

日	月	火	水	木	金	土
臼杵市民は臼杵石仏・稲葉家下屋敷・吉丸一昌記念館を無料で観覧できます。(受付で住所を確認できるものをご提示ください) ※毎週火曜日(祝日は休み) 大分県南地域若者サポートステーション出張相談 臼杵市ふるさとハローワーク2階 10:00～15:00 ※毎週土曜日(祝日は休み) うすき海鮮朝市 臼杵魚市場 7:30～8:30 海鮮食堂うすき 7:00～売切れまで						1うすき海鮮朝市 八町大路織市 八町大路10:00～
2風流杖踊り 熊野神社 14:00～	3行政書士会相談 臼杵庁舎101会議室 13:00～15:00	4おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	5	6	7	8うすき海鮮朝市 星の宵よみきかせ 荘田平五郎記念子ども図書館 18:30～19:30 星の宵～盆迎え～ 久家の大蔵周辺 18:30～
9吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00～13:30 山内流游泳大会 中津浦鯉来ヶ浜 13:00～	10司法書士会法律相談 臼杵庁舎101会議室 13:00～16:00 ※要予約(内1161・臼杵庁舎)	11おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	12	13	14	15うすき海鮮朝市 臼杵と鉄道の100年展 臼杵市観光交流 プラザほか 10:00～ 16日(日)まで
16	17宅地建物取引相談 臼杵庁舎第2庁舎2階 10:00～12:00※予約可 初心者向け 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方、1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00～11:30	18おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	19公証役場無料相談 臼杵庁舎101会議室 9:30～12:00 ※予約可 (大分公証人合同役場☎097-535-0888)	20大人のための絵本講座 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00～11:30 臼杵地域月例行政相談 臼杵庁舎101会議室10:00～14:30 登記相談臼杵庁舎102会議室 10:00～14:30 ※要予約(内1161・臼杵庁舎)	21野津地域月例行政・人権相談 野津中央公民館農事研修室 9:00～15:00	22うすき海鮮朝市 市浜地区ふれあい交流まつり 臼杵消防署横 多目的広場 15:00～20:00
23吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00～13:30 街のコンサート サーラ・デ・うすき13:30～14:40	24赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:1歳～3歳までの子どもと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00～11:30	25おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	26	27	28 経験者向け 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方、1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00～11:30	29うすき海鮮朝市 国宝臼杵石仏火まつり 臼杵石仏周辺 17:00～ 按針寄席 臼杵市中央公民館13:40～15:00 きっちよむ村の夏まつり・八朔おどり 野津町商店街ほか 18:00～
30	31	今月の納税 納期(8月31日) 市県民税 2期 国民健康保険税 2期 介護保険料 2期 後期高齢者保険料 2期				

休日救急当番医院

◎休日当番医(8:30～22:00) ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月 日	病 院 名 ☎(0972)
2	コスモス病院 ☎62-5599
9	
13	
14	コスモス病院 ☎62-5599／とうば小児科医院 ☎63-5811※小児科は8:30～18:00
15	
16	
23	
30	
9/6	

◎臼杵市医師会テレホンサービス ☎0972-63-0099(平日17:00～翌8:00、土日祝日は終日)
休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します。

◎豊後大野市の休日救急当番医院は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

◎休日当番歯科医 ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月 日	臼杵地域 ☎(0972) 9:00～17:00	野津地域 ☎(0974) 9:00～12:00
2	中央歯科医院 ☎63-1046	朝地町アルファ歯科医院(朝地町) ☎72-1032
9	増村歯科医院(津久見市) ☎82-9288	杉山歯科医院(野津町) ☎32-2167
16	臼杵矢田歯科医院 ☎63-1168	高倉歯科医院(緒方町) ☎42-3622
23	上杉歯科医院(津久見市) ☎82-8420	岩田歯科クリニック(野津町) ☎32-7220
30	秋岡デンタルクリニック(津久見市) ☎82-8228	大塚歯科医院(緒方町) ☎42-3343
9/6	ふかえ歯科医院(津久見市) ☎82-1002	第一歯科大塚(三重町) ☎22-6377

いろいろ電話帳		
臼杵市役所臼杵庁舎	☎0972-63-1111	臼杵市歴史資料館
臼杵市役所野津庁舎	☎0974-32-2220	臼杵図書館・荘田平五郎記念こども図書館
臼杵市消防署	☎0972-62-2303	サーラ・デ・うすき
臼杵市消防署野津分署	☎0974-32-2411	ほっと館(中央地域ふれあい交流館)
臼杵市中央公民館	☎0972-63-6444	すくらむ(障がい者交流センター)
臼杵市野津中央公民館	☎0974-32-2270	臼杵市野津保健センター
臼杵市民会館	☎0972-63-7977	臼杵津久見警察署
臼杵市清掃センター	☎0972-65-3700	九州電力 佐伯営業所
臼杵市観光交流プラザ	☎0972-63-1715	三重営業所

