

2014 (平成26年)

# うすき12月くらしカレンダー

大潮 12/5(金)~12/8(月)  
12/20(土)~12/23(火)

日	月	火	水	木	金	土
<p>今月の納税 納期(1月5日)</p> <p>固定資産税 3期 国民健康保険税 6期 介護保険料 6期 後期高齢者保険料 6期</p>	1 行政書士会相談 野津中央公民館2階会議室 13:00~15:00	2 おおいた県南地域若者サポ ーション出張相談	3 びよびよおはなし会& 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 野津中央公民館婦人研修室 10:00~12:00	4	5	6 うすき海鮮朝市  うすき旬食フェスタ 大手門公園ほか 11:00~14:00 八町大路織市 八町大路10:00~
7	8 司法書士会法律相談 臼杵庁舎103会議室 13:00~16:00 ※要予約(内1161・臼杵庁舎)	9 第5回竹井友輝マンガ展 臼杵市観光交流プラザ (11日まで) おおいた県南地域若者サポ ーション出張相談	10	11	12	13 うすき海鮮朝市 フェスタ・ザ・じんけん 観光交流プラザ 9:00~  林家二楽独演会 野津中央公民館大ホール 14:00~ よむよむの会読み聞かせ 荘田平五郎記念子ども図書館 14:00~15:00
14 吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00~13:30	15 消費者トラブル弁護士相談 臼杵庁舎103会議室 13:00~15:00 ※要予約(内1162・臼杵庁舎) 宅地建物取引相談 臼杵庁舎第2庁舎2階 10:00~12:00 ※要予約可	16 初心者向け 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方、1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00~11:30 おおいた県南地域若者サポ ーション出張相談	17 公証役場無料相談 臼杵庁舎101会議室 9:30~12:00 ※要予約 (大分公証人合同役場 ☎097-535-0888)	18 大人のための絵本講座 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00~11:30 臼杵地域月例行政相談 臼杵庁舎101会議室10:00~14:30 人権相談 臼杵庁舎103会議室 10:00~14:30 登記相談 臼杵庁舎102会議室 10:00~14:30 ※要予約	19 野津地域月例行政・人権相談 野津中央公民館農事研修室 9:00~15:00 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:1歳~3歳までの子どもと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:15~11:30	20 うすき海鮮朝市
21 びんころ朝市 スーパーファミヤ駐車場 9:00~11:00 臼杵真珠祭 観光交流プラザ 9:00~15:00 吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00~13:30 街のコンサート サーラ・テ・うすき 13:30~14:30	22	23 天皇誕生日	24 国宝臼杵石仏年越供養法要 11:00~11:30 国宝臼杵石仏年越イベント 23:30~1:30	25	26 経験者向け 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方、1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00~11:30	27
28	29	30	31	<p>臼杵市民は臼杵石仏・稲葉家下屋敷・ 吉丸一昌記念館を無料で観覧できます。 (受付で住所を確認できるものをご提示ください)</p> <p>※毎週火曜日(祝日は休み) 大分県南地域若者サポ ーション出張相談 臼杵市ふるさとハローワーク2階 10:00~16:00 ※毎週土曜日(祝日は休み) うすき海鮮朝市 臼杵魚市場 7:30~8:30 海鮮食堂うすき 7:00~売切れまで</p>		

## 休日救急当番医院

◎休日当番医(8:30~22:00) ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	病院名 ☎(0972)
7	
14	コスモス病院 ☎62-5599
21	
23	コスモス病院 ☎62-5599 / とうほ小児科医院 ☎63-5811 ※小児科は8:30~18:00
28	コスモス病院 ☎62-5599
30	コスモス病院 ☎62-5599 / とうほ小児科医院 ☎63-5811 ※小児科は8:30~18:00
31~1/4	コスモス病院 ☎62-5599

◎臼杵市医師会テレホンサービス ☎0972-63-0099(17:00~翌8:00)  
休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します。

◎豊後大野市の休日救急当番医院は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

## ◎休日当番歯科医

※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	臼杵地域 ☎(0972) 9:00~17:00	野津地域 ☎(0974) 9:00~12:00
7	立川和人歯科医院(津久見市) ☎82-8668	杉山歯科医院(犬飼町) ☎097-578-0101
14	鳥越歯科医院 ☎63-3118	高倉歯科医院(緒方町) ☎42-3622
21	つかもと歯科医院(津久見市) ☎85-1182	フレンド歯科医院(三重町) ☎22-8828
23	深江歯科医院 ☎62-2112	橋本歯科医院(緒方町) ☎42-2515
28	ふかえ歯科医院(津久見市) ☎82-1002	羽田歯科医院(三重町) ☎22-0317
29	藤澤歯科医院 ☎63-7181	武藤歯科医院(犬飼町) ☎097-578-1800
30	中央歯科医院 ☎63-1046	市場のはいしゃさん(三重町) ☎22-1455
31	増村歯科医院(津久見市) ☎82-9288	杉山歯科医院(野津町) ☎32-2167
1/1	臼杵矢田歯科医院 ☎63-1168	芦刈歯科クリニック(野津町) ☎32-7700
2	上杉歯科医院(津久見市) ☎82-8420	朝地町アルファ歯科医院(朝地町) ☎72-1032
3	秋岡デンタルクリニック(津久見市) ☎82-8228	みどり歯科クリニック(緒方町) ☎42-3031
4	こながわ歯科医院 ☎63-2121	岩田歯科クリニック(野津町) ☎32-7220

