

～「おだやかさ」と「たくましさ」を未来につなぐ～
日本の心が息づくまち臼杵

広報臼杵

Vol. 199

7
月号

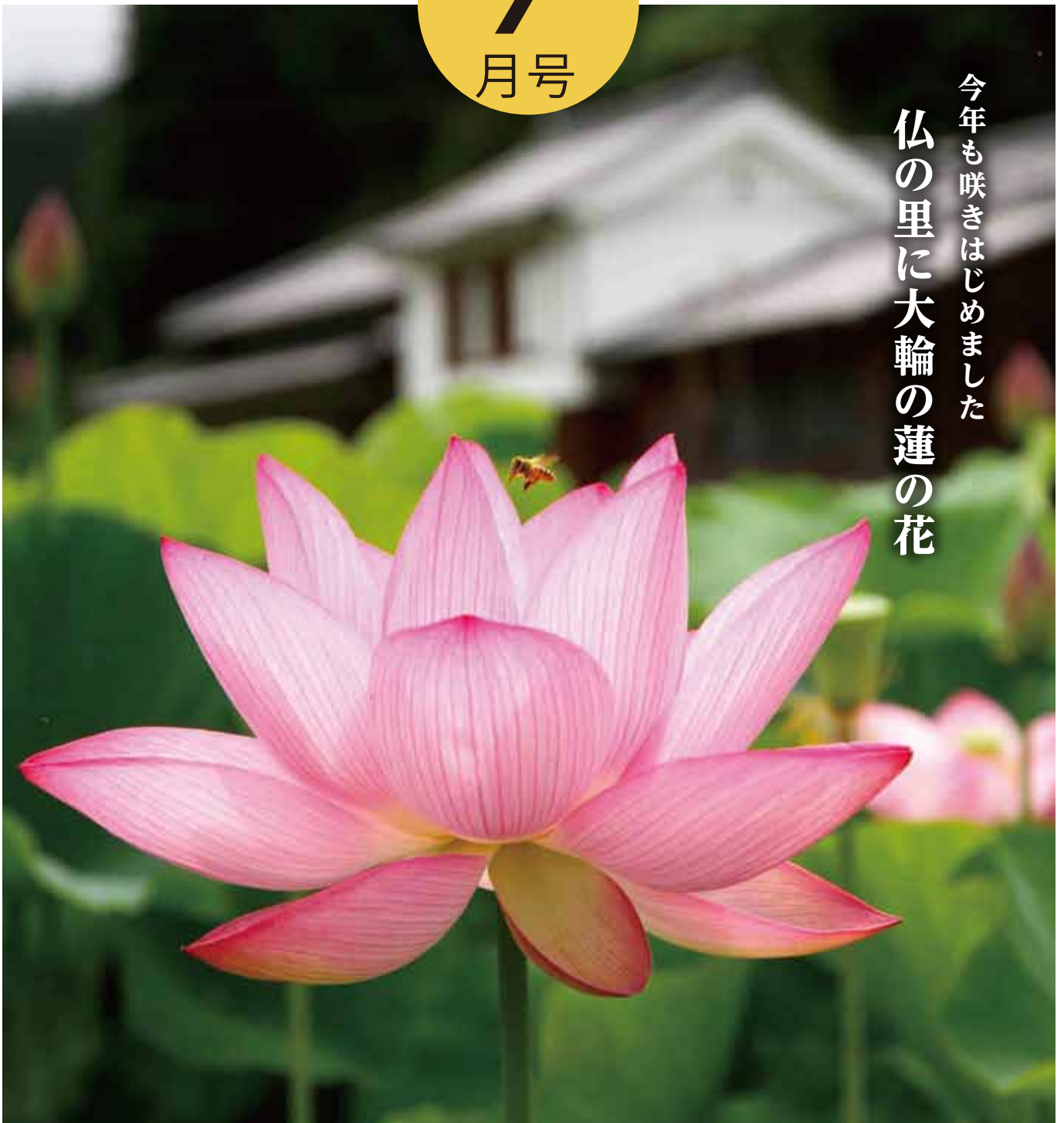
P4-6: 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

P8-9: マイナンバーカードについて

P15-26: 暮らしのインフォメーション

今年も咲きはじめました

仏の里に大輪の蓮の花



2021うすき夏まつりについて

新型コロナウイルスの影響により、毎年開催されていた下記イベントは、変更・中止となりましたのでお知らせします。

再延期

◆臼杵祇園まつり

悪疫退散祈願祭のみ開催します。

【と き】7月11日(日)10:00～悪疫退散祈願始祭

7月17日(土)13:00～悪疫退散祈願納祭

7月12日(月)～17日(土)6:00～朝拝・大祓行事

【ところ】八坂神社

※神幸行列や御輿、山車などは来年に再延期します。

【問合せ】臼杵祇園まつり実行委員会事務局(臼杵商工会議所内)

☎0972-63-8811

神事のみ

◆福良天満宮夏季大祭 ならびに疫病退散祈願祭

神事のみ開催します。

【と き】7月25日(日)11:00～

【ところ】福良天満宮

【問合せ】福良天満宮 ☎0972-63-2739

中止

◆石仏の里 蓮まつり

※蓮の花の観覧はできます。

◆住吉まつり

◆久保ん谷湧水まつり

※掲載している情報は、6月17日現在のものです。上記以外にも延期や中止になる可能性があります。最新情報は主催者にお問合せください。

7月の催し

八町大路 幟市

【と き】7月3日(土)10:00～

【ところ】臼杵市中央通り商店街(八町大路)

【問合せ】臼杵市中央通り商店街振興組合事務局

☎0972-63-8525

吉四六さんばなし口演 7/11・25

【と き】毎月第2、第4日曜日 11:00～13:30

【ところ】吉四六さんの家(吉四六ランド内)

【問合せ】市民生活推進課 ☎0974-32-2220

按針朝市 7/10・24

【と き】毎月第2・第4土曜日 7:00～売り切れ次第終了

【ところ】佐志生尾本漁港

【問合せ】さしう地区振興協議会(中野)☎090-6035-8148

Usuki Farmer's Market ひやくすた

【と き】7月4日(日)7:00～10:00

【ところ】臼杵石仏公園 ※雨天中止

【問合せ】ひやくすた実行委員会(山崎)☎090-4424-3021

- 下記イベントは中止します -

- ◆ガイドと一緒にまちあるき ◆古地図であるく臼杵のまち
- ◆うすきミワリーガイド ◆うすき海鮮朝市

7
月号

CONTENTS

目次

- P02 …… 目次/訂正のお知らせ/今月の表紙/ひとのうごき/火災・救急発生状況/交通事故発生状況
- P03 …… 2021うすき夏まつりについて/今月の催し
- P04-06上段… 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ
- P06下段… 新型コロナウイルスに関する情報
- P07 …… 『空き家バンク』『空き店舗バンク』について
- P08-09… マイナンバーカードについて
- P10-11… 令和3年度 自治会長(区長)紹介
- P12 …… ろばこん通信
- P13 …… 愛媛県の市町村紹介コーナー『八幡浜市』
- P14 …… PhotoReportまちのニュースとみんなの笑顔
- P15-23上段… 暮らしのインフォメーションTopics
- P23下段… 今が旬!!おいしい地魚を食べよう!!
- P24-26… 暮らしのインフォメーションNews
- P27 …… ほんまもんレシピ/農に生きる
- P28-29… のびのび子育て うすきっ子
- P30 …… USUKIバディーズ/コミュニティだより
- P31 …… 臼杵高校通信
- P32 …… 休日救急当番医/休日救急当番歯科医/市民相談
- P33 …… 令和3年の祝日移動について/う♡チャンネル/愛のおくりもの/人権標語/編集後記
- P34 …… 歴史資料館からのお知らせ

今月の表紙



国宝臼杵石仏近くの蓮畑にて撮影した写真です。新型コロナウイルスの影響により、今年も蓮まつりは中止となりましたが、観覧はできます。見頃は7月末までです!かわいらしいピンクの蓮の花を見に行ってみてください♪

【訂正】広報臼杵の掲載誤りについて

『広報臼杵 6月号』にて、下記の通り誤りがありましたので、訂正しお詫び申し上げます。

【修正箇所】広報臼杵 6月号 3ページ「一般社団法人臼杵市観光協会設立」

(誤)理事 藤川 七海(株式会社 KIJOKAKU)

(正)理事 藤川 七海(株式会社 RenoHouse)

火災・救急発生状況

令和3年5月1日～5月31日

火災件数	建物	林野	その他	計
5月中	3	0	1	4
本年累計	6	1	5	12

救急件数	急病	交通	その他	計
5月中	78	9	81	168
本年累計	439	35	375	849

交通事故発生状況

令和3年5月1日～5月31日

交通事故	件数	死者	傷者
5月中	2	0	5
本年累計	20	0	26

ひとのうごき

(6月1日現在/推計人口)

- 人 口 35,457人(-48人)
- ・男 性 16,788人(-17人)
- ・女 性 18,669人(-31人)
- ・出 生 10人・死 亡 48人
- ・転 入 50人・転 出 60人
- 世帯数 14,852戸(+2戸)

※()は前月との比較です。

※平成27年国勢調査結果をもとにしています。なお、増減に関しては、住民基本台帳をもとに作成しています。

申請手順

手順	市内の医療機関の場合	市外の医療機関の場合
1	基礎疾患の治療を受けているかかりつけ医療機関を受診する ※受付時に接種予約ができる医療機関もあります。	『接種券発行申請書 兼 医療証明書』を臼杵市ホームページからダウンロードするか、臼杵市新型コロナワクチン接種対策室に申請用紙を取りに行く
2	かかりつけ医療機関で『接種券発行申請書 兼 医療証明書』をもらい、被接種者部分を記入する	『接種券発行申請書 兼 医療証明書』の被接種者部分を記入する
3	かかりつけ医に『接種券発行申請書 兼 医療証明書』に該当している基礎疾患を証明してもらう	基礎疾患の治療を受けていることがわかるお薬手帳の写し(コピー)をとる
4	『接種券発行申請書 兼 医療証明書』は医療機関に提出する	新型コロナワクチン接種対策室へ『接種券発行申請書 兼 医療証明書』とお薬手帳の写し(コピー)を提出する(窓口申請または郵送での申請)
5	後日、臼杵市より接種券(予診票・チラシ同封)の入った封筒が郵送で自宅に届く	後日、臼杵市より接種券(予診票・チラシ同封)の入った封筒が郵送で自宅に届く
6	かかりつけ医療機関に相談の上、個別接種または集団接種を予約し、ワクチン接種を受ける ※受付時に接種予約ができる医療機関もあります。 持ち物：接種券・予診票・本人確認書類 ※お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。	基礎疾患の治療を受けている医療機関がある 市町村の相談窓口 へワクチン接種の予約方法について問合せる ※市外医療機関での接種は開始時期が異なりますのでご了承ください。

※臼杵市では18歳以下の接種においては原則、保護者の同伴と、予診票に保護者の署名(同意)を必要とします。

《今後の64歳以下の方のワクチン接種スケジュール(予定)》

◆臼杵市新型コロナワクチン 64歳以下の接種スケジュール(予定) 令和3年6月10日時点

※スケジュールは変更になる可能性もありますのでご了承ください。

接種対象者別	実施	6月			7月			8月			9月			10月			11月		
実施の流れ	主体	初	中	下	初	中	下	初	中	下	初	中	下	初	中	下			
高齢者(65歳以上)向け優先接種	市	接種実施中																	
12歳から64歳までの基礎疾患を有する方		◆接種券 発送	接種開始																
保育士・幼稚園教諭・教職員・ 放課後児童クラブ支援員など		◆接種券 発送	接種開始																
高齢者施設・障がい者施設などの 従事者		◆接種券 発送	接種開始																
60歳から64歳の方						◆接種券 発送 予定	【60歳～64歳】接種開始予定												
59歳以下の方		詳細が決まり次第お知らせします																	

※64歳以下の方は個別接種と集団接種を予定しています。今後のスケジュールや接種方法は随時ホームページにてお知らせします。

※12歳～64歳までの個別接種実施医療機関はホームページでお知らせします。接種券がお手元に届くまでは実施医療機関へのお問合せはお控えいただきますようお願いいたします。

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

基礎疾患を有する方の接種について

12歳から64歳までの基礎疾患を有する方の新型コロナワクチン接種券発送について

臼杵市では64歳以下の方のワクチン接種を開始するにあたって、**基礎疾患があり、接種を希望される方**へ接種券をお送りします。接種券を受けとるには**事前に申請手続き**が必要です。

《対象者》

12歳から64歳(昭和32年4月2日～平成22年4月1日生まれ)までの基礎疾患を有する方

※治療中の疾患が下記の「対象となる基礎疾患」に該当するかは**主治医にご相談ください**。

対象となる基礎疾患

- | | |
|--|---|
| (1) 以下の病気や状態で、通院／入院している方 | 10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸器障害など) |
| 1. 慢性の呼吸器の病気 | 11. 染色体異常 |
| 2. 慢性の心臓病(高血圧含む) | 12. 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態) |
| 3. 慢性の腎臓病 | 13. 睡眠時無呼吸症候群 |
| 4. 慢性の肝臓病(肝硬変など) | 14. 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合) |
| 5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病、または他の病気を併発している糖尿病 | (2) 基準(BMI30以上)を満たす肥満の方 |
| 6. 血液の病気(ただし鉄欠乏性貧血を除く) | BMI: 体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) |
| 7. 免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む) | |
| 8. ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている | |
| 9. 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 | |

《申請書類》

基礎疾患の治療を受けている医療機関が**市内と市外では申請手順が異なります**のでご注意ください。

必要な書類は『**接種券発行申請書 兼 医療証明書**』です。

◆市内の医療機関の場合：医療機関の窓口にあります

◆市外の医療機関の場合：新型コロナワクチン接種対策室の窓口にあります。
または臼杵市ホームページよりダウンロードできます。
※お薬手帳の写し(コピー)の提出が必要です。



