいしい」ホームページに掲載し、県内外の皆さんへの周知を図っていきます。

- 対象事業者 飲食店営業許可を受けた事業者
- 申請期限 12月28日(火)

※認証までの流れや認証基準についてはホームページ(右記QRコード)をご確認ください。



▲HP

-----大分県「安心はおいしいプラス」認証制度推進事業補助金-----

大分県「安心はおいしいプラス」認証制度の認証取得など、より適正な感染防止対策を行うため飲食業者が行う設備投資などを支援します。

※補助金の申請を行う前に、認証制度の申請を行う必要があります。

- 補助額 1店舗ごと上限30万円
- 対象者 ・食品衛生法第55条で規定した飲食店営業許可を受けた方
・「安心はおいしいプラス」認証制度を申請する方、または認証マークの交付を受けた方
・補助金受給後も事業を継続する方
・過去に本補助金の交付を受けたことがない方
・暴力団若しくは暴力団員と密接な関係を有しない方
- 対象経費 認証取得のための施設確認において、認証取得するために導入した設備投資などに要する経費で、以下に掲げるもの
・HEPAフィルター付き空気清浄機(風量:毎分5㎡以上のもの)
・換気設備 ・換気機能付きエアコン ・パーティション、アクリル板
・自動水栓(センサー式、足踏み式) ・アルコールディスペンサー(非接触型)
・二酸化炭素(CO2)濃度測定器(NDIR方式) ・有人環境下で使用できる紫外線殺菌機

問合せ先 大分県安心はおいしいプラス認証事業部(コールセンター)
☎097-554-6000(平日9:00～17:00)

ろばいん通信

vol.135

臼杵市長 中野五郎

この内容は9月17日現在のものです。

今が正念場、「新型コロナウイルス感染症」の克服に向けて

今年の夏は新型コロナウイルス感染症の威力を実感させられました。極めて強い感染力を持つデルタ株が流行し、第5波として襲来しています。夏休みやお盆で人流が増す時期と重なり、これまでに最も深刻な感染拡大を引き起こしました。

県下同様、臼杵市も例外ではありませんでした。8月16日、大分県は感染状況評価を「ステージ3」に引き上げ、8月21日には、一日当たりの県内感染者数が215人と過去最多となりました。臼杵市でもお盆以降に感染者が急増し、8月18日から16日連続で感染者が確認され、特に8月26日は13人、翌27日は17人と過去最多を更新し、まさに「災害」級と形容されるほどの感染拡大でした。

第5波感染の特徴とワクチンの効果

今回の感染拡大の特徴は、感染経路不明、家庭内感染、若者感染にあります。デルタ株の感染力の強さもさることながら、我々にもコロナ禍生活への慣れや油断、対策への過信などがあったのかもしれないかもしれません。新型コロナは、常に変異し、我々の生活の隙をついて増殖しようとします。緊張感を持続しながら、新型コロナに対応し、万一、自分自身や家族に体調がす

ぐれない人が確認された時、無理をせず職場や学校を休み、医者に連絡することが、感染拡大を防ぐ有力な方法です。一方、今回の感染拡大を通じて確認できたこともあります。それはコロナワクチンの有効性です。現在、12歳以上の市民を対象にワクチン接種を進めています。65歳以上の高齢者には、5月より優先接種を進め、第5波の流行前には該当者の92%に2回のワクチン接種を終えていただきました。第5波の感染者の傾向を見ると、乳幼児を含む若年層から60歳までの方の感染者が8割近くを占め、ワクチン接種を終えた高齢者の感染はかなり少なくなっています。このことから

もコロナワクチンには感染予防と重症化防止に十分な効果があることが証明されています。ただし、ワクチン接種を終えた方も、人間の英知で必ず収束

でも、人間の英知で必ず収束



マイナンバーカードのメリット

本人確認書類になる！

コンビニで各種証明書が取れるようになる！（令和4年3月～予定）

健康保険証としても使えるように！（令和3年10月～）

オンラインで行政手続きが行える！

今後は…お薬手帳や介護保険被保険者証など、マイナンバーカード1枚でさまざまなことが可能に！

マイナポイントの申請はお済ですか？

令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請された方は、マイナポイントが受け取れます。まだ申請をされていない方は申請を、マイナンバーカードの受け取りがお済みでない方はお早めにお受け取りください。

●マイナポイントってなに？ マイナンバーカードを使って予約・申請を行い、選んだキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をすると、そのサービスで、ご利用金額の2.5%分のポイントがもらえるもの（1人あたり上限5,000円分）

●申請締切日 12月31日（金）

●必要なもの マイナンバーカード
ポイントをためたい決済事業者のカード など

カードを既に持っている方、4月末までに申請してまだカードを受け取っていない方、ポイント申請をお忘れなく！



問合せ先 市民課（内 1192・臼杵庁舎）



スマートフォン講座を開設します【再掲】



9月号の市報でお知らせしたスマートフォン講座の11月25日（臼杵中央公民館）14：30～15：30「マイナンバーカード相談会」を「**LINE講座**」に変更します。

また、11月12月の講座については、まだ予約に空きがあるため、この機会にぜひお申し込みください。

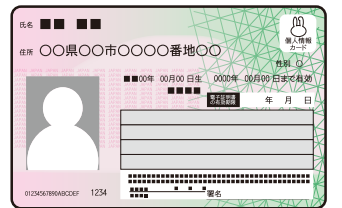
場 所	南津留地区 コミュニティセンター	野津中央公民館	臼杵市中央公民館	市浜地区 コミュニティセンター	南野津地区公民館	下ノ江地区 コミュニティセンター
開催日	11月16日（火）	11月18日（木）	11月25日（木）	12月2日（木）	12月7日（火）	12月9日（木）
時 間	10：00～11：00					
講座名	電源・ボタン	マイナンバー 相談会	安心・安全	カメラ	電源・ボタン	安心・安全
時 間	13：00～14：00					
講座名	安心・安全	電源・ボタン	カメラ	安心・安全	カメラ	電源・ボタン
時 間	NEW!! 14：30～15：30					
講座名	カメラ	安心・安全	LINE	電源・ボタン	安心・安全	カメラ

※新型コロナウイルス感染症対策のため1回あたりの講座は、原則4名以下となります。参加を希望される方は事前の申込が必要となるためご連絡ください。

問合せ先 総務課（内2133～2136・臼杵庁舎）

マイナンバーカード 休日窓口・時間外窓口を開設

平日の日中にマイナンバーカードの申請や受け取りなどができない方のために、「休日窓口・時間外窓口」を開設します。



●休日窓口 ●と き 10月24日（日）9：00～16：00
●と ころ 市民課（臼杵庁舎）／ 市民生活推進課（野津庁舎）

●時間外窓口 ●と き 毎週金曜日（10月1日、8日、15日、22日、29日）17：15～19：30
●と ころ 103 会議室（臼杵庁舎）／ 市民生活推進課（野津庁舎）

●内 容 ★マイナンバーカード申請

■必要書類：通知カード／交付申請書（お持ちの方のみ。再発行もできます）／本人確認書類（顔写真付きの証明書1点と顔写真なしの証明書1点）／住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

★マイナンバーカード受け取り

■必要書類：通知カード／交付通知書兼照会書／本人確認書類（顔写真付きの証明書1点もしくは顔写真なしの証明書2点）／住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

★マイナポイント申請サポート（4月までにマイナンバーカードを申請した方）

■必要書類：マイナンバーカード／ポイントを貯めたい決済事業者のカードなど

休日窓口のみでの対応

●注意事項 ・必ずご本人が申請、受け取りにお越しください。

・休日窓口では、マイナンバーカード関連以外の手続（転入・転居・転出などの異動受付、印鑑登録、証明発行、福祉関連、税関連、国民健康保険関連など）はできません。

・マイナポイントの申請サポートは「休日窓口」のみでの対応となります。

マイナンバーカード 出張申請を少人数からでも受け付けています！

これまで出張申請補助は、企業や地区単位での5人以上の申込を対象としていましたが、令和3年9月からは少人数でも申込を受け付けています。日中、外出が難しい方や申請方法が分からない方などへ、マイナンバーカードの申請をサポートしますのでお気軽にお問合せください。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、実施できない場合があります。



実施の流れ

①市民課へ申込

事前に申請希望者の氏名、住所、生年月日を聞き取ります。



②ご指定の場所で申請受付

市職員が写真撮影など申請サポートを行います。



③自宅でマイナンバーカード受け取り

後日、ご自宅へお届けします。
※持参するものが揃っている場合に限り、郵送を行います。揃わなかった場合でも、申請サポートを行います。



申込条件 ・初めて申請する市民（臼杵市に住民登録がある方）であること

Report 03

臼杵の町をきれいに！ 海の日・川の日・道の日清掃

7月下旬から8月にかけて、地域の方々のご協力を得ながら関係機関と市内の漁港・河川・道路の清掃活動を行いました。この活動は、各施設の役割および重要性を再認識していただき、正しい利用の啓発を図ることを目的としています。
(写真は海の日清掃の様子)

【活動実施日】

- ・海の日清掃：7月22日
- ・川の日清掃：7月29日
- ・道の日清掃：8月26日



Report 04

安心して子どもを産み育てやすい社会を目指して ベビーファースト運動活動宣言！！



8月30日、子どもを産み育てやすい社会の実現に向けてベビーファースト運動を展開している（公社）日本青年会議所九州地区大分ブロック協議会の中根竜会長他3名と（一社）臼杵青年会議所の小川拓哉理事長が、市長によるベビーファースト運動の活動宣言のお願いに来庁されました。ベビーファースト運動とは、皆さまや企業・行政が妊婦さんや小さなお子さまを育てている方に感謝の気持ちを込め、安心して子どもを産み、育みやすい社会を目指して、自分たちができることを宣言し、行動するための運動です。市長は「子育ての喜びを実感できるまち臼杵」と活動宣言しました。

