

つながりだより (令和5年2月6日)第103号

<http://www.facebook.com/usuki.city.kyoudou> 臼杵市協働まちづくり(秘書・総合政策課)facebook ページ
<https://usuki-job.com/> 「暮らしナビ」からも地域情報、うすき暮らしの魅力を発信しています。ぜひ、ご覧ください！！

日頃から臼杵とつながり、応援していただきありがとうございます。

早くも1月が過ぎ、2月の到来です。1月24日から25日にかけて、“10年に1度”と呼ばれる寒波が日本列島に流入しました。市民の方や公共施設の管理者等に凍結対策を呼びかけるなどして対応した結果、市内では大きな被害は確認されませんでした。24日の帰宅時には車に雪が積もっていたり、道路が滑りやすくなっていたりと寒波の影響を受けることとなりました。つながり隊の皆様は被害等なかったでしょうか。

また、新型コロナウイルスの新規感染者数は減少傾向にありますが、依然として、基礎疾患のある高齢者が亡くなるケースや医療機関等でのクラスターが相次いでいるため、今後も感染症対策を徹底することが重要となりそうです。

さて、臼杵市の公式LINEが運用開始から2周年を迎えたことを記念して、“友だち登録者数限定プレゼントキャンペーン”を実施中です！臼杵市外の方でも公式LINEを登録していただければ応募可能となっておりますので、ぜひご応募ください(^▽^)/ **締切りが2月12日(日)**までとなっておりますのでご応募はお早めに！※詳細は別添の「広報臼杵2月号」の15ページをご覧ください。

臼杵をPRするラッピングトラックが全国を駆け巡ります！

1月30日(月)、臼杵市観光PRラッピングトラックの出発式が執り行われました。これは、市内の運送会社である東西運輸 株式会社様と有限会社 福伸急送様の両者より、「新車トラックの導入に伴い、臼杵市の観光PRを目的としたラッピングを施すことで、地域振興を図りたい」というお申出があり、大分県トラック協会が地域振興及び交通事故防止等の一環として取り組む、ラッピングトラック導入事業を活用して完成したものです。

今回ラッピングを施工した車両は、国宝臼杵石仏やうすき竹筒のデザインを施したものと、ユネスコが認めた発酵醸造文化などの本市食文化のデザインを施したものの、2台の大型トラックです。今後、両トラックが、全国各地を駆け巡り、歴史と文化が息づく食文化創造都市・臼杵を日本中にPRしていただきます！

つながり隊員の皆さまがお住まいの地域を走行するかもしれませぬ(^▽^)/お楽しみに！

【問合せ先】

臼杵市産業観光課 食文化創造都市推進室

TEL:0972-86-2713(直通)



臼杵の魅力を全国に発信してくれることに期待です！



東西運輸さま、福伸急送さまありがとうございました！



出発式の様子

地域の方々がスマホ支援員に

2月1日(水)、臼杵市中央公民館にて「スマホ支援員養成講座」が開催されました。これは、高齢者等のデジタルデバインド(情報格差)を解消するため、大分県が実施するモデル事業を活用し「スマホ支援員」を養成するもので、臼杵市では地域振興協議会の方を中心にのお声かけをして、9名の方が参加されました。

本講座は、スマホの操作方法を学ぶような通常のスマホ教室とは少し違い、「普段困っていることがスマホを上手く活用することで解決できたり、日常生活をより充実させたりすることを、高齢者を中心に分かりやすく伝えていきたいと思います」という接遇が主な研修内容でした。スマホのプロになる必要はなく、専門的なことは最寄りの携帯ショップに繋ぐことが今回のスマホ支援員の役割です。

スマホを持っていても電話とメールしか利用していない人や、そもそもスマホを持っていない人たちに向けて、優しく・分かりやすくスマホの便利さを伝えていくことでデジタルデバインドを少しずつ解消できると思います。



午後の部のペアワークの様子



講座終了後には、修了証をいただきました

～野津地区振興協議会が健康講座を試行中～

1月25日(水)、野津地区コミュニティセンターにて健康講座が行われました。来年度からの本格実施に向けて1月と2月にそれぞれ1回ずつ試行するそうです。

この日は、理学療法士による健康体操と市の保健士より食事の栄養についての講話がありました。激しい体操ではなくて、家でもできる簡単な体操を習い、フレイル(加齢による衰え)予防に繋がれば良いと感じました。また、食事に関する講話では“塩分の取過ぎ”や“冬場の水分摂取不足”などの話があり、私自身もすごく勉強になる内容でした。

そのあとは、現在地域振興協議会で行っている「地域ふれあい食堂(学校給食配送事業)」を活用して、参加者の皆さんで学校給食をいただきました(^^)給食を初めて食べる方もいて大変好評でした。また、この日は「郷土料理週間」だったそうで、メニューが鶏めし・大根サラダ・団子汁でした。このように学校給食を通じて子どもたちに臼杵の食文化を伝承し、食育に力を入れているんですね。



椅子に座ってできる体操を教えてくださいました



当日の給食。美味しそうでした・・・!

協働まちづくり Gr
↓Facebook↓



↓暮らしナビ↓



↓隊員専用ページ↓



「お問い合わせ先」

臼杵市 地域力創生課

TEL:0972-86-2733

Email:kyoudou@city.usuki.lg.jp