日本の心が息づくまち臼杵～「おだやかさ」と「たくましさ」を未来につなぐ～

広報 USUKI CITY PUBLIC RELATIONS
http://www.city.usuki.oita.jp/

2015 Nobember
11
Vol.131

うすき

姉妹都市提携 2
うすき紅葉ガイド 4

普現寺の紅葉
※詳細はP31をご覧ください

臼杵市
常陸太田市

〝姉妹都市交流に関する提携〟調印

10月10日、茨城県常陸太田市の市民交流センターで、「臼杵市・常陸太田市姉妹都市交流に関する提携」調印式が行われました。臼杵市にとって、国内の市との姉妹都市提携は今回が初めてです。今後も、二孝女が取り持つ縁を大切に、二孝女物語を後世に伝え全国に広めるとともに、両市・両市民の友好的で幅広い分野での交流・親善を深め、両市の発展に努めていきます。

調印をした両市長・議長

調印式・交流会

調印式では、大久保常陸太田市長と中野臼杵市長が、両市議会議長の立会いのもと、署名により調印をしました。

この姉妹都市提携に際して、両市の記念品の交換も行い、臼杵市は、市章と臼杵石仏をデザインした竹灯篭を交換しました。また、調印式には臼杵市から、二孝女の地元にある川登小学校6年生児童、二孝女子孫家の川野さん、一龍斎貞弥さんを名誉団長とし二孝女顕彰会を中心とする市民訪問団の皆さんが参加し、常陸太田市の青蓮寺住職や二孝女顕彰会の方々とともに姉妹都市提携の調印を見届けていただきました。

さらに、調印式終了後には、交流会が開催され、なごやかな雰囲気で、参加者の中には再会を喜び合いながら、交流の絆を深めていました。

大久保常陸太田市長あいさつ

両市長による署名

両市の二孝女顕彰会会長

交流会

交換記念品

常陸太田市長　大久保太一　様より　臼杵市民へメッセージ

この度、臼杵市と常陸太田市は、200年余りの時を超えた実話「二孝女物語」が取り持つ縁を背景に積み重ねてまいりました交流関係を基礎とし、念願でありました姉妹都市交流に関する提携を締結いたしました。

これもひとえに、これまでの臼杵市民の皆様方の熱い思いとご努力による市民間交流に対する取組の賜物と深く感謝を申し上げます。また、「二孝女物語」を通じて、臼杵市民の皆様に脈々と受け継がれる「親子愛」並びに「祖先を敬う心」に基づくこれまでの取組に対しまして、改めて敬意を表する次第です。

臼杵市民の皆様には、平成23年の東日本大震災の際には、まだ行政どうしでの交流がなかったにも関わらず、ご心配のご連絡を頂戴したり、多額の義捐金をお送りいただいたりと親身溢れるお心遣いをいただき、これまでに経験したことのない大規模な災害に大混乱するなか、どれほど心強く感じたことか、感謝の念に堪えません。

臼杵市と常陸太田市は、この姉妹都市交流提携後、「二孝女物語」を貴重な遺産としてとらえ、長く後世まで引き継いでいくことを相互に確認し、市民意識の高揚を図りながら、両市の友好親善関係を一層深めてまいります。また、教育・文化・産業・経済など各分野における交流を通して親善を深め、両地域の発展と繁栄をめざしてまいりたいと考えております。

結びに、臼杵市のさらなるご発展と、市民の皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げまして、あいさつといたします。

市民交流・小学生の交流で絆を深めました！

臼杵市二孝女顕彰会を中心とする市民訪問団の皆さんは、二孝女の父初右衛門が7年間手厚い看護を受け、また親子が再会した青蓮寺で、常陸太田市二孝女顕彰会の皆さんや地元の方々と交流しました。名誉団長として参加した一龍斎貞弥さんの講談「二孝女物語」や懇談を通じて、さらに強い絆で結ばれました。今後も両市の二孝女顕彰会では、お互いに情報交換や相互訪問などを行い、連携して顕彰を進め、二孝女物語を広く世に伝えていくことを確かめていました。

青蓮寺での焼香

常陸太田市二孝女顕彰会櫻井会長あいさつ

青蓮寺での出迎え

青蓮寺へ向かう訪問団

一龍斎貞弥さんの講談

小学生が青蓮寺訪問

川登小・山田小の交流

川登小学校6年生の児童8名は斎藤教育長や川登小校長先生たちと、青蓮寺のある地元の常陸太田市立山田小学校を訪れ、お互いの二孝女に関する調べ学習の成果などを発表する交流会を行いました。また、青蓮寺も訪問し、藤井住職の二孝女や父初右衛門が過ごした話に熱心に耳を傾けていました。

澄んだ空、そよぐ風、深まる秋。臼杵の秋の定番

2015 うすき紅葉ガイド

色づく美しい秋を探しに出かけてみませんか。

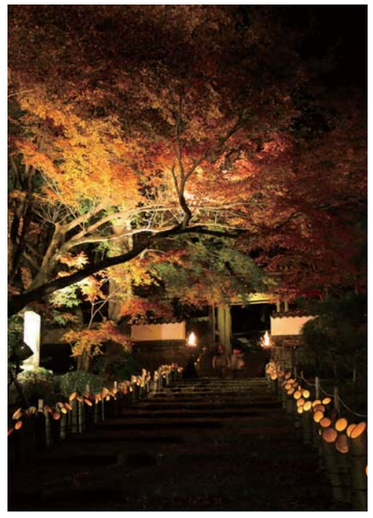
白馬渓もみじまつり

それぞれ形の違う８つの石橋を渡った先の堤周辺が紅葉のおすすめスポットです。当日は、神楽の上演や音楽演奏などのほか、甘酒が振る舞われます。 臼杵を代表する景勝地「白馬渓」に足を運んでみませんか。

■と　き　11月23日(月・祝) 10:00～

■内　容　神楽、音楽演奏、甘酒ほか

問合せ先　臼杵市観光情報協会　☎0972-64-7130



普現寺紅葉ライトアップ&秋を楽しむミニコンサート

紅葉ライトアップ

■と　き　11月20日(金)～26日(木)　18:00～21:00

秋を楽しむミニコンサート

■と　き　11月22日(日)

■スケジュール(予定)

10:30　吉四六ばなし口演
[吉四六・おへまの百笑塾]

11:10　津軽三味線愛好集団
[わどな]

12:00　オカリナアンサンブル
ピュアドリーム

12:50　吉四六ばなし口演[吉四六さん笑学校＆語り部の子どもたち]

14:10　菊芙路洋子社中(琴)

無料お呈茶(菓子付き)
11:30～、14:00～　各先着100名様

焼き芋の無料配布
18:00～　先着200名様

問合せ先　吉四六の里観光協会(市民生活推進課内)　☎0974-32-2220

第40回普現寺もみじスケッチ大会

美しい紅葉に囲まれ、芸術の秋の一日を過ごしてみませんか。

■と　き　11月23日(月・祝)　9:30～15:00
受付　9:00～9:30　野津保健センター駐車場※雨天中止

■ところ　普現寺周辺(野津町)

■対　象　どなたでも参加できます。(中学生以下の部、一般の部)

■作品規定　水彩画(クレパスなども含む)※用紙は当日配布します

■持ってくるもの　スケッチ道具、画板、敷物、昼食など※画板の貸出あり

■申　込　申込書に必要事項を記入し、11月11日(水)までに野津中央公民館へ(電話も可)。

■その他　教育長賞、普現寺賞、大分合同新聞社賞、参加賞があります。作品は野津中央公民館ロビーに展示します。展示終了後、作品は返却します。

申込・問合せ先　野津中央公民館　☎0974-32-2270

第2回白馬渓もみじウォーク

■と　き　11月23日(月・祝)　受付8:30～ 出発9:30 小雨決行

■ところ　臼杵庁舎駐車場(スタート・ゴール)

■コース　臼杵庁舎～住吉橋～トリムコース～市浜地区コミュニティセンター～白馬渓～万里橋～八町大路～　臼杵庁舎(約10km)

■参加料　一般300円、高校生以下100円

■申　込　事前申込は不要。当日、会場で受け付けます。

問合せ先　臼杵市観光情報協会　☎0972-64-7130

吉四六さんの八十八ヶ所巡り

■と　き　11月21日(土)　受付8:45～　出発9:46～小雨決行
※ただし、雨量状況などにより中止の場合もあります

■ところ　川登地区基幹集落センター（スタート・ゴール）

■コース　川登地区コース　約6㎞(７ヵ所の札所)
※ゴールでは、「ぴんころうどん＆おにぎり」をご用意しています

■参加料　大人(中学生以上) 500円、小学生以下 300円、幼児無料
※保険料・昼食代を含む　大会当日受付にて支払い

■持ってくるもの　水筒、雨具、タオル、健康保険証(写)など

■申　込　野津町商工会に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAXで、11月13日(金)までに同商工会へ。

申込・問合せ先　野津町商工会　☎0974-32-2389　FAX0974-32-3492

キムチ作りと秋野菜の収穫

晩秋の農園で芋掘り、大根堀り、白菜キムチ作りを楽しみながら、お昼はおいしい地元ごはんをみんなで食べませんか。

■と　き　11月15日(日)　9:00～13:00

■ところ　田野地区公民館

■内　容　芋掘り、大根堀り、白菜キムチ作りなど

■参加費　中学生以上　1,500円、小学生　500円
※昼食(とりめしほか)、おみやげ(サツマイモ、大根、キムチ)あり

申込・問合せ先　臼杵市グリーンツーリズム研究会(渡辺)
☎090-2507-6847

ボート全日本選手権優勝に貢献

陶山修選手に市長賞詞を贈呈

ボートの国内最高峰の大会、全日本選手権大会で明治安田生命ボート部の優勝に大きく貢献した陶山（すやま） 修（おさむ）選手に市長賞詞を贈呈しました。

市では、平成26年度からスポーツ、芸術、文化などの分野で、活躍した市民や地元出身者をたたえる市長賞詞交付制度を設けており、陶山選手には中野市長から9月24日、市長賞詞の盾が贈られました。

臼杵高校時代は陸上競技の短距離選手で茨城大学進学後にボート競技を始めた陶山選手は平成21年から明治安田生命ボート部に所属し、現在は主将。昨年9月の第92回全日本選手権大会では8人のこぎ手と1人のかじ手が乗る（男子エイト種目）で明治安田生命ボート部の6年ぶり6回目の優勝につながる活躍をしました。

陶山選手は「今後、日本代表選考で代表に選ばれ、来年開催されるリオデジャネイロ五輪に出場できるように頑張りたい。ボートはまだ国内ではマイナーなので、臼杵とともに情報発信をしていきたい」と抱負を語りました。

問合せ先　市長室（内2112・臼杵庁舎）

体調測定 八町大路まち歩きラリー 開催!