Report 05

子どもたちへお金のおおきさを伝える 絵本「おかねってなあに？」寄贈

9月8日、臼杵商工会議所青年部会様(写真右)より、市内の幼稚園やこども園に、渋沢栄一が教えるおかねの話 絵本「おかねってなあに？」が寄贈されました。今回の寄贈は、商工会議所の創設者である渋沢栄一翁の認知度向上と子どもたちにお金の大切さを学んでほしいという思いで行われました。市内各こども園のほか、放課後児童クラブなどにも寄贈いただきました。



7～9月の臼杵市の
出来事を紹介します！

まちのニュースとみんなの笑顔



Report 01

東京2020パラリンピックに 臼杵石仏の火でエールを！！



8月16日、臼杵石仏にて「東京2020パラリンピック臼杵市採火式」を開催しました。大分県立臼杵支援学校の生徒が、ひも切り式といわれる古代の道具で火おこしに挑戦しましたが、あいにくの大雨のため、ファイヤースターターを併用することで火を起こすことができました。採火式では潔き聖母の家と聖心園の利用者も参加し、キャンドルの点火を行いました。

その後、この火は皆さんの思いと共に「臼杵石仏の火」として「太陽の家」（別府市）に集められ、県内各市町村の火とともに大分県の火として、開催都市東京都へ送り出されました。

Report 02

国宝臼杵石仏火まつり 地区の伝統行事を実施

8月28日、今年の国宝臼杵石仏火まつりは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、関係者のみの法要と約400本の松明を石仏の里に灯す深田地区の虫追い行事が無観客で実施されました。今回の法要は、臼杵市仏教会様による石仏供養法要と併せて、一昨年から水稻への「うんか」の被害が大きくなっていることから、水稻生産関係者を招き「虫追い・豊作祈願」を行いました。

法要や松明を灯した様子は9月15日～19日の間ケーブルテレビにて放送されました。





愛媛県西宇和郡伊方町

-about- 伊方町の概要



伊方町イメージキャラクター

サザンディー チビザンディー

四国の最西端、佐田岬半島に位置する伊方町。南の宇和海側はなだらかな白砂の連なる海岸、北の瀬戸内海側はリアス式海岸を形成しており、美しい自然の中に人々の暮らしが息づいています。

人口：8,752人(令和3年8月末現在)
総面積：93.98km²



-tourism- 伊方町の観光

長さ約50kmの日本一細長い佐田岬半島は、かつて「岬十三里」と呼ばれる交通の難所でしたが、今ではメロディーライン(R197)により快適なドライブが楽しめます。佐田岬半島の最先端にそびえる「佐田岬灯台」や佐田岬半島に連なる風車の美しい景観を見るために、県内外から多くの観光客が訪れます。また、2020年5月にリニューアルオープンした「佐田岬はなはな」は、佐田岬の文化である「石垣」を随所に取り入れ、佐田岬半島の独特な地形や景観美に触れることのできる施設です。

佐田岬灯台



せと風の丘パーク



佐田岬はなはな



-local speciality- 伊方町の特産品

三方を伊予灘、宇和海、豊予海峡に囲まれた伊方町は絶好の漁場で、多種多様な魚介類が豊富に水揚げされます。中でも、宇和海で水揚げされたしらすを使った「しらす丼」は、生しらすと釜揚げしらすの2つの味を楽しむことができ、人気を博しています。また、段々畑で太陽の光を浴びて育った「温州みかん」や「清見タンゴール」、良質な土壌で育った「瀬戸金太郎芋」など山の幸も豊富です。これらの恵みにひと手間加えた「じゃこカツ」や「ちりめん」などの加工品は、土産物としても喜ばれています。



しらす丼



温州みかん



じゃこカツ

問 伊方町総合政策課 ☎0894-38-2659

Report 06

人と人との関わりが減る今 コミュニケーションの大切さを学ぶ



▲詳しくはこちら

2020年1月、“演劇を通じた地域おこし”を目的に俳優養成学校「アクターズクリニック臼杵校」が開校しました。新型コロナウイルスの影響により多くのイベントが中止となる中、子どもたちに何かできないかと考えた同校講師を務める地域おこし協力隊の林佑太郎さんが、同年8月より市浜児童クラブにて活動を始め、今年8月で1年を迎えました。

毎月1回程度開催されており、8月5日のレッスンでは、リズムゲームやポーズまわしなど、身体全体を使ってお互いの想いを伝え合うゲームが主で、とても楽しそうに身体を動かしていました。この日は安藤隆伸園長先生も参加し、子どもたちとの時間をとても楽しそうに過ごしていました。



うすき竹育実行委員会では、現在の特殊な状況を鑑みて、一昨年までの様な盛大な規模ではなく、**規模縮小での開催**に決定しました。今年は、“落ち込んだ故郷に明るい未来と元気を届けたい”という想いで、うすき竹育を後世に伝え守っていきたいと思います。

●と き 11月6日(土)、7日(日)

うすき竹育	一昨年まで	本年の対策
開催会場	市街地各地域	一方通行による八坂神社境内・参道のみ
規模(竹ぼんぼり)	約2万本	約6千本
規模(オブジェ)	約30カ所	約8カ所
各種イベント	般若姫行列 ほか	なし
出店(長者の市場)	募集により出店	募集なし
シャトルバス運行	あり	なし
臨時駐車場	あり	なし



※シャトルバス運行および臨時駐車場はありません。ご来場の際は、徒歩もしくは公共交通機関などをご利用いただきますようお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の状況により内容が変更(中止)する場合があります。最新情報につきましては、うすき竹育ホームページでご確認ください。

▲うすき竹育HP

問合せ先 うすき竹育実行委員会事務局(内762・おもてなし観光課内) ☎0972-64-6080(直通)

第25回

うすき竹育

夢応援教育ローン 利子補給金事業

将来の夢を抱き、実現を目指す子どもたちが経済的な理由によって進学を断念することがないよう、将来の負担となる教育ローンの利子補給を行う「臼杵市夢応援教育ローン利子補給金事業」の利用者を募集します。

- 対象者
令和4年度に大学、短期大学、専門専修学校（高専は除く）に在学する子どものために、教育ローンを借り受ける保護者
- 応募資格
 - ・市税などの滞納がないこと
 - ・市内に居住し、今後も引き続き住むことが見込めること
 - ・利子補給を受けようとする教育ローンに対し、他に利子補給を受けていないこと など
- 取扱金融機関 大分県信用組合野津支店
- 融資限度額 300万円
- 利子補給率 年利2%まで
- 利子補給期間 10年以内
- 募集人数 30人
- 手続きの流れ
市で資格認定を受けた後、大分県信用組合野津支店で借入の手続きを行います。
- 資格認定の受付期間（郵送の場合は消印有効）
10月1日（金）～令和4年3月11日（金）

問合せ先 秘書・総合政策課（内2117・臼杵庁舎）

【高校・高等専門学校生対象】 令和4年度臼杵市奨学生募集

高等学校および高等専門学校に在学する生徒で、経済的理由により就学が困難な方を対象に、奨学金制度を設けています。

- 対象者 次の条件を全て満たす方
 - ・市民であること
 - ・高等学校、高等専門学校に在学中または入学予定の方
 - ・学業、人物ともに優秀であると認められる方
 - ・経済的理由により学費の支払いが困難な方
 - ・他の奨学金を受けていない方
 ※上記の条件にかかわらず、教育委員会が認めた方
- 申込方法
 - ・現在中学3年生で、来年度高等学校および高等専門学校へ進学予定の方は、就学中の学校を通じて申込
 - ・現在高等学校および高等専門学校に在学中の方は、必要書類を添えて学校教育課へ申込
 ※必要書類などは臼杵市教育委員会のホームページにてご確認ください。
- 申込期限 12月20日（月）

問合せ先 学校教育課（内3115・臼杵庁舎）

在宅高齢者住宅改造費の助成

高齢者の方が居宅において生活するために必要な風呂やトイレ、玄関、廊下、階段、台所、居室などの住宅設備を改造する費用の一部を助成します。

- 対象者
市内に1年以上住んでいる方。住宅改造が必要と認められる、おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯および75歳以上の高齢者がいる世帯
※その他にも所得条件などがあります。
- 限度額 60万円（そのうち2/3を助成）
- 締切 10月29日（金）
- その他
 - ・改造する経費について介護保険の住宅改修費の給付がある場合は、その額を除きます。
 - ・大分県と臼杵市で補助する事業です。審査に時間を要し、緊急の改造に対応できないので事前にご相談ください。既に着工している場合は受理できません。
 - ・令和3年度の事業になりますので、令和4年2月中旬までに完了できる工事を対象とします。

問合せ先 高齢者支援課（内1151～1153・臼杵庁舎）

10月公営住宅入居 随時募集

住宅名				
〔県営〕原口住宅 MR-2				

募集戸数	建設年度	階数・間取	単身者	エレベーター
1戸	平成13年度	4階・30K	×	○

- 募集期間 随時募集
 - 注意事項 ※入居資格などは、お問合せください。
 - ・先着順のため既に入居者が決まっている場合がありますので、最新の状況はお問合せください。
 - ・入居には連帯保証人（原則として県内在住者）が必要です。
 - ・一般の公営住宅の申込は、世帯の月額所得基準（各種控除後）が158,000円以下の基準に該当する方が対象。
- ※大分県住宅供給公社のホームページに最新の情報を随時掲載していますのでご覧ください。

問合せ先 臼杵市営住宅管理センター ☎0972-64-0633



暮らしの インフォメーション



【医学生など対象】令和4年度臼杵市奨学生募集

臼杵市では、能力があるにも関わらず経済的理由で医学部医学課程、看護学校などへの修学が困難で、かつ、将来医師または看護師として市内の医療機関の業務に従事しようとする学生を対象に臼杵市医師会と協働して医学生等奨学金制度を設けています。



