

# つながりだより (令和3年12月1日)第89号

<http://www.facebook.com/usuki.city.kyoudou> 白杵市協働まちづくり(秘書・総合政策課)facebook ページ  
<https://usuki-job.com/> 「暮らしナビ」からも地域情報、うすき暮らしの魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください！！

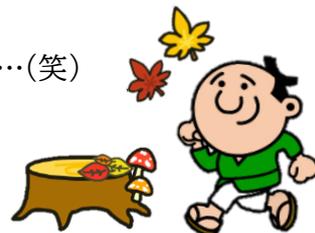
日頃から白杵とつながり、応援していただきありがとうございます。

気温がぐっと下がり、冬の訪れを感じさせるこの頃、朝布団から出るのが億劫になりますよね…(笑)

さて、白杵市では11月下旬から紅葉がピークとなっていました！白杵地域では「白馬溪」、

野津地域では「普現寺」が有名なスポットになっております！

普現寺では、ライトアップもあり、日中だけではなく、夜でも楽しむことができました(^▽^)/



白馬溪の様子



普現寺のライトアップの様子

## 地域の活動記録

11月6日(土)、振興協議会たていし主催のイベント「軽スポーツ交流会&防災体験会」が開催されました！毎年開催されていた「もちつき大会・軽スポーツ交流会」(昨年はコロナウイルスの影響で中止)ですが、今年度はもちつきを自粛してその代わりに消防署や消防団、警察署の方の協力を得て、防災体験会を実施しました。今年4月から利用が開始されている下南地区コミュニティセンターと隣接するグラウンドを使用して、グラウンドゴルフや囲碁ボールを行うとともに、防災体験会では、消防車やパトカーも駆けつけ、実際に乗車したり、放水を体験したりしました。



地元の小学校と子ども園の子どもたち、またその保護者の方約400名の方が参加し三世代交流を行うことができました！この貴重な体験は子どもたちの心の中に強く残ったのではないのでしょうか。すごく賑わったイベントでした(^\_^)



## ～ 持久走教室に講師として参加してきました～

冬といえば、、、マラソン大会ですね！寒いし、長距離走が苦手な方にとっては楽しい思い出ではなかったかもしれません…(笑) 白杵市では、市職員や消防職員が白杵市内の

小学校に出向き、持久走教室と題し、児童たちに長距離走の走り方などをレクチャーし、マラソン大会に向けてのサポートを行っております。私も陸上経験者として毎年講師として参加しています。

私は今年度、川登小学校と海辺小学校に行ってきました！動きづくりを一緒にしたり、最後にリレーで真剣勝負をしたりと楽しい時間を過ごすことができました(^\_^)



# 都松地区振興協議会 自主財源確保事業

## ～エゴマ油特集② 完結編～

こんなに大きく育ちました！（9月中旬）

お待たせしました！エゴマ油特集第2弾！（完結編）

11月下旬に搾油作業が無事に終了しましたので、エゴマ油作りの後半の作業をご紹介します（^^）/前回は、摘心作業までを説明していました！（詳しくは第87号をご覧ください。）



刈取り完了！



10月中旬は刈取り作業です！ここでは、大きく育ったエゴマを根元から刈取って、ブルーシートの上に並べていきます。茎を切る人、それを受け取りブルーシートに並べる人に分かれまして。連携した作業で例年よりも早く終了したとお褒めの言葉を頂きました（^^♪

次の週には脱穀作業を行いました！（私は予定が合わず、協力隊の田中さんが参加しました。）1週間乾燥させたエゴマをブルーシートに叩きつけて実を飛ばすというかなりの重労働。その後は、実とごみを分ける選別作業をします。



脱穀・選別の様子



↑土やごみを取り除くのに一苦労…

さあ、エゴマ油作りも終盤になってまいりました！続いて10月末には水洗い作業！土やごみを洗い流す作業で、手作業と機械を使って行いました。機械の方が時間は短縮できるのですが、土が詰まり作業が止まってしまうこともありまして。無事にきれいになったエゴマの実を広げて乾燥させていきます。



←専用の搾油機！

そして待ちに待った「搾油」作業！11月下旬に行われましたが、残念ながら私は参加できず…。田中さんが参加してきました！

ここでは専用の搾油機を使用します！エゴマの実を機械に投入し、圧力をかけて抽出します。協働まちづくりグループのFacebookに搾油の様子を動画で投稿していますので、ぜひそちらもご覧ください！（^^）



酸化度は0.1～0.5となっており、とても上質な油だそう（^^）

透明度が高く、きれいなエゴマ油が完成しました。初めて一連の流れを見学・体験させていただき、商品を作って販売することの大変さを実感しました。また、これでゴールではなく、ここから皆様の手に届き、そして召し上がっていただくことで完結すると思います。純白杵産&無農薬で安心安全な上に、多くの健康成分を含んでいます！

ご興味のある方は都松地区振興協議会まで↓

TEL:0974-32-3196

MAIL:miyakomatu@usuki.gr.jp



協働まちづくり Gr  
↓Facebook↓



↓暮らしナビ↓



↓隊員専用ページ↓



《お問い合わせ先》

白杵市 秘書・総合政策課  
協働まちづくりグループ

TEL:0972-86-2733

Email:kyoudou@city.usuki.lg.jp