

白杵市諏訪山体育館トレーニング室利用ガイドライン

1 ご利用にあたって

以下のとおり使用人数、使用時間、活動内容の制限

(1) トレーニング室に一度に入室できるのは以下のとおり

- ・トレーニング室 1 は 9 名
- ・トレーニング室 2 は 5 名

※満室の場合はお待ちいただくことがございます。予めご了承下さい

(2) 利用時間は 1 時間までとなります（ご利用時入退室の記入が必要です）

(3) 受付の際は、使用者の氏名、住所、連絡先、体温を記入する

(4) 各マシンの汗拭き用タオルは撤去、ペーパータオルとアルコール消毒・ゴミ箱を設置する

※利用前はお自身にてアルコール除菌をお願い致します

2 利用者の健康確認

以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせていただくようお願い致します。

白杵市営社会体育施設利用ガイドラインの「利用者が遵守すべき事項」に記載している以下の項目に該当する場合は自主的に利用を見合わせてください。

ア. 体調がよくない場合（例：発熱、咳、咽頭痛など症状がある場合）

イ. 同居家族や身近な知人に感染が疑われている方がいる場合

ウ. 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等へ渡航または当該在住者と濃厚接触がある場合

3 感染予防を踏まえたトレーニング室利用の留意点

ご利用時は以下の事項を守りながら利用して下さい。

(1) 利用前後に手洗いとアルコール等による手指消毒を行うこと

(2) トレーニング以外では必ずマスクの着用をすること

(3) トレーニング室利用時に関わらず、感染予防の観点から周囲の人となるべき距離をとること

(4) 大きな声での会話は控えること

(5) 咳エチケットの順守をすること

(6) 換気をした上で利用すること

(7) 利用前に消毒液で利用者各自により各機器の接触部分を消毒すること

4 新型コロナウイルス感染症を発症した場合の連絡

ご利用後 2 週間以内に利用者が新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者へ速やかに報告をお願い致します。