

平成28年度 臼杵市体力向上アクションプラン

**心身の健康のため運動・食事・睡眠を大切にする
運動大好き臼杵っこ体力向上!**

学校と家庭、地域との協働
～土曜ふれあい学校やPTAで～

平成27年度全国体力テストの分析から
取組指標、達成指標の設定および**達成**



小学校
体育専科教員の配置
下北小上山教諭による訪問指導
(臼杵小、福良ヶ丘小、海辺小、
市浜小) 公開授業からの発信

中学校
体力向上推進校
体力向上について発信
(東中)

中学校
部活動外部指導者
地域の方々による運動部の
専門的指導

**一校一実践による
組織的な体力向上プラン**
「たくましさ」の育成

小学校
臼杵っこ持久走教室
県内一周駅伝選手による
持久走の訪問指導



体力向上モデル校：下北小
臼教研研究発表 体育
「わかったからできたへ」

体力向上モデル地区：北ブロック
小中一体教育 体力向上部会
北エール体操、合同縄跳び大会

食育モデル校：市浜小
栄養教諭を活用した
食育推進事業



食育推進 (小、中学校)
栄養教諭による訪問指導
栄養士、保険健康課訪問指導
保護者への発信

体力向上会議 (年4回)

- モデル校の実践交流:授業研究を含む
- ・組織的な体力向上の取組について
一校一実践の取組、取組指標、達成指標の設定
 - ・保護者や地域との協働について
 - ・体力向上におけるPDCAサイクルについて