

日	月	火	水	木	金	土
今月の納税 納期(6月30日) 市県民税 1期	1	2	3	4	5	6うすき海鮮朝市
	黒島海開き 黒島海水浴場 10:30～ 行政書士会相談 臼杵庁舎101会議室 13:00～15:00	おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談	びよびよおはなし会 & 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 野津中央公民館婦人研修室 10:00～12:00			八町大路幟市 八町大路10:00～
7	8	9	10	11	12	13うすき海鮮朝市
	司法書士会法律相談 臼杵庁舎101会議室 13:00～16:00 ※要予約(内1161・臼杵庁舎)	おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談				よむよむの会読み聞かせ 荘田平五郎記念子ども図書館 14:00～15:00
14	15	16	17	18	19	20うすき海鮮朝市
吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00～13:30	宅地建物取引相談 臼杵庁舎第2庁舎2階 10:00～12:00※予約可 (初心者向け) 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方、1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00～11:30 消費者トラブル弁護士相談 臼杵庁舎101会議室13:00～15:00 ※要予約(内1162・臼杵庁舎)	おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談	公証役場無料相談 臼杵庁舎101会議室 9:30～12:00 ※予約可 (大分公証人合同役場 ☎097-535-0888)	大人のための絵本講座 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00～11:30 臼杵地域月例行政相談 臼杵庁舎101会議室10:00～14:30 登記相談臼杵庁舎102会議室 10:00～14:30 ※要予約(内1161・臼杵庁舎) 人権相談臼杵庁舎302会議室 10:00～14:30	野津地域月例行政・人権相談 野津中央公民館農事研修室 9:00～15:00	
21	22	23	24	25	26	27うすき海鮮朝市
びんころ朝市 スーパ・デ・うすき13:30～14:30 9:00～11:00	赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:1歳～3歳までの子どもと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00～11:30	おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談			(経験者向け) 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方、1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00～11:30	
28	29	30	臼杵市民は臼杵石仏・稲葉家下屋敷・吉丸一昌記念館を無料で観覧 できます。(受付で住所を確認できる ものをご提示ください)			
街のコンサート サーラ・デ・うすき13:30～14:30 吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00～13:30		おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談	※毎週火曜日(祝日は休み) 大分県南地域若者サポート ステーション出張相談 臼杵市ふるさとハローワーク2階 10:00～15:00			
			※毎週土曜日(祝日は休み) うすき海鮮朝市 臼杵魚市場 7:30～8:30 海鮮食堂うすき 7:00～売切れまで			

休日救急当番医院

◎休日当番医(8:30～22:00) ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月 日	病 院 名 ☎(0972)
7	コスモス病院 ☎62-5599
14	
21	
28	コスモス病院 ☎62-5599 / とうほ小児科医院 ☎63-5811 ※小児科は8:30～18:00
7/5	コスモス病院 ☎62-5599

◎臼杵市医師会テレホンサービス ☎0972-63-0099(17:00～翌8:00)
休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します。

◎豊後大野市の休日救急当番医院は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

◎休日当番歯科医 ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月 日	臼杵地域 ☎(0972) 9:00～17:00	野津地域 ☎(0974) 9:00～12:00
7	こながわ歯科医院 ☎63-2121	つばさ歯科(三重町) ☎22-6262
14	佐藤歯科医院 ☎62-2755	杉山歯科医院(犬飼町) ☎097-578-0101
21	陶山歯科医院 ☎63-6655	熊瀬歯科医院(三重町) ☎22-0327
28	立川和人歯科医院(津久見市) ☎82-8668	フレンド歯科医院(三重町) ☎22-8828
7/5	つかもと歯科医院(津久見市) ☎85-1182	みえ病院歯科(三重町) ☎22-2222



いろいろ電話帳		
臼杵市役所臼杵庁舎	☎0972-63-1111	臼杵市歴史資料館
臼杵市役所野津庁舎	☎0974-32-2220	臼杵図書館・荘田平五郎記念子ども図書館
臼杵市消防署	☎0972-62-2303	サーラ・デ・うすき
臼杵市消防署野津分署	☎0974-32-2411	ほっと館(中央地域ふれあい交流館)
臼杵市中央公民館	☎0972-63-6444	すくらむ(障がい者交流センター)
臼杵市野津中央公民館	☎0974-32-2270	臼杵市野津保健センター
臼杵市民会館	☎0972-63-7977	臼杵津久見警察署
臼杵市清掃センター	☎0972-65-3700	九州電力 佐伯営業所
臼杵市観光交流プラザ	☎0972-63-1715	三重営業所

市民相談(無料)

社会福祉協議会の総合相談

●総合相談	毎週(月)～(金)	9:00～16:00	臼杵事務所 ☎0972-64-0123
●司法書士相談 (多重債務や成年後見制度)		随時 (要予約)	
●心の専門相談 (心理カウンセラー)		随時 (要予約)	

●総合相談 毎週(月)～(金) 9:00～16:00 野津事務所 ☎0974-32-7759

●年金相談 (佐伯年金事務所主催 会場:臼杵市社会福祉センター) 毎月第2木曜日 (要予約) 10:00～15:00 佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

