



日本の心が息づくまち臼杵～「おだやかさ」と「たくましさ」を未来につなぐ～

広報

USUKI CITY PUBLIC RELATIONS
<http://www.city.usuki.oita.jp/>

2016 January

1

Vol.133

うすき

臼杵市子ども・子育て総合支援センター

ちあぽーと



2016年1月4日(月)オープン!

新年のごあいさつ

2

臼杵市子ども・子育て総合支援センター
「ちあぽーと オープン」

4

臼杵市子ども・子育て総合支援センター（ちあぽーと）

※詳細はP 4・5をご覧ください



白杵市議会議長
大塚 州章

見通しのよい議会

新年あけましておめでとうございます。
市民の皆様におかれましては、新しい年を健やかにお迎え、心よりお慶び申し上げます。

議会の役割
18名の議員による新しい議会が動き始めて早くも任期4年の半が過ぎようとしています。

昨年は、本市の大きな課題であります白杵庁舎のあり方について、議会内に「白杵庁舎整備検討委員会」を設置し、庁舎のあるべき姿について、事業費や候補地の問題、減災対策など、さまざまな観点から検討を行い、市長に提言したところであります。また、人口減少・超高齢化対策として、市が策定する「まち・ひと・しごと創生総合戦略」について、県下14市に先駆けて議会内に「ふるさと創生委員会」を立ち上げ、これまで行ってきた事務事業検証や関係団体および市民との意見交換会をベースに、議員間での十分な検討を行ったうえ、総合戦略に対する議会からの提言を市長に提出することで、議会の役割である「チェック機能」を果たす場となりました。

市民の声を市政に反映
昨年の9月定例会では、市民からの要望により、議会からの「立案」という形で、「白杵の地酒による乾杯条例」が全議員賛同のもと、大分県下初の制定となりました。市内四蔵元による蔵開きイベントでは、多くの市民参加をいただき、条例制定のお祝いを共に出来たことに、改めて感謝申し上げます。

今後も市民の皆様でこの機運をさらに高めていただき、郷土愛の醸成に加えて、伝統産業の継承や地域活性化に繋げていただけるようお願い申し上げます。

市民と未来をつくる
議会の役割を大きく分けると、市の事務執行に対する監視機能および執行機関への提言を含めた政策形成機能にあると考えます。監視機能や提言については、これまでもその役割を果たしてきたつもりですが、新しい年を迎えるにあたり、さらなる強化を図る必要があると考えています。

その一環として、昨年は議員全員および3つの常任委員会がそれぞれ関係団体などと意見交換会を開催いたしました。それぞれの団体が直面する現状

や課題を把握し、重要なことについては市の施策に反映できる取組として、これからも皆様との意見交換会を継続させるとともに、市報の中の議会だよりなどで、議会の情報発信に努めていく所存です。

開かれた議会
また、一昨年の議長就任時に掲げた目標であります、開かれた議会をめざす取組も進めてまいります。現在は、議場における傍聴と本会議のケーブルテレビ録画での視聴になつていますが、その機会拡大を図っていくことに取り組みます。これからも市議会に對しまして、さまざまなご意見を賜りますようお願い申し上げます。

本年が市民の皆様方にとりまして、実り多き一年となりますことを心から祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

謹賀新年

市議会(敬称略)

議長 大塚 州章
副議長 足立 善己

戸 匹 映二
奥田富美子
大 戸 祐介
若 林 純一
長 田 德行
山 下 幸延
久 藤 朝則
内 藤 純孝
土 谷 桂山
匹 田 郁
大 嶋 薫
武 生 博明
吉 岡 勲
藤 原 一弘
平 川 哲郎
牧 宣雄

(議席順)



白杵市長
中野 五郎

日本の心が息づくまち “うすき暮らし”すすめます

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
市民の皆様におかれましては、平成28年の初春を健やかにお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

日本のふるさとに
白杵市は、昨年1月1日に合併10周年を迎え、未来に向けた新たな第一歩を踏み出しました。平成27年度を初年度とする「第2次白杵市総合計画」を策定し、まちの将来像を「日本の心が息づくまち白杵」「おだやかさ」「たくましさ」を未来につなぐ」と定めました。「息づくまち」には、「支え合い」など日本のあたたかい心が我々の暮らしの中に溶け込んでいるような10年後にしたいという想いが込められています。先人より受け継いできた白杵の歴史や文化を守り育て、後世に引き継ぐとともに、幸せを実感できる「ふるさと白杵」に磨きをかけ、総合計画に掲げたまちづくりの目標実現に向け、市民皆様との協働により諸事業を積極的に推進していきます。

人口減少に歯止めを
国が進める地方創生に基づ

き、「白杵市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。この総合戦略を推進するにあたり、特に課題となる人口減少問題の克服に向け、少子化対策、移住・定住の促進、産業振興などを重点に、諸施策を着実に実施し、魅力ある白杵を創生していきます。

人口減少に歯止めをかける
ためには、子育て世代の負担軽減や支援体制の充実を図り、移住・定住による「うすき暮らし」を積極的に進め、若者世代が白杵に住みたい、住み続けたい、白杵で子育てしたいと思えるような環境づくりが重要と考え、力を注ぎます。本年1月には、「子ども・子育て総合支援センター(愛称「ちあぼーと」)」を開設します。妊娠期から18歳までの子育て相談や支援サービスについて、総合的に対応できるワンストップ体制を整えるとともに、子育てに関わるさまざまな情報を発信し、子育て世代の要望に応えます。

さまざまな施策を組み合わせ、相乗効果を高めることにより、白杵のまちに活力を生み出していきます。

総仕上げの1年
本年は、私の任期最後の年となります。就任にあたり掲げました、時代の3つの波を乗り越えて「新時代の5つの基盤づくり」を進めるという方向性は、地方創生を掲げる国の動向を先取りしたものと考えています。今後も、市民の心に寄り添う姿勢を保ちながら、着実に施策を遂行していきます。依然として先行き不透明な時代です。新たな課題も発生します。臨機応変に対応し、確かな成果を出していくとともに、行財政健全化を念頭に置きながら、新しいことにも積極的にチャレンジしていきます。

市民皆様にとつて白杵が希望
のもてるまち、潤いのあるまち、活力があふれるまち、愛着と誇りが感じられるまちになるよう全力で取り組んでまいります。

本年が皆様にとりまして幸多い年であり、まずことをお祈り申し上げます。年頭のあいさついたします。

迎春(敬称略)

市長 中野 五郎
副市長 田村 和弘

教育委員会
教育委員長 垂井 美千代
ほか委員一同
教育長 斎藤 克己

選挙管理委員会
委員長 三重野 猛志
ほか委員一同

監査委員
代表監査委員 稲垣 則夫
ほか委員一同

農業委員会
会長 正田 忠公
ほか委員一同

白杵消防団
団長 小野 孝義
ほか団員一同

野津消防団
団長 道脇 慎一郎
ほか団員一同

白杵市自治会連合会
会長 渡邊 博道
ほか会員一同

妊娠期から18歳までのさまざまな相談にワンストップで対応し、切れ目のない支援を提供するため、子どもから大人まで気軽に立ち寄れる臼杵市子ども・子育て総合支援センター「ちあぽーと」を開設します。

センターには、以下の4つの機能があります。

- ① 子育て中の保護者などが気軽に立ち寄れる「遊びの場、集いの場」
- ② 妊娠期から18歳までの子ども・子育て支援のワンストップを図るための「相談や支援の場」
- ③ 親育てと子育て支援の情報を発信するための「学習・情報発信機能」
- ④ 児童手当など福祉の「子どもに関する行政手続き」

1F



あそびのひろば



子どもと保護者が広いスペースでふれあいを大切にして一緒に遊ぶ場所です。遊具・おもちゃ・絵本を備えており、温かな雰囲気の中でゆっくりと過ごしていただけます。親子のふれあいを楽しんだり、お母さんやお父さん同士でおしゃべりや情報交換をしませんか？

授乳室

ゆったりとしたスペースで安心して授乳ができます。



幼児用トイレ

子どもの年齢に合わせたかわいいトイレとシャワー室を備えています。



おべんとうひろば



自宅から持ってきたお弁当をここで食べることができます。友達や家族とゆっくり過ごしてください。

相談室

育児相談から生活相談まで、さまざまな相談に応じるための相談室です。秘密は守られます。子育てについてわからないことや心配なことはお気軽にご相談ください。



あかちゃんのおへや

乳児を対象にした部屋です。ハイハイをさせたり、ミルクをあげたりすることができます。



2F

会議室

各種会議のほか、保護者を対象とした子育て講演会や育児講座などを開催します。
※会議室の貸出は行いません



★愛称「ちあぽーと」の名づけ親 応募者：匿名希望(38歳・男性) 臼杵市在住
愛称の説明：子育てを応援する「Cheer」と港「Port」を合わせた造語。船が航海の途中に港に立ち寄るように、子育ての不安や悩みを抱えた親の寄り添い(よりどころ)として、情報を提供し問題を解決し、生活を応援するイメージ。

<利用時間>

★平日 8:30～18:00

★第2・第4土曜日 9:30～17:00

<休所日>

★土曜日(第2・第4土曜日を除く)

★日曜日・祝日・年末年始



問合せ先 福祉課子育て支援室 ☎0972-86-2716(直通)

臼杵市子ども・子育て総合支援センター

ちあぽーと



臼杵市大字臼杵72番の50

2016年1月4日(月)オープン!