八町大路内の8箇所の測定場所を巡って11項目の体調測定ができます。ひとつの測定場所でスタンプを1個押し、スタンプを5個以上集めてゴールした方には「臼味弁当」を進呈します。

参加者は当日限定の『マル秘特典』がもらえるかも？

と　き　11月14日㈯　9:30～13:00　　**ところ**　臼杵市観光交流プラザ～八町大路

内　容

測定内容	測定場所
足型・サイズ測定	マルハラ
血圧・脈測定	マンリ薬局
体重・体脂肪の測定	梅屋電器
聴覚測定	ヤノメガネ
視覚測定	メガネの豊福
マクラの測定	高村ふとん店
味覚（塩分）測定	カニしょうゆ
自律神経バランス測定	べっぴんパンの店

申込方法　11月10日㈫までに臼杵市観光交流プラザに電話予約（☎0972-63-1715）
定　　員　先着100名様　※定員に達し次第、締切ります
参加資格　50歳以上の方　　**参加料**　500円（当日持参）
当日受付　9:30～10:00　臼杵市観光交流プラザ

臼味弁当とは

【塩分3g未満（1日目標量：男8g、女性7g、
高血圧や腎臓の悪い方6g未満）】
【糖分3g未満（1日目標量：大人10g以下）】
【野菜200g以上使用】
バランスのとれた健康弁当です。

問合せ先　臼杵市中央通り商店街振興組合事務局　☎0972-63-8525
臼杵市観光交流プラザ　☎0972-63-1715

まだまだある
臼杵のイベントインフォメーション

第30回ちびっこ消防士防火運動会

■と　き　11月10日㈫ 9:30～12:30
予備日 11月12日㈭予備日に開催できない場合は中止
■ところ　臼杵公園グラウンド
■内　容　クラブ員代表の「防火の誓い」で始まり、消火器を乗せた「みこし」や「おもちゃ消防車」を使用するリレー、玉入れ、煙体験ハウス、放水体験、救助工作車との綱引きなど。新臼杵市施行10周年を記念し、表彰式も行います。

問合せ先　臼杵市消防本部　☎0972-62-2303

臼杵市防災講演会2015 ～あの日を忘れない～

阪神淡路大震災、東日本大震災などを取材した報道記者から、テレビでは伝えられない被災地や避難所の状況、被災者の声などについてのお話を聞いてみませんか。

■と　き　11月25日㈬ 18:30～（開場18:00）
■ところ　臼杵市民会館大ホール
■演　題　「二つの大震災と報道　～報道記者が伝えた被災地の現状～」
■講　師　NHK解説委員　鎌田　靖 氏　　**■入場料**　無　料

問合せ先　総務課防災危機管理室（内2131・臼杵庁舎）

県史跡下藤地区キリシタン墓地発掘調査現地説明会

日本のキリシタン史研究に大きな影響を与えた県史跡「下藤地区キリシタン墓地」の最新の発掘調査成果を現地で公開する説明会です。

今回は、昨年度の調査で出土した人骨や現在実施中の調査状況などについて説明します。

■と　き　11月14日㈯ 10:00～14:00
■ところ　県史跡下藤地区キリシタン墓地発掘調査現場
※現地には駐車場がありません　吉四六ランドからマイクロバスで送迎します

問合せ先　臼杵市文化財管理センター　☎0972-64-6444

国宝臼杵磨崖仏の保存修復現場特別公開

紫外線を使った磨崖仏表面クリーニング作業を公開します。紫外線照射で枯死させたコケなどの着生生物類をピンセットや竹串、はけなどを使って手で除去するという細かい作業を見ることができます。

■と　き　11月23日㈷ 9:00～14:00
■ところ　国宝臼杵石仏　※臼杵市民の見学は無料です

問合せ先　臼杵市文化財管理センター　☎0972-64-6444

UK♥（ウキ） UK♥（ウキ） ANJIN DAY ～すべては ここから はじまった～

平成28年4月に臼杵市で、徳川家康の外交顧問として活躍した英国人・三浦按針ゆかりの4市（伊東市、横須賀市、平戸市、臼杵市）が按針の功績と各市の魅力を発信することを目的とした「第4回ANJINサミット」が開催されます。それに先立ち、ANJINやイギリス、オランダにちなんだウキウキ♡するイベントを開催します。

■と　き　11月28日㈯ 13:00～17:00　**■ところ**　サーラ・デ・うすき
■内　容　UK♥（ウキ） UK♥（ウキ） アフタヌーンティー（うすきスイーツ、和紅茶などの無料配布）、英国風パブ、大道芸などのパフォーマンス、お土産ソングの発表、うすきスイーツマップの配布など
※注意：英国風パブではアルコールを提供します　お車を運転する方、未成年の方は飲酒できません

問合せ先　臼杵市商店街連合会　亀井 ☎0972-62-3433　産業観光課（内1262・臼杵庁舎）

臼杵市 生活応援商品券をお配りします！

臼杵市では、低所得世帯・多子世帯への生活支援を行うことで、経済的負担を軽減して市内で安心して生活ができる環境をつくるため、『生活応援商品券』として、臼杵商工会議所および野津町商工会が発行する「プレミアム商品券」（以下、商品券）を交付します。

＜対象者・商品券交付額＞

	多子世帯			非課税世帯	生活保護世帯
条件	平成27年10月１日時点で臼杵市に住民票を有し、かつ住民票の同一世帯で平成９年４月２日以降に生まれた子どもが３人以上いる世帯			臼杵市において平成27年度市町村民税非課税世帯であり、かつ、平成27年10月１日時点で臼杵市に住民票を有する世帯	平成27年10月１日時点で臼杵市に住民票を有し、生活保護法（昭和25年法律第144号）第６条第１項に規定する臼杵市の被保護者世帯
商品券交付額	子どもの数	３人	６千円	１世帯５千円	
		４人	７千円		
		５人	８千円		
		６人以上	９千円		

※ただし、商品券の交付については、上記要件のうち、いずれか１つとなります

＜申請・商品券交付までの流れ＞

上記交付条件を満たし、該当すると思われる世帯には郵送にて申請書をお送りします。申請には、窓口・郵送の２通りの方法があります。

	窓口対応	郵送対応（窓口に来るのが困難な方など）
申請方法	申請書と印鑑、身分証明書（健康保険証など）を持参のうえ、臼杵庁舎 福祉課７番窓口、または野津庁舎 市民生活推進課４番窓口までお越しください。	申請書記入例を参考に、記入・押印のうえ、身分証明書（健康保険証など）のコピーを返信用封筒に入れ、郵送してください。
申請期間	11月30日㈪まで	11月30日付けの消印有効
交付方法	申請書を受付後、書留郵便にて随時、商品券をお送りします。	

＜商品券の使い方について＞

店先にプレミアム商品券取扱店ステッカーを貼っている店舗で利用できます。

商品券の有効期限は、平成28年１月15日㈮までとなっていますので、お早めに申請ください。

使い方は、臼杵商工会議所および野津町商工会が発行するプレミアム商品券（共通券）と同じ取扱いとなっています。

※提出期限を過ぎても受付は可能ですが、商品券の利用期間が短くなります

問合せ先　福祉課（内1177・臼杵庁舎）市民生活推進課（内133・野津庁舎）

臨時福祉給付金の申請はお済ですか

臼杵市の申請受付期間　平成28年１月29日㈮まで

臼杵市では、臨時福祉給付金の支給対象となる可能性がある方に、本年８月下旬から９月上旬にかけて、水色の封筒で申請書などをお送りしています。まだ申請をされていない方は、以下のいずれかの方法で申請をお願いします。

○郵送の場合　申請書に必要書類を添付し、同封の返信用封筒にて郵送してください。

○窓口の場合　必要書類をお持ちになって、臼杵庁舎・福祉課（７番窓口）または野津庁舎・市民生活推進課（４番窓口）までお越しください。

【必要書類】

・申請書　・本人確認書類（運転免許証や健康保険証など）のコピー

・通帳のコピー（※今年度初めて臨時福祉給付金の申請を行う方、または昨年度臨時福祉給付金を受けとった方で振込口座の変更をする方のみ）　・印鑑（みとめ印可）　※詳しくはお問合せください

問合せ先　福祉課（内1180・臼杵庁舎）

シリーズ『医療と介護をつなぐ』No.5

「フレイルって、ご存知ですか?」

要介護になる前段階、健康と要介護の中間の心身が弱った状態は「フレイル」と呼ばれます。フレイルは「虚弱」を意味する英語「frailty」に由来します。虚弱の語には社会的、心理的な側面を含みませんが、「フレイル」にはこれらを含みます。フレイルの状態からは、容易に転倒、低栄養など要介護状態へ移行しやすいとされ、国立長寿医療研究センターの調査では65歳以上の高齢者の11％が該当したとされています。これを臼杵市に当てはめるとおよそ1,700人がフレイルという計算になります。

日本には診断基準がまだありませんのでFried医師ら1)の基準をもとにチェックリストを作成してみました。

- **最近体重が減ってきた（１年間で２～３kg）**
- **以前より疲れやすくなった**
- **筋力の低下（買物で２ℓのペットボトルを運ぶのが大変になった）**
- **歩くのが遅くなった（10m 歩くのに 10 秒以上かかる）**
- **身体の活動性の低下（趣味のサークルなどに出かけなくなった）**

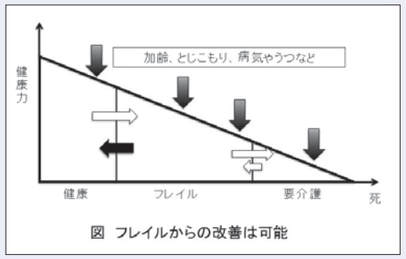


図　フレイルからの改善は可能

3項目以上当てはまるとフレイル、１～2項目当てはまるとプレフレイル（フレイルの前段階）となります。このフレイル（筋力や心身の活力が低下した状態）からは、運動や栄養などにより健康状態に戻すことができるということが重要な点です（図）特に、健康な高齢者でも1年間に１～２％の筋肉が減少するといわれていますので、逆に言いますと“高齢者ほど筋力トレーニングが必要”ということになります。

臼杵市で養成した「ほっと!!生き生きサポーター」の方や、私たち「コスモス病院リハビリテーション部」も、地域のサロンや集いの場での効果的な筋力トレーニングの指導をお手伝いできます。バランスの良い食事をとることと同様、筋力トレーニングも自ら進んで実践することで、活き活きとした生活を手に入れることができます。「フレイル予防、脱フレイル」の筋力トレーニングを始めてメリハリボディーを手に入れませんか。

参考資料　1) Fried L.P et al; Frailty in Older Adults Evidence for a Phenotype. J Gerontology, 56: 146-157 2001

※シリーズ「医療と介護をつなぐ」は在宅医療介護連携事業（プロジェクト Z）のメンバーでお伝えしていきます

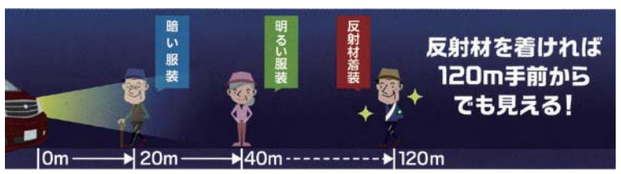
問合せ先　コスモス病院リハビリテーション部　竹村　☎0972-62-5569

高齢者交通安全キャンペーン

期　間　11月１日～30日までの１カ月間

夕暮れ時は「早めのヘッドライト点灯」と「ライトアップ走行」、歩行者、自転車利用者は明るい服装で反射材を着用しましょう

※懸賞付きの交通安全クイズもあります　詳しくは、市ホームページをご覧ください



問合せ先　市民課（内1162・臼杵庁舎）

昭和 28 年以来、62 年ぶり優勝

臼杵高校野球部が九州大会へ出場

鹿児島県で開催される第137回九州地区高等学校野球大会に出場する臼杵高校野球部の皆さんが、10月14日、臼杵庁舎を訪れ、中野市長に出場報告を行いました。 10月7日に大分市で開催された大分県予選決勝で、熱戦の末、明豊高校を1対0で下し、124季ぶり5回目の優勝。 九州大会への出場権を獲得しました。 主将の那賀一球さんは「優勝を目指してがんばりたい」と決意表明をしました。

臼杵市で初めて

応急手当普及員が誕生しました

臼杵市消防本部で10月1日、応急手当普及員認定書交付式が行われ、応急手当普及員が誕生しました。 応急手当普及員は事業所や防災組織などで従業員や防災組織の構成員に救命講習の指導をすることができます。 臼杵消防団の女性消防団員7名が7月下旬から基礎医学や心肺蘇生法など、 24時間にわたる講習を修了し、佐藤消防長から認定証が交付されました。

ほっとさんのナンバープレート

臼杵市オリジナルナンバープレートの交付開始

50cc以下、90cc以下、125cc以下のバイクのオリジナルナンバープレートが10月1日から交付されることに先立ち、「臼杵市オリジナルナンバープレート交付式」が9月24日、臼杵市民会館で行われました。 このナンバープレートは、新臼杵市施行10周年・臼杵石仏国宝指定20周年を記念して、作成されたものです。 交付式では、希望ナンバー応募者の中から2名の方に税務課長よりプレートが手渡されました。