▲臼杵市 HP

《申請書の提出先》

◆市内の医療機関の場合

市内かかりつけ医療機関に提出する

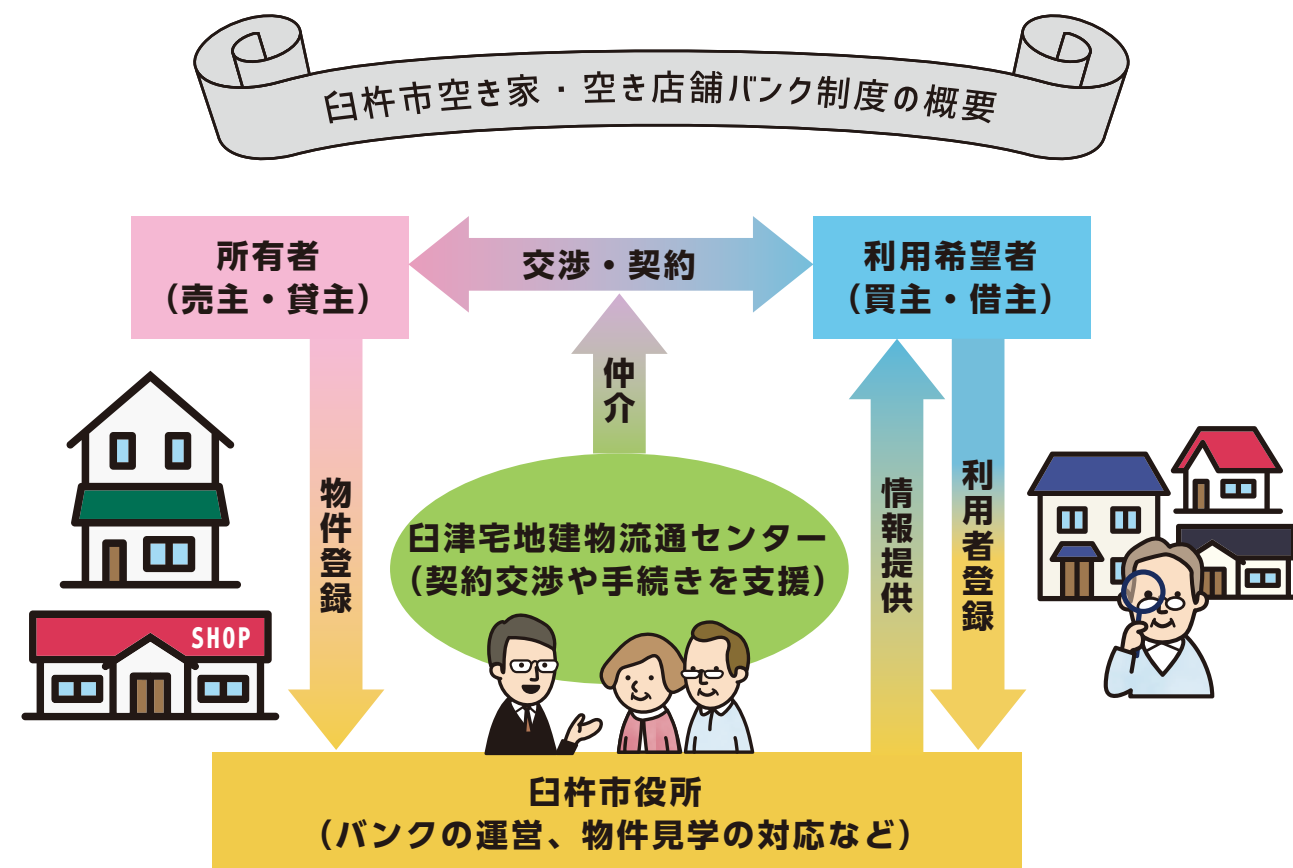
◆市外の医療機関の場合

〒875-0041 大分県臼杵市大字臼杵72番50
臼杵市子ども・子育て総合支援センター(ちあぽーと)内
新型コロナワクチン接種対策室 ※郵送での申請もできます。
TEL: 0972-86-2259(直通)(平日8:30～17:15)

『空き家バンク』『空き店舗バンク』 をご活用ください！

空き家・空き店舗などの有効活用を図るため、所有者と利用希望者を結びつける『空き家バンク』『空き店舗バンク』の制度を実施しています。

所有者につきましては、空き物件の有効活用のために、ぜひバンクへの物件登録をお願いします。利用希望者につきましても登録してもらう必要がありますので、空き家・空き店舗をお探しの方は利用者登録をお願いします。**物件登録・利用者登録ともに登録無料です。**



※物件の登録や利用について、活用可能な補助制度もあります。詳しくはお問合せください。

- 空き家バンクに登録している物件の不要な家財を処分したい！
- 空き家バンクで契約した物件をリフォームしたい！ など

↓

空き家バンク活用補助金・空き家改修補助金

- まちなかの空き店舗を活用して、新たに商売を始めたい！
- 空き店舗を貸しやすくするために、老朽化した外壁などを修繕したい！ など

↓

空き店舗等総合支援事業補助金

問合せ先

【空き家バンク】秘書・総合政策課（内2303・白杵庁舎）
【空き店舗バンク】産業促進課（内4021・白杵庁舎）

65歳以上の方の集団接種

6月6日から臼杵市中央公民館、野津中央公民館の2会場にて65歳以上の方を対象とした集団接種を予約制で実施しています。予約をされて、今後集団接種に来られる方は以下のことをご確認ください。

◆会場に入場できるのはご自分の予約をしている受付時間になります。

早めに来られた時には車などで待機していただく場合がありますので、ご注意ください。

◆服装は肩まで服があがる半袖Tシャツをお願いします。防寒のための上着を羽織られて構いません。

◆当日必要なものは**接種券・予診票・本人確認書類**（免許証や保険証など）・**お薬手帳**（お持ちの方は）です。

※8月以降、65歳以上の集団接種の終了後も実施医療機関での個別接種は引き続き行っています。

ご本人の事情や都合などで接種がまだお済みでない方で、予約の希望をされる方は、実施医療機関にお申し込みください。



新型コロナワクチンについて知ってほしいこと

ワクチンに関する感染予防の効果・副反応のリスクなどをご理解した上で接種を受けてください。

（ワクチン接種による効果）

接種することで、発熱や咳など症状が出ること防ぐ効果が認められています。ただし、感染を予防する効果は評価されていないため、ワクチン接種後も引き続き、基本的な感染予防（手洗い、マスク、3密対策など）をお願いします。

（ワクチン接種による副反応）

主な副反応には次のようなものがあります。
◆頭痛 ◆関節・筋肉の痛み ◆疲労感
◆寒気 ◆注射した部位の痛み ◆発熱 など
まれに起こる重篤な副反応としてアナフィラキシーショックなどがあります。

※新型コロナワクチンの有効性と安全性については厚生労働省ホームページをご参照ください。

※新型コロナワクチンの副反応に関する専門的なお問合せは下記をお願いします。
大分県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口（097-506-2850：24時間365日対応）



問合せ先 新型コロナワクチン接種対策室 ☎0972-86-2259

▲厚生労働省 HP

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主（主たる生計維持者）の事業収入などが令和2年1月～12月までの収入に比べ、令和3年1月～12月の収入が30%以上減る見込がある場合など、一定の基準を満たした方は、保険税（料）の減免を受けることができます。

★減免を希望される方は申請をお願いします（申請期限：令和4年3月31日）

減免の要件や必要書類などの申請手続きについては、臼杵市ホームページをご参照いただくか、下記までお問合せください。なお、7月中旬に令和3年度の各保険の年間保険税（料）の納税通知書を送付します。



◀ 国民健康保険税の減免について

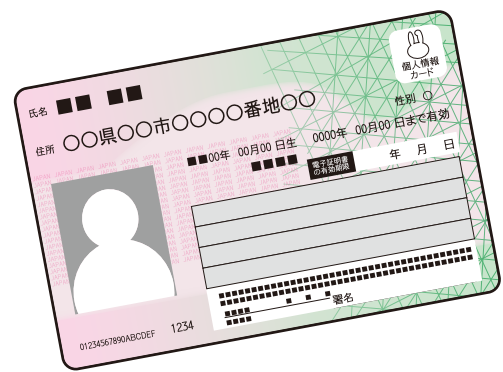


◀ 第一号被保険者（65歳以上）の介護保険料の減免について



◀ 後期高齢者医療保険料の減免について

問合せ先 税務課（内4004・臼杵庁舎）



マイナンバーカード 休日窓口を開設

平日にマイナンバーカードの申請や受け取りなどができない方のために、「休日窓口」を開設します。

- と き 7月3日(土)、11日(日)、17日(土)、25日(日)、31日(土)
9:00～16:00
- ところ 市民課(臼杵庁舎)／市民生活推進課(野津庁舎)
- 内 容 ★マイナンバーカード申請
■必要書類：右ページ(マイナンバーカードの申請をしませんか?)参照

★マイナンバーカード受け取り

- 必要書類：通知カード / 交付通知書兼照会書 / 本人確認書類(顔写真付きの証明書1点もしくは顔写真なしの証明書2点) / 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

★マイナポイント申請サポート(4月までにマイナンバーカードを申請した方)

- 必要書類：マイナンバーカード / ポイントを貯めたい決済事業者のカードなど

- 注意事項
 - ・必ずご本人が申請、受け取りにお越しください。
 - ・休日窓口では、マイナンバーカード関連以外の手続(転入・転居・転出などの異動受付、印鑑登録、証明発行、福祉関連、税関連、国民健康保険関連など)はできません。

マイナンバーカード 出張申請受付を開始します！

市職員がご指定の会場に出向き、申請をサポートします。最短 5 分で申請ができ、写真の持参は不要です。さらに、自宅にカードが届くので、市役所まで行けないなどの声がある地区や団体の担当者さまは、この機会にぜひご検討ください！



実施の流れ

①市役所へ申込

地区などの担当者の方と日時、会場などの打合せを行い、事前に参加者名簿をご提出いただきます。



②ご指定の会場で申請受付

市職員が申請サポートを行います。



③自宅でマイナンバーカード受け取り

後日、本人受取郵便にてご自宅へお届けします。
※持参するものが揃っている場合に限り、郵送を行います。揃わなかった場合でも、申請サポートを行います。



申込条件

- ・市内の団体であること
- ・申請予定者が概ね 5 人以上(臼杵市に住民登録がある方) 見込まれること ※5 人以下の場合は、別途相談。
- ・申込団体においての会議室や机、椅子などの備品が用意できること など

マイナンバーカードの申請をしませんか？



マイナンバーカードは、公的な本人確認書類としてだけでなく、確定申告を行う際など、オンラインで本人確認を行うことが可能です。今後は、健康保険証や運転免許証としての利用も検討されており、本市においてもコンビニでの住民票や戸籍、印鑑証明書の交付を検討しています。

カードの申請は、スマートフォンやパソコンから行えますが、現在、市民課、市民生活推進窓口でも申請のサポートを行っています。必要書類が揃っている場合は、カードをご自宅へお送りすることが可能ですので、ぜひこの方法もご検討ください。

申請時に必要な書類

1 本人確認書類(有効期限内のもの)

以下のいずれかの方法で確認します。

- 書類ア1点もしくは書類イ2点
※通知カード持参の場合に限ります。
- 書類ア2点
- 書類ア1点＋書類イ1点

※通知カードもなく、書類イ1点しかお持ちでない場合は、「照会回答書」を後日送付します。カード受取の際にご持参ください。

書 類

書類 ア



顔写真付きの公的な機関が発行した証明書(運転免許証、パスポートなど)

書類 イ



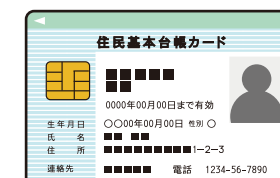
「氏名＋生年月日」または「氏名＋住所」が記載された証明書(各種健康保険証、年金手帳・証書、学生証など)

2 通知カードもしくは個人番号通知書



通知カードを紛失した場合は、紛失届の提出が必要です。

3 住民基本台帳カード



お持ちの方のみご持参ください。

マイナンバーカードのメリット

本人確認書類になる！

- ・運転免許証の返納をしても、マイナンバーカードを持っていれば、身分証になります。

健康保険証としても使えるように！

- ・令和3年10月から健康保険証としても利用ができるよう準備が進められています。
※利用には、事前に申請が必要です。

コンビニで各種証明書が取れるようになる！

- ・お近くのコンビニで住民票や戸籍、印鑑証明書を取得できるようになります。(※令和4年3月予定)

オンラインで行政手続が行える！

- ・オンラインで確定申告が行えます。
- ・「マイナポータル」から順次行政手続ができるようになります。

今後は……

お薬手帳や介護保険被保険者証など、マイナンバーカード1枚でさまざまなことが可能に！

令和3年度の自治会長（区長）をお知らせします

令和3年度臼杵市自治会連合会定期総会は新型コロナウイルス感染症の影響により、6月1日書面開催にて行われ、活動方針などの議案は、賛成多数の書面表決により原案どおり可決・承認されました。また、長年にわたり、区と臼杵市の発展にご尽力された永年勤続退任自治会長（区長）10名の皆さまは、以下のとおりです。