記念講演会開催のお知らせ

センターのオープンを記念した講演会を開催します。ほっとさんグッズなどの記念品のお土産もありますのでぜひご参加ください
※事前申込が必要です ※託児有り

講師：垂井 美千代さん(臼杵市教育委員長)

とき：1月9日(土) 11:00～

ところ：臼杵市子ども・子育て総合支援センター(旧法務局跡) 2階会議室

臼杵市子ども・子育て総合支援センター

ちあぽーと

子育て支援室の業務(手続き)がセンターに移ります

■行政手続き

- ・児童手当
- ・児童扶養手当
- ・ひとり親医療
- ・ひとり親家庭などに関する各種助成
- ・保育所・認定こども園・幼稚園入園関係
- ・おおい子育てはっとクーポン

■相談対応

- ・妊娠前・妊娠中のさまざまな相談
- ・0歳～18歳までの子どもの子育てや支援に関する相談
- ・0歳～18歳までの子どもの発達相談
- ・0歳～18歳までの子どものいる家庭の生活相談
- ・保育所・認定こども園・幼稚園の入園に関する相談
- ・小・中学校の入学などに関する相談
- ・小・中学校の就学援助などに関する相談
- ・中学・高校・大学の奨学金に関する相談
- ・小・中学校の各種助成・支援に関する相談

第30回山内流寒中水泳大会

- と き 1月3日(日) 11:00～
- ところ 中津浦鯉来ヶ浜
- 対 象 山内流游泳クラブ員、游泳所甲組・高等科生徒
※大会終了後にぜんざいを用意しています。江戸時代より臼杵に伝わる日本泳法山内流を是非ご覧ください



問合せ先 社会教育課(臼杵市中央公民館内) ☎0972-63-6444

臼杵市成人式

- と き 1月10日(日) 10:30～(受付9:30～)
- ところ 臼杵市民会館大ホール
- 対 象 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方
- その他 対象者には、自宅へ案内を送付します。市外の方も、当日受付できますが、事前に連絡をいただければ案内を送付します。



問合せ先 社会教育課(臼杵市中央公民館内) ☎0972-63-6444

子ども吉四六話ワークショップ

第9回を迎える子ども吉四六話大会(2月21日(日)13:00～15:50)の開催を前に、当日の開催内容のお知らせや稽古の仕方などを教える場として、ワークショップを以下のとおり開催します。

興味はあるけど、いきなり大会は…という方は、是非ご参加ください。ワークショップのみの参加も大歓迎です。当日飛び入り参加も可能ですが、出来る限り事前連絡をお願いします。

- とき・ところ 1月17日(日)
(臼杵会場) 庄田平五郎記念子ども図書館 10:00～
(野津会場) 野津中央公民館 14:30～
- 申込・問合せ先 吉四六さん笑学校 平川
TEL・FAX 0972-67-2602
※第9回子ども吉四六話大会の申込・問合せ先も同じです
(詳細は次回の市報にてお知らせします)



臼杵市連合消防団出初式

- と き 1月17日(日) 8:50～ ※小雨決行
- ところ 臼杵市総合公園多目的グラウンド(諏訪山)
- 内 容 ・人員服装点検・小隊訓練点検・ラッパ隊吹奏点検・操法訓練点検・分列行進・表彰式
※雨天時は8:50～表彰式のみ臼杵市中央公民館で開催します
※市民の皆さんの見学をお待ちしています



問合せ先 臼杵市消防本部 ☎0972-62-2303

400mハードルで2タイトル全国大会V
兒玉彩希選手に市長賞詞を贈呈



臼杵市は第70回国民体育大会陸上競技と日本ジュニア陸上競技選手権大会で優勝した市内在住の兒玉彩希選手に市長賞詞を贈呈しました。

兒玉選手には中野市長から11月27日、市長賞詞の盾が贈られました。小学校から陸上競技を始めた兒玉選手は平成25年から大分雄城台高校陸上競技部に所属し、平成27年10月の第70回国民体育大会(紀の国わかやま国体)陸上競技少年女子400mハードル決勝で58秒96の自己ベストで優勝、また同月の第31回日本ジュニア陸上競技選手権大会ジュニア女子400mハードル決勝では58秒91で自己ベストを更新し優勝。今回の受賞につながりました。

兒玉選手は「家族、仲間、先生の支えがあつてこのような成績を残すことができたと思います。大学進学後も陸上競技を続け、5年後の東京オリンピック出場をめざしたい」と抱負を語りました。

問合せ先 市長室(内2112・臼杵庁舎)



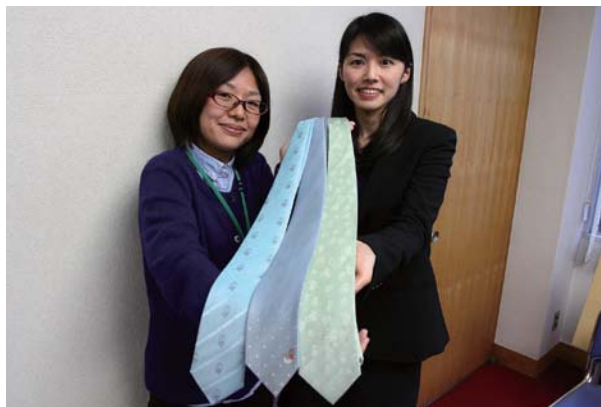
こだま さき
兒玉 彩希さん

平成9年4月生まれの18歳。市浜小学校・西中学校を卒業後、大分雄城台高校に進学し現在3年生。市浜小時代は臼杵ジュニア陸上クラブに所属。西中では陸上競技部に所属し主将を務める。大分雄城台高校で陸上競技部に所属し、第70回国民体育大会では陸上競技部大分選手団主将を務める。



安心安全に暮らせる社会の実現を 第11回臼杵市社会福祉大会が 開催されました

11月14日、臼杵市民会館で第11回臼杵市社会福祉大会が開催されました。この大会は永年にわたり社会福祉の推進に貢献された方々の顕彰を行い、住み慣れた地域で誰もが安心して暮らせる地域社会の実現に向けて決意を新たにす機会として、毎年開催されています。今大会では、2団体、30名が永年の福祉活動の取組が評価され、表彰されました。



オリジナルグッズとして6品目 「ほっとさん」のネクタイが 完成しました

臼杵市観光PRキャラクター「ほっとさん」のネクタイが完成しました。今回製作したネクタイは3種類（ブルー、グレー、グリーン）で1本3,500円（税込）。臼杵市観光交流プラザと臼杵石仏売店で販売しています。「ほっとさん」を使用した商品は女性や子どもをターゲットとしたものが多く、ネクタイは初めて男性をターゲットとしたものとなります。



紅葉に秋の訪れを感じて 白馬溪もみじまつり・普現寺紅葉 ライトアップ&秋を楽しむコンサート

11月23日、白馬溪もみじまつりが開催され、臼杵を代表する紅葉スポットに、もみじウォークの団体など、多くの人が訪れました。11月22日には普現寺でミニコンサートや吉四六ばなしの口演があり、楽しむ人で賑わいました。11月20日～26日の間は夕方から21時まで普現寺の紅葉がライトアップされ、家族連れなどが幻想的な秋の夜を楽しみました。



選挙の大切さを学ぶ 臼杵高校と海洋科学学校で 選挙出前授業

選挙権年齢が18歳に引き下げられたことにより、高校生の投票が可能となるため、12月4日、10日に臼杵高校と海洋科学学校で選挙出前授業が行われました。会場の体育館には全校生徒が集合し、県・市の選挙管理委員会より最近の選挙の現状や投票の手続きなどの説明がありました。説明後には、模擬投票・開票が行われ、生徒の代表が受付係や投票管理者などの役割を実演しました。



地域グルメの祭典 第2弾 食うちミシュラン後半戦に 地域のうまいもんが勢ぞろい

食を通じて地域を盛り上げようと「食うちミシュラン後半戦」が11月29日、臼杵庁舎駐車場で開催されました。地域振興協議会などの各団体が自慢のグルメを販売。よもぎもち、アワビスターキ、やせうま、アジ寿司、とりめし、ひじき飯、いなり、栗おこわなどが提供され、多くの家族連れなどで賑わいました。臼杵市ケーブルテレビ感謝祭も同時開催され、キャラクターショーやミニゲームなどのイベントが人気を集めていました。



ちょっと歩いて健康確認 八町大路を歩きながら 体調測定

11月14日、臼杵市観光交流プラザをスタート地点とし、「体調測定 八町大路まち歩きラリー」が開催されました。参加者は八町大路にある8カ所の測定場所（各店舗）で聴覚、視力、血圧測定などを行い、街歩きを楽しみながら自分の体調を測定しました。ひとつの測定場所でスタンプを1コ押し、スタンプを5コ以上集めてゴールした方には臼味弁当が進呈されました。



人権週間にあわせて フェスタ・ザ・じんけんを 開催

「フェスタ・ザ・じんけん」が12月5日、臼杵市観光交流プラザで開催されました。講演会ではmon(モン)さんによるトーク&コンサートが行われ、多くの来場者が熱心に聞き入りました。表彰式では人権ポスターの部で佐々木優花さん（東中3年）、人権標語の部で後藤舞さん（臼杵高校2年）・菊池葉奈さん（西中2年）、人権作文の部で亀井明日眞さん（佐志生小1年）が市長賞を受賞しました。



農業委員会が農政施策の 建議書を提出しました

農業委員会(疋田忠公会長)が中野市長に11月20日、「平成28年度市農政施策に関する建議書」を提出しました。この建議書は市の農業施策に関する農業者からの意見や要望をもとに作成されたもので、毎年、市の来年度予算編成の前に提出されています。建議書の提出後、農業委員会役員が市長や関係部署と意見交換を行い、臼杵市の農業施策の充実を要望しました。