四国の魅力をPR

愛媛県と高知県の団体が観光PRに訪れました

来年開催される愛媛県の「えひめいやしの南予博」と高知県の「奥四万十博」のPR団体が9月24日、臼杵庁舎を訪れました。 八幡浜市の大城一郎市長は「臼杵と八幡浜はフェリーでもつながっており、四国西南地域の食や文化にぜひ触れてほしい」とあいさつ。 愛媛県のキャラクター「みきゃん」らも参加しました。「えひめいやしの南予博」は来年3月26日～11月20日、「奥四万十博」は来年4月10日～12月25日に開催されます。

働くのりものが集合

救急の日フェア「集まれ!働くクルマ」が開催されました

救急の日フェア「集まれ!働くクルマ」が9月6日、臼杵市観光交流プラザで開催されました。 このフェアは救急医療および救急業務への理解と応急手当の普及啓発や正しい交通マナーの実践、交通ルールを広く知ってもらうために行われたものです。 会場には、パトカーや救急車、消防車、郵便バイクなどが展示され、多くの家族連れで賑わいました。

歴史の保存継承を再確認

第5回全国禹王まつり・禹王サミットin臼杵が開催

9月12日、13日の両日、第5回全国禹王まつり・禹王サミットin臼杵が臼杵市中央公民館などで開催。 全国各地で治水の神「禹」にちなむ遺跡の顕彰に努めている人たちが集い、交流を深めました。 12日は別府大学の豊田寛三学長による基調講演やこれまでの開催地全国5カ所からの遺跡の現況などの報告があり、 13日には禹稷合祀の壇などの遺跡や奉納相撲大会見学後、全体会で総括が行われました。

世界平和を願って

臼杵市戦没者追悼式が行われました

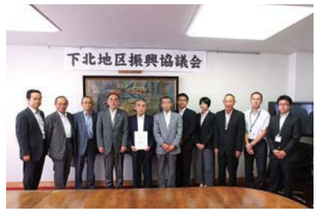
臼杵市戦没者追悼式が9月29日、臼杵市中央公民館で行われました。、中野市長が「先の大戦から学びとった多くの教訓を深く心に刻み、市民が安心して暮らせるまちづくりの実現に向け、全力を尽くしていくことを誓います」と式辞。 追悼式には関係者約300人が出席し、黙とう、献花などが行われ、全員で戦没者に哀悼の意を捧げ、平和を祈りました。

第3回JC臼杵っこキャンプが行われました

8月1日、2日の両日、臼杵青年会議所の継続事業として実施している「第3回JC臼杵っこキャンプ」が佐伯市うめキャンプ村で行われました。同世代の子どもたちが親元を離れて過ごし協力をする事で、対話力や協調性を育み、山や川の自然に一緒に触れる事の楽しさを体験しました。参加した子どもたちは、虫仕掛けやバーベキュー、藤河内渓谷でのキャニオニングを体験し、楽しみました。

高齢者への防犯・交通指導の協定を締結しました

臼杵津久見警察署と臼杵市民生委員児童委員協議会は高齢者への防犯・交通指導の協定を9月2日、臼杵津久見警察署で締結しました。この協定は臼杵市内に居住する高齢者が特殊詐欺などの被害者や交通事故の当事者にならないように必要な情報を両者で共有し、被害の発生を防止することを目的としています。協議会の笹山会長は「115名の委員で被害が1件でも減るように頑張りたい」とあいさつしました。

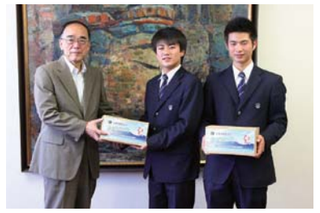


下北地区振興協議会が誕生しました

下北地区で、市内14番目となる下北地区振興協議会が設立されました。9月29日、協議会の方々が臼杵庁舎を訪れ、中野市長に設立の報告を行いました。市では地域コミュニティの活性化や地域の一体感を醸成するための組織として、旧小学校区単位で地域振興協議会の設立を推進しており、全18地区中、これまで13地区で協議会が設立され活発に活動しています。

トランシーバー引き渡し式が行われました

9月16日、下の江地区ふれあいセンターで、下ノ江地区防災士連絡協議会への特定小電力トランシーバー（32台）の引き渡し式が行われました。消防庁では地域の防災組織を強化するため、平成26年度から市町村に資機材の無償貸付を行っています。今回、同協議会への貸付が決定し、日廻総務部長から安東協議会会長へ手渡されました。当日参加した地区の防災士は市の担当者からトランシーバーの取扱説明を受けました。



かぼすブリ備蓄缶詰が完成しました

防災教育の一環として津久見高等学校海洋科学校の生徒が製造した「かぼすブリ」を使用した備蓄用の缶詰が完成し、10月7日、生徒を代表して平嶋浩幸さん、神﨑勇之助さんから中野市長へ完成品が手渡されました。この缶詰は魚の加工から缶に詰めるまで全ての作業を生徒が行い、毎年、1000缶程度製造。缶詰は副食として防災拠点施設の臼杵市消防本部に備蓄されます。

みんなのひろば MINNA NO HIROBA

皆さんの声をお待ちしています！

○イラスト

郵便ハガキまたは「ご意見・ご提言はがき」にボールペンなどで描き、ペンネームを記入のうえ、送付してください。

○ちょっといい話

身近な話題をお寄せください。（ボランティア活動、地域のイベント、学校行事など）※投稿もお待ちしています。

送付先

〒875-8501 臼杵市大字臼杵72番1
臼杵市役所市長室 広報担当まで
E-mail usuki@city.usuki.oita.jp

郵便ハガキ設置場所

臼杵地域　市民課
野津地域　市民生活推進課

イラストコーナー

リール

暁

郷土料理講習会参加者募集

告知

臼杵市食生活改善推進協議会では、郷土料理講習会を開催します。臼杵に伝わる郷土料理の作り方を学んでみませんか。

と　き　12月17日㈭　9:30～
ところ　臼杵市中央公民館調理室
定　員　30名（先着順）
参加料　300円
料　理　黄飯とかやく、キラスマメシ
持参品　エプロン、三角巾、手拭き
締　切　12月10日㈭まで
その他　託児が必要な方は申込み時にお伝えください。

申込・問合せ先
保険健康課（内1144・臼杵庁舎）

大塚さん、青年海外協力隊員としてブータンへ

国際協力機構（JICA）の青年海外協力隊員としてブータンへ派遣される大塚理美さん（下ノ江）が9月24日、臼杵庁舎を訪れ、中野市長に出発報告を行いました。「学生時代から開発途上国に興味があり、海外での活動を通して柔軟性やコミュニケーション能力などを高めたい」との思いから派遣に応募した大塚さん。助産師として10月から2年間、首都ティンプーの国立病院で産前産後指導やカウンセリングなどを行う予定です。

臼杵シルバー還暦野球全国大会へ出場

10月に広島県で開催される第31回全日本還暦軟式野球選手権大会に出場する臼杵シルバーのメンバーが9月30日、臼杵庁舎を訪れ、中野市長に出場報告を行いました。臼杵シルバーは6月に開催された大分県予選で優勝し、出場権を獲得。主将の三浦定生さんは「全国大会でもトップを狙いたい。おごることなく一生懸命ボールを追いかけていきたい」と抱負を語りました。

小学校の子どもたちがみそ作りを体験しました

9月3日、佐志生小学校と川登小学校で富士甚醤油(株)によるみそ作り体験授業が行われました。同社は臼杵の伝統産業を子どもたちに知ってもらおうと5年前から「食育授業　手作り味噌体験」を開始。参加した生徒は従業員に指導を受けながら、大豆をミンチ状にするなど、味噌作りの工程に挑戦しました。この日仕込んだみそは3カ月ほど熟成し、みそ汁やだんご汁にして試食する予定です。

ペタンク全国大会へ出場

山口県で開催される第28回全国健康福祉祭やまぐち大会ねんりんピックおいでませ!山口2015のペタンク競技に出場する三重野宗雄さん、藤澤睦子さん、谷口昌一さん、谷口八重子さんが9月16日、臼杵庁舎を訪れ、中野市長に出場報告を行いました。4名は5月に別府市で開催されたペタンク大分県代表選考会で出場権を獲得しました。選手を代表して藤澤さんは「全員の心を一つにして優勝を目指したい」と抱負を語りました。

11月は「児童虐待防止推進月間」です

「もしかして」あなたが救う小さな手

平成27年度
児童虐待防止推進月間標語
厚生労働省

児童虐待に関する相談件数は依然として増加しており、県内でも重大な事件が後を絶たない状況です。平成16年度から児童虐待防止法が施行された11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、社会全体で児童虐待の防止に取り組んでいます。

■児童虐待の種類は･･･

身体的虐待　殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる　など

性的虐待　性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

ネグレクト（育児放棄）　家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない　など

心理的虐待　言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV）　など

「虐待かも？」と思ったら“通告する”のが国民の義務です。
（児童虐待防止法第６条）

直接、中央児童相談所、市福祉事務所へ、または民生委員を通じて通告（相談）しましょう。保育所、幼稚園、学校などでも対応してくれます。早期発見・早期対応が重要です。　※通告者の情報は守られます

連絡先（通告先）
臼杵市福祉事務所　☎0972-63-1111

緊急性が高い場合
189（いちはやく）（児童相談所全国共通３桁ダイヤル）
※大分県中央児童相談所につながります
または、大分県中央児童相談所　☎097-544-2016

■子育てにお悩みの方は･･･
いつでも子育てほっとライン　☎0120-462-110（フリーダイヤル）

知らずにやっていませんか乳幼児揺さぶられ症候群

赤ちゃんが泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、頭（脳や網膜）に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。

問合せ先　福祉課子育て支援室（内1175・臼杵庁舎）

11月12日㈭～25日㈬は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

一人で悩みを抱え込まず、あなたやあなたの親しい人が抱えている問題について、ぜひご相談ください。

女性の問題に対する相談窓口

夫・パートナーからの暴力

配偶者暴力相談支援センター・婦人相談所	☎097-544-3900
配偶者暴力相談支援センター・アイネス	☎097-534-8874
臼杵市同和人権対策課	☎0972-63-1111（内1612）

夫・パートナーからの暴力、ストーカーなどの相談

警察安全相談（県警察本部広報課）　☎097-534-9110（短縮ダイヤル「#9110」）
※最寄りの警察署安全相談係でも相談できます

職場でのセクハラや性別による差別的取り扱い

大分労働局雇用均等室　☎097-532-4025

スクール・セクハラ

スクール・セクハラ相談（大分県教育庁人権・同和教育課）　☎097-534-4366

女性が抱えるさまざま問題や悩みを解決するための助言や情報提供

女性総合相談（アイネス）　☎097-534-8874

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

と　き　11月16日㈪～22日㈰　月～金曜日 8:30～19:00　土・日曜日 10:00～17:00
相談電話　☎0570-070-810(全国共通/大分地方法務局)
相談内容　夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシャルハラスメント、つきまとい（ストーカー）、その他の人権問題　※秘密は厳守します
担当者　人権擁護委員、法務局職員
その他　上記以外でも平日の8:30～17:15まで「女性の人権ホットライン」専用電話（☎0570-070-810）または面談にて、常時相談に応じています。
ホームページアドレス　http://www.moj.go.jp/jinkennet/oita/oita_index.htm1

問合せ先　大分地方法務局人権擁護課　☎097-532-3368

DV防止セミナーを開催します

DVとは親密な関係にある男女間における暴力をいいます。夫やパートナーからの暴力、セクシュアルハラスメント、性犯罪などは、人権を侵害するものであり、許されるものではありません。当事者だけでは解決が困難であり、地域社会全体での取組が重要です。この機会にDVについて、ご一緒に考えてみませんか？

と　き　11月17日㈫ 16:00～　　**ところ**　臼杵市観光交流プラザ3階大会議室

問合せ先　同和人権対策課（内1612・臼杵庁舎）

ろばこん通信 ⑬

寿命に影響を及ぼす友だちの数

臼杵市長　中野　五郎

9月21日は敬老の日、体育の日は10月12日でした。これらの祝日に合せ、寿命・健康・体力などに関する調査結果が今年もマスコミで発表されました。その中で、ちょっと注目したいデータを紹介します。

