

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7 うすき海鮮朝市
8	9	10	11	12	13	14 うすき海鮮朝市
15	16	17	18	19	20	21 うすき海鮮朝市
22	23	24	25	26	27	28 うすき海鮮朝市
29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>白杵市民は白杵石仏・稲葉家下屋敷・吉丸一昌記念館を無料で観覧できます。(受付で住所を確認できるものをご提示ください)</p> </div> <div style="display: inline-block; vertical-align: top; margin-left: 20px;"> <p>今月の納税納期(11月30日)</p> <p>国民健康保険税 5期</p> <p>介護保険料 5期</p> <p>後期高齢者保険料 5期</p> </div> <div style="display: inline-block; vertical-align: top; margin-left: 20px;"> <p>※毎週火曜日(祝日は休み) 大分県南地域若者サポートステーション出張相談 白杵市ふるさとハローワーク2階 10:00~15:00</p> <p>※毎週土曜日(祝日は休み) うすき海鮮朝市 白杵魚市場 7:30~8:30 海鮮食堂うすき 7:00~売切れまで</p> </div>				

休日救急当番医院

◎休日当番医(8:30~22:00) ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	病院名 ☎(0972)
1	コスモス病院 ☎62-5599
3	
8	
15	
22	コスモス病院 ☎62-5599 / とうほ小児科医院 ☎63-5811 ※小児科は8:30~18:00
23	
29	コスモス病院 ☎62-5599
12/6	

◎白杵市医師会テレホンサービス ☎0972-63-0099(平日17:00~翌8:00、土日祝日は終日) 休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します。

◎豊後大野市の休日救急当番医院は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

◎休日当番歯科 ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	白杵地域 ☎(0972) 9:00~17:00	野津地域 ☎(0974) 9:00~12:00
1	藤澤歯科医院 ☎63-7181	矢野歯科クリニック(三重町) ☎22-8811
3	ふかえ歯科医院(津久見市) ☎82-1002	芦刈歯科クリニック(野津町) ☎32-7700
8	秋岡デンタルクリニック(津久見市) ☎82-8228	杉山歯科医院(野津町) ☎32-2167
15	鳥越歯科医院 ☎63-3118	岩田歯科クリニック(野津町) ☎32-7220
22	増村歯科医院(津久見市) ☎82-9288	つばさ歯科(三重町) ☎22-6262
23	中央歯科医院 ☎63-1046	みどり歯科クリニック(緒方町) ☎42-3031
29	白杵矢田歯科医院 ☎63-1168	朝地町アルファ歯科医院(朝地町) ☎72-1032
12/6	上杉歯科医院(津久見市) ☎82-8420	大塚歯科医院(緒方町) ☎42-3343

いろいろ電話帳

白杵市役所白杵庁舎 ☎0972-63-1111
 白杵市役所野津庁舎 ☎0974-32-2220
 白杵市消防署 ☎0972-62-2303
 白杵市消防署野津分署 ☎0974-32-2411
 白杵市中央公民館 ☎0972-63-6444
 白杵市野津中央公民館 ☎0974-32-2270
 白杵市民会館 ☎0972-63-7977
 白杵市清掃センター ☎0972-65-3700
 白杵市観光交流プラザ ☎0972-63-1715

白杵市歴史資料館 ☎0972-62-2882
 白杵図書館・荘田平五郎記念子ども図書館 ☎0972-62-3405
 サーラ・テ・うすき ☎0972-64-7271
 ほっと館(中央地域ふれあい交流館) ☎0972-64-0113
 すくらむ(障がい者交流センター) ☎0972-64-6150
 白杵市野津保健センター ☎0974-32-2222
 白杵津久見警察署 ☎0972-62-2131
 九州電力 佐伯営業所 ☎0120-986-506
 三重営業所 ☎0120-986-505

市民相談(無料)

社会福祉協議会の総合相談			
●総合相談	毎週(月)~(金)	9:00~16:00	白杵事務所 ☎0972-64-0123
●司法書士相談 (多重債務や成年後見制度)		随時(要予約)	
●心の専門相談 (心理カウンセラー)		随時(要予約)	

●総合相談	毎週(月)~(金)	9:00~16:00	野津事務所 ☎0974-32-7759

●年金相談(佐伯年金事務所主催 会場:白杵市社会福祉センター)	毎月第2木曜日(要予約)	10:00~15:00	佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