吉小野	板川野	川原野	王座	久木小野	◎中臼杵地区	落合	松ヶ岳	中ノ川	下通	上通	松原	黒丸	下末広二	上末広二	◎上北地区	徳尾	大坪	田中	壽内山口	小出	阿部川内	平原	畑	六ヶ迫	田ノ口	北ノ川	三重野	友田	下北岡地	高船戸	立野	竹森	東鍛冶屋	西鍛冶屋	明星	あけぼの
竹内	安東	釘宮	軸丸	糸永	眞島	原尾	板井	廣瀬	佐藤	武生	仲町	宇野	齋藤	藤原	佐藤	高橋	芋岡	足立	三野	三野	川野	伊東	藤澤	斉藤	長野	板井	草刈	渡辺	薬師寺	中森	和野	菊地	岩倉	関屋	森部	寒竹
宏美	敬一	直信	武二	伸吾	金吾	國義	春幸	誠司	純一	修也	信美	繁美	辰正	俊一	賢二	浩二	公明	清典	三野	三野	川野	伊東	藤澤	斉藤	長野	板井	草刈	渡辺	薬師寺	中森	和野	菊地	岩倉	関屋	森部	澄生

大西	荒瀬	野口	竹下	板屋	野津市9区	野津市8区	野津市7区	野津市6区	野津市5区	野津市4区	野津市3区	野津市2区	野津市1区	◎野津地区	東神野	乙見	木ヶ畑	高須	越崎	山路	左津留	搔場	株ノ木	弘川	下中尾	◎南津留地区	大工	小切	提内	正願	広原	狭岡	半三	才倉	岩屋	鍛冶ノ前	井上鍛冶	京野上	吉野久保
平山	染矢	藍澤	廣川	野中	道脇	芝田	長平	後藤	望山	杉山	上田	溝部	三田井	河野	河原	杉原	加納	足立	指原	小野	井餘田	廣田	矢野	阿南	小長	荻野	兒玉	吉田	安立	神品	太田	赤峰	安東	鶴田	河村	宜治			
次昭	幸孝	英昭	英文	近司	慎一郎	宏之	義信	栄也	敬次	太郎	和実	弘二	三田井	河野	河原	杉原	加納	足立	指原	小野	井餘田	廣田	矢野	阿南	小長	荻野	兒玉	吉田	安立	神品	太田	赤峰	安東	鶴田	河村	宜治			

熊迫	笠良	田良	福青	田良	名塚	蔵園	備後	塩柏	城崎	田の平	◎田野地区	都松岡地	持田	桐木	野津芝尾	花原	若山	新生	菅の原	池無	筒井	赤迫	◎都松地区	木井	平山	姫嶋	柳井	川野	佐藤	芦野	嶋津	後藤	満田	平下	粟津	下藤組	下藤中組
平山	矢田	後藤	高橋	秋田	内藤	亀井	高橋	吉良	新名	中間	小橋	甲斐	草場	矢野	徳丸	河野	川玉	兒玉	高野	武口	徳丸	児玉	芦刈	木井	平山	姫嶋	柳井	川野	佐藤	芦野	嶋津	後藤	満田	平下	粟津	下藤組	下藤中組
順次	悦子	秀一	力介	真之	英之	雄三	孝道	信明	靖夫	徳万	徳万	茉央	憲雄	安基	益基	俊憲	長子	忠士	康徳	正昭	興司	尚武	光昭	正己	正広	聖児	潤二	倫栄	登美	憲雄	則雄	敏夫	尚夫	高憲	完周	下藤組	下藤中組

本村	小園	◎南野津地区	落谷	黒土	蕨野	須久保	白岩	戸屋平	長谷	豊倉	岩屋	中野	清水	今俣	野津岩崎	田代	泊平	内平	遠久原	垣河内	板井畑	割後場	上西神野	下西神野	◎川登地区	八熊	持丸	竹部	野津田中	溜水	水地	岩瀬	才内	大内	塚原	松尾	開拓	花の木	土橋
阿南	姫嶋		吉良	井上	久原	川野	椎原	川野	吉良	後藤	井上	児玉	内田	染矢	川野	宮崎	寺嶋	廣田	仲野	北野	上野	荒木	大友	柴田		嶺野	吐合	龜山	吉川	渡邊	西山	藤田	田原	臼杵	原野	川野	川上	白杵	
雅敏	検次		勝春	浩二	栄治	光治	要一	秀夫	政一	圭三	幸正	清道	幸徳	一男	勝己	祐二	曠臣	章治	浩史	博勝	修也	秀登	啓治	義明		富士夫	啓治	憲司	浩幸	寿宏	和宏	一彦	久光	逸郎	武夫	敏美			

戸上岡地	於無礼	利野	内河野	生野	波津久	牧原	黍野	木野	平野	長小野	福原	御靈園	鍋田	黒坂	◎戸上地区	出羽	細枝	椎原	奥畑	折立	大山	南田中	竹脇	藤野	東光寺	風瀬	石上	栃原	尾原	赤峰	天手	南長小野	吉岡	町部	川平	笹枝	一ツ木	後河内	南迫
波多野	莊田	佐藤	高橋	佐藤	内藤	赤嶺	佐土原	渡辺	赤嶺	後藤	足立	中村	漢山	丸山		三島	吉良	染矢	工藤	亀井	藤野	川野	麻生	佐藤	藤野	甲斐	藤井	竹尾	赤峰	鶴原	成清	赤峰	阿南	竹尾	姫島	姫嶋	海士野	川野	
栄子	重昭	洋治	敏秋	正法	栄二	孝信	則明	繁幸	光夫	良子	博司	浩司	好憲	幸範		幸一	雄二	栄治	作樹	英樹	秀勝	洋臣	実臣	昌稔	義信	俊里	懸範	幸治	憲一	倍雄	康則	栄次	真二	知也	輝幸	正文	久美男		

令和3年度臼杵市自治会連合会役員																											◎永年勤続退任自治会長（区長） （敬称略 カッコ内は勤続年数）																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
会長	副会長	副会長	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事

令和3年度自治会長（区長） （敬称略）	◎中央地区	本町	新町	唐人町	豊屋町	横町	掛町	田町	祇園南	祇園東	祇園中	祇園西	城北	洲崎	港町大通	港町東	新港町	城南	本丁	浜	東海添	西海添	南海添	北海添	駅前	下り松	◎南部地区	二王座	上塩田	塩田	東福良	福良	西福良	温井	平清水	千代田
		前田	三浦	佐藤	匹田	加藤	林玉	安藤	平川	阿南	安藤	若林	小野	高橋	福田	小野	姫野	高西	岡松	平松	垂井	三田村	長野	芝崎	川邊	石井		石藤	佐藤	石崎	土谷	羽田	佐藤	山本	吉岡	矢田
		勝雅	正行	謙太郎	郁彦	達彦	義朗	直樹	恵聡	両次	宏重	正一	利光	正美	真佐夫	和民	曉美	勝彦	久邇孝	眞明	保夫	秀友	雅敏	孝一	久夫	豊	一明	茂樹	達雄	桂山	則博	賢治	昭憲	公勲		

清水	破磯	荳場	久保浦	柿ノ浦	深江	◎深江地区	坪江	鳴川	風成	大泊	板知屋	◎上浦地区	神崎	下田	田井ヶ迫	野村	望月	清太郎	深田	家野	北ノ口	荒田	馬代	◎下南地区	あすとぴあ	門前	弥生	田篠川	江無田	戸室	浄光台	久保	双葉	山の手	新地	中市浜	下市浜	上市浜	中洲	◎市浜地区
平川	薬師寺	亀井	狭間	亀井	亀井		篠田	三重野	山下	後藤	河村		斎藤	堺	安東	足立	椎原	新名	川野	渡邊	小坂	新名		奥田	衛藤	谷野	藤澤	大戸	佐藤	加茂	佐藤	高野	齊藤	岡村	三重野	佐藤	後藤	林		
賢誠	英喜	治直	昭生	敏浩	高明		喜一	清智	重秋	講和		清丈	留夫	英生	順一	忠公	正次	正吉	武生	且巳	亨	行雄		健一	照生	久美子	則昭	利夫	繁子	正行	耕平	光春	武廣	芳晴	裔子	幸生	健一			

泊ヶ内		佐々木		幸喜		◎海辺地区		芝尾		平川		大光		芋地		佐藤		猛		中造		平岡		村上		孝		中		諏訪山		吉良		仁士		美峰		昭和		板井		弘		士		碓江		田口		秀也		寛		輝政		津留		山本		新宮		山本		寛		政義		中津浦		東		山本		政義		◎佐志生地区		藤田		板井		孝義		目明		佐々木		哲志		桑原		渡辺		松男		里治		尾本		首藤		里治		◎下ノ江地区		高倉・芝尾崎		幸		正美		岩崎		佐藤		義明		大野		佛坂		健二		葛崎留森		安達		豊司		平尾・浜田		戸上		秀次		中村		渡辺		徳雄		浦		遠藤		浩三		黒岩		渡辺		一也		大間		梅田		富雄		元志		熊崎本村		◎下北地区		熊崎		渡邊		安		武雄		塩崎		足立		恭一郎		旭ヶ丘		吉田		愼健		桑尾		中尾		達男		桑安		伊藤		了馬		法子		内園		齋藤		啓一	
-----	--	-----	--	----	--	-------	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	---	--	----	--	----	--	----	--	---	--	---	--	-----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	---	--	---	--	----	--	----	--	----	--	---	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	---	--	----	--	-----	--	---	--	----	--	----	--	--------	--	----	--	----	--	----	--	----	--	-----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	--------	--	--------	--	---	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	------	--	----	--	----	--	-------	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	---	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	------	--	-------	--	----	--	----	--	---	--	----	--	----	--	----	--	-----	--	-----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--



愛媛県八幡浜市

今回は、八幡浜市で開催されている国際的なイベントを紹介します。



第3回 タルメイン 世界マーマレードアワード&フェスティバル 日本大会

英国湖水地方ダルメイン発祥の国際的なコンテスト「タルメイン世界マーマレードアワード&フェスティバル」の日本大会。国内外から1,400品を超える手作りのマーマレードが集まります。



やわたはま国際MTBレース2021



「マウンテンバイクの聖地」としても注目されている八幡浜。国内トップグレードの国際大会であるこの大会には約400名の選手が集結し、日本最高峰のレースを繰り広げます。トップライダーだけでなく初心者や子どもでも参加できるレースや飲食ブース、さまざまなアトラクションなどもあり、誰もが楽しめるイベントです。



マーマレード
大会公式HP

やわたはまMTB
実行委員会HP

市公式
Youtube



令和2年度愛媛県
広報コンクール特選

八幡浜市PR動画
「かけがえのない日常」
公開中！

当たり前の日常を
当たり前に過ごせる日々が
一日でも早く戻りますように

※ 両イベントとも例年5月頃開催ですが、コロナ禍により、残念ながら延期(開催日未定)となっています。(マーマレードの審査のみ5月に実施)

問 八幡浜市政策推進課 ☎0894-22-3111(内 1343)

るぽいん通信

vol.132

臼杵市長 中野五郎

この内容は6月16日現在のものです。



本格化する梅雨に向けて最大限の備えを

今年は、5月半ばに早くも梅雨入り宣言が出されました。梅雨明けは例年通りとの予報です。うつろいやすい期間は長く続きます。今は中休みですが、経験上、梅雨明け前には必ず、大雨が降ります。緊張感をもって水害防止対策に努め、備えなければなりません。

頻発・甚大化する災害、必要な意識の変革

昨年の7月、梅雨前線による記録的豪雨が発生しました。熊本県では球磨川が氾濫。県内では日田市の玖珠川、由布市の大分川が氾濫し、男女6人が死亡、住宅被害1,000棟超。特に天ヶ瀬温泉街の被害は大きく、県内だけで600億円を超える甚大な被害をこうむりました。

気象庁のレポートによると、九州で1時間に50ミリ以上の雨が降った日数は、40年前と比較すると1.6倍に増えていま

す。温暖化等様々な原因・理由が指摘されていますが、間違いない次の3点は教訓として押さえておく必要があります。

- ・降水の量や威力は増し、大型化しています。
- ・水害はどこでもおこりえます。臼杵も例外ではありません。
- ・防災意識を高め、早めの判断と迅速な行動が求められます。

防災・減災に向けた取り組み

臼杵市では、防災・減災事業に計画的に取り組んでいます。

- ・乙見ダム堆積土砂撤去事業
- ・新地・市浜地区排水事業
- ・臼杵公園避難路照明増設事業
- ・防災備蓄倉庫整備及び備品拡充事業
- ・道路災害防除事業、急傾斜地崩壊対策事業等

こうしたハード対策に頼るだけでは限界があります。ハード・ソフト一体の対策が充実強化されて防災効果は高まります。心に留めておきたいことは、日頃から各地区で繰り返し実施されている自主防災組織、防災士、消防団員、

振興協議会等住民の自発的な訓練の大切さです。地域の事情に精通した住民が連携した早期の行動が被害を最小化し、防ぐことに繋がります。

自然の驚異を受け入れる「流れ橋の思想」

今年の5月から災害時の2つの避難情報が「避難指示」に一本化されました。「勧告」と「指示」が紛らわしく正しい行動に繋がっていないことの反省により。

「高齢者等避難(警戒レベル3)」と、危険な場所から全員が避難する「避難指示(警戒レベル4)」の二段階記述になりました。「避難指示」が発令された段階で対象地域の全ての方が避難を完了していることが望まれます。

以前、各戸に「臼杵市防災マップ」(自然災害による被害を予測し、被害範囲を地図化したもの)を配布しました。今一

度、水害シーズンの前に、皆さんが住んでいる地域の危険状況を確認し、いざという時の避難行動に活用してください。

日本には度重なる水害に学んだ「流れ橋の思想」があります。洪水時、橋げたの流出は覚悟し、本体を傷めず復旧を早くするために簡素な橋づくりをしてきました。真正面から立ち向かわず、自然の驚異を受け入れた災害観です。私たちも頑丈な橋を架けたから大丈夫と過信するのではなく、人智を超越した自然力の前で謙虚になる。そして、地域で助け合い迅速な避難行動が一番大事であることを改めて確認したいものです。