区分	医学生奨学金	看護学生奨学金
応募資格	(1) 本人または保護者が、申請時に臼杵市に住所を有し、将来、市内の医療機関の業務に従事することを考えていること	
	(2) 医学部医学課程に現に在学する方、または入学が見込める方	(2) 看護師の免許を得ることを目的とした養成所などに現に在学する方、または入学が見込める方
	(3) 学業人物ともに優秀と認められる方	
	(4) 経済的理由により学資の支弁が困難な方	
募集人員	2名	4名
奨学金（無利子）	月額 50,000円（1年～3年生） 月額 100,000円（4年～6年生）	月額 50,000円
	入学準備金 100,000円（令和4年度入学者に限る）	
貸与期間	令和4年4月から在学する大学などの正規の最短修業期間まで	
提出書類	募集要項および様式については下記問合せ先または市民生活推進課（野津庁舎）に準備しています。 臼杵市のホームページからもダウンロードできます。	
返還期間	最長18年以内 （卒業後6ヵ月据置き後）	10年以内 （卒業後6ヵ月据置き後）
返還免除	返還期間内に貸与期間と同期間、市内の医療機関に勤務した場合に申請可	
他の奨学金制度との併給	他の奨学金制度との併給可能	コスモス病院の看護師奨学金および本市の大学生奨学金以外の他の奨学金制度との併給可能
	※他の奨学金制度側に併給できない旨の規定がある場合があります。	
募集期間	令和4年4月6日（水）まで ※郵送の場合は消印有効。	

※一般大学生の奨学金制度は、見直しを行っています。決まり次第、市報などでお知らせします。

問合せ先 保険健康課（内1142・臼杵庁舎）

令和3年度季節性インフルエンザ予防接種実施医療機関名

地区	医療機関	連絡先	高齢者	乳幼児	小中学生
臼杵 (0972)	植田内科クリニック	63-8023	○		○
	臼杵循環器内科	63-5711	○		
	臼杵循環器内科巡回診療所	63-5711	○		
	臼杵内科リハビリテーション医院	62-3136	○		
	臼杵病院	83-8100	○		中学生のみ
	臼杵病院巡回診療所	83-8100	○		中学生のみ
	うすきメディカルクリニック	63-3666	○		○
	臼杵わかばクリニック	62-3838	○		○
	奥津医院	62-2521	○		中学生のみ
	児玉循環器科・内科医院	63-2100	○		○
	さくら産婦人科医院	63-4103	○	○	○
	篠田耳鼻咽喉科医院	63-2727	○	○	○
	白川病院	63-7830	○		○
	藤整形外科	63-0033	○		○
	とうぼ小児科医院	63-5811	○	○	○
	浜田消化器科内科医院	63-5855	○		○
	藤野循環器科内科医院	62-3055	○		中学生のみ
	丸岡脳神経外科	63-7766	○		○
	三好泌尿器科医院	63-7585	○		○
	元村眼科	62-2826	○		
	元村整形外科医院	63-5730	○		○
	吉田医院	65-3342	○		○
	渡辺内科クリニック	63-8990	○	○	○
野津 (0974)	岩田医院	32-2017	○	○	○
	岩田リハビリクリニック	32-2246	○	○	○
	野津第一内科医院	32-3355	○	○	○

問合せ先 子ども子育て課（内 2502・ちあぽーと内）

10月『骨髄バンク推進月間』です

白血病などの血液疾患の患者に対して骨髄・末梢血幹細胞の提供者（以下「ドナー」といいます）またはドナーの従事する事業所に対して助成金を交付しています。助成金の対象者と助成金額の概要は下記のとおりです。助成金の交付を受けるための手続きなどは、お問合せください。

	ドナー	ドナーの従事する事業所
助成対象者	臼杵市民で骨髄・末梢血管細胞を提供した者	国内の事業所（国または地方公共団体並びに独立行政法人を除く）であって、骨髄などを提供した日から引き続きドナーを雇用している事業所
助成金額	骨髄などを提供するために通院または入院した日について、1日につき2万円（年次有給休暇または有給の特別休暇を取得した日は除く。上限14万円）	対象ドナーが骨髄などを提供するために通院または入院に要した日のうち、年次有給休暇または有給の特別休暇を付与した日について、1日につき1万円（上限7万円）

問合せ先 保険健康課（内 1142・臼杵庁舎）

インフルエンザを予防しましょう！ ～新型コロナウイルスの感染が拡大している今だからこそ～

例年、インフルエンザが流行する時期になると多くの発熱患者さんが医療機関を受診しますが、今シーズンも、インフルエンザと新型コロナウイルスによる同時流行が心配されています。

インフルエンザは、予防接種を受けることで発症を予防し、もしかかったとしても肺炎など重症化を防ぐことができます。

さらに、発熱や重症化を予防することは医療機関への負担を軽くすることにもなります。

●感染症予防は基本ですが、インフルエンザに負けない体づくりも！！



10月1日より季節性インフルエンザ予防接種費用助成開始【要予約】

実施期間 10月1日（金）～令和4年2月28日（月）

※医療機関では、感染症対策を行っていますので、安心して接種できます。接種の際は必ずご予約ください。

※下記の対象者以外の方は全額自己負担となります。料金など詳細は直接医療機関にお問合せください。

●乳幼児・学童 ※窓口での自己負担額は、医療機関によって異なります。

対象者	生後6ヵ月～13歳未満	13歳以上の中学生
補助回数	2回	1回
補助金額	1回につき1,000円	
実施医療機関	市内の医療機関のみ（左ページの実施医療機関名をご参照ください）	

●高齢者

対象者	①65歳以上の方 ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器または免疫の機能異常を有する方で障害者手帳1級程度の障がいがある方
補助回数	1回
窓口での自己負担額	1,000円
補助金額	2,911円（2,411円+500円） ※新型コロナウイルスの感染が拡大しているなか、インフルエンザの同時流行を防ぐため補助金額を昨年度に引き続き500円増額。
実施医療機関	市内の医療機関および県内の医療機関 ※市外での接種を希望される場合は各医療機関に相談。（令和4年1月31日まで）

※新型コロナワクチンとの接種間隔を13日以上あける必要がありますのでご注意ください。

問合せ先 子ども子育て課（内 2502・ちあぽーと内）

知っていますか？ 「ヘルプマーク」「ヘルプカード」

内部障がいや難病、知的障がい、精神障がい、認知症など、外見からわからなくても援助や配慮を必要としている方が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせる「ヘルプマーク」「ヘルプカード」があります。



▲ヘルプマーク



▲ヘルプカード

- 配布対象者
県内在住で、障がいのある方、難病の方、認知症の方、妊娠している方など、外出時などに周囲の方の配慮が必要な方
 - 配布方法
・ヘルプマーク：申請が必要
・ヘルプカード：窓口にて配布
 - 配布窓口
福祉課（臼杵庁舎）/市民生活推進課（野津庁舎）
- 問合せ先 福祉課（内 1180・臼杵庁舎）
市民生活推進課（内 121・野津庁舎）

ほっと!! 生き生き健康教室の 受講生募集【参加無料】

運動不足の方や体操を始めてみたい方などの運動習慣をつくるきっかけとなることを目的とした教室です。地域で支援するボランティア「ほっと!! 生き生きサポーター」と一緒に自宅でできる体操を覚えてみませんか？

- と き 14:00～15:30（受付 13:30～）
- ところ 中央地域ふれあい交流館（ほっと館）
※臼杵市中央公民館横
- 定 員 10 名（先着順）
- 持ち物 飲み物、シューズ、タオル、マスク着用
- 対象者 65 歳以上の方
※体調などの状況により、参加をお断りさせていただきます。
- 内 容 下肢筋力アップを中心とした運動 / 身体を使ったレクリエーションなど

回	月 日	回	月 日
初回	11 月 2 日	9	1 月 11 日
2	11 月 16 日	10	1 月 18 日
3	11 月 30 日	11	1 月 25 日
4	12 月 7 日	12	2 月 1 日
5	12 月 14 日	13	2 月 8 日
6	12 月 21 日	14	2 月 15 日
7	12 月 28 日	15	2 月 22 日
8	1 月 4 日	16	3 月 1 日

問合せ先 高齢者支援課（内 1151・臼杵庁舎）

●締切
10月18日
(月)

浄化槽は適切に維持管理を！ ～ 10 月 1 日は「浄化槽の日」～

浄化槽は、家庭からのし尿や生活排水を微生物の働きを利用して、きれいな水にする装置です。浄化槽を適切に維持管理するためには、浄化槽法で定められた定期的な「保守点検及び清掃」と「定期検査」などが必要です。

- 10 条：保守点検および清掃
・保守点検：浄化槽の機能を正常に保つための、機器類の点検・調整・修理
 - ・清掃：槽内の汚泥などの引き抜き、付属装置の洗浄など
 - 7 条：設置後の水質検査
新たに設置された浄化槽などが適正に機能しているかを確認するための検査
 - 11 条：定期検査
浄化槽の保守点検や清掃が適切に行われ、浄化機能が確保されているかを確認するための検査
- ※浄化槽法では、浄化槽の適正な設置と維持管理を確認する必要性から、全ての浄化槽に対して毎年 1 回の「法定検査」の受検を義務付けています。7 条と 11 条の検査については、大分県知事指定の検査機関「公益財団法人 大分県環境管理協会（097-567-1855）」が行います。

問合せ先 上下水道管理課 ☎0972-64-0312

生ごみ処理容器設置費 補助金制度

ごみの減量化および資源化を推進するため、家庭から排出される生ごみを家庭で処理するための処理容器を購入した世帯に対して補助金を交付しています。

- 補助対象者
・市内に居住する世帯
※前回の交付から 5 年以上経過していれば対象。
- 補助金額
・電動式…購入金額の 1/2、上限 20,000 円
・電動式以外…購入金額の 1/2、上限 2,000 円
※先着順とし予算がなくなり次第終了。
※付属品、消耗品などは対象外。
- 補助基数
・電動式：1 基 ・電動式以外：2 基
※両者 1 基ずつも可
- 申請に必要なもの
・領収書（購入日・購入店・購入者・品番記載・社印または担当者印を押印したもの）
※レシートは不可。
- ・印鑑
- ・振込先口座（世帯主主義）のわかるもの
- 申請場所
環境課（臼杵庁舎）、市民生活推進課（野津庁舎）
※購入した日から 6 ヶ月以内に申請してください。

