

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 臼杵市民は臼杵石仏・稲葉家下屋敷・吉丸一昌記念館を無料で観覧できます。(受付で住所を確認できるものをご提示ください) </div>		1 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	2	3	4	5 うすき海鮮朝市 八町大路幟市 八町大路10:00~
6 うすき旬食フェスタ 大手門公園ほか 11:00~14:00	7 行政書士会相談 臼杵庁舎101会議室 13:00~15:00	8 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	9 びよびよおはなし会 野津中央公民館 10:00~11:00	10	11	12 うすき海鮮朝市 よむよむの会読み聞かせ 荘田平五郎記念子ども図書館 14:00~15:00
13 吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00~13:30 街のコンサート サーラ・テ・うすき 13:30~14:30	14 司法書士会法律相談 臼杵庁舎101会議室 13:00~16:00 ※要予約(内1161・臼杵庁舎)	15 農地相談日 臼杵庁舎302会議室 8:30~17:15 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	16 公証役場無料相談 臼杵庁舎101会議室 9:30~12:00※予約可 (大分公証人合同役場☎097-535-0888)	17 臼杵地域月例行政相談 臼杵庁舎101会議室10:00~14:30 登記相談臼杵庁舎102会議室 10:00~14:30 ※要予約(内1161・臼杵庁舎) 人権相談臼杵庁舎103会議室 10:00~14:30	18	19 うすき海鮮朝市 野津地域月例行政・人権相談 野津中央公民館農事研修室 9:00~15:00
20 びんころ朝市 スーパーファミヤ駐車場 9:00~11:00 吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00~13:30	21 宅地建物取引相談 臼杵庁舎第2庁舎2階 10:00~12:00※予約可 消費者トラブル弁護士相談 臼杵庁舎103会議室 13:00~15:00 ※要予約(内1162・臼杵庁舎)	22 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	23 天皇誕生日	24	25	26
27	28	29	30	31 国宝臼杵石仏年越供養法要 臼杵石仏 11:00~ 国宝臼杵石仏年越イベント 臼杵石仏 23:30~	今月の納税 納期(1月4日) 固定資産税 3期 国民健康保険税 6期 介護保険料 6期 後期高齢者保険料 6期	※毎週火曜日(祝日は休み) 大分県南地域若者サポートステーション出張相談 臼杵市ふるさとハローワーク2階 10:00~15:00 ※毎週土曜日(祝日は休み) うすき海鮮朝市 臼杵魚市場 7:30~8:30 海鮮食堂うすき 7:00~売切れまで

休日救急当番医院

◎休日当番医(8:30~22:00) ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	病院名 ☎(0972)
6	
13	コスモス病院 ☎62-5599
20	
23	コスモス病院 ☎62-5599 / とうぼ小児科医院 ☎63-5811 ※小児科は8:30~18:00
27	コスモス病院 ☎62-5599
30	コスモス病院 ☎62-5599 / とうぼ小児科医院 ☎63-5811 ※小児科は8:30~18:00
31~1/3	コスモス病院 ☎62-5599

◎臼杵市医師会テレホンサービス ☎0972-63-0099(平日17:00~翌8:00、土日祝日は終日) 休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します。

◎豊後大野市の休日救急当番医院は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

◎休日当番歯科 ☎(0972) ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	臼杵地域 ☎(0972) 9:00~17:00	野津地域 ☎(0974) 9:00~12:00
6	上杉歯科医院(津久見市) ☎82-8420	大塚歯科医院(緒方町) ☎42-3343
13	深江歯科医院 ☎62-2112	第一歯科大塚(三重町) ☎22-6377
20	安藤歯科医院 ☎63-6152	市場のはいしゃさん(三重町) ☎22-1455
23	いとう歯科子ども歯科 ☎63-4182	羽田歯科医院(三重町) ☎22-0317
27	江良歯科医院 ☎63-0520	久保歯科医院(大野町) ☎34-2577
29	金田歯科医院 ☎62-3012	熊瀬歯科医院(三重町) ☎22-0327
30	かねまつ歯科医院 ☎63-3138	ごとう歯科口腔外科クリニック(三重町) ☎22-1118
31	こなかわ歯科医院 ☎63-2121	杉山歯科医院(野津町) ☎32-2167
1/1	加納歯科医院(津久見市) ☎83-5756	杉山歯科医院(犬飼町) ☎097-578-0101
2	佐藤歯科医院 ☎62-2755	高倉歯科医院(緒方町) ☎42-3622
3	白土歯科医院 ☎62-5558	フレンド歯科医院(三重町) ☎22-8828

いろいろ電話帳

臼杵市役所臼杵庁舎	☎0972-63-1111
臼杵市役所野津庁舎	☎0974-32-2220
臼杵市消防署	☎0972-62-2303
臼杵市消防署野津分署	☎0974-32-2411
臼杵市中央公民館	☎0972-63-6444
臼杵市野津中央公民館	☎0974-32-2270
臼杵市民会館	☎0972-63-7977
臼杵市清掃センター	☎0972-65-3700
臼杵市観光交流プラザ	☎0972-63-1715