地域の自助・共助・公助のネットワークを機能させ、防災・減災対策に取り組み安全・安心なまちづくりを進めましょう。

「防災マップ」は、市のホームページからアクセスできます。

7月公営住宅入居募集

住宅名	募集戸数	建設年度	階数・間取	単身者	エレベーター
〔県営〕諏訪住宅 ※修繕前募集	2戸 1戸	昭和54年度 昭和55年度	3階・3K 3階・3LDK	○	×
〔県営〕諏訪住宅	1戸 1戸	昭和54年度 昭和55年度	4階・3LDK	○	×
〔県営〕上臼杵住宅	1戸 1戸 2戸	昭和59年度	3階・3DK 4階・3DK 5階・3DK	○	×
〔県営〕原口住宅 MR-2	1戸	平成13年度	4階・3DK	×	○
〔市営〕市浜住宅	2戸	昭和59年度	3階・3K 4階・3K	○	×
〔市営〕荒田住宅	1戸	平成14年度	1階・3LDK	×	○
〔市営〕原口 H16 住宅	1戸	平成16年度	1階・3DK	×	○
〔市営〕都松住宅	1戸	昭和61年度	2階建・3LDK	×	×

- 募集期間 7月1日（木）～9日（金）（土・日は除く）平日8:30～17:15まで
- 注意事項 ※入居資格など詳細は、お問合せください。
 - ・応募者多数の場合は抽選。（抽選となった場合：7月13日（火）抽選会）
 - ・入居には連帯保証人（原則として県内在住者）が必要です。
 - ・一般の公営住宅の申込は、世帯の月額所得基準（各種控除後）が158,000円以下の基準に該当する方が対象です。
 - ・県営諏訪住宅3戸については申込後の修繕となります。入居日は10月1日（金）となります。

問合せ先 臼杵市営住宅管理センター ☎0972-64-0633

後発医薬品（ジェネリック医薬品） を利用しましょう！

- ジェネリック医薬品とは
先発医薬品と同じ有効成分、同じ効能・効果をもつ医薬品で、先発医薬品に比べて低価格で手に入れることができます。
 - ・先発医薬品より安価で経済的
 - ・患者さんの自己負担の軽減、医療保険財政の改善につながる
 - ・効果や安全性は、先発医薬品と同等

●どうやって使うの？

まずは、診察の時に医師や薬剤師にご相談ください。直接言いづらい方は、保険証と一緒に送付される「ジェネリック医薬品希望カード」や「希望シール」（市町村窓口などにも設置）を、病院または薬局で提示してください。



問合せ先 大分県後期高齢者医療広域連合
☎097-534-1771
保険健康課（内1144・臼杵庁舎）
市民生活推進課（内121・野津庁舎）

7月公営住宅入居 随時募集

住宅名				
〔県営〕原口住宅 MR-2				
募集戸数	建設年度	階数・間取	単身者	エレベーター
1戸	平成13年度	4階・3DK	×	○

- 募集期間 随時募集
- 注意事項 ※入居資格などは、お問合せください。
 - ・先着順のため既に入居者が決まっている場合がありますので、最新の状況はお問合せください。
 - ・入居には連帯保証人（原則として県内在住者）が必要です。
 - ・一般の公営住宅の申込は、世帯の月額所得基準（各種控除後）が158,000円以下の基準に該当する方が対象です。

※大分県住宅供給公社のホームページに最新の情報を随時掲載していますのでご覧ください。

問合せ先 臼杵市営住宅管理センター ☎0972-64-0633

5・6月の臼杵市の
出来事を紹介します！

まちのニュースとみんなの笑顔



Report 01

アグリ起業学校7期生 ピーマン出荷報告



5月26日、アグリ起業学校7期生の田中崇章さん（左から2番目）と坂本拓也さん（右）がピーマンの出荷報告に訪れました。お二人は、「今まで農業に携わったことがなく覚えることが多いですが、先輩農家の皆さんに教えてもらいながら頑張りたいです」と意気込みを述べました。

Report 02

持ち前の明るさを活かし 人と人、地域と地域をつなぐ

5月31日、田中理恵さんの地域おこし協力隊任命式を行いました。田中さんには、ピラティスと顔ヨガの指導資格を持つなどの経歴を活かし、地域振興協議会をはじめとした地域団体の活動支援などに協力していただきます。「今までの経験を活かしながら、住みよいまちづくりに楽しく貢献したいです」と意気込みを述べました。



Report 03

安心して楽しめるように 黒島安全祈願



6月1日、令和3年度黒島キャンプ海水浴場安全祈願が行われました。今年も新型コロナウイルスの影響により神事のみで開催となりました。この日の気温と水温は共に23度で、大分県の水質調査（5月27日発表）では、最も良い「AA」ランクでした。一般社団法人臼杵市観光協会の亀井啓照会長は、「皆さんの安全を守るよう、努めていきたいです」と話していました。

Report 04

先輩選手の胸を借り 第23回九州女子選手権大会に出場！

6月8日、臼杵高等学校1年生の林優那さん（右から2番目）が、「第23回九州女子ジュニア柔道体重別選手権大会」への出場報告に訪れました。「高校生だけでなく20歳以下の選手も集まるので、一つ一つの技を大事に自分の力を試していきたいです」と抱負を述べた林さんに、市長は「日頃の成果を発揮し、頑張ってください」と激励しました。





令和 3 年度 保険料額決定通知書などの送付について ～後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ～

令和 3 年度の保険料が決定しましたので、7 月中旬に決定通知書などをお送りします。
保険料の納め方については、通知書の『納期別保険料額』をご覧ください。

納期 (月)	保険料額		普通徴収の 納 期 限
	特別徴収額	普通徴収額	
4月			
5月			
6月			
7月			
8月			
9月			

通知書に記載

- **特別徴収額の欄に保険料額が記入されている場合は、その月の年金から差し引かれます。**
- **普通徴収額の欄に保険料額が記入されている場合は、その月の納期限までに納付書などで保険料を納めていただくようになります。ただし、口座振替申請をされている方は、納期限の日**に通知書に記載している金融機関から振り替えさせていただきますので、手続は必要ありません。

新しい被保険者証の送付について

現在お持ちの**水色**の被保険者証は、7 月末で有効期限が切れます。8 月以降ご使用いただく被保険者証を、7 月中旬にお送りします。



- 新しい被保険者証は、書留郵便にてお送りします。8 月以降は、新しい被保険者証をご使用ください。
- 新しい被保険者証は**緑色**で、有効期限は令和 4 年 7 月 31 日です。
- 「一部負担金の割合」は、令和 2 年中の所得に基づいて判定しています。
- 被保険者証は折りたたみタイプです。半分に折って使用してください。
- 裏面に臓器提供の意思表示ができます。
- 被保険者証は上記の保険料額決定通知書とは別に送付します。

令和 3 年度 限度額適用・標準負担額減額認定証などの交付申請受付

外来や入院時に自己負担限度額を超える場合、以下の認定証を医療機関に提示することで、医療費が限度額までの負担となります。申請先は、後期高齢者医療の担当窓口です。手続方法など詳細は、担当窓口にお問合せください。

※「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、入院時の食事代も減額されます。

- ①限度額適用・標準負担額減額認定証
 - 対象者：令和 3 年度住民税非課税世帯に属する方

- ②限度額適用認定証
 - 対象者：住民税課税所得 145 万円以上 690 万円未満の現役並み所得区分の世帯に属する方

※①②いずれも、現在お持ちの方で令和 3 年度も該当となる方には、7 月中旬に新しい証を送付しますので、手続の必要はありません。

【非自発的失業者の保険料の減免について】

非自発的に失業した方は、申請により保険料が減免される場合がありますので、お問合せください。

申請窓口 保険健康課（内 1144 ～ 1146・臼杵庁舎）、市民生活推進課（内 121・野津庁舎）
問合せ先 大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771（代表）



7 ～ 10 月の地区巡回型健診日程のお知らせ ～中央公民館での受診をご希望の方は必ず電話予約をお願いします～



新型コロナウイルス感染拡大防止対策（※）を徹底し、地区巡回型健診を実施しています。密を避けるために、**臼杵市中央公民館・野津中央公民館での健診は予約制で実施しますので、ご希望の方は、下記予約・問合せ先まで必ずご予約ください。**（電話受付時間：平日 8:30 ～ 17:15）**調査票を提出済みの方も電話予約が必須です。**なお、臼杵市中央公民館・野津中央公民館**以外**の会場は予約不要です。

※換気やフィジカルディスタンスの確保、会場入場前の検温と健康チェック、手指のアルコール消毒、不織布マスク着用の推奨、受付人数の制限（中央公民館では 15 分間で 12 名ずつ受付をしています）など。

地域	事前 予約	と き	受付時間	ところ	特定 健診	各種がん検診					骨 密度
						大腸	胸部	胃	子宮 頸部	乳	
臼 杵	不要	7 月 1 日 (木)	8:30 ～ 9:00	旧佐志生保育所	○	○	○				
			13:30 ～ 14:00	臼杵市観光交流プラザ	○	○	○				
	受付中	7 月 3 日 (土)	午前中に実施 します。受付 時間はご予約 後にお知らせ します。	臼杵市中央公民館	○	○	○	○	○	○	○
		7 月 15 日 (木)			○	○	○	○	ⓧ	ⓧ	○
	7月5日 (月)～	8 月 28 日 (土)			○	○	○	○	○	○	○
		9 月 13 日 (月)			○	○	○	○	ⓧ	ⓧ	○
野 津	不要	7 月 5 日 (月)	13:30 ～ 14:00	川登地区コミュニティセンター	○	○	○				
		7 月 7 日 (水)		南野津地区公民館	○	○	○				
	受付中	7 月 17 日 (土)	午前中に実施 します。受付時間 はご予約後にお 知らせします。	野津中央公民館	○	○	○	○	ⓧ	ⓧ	○
	7月5日 (月)～	9 月 4 日 (土)			○	○	○	○	ⓧ	ⓧ	○
		10 月 7 日 (木)			○	○	○	○	○	○	○

※ⓧは女性医師・技師対応予定日。

- **臼杵市中央公民館・野津中央公民館で健診を受診される方**
お電話でのご予約後、郵送にて健診グッズを送付します。その際に受付時間をお知らせしますので、**必ず受付時間内に会場にお越しください。**受付時間より早く来場された場合、車が待合室にてお待ちいただきます。
- **臼杵市中央公民館・野津中央公民館以外で健診を受診される方へ**
問診票などの健診グッズは下記【配布場所】にて配布していますので、事前に取りにお越しください。
【配布場所】臼杵庁舎 14 番窓口 / 野津庁舎 5 番窓口 / 各連絡事務所

予約・問合せ先 保険健康課（内 1143、1148・臼杵庁舎）



後期高齢者医療広域連合から歯科口腔健診のお知らせ（要事前予約）

大分県後期高齢者医療広域連合では、今年度 76 歳または 81 歳の誕生日を迎える後期高齢者医療の被保険者を対象に、肺炎などの感染症や口腔機能の低下を予防するため歯科口腔健診を実施します。

- 対 象 大分県後期高齢者医療の被保険者で今年度 76 歳または 81 歳の誕生日を迎える方
※対象者の方には、6 月末に歯科口腔健診受診券・問診票、実施機関一覧を送付しています。
- 検査項目 問診 / 歯・入れ歯の状況 / かみ合わせ状態 / 口腔内の状況 / 歯周組織の状況 / 飲み込み機能の状況
- 実施期間 7 月 1 日 (木) ～ 12 月 28 日 (火)
- 実施機関 大分県後期高齢者医療広域連合と契約する歯科医療機関
- 持ち物 ①被保険者証（カード） ②歯科口腔健診受診券・問診票（A4 用紙 1 枚 両面印刷）
※被保険者証や歯科口腔健診受診券・問診票を持参しないと受診できない場合があります。
紛失した場合や送付されていない場合は、お問合せください。

- 費 用 **1 回のみ無料** ※健診にて治療が必要と診断された場合の治療費は自己負担。
問合せ先 大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1773



子ども医療費助成制度についてお知らせします

子ども医療費助成制度とは、出生届・転入届などの際に申請していただいた 0 歳から中学 3 年生までのお子さんの保険診療による医療費を助成するものです。出生や転入、転出、転居、保険証を変更した際は、子ども子育て課（ちあぽーと）または市民生活推進課（野津庁舎）で申請（変更）手続きが必要です。



▲臼杵市HP

●助成内容

対象年齢	0 歳～小学校就学前	小・中学生
対象となる医療費	入院・通院（歯科・調剤含む）	入院・通院（歯科・調剤含む）
一部自己負担金	なし	入院：なし 通院：500 円／日 1 医療機関ごと、月 4 回まで (5 回目からは自己負担金なし)
助成限度額	所得区分に応じた高額療養費の自己負担限度額まで助成	
受診時に必要なもの	子ども医療費受給資格者証・健康保険証 ※通院・入院とも医療費が高額の場合は、 限度額適用認定証 を提示してください。	

※ 0 歳～小学校就学前とは、出生の日から満 6 歳に達する日以降における最初の 3 月 31 日までの間にある方
※ 小中学生とは、満 6 歳に達する日以降における最初の 4 月 1 日から満 15 歳に達する日以降における最初の 3 月 31 日までの間にある方

●次のような場合は届出が必要です

	持ち物		持ち物
市外へ転出する	受給資格者証	住所、氏名が変わった	受給資格者証
生活保護を受けるようになった		健康保険が変わった	受給資格者証、健康保険証
ひとり親医療の該当になった		受給資格者証をなくした	健康保険証