バ里克ディオン・レイスさん、 人権作文コンテストで最優秀賞

第35回全国中学生人権作文コンテスト大分県大会で、豊洋中学校3年のバ里克ディオン・レイスさんの作品「自分は自分」が最優秀賞にあたる大分県方法務局長賞を受賞し、表彰式が11月28日、大分市中央町のギャラリー竹町ドーム広場で行われました。今年度の応募総数は大分県内で約2万4千件。西中学校2年の松井葵胡さんの作品「高齢化社会を考えるきっかけ」も奨励賞を受賞しました。



佐志生小で 手作りみその試食会

12月3日、佐志生小学校で富士甚醤油株式会社による手作りみその試食会が行われました。このみそは同社のみそ作り体験授業で9月3日に佐志生小の生徒が仕込んだものです。佐志生小4年～6年生の生徒11名が3グループに分かれ、従業員や先生に指導を受けながら、自分たちで考えたメニューのみそハンバーグ、みそ田楽、さつま汁・野菜のみそ炒めを調理し、試食しました。



うすき女性防災士劇団 「ひまわり一座」が旗揚げ公演

うすき女性防災士連絡協議会(会長 野上美智子)が、うすき女性防災士劇団「ひまわり一座」(座長 安藤圭子)を立ち上げ、12月6日、臼杵市民会館と野津中央公民館で開催された歳末チャリティーショーで旗揚げ公演を行いました。公演は『避難の約束』と題し、災害時には「自分の命は、自分で守る」ことの重要性を市民に啓発しました。劇団では、子どもや高齢者で講演会などに参加できない方への出前公演を計画しています。



キムチ作り & 秋野菜の 収穫祭で実りの秋を堪能

11月15日、田野地区公民館周辺で秋の収穫祭が開催されました。これは、臼杵市グリーンツーリズム研究会主催で行われたもので、市内外約40名の方々が参加しました。秋空のもと、野菜の収穫体験では畑の中から現れた大きなイモや大根に参加者は驚きの表情を見せ、その後のキムチ作り体験も和やかに行われました。子どもも大人も実りの秋のゆっくりとした時間を堪能していました。

みんなの MINNA NO HIROBA ひろば

皆さんの声をお待ちしています！

○イラスト

郵便ハガキまたは「ご意見・ご提言はがき」にボールペンなどで描き、ペンネームを記入のうえ、送付してください。

○ちよっといい話

身近な話題をお寄せください。(ボランティア活動、地域のイベント、学校行事など)※投稿もお待ちしております

送付先

〒875-8501 臼杵市大字臼杵72番1
臼杵市役所市長室 広報担当まで
E-mail usuki@city.usuki.oita.jp

郵便ハガキ設置場所

臼杵地域 市民課
野津地域 市民生活推進課

イラストコーナー



FIVE



スタープレイヤー

告知



青島広志のおしゃべり オペラティックコンサート

- と き 3月1日(火)
14:00～(開場13:30～)
- ところ 臼杵市民会館
- 入場料 1,000円(全席自由)
- チケット取扱先 臼杵市民会館、野津中央公民館、臼杵市観光交流プラザほか

- 問合せ先 文化・文化財課
(内3121・臼杵庁舎)



朗読の会は約30年、 声の市報を届けてきました

ボランティア団体「朗読の会」(首藤順子 代表)は昭和60年から平成27年12月まで約30年、声の市報を届けてきました。近年は首藤順子さん、首藤トシエさん、安達純子さんの3名で市報を朗読。カセットテープに収録して、目の不自由な方に渡してきました。「朗読の会」の会員は現在9名、声の市報は12月で終了しますが、読み聞かせなどは今後も継続して行っています。



農業委員会が下南保育所と下南 小学校にもち米を送りました

11月19日、下南保育所と下南小学校へ農業委員会からもち米が送られました。このもち米は、下南保育所と下南小学校5年生の子どもたちが総合的な食育の一環として、農業委員の皆さんから指導を受けながら、自分たちで植え付けから刈取りまでしてきたものです。もち米は、今後行われる下南保育所と下南小学校の餅つきに使用される予定です。



下ノ江小の児童が民生児童委員 協議会にもち米を送りました

下ノ江小学校の全校児童49名が11月11日、臼杵市民生児童委員協議会(笹山昭義会長)にもち米約60kgを送りました。このもち米は下ノ江小の児童が地域の方と一緒に田植えから稲刈りまでしてきたもので、この日、児童会長の戸翔悟くん(6年)から笹山会長に渡されたもち米は、12月12日のチャリティーバザーでもちに販売。その益金は臼杵市共同募金委員会に寄付され、介護が必要な高齢者などのために使われます。



フジジンチャリティー祭の 益金を寄付

富士甚醤油株式会社(渡邊規生社長)から臼杵市教育委員会へ10月10日に開催された「フジジンチャリティー祭」の益金が寄付されました。富士甚醤油株式会社は毎年秋にチャリティーイベントを開催。バザーで集まった収益金を臼杵市内の子どもたちのために寄付しており、今年で24回目となります。この寄付金は市内の幼稚園や小・中学校の図書費として活用する予定です。

平成28年度市民税・県民税の主な税制改正

■公的年金からの特別徴収制度の見直し

(平成28年10月1日以後に実施する特別徴収から)

・仮徴収税額の算定方法が見直されます

仮徴収額を前年度分の公的年金などにかかる所得割額と均等割額の合算額の2分の1とする

☆改正前 前年度分の本徴収額

☆改正後 前年度分の特別徴収額(前年度に年金から特別徴収した全額)÷2

1回あたりの特別徴収額

	仮徴収			本徴収		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
現行	前年度分の本徴収額÷3			(年税額ー仮徴収額)÷3		
改正	(前年度分の年金特別徴収額÷2)÷3			(年税額ー仮徴収額)÷3		

■転出・税額更正の場合の特別徴収の継続

・特別徴収されている方が市外へ転出した場合や特別徴収税額に変更があった場合、公的年金からの特別徴収を中止していましたが、一定の要件のもとで特別徴収が継続されます。

問合せ先 税務課(内1117・臼杵庁舎)

償却資産の申告期限は2月1日(月)です

償却資産とは、工場や商店などを経営している会社や個人が、事業のために使用している機械や器具、備品などの有形固定資産(長期にわたり事業用に使用する目的で保有する資産)のことです。土地、家屋は含まれません。償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の所有状況を申告する義務があります。リース資産の申告方法は、原則としてリース会社が申告しますが、分割払いで購入した場合は、借主からの申告となります。

問合せ先 税務課(内1120・臼杵庁舎)

大雪に備えましょう

雪の降りやすい季節になりました。大雪により交通機関の障害や停電、断水などのライフラインの寸断をもたらすことが考えられます。大雪に備えて雪害対策をしましょう。

■特別な理由がない限り外出を避け、屋内に留まる。

■停電に備えて、懐中電灯や携帯ラジオを用意しておく。

■石油ストーブなど電気を使用しない暖房器具を用意しておく。

■断水に備えて、ペットボトルや風呂場に水をためておく。

■倉庫や小屋は倒壊の恐れがあるため、屋根の積雪量に注意する。

■雪下ろしを行う場合は、命綱をつけて2人以上で作業を行う。



問合せ先 総務課防災危機管理室(内2131・臼杵庁舎)



藤野 温範さん
(鼓石・88歳)
元野津町議員



神野 主税さん
(今俵・88歳)
元野津小学校校長

高齢者叙勲

長年にわたり各分野で活躍され、国から叙勲を受章されました。

平成28年度から軽自動車税の税率が変わります

■原動機付自転車や2輪車などの税率が引き上げられます

車種(種別)		税率(年額)	
		平成27年度まで	平成28年度から
原動機付自転車	総排気量50cc以下	1,000円	2,000円
	総排気量50cc超～90cc以下	1,200円	2,000円
	総排気量90cc超～125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽2輪	総排気量125cc超～250cc以下	2,400円	3,600円
2輪の小型自動車で総排気量250cc超		4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用自動車	1,600円	2,400円
	その他のもの(フォークリフトなど)	4,700円	5,900円

※いずれも新規登録の時期を問わず、平成28年度から新税率が適用されます

■軽自動車(3輪・4輪)の税率が変わります

新規検査(新車新規登録)の時期などにより税率が変わります。平成27年4月1日から平成28年3月31日まで
に新規登録した車両で、排出ガス基準と燃費基準を達成した車両は平成28年度のみ税が軽減されます。

※新規検査(新車検査登録)の時期は自動車検査証の「初年度検査年月」欄で確認できます

車種区分			三輪	乗用		貨物	
				自家用	営業用	自家用	営業用
税率(年額)	新規検査が平成27年3月以前で、新規検査から13年以内		3,100円	7,200円	5,500円	4,000円	3,000円
			4,600円	12,900円	8,200円	6,000円	4,500円
			3,900円	10,800円	6,900円	5,000円	3,800円
	平成28年度のみの特例	電気自動車・天然ガス自動車	1,000円	2,700円	1,800円	1,300円	1,000円
		乗用 平成32年度燃費基準＋20%達成	2,000円	5,400円	3,500円	2,500円	1,900円
		貨物 平成27年度燃費基準＋35%達成					
		乗用 平成32年度燃費基準達成	3,000円	8,100円	5,200円	3,800円	2,900円
		貨物 平成27年度燃費基準＋15%達成					