心の健康相談(要予約・前日午前中まで) 専門医による医療相談 6月25日(水) 13:30～14:30 中部保健所 ☎0972-62-9171

法 律(要予約) 6月16日(火) 13:15～17:15 臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811

消費生活センター相談 毎週(月)～(金) 8:30～17:00 市民課 ☎0972-63-8953

子ども相談 教育一般 毎週(月)～(金) 8:30～17:00 福祉課内家庭児童相談員(内1176)

教育(いじめ、不登校) 毎週(月)～(金) 9:00～16:00 教育相談室「きずな」☎0972-62-8341

大分県子ども救急電話相談室 (月)～(土) 日曜日・祝日 19:00～8:00 9:00～17:00 19:00～8:00 小児専門医療機関の看護師 ☎097-503-8822

いつでも子育てはっとライン(子育て相談) 365日24時間 大分県子ども女性相談支援センター ☎0120-462-110

■子育て携帯サイト「すこやか臼杵っ子」へ
アクセスしませんか?

臼杵市の子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。お子さん
との毎日の生活にお役立てください。
URL: <http://www.smile-kids.jp/usuki.oita>
本サイトでは、市内の子育て情報をメールで受信
できる「すこやかメール」の登録も受付けています。
まだ、登録がお済みでない方は、ぜひ、登録をしてみ
てください。

問合せ先 福祉課子育て支援室(内1175・臼杵庁舎)

せあら版6月号

◆うすき盆栽愛好会

私達と一緒に盆栽を楽しみませんか？
毎秋うすき竹筒と共催で展示会を開催しています。
と き 6月7日(日) 9:00～12:00
申込・問合せ先 うすき盆栽愛好会(久保一秀)
(自)0972-63-2912(携帯)090-4342-8337

◆創花フレール・クレール

手染めの農薬用布地がさまざまな花へと姿を変えます。
フレール・クレール＝“透き通った花たち”体験できます！
と き 6月19日(金) 12:30～17:30
申込・問合せ先 (世話人)長野典子 ☎0972-63-7170

◆しゅんこう和紙ちぎり絵教室

日本古来の手漉き和紙をちぎって貼る『ちぎり絵』
は、手の温もりと優しさを伝えてくれます。
と き 6月3日(水) 10:00～12:00
申込・問合せ先 堀 啓子 ☎097-568-3489

◆苔玉教室

野の花などを使ってかわいい苔玉を作ります。
初心者でも大丈夫です。
と き 6月6日(土) 13:30～15:30
申込みは前日までに必ず連絡ください 斉藤 行雄
(携帯)090-2503-1027 FAX0972-62-2590

◆花の水彩画教室

季節の花を飾り描きます。と一緒に楽しい時間を過ご
してみませんか？
と き 6月9日(水)・20日(土)・23日(水) 14:00～16:00
申込・問合せ先 藤井 ☎090-9472-5956

◆手編み教室

心温まるニット オンリーワンの作品作りを始めま
せんか？手編み(かぎ針・棒針)の基礎から教えます。
と き 6月3日(水)・17日(水) 13:30～15:30
申込・問合せ先 渡辺マツコ ☎097-597-2646

◆こども生け花教室

小・中学生を対象とした、草月流生け花の教室です。
受講料無料です。
と き 今月はお休みです
申込・問合せ先 足立 洋子 ☎0972-63-2342

◆ゴスペルコーラス教室

アメージンググレイス・オーハッピーディなど、天使に
ラブソングでヒットしたゴスペルソングを楽しく一緒
に歌いませんか。
と き 6月17日(水)・24日(水) 10:00～12:00
申込・問合せ先 首藤早苗 ☎090-7381-0494

◆植木剪定教室(新)

初心者に切る枝、残す枝、基本樹形を教えます。
首切り、枝続き、垂れ枝。枝と幹出す骨格剪定を。
松葉もみ上げ莖伸る。莖を短くする芽摘の秘訣を。
早くて楽松芽摘み、薄枝水平、枝と空間剪定を。
と き 6月13日(土) 10:00～11:30
受講料 1,000円

申込・問合せ先 来ればわかる 高橋
(自)0974-32-4939 (携帯)090-7396-1618

◆陶芸教室

湯飲みや茶碗ができあがる『体験陶芸』。本格的な制作
にチャレンジする『長期陶芸』の2つのコースをご用意！
と き 6月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)
27日(土)・28日(日) 13:00～16:00
6月21日(日) 9:00～12:00
申込・問合せ先 一無彩^{いむむさい} ☎0972-65-2551

◆草野信子のくるみ絵教室

羽子板などの細工物に使われる技法です。糸も針も
使わず、素敵な作品ができあがります。
と き 6月8日(月)・22日(月) 9:30～12:00
申込・問合せ先 草野信子 ☎0972-63-8666