著しい100歳以上の高齢者数の伸び

厚労省の発表によれば今年の100歳以上の高齢者は全国で61,568人です。昭和40年は198人、平成7年が6,378人、平成17年が25,554人でした。この50年間で約310倍という驚異的な伸びを示しています。国民皆保険制度や医療技術の向上が貢献しています。ちなみに今年の大分県の100歳以上の高齢者数は728人。臼杵市は27人です。

増える元気な高齢者

スポーツ庁は「2014年度体力・運動能力調査」の結果を公表しました。6種目（時間内歩行距離や握力測定など）の総合成績は98年の調査開始からほぼ右肩上がりです。特に65～69歳の男性と70～74歳の女性、75～79歳の男女で過去最高を更新しています。98年と比較すると約5歳若返りした種目もあります。65～79歳を対象に「休まず歩ける時間」や「立ったままズボンがはけるか」など、日常動作について追加調査をしています。1時間以上歩ける割合は、ほぼ毎日運動する男性が74％、女性は60％で、ほとんど運動していない人より約30ポイントも高い。着替えも約15ポイントの差が生じています。

データ分析した大学教授は次のことを指摘しています。

①高齢者は他世代より運動意欲が旺盛で、実践者の比率も高い。

②運動の頻度により体力差が拡大する傾向にある。

③運動機会が多い人ほど加齢による能力低下は緩やか。

元気に日常生活を送るうえで、運動を習慣化することの大切さが証明されました。

孤独な人ほど長生きできない

健康や長寿の問題を食や運動などと関連付けた研究レポートはよく目に留まります。予防医学者の石川氏は、最近関心が高い「つながり」の観点からの研究事例を紹介しています。米国の新進気鋭の心理学者は『結局、私たちの寿命を最も伸ばす要因は何なのか？』をテーマに多くの関係論文を分析し、次のような結論を導き出しています。

従来の予防医学の常識では、タバコが最も寿命に影響する要因と考えられてきた。しかし、「つながり」があるか否かは、タバコと同じかそれ以上に影響を与え、「つながり」を持たず孤独に生きることは、運動不足や肥満であることよりも健康に悪いことが証明された。

ところで、「高齢社会白書」は、高齢者の社会的「つながり」について国際比較した調査結果を載せています。日本は血縁以外に頼れる近所の人や友人がいる割合が最も低く、社会的孤立が進んでいる実態が明らかになっています。今日、「なるべく多くの人とつながる」（量的側面）こととともに「どんなつながり方」（質的側面）が重要かも、検討課題です。

大事な「つながり」づくり

寿命を決める要因の75％は環境が占めるとの見解が定説になっています。寿命は各人の心がけ、行動次第ということです。

100歳以上の元気な長寿者と対面調査した坪田慶大教授は、長寿の三要素を次のように要約しています。

①食事…必要な栄養を十分とりながら腹八分。

②運動…ちょっときついくらいの運動が最適。

③ごきげん…ストレスをためず笑顔で過ごす。

他の研究では、①運動、②食生活、③社会参加とか、①食事、②運動、③生きがいを三要素とする見解も見られます。食事と運動はどの研究成果にも共通しています。ごきげん、社会参加、生きがいは「つながり」づくりで実現できるものです。端的に言えば、「寿命は友だちの数に左右される」とも言えます。

「元気で長生き」の願いを叶えるには、看過しがちな人と人とのつきあいや地域との交流をどう構築するかが問われています。それは、一人ひとりの課題でもありますが、いつまでも家族や地域の仲間と元気に生き生きと暮らせる長寿社会をめざす政策課題でもあります。

臼杵高校通信 No.33

この地で学ぶ　この地で伸びる　この地で輝く

野球部が九州大会 県予選で62年ぶりに優勝

決勝までの6試合中、3試合が1点差ゲームでした。ベンチやスタンドで応戦する選手を含めて、全員で守り、攻める臼高野球部の戦いを存分に披露しました。特に、決勝の明豊戦は、終盤毎回得点圏に走者を進められましたが、気迫の守りで先取点の1点を守り切り、優勝することができました。1953年の秋以来、62年ぶりの優勝です。いつも野球部を応援してくださる市民、同窓生、野球部OBの皆様に心から感謝を申し上げます。

応援ありがとうございました

思いをのせて渾身の投球

臼高祭を実施しました

臼高祭は、文化祭と体育大会を合わせた臼高最大の行事です。文化祭は9月9・10日、体育大会は11日に実施されました。3日間を通して、若いエネルギーを爆発させ、感動体験を味わいました。

無限の可能性

今年の臼高祭テーマは「夢～The sky is the limit～」でした。空に限界がないように、可能性は無限で、臼高祭での体験や出会いを通して、各自の可能性をさらに広げたいという思いを込めました。臼高祭終了後も、この思いは学習、部活動などで実を結んでいます。

臼高祭1日目のステージ発表

2日目は生徒会企画に大歓声

文化祭

1日目は、臼杵市民会館で2年生各クラスや文化部、有志のステージ発表を行いました。文化講演は、「糀屋本店（佐伯市）」の浅利妙峰さんを講師にお招きしました。2日目は、学校で1年生各クラスの展示、生徒会企画、サッカー大会などで盛り上がりました。

体育大会

赤・白・青の各団リーダーの気合いの入った号令で全員が集合。3年1組の集団行動模範披露で競技が始まりました。秋晴れの下、最後のフォークダンスまで、グラウンドいっぱいに歓声が響き渡りました。

笑顔で走り、笑顔で応援

伝統のジェンカでフィナーレ

徳丸実夢さん（1年）の書

なお、今年度から、団編成の方法を変更し、1年次の団に3年間所属することとしました。卒業後も団に愛着を持ち、同窓会で話が弾むなど、臼高の新たな伝統となることを期待します。

臼杵市議会だより

問合せ先　議会事務局
☎0972-63-1111（内2213）

平成27年臼杵市議会9月定例会（9月1日～25日）

平成27年9月定例会の内容についてお知らせします。

◎主な議決結果

以下のとおり原案可決、承認、採択されました。

○人権擁護委員の候補者推薦につき意見を求めることについて
- 鷲尾 和正さん　（新任）
- 廣瀬 和代さん　（新任）

○臼杵市特定個人情報保護条例の制定について
いわゆる「番号法」の施行に伴い、個人識別能力が極めて高い「マイナンバー」を含む「特定個人情報」を適正に取り扱うため、従来の個人情報よりも厳しい保護措置を講ずるもの

○臼杵市文化財管理センター条例の制定について
歴史資料及び発掘調査等で出土した資料の保存活用を図り、学術研究の進展及び市民の生涯学習の振興に資するため、旧中臼杵小に文化財管理センターを設置するもの

○臼杵市手数料条例の一部改正について
いわゆる「番号法」に基づき、個人番号の通知カードや個人番号カードの再発行などに関する手数料を定める改正

○臼杵市地域ふれあい交流館条例の一部改正について
風成と中央地区にあるふれあい交流館のうち、中央ふれあい交流館（ほっと館）の利用を促進するため、利用時間を延長するとともに、使用料を設定して和室や調理室などの施設の貸し出しを行うようにする改正

○サーラ・デ・うすき条例の一部改正について
サーラ・デ・うすきを効果的かつ効率的に運営するため、指定管理者制度を導入するのに必要な事項を定める改正

○工事請負契約の締結について
・臼杵地域伝送路構築（第3工区）工事
2億4,030万円
・福良ヶ丘小特別教室棟改築建築主体工事
2億163万6千円

○工事委託に関する協定の変更について
現在施工中の臼杵市公共下水道臼杵終末処理場の建設工事について、水処理設備等の追加工事の発生により工事費が増えることに伴い、協定金額を変更するもの

○字の区域の変更について
県営農村振興総合整備事業による臼杵地区立目・六反田工区の竣工に伴い、字の区域を変更するもの

○平成26年度臼杵市水道事業会計歳入歳出決算の認定について
市長から提出された歳入歳出決算書をもとに、監査委員からの報告を受けて審査を行い、原案どおり認定した

○平成27年度補正予算
- 臼杵市一般会計補正予算（第2号）
- 臼杵市水道事業会計補正予算（第1号）
- 臼杵石仏特別会計補正予算（第1号）
- 臼杵市公共下水道事業特別会計補正予算（第1号）
- 臼杵市特定環境保全公共下水道事業特別会計補正予算（第1号）
- 臼杵市漁業集落排水事業特別会計補正予算（第1号）
- 臼杵市農業集落排水事業特別会計補正予算（第1号）
- 臼杵市簡易水道事業特別会計補正予算（第1号）
- 臼杵市地域情報化推進事業特別会計補正予算（第1号）
- 臼杵市浄化槽整備推進事業特別会計補正予算（第1号）
- 臼杵市国民健康保険特別会計補正予算（第1号）
- 臼杵市介護保険特別会計補正予算（第1号）
- 臼杵市後期高齢者医療特別会計補正予算（第1号）

◎議員提出議案

○臼杵の地酒による乾杯条例の制定について

◎意見書

○ヘイトスピーチ対策について法整備を含む強化策を求める意見書

◎閉会中の継続審査

9月25日に上程された、平成26年度決算認定議案（12議案）については、同日開催された決算委員会において、審査に相当な日時を要することから閉会中の継続審査とすべきと決定されました。

◎陳情・要望

○「臼杵の地元の酒で乾杯を推進する条例」制定についての要望書

○外国人の扶養控除制度の見直しを求める意見書の採択を求める陳情

「臼杵の地酒による乾杯条例」が制定されました

豊かな自然に恵まれた「醸造の町うすき」

臼杵は味噌醤油のほか、4つの蔵元も抱える醸造の町です。その伝統産品である臼杵産のお酒で乾杯することにより、地元の産業発展と郷土愛の醸成を目的とした条例です。

市議会内で協議のうえ議員が提案

蔵元4社からの要望を受け、建設産業委員会を中心とした議員で協議を行いました。飲まない（飲めない）人やそれぞれの嗜好に配慮する条項を設け、シンプルな名称にして分かりやすくするなどの検討を行ったうえで議員から提案され、全会一致で可決しました。

大分県内では初。楽しく飲んで臼杵をもりあげたい！

これに似た条例は、京都市が平成25年1月に制定して以降、全国でも少しずつ増えていますが、大分県内では初となります。もちろん条例に強制力はありませんが、地元のおいしい酒で乾杯することで、豊かな食にも恵まれている臼杵をPRしながらもりあげていけたらと思います。

臼杵の地酒による乾杯条例（抜粋）

（目的）

第１条　この条例は、本市の伝統産品である日本酒、焼酎等（以下「地酒」という。）による乾杯の習慣を広めることにより、地酒の生産業その他関連産業の発展及び郷土愛の醸成を図ることを目的とする。

（嗜好等への配慮）

第5条　本市、事業者及び市民は、この条例の実施に当たり、個人の嗜好及び意思を尊重するよう配慮するものとする。

会議録を公開します

臼杵市議会の会議録は下記の場所や市ホームページで公開しています。なお、9月定例会の会議録は、12月はじめに閲覧できるようになります。

臼杵地区：市民課、臼杵図書館
野津地区：市民生活推進課、中央公民館図書室
URL：http://www.city.usuki.oita.jp/

◎一般質問

以下９名の議員が市政について質問をしました。（発言順）

戸匹　映二
1. 庁舎と臼杵市のまちづくり・防災まちづくりについて
2. 子育て総合支援センターと父親の育児への支援について

平川　哲郎
1. 安保法制について
2. マイナンバー制度
3. 教室へのエアコン設置
4. 原発について

山下　幸延
1. 臼杵市まち・ひと・しごと創生総合戦略について

吉岡　　勲
1. 姉妹都市キャンディ市との交流促進について

土谷　桂山
1. お年寄りが集えるカフェについて
2. アスベスト対策について
3. 公立幼稚園問題について

大戸　祐介
1. 臼杵高校の入学定員と市の対応について
2. 小中学校の学校区の見直しについて
3. 学校施設の修繕について
4. 観光交流プラザの活用について

長田　徳行
1. ため池の安全対策について
2. 電気柵の安全対策について
3. 土砂災害対策について

奥田富美子
1. 臼杵市庁舎のあり方検討について
2. うすき竹宵について
3. 臼杵高校の定員について

若林　純一
1. 臼杵市庁舎の建替えについて
2. 市営住宅の管理代行制度について

12月定例会のケーブルテレビ放送

次回12月定例会の放送日程は、11月末に決定します。
放送日程が決まりしだい、12チャンネル（121ch）でお知らせします。ご確認のうえ、ぜひご覧ください。

全国一斉緊急情報伝達試験

市役所内にある全国瞬時情報システム(J－ALERT)と連携する防災行政無線などが、正常に動作するかどうかを確認するため、全国一斉の緊急情報伝達試験を下記のとおり実施します。