軽自動車(バイクを含む)の変更手続はお済ですか

軽自動車は、現在の定置場所で登録することとなっています。定置場所の変更があった場合は届出をお願いします。また、軽自動車の所有者の変更があった場合も届出が必要となります。車種によって手続き場所が異なりますので、詳しくはお問合せください。

問合せ先 税務課(内1115・臼杵庁舎)

健診結果でガッテン！！

あなたの健診結果から、今の健康状態と生活習慣（運動・食事・睡眠など）を振り返り、あなたにいちばん合った改善方法を保健師や栄養士と一緒に考えます。
ご希望の方は下記までご連絡ください！

問合せ先 保険健康課 ☎0972-86-2731（直通）臼杵庁舎

今年度、最後の地区巡回型健診です！

と き 1月16日(土) 受付時間 8:00～10:00

ところ 臼杵市医師会立市民健康管理センター

個別に対応します！



施設内健診(月～金)も
随時予約受付中！

内 容

■特定健康診査(基本健康診査)～血液検査、尿検査、血圧、身体測定などの検査です～

対 象	持参物	料 金
40歳～74歳までの国民健康保険加入者	被保険者証(保険証)	無 料
19歳～39歳までの方(国保以外の方も全て対象です)	被保険者証(保険証)	
後期高齢者(75歳以上の方)	被保険者証(保険証)、受診券	

■各種がん検診 ～ご加入の健康保険に関わらず全ての市民の方が対象～

検診 種類	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん(要予約)		肺がん	骨密度
	レントゲン		便検査※2	超音波	マンモグラフィー	かくたん細胞診	骨粗しょう症検査
対象 年齢※1	40歳以上	40歳以上	40歳以上	20歳以上	40歳以上の 偶数年齢	40歳以上	(女性) 40・ 45・50・55・ 60・65・70歳
自己 負担額	300円	1,500円	300円	700円	1,000円	700円	500円

※1 年齢は、平成28年4月1日時点のものとなります

※2 大腸がんは、事前に容器を配布しています(配布場所：臼杵庁舎・野津庁舎・野津保健センター)

※3 今年度(平成27年4月1日以降)にすでに大分県厚生連健康管理センター・臼杵市医師会立市民健康管理センター(人間ドックを含む)・地区巡回型健診を受けられた方は健診の対象外になります

※4 子宮頸がん検診はありません ご注意ください

乳がん・子宮頸がん無料クーポン券…お早めにご利用を！

利用期限
1/31(日)
まで



問合せ先 保険健康課(内1148・臼杵庁舎)

限りある資源を大切に、3Rに取り組みましょう

3Rとは「使い捨て社会」から「循環型社会」への転換を図るキーワード！
・リデュース(ごみを減らす)・リユース(再使用する)・リサイクル(再生利用する)

問合せ先 環境課(内1133・臼杵庁舎)

シリーズ『医療と介護をつなぐ』No.7

「在宅療養移行支援の取組」

今回は、コスモス病院看護師長の安東から現在当院で取り組んでいる「在宅療養移行支援」についてお話させていただきます。近年、医療の進歩に伴い重い病気やけがをされた方も救命(命を救う事)できる確率が高くなりました。一方で医療がいくら進歩しても救いきれない病気もあり、病気や障がいを抱えたまま退院される方もいます。また誰にでも平等に訪れる「老い」やその先にある「死」も避けてはとおれません。

「在宅療養移行支援」とは、病気や障がいを抱えながら生活する方また人生の終末期を迎えようとしている方が、安心して医療を継続して受けられ「どこで」「誰と」「どのように」過ごすことが、ご本人ご家族にとっての幸せにつながるのかを一緒に考え支援する事を言います。

厚生労働省の調査では、国民の約6割の方が「自宅で最期の時を過ごしたい」と考えているそうです。しかし、病院で亡くなられる方が多いのが現実です。たとえば家族が「最期まで家で看たい」または「少しでも家で過ごさせてあげたい」と考えても、核家族化や共働き家庭の増加など、自宅介護や看取りが難しいご家族が多いのも事実です。ただ、私たちの故郷「臼杵」には、在宅医療介護を支える頼もしい医療介護の専門職がたくさんいます。また、さまざまな理由で自宅に帰れなくても、自宅のように暖かく迎え入れてくれる施設があります。

病院では、院内のさまざまな職種がチームを組んでこの支援を行っています。入院治療の成果を医師や看護師やリハビリテーションスタッフで評価し、退院後も安心した生活が送れるよう医療と生活の面から医療ソーシャルワーカーを中心にチームで支援していきます。食事やお薬の専門家である管理栄養士や薬剤師もチームの一員です。また、最近では院外のケアマネジャーや訪問看護師、ヘルパーや施設のケアスタッフの方々と連携をとりながら退院後の準備も積極的に行っています。

誰にも避けられない最期の時、あなたなら「どこで」「だれと」「どのように」過ごしたいですか？自分の大切な家族の最期の時、どうしてあげたいですか？病院という治療の場から、その人らしい生活が送れる住み慣れた地域に戻り安心して療養していただくための「在宅療養移行支援」についてご理解いただき、何がご本人やご家族にとって幸せかを私たち病院スタッフと一緒に考えさせてください。そして再び病院が必要となった時、安心して入院していただける安全で快適な病院づくりを目指して日々努力してまいります。

※シリーズ「医療と介護をつなぐ」は在宅医療介護連携事業(プロジェクトZ)のメンバーでお伝えしていきます

問合せ先 コスモス病院地域医療福祉連携室 ☎0972-62-5883

脳卒中講演会 ～健康で長生きする術～

脳卒中は、臼杵市の死因・介護保険の原因疾患で第3位(平成25年)ですが、防げる病気です。この話を聞いて、健康な老後を手に入れませんか？

と き 2月13日(土) 13:30～15:15(受付13:00～)

ところ 野津中央公民館 大ホール

テーマ 「脳卒中について」 県病健康教室

演 題 「脳卒中とその予防」 大分県立病院 神経内科部長 法化図陽一氏

「笑って健康 なしかの心」 吉田寛氏

問合せ先 保険健康課(内1144・臼杵庁舎)



按針の故郷英国を彷彿させる雰囲気にもまれた『UK♡ UK♡ ANJIN DAY』

11月28日、サーラ・デ・うすきで、ANJINサミットのイベント第2弾として、「UK♡ UK♡ ANJIN DAY」が開催されました。英国人三浦按針にちなんで、フリーアナウンサー深町絵里プロデュースの「英国風パブ」や「うすきスイーツと和紅茶」を味わえるアフタヌーンティー、野津のジビエ料理とフィッシュ＆チップスのブースも1日限定で開店しました。また、大道芸やお土産ソングの発表も盛込まれ、多くの人で賑わいました。



黒島とANJINを活用したユニークなイベント第1弾！『スマホで宝探しin黒島』



12月5日、黒島で地域おこし協力隊員や、さしう地区地域振興協議会のほか、市内有志でつくる黒島宝探しイベント実行委員会主催のイベント「スマホで宝探しin黒島」が行われました。このイベントは、按針上陸の際にリーフデ号につんでいた宝を島内に隠したという設定で、宝に近づくとスマホ画面に宝箱が表示され、最終のポイントで順位を競うゲーム感覚で楽しめるイベントです。設定では、マイナスポイントや時折画面上に現れるモンスターの撃退、さらには、最後の5分間で、ポイント激増のチャンスなどの仕掛けで、参加

者は、黒島の美しい自然の中、宝探しのワクワク感とスリルを満喫していました。ゲーム終了後には佐志生の集会所で表彰式が行われ、その後、地元のお母さん方が心を込めて作った鹿肉の「0円カレー」や、かほすブリのカルパッチョ、フルーツポンチが振る舞われ、最後にじゃんけん大会も行われるなど、大満足のイベントとなりました。



問合せ先 財政企画課(内2122・臼杵庁舎)

平成28年度 認可保育所(園)・認定こども園(保育部分)の入所(継続)受付を開始します

受付期間 1月4日(月)～29日(金) 土・日曜日、祝日を除く

4月から認可保育所などの利用を希望する方は、市に認可保育所などの利用申込と「保育の必要性」の認定申請を同時に行ってください。2月末から3月上旬に、入所の可否通知と認定内容が記載された支給認定証を交付します。

■対象児童

生後約3カ月から就学前までで、平成28年4月から新たに入所希望の児童および、現在入所中の児童。
※ただし、一部の施設では対象年齢が異なります
※現在入所中の児童については、入所施設を通じて必要書類をお渡しします
※臼杵市に住んでいる方で、臼杵市外の施設(幼稚園含む)を希望する場合は、お問合せください

■「保育の必要性」の認定基準

家庭が次のいずれかに該当し、保護者(および同居親族)が児童の保育を必要としている場合です。
①仕事などを行っている(月あたり64時間以上の就労または就学)
②母親が妊娠中である、または出産後間もない(出産3カ月前から産後3カ月程度)
③病気・怪我をしている、または心身に障がいがある
④親族を看護または介護している
⑤求職活動中(起業準備含む)である
⑥近日中に育児休業から復帰予定である
⑦①～⑥に類する状態にあると認められる場合、およびその他保育を要する状態にあると認められる場合

■書類の配布・受付場所

福祉課(臼杵庁舎)(～12/28月)、臼杵市子ども子育て総合支援センター(1/4月～)、市民生活推進課(野津庁舎)、各認可保育所(園)、市ホームページ

■認可保育所(園)・認定こども園(保育部分)