問合せ先 環境課 ☎0972-86-2706

中央公民館にて予約制で健診を実施します！

定員各 70 名！
要予約です！



新型コロナウイルス感染拡大防止対策（※）を徹底し、地区巡回型健診を実施しています。密を避けるために、**予約制で実施しますので、ご希望の方は、下記予約・問合せ先まで必ずご予約ください。**
（電話受付時間：平日 8:30～17:15）**調査票を提出済みの方も電話予約が必須です。**

※会場の換気やフィジカルディスタンスの確保、会場入場前の検温と健康チェック、手指のアルコール消毒、不織布マスク着用をお願い、受付人数の制限（15 分間で 12～15 名ずつ受付）など。

予 約	と き	ところ	受付時間	特定健診	各種がん検診					骨密度
					大腸	胸部	胃	頸子部	乳	
★受付中	10 月 11 日（月）	臼杵市中央公民館	午前中に実施します。 受付時間はこちらでご予約後にお知らせします。	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
10 月 4 日（月）～	11 月 27 日（土）			☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	12 月 19 日（日）			☐	☐	☐	（女）	（女）	☐	
★受付中	10 月 7 日（木）	野津中央公民館		☐	☐	☐	☐	☐	☐	
10 月 4 日（月）～	12 月 2 日（木）			☐	☐	☐	☐	（女）	（女）	☐

▲㊦は女性医師・技師対応予定日

- 健診グッズの送付について：お電話でのご予約後、郵送にて健診グッズを送付します。
- 受付・来場時間について：健診グッズを送付する際に、同封文書にて受付時間をお知らせします。**密を避けるために時間を区切っていますので、必ず受付時間を守って会場にお越しください（受付時間より早い来場はお控えください）。**受付時間より早く来場された場合、車が待合室にてお待ちいただきます。

予約・問合せ先 保険健康課（内 1143、1148・臼杵庁舎）

10 月はがん検診受診率 50%達成に向けた集中キャンペーン月間です

2 人に 1 人ががんになり、3 人に 1 人ががんで亡くなる時代です。がんによる死亡を減らすためには、早期発見・早期治療が重要です。自分のため、大切な人のために、定期的にがん検診を受けましょう。

★レディースがん検診

女性医師・女性検査技師対応のがん検診です。令和 3 年度の 20 歳子宮頸がん検診、40 歳乳がん（マンモ）検診の受診勧奨ハガキが届いた方は無料で受診できます。また、職場の健診などで、がん検診の受診機会がない方はこの機会に、ぜひご利用ください。

- と き 11 月 21 日（日） ●ところ 臼杵市観光交流プラザ
- 検診項目など（自己負担額）
・子宮頸がん検診：20 歳以上（1,000 円）
・乳がん検診（超音波）：20 歳～39 歳、40 歳以上の奇数年齢（700 円）
・乳がん検診（マンモ）：40 歳以上の偶数年齢（1,000 円）
※20 歳子宮頸がん・40 歳乳がん（マンモ）検診の受診勧奨はがき対象者は無料です。
- 予 約 10 月 25 日（月）～11 月 8 日（月）平日 8:30～17:15（電話にて受付）
※定員になり次第、申込を締切場合があります。
- 定 員 ・子宮頸がん：60 人 ・乳がん（超音波）：40 人 ・乳がん（マンモ）：50 人
※15 分間隔の受付時間枠を後日郵送でお知らせします。
- 受診の際のお願い
・当日、発熱や風邪症状がある場合は、検診受診をお控えください。
・会場内では不織布マスクの着用をお願いします。
・子宮頸がん検診受診の際は着脱しやすい服装（スカート）でお越しください。
・乳がん検診受診の際は胸まわりを覆うバスタオルをご持参ください。

予約・問合せ先 保険健康課（内 1147、1148・臼杵庁舎）

暮らしのインフォメーション News

暮らしのインフォメーション News への掲載依頼は、
秘書・総合政策課(内 2115・臼杵庁舎)までご連絡ください。
11月号の締切 9月27日(月)
12月号の締切 10月27日(水)

information on living

療育相談会(要予約)

専門講師が、療育訓練や日常生活での困り・口腔機能・進路(就学)・福祉サービスなどの相談に応じます。費用については、お問合せください。

【と き】10月10日(日) 10:00～15:00
(公認心理師、歯科衛生士、言語聴覚士)
【ところ】障がい者交流センターすくらむ
【問合せ】さぼーとセンター風車 ☎0972-63-5888

農地相談(臼杵地域)

農地の売買・貸借・転用、農業者年金の相談など。

【と き】10月21日(木) 9:00～15:00
※15:00以降をご希望の方は事前に連絡。
【ところ】臼杵庁舎 301 会議室
【問合せ】農業委員会事務局(内 310・野津庁舎)

外国人総合相談

- ①センター職員相談 毎日(日曜、祝日、第2・第4月曜日年末年始などを除く) 10:00～17:00
- ②法律等専門家相談 毎週土曜日 13:00～16:00
- ③外国人ネイティブ相談
中国語…毎週木曜日 10:00～13:00
タガログ語…毎月第1土曜日・第3火曜日の
13:00～16:00

※②・③は祝日などを除きます。

【ところ】iichiko 総合文化センター地下1階
おおいた国際交流プラザ内
【問合せ】大分県外国人総合相談センター
(☎097-529-7119・Mail:oiscc@emo.or.jp)
通訳 日本語・英語・中国語・韓国語など

女性に対する問題(暴力など)相談窓口

【問合せ】部落差別解消推進・
人権啓発課(内 3172・臼杵庁舎)

市税などの納税相談(随時受付)

税金は納期内に納めていただくのが原則ですが、事情があってもどうしても納期限までに納税できない場合には、必ず事前にご相談ください。(随時受付)
滞納を放置した場合は、納期限までに納税された方との公平を保つため、法令に基づき、自宅・事業所などの搜索や財産(預金・給与・年金・生命保険などの解約返戻金・自動車などの動産・不動産など)の差押えを行います。

なお、10月に時間を延長して納税相談をする日程は下記のとおりです。

【と き】10月28日(木)、29日(金) 8:30～19:00
【ところ】税務課 特別収納推進室
【問合せ】税務課(内 1111、1112、1121・臼杵庁舎)

事業承継個別相談会

弁護士・税理士の他、事業承継・引継ぎ支援センタースタッフが相談に対応します。

【と き】10月18日(月) 9:30～15:20
【ところ】野津中央公民館
【相談時間】各 50 分(完全予約制・全 10 コマ)
【相談内容】親族内承継/第3者承継/経営者保証解除
【問合せ】野津町商工会 ☎0974-32-2389

相談

臼杵地域月例行政相談

【と き】10月21日(木) 9:30～12:00
【ところ】臼杵庁舎 103 会議室
【問合せ】市民課(内 1162・臼杵庁舎)

臼杵地域人権相談

【と き】10月21日(木) 10:00～14:30
【ところ】臼杵庁舎 102 会議室
【問合せ】部落差別解消推進・人権啓発課(内 3172・臼杵庁舎)

野津地域月例行政相談

【と き】10月15日(金) 9:30～12:00
【ところ】野津中央公民館 2 階会議室
【問合せ】市民生活推進課(内 122・野津庁舎)

野津地域人権相談

【と き】10月15日(金) 10:00～14:30
【ところ】野津中央公民館 2 階会議室
【問合せ】部落差別解消推進・人権啓発課(内 3172・臼杵庁舎)

巡回行政相談

【と き】10月25日(月) 9:30～12:00
【ところ】臼杵庁舎 301 会議室
【問合せ】市民課(内 1162・臼杵庁舎)

大分県司法書士会法律相談(前日までに要予約)

【と き】10月11日(月) 13:00～16:00(30分程度)
【ところ】臼杵庁舎 103 会議室
【問合せ】市民課(内 1162・臼杵庁舎)

大分県行政書士会相談(予約不要)

遺言、相続に関する書類の作成、農地転用、官公署への許認可申請、生活のなかでの困りごとなど。

【と き】10月13日(水) 13:00～15:00
【ところ】臼杵庁舎 103 会議室
【問合せ】大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089

宅地建物取引相談(時間の予約可能)

【と き】10月18日(月) 10:00～12:00
【ところ】臼杵庁舎 103 会議室
【問合せ】大分県宅地建物取引業協会 臼津支部
☎0972-62-5676

公証役場無料相談(前日までに要予約)

遺言、任意後見契約、金銭貸借、賃貸借、離婚に伴う養育費の支払いなどの公正証書について。

【と き】10月20日(水) 9:30～12:00
【ところ】臼杵庁舎 101 会議室
【問合せ】大分公証人合同役場 ☎097-535-0888

消費生活センター相談窓口(相談無料、秘密厳守)

悪質商法、ネットトラブル、多重債務などのお悩みは消費生活相談員にご相談ください。

【問合せ】臼杵市消費生活センター(市民課内)
☎0972-63-8953

吉四六ランド 指定管理者募集

指定管理制度とは、市民の皆さまが利用する公園施設や体育施設など「公の施設」の管理について、サービス水準の向上や財政の効率化、雇用の創出を目的に民間事業者などを含めた「法人その他の団体」に管理を委託することができる制度です。令和4年4月1日から令和7年3月31日までの3ヵ年、下記施設の管理を行う指定管理者を募集します。

- 対象施設 ・野津吉四六ランド運動広場(球場/陸上競技場/テニスコート/ゲートボール場)
・吉四六公園(管理棟/池/庭園(桜公園)/吉四六の家/駐車場/その他施設)

- 募集期間 10月7日(木)～20日(水)

- 応募資格 ・法人の場合は、市内に本店、支店、または営業所を有すること
・その他の団体の場合は、市内に事務所を有すること

※破産者で復権を得ていない団体、指名競争入札の参加を制限されている団体、地方税を滞納している団体などは応募できません。

- 今後の日程 ・10月15日:説明会・現地確認(希望者のみ)
・11月初旬:指定管理選定委員会による候補者の選定(プレゼンテーションの実施)
・12月:定例議会 指定管理者の指定
・令和4年1月:指定管理者との協定締結・業務開始準備