と　き　11月25日㈬　11:00頃
内　容　防災行政無線より音声とチャイムによる放送
対　象　臼杵地域のみ
※気象・地震活動の状況などによっては、訓練用の緊急速報の発表を中止することがあります

問合せ先
総務課防災危機管理室(内2131・臼杵庁舎)

臼杵法務局証明サービスセンターのご案内

窓口で、土地・建物や会社・法人の登記事項証明書(謄本)や会社・法人の印鑑証明書をタッチパネル式の証明書発行請求機により簡単にお受取りいただけます。係の者が操作方法をご案内しますので、是非ご利用ください。

場　　所　臼杵庁舎1階　4番窓口の隣
取扱時間　平日　10:00～15:00
(昼休み時間も利用可)

窓口でお取りいただける証明書
・全国の不動産および会社・法人の登記事項証明書
・全国の会社・法人の代表者事項証明書および印鑑証明

手数料(収入印紙)
・登記事項証明書　1通　600円(50枚まで)
・印鑑証明書　1通　450円
※収入印紙は、同フロア内にある売店にてお買い求めいただけます
※オンラインで請求した登記事項証明書などを窓口で受取ることができます　詳しくは大分地方法務局HPをご覧ください

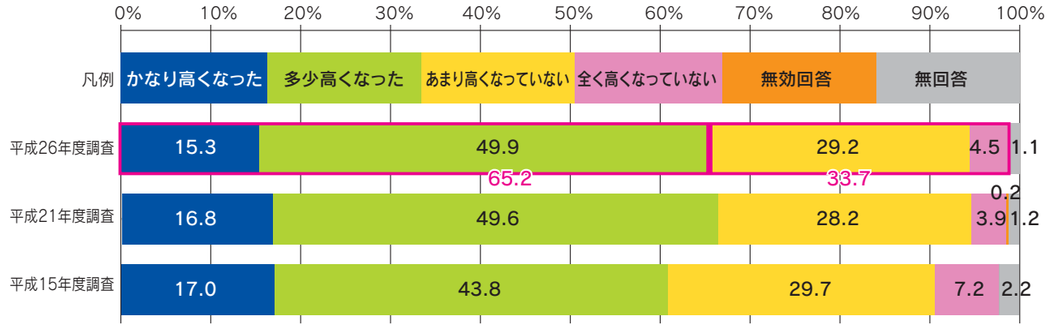
問合せ先　大分地方法務局登記部門
☎097-532-3260

人権・同和問題研修のための講師派遣を支援します

臼杵市では、人権・同和問題の正しい理解のため人権・同和問題研修を実施する団体・企業・自治会に対して「講師のあっせん、派遣費用の支援など」を行っています。詳しくは、問合せ先までお願いします。

人権・同和問題に関する市民意識調査から

問　国民一人ひとりの人権意識は10年前に比べて高くなったと思いますか？



平成26年度の調査結果では65.2%が「高くなったと思う」と回答し、「高くなっていないと思う」(33.7%)と3人に1人が回答しています。この結果は前回調査と変化していません。今後も人権・同和教育啓発のためのさまざまな取組が必要です。

問合せ先　同和人権対策課(内1612・臼杵庁舎)

平成28年度臼杵市奨学生募集

対　象　次の条件をすべて満たす方
・臼杵市民であること
・高等学校・高等専門学校に在学中または入学予定の方
・学業、人物ともに優秀であると認められる方
・経済的理由により学費の支払いが困難な方
・他の奨学資金を受けていない方　など

申　込
・現在、高等学校および高等専門学校に在学中の方は、12月21日㈪までに必要書類を添えて学校教育課へお申込ください。
・現在、中学3年生で、来年度高等学校および高等専門学校へ進学予定の方は、就学中の学校を通じて申込みをいただいています。
※詳しくは、お問合せください

問合せ先　学校教育課(内3112・臼杵庁舎)

市営墓地の使用者を募集します

墓地区分	区画数	区画面積	永代使用料
戸室墓園	6	6㎡(2m×3m)	318,000円

申込期間　11月2日㈪～平成28年1月15日㈮
抽選日　平成28年1月31日㈰(予定)
応募資格　・臼杵市に居住または市内に親族がいる方
・市内に本人または同一世帯員が所有する墓地(市営墓地を含む)が無い方
・使用許可後1年以内に墓碑を設置し、将来にわたり適正な管理が可能な方。
申込方法　所定の申込書に必要事項を記入し、環境課まで提出してください。
注意事項　申込みは1世帯につき1枚限りです。抽選により使用者および使用区画を決定します。
その他　詳細については、臼杵市ホームページをご覧いただくか、環境課までお問合せください。

問合せ先　環境課(内1133・臼杵庁舎)

浄化槽設置費用を助成します

募集基数　5人槽:3基　7人槽:1基　10人槽:1基
※申込状況により基数は前後します
対象人槽・補助金額
・5人槽　532,000円　・7人槽　614,000円
・10人槽　748,000円
※補助金は市の予算の範囲内となるため、それを超える場合は抽選を行います
補助対象
下水道事業等認可区域以外の住宅(販売や賃貸を目的とした住宅は対象外)で、単独処理浄化槽および汲み取り便槽からの設置換
※新築に伴う合併処理浄化槽の設置は対象外
その他
・平成28年3月31日までに設置工事が終了する見込みであることが必要です。
・工事着手前に申請してください。
・設置後は、定期的な保守点検・清掃・法定検査(有料)が必要となります。
申込期間　上下水道管理課に備え付けの申込書(臼杵市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、直接、11月9日㈪～20日㈮までの間に上下水道管理課へお申込ください。

問合せ先　上下水道管理課　☎0972-64-0312

消費生活センターをご利用ください

悪質業者の手口は複雑かつ巧妙化しており、消費生活相談件数は年々増加しています。相談者の年齢は若者から高齢者までと幅広く、相談内容も電話勧誘・インターネットトラブルなどさまざまです。

臼杵市では、消費生活相談窓口である消費生活センターを開設し、相談者支援に取り組んでいます。

今後も継続して、消費生活相談体制の充実や啓発活動の強化に努め、市民の消費生活の安定と向上に取り組んでいきます。

還付金詐欺にご注意ください

市役所職員をかたる還付金詐欺が増加しています。銀行ATMへ誘導し、電話で指示しながら、お金を振り込ませる手口です。

○還付金がATMで支払われることは絶対にありません。
○不審な電話があったら、すぐに警察や消費生活センターなどに相談してください。

問合せ先
臼杵市消費生活センター(市民課内)☎0972-63-8953

通学校の変更許可条件を追加します

臼杵市では、保護者と共に居住する児童・生徒の現住所により、学校の通学区域が規定されています。しかし、さまざまな事情により、本来の通学区域外に設置された学校へ通学を希望される方に対して、「臼杵市立学校通学区域設定規則の特例に関する要綱」に規定された条件に該当する場合に、「通学校の変更」を認めています。

臼杵市教育委員会では、文部科学省の進める「通学区域の弾力的運用」に伴い、許可の条件を以下のように追加します。

申請理由	許可基準
①住居に関する理由	・学期途中で通学区域外に転居したが、引き続き転居前の学校への就学を希望し、通学に支障がない場合
	・自宅の新築又は転居が確定しており、転居予定地の学校へ入学（転学）を希望する場合
	・市外に転居したが、引き続き転居前の学校への就学を希望し、安全に通学できる場合
	・自宅の建て替え等で仮転居した場合　・災害による仮転居の場合　・公共事業による一時立ち退きの場合
②家庭事情	・両親が共働き、若しくは一人親家庭等で、下校後の児童を養育することができない家庭で、祖父母等が居住する地域の学校への就学を希望する場合（小学生に限る。）
	・保護者が自営する店舗等が生活の拠点となっており、当該店舗等のある通学区域の学校に就学を希望する場合
	・家庭事情により居住地に住民票の異動ができない場合
③教育的配慮	・いじめ、不登校等、生徒指導上において教育的な配慮が必要な場合
	・指定された通学校に特別支援学級がなく、特別支援学級のある学校への就学を希望する場合
	・指定された通学校よりも隣接区域にある他の学校へ通学する方がより安全性が高く、通学距離が短いとき。但し、小学校については、通学距離が２分の１以下であるとき。
	・指定された通学校に希望する部活動がない場合
	・その他特別な事情がある場合

追加した基準（表の赤字部分）

①いじめを受けている場合　②指定された中学校よりも隣接区域にある他の学校へ通学する方がより安全性が高く、通学距離が短い場合　③指定された通学校に希望する部活動がない場合

※平成28年度入学生からの適用となります　※詳しくは、お問合せください

問合せ先　学校教育課（内3111・臼杵庁舎）

農業委員会からのお知らせ

○老後の生活をサポート！農業者年金に入りませんか

《農業者年金って、どんな年金？》

・農業に従事されている方なら広く加入できます※1　・少子高齢化時代に強い積立型（確定拠出型）
・保険料の額（2万～6万7千円）は自分で選択可能！いつでも見直しOK！
・税制面で大きな優遇措置があります　・終身年金で80歳までに亡くなった場合でも死亡一時金が支給されます。
・意欲のある担い手には保険料の国庫補助あり※2

※1）60歳未満の国民年金1号被保険者（国民年金納付免除者を除く）で、年間60日以上農業に従事している方
※2）年齢など一定の要件があります。詳しくはお問合せください

農業者年金基金ホームページアドレス　http://www.nounen.go.jp

○農業情報をわかりやすく解説！全国農業新聞を購読してみませんか

全国農業新聞は、経営と暮らしに役立つ農業総合専門紙です。家族全員が楽しめる記事なども掲載しています。

・月4回金曜日発行　（B3版　10～14ページ建て）　**・購読料**　月700円（送料、税込）　**・申込先**　農業委員会

○臼杵庁舎で月に１度、「農地相談日」を開設しています

臼杵庁舎では、月に1度、農地相談日を開設していますので、ご利用ください。

※農業委員会の通常業務は、野津庁舎2階で行っています

《平成27年度　農地相談日》

と　き　11月16日㈪、12月15日㈫、1月15日㈮、2月15日㈰、3月15日㈰
8:30～17:15

ところ　臼杵庁舎302会議室

相談内容　農地の売買や貸借、宅地などへの転用、農業者年金の加入や変更など

申込・問合せ先　農業委員会（内222・野津庁舎）

おうち de つくる
給食レシピ
Vol.25

茎わかめの炒め煮

材料 4人分

茎わかめ（乾）…… 12g
鶏もも肉（小間切れ）…… 80g
油揚げ…… 1枚
切りこんにゃく …… 80g
にんじん …… 小1/2本
いんげん …… 40g
油…… 小さじ1
砂糖…… 大さじ1
みりん …… 小さじ1
酒…… 小さじ1
一味唐辛子…… 少々
濃口しょうゆ …… 大さじ1強

作り方

（下ごしらえ）

茎わかめは水で戻して食べやすい長さに切る。
油揚げは湯通しして千切り。切りこんにゃくはさっと湯通しし、食べやすい長さに切る。にんじんは千切り、いんげんは茹でて斜め薄切りにする。

