

評価 担当者	課名	氏名	内線
	社会教育課	斎藤 隆生	7410

コード	V-13-31	施策名	スポーツで健康づくり・体づくり
施策の方針	ひとり1スポーツの実践		
まちづくりの方針	磨き輝き続ける市民がつながり、臼杵っこが育つまち(学び)		
施策の目的	市民一人ひとりが、生涯にわたり「ひとり1スポーツ」を日常生活の中で実践していくことで、健康づくり・体づくり・生きがいがつくりをめざします。健康維持・増進やストレス解消のために効果的であるウォーキングや軽スポーツを、市民一人ひとりが日常生活の中で、楽しみながら取り入れることができるように支援します。生活習慣病予防・改善・介護予防を行い健康長寿のまちづくりをめざします。		
施策の内容	<ul style="list-style-type: none"> 生活習慣病予防・改善のために必要な健康体操やウォーキングを勧め、方法を指導します。 介護予防サポーター、健康づくり推進員・食生活改善推進員等が行う地域組織活動で、運動の効果や方法を伝達します。 各地区のウォーキングコースを設定し、地区をあげての「ウォーキングで健康づくり」への取組を支援します。 健康マイレージを活用したスポーツの推進を図ります。 		

<指標>

新規 指標	指標名	説明・算式・引用	実績の推移						H31目標 上段：当初 下段：現在	
			単位	H26	H27	H28	H29	H30		
	40歳～64歳までの運動習慣の割合の増加	1回30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している割合(男/女)	目標	%	男30.0/女31.0	32.0	35.0	38.0	40.0	
			実績	%	男34.4/女28.0	31.2/31.4	30.7/30.7	30.0/30.4		
			達成率	%	-	1.0%	95.3/95.9	85.7/86.9		
	65歳以上の運動習慣の割合の増加	1回30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している割合(男/女)	目標	%	男50/女50	54/50	57/53	60/56	64/60	
			実績	%	男51.1/女47.9	52.8/46.4	53.2/46.7	51.6/47.4		
			達成率	%	-	106/93%	98.7/95.2	90.5/89.4		
	親と子の体操教室や子どもの体操クラブ参加者数	ベビーや幼児とママの体操教室やにこにこ体操クラブなど社会教育が実施する運動を伴う教室の年間参加者数	目標	人		300	350	900	900	500
			実績	人	235	302	859	658	900	
			達成率	%	-	100.7%	245.4%	73.1%		
	ウォーキング大会の開催数	ウォーキング大会の開催数	目標	回		3	3	4	20	20
			実績	回	2	3	16	18		
			達成率	%	-	100.0%	533.3%	450.0%		
○	健康マイレージ100ポイント以上取得者数	健康づくりにつながる各種教室やイベントによるマイレージポイントクリア者で、申請を行った人の数	目標	人		-	1000	1500	1800	2000
			実績	人	-	-	420	450		
			達成率	%	-	-	42.0%	30.0%		
			目標							
			実績							
			達成率	%						
			目標							
			実績							
			達成率	%						
指標の分析	<p>壮年期の運動習慣が低い傾向にあります。気軽に身近で取り組める健康体操やウォーキングを推進し、習慣化を促す健康マイレージの取組を強化する必要があります。運動習慣の確立と体を動かす楽しみを身につけるため、乳幼児期から学童期の教室を実施していますが、出生数が年々減少する中での参加者数は増加しています。今後も健康づくりを促す仕組みづくりを確立し評価していきます。</p>									

<市民意識調査結果>

市民意識調査結果 (H29調査)	領域名	必要度	満足度	<p>満足度</p> <p>2.05 1.90 1.75 1.60 1.45 1.30 1.15</p> <p>1.85 2.00 2.15 2.30 2.45 2.60 2.75 必要度</p>
	検討領域	2.14	1.56	
市民意識調査結果分析	<p>平成29年度実施のアンケート結果では、「必要度」「満足度」ともに低く、「検討領域」に位置しており、施策や事業の内容について再考の余地があります。</p> <p>市民に健康維持・増進やストレス解消などに運動の効果を理解してもらえする必要があります。運動教室やスポーツ大会など取り組みを通して実感してもらい、生涯にわたり「ひとり1スポーツ」を日常生活の中で実践してもらえようする必要があります。</p>			

<次年度以降の課題>

平成30年度以降の課題	<p>地域振興協議会等の地域で健康づくりが継続できるよう、ウォーキング大会前に指導者を派遣し、正しいウォーキングの仕方などを指導し、より健康づくりや地域づくりを充実させる内容に取り組む必要があります。また保険健康課が進める健康マイレージの内容の充実及び広報手段等を検討し、保険健康課と連携して「ひとり1スポーツ」の推進による健康づくり・介護予防につながる取組を行う必要があります。</p>
-------------	--

<施策を構成する主な事務事業一覧表>

事務事業名	事業内容	担当課 ※実施した課を記入	課の重点 ※運営計画記載	事業費（単位：千円）			課長評価	公共の力年	他の関連施策コード
				H28年度実績	H29年度実績	H30年度見込み			
1 保健体育総務費	体育協会への補助を行い、市民のスポーツ環境の充実に努めます。さくらマラソン大会やウォーキング大会・軽スポーツの振興などを行い「ひとりスポーツ」の実践に取り組めます。	社会教育課	○	35,403	36,021	35,490	重点継続		I-1-2
2 健康マイレージ事業	健康づくりにつながる各種教室やイベントの参加者へ、ポイントを付与し、100P以上取得者の申請者へ粗品を進呈します。	保険健康課		785	1,811	1,815	—		I-1-3
3 介護予防事業	高齢者が要介護状態になることを防止するため、介護予防教室、サロン活動支援、ボランティア活動支援などを実施しています。	高齢者支援課		18,479	15,915	19,753	—		I-3-8
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
合計				54,667	53,747	57,058			

<施策の今後の展開 ～担当課長評価>

進捗状況	課長評価
やや遅延	「臼杵市スポーツ推進計画」の実践として、軽スポーツやウォーキングの取組を強化しており、中でも、各地域振興協議会と連携してウォーキング教室や大会を実施しました。また、市内のウォーキングコースも設定しモデルコースに看板設置などの環境整備も行っています。競技スポーツ振興のために指導者研修等も実施しています。今後も、保険健康課や高齢者支援課、地域振興協議会等と連携しながら体力づくり・健康づくり・地域づくり・生きがいつくりを目指し、「ひとりスポーツ」の実践に取り組んでいく必要があります。

<施策の今後の展開 ～内部評価（内部検討会）>

進捗状況	内部評価
-	-

<臼杵市行政活性化推進委員会による外部評価：最終>

評価のコメント	外部評価
	-

<臼杵市行政活性化推進委員会を受けての市の取組>

--