運営	施設名	所在地	電話番号	運営	施設名	所在地	電話番号
公立(民営)	下南保育所	大字望月	0972-62-3630	私立	すみれ保育園	大字大野	0972-63-5991
	中央保育所	大字臼杵	0972-62-3629		臼杵保育園	大字福良	0972-62-5663
	海添保育園	大字海添	0972-63-0129		野津北保育園	野津町大字宮原	0974-32-3656
	市浜保育園	大字市浜	0972-62-3229		野津南保育園	野津町大字野津市	0974-32-2283
	海辺保育園	大字大浜	0972-62-3464		認定こども園アソカ幼稚園	大字江無田	0972-63-0807

※認定こども園…幼稚園と保育所の機能を併せもつ施設のことです

■公立幼稚園

平成28年度の園児を募集中です。「入園手続き」については幼稚園または教育委員会へ、「保育の必要性」の認定申請については福祉課へお問合せください。

問合せ先 福祉課子育て支援室(内1177・臼杵庁舎)

※1/4月以降は臼杵市子ども子育て総合支援センター

■保育の利用時間

保育の必要性の度合いに応じて、次のいずれかに区分され、保育を受けられる時間が決まります。

保育の区分	利用可能時間(就労時間+通勤時間)
短時間保育	最長8時間/日
標準時間保育	最長11時間/日

※開所時間は施設によって異なります 希望の施設にご確認ください

※突発的に上記の利用保育時間を超えて保育を利用した場合は、延長保育となり、別途保育料がかかります

■認定証の交付、入所の可否

認定申請の結果、「保育の必要性」の認定基準に該当しないと判断された場合、希望する認定証が交付されない場合があります。また、認定証の交付を受けた場合でも、希望する施設への入所を保証されるわけではありません。希望者多数の場合には、保育の必要度に応じた入所選考を実施し、入所調整を行うことがありますので、あらかじめご了承ください。

■保育料

保護者の市民税額に応じた負担があります。

■申請までの流れ

希望する施設を事前に見学(保護者⇒各施設)
↓
認定申請書兼入所申込書を提出
(保護者⇒市または各施設)
↓
認定証の交付(市⇒保護者)
↓
入所の可否を通知(市⇒保護者)

こんにちは、学校給食センターです

1月24日は給食記念日です

栄養補給を目的にはじまった給食。現在は「食育」の場として法律で位置づけられています。

1月25日～29日は全国学校給食週間です

郷土料理の紹介(献立の実施、由来説明など)を中心に取組を行います。

郷土料理「黄飯とかやく」

「黄飯(おうはん)」は、くちなしの実で米を黄色く炊きます。現在の赤飯と同じ意味で用いられたといわれています。「かやく」は、多忙な商家が、大晦日に大量にかやくを煮て、温めなおしては食べたといわれています。両方とも、質素倹約の時代に庶民の生活の知恵から生み出された料理といえます。食べる時に、黄飯の上にかやくをかけていただきます。今では、黄飯(おうはん)という名前だけが残り、かやくのことを「おうはん」と呼ぶことが多くなりました。



給食レシピ

黄飯とかやく

4人分

(黄飯)

米……………3合
くちなしの実……2～3個(くちなしの色汁は100cc使用)
①くちなしの実を洗っていただき、水に浸け、色汁をつくる。
②炊飯器にといた米、色汁100ccを入れ、米の量(3合)に合わせて水を加え、普通通りに炊く。

(かやく)

えそミンチ……………230g
大根……………250g
干し椎茸……………1～2枚
ごぼう……………80g
人参……………80g
油揚げ……………1～2枚
ねぎ……………1本
豆腐……………1/2丁
油……………適量
濃口しょう油……………大さじ2
塩……………少々

- ①野菜は好みの大きさに切る。豆腐は水気をきっておく。
- ②鍋に油を熱し、えそミンチと野菜を炒め、さらに豆腐をほぐしながら炒める。
- ③調味料を入れて煮る。(水分が少ない場合は水を少量加える)
- ④仕上げにねぎを加えてできあがり。



学校給食の歴史

学校給食は明治22年、山形県鶴岡市の忠愛小学校で開始されました。昭和初期には、児童に栄養を補給し、就学を奨励するため学校給食が推進されましたが、戦争により一時中断。ララ物資(粉ミルク、小麦粉、缶詰など)により、東京、神奈川、千葉で給食が再開されたのは昭和21年12月24日でした。この日が戦後の学校給食再開の記念日になりましたが、冬休みになるため1カ月後の1月24日が学校給食記念日とされました。

臼杵地域

昭和22年 臼杵小学校で給食開始。その他の小学校と深江中学校で、順次給食が開始。
平成12年9月 給食センター開設。自校給食からセンター給食に変わる。同時に、すべての中学校での給食が開始。
平成17年1月 市町村合併にともない、名称が「臼杵市学校給食センター」から「臼杵市臼杵学校給食センター」に変わる。
平成26年9月 野津中学校の給食開始。

野津地域

昭和38年 戸上小中学校で給食開始。
昭和42年 給食調理場開設。戸上小中学校以外での給食開始。野津町全域の給食開始。
昭和62年 現在の場所に給食調理場を移転。
平成17年1月 市町村合併にともない名称が「野津町学校給食共同調理場」から「臼杵市野津学校給食センター」に変わる。
平成26年7月 野津中学校の給食終了。
平成26年9月 箸・トレイの洗浄をセンターで行う。

臼杵地域、野津地域、それぞれで給食を作ること、地域の方が栽培した青果を使用したりと、地域との関わりを大事にでき、子どもたちの嗜好や希望を取り入れた給食をつくることができます。

見学試食会募集！

とき 1月28日(木)10:00～11:50 ところ 臼杵市臼杵学校給食センター
試食代 240円
申込期間 1月8日(金)～15日(金) ※定員(30名)になり次第終了
申込・問合せ先 臼杵学校給食センター

問合せ先 臼杵学校給食センター ☎0972-63-1115 野津学校給食センター ☎0974-32-2253

臼杵高校通信
No.34

この地で学ぶ

この地で伸びる

この地で輝く

新年明けましておめでとうございます。旧年中は、臼杵高校の教育活動に対して、地域の皆様から温かいご支援ご協力をいただき、誠にありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



木梨珠実さん(1年)の書

「うすき竹宵」に参加

11月7日・8日の竹宵に参加し、生徒会が製作したオブジェを稲葉家下屋敷庭園に展示しました。ご覧になられた多くの方から「きれい」「すごい」などの言葉をいただき、生徒たちは達成感や感動を味わうことができました。また、箏曲部はサーラ・デ・うすきで演奏、書道部は



竹宵: 幻想的な雰囲気での箏曲演奏



竹宵: 臼高オブジェ、テーマは「夢」

修学旅行に出かけました

11月15日から19日まで、2



修学旅行: 陶芸体験



修学旅行: ディズニーランドを満喫

選挙出前授業を実施

選挙権年齢が満18歳以上に引き下げられ、次の選挙では、現在の3年生全員と2年生の一部生徒が投票する立場になります。そこで、選挙への理解・関心を高めるために、大分県・臼杵市選挙管理委員会をお招きして、全校生徒を対象に実施しました。3年生生徒代表が、受付係、名簿対照係、投票用紙交付係、投票管理係、投票管理者、投票立会人、投票者の立場になり、模擬投票を行いました。普段は見ることができない開票作業も体験することができました。

文部科学大臣表彰を

受けました

これまでの地域と連携した防災教育の取組に対して、平成27年度文部科学大臣表彰(学校保健・学校安全)を受賞しました。この表彰は、全国26校、そのうち高校は4校に授与されました。昨年度、体育館で実施した避難所運営訓練に参加してくださった方々、市役所の皆様、いつも本校を温かく見守ってくださる全ての方々に、心から感謝を申し上げます。ありがとうございました。これからも地域に貢献できる臼高をめざします。



選挙出前授業で模擬投票

就職や自立に悩む若者(15～39歳)をサポートします！

就職や自立について悩みを抱えた無業の若者(15歳から39歳まで)の支援を行っています。個別相談やグループカウンセリングを通して、就労に向けサポートします。

ご本人に限らず、保護者からのご相談も受付けています。厚生労働省の委託を受けて運営を行っているため、費用はかかりません。

＊実習などで実費がかかる場合があります

また、サボステの支援を受けて就職した方に対し、職場定着やステップアップに向けたサポートを行います。

★臼杵出張相談

毎週火曜日 10:00～15:00

臼杵市ふるさとハローワーク2階

(臼杵市役所別館2階)

＊ご予約の上、来所ください



キャリアカウンセラー、産業カウンセラー、
社会福祉士、教員経験者などがお待ちしております

人と話すのが苦手・朝起きられない

生活習慣改善 コミュニケーションワーク

就労準備トレーニング

応募書類の作成 ビジネスマナー 面接練習

自分に合う仕事って何だろう

一般職業適性検査・適職診断 職場体験・見学

仕事に就いているけど不安がある

職場定着・キャリアアップのためのサポート

問合せ先 おおいた県南地域若者サポートステーション ☎0972-28-6117
Eメール wakamono@kennansaposute.saiki.jp

ちょっとした工夫で水道管を凍結や破裂から守りましょう

■こんなときに凍結します

屋外の気温が－4℃以下になるとき、冬に長期間水道を使用しないとき、一日の最高気温が0℃以下の真冬日が続いたとき

■水道管の凍結を防止するには

屋外の露出した水道管や蛇口は保温材などで保護してください。

冷え込みが厳しいときは、蛇口から少しずつ水を出しておくなどの工夫をしてください。(出した分の水にも料金がかかりますので、出し過ぎにはご注意ください。)