①鍋に油を熱し、鶏肉を炒め、色が変わったらにんじん、こんにゃく、茎わかめ、油揚げの順に炒め、材料に火が通ったらいんげんを加え、調味料を入れひと煮し、器に盛る。

＊材料、分量、作り方は、実際の学校給食レシピをもとに、家庭用にアレンジしています

★管理栄養士のおすすめポイント

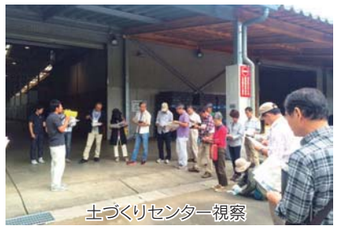
茎わかめは低カロリー食材です。しかも栄養価がとても高く、カルシウムや食物繊維なども豊富で、成長期の子どもさんにはぴったりのおかずです。また、よく噛んで食べるので、歯にもよく、ダイエットを考えている方にもおすすめ食材です。にんじんやいんげんも入り、彩もよいのでお弁当のおかずにもよいと思います。給食では乾燥した茎わかめを使用しますが、乾燥がない場合は、塩蔵の茎わかめでもよいです。ただし、塩蔵はかなり塩気が強いので、しっかり塩気を抜いて使用し、調味料も少し控えめに味付けするとよいです。

問合せ先　野津学校給食センター　☎0974-32-2253

吉四六さん村の農泊日記

お互い学び合い、次の展開へ

こんにちは。吉四六さん村には毎年さまざまな方々が訪れてくれていますが、近年増加しているのが、団体の視察研修の受入れです。ここ数ヵ月でも長崎県“南島原ひまわり観光協会”のグリーンツーリズム実践者の方々や福岡県北九州市“夢追塾”の受講者の方々が吉四六さん村にやってきました。1泊2日の滞在で、農泊をしてグリーンツーリズムについて学び、また吉四六さん村だけでなく、ほんまもん農産物の取組、地域振興協議会の取組など、臼杵のあれこれを盛り込んだ視察研修。せっかく農泊に来られてそれだけで終わってしまうのはもったいない！という私たちの想いもあり、視察研修に来られる方々には出来るだけ臼杵のたくさんの魅力をお伝えするようにしています。こうしていろいろ見てもらうことで、私たちの気づかない臼杵の魅力を教えてもらったり、新たな取組の提案をしていただいたり、受入れた側もとても学びが多いのです。吉四六さん村で出逢って、今度は来てくれた相手の地域に行く。このような繋がりも生まれています。視察研修に来ていただいて終わりではなく、それを始まりとして縁を深めていきたいものですね。


土づくりセンター視察

農泊家庭との顔合わせ

名残惜しいお別れ

問合せ先　市民生活推進課（内212・野津庁舎）

くらしの情報館

Information on living

くらしの情報館への掲載依頼は、市長室(内2115・臼杵庁舎)までご連絡ください。
12月号の締切　11月2日㈪
1月号の締切　11月30日㈪

相談

市役所の相談窓口

○臼杵地域相談会
とき 11月19日㈭ 10時～14時30分
・月例行政相談
ところ 臼杵庁舎101会議室
・登記相談(要予約)
ところ 臼杵庁舎102会議室
・人権相談
ところ 臼杵庁舎103会議室

○野津地域月例行政・人権相談
とき 11月20日㈮9時～15時
ところ 野津中央公民館 農事研修室

○大分県司法書士会法律相談
とき 11月9日㈪13時～16時(30分程度)※要予約
ところ 臼杵庁舎101会議室

○大分県行政書士会相談
遺言、相続に関する書類の作成、農地転用、官公署への許認可申請、生活の中での困りごとなど
とき 11月2日㈪13時～15時
ところ 臼杵庁舎101会議室
問 大分県行政書士会事務局 ☎097-537-7089

○消費生活センター相談窓口
悪質商法、ネットトラブル、多重債務などのお悩みは消費生活相談員にご相談ください。相談無料、秘密厳守
相談電話 ☎0972-63-8953

○臼杵地域相談会
とき 11月19日㈭ 10時～14時30分
ところ 臼杵庁舎101会議室
予約先 市民課
問 市民課(内1161・臼杵庁舎)

公証役場無料相談

とき 11月18日㈬ 9時30分～12時
ところ 臼杵庁舎101会議室
内容 遺言の作成、任意後見契約、金銭貸借、賃貸借、離婚に伴う養育費の支払いなど ※予約できます
問 大分公証人合同役場 ☎0977-535-0888

女性に対する問題(暴力など)相談窓口

問 同和人権対策課(内1612・臼杵庁舎)

心の病家族相談

とき 11月28日㈯10時～12時
ところ 臼津あけぼの会(津久見市地蔵町 障害者福祉サービス事業所ジョイントリー内)
問 臼津あけぼの会 神田 ☎0972-82-8442予約不要

視覚障がい教育相談(巡回相談)

とき 11月30日㈪ 10時～15時30分
ところ 臼杵庁舎3階302会議室

心の病家族相談

とき 11月28日㈯10時～12時
ところ 臼津あけぼの会(津久見市地蔵町 障害者福祉サービス事業所ジョイントリー内)
問 臼津あけぼの会 神田 ☎0972-82-8442予約不要

女性に対する問題(暴力など)相談窓口

問 同和人権対策課(内1612・臼杵庁舎)

公証役場無料相談

とき 11月18日㈬ 9時30分～12時
ところ 臼杵庁舎101会議室
内容 遺言の作成、任意後見契約、金銭貸借、賃貸借、離婚に伴う養育費の支払いなど ※予約できます
問 大分公証人合同役場 ☎0977-535-0888

お知らせ

11月11日～17日までは「税を考える週間」です

「税を考える週間」は、国民の皆さんの税に対する理解をより深めていただくために設けています。今年は「税の役割と税務署の仕事」をテーマとして、適正・公平な課税および徴収の実現に向けた国税庁の取組や今後の課題について、さまざまな機会を通じて紹介することとしています。

なお、国税庁ホームページ内の、国税庁の取組などを紹介するページを「税を考える週間」の実施に合わせて更新しますので、是非ご覧ください。(www.nta.go.jpまたは国税庁 検索)
問 臼杵税務署※自動音声案内 ☎0972-63-8522

個人事業税の納税をお忘れなく

11月16日㈪は、個人事業税第二期分の納期限です。忘れずに納めましょう。個人事業税の納税には、便利な口座振替の制度がご利用になれます。
※詳しくは、お問合せください
問 大分県税事務所 ☎097-506-5773

11月は「ねんきん月間」です

日本年金機構では、11月を「ねんきん月間」と定め、公的年金制度の普及・啓発活動に取り組みます。年金制度に関するご相談や日頃の疑問点、年金加入記録の確認など、この機会にお気軽にご相談ください。ご来所の際には、年金手帳など本人確認ができるものを必ずお持ちください。
問 佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

HIV夜間検査を実施します(無料)

厚生労働省は、平成27年度の「世界エイズデー」のテーマを〝AIDS NOT OVER だから、ここから〟として、12月1日を中心にキャンペーンを行っています。世界エイズデー関連事業として夜間に検査を実施します。
とき 12月2日㈬ 17時～18時30分
問 大分県中部保健所 ☎0972-62-9171(保健師呼び出し)
※プライバシー保護のため、予約制で実施します

臼杵市役所
臼杵庁舎　0972-63-1111
野津庁舎　0974-32-2220
※執務時間内に野津庁舎におかけいただいた電話は、市内通話料金で関係課につながります。
問 総務課(内2139・臼杵庁舎)

屋外でのゴミの焼却は原則として禁止されています

「近所でゴミをもやしていて臭いがする」「煙で布団や洗濯物に臭いがついてしまう」など野外焼却(野焼き)に対する苦情が多く寄せられています。家庭や空き地などでのゴミ焼きは、煙や悪臭が発生し、ご近所の迷惑になるだけでなく、火災の原因にもなり大変危険です。悪質な場合は罰則もありますので、十分注意をお願いします。
問 環境課(内1131・臼杵庁舎)

清掃センター ☎0972-65-3700

農業用廃プラスチック類の回収

対象 臼杵地域
とき 11月12日㈭8時30分～12時 雨天の場合11月13日㈮
ところ JAおおいた臼杵事業部(旧「生活棟」前)
回収品 農業用ポリエチレン、農業用塩化ビニール、農業用ポリ容器(ポリエチレンと塩化ビニールは、区別して梱包、ポリ容器は中を洗浄)
問 JAおおいた臼杵事業部営農課 ☎0972-63-1147

募集

自衛官募集

募集種目 高等工科学校生徒
受付期間 11月1日㈰～平成28年1月8日㈮
受験資格 中学校卒業(見込みを含む)17歳未満の男子
※採用予定者数、試験期日など詳しくはお問合せください
問 大分地方協力本部大分募集案内所 ☎097-546-2177

講習会

甲種防火管理再講習

とき 12月10日㈭
ところ 大分県農業共済組合(大分市大道町)
申込 11月10日㈫～17日㈫に大分県消防設備安全協会へ。
定員 50名
その他 申込書は県下各消防本部(局)、大分県消防設備安全協会に備え付けています。日本防火・防災協会および大分県消防設備安全協会のホームページからダウンロードもできます。
問 (一財)大分県消防設備安全協会 ☎097-537-3125

市民公開福祉講座

とき 11月16日㈪ 18時30分～20時10分
ところ 臼杵市民会館小ホール
内容 認知症の人の家族支援
講師 東北福祉大学講師 矢吹知之氏
定員 130名(先着順)
※入場無料、事前申込必要
問 高齢者総合福祉施設緑の園 ☎0972-63-2762

催し

第3回臼杵真珠祭

美しい臼杵の海で育った真珠は、その品質に非常に高い評価をいただいています。臼杵の真珠をより多くの方々に知っていただくために第3回臼杵真珠祭を開催します。
とき 11月28日㈯9時～15時
ところ 臼杵市観光交流プラザ
問 うすき海のほんまもん漁業推進協議会事務局(産業観光課内)(内1262・臼杵庁舎)

臼杵学校給食センター見学試食会

給食のできる様子を見学し、「一日まるごと大分県メニュー」を試食しませんか?
とき 11月30日㈪ 9時30分～12時
ところ 臼杵学校給食センター
試食代 一食240円
定員 30名(定員になり次第、締切ります)
申込期間 11月2日㈪～11日㈬
問 臼杵学校給食センター ☎0972-63-1115

九州盲導犬チャリティー第1回 臼杵マルシェ

皆さんの心と身体を癒し、その売上の一部を九州盲導犬協会育成のために寄付することを目的としています。
とき 11月22日㈰10時～16時
ところ 臼杵市観光交流プラザ
入場料 無料
その他 訓練犬が来ます。ふれあい体験が出来ます。
問 otona 大戸 ☎090-9583-2957

大分県美術協会書道部会臼津支部展(書道)

とき 11月27日㈮～12月4日㈮ 9時～18時
ところ 臼杵市観光交流プラザ 2Fギャラリー
問 大分県美術協会書道部会臼津支部事務局 大塚 ☎090-9562-6284

成人発達障がい者家族教室

とき 第1回11月11日㈬ 第2回11月25日㈬ 第3回12月9日㈬ 13時30分～16時
ところ 大分県こころとからだの相談支援センター
対象者 16歳以上の発達障がい者のご家族
参加費 無料
申込 11月6日㈮まで(事前申込必要)
問 大分県こころとからだの相談支援センター ☎097-541-5276

うすきあるきMAP⑥古地図であるく臼杵のまち
11月7日㈯10:00スタート（約2時間程度：要予約）
うすきあるきMAP⑧うすきミワリーガイド
11月15日㈰10:00スタート（約2時間程度：要予約）

ところ　臼杵市観光交流プラザ　スタート/ゴール
参加料　各500円（臼杵市歴史資料館入館料を含む）
問 臼杵市観光交流プラザ　☎0972-63-1715

平成28年臼杵市成人式

とき　平成28年1月10日㈰
10時30分～（9時30分～受付）予定
ところ　臼杵市民会館大ホール
対象　平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方
※対象者には、自宅へ案内を送付します　市外の方も当日も受付できますが、事前に連絡をいただければ案内を送付します
問 社会教育課（臼杵市中央公民館内）☎0972-63-6444

秋のふれあい会

とき　11月8日㈰10時～14時30分
ところ　潔き聖母の家マリア広場（雨天時当園体育館）
内容　ステージイベント、屋台、バザー、抽選会
問 潔き聖母の家　☎0974-32-7060