市民相談(無料)			
社会福祉協議会の総合相談			
●総合相談	毎週(月)～(金)	9:00～16:00	臼杵事務所 ☎0972-64-0123
●司法書士相談 (多重債務や成年後見制度)		随時(要予約)	
●心の専門相談 (心理カウンセラー)		随時(要予約)	
●総合相談	毎週(月)～(金)	9:00～16:00	野津事務所 ☎0974-32-7759
●年金相談(佐伯年金事務所主催 毎月第2木曜日(要予約) 会場:臼杵市社会福祉センター)		10:00～15:00	佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970
心の健康相談(要予約・前日午前中まで)			
専門医による医療相談	8月27日(木)	13:30～14:30	中部保健所 ☎0972-62-9171
法 律(要予約)	8月18日(火)	13:15～17:15	臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811
消費生活センター相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	市民課 ☎0972-63-8953
子ども相談 教育一般	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	福祉課内家庭児童相談員(内1176)
教育(いじめ、不登校)	毎週(月)～(金)	9:00～16:00	教育相談室「きずな」☎0972-62-8341
大分県こども救急電話相談室	(月)～(土) 日曜日・祝日	19:00～8:00 9:00～17:00 19:00～8:00	小児専門医療機関の看護師 ☎097-503-8822
いつでも子育てほっとライン(子育て相談)	365日24時間	大分県こども女性相談支援センター	☎0120-462-110

■子育て携帯サイト「すこやか臼杵っ子」へ
アクセスしませんか?

臼杵市の子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。お子さんとの毎日の生活にお役立てください。
URL:http://www.smile-kids.jp/usuki.oita
本サイトでは、市内の子育て情報をメールで受信できる「すこやかメール」の登録も受付けています。
まだ、登録がお済みでない方は、ぜひ、登録をしてみてください。



問合せ先 福祉課子育て支援室(内1175・臼杵庁舎)

せあら版8月号

◆うすき盆栽愛好会

私達と一緒に盆栽を楽しみませんか？
毎秋うすき竹筒と共催で展示会を開催しています。
今月はお休みです
申込・問合せ先 うすき盆栽愛好会（久保一秀）
（自）0972-63-2912（携帯）090-4342-8337

◆創花フレール・クレール

手染めの農薬用布地がさまざまな花へと姿を変えます。
フレール・クレール＝“透き通った花たち”体験できます！
と き 8月21日（金） 12:30～17:30
申込・問合せ先 （世話人）長野典子 ☎0972-63-7170

◆しゅんこう和紙ちぎり絵教室

日本古来の手漉き和紙をちぎって貼る『ちぎり絵』
は、手の温もりと優しさを伝えてくれます。
と き 8月5日（水）・9月2日（水） 10:00～12:00
申込・問合せ先 堀 啓子 ☎097-568-3489

◆苔玉教室

野の花などを使ってかわいい苔玉を作ります。
初心者でも大丈夫です。
今月はお休みです
申込みは前日までに必ず連絡ください 斉藤 行雄
（携帯）090-2503-1027 FAX0972-62-2590

◆花の水彩画教室

季節の花を飾り描きます。と一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？
と き 8月11日（火）・22日（土）・25日（火） 14:00～16:00
申込・問合せ先 藤井 ☎090-9472-5956

◆手編み教室

心温まるニット オンリーワンの作品作りを始めませんか？手編み（かぎ針・棒針）の基礎から教えます。
と き 8月5日（火）・19日（水） 13:30～15:30
申込・問合せ先 渡辺マツコ ☎097-597-2646

◆こども生け花教室

小・中学生を対象とした、草月流生け花の教室です。
受講料無料です。
と き 今月はお休みです
申込・問合せ先 足立 洋子 ☎0972-63-2342

◆ゴスペルコーラス教室

アメーzingグレイス・オー・ハッピーディなど、天使に
ラブソングでヒットしたゴスペルソングを楽しく一緒に
歌いませんか。
8月は未定です。
申込・問合せ先 首藤早苗 ☎090-7381-0494

◆植木剪定教室（新）

基本樹形を教えます。切る枝・残す枝・八方に枝空間
を枝続き・垂れ枝では枝ぶり見えぬ直幹曲幹斜幹。
特技で松古葉もみ上げ茎伸る、早い松芽摘み茎を短
く薄枝に。午後受講生宅の茂木で骨格剪定実技講習、
庭木診断。
と き 8月22日（土） 10:00～11:30
受講料 1,000円 と ころ サーラ・デ・うすき
申込・問合せ先 来ればわかる 高橋
（自）0974-32-4939（携帯）090-7396-1618

◆陶芸教室

湯飲みや茶碗ができあがる『体験陶芸』。本格的な制作
にチャレンジする『長期陶芸』の2つのコースをご用意！
と き 8月1日（土）・2日（日）・16日（日）・23日（日）・29日（土）
13:00～16:00
8月9日（日）・30日（日） 9:00～12:00
申込・問合せ先 一無彩 ☎0972-65-2551

◆草野信子のくるみ絵教室

羽子板などの細工物に使われる技法です。糸も針も
使わず、素敵な作品ができあがります。
と き 8月10日（月）・24日（月） 9:30～12:00
申込・問合せ先 草野信子 ☎0972-63-8666