■凍って水が出なくなったときは

気温上昇による自然解凍を待つタオルをかぶせた上からぬるま湯を徐々にかけて解凍してください。蛇口や水道管に熱湯をかけたり、無理に蛇口をひねったりすると破裂する恐れがありますので、ご注意ください。

■水道管が破裂してしまったら

止水栓を閉めて水を止めましょう。止水栓が見つからないときは、破裂箇所にタオルなどを巻きつけて水が吹き出るのを防ぐなどの応急処置を行ってください。

凍結破損などの修繕は、指定給水装置工事事業者に依頼してください。



止水栓

問合せ先 上下水道管理課 ☎0972-64-0312

健康診査は受けましたか？

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見、早期治療のため、健康診査を実施しています。

受診券の有効期限は平成28年3月31日までです。

すでに生活習慣病などの治療を定期的にされている方や、本年度特定健診またはそれに相当する健診を受診された方は、必ずしも受診する必要はありません。

■健診を受ける際に持参するもの

健康診査受診券と後期高齢者医療被保険者証



健康診査受診券

後期高齢者医療被保険者証

問合せ先 大分県後期高齢者医療広域連合
☎097-534-1771 (代表)
保険健康課(内1145・臼杵庁舎)
市民生活推進課(内131・野津庁舎)

人口減少・少子高齢化調査にご協力を

臼杵市では、地方創生の取組の一つとして、「人口減少・少子高齢化関連調査(住民調査)」を実施します。厚生労働省国立社会保障・人口問題研究所(東京)の協力の下、臼杵市の今後の人口減少・少子高齢化対策や地域活性化施策の検討のための基礎資料として活用する予定ですので、ご協力をお願いします。

■調査対象

当市に居住する15歳以上の男女のうち、無作為に抽出した2,400名

■調査期間

1月上旬 調査票配布、1月22日(金)締切

■調査方法

郵送で調査票と専用の返信用封筒が配布されます。調査票にご記入の上、返信用封筒に同封し、郵便ポストに投函ください。

■問合せ先

調査票の回答方法については、調査票に記載された専用の問合せ電話にご連絡ください。(この調査は、全国8市で先行的に実施されており、調査事務局は東京都内に設けられています。)

問合せ先 協働まちづくり推進局(内2301・臼杵庁舎)

競争入札参加資格の申請受付期間

①建設工事

(受付期間)

市内・県内業者 1月4日(月)～2月3日(水)

県外業者 2月1日(月)～29日(月)

(有効期間) 平成28、29年度の2年間有効

※市内・県内業者の方は、受付期間にご注意ください

②建設コンサルタント業務

(受付期間) 2月1日(月)～29日(月)

(有効期間) 平成28年度の1年間有効(中間年)

③物品など

(受付期間) 2月1日(月)～3月15日(火)

(有効期間) 平成28年度の1年間有効(中間年)

④施設等管理業務委託

(受付期間) 2月1日(月)～3月15日(火)

(有効期間) 平成28年度の1年間有効(中間年)

申請書を提出される方は、臼杵市ホームページ上で申請要領・提出書類をダウンロードしてください。また、契約検査課でも書類を準備しています。

※詳しくは、臼杵市ホームページをご覧ください

問合せ先 契約検査課(内1241・臼杵庁舎)

小規模工事の受注を希望する事業者へ

市が発注する小規模な工事などの受注・施工を希望する市内の事業者(市の入札参加資格名簿に登録されていない事業者)の登録を受け付けます。

■対象工事

- ・市が発注する小規模な工事や修繕
- ・軽易な内容で、履行の確保が容易なもの
- ・1件の工事金額が20万円未満のもの

■登録できる方

市内に主たる事業所を置き、臼杵市競争入札参加資格者名簿に登録されていない事業者(建設業の許可の有無や経営組織、従業員数などは不問)

■申請方法

臼杵市ホームページ上で申請要領・提出書類をダウンロードしてください。また、契約検査課でも書類を準備しています。

■受付期間

2月1日(月)～29日(月)

■有効期間

平成28・29年度の2年間有効

問合せ先 契約検査課(内1241・臼杵庁舎)

🍴 おうち de つくる 🍴 給食レシピ Vol.27



とり天

材料 作りやすい分量

鶏肉	500g(2枚分)
薄口しょうゆ	小さじ1/2
塩	小さじ1/2
にんにく(すりおろし)	1かけ
A 生姜(すりおろし)	1かけ
ごま油	小さじ1/2
こしょう	少々
水	大さじ1と1/3
小麦粉	大さじ2と1/2
片栗粉	1/2カップ
卵	1/2個

作り方

- ①Aの調味料をボウルに混ぜ合わせる。
- ②①の中に小麦粉をふるい入れ混ぜる。
- ③②の中に片栗粉をふるい入れ混ぜる。
- ④③の中にひと口大に切った鶏肉を入れ混ぜ、最後に溶き卵をからめる。
- ⑤180℃の油でカリッと揚げる。

*材料、分量、作り方は、実際の学校給食レシピをもとに、家庭用にアレンジしています

★管理栄養士のおすすめポイント

とり天は、大分の郷土料理の1つで、子どもにも大人気のメニューです。作り方や食べ方は各家庭でさまざまですが、この作り方は鶏肉に下味は付けず、衣に味をつけ、鶏肉にからませて揚げています。そうすることで、漬け込み時間がいらない分、時間短縮になり衣に味があるので、そのまま美味しく食べられます。ごま油を加えることで衣がサクツとした食感に仕上がります。

問合せ先 野津学校給食センター ☎0974-32-2253

吉四六さん村の農泊日記



外国の人と移住希望者とミュージシャン

2015年の秋、吉四六さん村は大賑わい!!外国の人に臼杵に来てもらうにはどうしたらよいか?ということで2泊3日のモニターツアーを開催。西神野での竹細工体験や竹宵散策など、臼杵をじっくり楽しんでもらいました。2泊の農泊も大好評!3日間、まるで本当の家族のような交流ができました。

移住希望者向けの「うすきおためし暮らし」でも2泊の農泊。都心部からの7組の皆さんに臼杵のあれこれをお話させていただきました。空き家や小学校を見るのも大事ですが、地域の人との関わりもとっても大切。農泊中はどつぷりと地域と触れ合ってもらえました。

そしてなんと、竹宵出演アーティストさんも吉四六さん村へ!特別に農泊家庭でのライブを行ってくれました。農泊家庭の室内には40名を超えるお客さん。ゆったりとした音楽に耳を傾け、心地よいひと時となりました。あれもこれも、地域のさまざまな方の協力のおかげ。これからも地域と連携して、さまざまな取組を続けていきたいなと、しみじみと思う秋となりました。



西神野で国際交流



移住希望者学校見学



農泊家庭で初ライブ

問合せ先 市民生活推進課(内212・野津庁舎)



うすきあるきMAP⑥古地図であるく臼杵のまち

1月9日(土)10:00スタート(約2時間程度:要予約)

うすきあるきMAP⑧うすきミワリーガイド

1月17日(日)10:00スタート(約2時間程度:要予約)

ところ 臼杵市観光交流プラザ スタート/ゴール
参加料 各500円(臼杵市歴史資料館入館料を含む)
☎ 臼杵市観光交流プラザ ☎0972-63-1715

第19回うすき竹宵

JAL俳句コンテスト結果発表

申込作品総数305句の中から入選した作品は次のとおりです。入選作品はJAL公式ホームページからもご覧いただけます。ご応募ありがとうございました。

最優秀賞(大分＝羽田往復航空券)1名様

『竹宵の 秋深みゆく 切通し』(東 恭生)

優秀賞(JALモデルプレーン)4名様

『竹灯り 果てて八町 冬に入る』(国次 ミエ子)

『時雨るるや 万を灯して 万の竹』(佐藤 佳津)

『秋の暮れ 竹の中にも 命灯る』(河野 里美)

『秋の暮れ 竹の光で 和む町』(小野 友里奈)

JAL賞(しろたんパイロットぬいぐるみ)5名様

『終や おしゃべり弾む 御成門』(二村 久美子)

『姫さまの 道清めゐる 初しぐれ』(石井 美穂子)

『银杏黄葉 ひらり古城の 竹灯籠』(PN 宝信)

『秋の暮れ 灯火が照らす 道しるべ』(高田 和季)

『燈籠の 灯りてまぶし 長屋門』(中堀 嵐)

問合せ先 産業観光課(内1265・臼杵庁舎)

います。平成27年中の支払に係る法定調書の提出は、2月1日(月)までに提出してください。

☎ 臼杵税務署※自動音声案内

☎0972-63-8522

募集

市営墓地の使用者募集

市営戸室墓園(6区画)の使用者を募集しています。申込受付後、抽選により使用者および使用区画を決定します。

締切 1月15日(金)申込書を環境課までご提出ください。

抽選日 1月31日(日)

※詳しくはお問合せください

☎ 環境課(内1133・臼杵庁舎)

講習会・試験

日商検定試験

ところ 臼杵商工会館

簿記検定(2、4級)

とき 2月28日(日)

申込期限 1月29日(金)

珠算検定(1、10級)

とき 2月14日(日)

申込期限 1月14日(木)

販売士検定(1級・2級・3級)

とき 2月17日(水)

申込期限 1月22日(金)

☎ 臼杵商工会議所

☎0972-63-8811

コミュニティ

だより

No.77

下ノ江駅開業100周年!