心の健康相談(要予約・前日午前中まで)	専門医による医療相談	11月26日(木) 13:30~14:30	中部保健所 ☎0972-62-9171

法律(要予約)		11月16日(月) 13:15~17:15	白杵商工会議所 ☎0972-63-8811

消費生活センター相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00	市民課 ☎0972-63-8953

子ども相談 教育一般	毎週(月)~(金)	8:30~17:00	福祉課内家庭児童相談員(内1176)
教育(いじめ、不登校)	毎週(月)~(金)	9:00~16:00	教育相談室「きずな」☎0972-62-8341
大分県子ども救急電話相談室	(月)~(土) 日曜日・祝日	19:00~8:00 9:00~17:00 19:00~8:00	小児専門医療機関の看護師 ☎097-503-8822
いつでも子育てはっとライン(子育て相談)		365日24時間	大分県子ども女性相談支援センター ☎0120-462-110

子育て携帯サイト「すこやか白杵っ子」へアクセスしませんか?

白杵市の子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。お子さんとの毎日の生活にお役にください。
 URL: <http://www.smile-kids.jp/usuki.oita>
 本サイトでは、市内の子育て情報をメールで受信できる「すこやかメール」の登録も受け付けています。まだ、登録がお済みでない方は、ぜひ、登録をしてみてください。



問合せ先 福祉課子育て支援室(内1175・白杵庁舎)

せあら版11月号

◆うすき盆栽愛好会

私達と一緒に盆栽を楽しみませんか？
毎秋うすき竹筒と共催で展示会を開催しています。
と き 今月はお休みです
申込・問合せ先 うすき盆栽愛好会（久保一秀）
（自）0972-63-2912（携帯）090-4342-8337

◆創花フレール・クレール

手染めの農家用布地がさまざまな花へと姿を変えます。
フレール・クレール＝“透き通った花たち”体験できます！
と き 11月20日（金）12:30～17:30
申込・問合せ先（世話人）長野典子 ☎0972-63-7170

◆しゅんこう和紙ちぎり絵教室

日本古来の手漉き和紙をちぎって貼る『ちぎり絵』
は、手の温もりと優しさを伝えてくれます。
と き 11月4日（水）10:00～12:00
申込・問合せ先 堀 啓子 ☎097-568-3489

◆苔玉教室

野の花などを使ってかわいい苔玉を作ります。
初心者でも大丈夫です。
と き 今月はお休みです
申込みは前日までに必ず連絡ください 斉藤 行雄
（携帯）090-2503-1027 FAX0972-62-2590

◆～Jewelry Making～

★ビーズステッチ講座（針と糸で編む貴婦人のジュエリー）
★ジュエリークロッシュ講座（かぎ棒で編むビーズジュエリー）
と き 11月12日（水）・26日（水）10:00～13:00
申込・問合せ先 Atelier Etoile 養父 美穂子
（自）097-552-9639（携）090-8764-4486

◆アロマテラピー教室

アロマテラピーを楽しく学び日々の暮らしに取り入れて
みませんか？
家族のためのタッチケアとフットクリーム作り
と き 11月16日（月）10:00～11:30
申込・問合せ先 アロマテラピースクールotoha
☎090-9583-2957

◆ゴスペルコーラス教室

アメージンググレイス・オーハッピーディなど、天使に
ラブソングでヒットしたゴスペルソングを楽しく一緒に
歌いませんか。
と き 11月11日（水）・18日（水）・25日（水）10:00～12:00
申込・問合せ先 首藤早苗 ☎090-7381-0494

◆植木剪定教室（新）

骨格剪定で切る枝・残す枝・基本樹形を教えます。
枝続き垂れ枝では、銘木は根を幹を枝振りを見せる。
松古葉もみ上げ茎伸る茎短く薄枝に、早い松芽摘み。
午後は受講生宅に伺い松その他実技講習、庭木診断。
と き 11月28日（土）10:00～11:30
受講料 2,000円 と ころ サーラ・デ・うすき

