

2015 (平成27年)

うすき7月くらしカレンダー

7/1(水)～7/2(木)
7/14(火)～7/17(金)
7/29(水)～7/31(金)

日	月	火	水	木	金	土
<p>臼杵市民は臼杵石仏・稲葉家下屋敷・吉丸一昌記念館を無料で観覧できます。(受付で住所を確認できるものをご提示ください)</p>		<p>※毎週火曜日(祝日は休み) 大分県南地域若者サポートステーション出張相談 臼杵市ふるさとハローワーク2階 10:00～15:00</p> <p>※毎週土曜日(祝日は休み) うすき海鮮朝市 臼杵魚市場 7:30～8:30 海鮮食堂うすき 7:00～売切れまで</p>	1	2	3	4 うすき海鮮朝市
5	6	7	8	9	10	11 うすき海鮮朝市 八町大路夜市 八町大路18:00～
12	13	14	15	16	17	18 うすき海鮮朝市
19	20	21	22	23	24	25 うすき海鮮朝市
26	27	28	29	30	31	<p>今月の納税 納期(7月31日)</p> <p>固定資産税 2期 国民健康保険税 1期 介護保険料 1期 後期高齢者保険料 1期</p>

休日救急当番医院

◎休日当番医(8:30～22:00) ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	病院名 ☎(0972)
5	コスモス病院 ☎62-5599
12	
19	
20	コスモス病院 ☎62-5599 / とうほ小児科医院 ☎63-5811 ※小児科は8:30～18:00
26	コスモス病院 ☎62-5599
8/2	

◎臼杵市医師会テレホンサービス ☎0972-63-0099(17:00～翌8:00)

休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します。

◎豊後大野市の休日救急当番医院は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

◎休日当番歯科医 ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	臼杵地域 ☎(0972) 9:00～17:00	野津地域 ☎(0974) 9:00～12:00
5	つかもと歯科医院(津久見市) ☎85-1182	みえ病院歯科(三重町) ☎22-2222
12	鳥越歯科医院 ☎63-3118	武藤歯科医院(犬飼町) ☎097-578-1800
19	安藤歯科医院 ☎63-6152	矢野歯科クリニック(三重町) ☎22-8811
20	深江歯科医院 ☎62-2112	杉山歯科医院(野津町) ☎32-2167
26	藤澤歯科医院 ☎63-7181	芦刈歯科クリニック(野津町) ☎32-7700
8/2	中央歯科医院 ☎63-1046	朝地町アルファ歯科医院(朝地町) ☎72-1032

いろいろ電話帳

臼杵市役所臼杵庁舎 ☎0972-63-1111
 臼杵市役所野津庁舎 ☎0974-32-2220
 臼杵市消防署 ☎0972-62-2303
 臼杵市消防署野津分署 ☎0974-32-2411
 臼杵市中央公民館 ☎0972-63-6444
 臼杵市野津中央公民館 ☎0974-32-2270
 臼杵市民会館 ☎0972-63-7977
 臼杵市清掃センター ☎0972-65-3700
 臼杵市観光交流プラザ ☎0972-63-1715

臼杵市歴史資料館 ☎0972-62-2882
 臼杵図書館・荘田平五郎記念子ども図書館 ☎0972-62-3405
 サーラ・テ・うすき ☎0972-64-7271
 ほっと館(中央地域ふれあい交流館) ☎0972-64-0113
 すくらむ(障がい者交流センター) ☎0972-64-6150
 臼杵市野津保健センター ☎0974-32-2222
 臼杵市野津警察署 ☎0972-62-2131
 九州電力 佐伯営業所 ☎0120-986-506
 三重営業所 ☎0120-986-505

市民相談(無料)

社会福祉協議会の総合相談

●総合相談 毎週(月)～(金) 9:00～16:00 臼杵事務所 ☎0972-64-0123

●司法書士相談(多重債務や成年後見制度) 随時(要予約)
 ●心の専門相談(心理カウンセラー) 随時(要予約)

●総合相談 毎週(月)～(金) 9:00～16:00 野津事務所 ☎0974-32-7759

●年金相談(佐伯年金事務所主催 会場:臼杵市社会福祉センター) 毎月第2木曜日(要予約) 10:00～15:00 佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

心の健康相談(要予約・前日午前中まで) 専門医による医療相談 7月23日(木) 13:30～14:30 中部保健所 ☎0972-62-9171

法律(要予約) 7月21日(火) 13:15～17:15 臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811

消費生活センター相談 毎週(月)～(金) 8:30～17:00 市民課 ☎0972-63-8953

子ども相談 教育一般 毎週(月)～(金) 8:30～17:00 福祉課内家庭児童相談員(内1176)

教育(いじめ、不登校) 毎週(月)～(金) 9:00～16:00 教育相談室「きずな」☎0972-62-8341

大分県子ども救急電話相談室 (月)～(土) 19:00～8:00 小児専門医療機関の看護師 ☎097-503-8822
 日曜日・祝日 9:00～17:00
 19:00～8:00

いつでも子育てほっとライン(子育て相談) 365日24時間 大分県子ども女性相談支援センター ☎0120-462-110

子育て携帯サイト「すこやか臼杵っ子」へアクセスしませんか?