大王松ボックリで素敵なクリスマスツリーを作ろう

とき　12月5日㈯14時～15時30分
ところ　市浜地区コミュニティセンター
内容　お友達と一緒にXmasツリーを手作りしてみませんか
参加料　500円（ハサミ持参）
定員　先着20組
申込　FAX0972-63-6419
11月27日㈮まで
講師　日本ハンギングバスケット協会　平野暁美氏

問 NPO法人竹の子の会　小野　☎0972-63-1691

地域ふれあい作品展

とき　10月29日㈭～11月24日㈫
銀行営業時間内
ところ　大分銀行臼杵支店
問 大分県立臼杵支援学校　☎0972-62-3930

福祉のしごと就職フェア（佐伯市・臼杵市・津久見市）

採用担当者から話を聞けるチャンスです。各種相談にも無料で応じます。
とき　11月7日㈯13時～15時
ところ　佐伯市保健福祉総合センター和楽
問 大分県福祉人材センター　☎097-552-7000

ヤマコ臼杵美術博物館開館25周年特別企画
うすき竹宵の物語～
墨彩・小米良洋子作品展

とき　11月1日㈰～30日㈪
ところ　ヤマコ臼杵美術博物館
料金　高校生以上　400円、小・中学生　200円
問 ヤマコ臼杵美術博物館　☎0972-65-3080

コミュニティだより　No.75

市浜地区振興協議会の取組

8月22日㈯、この日、竣工式を迎えたばかりの「臼杵市防災拠点施設・市浜地区コミュニティセンター」と同施設に併設する「消防署多目的広場」で「市浜地区ふれあい交流まつり」が開催されました。

市浜地区振興協議会が中心となり行われたこのお祭りでは、多くの模擬店が立ち並び、園児や小・中学生によるダンスの発表、芸術・文化作品展、別府大学のスリランカ留学生を招いての食文化交流、参加者全員での盆踊りなど、さまざまな催しが行われました。当日は、天候にも恵まれ、市浜地区内外から訪れた約1,700人のお客さんで賑わいました。

また、市浜地区振興協議会に対し、宝くじの受託事業収入を財源に実施している「平成27年度一般コミュニティ助成事業」の助成金により、今回のお祭りでも使用された盆踊り用のやぐらや音響設備、テント、幟、各種行事の際に関係者が着用するベストなど、地域活動に必要な備品の整備を行いました。本整備事業により、今後の地域活動に弾みがついたことで、市浜地区の地域コミュニティのさらなる活性化が期待されます。

協働まちづくり推進局（内2302・臼杵庁舎）

宝くじの収益金は地域のコミュニティ活動に活用されています。

11月14日は世界糖尿病デー

～世界で10秒に1人の命を奪う糖尿病～

糖尿病は今や世界の成人人口のおよそ5～6％となる、2億4,600万人が抱える病気です。一般的に死に至る病気との認識は薄いですが、年間実に380万人以上が糖尿病の引き起こす合併症などが原因で死亡しています。

臼杵市関連イベントの紹介

国宝臼杵石仏にて、ブルーライトアップPR看板設置

糖尿病脅威啓発のため全国各地でブルーライトアップを実施します。臼杵石仏は、年に一度の紫外線照射による清掃作業で、一部の石仏がきれいなブルーに染まっています。

看板設置期間　11月4日㈬～24日㈫
※11月23日㈪臼杵市民の方は、入場無料（詳しくは、文化・文化財課　内3122・臼杵庁舎へ）
看板設置場所　臼杵石仏（紫外線照射作業箇所近く）

問合せ先　保険健康課（内1148・臼杵庁舎）

インフルエンザを予防しましょう！

インフルエンザは普通のかぜの症状に加えて、急な高熱や頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状が現れる特徴があります。さらに、気管支炎や肺炎などを併発することが多いのも特徴です。乳幼児や高齢者がかかると重症化することもあります。早めの予防と早めの受診を心がけましょう。

インフルエンザ予防の3原則

①感染経路を断つ
・できるだけ人ごみを避ける
・咳エチケットを守り、咳が出るときはマスクをする
・外出後は手洗いうがいをする
・室内では加湿器などを使用して適度な湿度を保つ

②抵抗力をつける
・十分な栄養と睡眠を心掛け、適度な運動をする

③免疫をつける
・流行する前にインフルエンザの予防接種を受け、重症化を防ぐ

臼杵市では、乳幼児、小・中学生と高齢者のインフルエンザ予防接種費用を助成しています。詳しくは、市報10月号をご覧ください。

問合せ先　保険健康課（内1142・臼杵庁舎）

健診結果でガッテン！！

あなたの健診結果から、今の健康状態と生活習慣（運動・食事・睡眠など）を振り返り、あなたにいちばん合った改善方法を保健師や栄養士が一緒に考えます。ご希望の方は下記までご連絡ください！

保険健康課　☎0972-86-2731（直通）臼杵庁舎

歯科検診、受けていますか？

11月1日㈰～30日㈪は「大分いい歯の8020推進月間」です

今年度より臼杵市では、40歳の方（S50.4.2～S51.4.1生）を対象に「無料歯科クーポン券」を送付しています。受診していない方は、是非お早目に市内歯科医院へ！

問合せ先　保険健康課（内1141・臼杵庁舎）

うすきっこ
USUKIKKO

うすきの元気な子どもたち

HAPPY 1st. BIRTHDAY
11月生まれ

平川　瞬(しゅん)くん
(4日・門前)
(慎二・早紀)

亀井　希子(きこ)ちゃん
(6日・熊崎)
(悠希・友紀子)

池見　衣都(いと)ちゃん
(10日・千代田)
(竜治・祐子)

野上　愛之助(あいのすけ)くん
(20日・江無田)
(快・愛沙)

後藤　直元(なおもと)くん
(22日・江無田)
(章元)

亀井　洸佑(こうすけ)くん
(26日・神崎)
(博允・志織)

岡部　悠李(ゆうり)くん
(26日・名塚)
(正典・由佳)

川野　結芽(ゆめ)ちゃん
(27日・本丁)
(将太郎・幸亜)

双北少年野球団がTOS小学生野球大会優勝

第22回TOS小学生野球県チャンピオン大会決勝戦が９月20日、大分市のだいぎんスタジアムで開催されました。決勝戦では熱戦の結果、双北少年野球団が津久見少年野球部に勝利し、３年ぶり２回目の優勝に輝きました。選手は現在21名、主将の藤澤拓夢くん（上北小６年）は「決勝では今までの練習の成果がでて、打ち勝てたことで勝利することができた」と語りました。

西中学校体育大会で防災啓発

９月19日、西中学校の体育大会で防災をテーマとした競技が行われました。１年生が「安心してください、守りますから」というタイトルで、バケツリレーや竹竿を使って段ボール箱を運ぶリレーをクラス対抗で行いました。

競技の最後には段ボール箱に貼った文字で「災害時　頼りになるのは　地域の輪」というメッセージを掲げ、防災の大切さを来場者に伝えました。

小規模特認校オープンスクール開催

臼杵南小学校でオープンスクール（学校公開）を行います。小規模特認校の入学説明会も併せて行いますので、ぜひお越しください。

と　き　11月8日㈰　　**内　容　ふれあい南っ子まつり**

スケジュール	
8:30	開会式
9:00	餅つき、試食（餅）
11:00	昼食（おにぎり、豚汁）
11:30	餅、もち米、炭の販売
12:30	児童による発表（学校紹介、太鼓、棒術、合唱、手品など）
14:00	閉会式

問合せ先　臼杵南小学校　☎0972-65-3030

初めての誕生日を記念して、市報に写真を載せてみませんか。
対　　象　市内に住む12月に１歳を迎えるお子さん
応募方法　必要事項に写真を添えて11月10日㈫までに市長室へ
必要事項　お子さんの氏名（ふりがな）、性別、生年月日、行政区（住所）、保護者氏名、連絡先（電話番号、FAX、E-mail）
申込・問合せ先　市長室（内2115・臼杵庁舎）

子育て支援「あのね」
開館日時　月～土8:00～13:00
ところ　福祉センターすみれ館
☎0972-63-7343
下記の活動は10:00～13:00
対　象　0歳児～
★できるかな（0歳～造形遊び）
と　き　11月4日㈬
★「ママ友」と「キッズ」と「ベビー」の遊びクラブ
と　き　11月6日㈮
☆ワンポイントアドバイス
と　き　11月9日㈪
☆子育てヘルプ（専）
と　き　11月10日㈫
★ためしてみよう（0歳～体育遊び）
と　き　11月11日㈬
★楽しく遊ぼうリトミック（専）
と　き　11月12日㈭
★生き生き知能開発学習保育（専）
と　き　11月13日㈮
★作ってみよう　おばあちゃんの味
と　き　11月14日㈯
★英語で遊ぼうABC（専）
と　き　11月17日㈫
★「ハッピー里ちゃん」の読み聞かせ
と　き　11月20日㈮
★みんなで作ろうクッキング
と　き　11月21日㈯
★産後ママとベビーダンス（専）
と　き　11月25日㈬
★オープン保育
と　き　11月26日㈭
★ママのための簡単一品料理
と　き　11月26日㈭
★パン作り
と　き　11月28日㈯

ウスキッズ
開館日時　月～金　9:00～15:00
ところ　海辺保育園☎0972-62-3464
※月～金曜日の行事のない日時はプレイデーとして開館
※時間表示のない催しは10:30～12:00
★カラフルみのむしを作ってかざろう！（わくわくキッズ工房）
と　き　11月2日㈪・5日㈭ 10:30～11:00※限定10組
☆身体計測・おさんぽ大浜神社参り（ふわふわっ 0歳児対象）
と　き　11月4日㈬ ※できればだっこひも持参
ところ　大浜ふれあいセンター
☆おさんぽ 園庭であそぼう！（とことこっ 1～2歳児対象）
と　き　11月9日㈪
※帽子・水筒持参
☆馬油でベビーマッサージ（ふわふわっ 0歳児対象）
と　き　11月11日㈬10:30～12:00
ところ　大浜ふれあいセンター
※バスタオル持参
★パパもおいで！
と　き　11月15日㈰10:00～12:00
※家族での参加　先着10組
☆ママのリフレッシュアロマグッズ製作
と　き　11月18日㈬10:30～12:00
ところ　大浜ふれあいセンター
※動きやすい服装で
☆祝！満1歳のたん生会（ふわふわっ 0歳児対象）
と　き　11月25日㈬10:30～12:00
ところ　大浜ふれあいセンター
☆おちばであそぼう！（とことこっ 1~2歳児対象）
と　き　11月30日㈪10:30～11:30
ところ　臼杵公園※帽子持参

よいこのへや
開館日時　月～金　9:00～16:00
※毎月第１火曜日は11:00～16:00
※時間表示のない催し10:30～11:30
ところ　港町本通り7組
☎0972-83-4415
☆ピアノとうたお♪
と　き　11月9日㈪10:30～11:00
☆絵本の読み語り
と　き　11月12日㈭
★ベビーマッサージ
と　き　11月30日㈪
☆うごいてあそぼ！
と　き　11月27日㈮
ところ　臼杵市営柔剣道場

子育て支援センター 童
開館日時　月～金　10:00～16:00
土曜日　10:00～15:00
ところ　鹿嶋事務所
☎0974-32-3070
★バザー
と　き　11月5日㈭・6日㈮ 10:00～15:00
★普現寺遠足（乳幼児学級スキップと合同）
と　き　11月10日㈫10:00～11:30
持ち物　お弁当・水筒・敷物（現地集合）
※予約電話は童・スキップどちらでも
☆ハンドベルを体験をしよう!!
と　き　11月14日㈯10:00～12:00
と　き　11月28日㈯10:00～12:00
☆マザーズコンサート（母と子のためのミニコンサート）
と　き　11月19日㈭10:30～11:30
※専任講師がみえます

その他　子育て関連情報

英語で遊ぼう!!
高野（昼間）　☎090-6894-9107
簡単なあいさつや歌、おどりなどをします。
と　き　11月9日㈪10:30～11:30
ところ　臼杵市中央公民館和室
対　象　1歳～6歳の未就学児と保護者
参加費　1組300円