問合せ先 社会教育課(野津中央公民館内) ☎0974-32-2270

eLTAX(エルタックス)による市税の電子申告・電子納税をご利用ください

臼杵市では、市税などの電子申告や電子納税のご利用を推進しています。eLTAX(エルタックス)とは、全ての地方公共団体が組織する「地方税共同機構」が運営するポータルシステムの呼称で、インターネットを利用して地方税における手続きを電子的に行うシステムです。



- 利用できる申告などの電子的手続き
・市県民税(給与支払報告書・異動届出書など)
・法人市民税(予定・確定申告書、異動届など)
・固定資産税(償却資産申告書など)
・事業税(県税※問合せは大分県税事務所)

- 利用によるメリット
・複数の地方公共団体への申告がまとめて一度にできる
・複数の地方公共団体へ一括して電子納税することができる
※eLTAX 対応の無償ソフト「PCdesk」または市販の税務・会計ソフトで申告書が作成できます。

- 地方税共通納税システムについて
eLTAX(エルタックス)を利用して、**全ての地方公共団体に対して電子納税**ができる仕組みです。インターネットバンキングやダイレクト納付といった納付方法により、**金融機関の窓口に出向くことなく複数の地方公共団体へ一括して納税することができます。**

- 臼杵市への問合せ先
【市県民税・法人市民税】
税務課 市税グループ(内 1116・臼杵庁舎)

【償却資産】
資産税グループ(内 1120・臼杵庁舎)

【地方税共通納税システム】
特別収納推進室(内 1121・臼杵庁舎)



▲HP

「臼杵市所蔵 進来哲展」開催！（入場無料）

臼杵市出身の洋画家「進来哲画伯」の絵画展を開催します。日展や光風会展および県美展での入選作品も展示します。
【と き】10月16日(土)～24日(日) 9:00～18:00
【ところ】臼杵市観光交流プラザ 2階ギャラリー
【問合せ】文化・文化財課（内 3121・臼杵庁舎）

令和3年度大分県農林水産祭
“おおいたみのりフェスタ”

農林部門と水産部門の合同開催です。
【と き】10月16日(土) 9:30～16:30
17日(日) 9:30～15:30
【ところ】別府市 別府公園
【内 容】県産農林水産物の販売・食の提供 / 木工教室 / パンカフェコーナー / ジビエコーナー
※感染防止のため、入場制限を行う場合があります。
【問合せ】大分県農林水産祭実行委員会事務局
☎097-506-3582

吉四六ばなし & 芋ほり（子ども対象・無料）

【と き】10月23日(土) 9:00～12:00(雨天中止)
【ところ】吉四六ランド（銅像前集合・徒歩で芋畑へ移動）※家族同伴可
【定 員】20名（定員に達し次第終了）
【申込・問合せ】吉四六さん笑学校（平川）
☎090-2711-4834

第51回臼杵市書道協会展

【と き】10月30日(土)～11月7日(日)
10:00～17:00（初日は13:00～）
【ところ】臼杵市観光交流プラザ 2階ギャラリー
【問合せ】臼杵市書道協会事務局（亀山）
☎090-1161-9946

郷土の誇り 首藤定氏ウォーク

【と き】10月2日(土) 9:00
【ところ】臼杵石仏駐車場
【距 離】約7.5km
【問合せ】笹山 ☎090-7982-9624

募 集

12月受講生募集（ハロートレーニング）

【募集コース】電気システム科（デュアルコース）
【募集期間】10月1日(金)～29日(金)
【訓練期間】12月2日(木)～令和4年5月31日(火)
※説明会を10月19日(火)に行います。
【問合せ】ポリテクセンター大分 ☎097-529-8615

キウイ講座生徒募集（受講無料）

1年間を通じてキウイ栽培に必要な講習・実習を行います。栽培知識や技術を身に着けませんか。
【対象者】現在栽培中または栽培予定の方（家庭菜園は除く）
1年間を通じて講習会に参加可能な方
【と き】11月20日(土) 9:30～12:00
※以降、毎月1回開催予定。
【ところ】JA おおいた佐志生支店 / 現地キウイ園
【持ち物】作業できる格好 / 飲み物 / 筆記用具
【申込期限】11月12日(金)
【問合せ先】農林振興課（内 222・野津庁舎）

10月1日は「土地の日」、10月は「土地月間」

土地は限られた貴重な資源です。土地施策に対する皆さまのご協力をお願いします。一定面積以上の土地取引を行った場合、契約締結後 2 週間以内に届出が必要です。
【届出者】土地の取得者（買主）
【届出の必要な土地の規模】
都市計画区域内：5,000㎡以上
都市計画区域外：10,000㎡以上
【届出の必要な取引】
売買 / 交換 / 営業譲渡 / 譲渡担保 / 共有持分の譲渡など（予約の場合も含む）
【必要書類】届出書 / 契約書の写し / 位置図 / 周辺状況図 / 形状図（字図など）
【届出・問合せ】都市デザイン課(内 2323・臼杵庁舎)

社会生活基本調査へのご協力をお願い

総務省統計局では、10 月 20 日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査は、「統計法」という法律に基づいた重要な統計調査で、少子高齢化対策などの各種政策に必要な基礎資料を得ることを目的としています。10 月上旬から中旬にかけて調査員が対象世帯へ伺いますので、趣旨をご理解いただきご回答をお願いします。
【対象地区】大字海添 / 大字前田 / 大字井村 / 野津町 大字烏嶽
【対象世帯】対象地区内の一部世帯
【問合せ】大分県統計調査課 ☎097-506-2451

大分県最低賃金が 822 円に改正されます

令和3年10月6日から、大分県最低賃金が時間額822円に改正されます。年齢に関係なく、正社員、パートタイマー、派遣労働者、学生アルバイトなどを含め大分県内で働くすべての労働者に適用されます。自分の賃金が最低賃金以上になっているか、確認してみましょう。
※産業によっては、特定（産業別）最低賃金が定められているものがあります。
【問合せ】大分労働局労働基準部賃金室
☎097-536-3215

10月18日は「年次有給休暇取得促進期間」
～事業者の皆さまへ～

年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。新型コロナウイルス感染症対策として、新しい生活様式が求められる中、新しい働き方・休み方を実践するためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者のさまざまな事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇制度の導入が効果的です。
【問合せ】大分労働局雇用環境・均等室
☎097-532-4025

図書館臨時休館のお知らせ

施設内工事および蔵書点検のため、臼杵市立臼杵図書館、荘田平五郎記念こども図書館、野津分館を、下記の日程で臨時休館とさせていただきます。
※臨時休館期間中、ご自宅のパソコン、スマートフォンでの蔵書の検索や予約は可能です。
【休館日】11月16日(火)～30日(火)
【問合せ】臼杵市立臼杵図書館 ☎0972-62-3405

令和4年成人式

【と き】令和4年1月9日(日) 9:30～受付、10:30～式典
【ところ】臼杵市民会館
【問合せ】社会教育課（内 7412・臼杵市中央公民館内）

国民年金保険料に係る新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降に収入が減少した場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた手続きにより、国民年金保険料免除申請ができます。引き続き令和3年度（令和3年7月から令和4年6月まで）以降も国民年金保険料の臨時特例免除を希望される方は、再度申請が必要となりますので、忘れずに申請をお願いします。
【免除対象期間】
・令和元年度分：令和2年2月分～令和2年6月分
・令和2年度分：令和2年7月分～令和3年6月分
・令和3年度分：令和3年7月分～令和4年6月分
【問合せ】佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

カラフルカフェ（参加無料）

年齢・性別や障がいの有無に関係なく、みんなで楽しく時間を過ごすカラフルカフェに来ませんか？
■臼杵市観光交流プラザ会場
【と き】10月16日(土) 10:00～11:30
【問合せ】とよみ園（柳生）☎0972-82-7553
■臼杵市障がい者交流センターすくらむ会場
【と き】10月31日(日) 13:00～14:00
【問合せ】さぼーとセンター風車（成松）
☎0972-63-5888

大分県主催！県内企業100社以上参加
オンライン企業説明会（参加無料）

県内の全市町村から多数の企業が参加します。
【と き】10月13日(水)～11月27日(土)のうち12日間
【申込方法】QRコードより申込
申込はこちら▶
【問合せ】開催事務局（小島）☎090-9656-5419

エアゾール式簡易消火具を探しています！

初期消火用に使用されるエアゾール式簡易消火具の破裂事故が発生しています。ヤマトプロテック株式会社の「ヤマトボーイ KT」「FM ボーイ K」のうち、品質保証期間として2005年1月～2005年10月の間の年月が記載されているものをお持ちの方はご連絡ください。
【問合せ】臼杵市消防本部予防課 ☎0972-62-2303

令和3年度 臼杵市戦没者追悼式

臼杵市戦没者追悼式を実施します。式典は宗教的儀式を伴わない献花方式で行います。
【と き】10月6日(水) 10:00～11:00
【ところ】臼杵市民会館 小ホール
【問合せ】福祉課（内 1176・臼杵庁舎）

大潮	
	10/ 5 (火) ～ 7 (木) 10/19 (火) ～ 22 (金)
	

infomation on living

お知らせ

今月の納期（11月1日）

市県民税 3期
国民健康保険税 4期
介護保険料 4期
後期高齢者医療保険料 4期
【問合せ】税務課（内 1111、1112、1121・臼杵庁舎）

インボイス制度の説明会について

消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書保存方式」（インボイス制度）が令和5年10月1日から導入される予定です。また、本年10月1日から適格請求書発行事業者の登録申請の受付が開始されます。買手が仕入れに係る消費税額について、仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として、売手の事業者から交付を受けた「適格請求書」などの保存を必要とする制度です。そこで、「インボイス制度」の概要に関する説明会を開催します。
【と き】10月27日(水) 10:00～11:00
【ところ】臼杵税務署1階 会議室
【締 切】10月22日(金) 17:00（定員15名）
※定員に達し次第締め切ります。
【問合せ】臼杵税務署 ☎0972-63-8522
※自動音声案内