11月3日、下ノ江地区ふれあい協議会がJR下ノ江駅の開業100周年を記念したイベントを駅構内にある鳥越稲荷神社の例祭に併せて行いました。

まず開会式典を行った後、9時52分発上り列車の運転手への花束贈呈と乗客への紅白餅配布、じょうさ節の披露などが行われ、普段は無人駅の下ノ江駅は構内からホームまで人で溢れ返っていました。神社例祭の後には、旧国鉄職員トークイベントや駅看板の序幕式、開設当時のまま大切に保全されてきた駅舎を次の100年も残していけるよう、地元の子どもたちからの提案もありました。さらに、各ブースでは古い写真・歴史年表・プラレール



などの展示、建築士会臼杵支部による駅舎の折り紙建築、駅中カフェやカレーの模擬店など、多くの催しが行われ、来場者数は500人を越えました。地域にとつて愛着の深い下ノ江駅を活用し、住民が主体となつて企画から準備、片付けまでを行うことで、地域の活性化や住民同士の一体感を醸成しています。また、今回はポスターやCATVでの告知のほか、10月30日にプレイベントとして駅構内での立ち飲み食堂を開催し、工夫を凝らしたPRも行いました。地区の特色を生かしたユニークな地域活動・イベントを行うことにより、地区内だけでなく地区外の方も交えたにぎわいや、地域間交流も深まるきっかけになっています。

協働まちづくり推進局
(内2302・臼杵庁舎)





おおくら たくま
大倉 拓真くん
(3日・江無田)
(勇一・真由美)



ひらかわ りんたろ
平川 凜虎くん
(13日・埴入)
(龍起・悠衣)



かい おうへい
申斐 凰聖くん
(13日・大久保団地)
(懸範)



ふじさわ たつき
藤澤 樹くん
(14日・戸室)
(誠士・まり子)



たはら りょう
田原 峻くん
(19日・田中)
(悠・恵)



なかえ そうけい
中江 総介くん
(21日・双葉)
(亮平)



かに くらのすけ
可兒 蔵之助くん
(24日・本町)
(愛一郎・いづみ)



こだま るい
児玉 琉依くん
(27日・浜町)
(義朗・友有子)

うすきっこ
USUKIKKO

うすきの元気な
子どもたち

HAPPY
1st.
BIRTHDAY
1
月生まれ

税の啓発マンガ本とノートを寄付

11月13日、臼杵津久見法人会から税金の使い道などを分かりやすく解説したマンガ本とノートを寄付していただきました。学校を通じて小学校6年生に届けられ、税金に対する理解を深めていくことに役立てられます。



働く人へ感謝の気持ちを込めて



11月20日、下南保育所の園児18名が臼杵庁舎をはじめ市内13か所を訪れ、働く人への感謝の気持ちを込めて手作りしたプレゼントを手渡しました。

小学生バドミントン全国大会へ出場

12月に北九州市で開催される第24回全国小学生バドミントン選手権大会に出場する川邊悠陽くん(市浜小5年 臼杵JBC所属)、東保佑典くん(上北小5年 中島ジュニア所属)が11月11日、臼杵庁舎を訪れ、中野市長に出場報告をしました。10月に宮崎市で開催された九州大会で川邊くんは準優勝(5年生以下男子シングルス)、東保くんは4位(5年生男子ダブルス)となり、出場権を獲得しました。



左から川邊悠陽くん、東保佑典くん

全国吟詠コンクールへ出場

東京都で開催される日本コロンビア全国吟詠コンクールに出場する村上枝野さん(上野丘校2年)、森永志乃さん(野津小5年)が11月13日、臼杵庁舎を訪れ、中野市長に出場報告を行いました。8月の大分地区大会で村上さんは第2部(青年の部)、森永さんは第1部(幼少年の部)で優勝し出場権を獲得しました。村上さんは小学校5年、森永さんは4歳から吟詠を始め、全国大会で優勝経験のある白石多恵子さんから指導を受けています。



左から村上枝野さん、森永志乃さん

初めての誕生日を記念して、市報に写真を載せてみませんか。
対 象 市内に住む2月に1歳を迎えるお子さん
応募方法 必要事項に写真を添えて1月12日(火)までに市長室へ
必要事項 お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、行政区(住所)、保護者氏名、連絡先(電話番号、FAX、E-mail)
申込・問合せ先 市長室(内2115・臼杵庁舎)

子育て支援「あのね」

開館日時 月～土8:00～13:00
ところ 福祉センターすみれ館
☎0972-63-7343

下記の活動は10:00～13:00

対 象 0歳児～

★できるかな(0歳～造形遊び)

と き 1月6日(火)

★作ってみようおばあちゃんの味

と き 1月7日(水)

★生き生き知能開発学習保育(専)

と き 1月8日(金)

☆子育てヘルプ(専)

と き 1月12日(火)

★ためしてみよう(0歳～体育遊び)

と き 1月13日(水)

★楽しく遊ぼうリトミック(専)

と き 1月14日(木)

★ハッピー里ちゃんの読み聞かせ

と き 1月15日(金)

★パン作り教室

と き 1月16日(土)

☆ワンポイントアドバイス

と き 1月18日(月)

★英語で遊ぼうABC(専)

と き 1月19日(火)

★「ママ友」と「キッズ」と「ベビー」の遊びクラブ

と き 1月22日(金)

★みんなで作るクッキング

と き 1月23日(土)

★産後ママとベビードダンス(専)

と き 1月26日(火)

★オープン保育

と き 1月28日(木)

★ママのための簡単一品料理

と き 1月28日(木)

ウスキッズ

開館日時 月～金 9:00～15:00

ところ 海辺保育園☎0972-62-3464

※月～金曜日の行事のない日時はプレイデーとして開館

※時間表示のない催しは10:30～12:00

☆たこを作ってあげよう(わくわくキッズ工房)

と き 1月5日(火)・7日(木)
10:30～11:00※限定10組

☆身体計測(ふわふわっ 0歳児対象)

と き 1月6日(火)

☆馬油でベビーマッサージ(ふわふわっ 0歳児対象)

と き 1月13日(水)※バスタオル持参

☆赤ちゃんと絵本のよみあそび
(ふわふわっ 0歳児対象)

と き 1月20日(水)

☆身近な素材を使ってあそぼう

(とことこっ 1歳～2歳児対象)

と き 1月25日(月)

☆祝!満1歳のたん生会(ふわふわっ 0歳児対象)

と き 1月27日(水)

よいこのへや

開館日時 月～金 9:00～16:00

※毎月第1火曜日は11:00～16:00

※時間表示のない催し10:30～11:30

ところ 港町本通り7組
☎0972-83-4415

★ベビーマッサージ

と き 1月12日(火)

☆絵本の読み語り

と き 1月14日(木)

☆ピアノとうたおろ

と き 1月18日(月)10:30～11:00

☆うごいてあそぼ!

と き 1月29日(金)

ところ 臼杵市営柔剣道場

子育て支援センター 童

開館日時 月～金 10:00～16:00

土曜日 10:00～15:00

ところ 鹿嶋事務所
☎0974-32-3070

★親子でクッキング(ぜんざいづくり)

と き 1月14日(木)10:30～12:00

締 切 1月12日(火)まで

定 員 10組程度

持ち物 エプロン

☆絵本の読み聞かせ(ママのための読み聞かせ)

と き 1月19日(火)10:30～11:00

※妊娠中の方もOK

★みんなで子育て!

と き 1月26日(火)10:30～14:00

※専任講師 臨床心理士の先生を迎えています

※個別相談の方は要予約

☆英語で遊ぼう

と き 1月28日(木)10:30～11:30

その他 子育て関連情報

英語で遊ぼう!!

高野(昼間) ☎090-6894-9107

簡単なあいさつや歌、おどりなどをします。

と き 1月18日(月)10:30～11:30

ところ 臼杵市ほっと館和室

※場所がいつもとちがいます

対 象 1歳～6歳の未就学児と保護者

参加費 1組300円

リズムのお部屋

前田 ☎0972-62-2847

童謡、わらべ歌、表現遊び、紙芝居

1月の歌は「冬のおそびうた」ほか

と き 1月20日(火)10:00～11:00

ところ 八町大路カニ醤油「自由空間」
(ケーブルテレビ前)

対 象 乳幼児と保護者※自由参加

キッズ体操教室

臼杵市中央公民館☎0972-63-6444

基礎体力・運動能力をアップしながら
みんなで体操を楽しみませんか? 1月

は6日と20日に開催します!