臼杵市歴史資料館	☎0972-62-2882
臼杵図書館・荘田平五郎記念子ども図書館	☎0972-62-3405
サーラ・テ・うすき	☎0972-64-7271
ほっと館(中央地域ふれあい交流館)	☎0972-64-0113
すくらむ(障がい者交流センター)	☎0972-64-6150
臼杵市野津保健センター	☎0974-32-2222
臼杵津久見警察署	☎0972-62-2131
九州電力 佐伯営業所	☎0120-986-506
三重営業所	☎0120-986-505

市民相談(無料)

社会福祉協議会の総合相談		
●総合相談	毎週(月)~(金) 9:00~16:00	臼杵事務所 ☎0972-64-0123
●司法書士相談 (多重債務や成年後見制度)	随時(要予約)	
●心の専門相談 (心理カウンセラー)	随時(要予約)	

●総合相談	毎週(月)~(金) 9:00~16:00	野津事務所 ☎0974-32-7759
●年金相談(佐伯年金事務所主催 会場:臼杵市社会福祉センター)	毎月第2木曜日(要予約) 10:00~15:00	佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

心の健康相談(要予約・前日午前中まで)		中部保健所 ☎0972-62-9171
専門医による医療相談	12月24日(木) 13:30~14:30	

法律(要予約)	12月15日(火) 13:15~17:15	臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811

消費生活センター相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市民課 ☎0972-63-8953

子ども相談 教育一般	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	福祉課内家庭児童相談員(内1176)
教育(いじめ、不登校)	毎週(月)~(金) 9:00~16:00	教育相談室「きずな」☎0972-62-8341
大分県子ども救急電話相談室	(月)~(土) 19:00~8:00 日曜日・祝日 9:00~17:00 19:00~8:00	小児専門医療機関の看護師 ☎097-503-8822
いつでも子育てほっとライン(子育て相談)	365日24時間	大分県子ども女性相談支援センター ☎0120-462-110

子育て携帯サイト「すこやか臼杵っ子」へアクセスしませんか?

臼杵市の子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。お子さんとの毎日の生活にお役にください。
URL: <http://www.smile-kids.jp/usuki.oita>
本サイトでは、市内の子育て情報をメールで受信できる「すこやかメール」の登録も受け付けています。まだ、登録がお済みでない方は、ぜひ、登録をしてみてください。



問合せ先 福祉課子育て支援室(内1175・臼杵庁舎)

せあら版12月号

◆うすき盆栽愛好会

私達と一緒に盆栽を楽しみませんか？
毎秋うすき竹筒と共催で展示会を開催しています。
と き 12月6日(日) 9:00~12:00
申込・問合せ先 うすき盆栽愛好会(久保一秀)
(自)0972-63-2912(携帯)090-4342-8337

◆創花フレール・クレール

手染めの農業用布地がさまざまな花へと姿を変えます。
フレール・クレール=“透き通った花たち”体験できます！
と き 12月18日(金) 12:30~17:30
申込・問合せ先 (世話人)長野典子 ☎0972-63-7170

◆しゅんこう和紙ちぎり絵教室

日本古来の手漉き和紙をちぎって貼る『ちぎり絵』
は、手の温もりと優しさを伝えてくれます。
と き 12月2日(火) 10:00~12:00
申込・問合せ先 堀 啓子 ☎097-568-3489

◆苔玉教室

野の花などを使ってかわいい苔玉を作ります。
初心者でも大丈夫です。
と き 12月6日(日) 13:30~15:30
申込みは前日までに必ず連絡ください 斉藤 行雄
(携帯)090-2503-1027 FAX0972-62-2590

◆アロマテラピー教室

アロマテラピーを楽しく学び日々の暮らしに取り入れて
みませんか？
クリスマスリース&サンタ石けん作り
と き 12月7日(月) 10:00~11:30
申込・問合せ先 アロマテラピースクールotoha
☎090-9583-2957

◆ゴスペルコーラス教室

アメージンググレイス・オーハッピーディなど、天使に
ラブソングでヒットしたゴスペルソングを楽しく一緒に
歌いませんか。
と き 12月2日(火)・16日(火)10:00~12:00
申込・問合せ先 首藤早苗 ☎090-7381-0494

◆植木剪定教室(新)

骨格剪定で切る枝・残す枝・基本樹形を教えます。
枝続き垂れ枝では、銘木は根を幹を枝振りを見せる。
松古葉もみ上げ茎伸る茎短く薄枝に、早い松芽摘み。
午後は受講生宅に伺い松その他実技講習、庭木診断。
と き 12月5日(土) 10:00~11:30
受講料 2,000円 と ころ サーラ・デ・うすき
申込・問合せ先 造園 来ればわかる 高橋
(自)0974-32-4939 (携帯)090-7396-1618