10月17日～23日は「薬と健康の週間」

薬は正しく使いましょう。薬に関することは、薬の専門家（薬剤師など）に相談しましょう。
【薬を正しく使うために】
①用法用量を守りましょう
②使用する薬の情報を知りましょう
③人からもらった薬は使わない
④薬の専門家（薬剤師など）に相談しましょう
【おくなり110番（薬剤師対応）】
☎097-544-9512（10:00～12:00、13:00～15:00）
※17日(日)は除く。
【問合せ】大分県中部保健所衛生課
☎0972-62-9171

10月20日は「世界骨粗鬆症デー」

骨粗鬆症が進むと、骨の強度が弱まり転倒時に骨折しやすくなります。高齢者の転倒および転倒に伴う骨折や外傷は、健康な生活を損なう要因のひとつです。骨粗鬆症を予防し、いつまでも心身ともに自立した生活を送るため、日頃から食事・運動・日光浴などの生活習慣に気をつけるとともに、定期的に検診を受けましょう。
【問合せ】保険健康課（内 1240・臼杵庁舎）

10月10日は「目の愛護デー」

年に一度は目の健診を！症状が出にくい病気を眼科専門医にチェックしてもらいましょう！
【問合せ】保険健康課（内 1240・臼杵庁舎）

ほんまもん農産物でつくる

ほんまもん レシピ



▲生産者 河野 満さん

「パリパリ肉味噌ピーマン」



レシピ & 調理担当者
ケーブルテレビ「うすき大好き！」
番組 MC「藤林 唯」

●材 料 (2 人分)

- ・ピーマン …… 4～5 個
- ・豚ひき肉 …… 200g
- ・長ねぎ …… 10cm
- ・砂糖 …… 大さじ 1
- ・料理酒 …… 大さじ 1
- ・みそ …… 大さじ 1
- ・しょうゆ …… 小さじ 1
- ・にんにく …… 1/2 片
- ・すりおろし …… 小さじ 1/2
- しょうが

●作り方

- ① ピーマンのヘタと種を取り、半分に切り、氷水に入れて冷蔵庫で冷やす。
- ② 長ねぎとにんにくをみじん切りにする。
- ③ 砂糖、料理酒、みそを混ぜ合わせる。
- ④ フライパンを熱して、にんにくと長ねぎを炒め、香りが出たら豚ひき肉を入れ、さらに炒める。
- ⑤ 豚ひき肉の色が変わったら、③を入れて最後にしょうゆを入れ、炒める。
- ⑥ 水気を切ったピーマンに肉味噌を入れて完成。

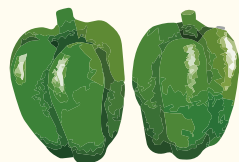
問合せ先 農林振興課 (内 211・野津庁舎)

農に生きる

コラム No.12

有機農業に携わり、土に触れる暮らしを営む榎本俊貴さん。
野菜のこと、土のこと、自然のこと。
暮らしの中で感じたことを綴っていただきます。

今月の野菜は
「ピーマン」



一日が持つ意味

熱帯アメリカが原産地で代表的な夏野菜の一つであるピーマンは、トウガラシの一種で辛みを抑え果実が大きくなるように品種改良されたものである。日本では戦後、栄養的に優れた食材として普及していった。未熟なうちにたべられないようにピーマンは苦み物質を持っている。子どもの苦手な野菜として挙げられることの多いピーマンだが、品種や収穫するタイミングで味が違う奥深い野菜である。

暖冬が続いたここ数年とは違い朝晩の冷え込みが増し秋の訪れを早く感じる。秋の日は釣瓶落として、気が付けば真っ暗な畑に佇んでいることがある。収穫の秋を迎え忙しくなるが終わりを迎えた夏野菜の片付けも始まる。数か月収穫の続いたピーマンも取り残した実が熟して赤色になっている。未熟な実は苦みを強く感じるが、熟してくるにつれて酸味や甘みが増えて味が豊かになってくる。品種などにもよるが市場流通している若めのものより 2、3 日後に収穫するだけで味が大きく変わる。たった 2、3 日と思うかもしれないが日に日に大きくなるので一日の持つ意味は大きい。野菜には一番輝ける「採れどき」があると感じる。

榎本俊貴さんプロフィール
大阪府箕面市出身。大学は東京に進学し卒業後、農業を目指すことを決意。2016 年に地域おこし協力隊として有機農業をするため臼杵市に移住する。現在は任期を終え「榎本農園」として、野津町都松地区に妻と息子 2 人と暮らす。



臼杵食文化創造都市
プロジェクト

買って!

食べて!

うすきん地魚を 応援キャンペーン!!

臼杵ん地魚認定店でお食事し、市内外の臼杵ん地魚取扱
いスーパーなどにて購入した方に豪華商品をプレゼント!

キャンペーン期間

令和 3 年 10 月 9 日(土) ~ 11 月 10 日(水)

応募締切 令和 3 年 11 月 11 日 (木) ※当日消印有効

賞 品 ※写真は一例です。

臼杵ブランド認証品詰め合わせ 5,000 円相当 × 5 名
臼杵ん地魚詰め合わせ 5,000 円相当 × 5 名
臼杵ん地魚認定店お食事券 3,000 円分 × 10 名



<問合せ先> うすき海のほんまもん漁業推進協議会事務局 (産業促進課内) ☎0972-86-2713

<主催> うすき海のほんまもん漁業推進協議会

<協力> 臼杵食文化創造都市推進協議会

職業訓練生募集 (障がいのある方)

国立県宮福岡障害者職業能力開発校 (北九州市若松区) では、令和 4 年度の訓練生を募集しています。

【募集科目】 機械 CAD 科 / プログラム設計科 / 商業デザイン科 / OA 事務科 / 流通ビジネス科 (流通ビジネス科音声パソコンコース) / 総合実務科

【訓練期間】 1 年間 (プログラム設計科は 2 年間)

【訓練定員】 各 20 人 (流通ビジネス科は 30 名、うち 5 名は音声パソコンコース)

【募集期間】 10 月 29 日 (金) まで

【入校日】 令和 4 年 4 月 8 日 (金)

【問合せ】 福岡障害者職業能力開発校

☎093-741-5431

臼杵市ふるさとハローワーク

☎0972-64-0258

講習会・講座・教室・試験

図書館の教室

■野津会場: 野津中央公民館

ぴよぴよおはなし会 & 乳幼児の為の読み聞かせ講座

【と き】 10 月 6 日 (水) 10:00 ~ 12:00

【対 象】 妊婦の方、乳幼児と保護者

■臼杵会場: 荘田平五郎記念こども図書館

よむよむ秋のよみきかせ会

【と き】 10 月 16 日 (土) 14:00 ~ 15:00

【対 象】 0 歳から小学生までと保護者

【内 容】 絵本読み聞かせ / エプロンシアター / 吉四六話など

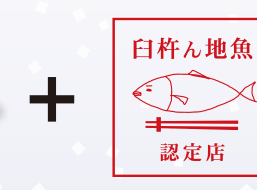
応募方法

「臼杵ん地魚」取扱いスーパーにて、刺身パックや鮮魚に貼ってある「臼杵産シール」と、臼杵ん地魚認定店でお食事 (テイクアウト可) をしたらもらえる「認定店スタンプ」を集めて、スーパーや認定店などに置いてある応募箱に投函、または郵送してください。

※シールとスタンプ両方 1 つずつ集めた方が抽選の対象になります。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては店舗の営業日などが変更される場合があります。

シール・スタンプ



▲地魚シール

▲認定店スタンプ

当選発表

応募締切後、厳選な抽選の上で当選者を決定します。発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※当選は一世帯につき一つとさせていただきますのでご了承ください。



◀地魚認定店の
一覧はこちら!



地域子育て支援拠点の 行事予定

10月

詳しくは各施設連絡先にお問合せください。
開館日は行事のない日でも気軽に立ち寄れます。

対象：未就学児(保護者同伴)
★=要予約 (専)=専門講師

子育て支援「あのね」



開館 月～土 8:00～13:00
ところ 福祉センターすみれ館
☎0972-63-7343
※対象 0歳児～
※ホームスタート(訪問型子育て支援)も行っています。

ウスキッズ



開館 月～金 9:00～15:00
ところ 海辺こども園2階 子育て支援室
☎0972-62-3464
※月～金曜日の行事のない日は
プレイデーとして開設

よいこのへや



開館 月～金 9:00～16:00
ところ 港町本通り7組
☎0972-83-4415
※毎月第一火曜日は11:00開所
※一時預かり実施(1時間300円)

子育て支援センター 童(わらべ)



開館 月～土 9:30～15:00
ところ 鹿嶋事務所(野津中学校前)
☎0974-32-3070
※一時預かり実施(1時間300円)

- 6 水 できるかな「ぬってみよう！」
- 8 金 ハッピー里ちゃんの楽しい時間(専)
- 9 土 作ってみようおばあちゃんの味「こんにやく作り」
- 12 火 アロマオイルのベビーマッサージ(専)★
- 13 水 ためしてみよう
- 15 金 親子の華道教室(専)★
- 18 月 かおる先生のヒップホップダンス(専)
- 19 火 えつこ先生の英語で遊ぼうABC(専)
- 21 木 由美先生の「ピラティス教室」(専)★
- 22 金 Enjoy! English!
- 23 土 パン作り教室
- 28 木 オープン保育「みんなでうんどうかい」/簡単一品料理★