※ 健康保険証はお子さんのものをご持参ください。

問合せ先 子ども子育て課（内 2502・ちあぽーと）

ファミリー・サポート・センター事業の提供会員になりませんか？ ～子育ての手助けができる方を募集します～

ファミリー・サポート・センター事業は、子育ての手助けができる方（提供会員）と子育ての手助けが必要な方（依頼会員）が、お互いに助け合いながら子どもの成長を地域で支えていく、会員制の相互援助活動です。提供会員になるためには、臼杵市が実施する下記講習を受講し会員登録をしていただく必要があります。この機会に講習会を受講して、ぜひ地域の子育てを応援しませんか？

●提供会員講習会（日程・内容）

と き	時 間	内 容
8 月 18 日（水）	9：30～15：30	1. ファミリー・サポート・センター事業とは？ 2. 保育の心 3. 子どもの栄養と食生活①
8 月 31 日（火）		1. 心の発達とその問題 2. 子どもの世話と事故防止①
9 月 15 日（水）	9：30～14：30	1. 子どもの世話と事故防止② 2. 子どもの遊び 3. 子どもの栄養と食生活②
9 月 30 日（木）	9：30～15：30	1. 安全・事故（救命救急講習） 2. 子どもの栄養と食生活③ 3. 身体の発育と病気
10 月 6 日（水）		1. ファミリー・サポート・センター事業を円滑にすすめるために 2. 小児看護の基礎知識

●ところ ちあぽーと（臼杵市子ども・子育て総合支援センター）2 階会議室 ほか

●対 象 満 20 歳以上の健康で子どもが好きな方／子育てのお手伝いをしたい方（資格要件無し）

●定 員 20 人 ●申込方法 窓口（ちあぽーと）または電話 ●申込期限 8 月 5 日（木）

※ 生後 3 ヶ月以上の未就学のお子さまの託児が必要な方は、申込の際にお知らせください。（無料）

問合せ先 子ども子育て課（内 2512・臼杵庁舎）

熱中症を予防しましょう！

●熱中症とは

高温多湿な環境のもとでは、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり体温調節機能がうまく働かなくなることにより、体内に熱がたまり筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や頭痛などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

一人ひとりが熱中症予防の正しい知識をもち、自分の体調の変化に気をつけるとともに周囲の人にも気を配り、予防を呼びかけ合って熱中症による健康被害を防ぎましょう。

新型コロナウイルス感染症の予防対策でマスクを着用している場合は、熱中症のリスクがより高くなりますので、皆で声を掛け合い予防に気をつけていきましょう！



※ マスクを外す際は、できる限りフィジカルディスタンスを確保し、感染予防対策をしましょう。



▲臼杵市 HP

問合せ先 保険健康課（内 1240・臼杵庁舎）

「事業所ぐるみで健康チャレンジ！」の参加事業所を募集します！！

「健康経営」という言葉をご存知ですか？事業主や働く従業員の皆さんが、健康で、いつまでも生き活きと働き続けられる職場づくりを行い、事業所経営を円滑に行うという理念です。この理念のもと、職場ぐるみの健康づくりを実践する事業所を応援するため、中部保健所と協力して「事業所ぐるみで健康チャレンジ！」事業を実施しています。

「生活習慣病予防の話を聞きたい」「健診結果の見方がわからないから説明してほしい」「腰痛予防に取り組みたいけどどうしたらいい？」など、職場にある健康課題でお悩みの事業所はぜひご参加ください。臼杵市健康マイレージの取組と併せて行くと、よりお得で効果的です。

●令和 2 年度に参加した事業所の様子

歯科衛生士や市の管理栄養士による健康講話を開催



すみれこども園



フンドーキン醤油株式会社



ふくしサービスセンターおひさま



臼津鋤運株式会社

子どもたちと一緒にしっかり体を動かしたり、お昼休みにウォーキングを実施



野津南保育園



海辺こども園



リマテック九州株式会社



有限会社草場工業所

毎日しているラジオ体操をきちんと真剣に取り組むことも効果的な健康づくり

健康チェックも毎日欠かさず実施

問合せ先 保険健康課（内 1240・臼杵庁舎）



その他



臼杵市過疎地域持続的発展計画に関する意見の募集について ～パブリックコメント～

旧野津町は昭和45年、旧臼杵地域は平成22年に、過疎法に基づく過疎地域として国から指定を受け、地域活性化の取組を行ってきました。今後も引き続き過疎地域からの脱却を目指し各種事業を行うため、「臼杵市過疎地域持続的発展計画（案）」を作成しましたので、計画案を公表し市民の皆さまから広くご意見を募集します。

●募集期間 7月1日（木）～21日（水）
※郵送の場合は、当日必着までを有効とします。

●閲覧場所 ・秘書・総合政策課（臼杵庁舎2階）
・市民生活推進課（野津庁舎1階）
※閲覧時間8:30～17:00
・臼杵市ホームページ

●提出方法 閲覧場所にある提出用紙または市ホームページから提出用紙をダウンロードし、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記の方法により応募ください。
※住所・氏名の記載のない意見は採用しません。
①直接提出 受付時間8:30～17:00
②郵送 〒875-8501 臼杵市大字臼杵72番1
臼杵市役所 秘書・総合政策課 過疎計画担当 宛
③FAX 0972-64-0136
④メール kikaku@city.usuki.oita.jp

●対象者 市民（市内に住所のある人や通勤・通学している人、事業所などを有する個人または法人）

●その他 提出されたご意見は、各意見とそれに対する市の考え方を整理して、ホームページ上で公表します。
※個人情報除きます。

問合せ先 秘書・総合政策課（内2113・臼杵庁舎）



おおいた夏の事故ゼロ運動 ～7月12日から21日の10日間～

●事故に遭わないための3つのポイント

1. **星のように目立つ**
夜間は反射材利用・懐中電灯持参・明るめの服装を着て星のように目立ちましょう！
2. **正しい横断**
右見て左見てもう一度右を見て渡り始めましょう。そして、道路の真ん中より少し手前で左側をもう一度見ましょう！
3. **自宅・目的地の近くが要注意**
慣れた道ほど前をよく見て集中しましょう！
交わる道路に出る時は左右をしっかりと確認！



問合せ先 市民課（内1162・臼杵庁舎）
臼杵津久見警察署 ☎0972-62-2131



自分たちで成人式を プロデュースしませんか？ ～実行委員募集～

成人式の実行委員を募集します。自分たちの成人式を企画して盛り上げてみませんか。

- とき 令和4年1月9日（日）
- 対象者 成人式の対象者（平成13年4月2日～平成14年4月1日生）で、成人式当日までに行う実行委員会および成人式に出席し自主的に活動できる方
- 内容 成人式に向けての企画・諸準備や当日の式典時の司会など



▲令和3年臼杵市成人式の実行委員の皆さん

問合せ先 社会教育課（臼杵市中央公民館内）
☎0972-63-6444



税金



65歳以上（第1号被保険者）の介護保険料が変わりました！

令和3年3月に策定しました臼杵市高齢者福祉計画および第8期介護保険事業計画にて、団塊の世代全ての方が75歳以上となる令和7年度に向け、介護ニーズの高い方の増加が見込まれることに鑑み、保険料基準月額を見直し、以下のとおり介護保険料を変更しました。

●令和3年度から令和5年度までの介護保険料（65歳以上の方）

所得段階 (10段階)	対象者	保険料 (月額)
第1段階	・老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税の方 ・生活保護の受給者など ・世帯全員が市民税非課税で、本人の前年合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の方	18,720円
第2段階	・世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円を超え、120万円以下の方	31,200円
第3段階	・世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額＋課税年金収入額が120万円を超える方	43,680円
第4段階	・本人が市民税非課税で世帯内に市民税課税者がいる方で、本人の前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の方	54,910円
第5段階	・本人が市民税非課税で世帯内に市民税課税者がいる方で、本人の前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円を超える方	62,400円 (基準額)
第6段階	・本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	74,880円
第7段階	・本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	81,120円
第8段階	・本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	93,600円
第9段階	・本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上500万円未満の方	106,080円
第10段階	・本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が500万円以上の方	112,320円

7月中旬に令和3年度介護保険料について税務課より納入通知書（介護保険料額決定通知書）などを送付いたしますので、お手元に各通知が届きましたら、内容をご確認ください。

問合せ先 高齢者支援課（内1154・臼杵庁舎）
【保険料額決定通知などについて】税務課（内4004・臼杵庁舎）



市税などがスマホ決済アプリで納付できます

スマートフォンまたはタブレット端末を利用し、対応アプリ（PayPay、LINE Pay、PayB、ゆうちょPay）を起動して納付書に印字されたバーコードを読み取ることで、時間や場所を問わず、市税が納付できます。取扱金融機関、コンビニエンスストアおよび市役所などの納付窓口において、スマホ決済アプリを提示しての納付はできません。スマホ決済での納付の場合、領収書が発行されません。

なお、納付後に納税証明書（軽自動車税納税証明書継続検査用など）を発行できるようになるまで2週間程度かかります。領収書が必要な時やすぐに納税証明書が必要な場合は、納付書裏面に記載の金融機関やコンビニエンスストアなどの窓口をご利用ください。
※アプリの詳細情報は各社ホームページをご確認ください。

- 対象となる市税・料金
住民税（普通徴収分）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、住宅使用料、水道料金、下水道使用料
- 対応アプリ PayPay、LINE Pay、Pay B、ゆうちょPay
- 利用できる納付書
・1枚あたりの金額が30万円を超えないもの ・バーコードが記載されているもの
※取扱い有効期限（納期限）内の納付書に限る。

問合せ先 税務課（内1113、1114・臼杵庁舎）





その他



こだわりの商品を「臼杵ブランド」に！ ～「臼杵ブランド認証品」を募集します！！～

臼杵の風土・自然循環の中で育まれた資源・食材を活用し、使う人・食べる人のことを考え大切に作られた魅力あるこだわりの加工品を、「臼杵ブランド」として臼杵市が認証します。

- 募集期間 7月1日（木）～30日（金） ※土・日・祝日を除く。
- 申請者資格 市内で農林水産物を生産、加工品を製造または販売している個人や企業、団体など（市税などを完納している方）
- 対象商品 ①加工品（食品） ②加工品（工芸品）
- 申請方法 申請書（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し、必要書類を添えて、郵送または持参してください。
- 選考方法 臼杵ブランド認証審査委員会が認証基準により審査（書類や食味、外観など）し、市が認証品を決定
- 認証期間 認証を受けた日から3年間（年度末まで）※更新可（要更新手続）



- 認証品のメリット
臼杵市が参加する各種イベントや商談会には優先的に参加でき、販路開拓や専門家による相談・助言などの支援を受けることが可能です。

問合せ先 食文化創造都市推進室（内 4021・産業促進課内）

毎月第4金曜日は“うすき産魚の日”

今が旬！！おいし在地魚を食べよう！！



イワガキ（岩牡蠣）

●特 徴

カキ類は古来から人間の食料となっていて、貝塚からも多量に出土しており、ローマ時代にはすでにカキ養殖が行われていたと言われています。世界中にカキの仲間は 200 種類程度いると言われ、日本周辺に 20 種類程度存在します。

カキの旬は冬だと思われている方が多いと思われます。日本には『花見過ぎたら牡蠣食うな』イギリスには『Oysters are only in season in the 'r'months.』（R がつかない月に牡蠣を食べるな）ということわざがあるそうで、どちらも夏の牡蠣は味が落ちるから（諸説あり）食べない方が良いという意味だそうです。しかし、これは『マガキ』という種類のカキであり、実は夏場でもおいしく食べれるカキが存在します！それは『イワガキ（岩牡蠣）』というカキです。

イワガキは成長に時間がかかりますが、マガキと比べると殻が大きく身も大きいのが特徴です。夏に旬を迎えることから『夏ガキ』とか、大きな殻の形から『ツツガキ』と呼ぶ地方もあります。クリーミーな一方で、味はあっさりしています。臼杵では潜水漁業者が素潜りで豊後水道の荒波に揉まれながら一つ一つ丁寧に漁獲しています。

●カキの栄養素

イワガキは旨味のもとであるグリコーゲンをはじめ、必須アミノ酸をすべて含むタンパク質やカルシウム、亜鉛などのミネラル類やビタミン類など、さまざまな栄養素が多量に含まれているのが特徴です。夏場の疲労回復や肝機能の改善、血栓の予防にも効果があると言われており、暑い夏を乗り切るには最適な食材です。ポン酢であっさりとして食べてみてはいかがでしょうか？



問合せ先 うすき海のほんまもん漁業推進協議会（内 4021・産業促進課内）



その他



プラスチックごみの分別について ～混ぜればごみ 分ければ資源～

生活していると必ず出るごみですが、正しく分別していないと資源として再利用できなくなってしまいます。今回はプラスチック製容器包装の分別方法のポイントをお知らせします。

●プラスチック製容器包装って何？



食品トレイやお菓子の袋、シャンプーなどのボトル、お弁当の容器、卵パックなどで、左のプラマークが付いたものが目安になります。



●汚れているものはどうすればいいの？

目で見ても汚れが取れた状態まで、食器を洗った残り水などで軽くすすいでください。後は軽く水切りをお願いします。改めて洗剤を使用してまできれいにする必要はありません。

●悪い例を紹介します！（全て市内のごみステーションに実際に置かれていたもの）



▲容器にマヨネーズが残ったまま出している例



▲食べ残し（ソース）を洗わずに出している例



▲プラ容器以外のものが混入している例



公益財団法人日本容器包装リサイクル協会の『ど～なる？こ～なる！リサイクル動画』のページに、詳しいリサイクルの動画がありますので、ぜひご覧ください。

ごみの出し方について詳しくは、「ごみ収集カレンダー、家庭ごみ分別辞典（臼杵地域）」、「家庭ごみ・資源物の分け方・出し方（野津地域）」にてご確認ください。窓口でも配布しています。