と き 1月6日(火)15:00～16:00

ところ ほっと館

と き 1月20日(火)16:00～17:00

ところ 臼杵市中央公民館中会議室

対 象 3歳～小学生

参加費 1回500円

子育てサロン「この指とまれ」

主任児童委員 山本☎0972-67-2553

と き 1月15日(金)10:00～11:30

ところ 臼杵市中央公民館和室

内 容 「まめまき」をしよう

対 象 0歳児～未就園児※自由参加

野津中央公民館事業

乳幼児期家庭教育学級 スキップ

野津中央公民館 ☎0974-32-2270

○歯みがき教室

と き 1月13日(火)10:00～11:30

ところ 野津中央公民館婦人研修室

対 象 未就園児と保護者

※普段使っている歯ブラシを持参してください

○鬼の面をつくって遊ぼう

と き 1月27日(火)10:00～11:30

ところ 野津中央公民館婦人研修室

対 象 未就園児と保護者

なかよし広場

認定こども園アソカ幼稚園
☎0972-63-0807

ところ アソカ幼稚園

対 象 未就園児と保護者

○第10回なかよし広場

と き 1月15日(金)

10:00～11:00(9:40～受付)

内 容 粘土で遊ぼう

○第11回なかよし広場

と き 1月29日(金)

10:00～11:00(9:40～受付)

内 容 鬼のお面作り

天使組

カトリック臼杵幼稚園☎0972-62-3065

ところ カトリック臼杵幼稚園

対 象 未就園児と保護者

○第11回天使組

(9:30～受付・自由あそび)

と き 1月13日(火)10:00～11:30

内 容 リズムあそび

○第12回天使組

(9:30～受付・自由あそび)

と き 1月27日(火)10:00～11:30

内 容 つくってあそぼう

※毎週火曜日9:00～16:00は園庭を開放

小学校新入学のご案内

対 象 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの子ども

平成27年に病気などのため、就学を猶予された子ども

入学通知書 1月15日(金)までに入学する小学校を指定した入学通知書を郵送します。転居などで入学通知書が届かない場合はお問合せください。

※入学通知書の右側半紙(就学届)を指定された学校へ提出してください

就学届提出期限 1月29日(金)まで

問合せ先 学校教育課(内3133・臼杵庁舎)

小規模特認校の児童・生徒募集

臼杵南小学校と南中学校は小規模特認校として、地域の自然や文化といった特性を活かした充実した体験活動ときめ細やかな教育指導を受けることができます。決められた通学区に関係なく、臼杵市内はもちろん、市外からの入学・転学も可能です。

入学(転学) ・通学は保護者の責任とします。

・入学(転学)の時期は、原則として毎年4月1日からとします。

・1年以上の通年通学が可能で、できる限り卒業までとします。

申請手続きなど 学校教育課に備え付けの申請書類(臼杵市ホームページからダウンロードできます)に必要な事項を記入し、2月29日(月)までに学校教育課へ申請してください。なお、申請後に各学校長との面接があります。

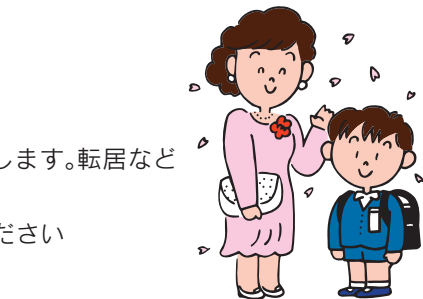
南中学校ではオープンスクール(学校公開)を行います。ぜひ見学してください。

と き 2月20日(土) 9:00～11:40

内 容 学校紹介・授業体験

※臼杵南小学校のオープンスクールは11月8日(日)に開催しました(市報11月号情報掲載)

児童による学校紹介や、太鼓・棒術などの発表や、入学の説明もありました



問合せ先 学校教育課(内3133・臼杵庁舎)

臼杵南小学校 ☎0972-65-3030 南中学校 ☎0972-65-3223

平成28年1月からマイナンバーの利用が開始します

平成28年1月から「税」、「社会保障」、「災害対策」に関する手続きで市に提出する申請書に、マイナンバーを記載することになります。

・社会保障分野 健康保険、児童手当、児童扶養手当、介護保険、生活保護など

・税務分野 ・災害対策分野

問合せ先 総務課(内2135・臼杵庁舎)



愛のおくりもの

◎香典返し

・桑 原 渡邊 タミ子様(故 重志様)

佐志生小学校へ

火災・救急発生状況

(11月1日～30日)

火災件数	建物	林野	その他	計
11月中	2	0	0	2
本年累計	7	5	5	17
救急件数	急病	交通	その他	計
11月中	101	12	59	172
本年累計	1037	93	736	1866

交通事故発生状況

(11月1日～30日)

交通事故	件数	死者	傷者
11月中	9	0	10
本年累計	94	1	124

今月の表紙

オープン前に臼杵市子ども・子育て総合支援センター(ちあぼーと)をちょっとだけ利用させてもらいました。オープンは1月4日(月)からです。皆さん、是非ご利用ください。

広報うすきは環境に配慮した紙・インク・印刷方法で作成しています。



デジタル111

年末年始のうすき市民チャンネル

※12月28日(月)～1月3日(日)までは、編成を変更して放送します。

	12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木)	1/1(金)	1/2(土)	1/3(日)				
6:00	ふるさとトピックス総集編 前編				ふるさとトピックス総集編 前編						
7:00											
7:30											
8:00	健康体操				年始の挨拶						
8:30	ふるさとトピックス総集編 後編				ふるさとトピックス総集編 後編						
9:00											
9:30											
10:00											
10:30											
11:00	中学校音楽会	自転車放浪記 総集編	ほんまもん ごはん 総集編	海洋科学学校 マリンピック・ 海校祭	祇園まつり 総集編	野津町文化祭	小学生 音楽会				
11:30											
12:00											
12:30				臼杵高校 臼高祭			自転車放浪記 総集編	ほんまもんごはん 総集編	中学校 音楽会		
13:00	ご夫婦いらっしやい 総集編										
13:30	シェアしていいね、 臼杵店総集編										
14:00	臼杵時間、 体感総集編	きらり夢中 総集編									
14:30	海洋科学学校 マリンピック・ 海校祭	子ども 市議会	どうなっちょ んの？総集編	野津町 文化祭	臼杵時間、体感 総集編	きらり夢中総集編	子ども 市議会				
15:00											
15:30	臼杵高校 臼高祭				小学生 音楽会			うすき竹宵 総集編	中学校音楽会	ご夫婦いらっしやい 総集編	うすきの 風景
16:00											
16:30											
17:00		うすきの風景	WA-OTO コンサート								
17:30											
18:00											
18:30	うすきの風景	中学校 音楽会		祇園まつり 総集編	小学生音楽会	どうなっちょんの？ 総集編	WA-OTO コンサート				
19:00	うすき竹宵										
19:30	総集編										
20:00	ふるさとトピックス総集編 前編							ふるさとトピックス総集編 前編			
20:30											
21:00											
21:30											
22:00					ふるさとトピックス総集編 後編						ふるさとトピックス総集編 後編
22:30											
23:00											
23:30											
24:00	生活情報番組										
5:00											

デジタル122

第2うすき市民チャンネル

第2市民チャンネルでは12月28日(月)～1月3日(日)は通常の番組を変更して、これまでに放送した「広報うすき」をまとめてご紹介します。

広報うすき総集編 第1部(1時間30分) 7:00～、14:30～、21:00～

広報うすき総集編 第2部(1時間30分) 11:00～、18:00～、22:30～

多チャンネルプラン キャンペーン実施中!

多チャンネル用チューナー セットトップボックス(STB)の 基本設置工事費用 (税込) **6,480円**が、**無料**

年末年始営業のご案内

12月29日(火) 通常営業(9:30～18:00)
12月30日(水)～1月3日(日) 休業
1月4日(月) 通常営業(9:30～18:00)

問合せ先 臼杵市ケーブルネットワークセンター ☎0972-64-7000

歴史資料館企画展示

豊後国絵図ができるまで ～お国は広うござる!～

展示期間 3/7(月)まで

現在開催中の「豊後国絵図ができるまで～お国は広うござる!～」では、臼杵市が所蔵する約1,500点にのぼる近世絵図資料群(大分県指定文化財)の一部を展示しています。臼杵の城下を描いた絵図をはじめ、豊後国や九州、さらには日本各地のさまざまな土地の当時の様子を知ることが出来る貴重な資料です。



臼杵城下絵図 163cm×196cm
寛永13 (1636)～万治3 (1660) 年頃



九州之図 184cm×284cm
寛文10 (1670)～延宝4 (1676) 年頃

歴史資料館にて同時開催中 3月7(月)まで

～臼杵石仏国宝指定20周年記念事業～臼杵磨崖仏への100年のまなざし新聞、絵葉書、写真でたどる100年

記念事業第2期はさまざまな視点から臼杵石仏の100年を振り返る展示をしています。
展示室1、ロビー、廊下などでご覧いただけます。

藤田晴一写真展とマンガで描く臼杵磨崖仏

と き 1月8日(金)～2月1日(月) ところ 臼杵市観光交流プラザ2Fギャラリー
市内美術部中学生と別府大学学生の作品を展示します。

シンポジウム「臼杵磨崖仏への100年のまなざし」

と き 2月6日(土) 13:00～16:00 ところ 別府大学メディアホール

【パネリスト】 泉谷申一(元財団法人 美術院国宝修理所 養成部長) / 仲嶺真信(別府大学教授) / 菊田徹(臼杵市歴史資料館長) / 藤田晴一(写真家)

【コーディネーター】 飯沼賢司(別府大学教授)

※臼杵庁舎駐車場からバスが出ます 事前申込必要(定員あり) バス申込先 文化・文化財課(内3121・臼杵庁舎)
シンポジウムの問合せ先 別府大学歴史文化総合研究センター ☎0977-27-6116

<資料館からのお知らせ> 年末年始 12/29(火)～1/3(日)は休館します。

臼杵市歴史資料館

☎0972-62-2882 臼杵市大字市浜 808 番 1

開館時間 9:30～17:30 入館は17:00まで

休館日 火曜日(祝日のときはその翌日) 12月29日～翌年1月3日

入館料 一般 320円(280円)

学生 160円(140円) 19歳未満で、学校に通う方

※()内は20名以上の団体または市内有料公開施設の共通券(発券した日から3日以内)を保有する方の料金です

通年手形(購入から1年間有効の入場券) 一般 640円 学生(同上) 320円

次の方は無料です。

未就学児／市内に住む小学生、中学生、高校生、特別支援学校生、高等専門学校生／市内の高等学校および特別支援学校に在学する学生／市内の小学校、中学校、高等学校および特別支援学校の教育課程で引率する方
次の方は免除となります。

障がいのある方とその介護者1名