- 5 火 寝相アート(0歳児対象 ふわふわっ)
- 6 水 バレリーナによるジャイロキネシス(専)★
- 11 月 ハロウィングッズ製作(1・2歳児対象 とことこっ)
- 12 火 ハロウィンリース製作(0歳児対象ふわふわっ)
- 13 水 はじめましてのプレイデー
- 14 木 ランプシェードを作ろう(わくわくキッズ工房)
- 15 金 リトミック(専)
- 18 月 ランプシェードを作ろう(わくわくキッズ工房)
- 19 火 Natural Baryuでベビーマッサージ(0歳児対象 ふわふわっ)
- 20 水 バレリーナによるジャイロキネシス(専)★
- 21 木 オンラインでmama's talk
- 25 月 手形アートに挑戦!(1・2歳児対象 とことこっ)
- 26 火 祝! 満1歳の誕生日会・1/2パースデーのお祝い(0歳児対象 ふわふわっ)

- 4 月 ベビーマッサージ(専)★
- 7 木 顔ヨガ(専)★
- 8 金 うごいてあそぼ!(専)
- 11 月 ピアノとうたお♪(専)
- 17 日 日曜開所日・ママカUP座談会★
- 21 木 プレママデー
- 27 水 リラックスヨガ(専)★

- 11 月 みんなで子育て!★
- 15 金 ちあぽーとの看護師さんによる身体計測
- 20 水 ベビーマッサージ(専)★
- 28 木 ピラティス(専)★



行事の詳細については
こちらをご確認ください

ご注意

新型コロナウイルス感染防止対策のため、イベントを中止する場合があります。
ご利用の際は白杵市ホームページをご確認ください。

園庭開放「たまごぐみ」

◆ハロウィン制作(要予約)
【と き】10月13(水)、27日(水)
10:00～12:00
※給食(離乳食あり)
【ところ】うすきこども園 たまごぐみ
【対象】0歳～未就学児
(3歳の誕生日まで)と保護者
【問合せ】うすきこども園
☎0972-62-5663

大分県こども救急電話相談

#8000

(プッシュ回線、携帯電話対応)
月～土曜 19:00～翌8:00
日・祝 9:00～17:00
19:00～翌8:00

◀おおい医療情報ほっとネット
※休日当番医の確認も可能

天使組

◆体操あそびと親子ヨガ
【と き】10月7日(木)10:00～11:00
(9:45～受付)
【講師】甲斐愛先生
◆幼稚園運動会「旗取り」
【と き】10月23日(土)10:00～11:00
(9:45～受付)
【ところ】市民グラウンド
(雨天時は諏訪山体育館)
※詳しくは園のホームページをご覧ください。
◆園庭開放
【と き】毎週火曜日9:00～14:00
【ところ】カトリック白杵幼稚園
※入口で連絡先の記入、検温を実施。
【問合せ】認定こども園
カトリック白杵幼稚園
☎0972-62-3065

野津中央公民館事業 乳幼児期家庭教育学級スキップ!

◆収穫体験 いも堀を楽しもう!
【と き】10月17日(日)
10:00～(9:30～受付)
【ところ】野津中央公民館の畑
着替え/長靴/タオル など
※収穫したいものは、お持ち帰りください。
※うすき図書館まつりを同時開催しています。
【問合せ】野津中央公民館
☎0974-32-2270

取材レポートvol.5

子育て支援センター童の 「ベビーマッサージ」に お邪魔しました!

9月8日、「ベビーマッサージ」取材させていただきました。おうちに帰った後にも実践できるような、歌に合わせた覚えやすいマッサージを行いました。また、マッサージの効果の説明だけでなく、日々の子育ての悩み相談なども行われており、先生と参加者の方との距離がとても近いように感じました。



▲効果をわかりやすく
教えてください



▲資料を見ながら
マッサージをします



▲とっても気持ちよさそう♪

初めての誕生日を記念して、 市報に写真を掲載しませんか?

市内在住で、11月に1歳を迎えるお子さんが対象です。
掲載したいお写真に、お子さんのお名前、性別、生年月日、住所、保護者氏名、連絡先を添えて、10月13日(水)までに秘書・総合政策課へメールまたはご持参ください。

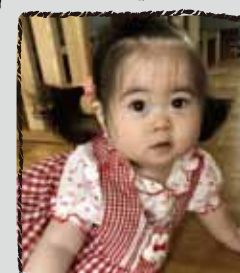
☎ 秘書・総合政策課(内2115・白杵庁舎) usuki-hp@city.usuki.oita.jp

のびのび子育て うすきっ子



あべ はるか
阿部 日香 ちゃん
(1日・あけぼの)(大輝・美里)

Happy Birthday
はじめてのお誕生日



あらかき おと
新垣 央采 ちゃん
(17日・江無田)(達司)



あんどう おうすけ
安東 旺佑くん
(23日・江無田)(誠・夏美)



ふじさわ ようた
藤澤 洋太くん
(20日・福良)



さなだ みずす
眞田 美鈴 ちゃん
(23日・目明)(大介)

10月
October

募集

令和4年度の野津幼稚園の園児を募集します。
見学を希望される方は、事前に園までご連絡ください。
入園案内など詳しくはお問合せください。
【対象】1年保育(5歳児)
平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
【募集定員】30名
【募集期間】10月1日(金)～12月20日(月)
【保育料】無償化のため負担額なし(給食費は徴収)
【体験保育】10月11日(月)～11月6日(土)※事前にご連絡ください。
※11月6日(土)にオープンスクールを開催します。

親子で幼稚園見学に来てください!

申込・問合せ先 野津幼稚園 ☎0974-32-3790、学校教育課(内3115・白杵庁舎)



令和4年度
野津幼稚園 園児募集



海洋科学高校通信

ここ でしか学べないことがある ～ 海洋 で自分開花～

No.28

授業風景いろいろ

学校の授業の様子を一部ご紹介します。



▲英語の授業の様子



▲クルマエビ放流前の尾肢カット実習



▲ワイヤーロープスプライス（編込み）

第1回企業説明会

本校において、企業説明会を開催しました。さまざまな業種から参加していただきました。

- (参加企業)順不同、敬称略
- ・株式会社 臼杵造船所
 - ・国道九四フェリー株式会社
 - ・株式会社 兵殖
 - ・アジアパシフィックマリン株式会社
 - ・全日本海員組合九州門地方支部
 - ・株式会社吉田喜九州
 - ・自衛隊大分地方協力本部
 - 他、専門学校など



8月末の求人状況

812 社(漁業 59 社、運輸船舶 135 社など)水産・海運関係は依然堅調で、昨年度より増加しています。

地域連携活動・体験乗船・体験入学



▲①海の日に海浜清掃活動



▲②翔洋丸体験乗船



▲③中学生体験入学

- ①7月22日の海の日に地元の方々と一緒に海浜清掃を行いました。
- ②7月31日～8月2日に翔洋丸の体験乗船を実施しました。地元の小中学生が参加してくれました。
- ③8月3日に中学生を対象とした体験入学を実施しました。延べ79名の中学生が参加してくれました。

instagram はじめました！

- 最新情報はコチラ！
- 生徒の授業風景
 - イベントに参加する様子
 - 行事予定など

フォロワー募集



USUKI buddies

うすきの仲間たち-臼杵に移住した元新聞記者の目線から

プロフィール/ しのだ豊。ジャーナリスト。喫茶店で携帯取り出しお互い無言のカップル。若者？否、立派に中年のご夫婦だった。うーん、ついにここまで来たか！

三味をつま弾き 横笛も吹く

下ノ江の 獅

獣だ。子どもの頃から貴重な栗など一家の財産が「強奪」されるのを見てきた。許すことはできない。

獅場は広い。臼杵市を三方から囲んでいる。佐志生から下ノ江、海漆、石仏あたりまでの山々すべてである。

未明の三時に起きて朝メシ、新聞の朝刊を読んで、五時過ぎには小型トラックで出かける。それは三時間、新たなものの道を見つけては罾をかけ、獲物がつかつていけば対応する。

年々で七十五歳となるが、血色もよく体調はすこぶるよさそう。狩猟免許を取ったのは、高卒で勤めた郵便局を定年になった。二年後、六十四歳のときだった。今年で獅歴十一年目、

長でもある。

二十五名の会員で、三味線、笛、唄、踊りなどを稽古して、各種イベントでにぎにぎしく陽気に披露してきた。しかし、現在はコロナ禍ですべてが中止となった。源ちゃんにとりわけ残念なのが、下ノ江小学校の運動会で、下ノ江音頭を踊る子どもたちの姿が見られないことだ。

幼少期から「いっぱしの男の働き手」として家業を手伝って、遊ぶ暇もないほどだっただけに、いまの子どもの屈託のない表情が嬉しいのだろ

う。

母親の獅は厳しかった。が、お蔭で「何」とも一生懸命にやる「ことは心と膝で学んで、一生の指針としている。

三年前に連れ合いに先立たれ、葬儀を終えて振り返ったとき「別れ」の寂しさはなかった。一生懸命やりきった、きつと満足してくれただろう、その思いの方が強かったからだ。

介護は四年弱に及んだが、自宅にいたときは、男手ひとつで下の世話から食事・入浴まで一日二十四時間見守って寄り添った。

こうした家族との歴史は、「几帳面な源ちゃん」に負っている。獅を始めたころから、「家系史」とも呼ばれべき記録をまとめて来たのである。それは一七九八年(寛政九年)生れのご先祖(初代)までさかのぼっている。

祖父の小太郎が源ちゃんに



▲臼杵市協働まちづくりのfacebookにて地域活動を発信中



▲7月に下南地区コミュニティセンターにて開催



▲感染症対策を考慮し、工夫しながら実施

「ほとんどマスクで顔隠れてるし、良いや!」...かれこれ1年半を超える長いマスク生活に、甘えていませんか? これまでのマスク生活によって、私たちは毎日、半分以上も顔を隠す生活に慣れざるを得ませんでした。人と会ったり、見られる機会も減少し、隠している間に、その下の皮膚や筋肉も、油断しがちに!? 私たちの顔には、たくさん筋肉があり、体を動かさないときままなトラブルが生じる様に、顔も動かしてないと、さまざまな悩みが原因に。マスクの下で口がポカン、口呼吸、これも表情筋衰えの合図かもしれない(泣)