今回の市報では、市内のプラスチック製容器包装の現状と、きちんと分別されなかった場合にどうなるかをお伝えします。

問合せ先 【臼杵地域】臼杵市清掃センター ☎0972-65-3700
【野津地域】市民生活推進課（内 101・野津庁舎）



生ごみ処理容器設置費補助金制度

ごみの減量化および資源化を推進するため、家庭から排出される生ごみを家庭で処理するための処理容器を購入した世帯に対して補助金を交付しています。

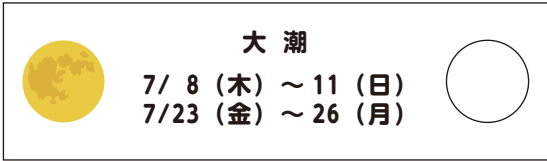
- 対象者 市内に居住する世帯
※前回の交付から5年以上経過していれば対象です。
- 補助金額 ①電動式のもの…購入金額の1/2、上限2万円
②電動式以外のもの…購入金額の1/2、上限2千円
※申請受付は先着順とし、予算がなくなり次第終了。
※付属品や消耗品などは対象外。
- 補助基数 電動式は1基、電動式以外は2基
※それぞれ1基ずつも可。
- 必要物 ・領収書（購入日・購入店・購入者・品番記載・社印または担当者印を押印したもの）
※レシートは不可。
・印鑑 ・振込先口座（世帯主名義）の分かるもの
- 申請場所 環境課（臼杵庁舎）/ 市民生活推進課（野津庁舎）
※購入した日から6ヵ月以内に申請してください。



問合せ先 環境課（内 1133・臼杵庁舎）

おおいた地域若者サポートステーション 県南常設サテライト無料出張相談

サポステはハローワークと連携して 15 ～ 49 歳までの若者の職業的自立をサポートします。
【と き】毎週水曜日 10:00 ～ 15:00（祝日は休み）
【ところ】臼杵市ふるさとハローワーク 2 階
【問合せ】県南常設サテライト ☎0972-28-6117



information on living

カラフルカフェ

年齢・性別や障がいの有無に関係なく、みんなで楽しく時間を過ごすカラフルカフェに来ませんか？
■臼杵市障がい者交流センターすくらむ会場
【と き】7月18日（日）13:00～14:00
【問合せ】さぼーとセンター風車（成松）☎0972-63-5888
■臼杵市観光交流プラザ会場
【と き】7月31日（土）10:00～11:30
【問合せ】とよみ園（柳生）☎0972-82-7553

児童手当現況届の提出はお済みですか？

現在、児童手当を受けている方は、現況届の提出がない場合、6 月分以降の支給が差し止めとなります。まだ現況届を提出していない方は、早急に提出してください。なお、現況届が届いていない方や紛失した方はご連絡ください。
【問合せ】子ども子育て課（内 2510・ちあぽーと）

令和 3 年度介護保険負担割合証の送付について

要介護・要支援認定を受けている方に利用者負担の割合を記載した「介護保険負担割合証」を 7 月中旬ごろに送付します。
※サービスを利用する際は、介護保険被保険者証と一緒に介護保険負担割合証をサービス事業者または施設に必ず提示してください。
【問合せ】高齢者支援課（内 1154・臼杵庁舎）

移動献血のお知らせ

【と き】8月10日（火）10:00～16:30
【ところ】臼杵庁舎 101・102 会議室
【問合せ】保険健康課（内 1142・臼杵庁舎）

就寝中、あなたの命を守るのは 住宅用火災警報器です！

消防法で設置が義務化されています。
【設置率調査結果（市内 100 世帯無作為抽出）】
・1 つ以上設置している：91.2%
・条例義務部分に全て設置している：44.1%
・定期点検をしている：75.8%
【必ず設置する場所（条例義務）】
①寝室
②階段の上部（2 階以上に寝室がある場合のみ）
【維持管理について】
①定期的に点検を！
ボタンを押したりひもを引いたりして電池切れや故障の確認をしましょう。
②製造年・設置年から 10 年を目安に交換！
古くなると火災を感知しなくなる可能性があります。新しいものに交換しましょう。
【問合せ】臼杵市消防本部 ☎0972-62-2303

お知らせ

今月の納期（8月2日）

固定資産税 2 期
国民健康保険税 1 期
介護保険料 1 期
後期高齢者医療保険料 1 期
【問合せ】税務課（内 1111・臼杵庁舎）

納税の緩和制度があります

～税務署での納税に関するご相談は事前予約を～

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が大幅に減少した場合や災害により財産に相当の損失を受けた場合など所定の要件に該当する際は、税務署に申請すると、「納税の猶予」などの納税の緩和制度が適用される場合があります。
税務署でのご相談をご希望の場合は、事前に税務署にお電話いただき、ご予約をお願いします。国税庁ホームページ「新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方へ」もご確認ください。
【問合せ】臼杵税務署 ☎0972-63-8522※自動音声案内

令和 3 年度国民健康保険被保険者証を送付します

国民健康保険被保険者証の切替は 8 月 1 日（日）となっています。7 月中に新しい被保険者証を送付しますので、台紙から取り外してお使いください。昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、書留ではなく特定記録郵便で送付します。保護ケースが必要な方は担当窓口にて配布しています。
【問合せ】保険健康課（内 1144～1146・臼杵庁舎）

国民年金保険料免除などの申請

国民年金の保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。
保険料を納め忘れた状態で障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。
令和 3 年 7 月分から令和 4 年 6 月分までの納付免除・猶予申請は、7 月 1 日（木）から受付開始です。
【問合せ】佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

農業用廃プラスチック類の回収（臼杵地域）

【と き】7月15日（木）8:30～12:00
※雨天時は 7 月 16 日（金）です。
【ところ】JA おおいた南部事業部（旧臼杵事業部生活棟「組合員ホール」前）
【回収品】農業用ポリエチレン/農業用塩化ビニール / 農業用ポリ容器
※詳しくは JA だより「JOIN」をご覧ください。
【問合せ】JA おおいた南部事業部（臼杵）園芸課 ☎0972-63-1147

新型コロナウイルスの影響により延期・中止になる可能性があります。最新の情報はホームページをご覧ください。

暮らしのインフォメーション News への掲載依頼は、秘書・総合政策課（内 2115・臼杵庁舎）までご連絡ください。
8 月号の締切 6 月 25 日（金）
9 月号の締切 7 月 26 日（月）

暮らしのインフォメーション News

information on living

外国人総合相談

①センター職員相談 毎日（日曜・祝日・第 2・第 4 月曜日年末年始などを除く）10:00～17:00
②法律等専門家相談 毎週土曜日 13:00～16:00
③外国人ネイティブ相談
中国語…毎週木曜日 10:00～13:00
タガログ語…毎月第 1 土曜日・第 3 火曜日の 13:00～16:00
※②・③は祝日などを除きます。
【ところ】iichiko 総合文化センター地下 1 階 おおいた国際交流プラザ内
【問合せ】大分県外国人総合相談センター（☎097-529-7119・Mail:oisisc@emo.or.jp）
通訳 日本語・英語・中国語・韓国語など

女性に対する問題（暴力など）相談窓口

【問合せ】部落差別解消推進・人権啓発課（内 3172・臼杵庁舎）

農地相談（臼杵地域）

農地の売買・貸借・転用、農業者年金の相談など。
【と き】7月15日（木）9:00～15:00
※15:00 以降をご希望の方は事前に連絡。
【ところ】臼杵庁舎 301 会議室
【問合せ】農業委員会事務局（内 310・野津庁舎）

市税などの納税相談

税金は納期内に納めていただくのが原則ですが、事情があっても納期限までに納税できない場合には、必ず事前にご相談ください。（随時受付）
滞納を放置した場合は、納期限までに納税された方との公平を保つため、法令に基づき、自宅・事業所などの捜索や財産（預金・給与・年金・生命保険などの解約返戻金・自動車などの動産・不動産など）の差押えを行います。
なお、7 月に時間を延長して納税相談をする日程は次のとおりです。
【と き】7月26日（月）、27日（火）8:30～19:00
【ところ】税務課 特別収納推進室
【問合せ】税務課（内 1111、1112、1121・臼杵庁舎）

第 1 回「目と見え方の教育相談会」

大分県立盲学校では、視覚に関わる巡回教育相談を下記のとおり行います。
【と き】8月16日（月）10:00～15:00
【ところ】臼杵庁舎 101・102 会議室
【対 象】視覚障がいのある幼児児童生徒成人、その保護者・関係者（保育士・教員など）
【申込方法】＜中学生以下＞各園・学校・臼杵市教育委員会へお問合せの上、「相談票」を教育委員会に提出
＜高校生以上＞盲学校に直接問合せ
【申込締切】8月6日（金）
【問合せ】大分県立盲学校 ☎097-532-2638

相 談

臼杵地域月例行政相談

【と き】7月15日（木）9:30～12:00
【ところ】臼杵庁舎 103 会議室
【問合せ】市民課（内 1162・臼杵庁舎）

臼杵地域人権相談

【と き】7月15日（木）10:00～14:30
【ところ】臼杵庁舎 102 会議室
【問合せ】部落差別解消推進・人権啓発課（内 3172・臼杵庁舎）

野津地域月例行政相談

【と き】7月16日（金）9:30～12:00
【ところ】野津中央公民館 2 階会議室
【問合せ】市民生活推進課（内 122・野津庁舎）

野津地域人権相談

【と き】7月16日（金）10:00～14:30
【ところ】野津中央公民館 2 階会議室
【問合せ】部落差別解消推進・人権啓発課（内 3172・臼杵庁舎）

大分県司法書士会法律相談（前日までに要予約）

【と き】7月12日（月）13:00～16:00（30 分程度）
【ところ】臼杵庁舎 103 会議室
【問合せ】市民課（内 1162・臼杵庁舎）

大分県行政書士会相談（予約不要）

遺言、相続に関する書類の作成、農地転用、官公署への許認可申請、生活のなかでの困りごとなど。
【と き】7月14日（水）13:00～15:00
【ところ】臼杵庁舎 103 会議室
【問合せ】大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089

公証役場無料相談（前日までに要予約）

遺言、任意後見契約、金銭貸借、賃貸借、離婚に伴う養育費の支払いなどの公正証書について。
【と き】7月21日（水）9:30～12:00
【ところ】臼杵庁舎 101 会議室
【問合せ】大分公証人合同役場 ☎097-535-0888

消費生活センター相談窓口（無料・秘密厳守）

【問合せ】臼杵市消費生活センター（市民課内）☎0972-63-8953

療育相談会（要予約）

専門講師が、療育訓練や日常生活での困り・口腔機能・進路（就学）・福祉サービスなどの相談に応じます。費用については、お問合せください。
【と き】7月11日（日）10:00～15:00（公認心理師、歯科衛生士）
7月25日（日）10:00～15:00（言語聴覚士）
【ところ】障がい者交流センターすくらむ
【問合せ】さぼーとセンター風車 ☎0972-63-5888

ほんまもん農産物でつくる

ほんまもん レシピ



▲生産者 三重野 勇太さん

「ハッセルバックポテト」
～ハニーバター味&ガーリックバター味～



レシピ & 調理担当者
ケーブルテレビ「うすぎ大好き！」
番組 MC「藤林 唯」

●材 料 (2 人分)

- ・じゃがいも …… 4 個
- ・バター …… 25g
- ・とけるチーズ …… 80g
- ・ベーコン …… 40g
- ・塩こしょう …… 少々
- ・はちみつ …… 適量
- ・ガーリックソルト …… 適量
- ・パセリ …… 適量

●作り方

- ① じゃがいもをよく洗い、約 2mm 幅で切り込みを入れ、切り落とさないように下を 2 ～ 3mm ほど残す。
- ② 切り込みを入れたじゃがいもにラップをかけて 5 ～ 6 分レンジで加熱する。(じゃがいもの大きさで調整)
- ③ 切り込みの間にベーコンとチーズを挟み、塩こしょうを振る。
- ④ オープンのグリルモードもしくは、オーブントースターで焼き色がつくまで焼く。(目安 10 分)
- ⑤ ひとつにはハチミツをかけ、もうひとつにはガーリックソルトを振り、両方に溶かしバターとパセリを振りかけたら完成！

※はちみつを使いますので、1 歳未満のお子さんには絶対に食べさせないでください。

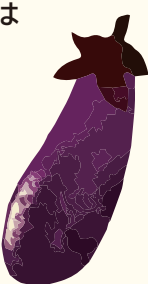
問合せ先 農林振興課 (内 211・野津庁舎)

農に生きる

コラム No.10

有機農業に携わり、土に触れる暮らしを営む榎本俊貴さん。
野菜のこと、土のこと、自然のこと。
暮らしの中で感じたことを綴っていただきます。

今月の野菜は
「ナス」



夏という季節

インド原産といわれているナスだが、日本では古い書物に記録があり奈良時代以前から 1,000 年以上の栽培の歴史を持ち、精霊馬として先祖を迎える飾りとして用いられたり、「秋茄子は嫁に食わずな」などナスに関することわざがとても多いことから長期間にわたって庶民の野菜として珍重されてきたことが分かる。またナスは地方在来品種が多く、長さが 30cm 以上になる長いものからソフトボールのような真ん丸のものもあり、色も黒はもちろん赤や緑など多様である。

