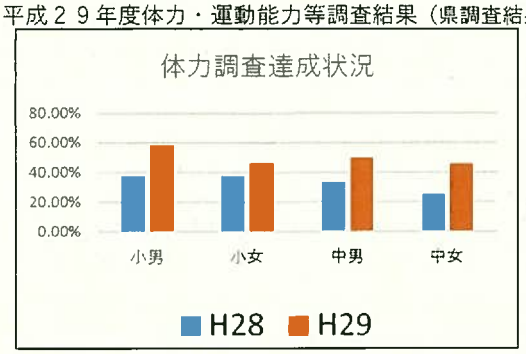
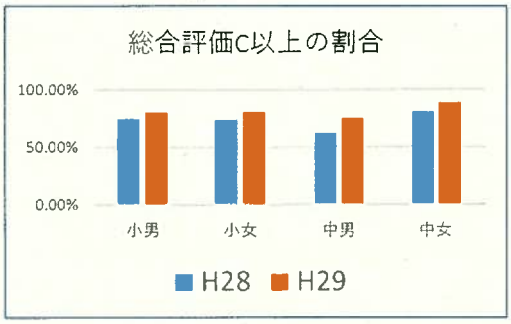
ア　平成２９年度体力・運動能力等調査結果（県調査結果から）



イ　平成２９年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果
総合評価C以上の児童生徒の割合



ウ　当該市町村の児童生徒の特徴的な様子

臼杵市内中学校の肥満出現率と全国大分県との比較

		小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
男子	全国	4.35	5.74	7.85	9.41	10	10.1	10.4	8.28	8.04
	臼杵市	5.92	9.74	8.07	14	12.4	23.2	10.5	11.9	10.7
女子		小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
	全国	4.24	5.18	6.63	7.17	7.86	8.31	8.57	7.46	7.7
	臼杵市	5.71	9.93	13	10.4	11.3	17.3	9.46	15.9	12.3

平成29年度の総括≪課題≫

（１）一校一実践の取組み

・握力↑ソフトボール・ハンドボール投げ↑長座体前屈↑、シャトルラン↓５０ｍ走↓立ち幅跳び↓。
・体育の授業で技能の向上まで至っていない。「わかったからできた」への授業改善が課題。
・体育専科教員の実践をモデルとして学級担任を体育の授業につなげる必要がある。
・各種調査結果（体力、運動能力結果、肥満出現率など）を共有し、課題解決の方策を探る必要がある。

（２）食育の推進

・特に肥満傾向の出現率の高さについては、学校給食課等の他課や他機関との連携により、健康増進のための生活習慣改善が必要。
・栄養教諭等と積極的に連携し、健康増進・食育の取組みを推進していく必要がある。

（３）歯と口の健康の増進

・フッ化物洗口を小学校全１３校にて実施することができた。実施率向上が必要である。

平成30年度　臼杵市体力向上アクションプラン

家庭、学校、地域、行政が協働し、心身の健康のために運動、食事、睡眠を大切にする運動大好き"臼杵っこ"の育成

重点項目　「体力向上」と「健康増進」に向けた一校一実践の推進

平成３０年度達成指標
総合評価Ｃ以上の割合の向上　小男80%　小女80%
中男75%　中女85%
体育の授業が楽しいと答える児童生徒の割合の増加

平成３０年度達成指標
肥満傾向児出現率の減少　小５男１２％　小５女１０％
中２男　７％　中２女　８％

訪問校との連携
体力向上における効果的な指導法を発信

臼杵市体力向上会議　年４回開催
①体力調査の改善ポイント
②一校一実践推進の授業公開
③健康増進の授業公開
④体力調査、健康調査結果に基づく、分析・考察

各中学校へ
「保健体育」の保健領域での連携

「体力向上」推進担当の体育専科教員

「食教育」推進担当

自校での実践
公開授業を行い授業モデルを発信、ニュースポーツの紹介

関係機関との連携
中部保健所、学校給食課、保険健康課との連携、市内への普及・啓発。
食育推進協議会との連携。
旬食フェスタ等の市をあげた取組み。

情報共有・連携強化

各関係機関との連携
・市内体育主任との実践交流
・他市町村の体育専科教員との情報交流

市内１８校との連携
食育指導の訪問指導全１８校
総合的なヘルスアップ、
ＰＴＡと連携した食育の推進

連携・協力

地域の方　地域の諸団体・人材　保護者・家