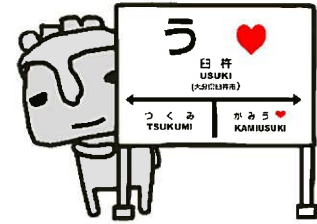


# ほっとプレイスの活動



## ほっとプレイスとは・・・

学童期・思春期の家庭教育学級です。また、子どもを育むすべての人の学びの場です。みんなが「ほっ」とできる場所でありたいという思いを込めて『ほっとプレイス』と名づけました。

私たちはひとりじゃないよ。みんながいるよ。老いも若きも集まって、知恵と力を出し合いながら臼杵の宝の子どもたちを、元気と笑顔がいっぱいになるように育てていきたいと願い活動しています。

## 活動内容は・・・

### ① いろいろな学習会の開催

\*基本、毎月第1火曜日に月に1回学習会を開催しています。

\*学習会の内容は、参加者の皆さんの意見を聞き、担当と支援員で話し合って決めています。

座学：体験活動の大切さ、防災・防犯・食育の意義など

リフレッシュ：体力テストなど運動・料理（パン）教室

ワークショップ：ハンドメイド雑貨製作など

### ② おさがりマーケットの運営・開催

\*年2回（春・秋） サイズアウトした子ども服・赤ちゃん用品・園児制服、体操服、おもちゃなどのお譲り会を運営・開催しています。

### ③ 子どもと親の体験活動の場

\*親子で過ごす時間の大切さ、体験活動の素晴らしさを伝えていければと願い、8月の【夏休み親子教室】と11月の【野外体験活動】を開催しています。

### ④ 子育て支援の人材育成

\*にじっ子の支援員派遣

### ⑤ にじっ子のお手伝い

にじっ子とは…

臼杵市中央公民館の乳幼児期家庭教育学級です。

月に2回、木曜日の午前中に開催しています。

### ⑥ いろいろな悩みごと相談受付

\*子育てや家庭での悩み・困りごとなどご相談があれば相談を聞き、アドバイスを適宜行ったりしています。

## 学習会の進め方

親子で参加できますが、学習会の内容は「にじっ子」とは異なり子ども向けのものではありません。

託児のスタッフはいないので、会に参加した人がみんな子どもを見あいながら会を進めていきます。誰もが気持ちよく参加できるように、気づいたことがあれば遠慮なくスタッフに伝えていただければ幸いです。

\*学習会のお知らせは、基本グループLINEにて行っています。  
分からない事や、聞きたい事がありましたら、気軽に問い合わせください。

臼杵市中央公民館 Tel：0972-63-6444  
担当：安藤 千佳

\*学習会の材料費などは必要に応じ、その都度実費徴収させていただきます。

### 〈野外体験活動〉



R5年度は…

夏休み親子教室・野外体験活動は、参加費 100 円

パン教室・アロマ教室は、材料費。

バス遠足は牧場体験料 500 円

### 〈バス遠足〉



### 〈郷土料理教室〉