◆草野信子のくるみ絵教室

羽子板などの細工物に使われる技法です。糸も針も
使わず、素敵な作品ができていきます。
と き 12月14日(月)・28日(月) 9:30~12:00
申込・問合せ先 草野信子 ☎0972-63-8666

◆花の水彩画教室

季節の花を飾り描きます。と一緒に楽しい時間を過ご
してみませんか？
と き 12月8日(火)・22日(火)・26日(土) 14:00~16:00
申込・問合せ先 藤井 ☎090-9472-5956

◆~Jewelry Making~

★ビーズステッチ講座(針と糸で編む貴婦人のジュエリー)
★ジュエリークロッシェ講座(かぎ棒で編むビーズジュエリー)
と き 12月10日(木)・24日(木) 10:00~13:00
申込・問合せ先 Atelier Etoile 養父 美穂子
(自)097-552-9639(携)090-8764-4486

パソコンをやってみたいが、触ったことがない。
受講したけど、もう一度やってみたい方へ

☆パソコン入門塾(6時間)

内 容 電源、マウス操作、文字の入力、文章作成
対 象 初めてパソコンに挑戦する方(18歳以上)
受講料 500円 定 員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	12月1日(火)~2日(火)	9:00~12:00
2	1月12日(火)~13日(火)	9:00~12:00

☆インターネット入門塾(6時間)

内 容 インターネットの基本的な操作、活用法
対 象 「パソコン入門塾」を終えた方(18歳以上)
受講料 500円 定 員 5名/回

講座番号	月 日	時 間
1	12月3日(火)~4日(金)	9:00~12:00
2	1月14日(木)~15日(金)	9:00~12:00

「ワード初級講座」「エクセル初級講座」受講済み
または同等レベルの方へ

☆ワード中級講座(6時間)

内 容 段落・ページ番号の設定や図・表の加工や挿入。
受講料 2,000円 定 員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	12月17日(火)~18日(金)	9:00~12:00

☆エクセル中級講座(6時間)

内 容 家計簿を題材に、複数シートを使った計算、
条件付書式、関数計算、印刷。
受講料 2,000円 定 員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	12月7日(月)~8日(火)	9:00~12:00
2	12月14日(月)~15日(火)	9:00~12:00

ご利用ください!パソコン相談室(無料)

と き 毎週木曜日 13:00~15:00
と ころ サーラ・デ・うすき内ふれあい情報センター「研修室」
相談者 NPO法人「シニアネット大分」臼杵支部
臼杵市民でパソコンを始めたい方や、パソコン初心者の方
を対象に「実際の画面を見ながら」、「自分のパソコンを持ち
込んで」など直接来訪して相談できるよう、無料の「パソ
コン相談室」を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

「パソコン入門塾」受講済みまたは同等レベルの方へ

☆ワード初級講座(6時間)

内 容 文章の入力、ビジネス文書の作成、地図など図
の機能、印刷
受講料 1,000円 定 員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	12月9日(火)~10日(火)	9:00~12:00

☆フォトムービー講座(6時間)

内 容 自分で撮影した写真をムービーにしてDVDに
保存する。音楽などで自分だけの映像を作る。
受講料 1,000円 定 員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	12月21日(月)~22日(火)	9:00~12:00

☆デジカメ講座(6時間)

内 容 デジカメを使って写真を撮影し、パソコンで活
用する
受講料 1,000円 定 員 4名/回

講座番号	月 日	時 間
1	1月7日(火)~8日(金)	9:00~12:00

☆ホームページ作成講座(6時間)

内 容 ホームページビルダー8(アイ・ビー・エム)
を使ったホームページを作成する。
準備物 自分の写真、イラスト(素材として使います)
受講料 1,000円 定 員 4名/回

講座番号	月 日	時 間
1	1月14日(木)~15日(金)	9:00~12:00

古典を読む会

内 容 古典の文章にふれて、私たちの心を励まし豊
かにしてくれるものを見つけませんか。
と ころ サーラ・デ・うすき研修室(2)
テキスト 萬葉集 卷十九(岩波 日本古典文学大系、
小学館 日本古典文学全集)
作業のためのコピーを用意しています。
会 費 500円
と き 12月2日(火) 13:30~15:30
12月16日(火) 10:00~12:00
問合せ先 サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271

※受講の申し込みは原則一週間前までをお願いします。サーラにお越しの
際は市営駐車場をご利用ください。
教室の日程については、都合により変更になる場合がありますので、詳し
くはお問合せください。
※パソコン教室は、人数が少ない場合、やむをえず中止する場合があります。

申込・問合せ先
サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271
開館時間 9:00~18:00