

日	月	火	水	木	金	土
<p>臼杵市民は臼杵石仏・稲葉家下屋敷を無料で観覧できます。 (受付で住所を確認できるものをご提示ください)</p>		<p>※毎週火曜日(祝日は休み) 大分県南地域若者サポートステーション出張相談 臼杵市ふるさとハローワーク2階 10:00～16:00</p> <p>※毎週土曜日(祝日は休み) うすき海鮮朝市 臼杵魚市場 7:30～8:30 海鮮食堂うすき 7:00～売切れまで</p>	1	2	3	4 うすき海鮮朝市
5 豊後大友宗麟鉄砲隊 火縄銃空砲演武 臼杵城址大手門公園 15:00～ 第40回吉四六まつり 吉四六ランド 10:00～16:00	6 行政書士会相談 臼杵庁舎執行部控室 13:00～15:00	7 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	8	9	10	11 うすき海鮮朝市 花まつり 八町大路ほか10:00～12:00 八町大路幟市 八町大路10:00～
12 吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00～13:30	13 司法書士会法律相談 臼杵庁舎103会議室 13:00～16:00 ※要予約(内1161・臼杵庁舎)	14 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	15 公証役場無料相談 臼杵庁舎101会議室 9:30～12:00 ※予約可 (大分公証人合同役場 ☎097-535-0888)	16 大人のための絵本講座 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00～11:30 臼杵地域月例行政相談 臼杵庁舎101会議室10:00～14:30 人権相談 臼杵庁舎103会議室 10:00～14:30 登記相談 臼杵庁舎102会議室 10:00～14:30※要予約	17 野津地域月例行政・人権相談 野津中央公民館農事研修室 9:00～15:00	18 うすき海鮮朝市
19 びんころ朝市 スーパーファミヤ駐車場 9:00～11:00	20 宅地建物取引相談 臼杵庁舎第2庁舎2階 10:00～12:00 ※予約可 (初心者向け) 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方、1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00～11:30	21 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	22	23 子ども読書の日読み聞かせ会 荘田平五郎記念子ども図書館 14:00～15:00	24 経験者向け 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方、1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00～11:30	25 うすき海鮮朝市
26 吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00～13:30	27 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:1歳～3歳までの子どもと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00～11:30	28 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	29 昭和の日 うすき赤猫まつり 5月5日火まで	30		

休日救急当番医院

◎休日当番医(8:30～22:00) ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	病院名 ☎(0972)
5	コスモス病院 ☎62-5599
12	
19	
26	
29	コスモス病院 ☎62-5599 / とうほ小児科医院 ☎63-5811 ※小児科は8:30～18:00
5/3	コスモス病院 ☎62-5599

◎臼杵市医師会テレホンサービス ☎0972-63-0099(17:00～翌8:00)
休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します。

◎豊後大野市の休日救急当番医院は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

◎休日当番歯科 ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	臼杵地域 ☎(0972) 9:00～17:00	野津地域 ☎(0974) 9:00～12:00
5	藤澤歯科医院 ☎63-7181	杉山歯科医院(野津町) ☎32-2167
12	中央歯科医院 ☎63-1046	芦刈歯科クリニック(野津町) ☎32-7700
19	増村歯科医院(津久見市) ☎82-9288	朝地町アルファ歯科医院(朝地町) ☎72-1032
26	臼杵矢田歯科医院 ☎63-1168	つばき歯科(三重町) ☎22-6262
29	上杉歯科医院(津久見市) ☎82-8420	みどり歯科クリニック(緒方町) ☎42-3031
5/3	秋岡デンタルクリニック(津久見市) ☎82-8228	岩田歯科クリニック(野津町) ☎32-7220

いろいろ電話帳

臼杵市役所臼杵庁舎 ☎0972-63-1111	臼杵市歴史資料館 ☎0972-62-2882
臼杵市役所野津庁舎 ☎0974-32-2220	臼杵図書館・荘田平五郎記念子ども図書館 ☎0972-62-3405
臼杵市消防署 ☎0972-62-2303	サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271
臼杵市消防署野津分署 ☎0974-32-2411	ほっと館(中央地域ふれあい交流館) ☎0972-64-0113
臼杵市中央公民館 ☎0972-63-6444	すくらむ(障がい者交流センター) ☎0972-64-6150
臼杵市野津中央公民館 ☎0974-32-2270	臼杵市野津保健センター ☎0974-32-2222
臼杵市民会館 ☎0972-63-7977	臼杵津久見警察署 ☎0972-62-2131
臼杵市清掃センター ☎0972-65-3700	九州電力 佐伯営業所 ☎0120-986-506
臼杵市観光交流プラザ ☎0972-63-1715	三重営業所 ☎0120-986-505