申込・問合せ先 造園 来ればわかる 高橋
（自）0974-32-4939（携帯）090-7396-1618

◆陶芸教室

湯飲みや茶碗ができてあがる『体験陶芸』。本格的な制作
にチャレンジする『長期陶芸』の2つのコースをご用意！
と き 11月1日（日）・3日（火）・14日（土）・15日（日）
22日（日）・23日（月）13:00～16:00
11月21日（土）9:00～12:00
申込・問合せ先 一無彩 ☎0972-65-2551

◆草野信子のくるみ絵教室

羽子板などの細工物に使われる技法です。糸も針も
使わず、素敵な作品ができてあがります。
と き 11月9日（月）・23日（月）9:30～12:00
申込・問合せ先 草野信子 ☎0972-63-8666

◆花の水彩画教室

季節の花を飾り描きます。一緒に楽しい時間を過
してみませんか？
と き 11月10日（火）・21日（土）・24日（火）14:00～16:00
申込・問合せ先 藤井 ☎090-9472-5956

◆手編み教室

心温まるニット オンリーワンの作品作りを始めま
せんか？手編み（かぎ針・棒針）の基礎から教えます。
と き 11月4日（水）・18日（水）13:30～15:30
申込・問合せ先 渡辺マツコ ☎097-597-2646

パソコンをやってみたいが、触ったことがない。
受講したけど、もう一度やってみよう方へ

☆パソコン入門塾（6時間）

内 容 電源、マウス操作、文字の入力、文章作成
対 象 初めてパソコンに挑戦する方（18歳以上）
受講料 500円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	11月10日（火）～11日（水）	9:00～12:00
2	12月1日（火）～2日（水）	9:00～12:00

☆インターネット入門塾（6時間）

内 容 インターネットの基本的な操作、活用法
対 象 「パソコン入門塾」を終えた方（18歳以上）
受講料 500円 定員 5名/回

講座番号	月日	時間
1	11月12日（水）～13日（木）	9:00～12:00
2	12月3日（水）～4日（木）	9:00～12:00

「エクセル初級講座」受講済みまたは同等レ
ベルの方へ

☆エクセル中級講座（6時間）

内 容 家計簿を題材に、複数シートを使った計算、
条件付書式、関数計算、印刷。
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	12月7日（月）～8日（火）	9:00～12:00

ご利用ください！パソコン相談室（無料）

と き 毎週木曜日 13:00～15:00
と ころ サーラ・デ・うすき内ふれあい情報センター「研修室」
相談者 NPO法人「シニアネット大分」臼杵支部
臼杵市民でパソコンを始めたい方や、パソコン初心者の方
を対象に「実際の画面を見ながら」、「自分のパソコンを持ち
込んで」など直接来訪して相談できるよう、無料の「パソ
コン相談室」を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

※受講の申し込みは原則一週間前までをお願いします。サーラにお越しの
際は市営駐車場をご利用ください。
教室の日程については、都合により変更になる場合がありますので、詳し
くはお問合せください。
※パソコン教室は、人数が少ない場合、やむをえず中止する場合があります。

申込・問合せ先
サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271
開館時間 9:00～18:00

「パソコン入門塾」受講済みまたは同等レベルの方へ

☆フォトムービー講座（6時間）

内 容 自分で撮影した写真をムービーにしてDVDに
保存する。音楽などで自分だけの映像を作る。
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	11月5日（水）～6日（木）	9:00～12:00

☆デジカメ講座（6時間）

内 容 デジカメを使って写真を撮影し、パソコンで活
用する
受講料 1,000円 定員 4名/回

講座番号	月日	時間
1	11月16日（月）～17日（火）	9:00～12:00

☆年賀状講座

内 容 パソコンを使用し年賀状を作成する
受講料 1,000円
定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	11月18日（水）～20日（金）	19:00～21:00
2	11月21日（土）～22日（日）	13:00～16:00
3	11月26日（水）～27日（木）	9:00～12:00



古典を読む会

内 容 古典の文章にふれて、私たちの心を励まし豊
かにしてくれるものを見つけませんか。
と ころ サーラ・デ・うすき研修室（2）
テキスト 萬葉集 巻十八（岩波 日本古典文学大系、
小学館 日本古典文学全集）
作業のためのコピーを用意しています。
会 費 500円
と き 11月4日（水） 13:30～15:30
11月18日（水） 10:00～12:00
問合せ先 サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271