この衰えに抗うため、表情筋を鍛えたり、ストレッチをしたりするのが「顔ヨガ」。シワやたるみの改善という美容効果から、表情筋の解消、舌を使うことで

誤嚥(ごえん)(飲食物や唾液を飲み込んだ際、気管に入ってしまうこと)予防や、脳の活性化など、幅広い効果が期待できます。

私も顔ヨガの効果に魅了され、臼杵への移住前から、顔ヨガインストラクターとして、活動をしてきました。そして市内の各地域でも、7月から、少しずつレッスンを始めています。今まず、下南地区コミュニティセンターや港町地区のよいこのへや、オンラインにて開催しました。参加いただいた方からは「楽しい」「レッスン前後でほろい線が少し薄くなった」「顔が舌が」疲れた「目が開きやすくなった」など嬉しい感想をいただいています。何歳でも始められる気軽な顔ヨガ興味があればぜひ、フェイスブックでの開催予定発信をご覧ください。くか、秘書・総合政策課(内2304)までお問合せください。

「顔ヨガ」レッスンを開催しています♪

No.146

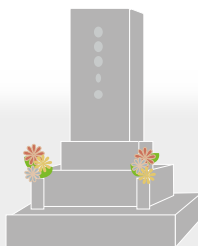
地域振興協議会からの「ミニユニティ」だより



地域おこし協力隊 田中理恵さん



市営墓地の使用者を募集します



墓地名	区画数	区画面積	永代使用料
戸室墓園	13	6 m ² (2m×3m)	318,000 円 (市外2割増)



- 申込期間 10月1日(金)～11月30日(火)
- 抽選日 12月12日(日)
※新型コロナウイルス感染状況により抽選会日程などを変更する場合があります。
- 応募資格
 - ・ 墓地の使用許可後1年以内に墓碑を設置できること
 - ・ 市内に居住している、または市内に親族がいるなど臼杵市に所縁があり、将来にわたり墓地区画の適正な管理ができること
 - ・ 市内に本人、または同一世帯員が所有する墓地(市営墓地を含む)が無いこと
- 注意事項
申込は1世帯につき1枚限りです。抽選により使用者および使用区画を決定します。
※詳しくは、臼杵市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



10月の催し

掲載している内容は9月16日時点のものです。
新型コロナウイルスの影響により中止になる可能性があります。

八町大路 幟市

【と き】10月2日(土) 10:00～
【ところ】臼杵市中央通り商店街(八町大路)
【問合せ】臼杵市中央通り商店街振興組合事務局
☎0972-63-8525

按針朝市 10/9・23

【と き】毎月第2・第4土曜日
7:00～売り切れ次第終了
【ところ】佐志生尾本漁港
【問合せ】さしう地区振興協議会(中野)
☎090-6035-8148

吉四六さんばなし口演 10/10・24

【と き】毎月第2、第4日曜日
11:00～13:30
【ところ】吉四六さんの家(吉四六ランド内)
【問合せ】市民生活推進課 ☎0974-32-2220

Usuki Farmer's Market ひやくすた

【と き】10月3日(日) 8:00～11:00
【ところ】臼杵石仏公園 ※雨天中止
【問合せ】ひやくすた実行委員会(山崎)
☎090-4424-3021

一右記イベントは中止しますー

- ◆ガイドと一緒にまちあるき ◆古地図であるく臼杵のまち
- ◆うすきミワリーガイド ◆うすき海鮮朝市

愛のおくりもの

< 香典返し >

◆黒丸 成松 茂様(故 重紹様)

上北小学校 PTA へ

編集後記

表紙の撮影に行っ
た際に、犬のお散歩をして
いる方やかかしの写真を撮影し
ている方、元気に走り回る子ども
たちにお会いしました♪外出が減
り、市民の方とお話しする機会が
減っていましたが、久しぶりに
いろんな方と触れ合えてとて
も嬉しかったです♡

今年の6月号で筋
トレを始めたとお伝えした
のですが、最近やっとベルトを
穴一つ分きつくできました。まわ
りの人は気付かない程度のもので
も、自分の成長を感じられると
うれいすね。食欲の秋に負け
ないよう、頑張ります!!

足立紗和子

梶本雄一郎



休日救急当番医

都合により変更がある場合がありますので受診の際はお電話でお問合せください

10/3

コスモス病院

10/24

コスモス病院 / とうぼ小児科医院 / 元村眼科

10/10

コスモス病院 / 元村眼科

10/31

コスモス病院

10/17

コスモス病院

11/3

コスモス病院

- コスモス病院 ☎0972-62-5599 (8:30～22:00)
- 元村眼科 ☎0972-62-2826 (9:00～13:00)
- とうぼ小児科医院 ☎0972-63-5811 (8:30～17:00)

◎豊後大野市の休日救急当番医は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

休日救急当番医と平日夜間
救急当番医をご案内します

臼杵市医師会テレホンサービス
☎0972-63-0099

(平日17:00～翌8:00、土日祝日は終日)



休日救急当番歯科医

9:00～12:00

都合により変更がある場合がありますので
受診の際はお電話でお問合せください

月 日	臼杵地域 ☎(0972)	野津地域 ☎(0974)
10/3	こながわ歯科医院 ☎63-2121	羽田歯科医院(三重町) ☎22-0317
10/10	加納歯科医院(津久見市) ☎83-5756	ふじさわ歯科医院(竹田市) ☎64-1118
10/17	佐藤歯科医院 ☎62-2755	むとう歯科医院(犬飼町) ☎097-578-1800
10/24	陶山歯科医院 ☎63-6655	竹下歯科医院(竹田市) ☎62-2662
10/31	立川和人歯科医院(津久見市) ☎82-8668	熊瀬歯科医院(三重町) ☎22-0327



市民相談(無料)



相談内容	と き	ところ・問合せ先
総合相談	毎週(月)～(金) 9:00～16:00	社会福祉協議会 臼杵事務所 ☎0972-64-0123
司法書士相談(多重債務や成年後見制度)	随時(要予約)	
心の専門相談(心理カウンセラー)	随時(要予約)	
総合相談	毎週(月)～(金) 9:00～16:00	社会福祉協議会 野津事務所 ☎0974-32-7759
年金相談	毎月第2木曜日(要予約) 10:00～15:00	佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970 会場: 臼杵市社会福祉センター
専門医による医療相談 心の健康相談	10月28日(木) (要予約・前日午前中まで) 13:30～14:30	中部保健所 ☎0972-62-9171
弁護士法律相談会(要予約)	10月15日(金) 13:15～17:15	臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811
子ども相談 教育一般	毎週(月)～(金) 8:30～17:00	子ども子育て課(内2514・ちあぽーと)
教育(いじめ、不登校)	毎週(月)～(金) 9:00～16:00	教育相談室「きずな」 ☎0972-62-8341
大分県こども緊急電話相談室	毎週(月)～(土) 19:00～8:00 日曜日・祝日 9:00～17:00 / 19:00～8:00	小児専門医療機関の看護師 ☎097-503-8822
いつでも子育てはっとライン(子育て相談)	365日 24時間	大分県こども・女性相談支援センター ☎0120-462-110

2020年度 人権標語 優秀賞

◆その気持ちためこまないで話そうよ

(臼杵小学校6年 大槻 柊一郎「おおつき しゅういちろう」さん)

※表彰時点の学校・学年を記載しています。



大分県
臼杵市

Vol. 202

2021

10

令和3年

発行／臼杵市(大分県臼杵市大字臼杵72番1)
TEL: 0972-631111
FAX: 0972-6410136

ホームページアドレス／<https://www.city.usuki.oita.jp/>
毎月1回発行 印刷／いづみ印刷株式会社
広報臼杵は環境に配慮した紙・インク・印刷方法で作成しています。



不滅の豊後刀
大友から臼杵藩の刀剣

臼杵市所蔵品展
臼杵の歴史の語り部

前期展示～古刀期の豊後刀～

今回の臼杵市歴史資料館秋季企画展示は、「豊後刀」と呼ばれる大分県下で作られた刀剣にスポットをあて、前期・後期にわけて9月25日から12月20日の期間で行います。

前期展示では、16世紀末までに作られた古刀期を中心とした豊後刀や、初代臼杵藩主 稲葉貞通が着用したと伝えられる甲冑を展示するほか、キリシタンであり刀工であった大分市高田の初代「統行」について紹介します。

前期展示期間は11月15日(月)までです！ぜひ、資料館にお越しください。

おしらせ

ギャラリートーク開催！！
10月10日(日) 10:30～(1時間程度)
臼杵市歴史資料館 申込：不要

第4回絵図ウォーク
～市内の脇街道を歩く～
(下ノ江から佐志生方面) 開催！！
10月24日(日) 9:30～12:00(受付9:00～)
申込：臼杵市歴史資料館

※ 資料館でのイベントなどはコロナ禍の影響により延期または中止する場合があります。

臼杵雑学

とうしょう たかはし ながひで
臼杵の刀匠 ①高橋長秀
18世紀末から19世紀の初頭にかけて活躍した刀匠、初代高橋長秀は、下北地区の北の川に生まれ、刀の研職を経て、熊本の延寿国秀という刀匠に弟子入りし、享和3(1803)年に臼杵藩のお抱え刀工になりました。二代長秀は幕末から明治にかけて活躍し、二尺八寸(刃渡り約85cm)、一尺九寸五分(刃渡り約90cm)といった長い刀も鍛えていたようです。また彼は甲冑の製作も行っていました。

臼杵市歴史資料館

【開館時間】9:30～17:30 ※入館は17:00まで



〒875-0052 臼杵市大字市浜808番1
☎0972-62-2882

■ 休館日 火曜日(祝日の場合はその翌日)、12/29～翌年1/3
■ 入館料 一般330円(280円)、学生160円(140円)

※()内は20名以上の団体または市内有料公開施設の共通券を持参した場合の金額です(発券した日から3日以内有効)

無料 / 市内在住・在学の高校生・高専生以下
免除 / 障がいのある方とその介護者1名

■ 通年手形 一般660円 学生330円
(購入から1年間、入館回数無制限)



▲Facebook

UD FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。