市民相談(無料)

社会福祉協議会の総合相談

●総合相談 毎週(月)～(金)	9:00～16:00	臼杵事務所 ☎0972-64-0123
●司法書士相談 (多重債務や成年後見制度)	随時(要予約)	
●心の専門相談 (心理カウンセラー)	随時(要予約)	

●総合相談 毎週(月)～(金) 9:00～16:00 野津事務所 ☎0974-32-7759

●年金相談(佐伯年金事務所主催 会場:臼杵市社会福祉センター) 毎月第2木曜日(要予約) 10:00～15:00 佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

心の健康相談(要予約・前日午前中まで) 専門医による医療相談 4月23日(木) 13:30～14:30 中部保健所 ☎0972-62-9171

法律(要予約) 4月21日(火) 13:15～17:15 臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811

消費生活センター相談 毎週(月)～(金) 8:30～17:00 市民課 ☎0972-63-8953

子ども相談 教育一般 毎週(月)～(金) 8:30～17:00 福祉課内家庭児童相談員(内1176)

教育(いじめ、不登校) 毎週(月)～(金) 9:00～16:00 教育相談室「きずな」☎0972-62-8341

大分県子ども救急電話相談室 (月)～(土) 19:00～8:00 小児専門医療機関の看護師 ☎097-503-8822

日曜日・祝日 9:00～17:00

19:00～8:00

いつでも子育てはっとライン(子育て相談) 365日24時間 大分県子ども女性相談支援センター ☎0120-462-110


子育て携帯サイト「すこやか臼杵っ子」へアクセスしませんか?

臼杵市の子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。お子さんとの毎日の生活にお役立てください。

URL: <http://www.smile-kids.jp/usuki.oita>

本サイトでは、市内の子育て情報をメールで受信できる「すこやかメール」の登録も受付けています。また、登録がお済みでない方は、ぜひ、登録をしてみてください。

問合せ先 福祉課子育て支援室(内1175・臼杵庁舎)



さあら版4月号

◆うすき盆栽愛好会

私達と一緒に盆栽を楽しみませんか?
毎秋うすき竹筒と共催で展示会を開催しています。
とき 4月5日(日) 9:00~12:00
申込・問合せ先 うすき盆栽愛好会(久保一秀)
☎0972-63-2912(携帯) 090-4342-8337

◆創花フレール・クレール

手染めの農薬用布地がさまざまな花へと姿を変えます。
フレール・クレール=“透き通った花たち”体験できます!
とき 4月17日(金) 12:30~17:30
申込・問合せ先 (世話人)長野典子 ☎0972-63-7170

◆しゅんこう和紙ちぎり絵教室

日本古来の手漉き和紙をちぎって貼る『ちぎり絵』
は、手の温もりと優しさを伝えてくれます。
とき 4月1日(水) 10:00~12:00
申込・問合せ先 堀 啓子 ☎097-568-3489

◆苔玉教室

野の花などを使ってかわいい苔玉を作ります。
初心者でも大丈夫です。
とき 4月5日(日) 13:30~15:30
申込みは前日までに必ず連絡ください 斉藤 行雄
(携帯) 090-2503-1027 FAX0972-62-2590

◆~Jewelry Making~

★ビーズステッチ講座(針と糸で編む貴婦人のジュエリー)
★ジュエリークロッシュ講座(かぎ棒で編むビーズジュエリー)
とき 4月9日(水)・23日(水) 10:00~13:00
申込・問合せ先 Atelier Etoile 養父 美穂子
(自) 097-552-9639 (携) 090-8764-4486

◆ゴスペルコーラス教室

アメーzingグレイス・オーハッピーディなど、天使に
ラブソングでヒットしたゴスペルソングを楽しく一緒に
に歌いませんか。
とき 4月8日(水)・22日(水) 10:00~12:00
申込・問合せ先 首藤早苗 ☎090-7381-0494

◆こども生け花教室

小・中学生を対象とした、草月流生け花の教室です。
受講料無料です。
とき 4月11日(土)・25日(土) 10:00~12:00
申込・問合せ先 足立 洋子 ☎0972-63-2342

◆植木剪定教室(新)

切る枝・残す枝・基本樹形を教えます。早い松芽摘み・
植栽・造園石木配置等、鉢物盆栽持ち込みも出来ます。
人と車に配慮した、造園枯山水、石木配置も学べます。
植木剪定を頼む人こそが受講しておきましょう。
とき 4月12日(日) 13:30~15:00
受講料 1,000円
申込・問合せ先 高橋 幸吉 ☎0974-32-4939