◆～Jewelry Making～

★ビーズステッチ講座（針と糸で編む貴婦人のジュエリー）
★ジュエリークロッシェ講座（かぎ棒で編むビーズジュエリー）
と き 8月6日（水）・20日（水） 10:00～13:00
申込・問合せ先 Atelier Etoile 養父 美穂子
（自）097-552-9639（携）090-8764-4486

◆アロマテラピー教室

夏休みの工作やインテリアを作ろう!!貝殻やガラス細工
など夏の思い出をつめこんでみませんか
と き 8月2日（日） 10:00～12:00
☆アロマキャンドル ☆アロマジェルボット
申込・問合せ先 アロマテラピースクールotoha
☎090-9583-2957

新しく教室を初めませんか？詳細はサーラ・デ・うすきまで

パソコンをやってみたいが、触ったことがない。
受講したけど、もう一度やってみたい方へ

☆パソコン入門塾（6時間）

内 容 電源、マウス操作、文字の入力、文章作成
対 象 初めてパソコンに挑戦する方（18歳以上）
受講料 500円 定 員 10名／回

講座番号	月 日	時 間
1	8月17日（月）～18日（火）	9:00～12:00
2	9月10日（水）～11日（金）	9:00～12:00

☆インターネット入門塾（6時間）

内 容 インターネットの基本的な操作、活用法
対 象 「パソコン入門塾」を終えた方（18歳以上）
受講料 500円 定 員 5名／回

講座番号	月 日	時 間
1	8月20日（水）～21日（金）	9:00～12:00
2	9月14日（月）～15日（火）	9:00～12:00

「ワード初級講座」「エクセル初級講座」受講済み
または同等レベルの方へ

☆ワード中級講座（6時間）

内 容 小冊子を作ろう。段落の取扱い、ページ番号、
ワードの表と加工。計算。図の挿入。印刷。
受講料 2,000円 定 員 10名／回

講座番号	月 日	時 間
1	9月24日（水）～ 25日（金）	9:00～12:00

☆エクセル中級講座（6時間）

内 容 家計簿を題材に、複数シートを使った計算、
条件付書式、関数計算、印刷。
受講料 2,000円 定 員 10名／回

講座番号	月 日	時 間
1	8月6日（水）～7日（金）	9:00～12:00
2	9月7日（月）～8日（火）	9:00～12:00

ご利用ください！パソコン相談室（無料）

と き 毎週木曜日 13:00～15:00
と ころ サーラ・デ・うすき内ふれあい情報センター「研修室」
相談者 NPO法人「シニアネット大分」臼杵支部
臼杵市民でパソコンを始めたい方や、パソコン初心者の方
を対象に「実際の画面を見ながら」、「自分のパソコンを持ち
込んで」など直接来訪して相談できるよう、無料の「パソコン
相談室」を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

※受講の申し込みは原則一週間前までにお願いします。サーラにお越しの
際は市営駐車場をご利用ください。
教室の日程については、都合により変更になる場合がありますので、詳し
くはお問合せください。
※パソコン教室は、人数が少ない場合、やむをえず中止する場合があります。

「パソコン入門塾」受講済みまたは同等レベルの方へ

☆ワード初級講座（6時間）

内 容 文章の入力、ビジネス文書の作成、地図など図
の機能、印刷
受講料 1,000円 定 員 10名／回

講座番号	月 日	時 間
1	8月4日（火）～5日（水）	9:00～12:00

☆エクセル初級講座（6時間）

内 容 基本入力、データ操作、セルの変更、グラフ作
成、印刷
受講料 1,000円 定 員 10名／回

講座番号	月 日	時 間
1	8月25日（火）～27日（水）	19:00～21:00

☆ホームページ作成講座（6時間）

内 容 ホームページビルダー8（アイ・ビー・エム）
を使ったホームページを作成する。
準備物 自分の写真、イラスト（素材として使います）
受講料 1,000円 定 員 4名／回

講座番号	月 日	時 間
1	9月28日（月）～29日（火）	9:00～12:00

☆インターネット活用講座（2時間半）

内 容 インターネットの楽しみ方、ネット散歩の方法
と留意点。私の知らないこんな利用方法。
受講料 1,000円 定 員 10名／回

講座番号	月 日	時 間
1	8月24日（月）	9:30～12:00

☆フォトムービー講座（6時間）

内 容 自分で撮影した写真をムービーにしてDVDに
保存する。音楽などで自分だけの映像を作る。
受講料 1,000円 定 員 10名／回

講座番号	月 日	時 間
1	8月27日（水）～28日（金）	9:00～12:00
2	9月17日（水）～18日（金）	9:00～12:00

古典を読む会

内 容 古典の文章にふれて、私たちの心を励まし豊
かにしてくれるものを見つけませんか。
と ころ サーラ・デ・うすき研修室（2）
テキスト 萬葉集巻十七（岩波 日本古典文学大系、
小学館 日本古典文学全集）
作業のためのコピーを用意しています。
会 費 500円
日 程 今月は休会します
問い合わせ サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271

申込・問合せ先
サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271
開館時間 9:00～18:00