リズムのお部屋
前田　☎0972-62-2847
童謡、わらべ歌、表現遊び、紙芝居
11月の歌は「秋のあそびうた」ほか
と　き　11月18日㈬10:00～11:00
ところ　八町大路カニ醤油「自由空間」（ケーブルテレビ前）
対　象　乳幼児と保護者※自由参加

キッズ体操教室
臼杵市中央公民館☎0972-63-6444
と　き　11月４日㈬15:45～
ところ　ほっと館多目的ホール
と　き　11月18日㈬16:00～
ところ　臼杵市中央公民館中会議室
対　象　3歳～小学生
参加費　1回500円

子育てサロン「この指とまれ」
主任児童委員 山本☎0972-67-2553
と　き　11月20日㈮10:00～11:30
ところ　臼杵市中央公民館和室
内　容　「クリスマスツリー」をつくろう
対　象　0歳児～未就園児※自由参加

野津中央公民館事業 乳幼児期家庭教育学級 スキップ
野津中央公民館　☎0974-32-2270
○秋の遠足（子育て支援センター童と合同）
と　き　11月10日㈫10:00～11:30
ところ　普現寺（現地集合）
対　象　未就園児と保護者
※お弁当、お茶、おやつ、ビニール袋、敷物をご持参ください
○クリスマスツリーの飾りを作ろう！
と　き　11月25日㈬10:00～11:30
ところ　野津中央公民館婦人研修室
対　象　未就園児と保護者

なかよし広場
認定こども園アソカ幼稚園
☎0972-63-0807
ところ　アソカ幼稚園
対　象　未就園児と保護者
○第8回なかよし広場
と　き　11月6日㈮10:00～11:00
内　容　園庭で好きな遊びを楽しみます
○第9回なかよし広場
と　き　12月4日㈮10:00～11:00
内　容　「積木あそび」をします

天使組
カトリック臼杵幼稚園☎0972-62-3065
ところ　カトリック臼杵幼稚園
対　象　未就園児と保護者
○第9回天使組（9:00～自由登園）
と　き　11月4日㈬10:00～11:30
内　容　やさいスタンプであそぼう！
※毎週火曜日9:00～16:00は園庭を開放

『無防備な 心に火災が かくれんぼ』(平成27年度防火標語)
11月9日(月)～15日(日)は秋の全国火災予防運動期間です

火災から大切な生命を守るために住宅用火災警報器を設置しましょう！古くなった消火器の破裂事故が発生しています。外観が腐食したり、変形した消火器は危険です。消火器販売業者に廃棄(有料)を依頼してください。

期間中の行事

■予防運動開始信号サイレン吹鳴
と　き　11月９日(月)　7:00

■火災警報サイレン吹鳴
と　き　11月９日(月)・15日(日)　19:00

■第30回ちびっこ消防士防火運動会
と　き　11月10日(火)　9:30～
　　予備日　11月12日(木)
ところ　臼杵公園グラウンド

■第40回一人暮らし高齢者宅防火訪問
と　き　11月13日(金)
ところ　上北・下北地区

■住宅用火災警報器設置普及広報活動
と　き　11月15日(日)　10:00～12:00
ところ　サンリブ臼杵店　駐車場(江無田)

ついていますか？住宅用火災警報器

自分や大切な家族を守るため、必ず設置しましょう。臼杵市火災予防条例で設置が義務化されています。

■必ず設置する場所(条例義務部分)
①寝室　②階段の上部(2階に寝室がある場合)
■設置をお勧めする場所(例)
①台所　②居間
■維持管理
①定期的に点検しましょう。ボタンを押すまたはひもを引いて、電池切れや故障を確認しましょう。

②住宅用火災警報器は、10年を目安に交換をお勧めします。

※設置率調査結果(平成27年4月～5月、消防署実施)
設置している…… 90%
条例義務部分に設置している……45%
今一度、設置場所についても確認しましょう

※火災時の問合せ・情報提供
・消防署テレホンサービス　☎0972-63-8780　ケーブルテレビ　11ch、12chで情報提供

問合せ先　臼杵市消防本部予防課　☎0972-62-2303

平成26年度　人権標語 優秀賞
勇気出し　言えるといいね　ごめんなさい(下南小学校　白根　志緒梨さん)

愛のおくりもの

◎香典返し

・下通	佐藤　靖政様(故　ハツ様)	上北小学校へ
・竹場	小野　英樹様(故　直様)	臼杵南小学校へ
・掻懐西小路組	藤丸　直行様(故　進様)	南中学校へ
・北海添	吉良　桂子様(故　忠男様)	北海添老人クラブ清流会へ

ひとのうごき
(10月1日現在/推計人口)

●人　口　38,743人(－29人)
・男　性　18,280人(＋3人)
・女　性　20,463人(－32人)
・出生　20人　・死亡　41人
・転入　68人　・転出　76人
●世帯数　15,363戸(＋12戸)

※平成22年国勢調査結果をもとにしています。なお、増減に関しては住民基本台帳を基に作成しています。

火災・救急発生状況
(9月1日～30日)

火災件数	建物	林野	その他	計
9月中	0	0	0	0
本年累計	4	3	5	12
救急件数	**急病**	**交通**	**その他**	**計**
9月中	86	12	67	165
本年累計	826	75	611	1512

交通事故発生状況
(9月1日～30日)

交通事故	件数	死者	傷者
9月中	11	0	20
本年累計	81	1	109

今月の表紙

紅葉のシーズン到来です。普現寺では11月20日(金)～ 26日(木)に「紅葉ライトアップ」、11月22日(日)には「秋を楽しむミニコンサート」が開催されます。

広報うすきは環境に配慮した紙・インク・印刷方法で作成しています。

U-net 情報

多チャンネルプラン キャンペーン実施中！

今なら 多チャンネル用チューナー セットトップボックス(STB)の 基本設置工事費用 6,480(税込)円が、無料

●別途、出張費(1,080円〈税込〉)が必要です。
※ケーブルテレビ新規加入者、機種変更の方は除きます。
※ご家庭の配線状況により別途工事費用がかかる場合があります。

STBを使えば、リモコンひとつで地上波、BS、CSを見ることができます

多チャンネル用チューナー
セットトップボックス(STB)
※写真はイメージです

12ch 基本契約　1,540円/月(税込)
(集合住宅1,020円/月〈税込〉)

NHK総合　NHK教育　OBS大分放送　TOSテレビ大分　OAB大分朝日放送　FBS福岡放送　TVQ九州放送
TNCテレビ西日本　うすき市民チャンネル　文字放送　第2市民チャンネル　お天気チャンネル

+860円/月で9ch追加！

21ch BSベーシック　2,400円/月(税込)
基本12ch＋BS9ch　基本1,540円(税込)＋BSベーシック860円(税込)

このプランの視聴にはSTBが必要です。

NHK BS1　NHK BSプレミアム　BS日テレ　BS朝日　BS-TBS
BSジャパン　BSフジ　BS11(BSイレブン)　BS12(TwellV)

+860円/月で29ch追加！

50ch ベーシック　3,260円/月(税込)
基本12ch＋BS9ch＋CS29ch　基本1,540円(税込)＋ベーシック1,720円(税込)

このプランの視聴にはSTBが必要です。

日テレG+　J-Sports 1　J-Sports 2　J-Sports 3　ゴルフネットワーク　歌謡ポップスチャンネル
スペースシャワーTV　アニマックス　キッズステーション　ザ・シネマ　ムービープラス　Super! Drama TV
AXN　日本映画専門チャンネル　時代劇専門チャンネル　ファミリー劇場　女性チャンネル♪LaLaTV　チャンネル銀河
TBSチャンネル1　日テレプラス　釣りビジョン　囲碁・将棋チャンネル　フジテレビONE　フジテレビTWO
チャンネル700　TBSニュースバード　日テレNEWS24　SHOPチャンネル　QVC

+980円/月で14ch追加！

64ch ベーシックプラス　4,240円/月(税込)
基本12ch＋BS9ch＋CS43ch　基本1,540円(税込)＋ベーシックプラス2,700円(税込)

このプランの視聴にはSTBが必要です。

GAORA SPORTS HD　スカイ・A Sports＋ HD　IMAGICA BS　AXNミステリー　チャンネルNECO　ホームドラマチャンネル
テレ朝チャンネル1　テレ朝日チャンネル2　KBS World　ヒストリーチャンネル　MONDO TV　旅チャンネル
エンタメ～テレ☆シネドラバラエティー　大人の趣味と生活向上アクトオンTV

※BSベーシック、ベーシック、ベーシックプラスをご視聴いただくにはお申込みが必要です。また、テレビ1台毎1台、ケーブルテレビ用チューナ(STB)が必要です。

デジタル111(HD) うすき市民チャンネル

生中継うすき竹宵

毎週金曜日に市民チャンネルで放送中の週間ケーブル7内で前日に控えた竹宵会場の模様を生中継します。

放送　11月6日(金)　19:00～

特別番組

うすき竹宵　11月22日(日)　18:00～
　　11月29日(日)　18:00～(再)

問合せ先　臼杵市ケーブルネットワークセンター　☎0972-64-7000

広報うすき
Vol.131
2015
11
平成27年

歴史資料館企画展示
中世大友氏と臼杵 展示期間　12/7(月)まで

現在開催中の「中世大友氏と臼杵」展では、臼杵市所蔵の資料に加えて、大分県立先哲資料館、松浦史料博物館（平戸市）、澤田美喜記念館（神奈川県）、津久見市からも資料をお借りして、臼杵と大友氏とのつながりを分かりやすく展示しています。貴重な資料を一度に見ることができます。

世界之図（臼杵市所蔵17世紀前半）

寛永臼杵城下絵図（臼杵市所蔵1627年頃）

ミニ企画展「臼杵駅開業100周年記念展示」も同時開催中！

「臼杵駅模型」を使用して、昭和40年7月に臼杵を走った列車を当時の列車ダイヤどおりに走らせます。また信号やポイントなどの切り替えを行い、50年前の列車運行方法を再現する体験運転もできます。

■**模型列車運行日時**　11月29日(日)　10:00～16:30

昭和40年の臼杵駅周辺の模型

資料館からのお知らせ

絵図ウォーク「古街道をめぐる」を開催します。臼杵市に残る絵図（古地図）を見ながら、古街道を歩いてみませんか。資料館館長の楽しい解説付きです。（定員20名）

- **とき**　11/29(日)　9:30受付　10:00出発（申込締切　11/20(金)）
- **ところ**　集合場所　臼杵市歴史資料館　　**参加料**　200円（受付時に支払い）
- **申込方法**　電話またはFAXでお申込みください。（来館での申込みも可）お申込みの際には、氏名・住所・電話番号・生年月日・参加希望日をお知らせください。

※定員となり次第、締切　※保険は資料館がかける範囲内での補償が対象

申込・問合せ先　臼杵市歴史資料館　☎0972-62-2882　FAX0972-62-2031

臼杵市歴史資料館　☎0972-62-2882　臼杵市大字市浜808番1

開館時間　9:30～17:30　入館は17:00まで
休館日　火曜日（祝日のときはその翌日）12月29日～翌年1月3日
入館料　一般 320円（280円）
学生 160円（140円）19歳未満で、学校に通う方
※（　）内は20名以上の団体または市内有料公開施設の共通券（発券した日から3日以内）を保有する方の料金です
通年手形（購入から1年間有効の入場券）　一般 640円　学生（同上）320円

次の方は無料です。
未就学児／市内に住む小学生、中学生、高校生、特別支援学校生、高等専門学校生／市内の高等学校および特別支援学校に在学する学生／市内の小学校、中学校、高等学校および特別支援学校の教育課程で引率する方

次の方は免除となります。
障がいのある方とその介護者1名

発行／臼杵市（大分県臼杵市大字臼杵72番1）
編集／臼杵市役所市長室（☎0972-63-1111）
FAX 0972-63-7713
ホームページアドレス／http://www.city.usuki.oita.jp/
毎月1回発行　印刷／いづみ印刷株式会社