◆陶芸教室

湯飲みや茶碗ができあがる『体験陶芸』。本格的な制作
にチャレンジする『長期陶芸』の2つのコースをご用意!
とき 4月12日(日)・19日(日)・26日(日)・29日(水)
9:00~12:00
4月4日(土)・5日(日)・18日(土) 13:00~16:00
申込・問合せ先 一無彩 ☎0972-65-2551

◆草野信子のくるみ絵教室

羽子板などの細工物に使われる技法です。糸も針も
使わず、素敵な作品ができていきます。
とき 4月13日(月)・27日(月) 9:30~12:00
申込・問合せ先 草野信子 ☎0972-63-8666

◆花の水彩画教室

季節の花を飾り描きます。一緒に楽しい時間を過ご
してみませんか?
とき 4月14日(火)・25日(土)・28日(火) 14:00~16:00
申込・問合せ先 藤井 ☎090-9472-5956

◆香りとハーブの癒し教室

アロマテラピーを楽しく学び日々の暮らしに取り入れて
みませんか?
※女性ホルモンとアロマテラピー&
デオドラントボディジェル作り
とき 4月20日(月) 10:00~11:30
申込・問合せ先 (公社)日本アロマ環境協会
アドバイザー認定教室 音楽 ☎090-9583-2957

新しく教室を初めませんか?詳細はサーラ・デ・うすきまで

パソコンをやってみたいが、触ったことがない。
受講したけど、もう一度やってみよう方へ

☆パソコン入門塾(6時間)

内容 電源、マウス操作、文字の入力、文章作成
対象 初めてパソコンに挑戦する方(18歳以上)
受講料 500円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	4月14日(火)~15日(水)	9:00~12:00
2	5月12日(火)~13日(水)	9:00~12:00

☆メール入門塾(6時間)

内容 インターネットの操作、メールの書き方、返信
対象 「パソコン入門塾」を終えた方(18歳以上)
受講料 500円 定員 5名/回

講座番号	月日	時間
1	4月16日(水)~17日(木)	9:00~12:00
2	5月14日(水)~15日(木)	9:00~12:00

「ワード初級講座」「エクセル初級講座」受講済み
または同等レベルの方へ

☆ワード中級講座(6時間)

内容 小冊子を作ろう。段落の取扱い、ページ番号、
ワードの表と加工。計算。図の挿入。印刷。
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	5月21日(水)~22日(木)	9:00~12:00

古典を読む会

内容 古典の文章にふれて、私たちの心を励まし豊
かにしてくれるものを見つけませんか。
ところ サーラ・デ・うすき研修室(2)
テキスト 萬葉集巻十七(岩波 日本古典文学大系、
小学館 日本古典文学全集)
作業のためのコピーを用意しています。
会費 500円
日程 4月1日(水) 13:30~15:30
4月15日(水) 10:00~12:00
問い合わせ サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271

ご利用ください!パソコン相談室(無料)

とき 毎週木曜日 13:00~15:00
ところ サーラ・デ・うすき内ふれあい情報センター「研修室」
相談者 NPO法人「シニアネット大分」臼杵支部
臼杵市民でパソコンを始めたい方や、パソコン初心者の方
を対象に「実際の画面を見ながら」、「自分のパソコンを持ち
込んで」など直接来訪して相談できるよう、無料の「パソ
コン相談室」を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

「パソコン入門塾」受講済みまたは同等レベルの方へ

☆ワード初級講座(6時間)

内容 文章の入力、ビジネス文書の作成、地図など図
の機能、印刷
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	4月14日(火)~16日(水)	19:00~21:00
2	4月23日(水)~24日(木)	9:00~12:00
3	5月7日(水)~8日(木)	9:00~12:00

☆エクセル初級講座(6時間)

内容 基本入力、データ操作、セルの変更、グラフ作
成、印刷
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	4月1日(水)~2日(木)	9:00~12:00
2	5月12日(水)~14日(金)	19:00~21:00

☆フォトムービー講座(6時間)

内容 自分で撮影した写真をムービーにしてDVDに
保存する。音楽などで自分だけの映像を作る。
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	4月21日(火)~22日(水)	9:00~12:00

☆デジカメ講座(6時間)

内容 デジカメでの撮影方法、パソコンへの取込み、
画像編集初歩、印刷。
受講料 1,000円 定員 6名/回

講座番号	月日	時間
1	4月8日(水)~9日(木)	9:00~12:00
1	5月26日(火)~27日(水)	9:00~12:00



※受講の申し込みは原則一週間前までをお願いします。サーラにお越しの
際は市営駐車場をご利用ください。
教室の日程については、都合により変更になる場合がありますので、詳し
くはお問合せください。
※パソコン教室は、人数が少ない場合、やむをえず中止する場合があります。

申込・問合せ先
サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271
開館時間 9:00~19:00