◆～Jewelry Making～

★ビーズステッチ講座(針と糸で編む貴婦人のジュエリー)
★ジュエリークロッシェ講座(かぎ棒で編むビーズジュエリー)
と き 6月11日(水)・25日(水) 10:00～13:00
申込・問合せ先 Atelier Etoile 養父 美穂子
(自)097-552-9639(携)090-8764-4486

◆香りとハーブの癒し教室

アロマテラピーを楽しく学び日々の暮らしに取り入れて
みませんか？
※女性ホルモンとアロマテラピー&デオドラントボディジェル作り
と き 6月15日(月) 10:00～11:30
申込・問合せ先 (公社)日本アロマ環境協会
アドバイザー認定教室 音葉 ☎090-9583-2957

新しく教室を初めませんか？詳細はサーラ・デ・うすきまで

パソコンをやってみたいが、触ったことがない。
受講したけど、もう一度やってみたい方へ

☆パソコン入門塾(6時間)

内 容 電源、マウス操作、文字の入力、文章作成
対 象 初めてパソコンに挑戦する方(18歳以上)
受講料 500円 定 員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	6月15日(月)～16日(水)	9:00～12:00
2	7月6日(月)～7日(水)	9:00～12:00
3	7月27日(月)～28日(水)	9:00～12:00

☆インターネット入門塾(6時間)

内 容 インターネットの基本的な操作、活用法
対 象 「パソコン入門塾」を終えた方(18歳以上)
受講料 500円 定 員 5名/回

講座番号	月 日	時 間
1	6月18日(水)～19日(金)	9:00～12:00
2	7月9日(水)～10日(金)	9:00～12:00
3	7月30日(水)～31日(金)	9:00～12:00

「ワード初級講座」「エクセル初級講座」受講済み
または同等レベルの方へ

☆ワード中級講座(6時間)

内 容 小冊子を作ろう。段落の取扱い、ページ番号、
ワードの表と加工。計算。図の挿入。印刷。
受講料 2,000円 定 員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	7月23日(水)～24日(金)	9:00～12:00

☆エクセル中級講座(6時間)

内 容 家計簿を題材に、複数シートを使った計算、
条件付書式、関数計算、印刷。
受講料 2,000円 定 員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	6月11日(水)～12日(金)	9:00～12:00

古典を読む会

内 容 古典の文章にふれて、私たちの心を励まし豊
かにしてくれるものを見つけませんか。
サーラ・デ・うすき研修室(2)
ところ 萬葉集巻十七(岩波 日本古典文学大系、
テキスト 小学館 日本古典文学全集)
作業のためのコピーを用意しています。
会 費 500円
日 程 6月3日(水) 13:30～15:30
6月17日(水) 10:00～12:00
問い合わせ サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271

※受講の申し込みは原則一週間前までをお願いします。サーラにお越しの
際は市営駐車場をご利用ください。
教室の日程については、都合により変更になる場合がありますので、詳し
くはお問合せください。
※パソコン教室は、人数が少ない場合、やむをえず中止する場合があります。

「パソコン入門塾」受講済みまたは同等レベルの方へ

☆ワード初級講座(6時間)

内 容 文章の入力、ビジネス文書の作成、地図など図
の機能、印刷
受講料 1,000円 定 員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	6月8日(月)～9日(水)	9:00～12:00
2	7月7日(水)～9日(金)	19:00～21:00

☆エクセル初級講座(6時間)

内 容 基本入力、データ操作、セルの変更、グラフ作
成、印刷
受講料 1,000円 定 員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	6月1日(月)～2日(水)	9:00～12:00
2	7月2日(水)～3日(金)	9:00～12:00

☆ホームページ作成講座(6時間)

内 容 ホームページビルダー8(アイ・ビー・エム)
を使ったホームページを作成する。
受講料 1,000円 定 員 4名/回

講座番号	月 日	時 間
1	6月4日(水)～5日(金)	9:00～12:00

☆暑中見舞い作成講座(6時間)

内 容 ワードソフトを使って暑中見舞い(文と絵)の作成。
宛名面の設計および住所録データの取込み。エク
セルソフトを使って、住所録データベースの作成。
受講料 1,000円 定 員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	7月13日(月)～14日(水)	9:00～12:00

☆フォトムービー講座(6時間)

内 容 自分で撮影した写真をムービーにしてDVDに
保存する。音楽などで自分だけの映像を作る。
受講料 1,000円 定 員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	6月29日(月)～30日(水)	9:00～12:00

☆デジカメ講座(6時間)

内 容 デジカメでの撮影方法、パソコンへの取込み、
画像編集初歩、印刷。
受講料 1,000円 定 員 4名/回

講座番号	月 日	時 間
1	6月22日(月)～23日(水)	9:00～12:00

ご利用ください!パソコン相談室(無料)

と き 毎週木曜日 13:00～15:00
ところ サーラ・デ・うすき内ふれあい情報センター「研修室」
相談者 NPO法人「シニアネット大分」臼杵支部
臼杵市民でパソコンを始めたい方や、パソコン初心者の方
を対象に「実際の画面を見ながら」、「自分のパソコンを持ち
込んで」など直接来訪して相談できるよう、無料の「パソ
コン相談室」を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。