梅雨の合間に感じていた暑さに今年も猛暑になると予想されるが、今年も何とかあの暑さを乗り切れるだろうかと不安になる。夏は季節を愛でるといよりも暑さを乗り切るためにする行為自体に喜びを感じる季節と言えるかもしれない。だから暑ければ暑いほど、プールに入ると気持ちいいし、仕事終わりのビールがおいしいのだろう。夏に畑に出て何か特別頑張ろうとしてもはかどらない。段取り八分といわれる農業において最もそれまでの準備が問われる季節である。また毎日収穫する野菜が多い夏は、畑にいい野菜がきちんとあることが酷暑の中でも畑に出る一番のモチベーションとなる。じりじり照り付ける太陽に何故お前はこの仕事をやるのかと問われているようだが、収穫する茄子の光沢の美しさに一喜一憂しながら一日一日を乗り切っていく。

榎本俊貴さんプロフィール

大阪府箕面市出身。大学は東京に進学し卒業後、農業を目指すことを決意。2016 年に地域おこし協力隊として有機農業をするため臼杵市に移住する。現在は任期を終え「榎本農園」として、野津町都松地区に妻と息子 2 人と暮らす。



講習会・講座・教室・試験

図書館の教室

■野津会場：野津中央公民館
びよびよおはなし会 & 乳幼児の為の読み聞かせ講座
【と き】7 月 7 日 (水) 10:00 ～ 12:00
【対 象】妊婦の方、乳幼児と保護者

■臼杵会場：荘田平五郎記念こども図書館
よむよむの会読み聞かせ
【と き】7 月 10 日 (土) 14:00 ～ 15:00
【対 象】0 歳から小学生までと保護者

乳幼児の為の読み聞かせ講座 (1 歳児コース経験者)
【と き】7 月 21 日 (水) 10:00 ～ 11:30
【対 象】妊婦の方、1 歳までの赤ちゃん と 保護者

大人の為の絵本講座
【と き】7 月 22 日 (木) 10:00 ～ 11:30
【対 象】絵本の世界に興味のある方、読み聞かせを始めようとしている方

乳幼児の為の読み聞かせ講座 (2・3 歳児コース)
【と き】7 月 23 日 (金) 10:00 ～ 11:30
【対 象】1 ～ 3 歳までの赤ちゃん と 保護者

乳幼児の為の読み聞かせ講座 (1 歳児コース初心者)
【と き】7 月 26 日 (月) 10:00 ～ 11:30
【対 象】妊婦の方、1 歳までの赤ちゃん と 保護者

【問合せ】臼杵市立臼杵図書館 ☎0972-62-3405

野津人権学習講座 (参加無料)

野津中央公民館では、さまざまな人権をテーマにした学べる学習講座を開催しています。みなさん一人ひとりが幸せに暮らしていくために大切な「人権」について一緒に考えてみませんか。

■第 2 回目「多様な性の理解～性的マイノリティと人権～」について

【と き】8 月 26 日 (木) 19:00 ～ 21:00
【ところ】野津中央公民館
【講 師】臼杵市部落差別解消推進人権啓発講師団 庄司孝平さん

※参加の際はマスクをご着用ください。
【申込・問合せ】野津中央公民館 ☎0974-32-2270

令和 3 年度 第 1 回狩猟免許試験

■銃猟 (1 種・2 種)
【と き】7 月 31 日 (土) 9:00 ～ 17:00
【ところ】大分県庁本館 2 階 正庁ホール

■網・わな猟
【と き】8 月 1 日 (日) 9:00 ～ 17:00
【ところ】大分県庁本館 2 階 正庁ホール
【申 込】7 月 5 日 (月) ～ 21 日 (水)
【申込・問合せ】大分県中部振興局 森林管理班 ☎097-506-5749

6 月 20 日～7 月 19 日は大分県「ダメ。ゼッタイ。」普及運動実施期間です

薬物乱用問題は最も深刻な社会問題の一つです。皆さん一人一人が薬物乱用問題への認識を高め、薬物乱用防止に努めましょう。
【問合せ】大分県福祉保健部薬務室 ☎097-506-2650

第 55 回臼杵市おはよう野球記念大会

【と き】7 月 22 日 (木) ～ 8 月 31 日 (火)
【ところ】臼杵市民球場ほか
【参加料】13,000 円
【申込期限】7 月 6 日 (火)
【監督会議】7 月 13 日 (火) 18:00 ～
臼杵市中央公民館 1 階 中会議室
【申込・問合せ】臼杵市中央公民館内) ☎0972-63-6444

臼杵石仏拝観と蓮の花ウォーク (雨天決行)

【と き】7 月 3 日 (土) 9:30 ～ (9:00 ～受付)
【ところ】国宝臼杵石仏駐車場
【参加料】200 円
(拝観料・熱中症特約付き傷害保険料含む)
【持ち物】雨具、水筒、帽子、マスク
【問合せ】笹山 ☎090-7982-9624

募 集

9 月受講生募集 (ハロートレーニング)

【募集コース】電気システム科
【募集期間】7 月 1 日 (木) ～ 30 日 (金)
【訓練期間】9 月 2 日 (木) ～ 令和 4 年 2 月 28 日 (月)
【問合せ】ポリテクセンター大分 ☎097-529-8615

原木しいたけ栽培研修生募集

■栽培基礎研修
講義・実技・視察などを通して原木しいたけ栽培の基礎を学びます。
【と き】8 月～令和 4 年 3 月
(※全 4 回、各回日曜日開催)
【ところ】大分県農林水産研究指導センター (三重町)
【定 員】40 名
■生産現場通型研修
研修生在住地の近隣優良生産者の生産現場に通い技術指導を受ける実践研修です。
【と き】9 月～令和 4 年 3 月のうち最大 12 日間以内
【定 員】5 名
【締 切】7 月 30 日 (金) ※希望者多数の場合は選考。
【問合せ】大分県農林水産部林産振興室 ☎097-506-3836
大分県中部振興局 ☎097-506-5746

自衛官募集

【募集期間】
・航空学生：7 月 1 日 (木) ～ 9 月 9 日 (木)
・一般曹候補生：7 月 1 日 (木) ～ 9 月 6 日 (月)
・自衛官候補生：通年募集
【第 1 次試験期日】
・自衛官候補生：受付時にお知らせ
・一般曹候補生：9 月 18 日 (土)
・航空学生：9 月 20 日 (月)
【問合せ】自衛隊大分地方協力本部大分募集案内所 ☎097-546-2177

地域子育て支援拠点の 行事予定

7月

詳しくは各施設連絡先にお問合せください。
開館日は行事のない日でも気軽に立ち寄れます。

対象：未就学児(保護者同伴)
★=要予約 (専)=専門講師

子育て支援「あのね」



開館 月～土 8:00～13:00
ところ 福祉センターすみれ館
☎0972-63-7343
※対象 0歳児～
※ホームスタート(訪問型子育て支援)も行っています。

ウスキッズ



開館 月～金 9:00～15:00
ところ 海辺こども園2階 子育て支援室
☎0972-62-3464
※月～金曜日の行事のない日は
プレイデーとして開設

よいこのへや



開館 月～金 9:00～16:00
ところ 港町本通り7組
☎0972-83-4415
※毎月第一火曜日は11:00開所

子育て支援センター 童(わらべ)



開館 月～土 9:30～15:00
ところ 鹿嶋事務所(野津中学校前)
☎0974-32-3070

2 金 ★ Enjoy! English!

7 水 できるかな「きってみよう!」

8 木 オーブン保育「手形・足型でサマーアート!」★

9 金 ハッピー里ちゃんの楽しい時間(専)

10 土 作ってみようおばあちゃんの味「にがりの粉ねり作り」

13 火 アロマオイルのベビーマッサージ(専)★

14 水 ためしてみよう

15 木 由美先生の「ピラティス教室」(専)★

16 金 親子の華道教室(専)★

19 月 かおる先生のヒップホップダンス(専)

20 火 えつこ先生の英語で遊ぼうABC(専)

31 土 パン作り教室

2 金 リトミック(専)

6 火 寝相アート(0歳児対象 ふわふわっ)

7 水 バレリーナによるジャイロキネシス(専)★

12 月 小麦粉粘土で遊ぼう!(1・2歳児対象 とことこっ)

13 火 お星さまを作ろう!(0歳児対象 ふわふわっ)

15 木 感触あそび!(わくわくキッズ工房)

20 火 Natural Baryuでベビーマッサージ(0歳児対象 ふわふわっ)

21 水 バレリーナによるジャイロキネシス(専)★

26 月 絵具遊び!(1・2歳児対象 とことこっ)

27 火 1/2バースデーのお祝い・祝・満1歳の誕生日会(0歳児対象 ふわふわっ)

5 月 ★ ベビーマッサージ(専)

9 金 うごいてあそび!(専)

13 火 リラックスヨガ(専)★

15 木 プレママデー

20 火 ピアノとうたお♪(専)

25 日 日曜開所日

26 月 親子で楽しむ“絵本時間”★

7 水 栄養相談(離乳食など)(専)★

16 金 ちあぽーとの看護師さんによる身体計測

19 月 みんなで子育て!★

27 火 ★ ベビーマッサージ(専)



行事の詳細については
こちらをご確認ください

ご注意

新型コロナウイルス感染防止対策のため、イベントを中止する場合があります。
ご利用の際は白杵市ホームページをご確認ください。

園庭開放「たまごぐみ」

◆夏の遊び ※給食(離乳食あり)
【と き】7月14日(水)、28日(水)
10:00～12:00 ※要予約
【ところ】うすきこども園 たまごぐみ
【対象】0歳～未就学児
(3歳の誕生日まで)と保護者
【問合せ】うすきこども園
☎0972-62-5663

園庭開放「スマイル」

◆虫よけスプレー作り(要電話予約)
【と き】7月27日(火)
10:00～11:30(受付9:45～)
【ところ】かいぞえこども園にじいろホール
【対象】0歳児～未就学児と保護者
【持ち物】親子の飲み物
【講師】児玉 理恵佳先生
※離乳食指導・身体測定・育児相談も同時開催。
【問合せ】かいぞえこども園
☎0972-63-0129

なかよし広場

◆しゃぼん玉あそび♪
【と き】7月9日(金)
10:00～11:00(9:45～受付)
【予 約】電話にて受付(定員10名・先着順)
※汚れてもよい服装でお越しください。
◆園庭開放
【と き】7月2日(金)・16日(金)
10:00～11:30
【ところ】アソカ幼稚園
【対象】未就学児と保護者
【問合せ】認定こども園アソカ幼稚園
☎0972-63-0807

リズムのお部屋

◆童謡、わらべ歌、表現遊び、紙芝居
7月の歌は「しゃぼんだま」「おつかいさん」ほか
【と き】7月3日(土)10:00～11:00
【ところ】八町大路カニ醤油「自由空間」(ケーブルテレビ前)
【対象】乳幼児と保護者 ※自由参加
【問合せ】前田 ☎0972-62-2847

天使組

◆☆サマーフェスタ☆みんなで夏祭り!!
【と き】7月7日(水)10:00～11:00
(9:45～受付)
◆園庭開放
【と き】毎週火曜日9:00～14:00
【ところ】カトリック白杵幼稚園
※入口で連絡先の記入、検温を実施。
【問合せ】認定こども園
カトリック白杵幼稚園
☎0972-62-3065

野津中央公民館事業 乳幼児期家庭教育学級スキップ!

◆こども園へ行こう
【と き】7月14日(水)9:30～受付
【ところ】のつこども園(現地集合・現地解散)
◆夏まつりに参加しよう
【と き】7月24日(土)10:00～受付
【ところ】野津中央公民館 駐車場
【問合せ】野津中央公民館 ☎0974-32-2270

取材レポートvol.2

ウスキッズの手形・足型に お邪魔しました!

6月15日、「手形・足型(0歳児対象 ふわふわっ)」を取材させていただきました。お子さんの手形や足型を取って思い出の冊子を作っていました。お母さんだけでなくおばあちゃんもいらしていたので、先輩お母さんにお話を聞いたり、初めて来た方もとても楽しそうな様子でした。ウスキッズのスタッフさん曰く、こういったイベントを通じて仲よくなれる方も多そうです。ぜひ参加してみてください。



▲先生と一緒に手形をとります



▲お母さんと一緒に作りました



▲かわいい手形は一生の思い出

初めての誕生日を記念して、 市報に写真を掲載しませんか?