臼杵市の子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。お子さんとの毎日の生活にお役立てください。

URL: <http://www.smile-kids.jp/usuki.oita>

本サイトでは、市内の子育て情報をメールで受信できる「すこやかメール」の登録も受付けています。また、登録がお済みでない方は、ぜひ、登録をしてみてください。

問合せ先 福祉課子育て支援室(内1175・臼杵庁舎)



せあら版7月号

◆うすき盆栽愛好会

私達と一緒に盆栽を楽しみませんか？
毎秋うすき竹筒と共催で展示会を開催しています。
と き 7月5日(日) 9:00~12:00
申込・問合せ先 うすき盆栽愛好会(久保一秀)
☎0972-63-2912(携帯) 090-4342-8337

◆創花フレール・クレール

手染めの農薬用布地がさまざまな花へと姿を変えます。
フレール・クレール＝“透き通った花たち”体験できます！
と き 7月17日(金) 12:30~17:30
申込・問合せ先 (世話人)長野典子☎0972-63-7170

◆しゅんこう和紙ちぎり絵教室

日本古来の手漉き和紙をちぎって貼る「ちぎり絵」
は、手の温もりと優しさを伝えてくれます。
と き 7月1日(水) 10:00~12:00
申込・問合せ先 堀 啓子 ☎097-568-3489

◆苔玉教室

野の花などを使ってかわいい苔玉を作ります。
初心者でも大丈夫です。
と き 7月5日(日) 13:30~15:30
申込みは前日までに必ず連絡ください 斉藤 行雄
(携帯) 090-2503-1027 FAX0972-62-2590

◆花の水彩画教室

季節の花を飾り描きます。と一緒に楽しい時間を過ご
してみませんか？
と き 7月25日(土)・28日(水) 14:00~16:00
申込・問合せ先 藤井 ☎090-9472-5956

◆手編み教室

心温まるニット オンリーワンの作品作りを始めま
せんか？手編み(かぎ針・棒針)の基礎から教えます。
と き 7月1日(水)・15日(水) 13:30~15:30
申込・問合せ先 渡辺マツコ ☎097-597-2646

◆こども生け花教室

小・中学生を対象とした、草月流生け花の教室です。
受講料無料です。
と き 今月はお休みです
申込・問合せ先 足立 洋子 ☎0972-63-2342

◆ゴスペルコーラス教室

アメージンググレイス・オーハッピーディなど、天使に
ラブソングでヒットしたゴスペルソングを楽しく一緒に
歌いませんか。
と き 7月8日(水)・22日(水) 10:00~12:00
申込・問合せ先 首藤早苗 ☎090-7381-0494

◆植木剪定教室(新)

初心者に切る枝、残す枝、基本樹形を教えます。
首切り、枝続き、垂れ枝。枝と幹出す骨格剪定を。
松葉もみ上げ莖伸る。莖を短くする芽摘の秘訣を。
早くて楽松芽摘み、薄枝水平、枝と空間剪定を。
と き 7月4日(土) 10:00~11:30
受講料 1,000円
申込・問合せ先 来ればわかる 高橋
(自)0974-32-4939 (携帯)090-7396-1618

◆陶芸教室

湯飲みや茶碗ができてあがる『体験陶芸』。本格的な制作
にチャレンジする『長期陶芸』の2つのコースをご用意！
と き 7月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)
18日(土)・20日(月)・26日(日) 13:00~16:00
申込・問合せ先 一無彩 ☎0972-65-2551

◆草野信子のくるみ絵教室

羽子板などの細工物に使われる技法です。糸も針も
使わず、素敵な作品ができてあがります。
と き 7月13日(月)・27日(月) 9:30~12:00
申込・問合せ先 草野信子☎0972-63-8666

◆~Jewelry Making~

★ビーズステッチ講座(針と糸で編む貴婦人のジュエリー)
★ジュエリークロス講座(かぎ棒で編むビーズジュエリー)
と き 7月9日(水)・23日(水) 10:00~13:00
申込・問合せ先 Atelier Etoile 養父 美穂子
(自) 097-552-9639 (携) 090-8764-4486