市内在住で、8月に1歳を迎えるお子さんが対象です。
掲載したいお写真に、お子さんのお名前、性別、生年月日、住所、保護者氏名、連絡先を添えて、7月12日(月)までに秘書・総合政策課へ持参ください。

問 秘書・総合政策課(内2115・白杵庁舎) masumoto@city.usuki.lg.jp

あなたの子育てをサポートします!! 白杵市ファミリー・サポート・センター事業

この事業は、子育て中の家庭を応援するために、「子育ての手助けができる方」と「子育ての手助けが必要な方」が会員となって、育児の援助活動(お預かりや送迎など)を行う会員組織です。援助の依頼や活動は必ずセンターを通じて行うため安心して利用できます。

問 子ども子育て課 ☎0972-86-2716

のびのび子育て うすきっ子

7月
Happy Birthday
はじめてのお誕生日



ごとう こはる
後藤 心陽 ちゃん
(6日・江無田)(翔平)



えとう まお
江藤 真央 ちゃん
(18日・あすとびあ)(剛一郎・愛実)



くどう にこる
工藤 虹叶 ちゃん
(7日・田ノ口)



やましる さくと
山城 咲登 くん
(29日・塩入)



ひろせ ひなた ちゃん
廣瀬 ひなた ちゃん
(24日・黒丸)(弘高・瞳)

大分県こども救急電話相談

#8000

(プッシュ回線、携帯電話対応)

月～土曜 19:00～翌8:00
日・祝 9:00～17:00
19:00～翌8:00



※おいた医療情報ほっとネット
※休日当番医の確認も可能



臼杵高校通信 No.67

■「この地」で輝く臼高生！

本年度も校訓「誠実 勤勉」や校風「文武両道」、学校スローガン「この地で学ぶ この地で伸びる この地で輝く」のもと、生徒の活力あふれる学校づくりを進めてまいります。今年度も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

■GIGA (Global and Innovation Gateway for All) スクールスタート

5月6日、文部科学省の推進する「GIGA スクール構想」により、全校生徒1人1台「学習用端末機器」としてiPadが貸与されることとなりました。情報モラルを意識しながら学習用タブレットとして有効利用してほしいと思います。

学校行事 ・ 生徒会行事



▲iPad を利用しての前期生徒会専門委員会の様子



▲本校箏曲部による新入生歓迎の演奏会
箏曲部の素晴らしい演奏を楽しみました



▲5月7日朝読書がスタート
臼杵高校の1日は、全校一斉に朝読書から始まります



▲大分県高等学校総合体育大会壮行会
感染防止のため「Zoom」を利用した
の遠隔配信となりました



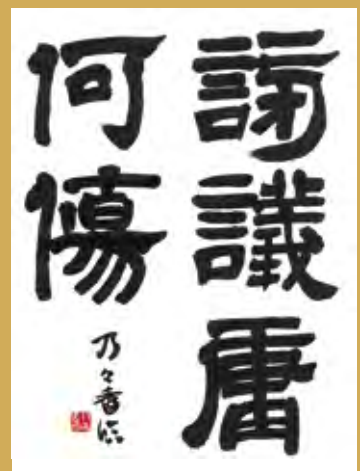
▲5月25日臼杵高校全生徒が参加し
て、防災訓練を実施

臼杵高等学校校歌

心繋がり高め、学校行事や清掃の際に校歌を流します

書道部の作品をご覧ください

昨年度に引き続き、本年度も書道部の作品を掲載します！



廣戸ののかさん
(北中学校出身)の作品です。

USUKIバディーズ buddies

—うすきの仲間たち—臼杵に移住した元新聞記者の目線から

プロフィール / しのだ 豊。ジャーナリスト。ミャンマーで悩まされるのはそのドタキャン文化、しかも大半が無断、<大らか>だからと地元では言うが……。

潮が辛え内は いざ夫婦船

ま、漁に出ない。漁師町が漁師町でなくなっていく。「これも時代の流れ」。淡々と話す古老になぜか悲壮感はない。

昼過ぎ。朝7時から4時間を超える素潜りで、サザエ18kgを獲った夫婦が戻ってきた。楚々として小柄で色白の「やっちゃん」と筋肉モリモリで血色もいい「順ちゃん」。ここで生まれ育った幼馴染みで同じ66歳だが、若い若い、とても人枠Vには入らない。「お互い怒ったことがない」というへのほほんVカップルを区長(57)が「やっちゃんが別嬪やったから、順ちゃんが惚れこんで婿養子になったんや」

なれば自給自足は可能だ。そのハ財産の豊かさVが、パチンコ(夫)や韓流ドラマ(妻)を愉しむハゆとりVを生んでいる。

午後3時過ぎ、コミュニティセンターに区(30世帯112人)の三役と元婦人部長(トヨ姉)があちやんが集まった。太刀魚漁の全盛期を肌で知っている四人だ。当時「戸数の割に後継者が残っている集落」と全国でも評判だったが、今では「太刀魚、獲れんから、船の経費を考えると漁に出ない方がいい。だけん(この状況下で)子ども達には『残れ』ちゃ言いさらん」と前区長(60)。トヨ姉(72)も「後継者はおらん

……」と嘆く。年間漁業日数は年々減り続け、今年は最盛期の三割弱か、と悲惨な予測がなされている。

「資源(太刀魚)も枯渇しちゃう」と副区長(53)。漁法が一本釣りから巻き網主流に変わって、アジやサバと一緒に「一網打尽」(区長)にされたハ太刀魚の稚魚Vが捨てられているからだ。

「(太刀魚漁は) 廃れていくわな。海上タクシーでもやるか」(前区長)。「海」をテーマにした観光、例えば「道の駅」など「出けんこともねえが、出ずもん(海産物)がないやろ(獲れないから)」とトヨ姉。

泊ケ内の漁師たち

お先真っ暗な話ばかりなのだが、区の重鎮たちは妙に大らかで明るい。

トヨ姉がハ解説Vする

男はカネが入れば「パツと遣つてしまふ」から、財布のヒモは女が握って、日々のやり繰りから将来の生活設計までやって来たハ貯えはあるV。加えて「使われてない」から「他人に縛られない」。だから大らかでいられる。

「海の潮が辛え内はまだ希望は持つんわな。旦那とよろうち(一緒に)太刀魚釣りに行くけん、ボケ防止にもなるけん、生涯現役で行きてえと思うんじゃわあ」



地域振興協議会からの 「コミュニティだより」

No.143

市内の旧小学校区にある地域振興協議会それぞれの取組をお伝えします！

下南地区でイモの苗とひまわりの種の 植え付けをしました！

振興協議会たていしでは、毎年、下南こども園や下南小学校と連携し、ふれあい交流会や相撲大会などさまざまな交流行事を実施しており、その中から先日開催された行事を少しご紹介いたします。



▲区長さんと共同作業



▲竹の棒を使って苗を植えます



▲区長さんの指導の下ひまわりの種を植え付けました

当日は晴天に恵まれ、区長さんと子どもたちがふれあいながら楽しそうに植え付けをしている姿はとてもほっこりするものでした。秋にはイモの収穫祭があり、泥んこになりながらイモ掘りをするそうです。

また、ひまわりは40日程度で開花するそうなので、7月頃が開花時期となりそうです。満開のひまわりが見られるのが待ち遠しいですね。

令和3年(2021年)の祝日移動について

東京 2020 オリンピック・パラリンピック開催に合わせて、
2021 年の祝日が下記のとおり移動します。

海の日

【変更前】
7月19日(月)

【変更後】
7月22日(木)

スポーツの日

【変更前】
10月11日(月)

【変更後】
7月23日(金)

山の日

【変更前】
8月11日(水)

【変更後】
8月8日(日)

※8月9日(月)は振替休日となります。

※祝日の移動に伴い、変更前の3日間(7月19日、8月11日、10月11日)は開庁します。
問合せ先 秘書・総合政策課(内2115・臼杵庁舎)

休日救急当番医

都合により変更がある場合がありますので受診の際はお電話でお問合せください

6/27 コスモス病院 / 元村眼科

7/4 コスモス病院

7/11 コスモス病院 / 元村眼科

7/18 コスモス病院

7/22 コスモス病院 / 元村眼科(9:00 ~ 12:30)

7/23 コスモス病院 / とうぼ小児科医院

7/25 コスモス病院 / 元村眼科

8/1 コスモス病院

●コスモス病院 ☎0972-62-5599 (8:30 ~ 22:00)
●元村眼科 ☎0972-62-2826 (9:00 ~ 13:00)
●とうぼ小児科医院 ☎0972-63-5811 (8:30 ~ 17:00)

◎豊後大野市の休日救急当番医は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

休日救急当番医と平日夜間
救急当番医をご案内します

臼杵市医師会テレホンサービス
☎0972-63-0099

(平日 17:00 ~ 翌 8:00、土日祝日は終日)

休日救急当番歯科医

9:00 ~ 12:00

都合により変更がある場合がありますので
受診の際はお電話でお問合せください

月 日	臼杵地域 ☎(0972)	野津地域 ☎(0974)
6/27	りん歯科医院 ☎83-8260	まつもと歯科クリニック(竹田市) ☎62-2400
7/4	かねまつ歯科医院 ☎63-3138	矢野歯科クリニック(三重町) ☎22-8811
7/11	こながわ歯科医院 ☎63-2121	ふじさわ歯科医院(竹田市) ☎64-1118
7/18	加納歯科医院(津久見市) ☎83-5756	陽だまり歯科医院(野津町) ☎32-7864
7/22	佐藤歯科医院 ☎62-2755	竹下歯科医院(竹田市) ☎62-2662
7/23	陶山歯科医院 ☎63-6655	芦刈歯科クリニック(野津町) ☎32-7700
7/25	立川和人歯科医院(津久見市) ☎82-8668	歯科筑紫医院(久住町) ☎76-0024

市民相談(無料)

相談内容	と き	ところ・問合せ先
総合相談	毎週(月)~(金) 9:00 ~ 16:00	社会福祉協議会 臼杵事務所 ☎0972-64-0123
司法書士相談(多重債務や成年後見制度)	随時(要予約)	
心の専門相談(心理カウンセラー)	随時(要予約)	
総合相談	毎週(月)~(金) 9:00 ~ 16:00	社会福祉協議会 野津事務所 ☎0974-32-7759
年金相談	毎月第2木曜日(要予約) 10:00 ~ 15:00	佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970 会場: 臼杵市社会福祉センター
専門医による医療相談 心の健康相談	7月15日(木) 13:30 ~ 14:30 (要予約・前日午前中まで)	中部保健所 ☎0972-62-9171
弁護士法律相談会(要予約)	7月16日(金) 13:15 ~ 17:15	臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811
子ども相談 教育一般	毎週(月)~(金) 8:30 ~ 17:00	子ども子育て課(内2514・ちあぽと)
教育(いじめ、不登校)	毎週(月)~(金) 9:00 ~ 16:00	教育相談室「きずな」 ☎0972-62-8341
大分県子ども緊急電話相談室	毎週(月)~(土) 19:00 ~ 8:00 日曜日・祝日 9:00 ~ 17:00 / 19:00 ~ 8:00	小児専門医療機関の看護師 ☎097-503-8822
いつでも子育てはっとライン(子育て相談)	365日 24時間	大分県子ども・女性相談支援センター ☎0120-462-110

梅雨の時期でもうすきチャンネルは生配信継続中!

- ・うすきチャンネルは毎月最終日曜日の 20時から YouTube で生配信しています。
- ・6月27日(日)は日田市とのコラボレーション企画! 臼杵市外に飛び出します!
- ・7月は7月24日(土)19時30分頃から生配信予定です。(変更する場合あり) 曜日と開始時刻が異なりますので、お見逃しなく!
- ・臼杵の美味しいテイクアウト飯や地酒も紹介しています。お店の方でも視聴者の方でも、紹介してほしい料理やお酒がありましたら LINE やメールでご連絡ください!(usuki.haishin.machiokoshi@gmail.com)



愛のおくりもの

< 香典返し >

◆大泊 伊東 雄三郎様(故 剛様)

臼杵小学校へ

編集後記

蓮の花が咲く季節になりました。私は毎年写真を撮りに行っていますが、今年も見に行くのが楽しみです。かわいいカモに会えるのも楽しみの一つです♪素敵な写真を撮影できるようにもっと勉強したいと思います!

足立紗和子



今月は海辺こども園のウスキッズさんに伺いました。赤ちゃんがかわいくていつもより多くシャッターを切っていました。赤ちゃんからじっと見られる時、どんな顔したらよいのでしょうか?いつもへらへら笑ってみるのですが、すぐにそっぽを向けられます。悲しいです。

梶本雄一郎



◆「関係ない」見て見ぬふりを続けるの?
(臼杵高等学校1年 中島 颯大「なかしま そうた」さん)

◆あいさつは こころをこめて わたしから
(市浜小学校1年 鬼崎 六花「おにぎき りつか」さん)

2020年度 人権標語 優秀賞

※表彰時点の学校・学年を記載しています。



白杵の歴史の語り部

白杵市所蔵品展
白杵の歴史の語り部

「合せ貝」の世界

「合せ貝」の世界を
ご堪能ください！

今回の白杵市歴史資料館夏季企画展示では、白杵市に伝わるお姫様の婚礼調度のうちから「合せ貝」にスポットをあててご紹介します。

江戸時代、將軍家や大名家といった武家や宮中の公家などの貴族階級の結婚には、多くの決まりや儀式がありました。大名家の結婚は幕府の許可制で、婚約から結納、婚礼に至るまでその都度おながいを立てなければならませんでした。

婚礼に際しては、その家の格式にふさわしい婚礼調度、すなわち御嫁入り道具が整えられました。婚礼調度は数十から数百種類にもおよび、化粧道具、文具、遊戯具、香道具、飲食器など多種多様にわたりました。

大名婚礼調度の大きな特徴は、すべて統一されたデザインのもとと女性の実家の家紋が時絵で施された、特別に準備された貴重で豪華なものであるということです。

今回のように「合せ貝」267枚すべてを一堂に展示することはなかなかできません。貴重な機会ですのでぜひ資料館をご覧ください。

おしらせ

ギャラリートーク開催！！

7月11日（日）、8月8日（日）
9月12日（日）
10：30～（1時間程度）
白杵市歴史資料館/申込：不要

※ 資料館でのイベントなどはコロナ禍の影響により延期または中止する場合があります。

白杵雑学

武家屋敷？侍屋敷？

「白杵の町のなかには、武家屋敷がいくつに残っています」という表現はホントなの？

実はこれは誤りで、本来は武家屋敷と言わず、「侍屋敷」と呼びます。江戸時代における「武家」というのは、將軍やその旗本、そして諸藩の大名など、武士であり朝廷から位（正●位や従●位）と官職名（●●守や●●督など）を与えられた者のことで、各大名の家臣は単に「侍」と呼ばれていたからなのです。

白杵市歴史資料館

【開館時間】 9:30 ～ 17:30 ※入館は 17:00 まで

- 休館日 火曜日（祝日の場合はその翌日）、12/29～翌年 1/3
- 入館料 一般 330 円（280 円）、学生 160 円（140 円）

※（ ）内は 20 名以上の団体または市内有料公開施設の共通券を持参した場合の金額です（発券した日から 3 日以内有効）

無料 / 市内在住・在学の高校生・高専生以下
免除 / 障がいのある方とその介護者 1 名

- 通年手形 一般 660 円 学生 330 円
（購入から 1 年間、入館回数無制限）



▲Facebook