◆香りとハーブの癒し教室

アロマセラピーを楽しく学び日々の暮らしに取り入れて
みませんか？
日 時 7月6日(月) 10:00~11:30
免疫とアロマセラピー&クリアローション作り
日 時 7月26日(日)・8月2日(日) 10:00~12:00
小学生対象 夏休み工作作り
申込・問合せ先 (公社)日本アロマ環境協会
アドバイザー認定教室 音葉 ☎090-9583-2957

新しく教室を初めませんか？詳細はサーラ・デ・うすきまで

パソコンをやってみたいが、触ったことがない。
受講したけど、もう一度やってみたい方へ

☆パソコン入門塾(6時間)

内 容 電源、マウス操作、文字の入力、文章作成
対 象 初めてパソコンに挑戦する方(18歳以上)
受講料 500円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	7月6日(月)~7日(火)	9:00~12:00
2	7月27日(月)~28日(火)	9:00~12:00
3	8月17日(月)~18日(火)	9:00~12:00

☆インターネット入門塾(6時間)

内 容 インターネットの基本的な操作、活用法
対 象 「パソコン入門塾」を終えた方(18歳以上)
受講料 500円 定員 5名/回

講座番号	月 日	時 間
1	7月9日(水)~10日(金)	9:00~12:00
2	7月30日(水)~31日(金)	9:00~12:00
3	8月20日(水)~21日(金)	9:00~12:00

「ワード初級講座」「エクセル初級講座」受講済み
または同等レベルの方へ

☆ワード中級講座(6時間)

内 容 小冊子を作ろう。段落の取扱い、ページ番号、
ワードの表と加工。計算。図の挿入。印刷。
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	7月23日(水)~24日(金)	9:00~12:00

☆エクセル中級講座(6時間)

内 容 家計簿を題材に、複数シートを使った計算、
条件付書式、関数計算、印刷。
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	8月6日(水)~7日(金)	9:00~12:00

ご利用ください!パソコン相談室(無料)

と き 毎週木曜日 13:00~15:00
と ころ サーラ・デ・うすき内ふれあい情報センター「研修室」
相 談 者 NPO法人「シニアネット大分」臼杵支部
臼杵市民でパソコンを始めたい方や、パソコン初心者の方
を対象に「実際の画面を見ながら」、「自分のパソコンを持ち
込んで」など直接来訪して相談できるよう、無料の「パソコン
相談室」を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

※受講の申し込みは原則一週間前までをお願いします。サーラにお越しの
際は市営駐車場をご利用ください。
教室の日程については、都合により変更になる場合がありますので、詳し
くはお問合せください。
※パソコン教室は、人数が少ない場合、やむをえず中止する場合があります。

「パソコン入門塾」受講済みまたは同等レベルの方へ

☆ワード初級講座(6時間)

内 容 文章の入力、ビジネス文書の作成、地図など図
の機能、印刷
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	7月7日(水)~9日(金)	19:00~21:00
2	8月4日(水)~5日(金)	9:00~12:00

☆エクセル初級講座(6時間)

内 容 基本入力、データ操作、セルの変更、グラフ作
成、印刷
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	7月2日(水)~3日(金)	9:00~12:00
2	8月25日(水)~27日(金)	19:00~21:00

☆暑中見舞い作成講座(6時間)

内 容 ワードソフトを使って暑中見舞い(文と絵)の作成。
宛名面の設計および住所録データの取込み。エク
セルソフトを使って、住所録データベースの作成。
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	7月13日(月)~14日(火)	9:00~12:00

☆インターネット活用講座(2時間半)

内 容 インターネットの楽しみ方、ネット散歩の方法
と留意点。私の知らないこんな利用方法。
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	8月24日(月)	9:30~12:00

☆フォトムービー講座(6時間)

内 容 自分で撮影した写真をムービーにしてDVDに
保存する。音楽などで自分だけの映像を作る。
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	8月27日(水)~28日(金)	9:00~12:00

古典を読む会

内 容 古典の文章にふれて、私たちの心を励まし豊
かにしてくれるものを見つけませんか。
と ころ サーラ・デ・うすき研修室(2)
テキスト 萬葉集卷十七(岩波 日本古典文学大系、
小学館 日本古典文学全集)
作 業 の た め の コ ピ ー を 用 意 し て い ま す 。
会 費 500円
日 程 7月1日(水) 13:30~15:30
7月15日(水) 10:00~12:00
問 い 合 わ せ サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271

申込・問合せ先
サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271
開館時間 9:00~18:00