## いろいろ電話帳

臼杵市役所臼杵庁舎 ☎0972-63-1111  
臼杵市役所野津庁舎 ☎0974-32-2220  
臼杵市消防署 ☎0972-62-2303  
臼杵市消防署野津分署 ☎0974-32-2411  
臼杵市中央公民館 ☎0972-63-6444  
臼杵市野津中央公民館 ☎0974-32-2270  
臼杵市民会館 ☎0972-63-7977  
臼杵市清掃センター ☎0972-65-3700  
臼杵市観光交流プラザ ☎0972-63-1715

臼杵市歴史資料館 ☎0972-62-2882  
臼杵図書館・荘田平五郎記念子ども図書館 ☎0972-62-3405  
サーラ・テ・うすき ☎0972-64-7271  
ほっと館(中央地域ふれあい交流館) ☎0972-64-0113  
すくらむ(障がい者交流センター) ☎0972-64-6150  
臼杵市野津保健センター ☎0974-32-2222  
臼杵津久見警察署 ☎0972-62-2131  
九州電力 佐伯営業所 ☎0120-986-506  
三重営業所 ☎0120-986-505

## 市民相談(無料)

社会福祉協議会の総合相談(安心生活創造事業)

●総合相談 毎週(月)~(金) 13:00~16:00 臼杵事務所 ☎0972-64-0123  
(毎週火・木曜日相談員対応)  
●司法書士相談 随時(要予約) 13:00~16:00  
(多重債務や成年後見制度)  
●心の専門相談 随時(要予約) 13:00~16:00  
(心理カウンセラー)

●総合相談 毎週(月)~(金) 9:00~16:00 野津事務所 ☎0974-32-7759

●年金相談(佐伯年金事務所主催 会場:臼杵市社会福祉センター) 毎月第2木曜日(要予約) 10:00~15:00 佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

心の健康相談(要予約・前日午前中まで)  
専門医による医療相談 12月25日(木) 13:30~14:30 中部保健所 ☎0972-62-9171

法律(要予約) 12月16日(火) 13:15~17:15 臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811

消費生活センター相談 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 市民課 ☎0972-63-8953

子ども相談 教育一般 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 福祉課内家庭児童相談員(内1176)  
教育(いじめ、不登校) 毎週(月)~(金) 9:00~16:00 教育相談室「きずな」 ☎0972-62-8341  
大分県子ども救急電話相談室 (月)~(土) 19:00~8:00 小児専門医療機関の看護師 ☎097-503-8822  
日曜日・祝日 9:00~17:00

いつでも子育てほっとライン(子育て相談) 365日24時間 大分県子ども女性相談支援センター ☎097-545-0110

## ■子育て携帯サイト「すこやか臼杵っ子」へアクセスしませんか?

臼杵市の子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。お子さんとの毎日の生活にお役立てください。

URL: [http://www.smile-kids.jp/usuki\\_oita](http://www.smile-kids.jp/usuki_oita)

本サイトでは、市内の子育て情報をメールで受信できる「すこやかメール」の登録も受け付けています。まだ、登録がお済みでない方は、ぜひ、登録をしてみてください。

問合せ先 福祉課子育て支援室(内1175・臼杵庁舎)



# せあろ版 12月号

## ◆うすき盆栽愛好会

私達と一緒に盆栽を楽しみませんか？  
毎秋うすき竹筒と共催で展示会を開催しています。  
と き 12月21日(日) 9:00~12:00  
申込・問合せ先 うすき盆栽愛好会(久保一秀)  
TEL0972-63-2912(携帯) 090-4342-8337

## ◆創花フレール・クレール

手染めの農業用布地がさまざまな花へと姿を変えます。  
フレール・クレール=“透き通った花たち”体験できます！  
と き 12月19日(金) 12:30~17:30  
申込・問合せ先 (世話人)長野典子 TEL0972-63-7170

## ◆しゅんこう和紙ちぎり絵教室

日本古来の手漉き和紙をちぎって貼る『ちぎり絵』  
は、手の温もりと優しさを伝えてくれます。  
と き 12月3日(水)・17日(水) 10:00~12:00  
申込・問合せ先 堀 啓子 TEL097-568-3489

## ◆手編み教室

心温まるニット。オンリーワンの作品作りを始めま  
せんか？手編み(かぎ針・棒針)の基礎から教えます。  
と き 12月3日(水)・17日(水) 13:30~15:30  
申込・問合せ先 渡辺 マツコ TEL097-597-2646

## ◆苔玉教室

野の花などを使ってかわいい苔玉を作ります。  
初心者でも大丈夫です。  
と き 12月7日(日) 13:30~15:30  
申込みは前日までに必ず連絡ください 斉藤 行雄  
(携帯) 090-2503-1027 FAX0972-62-2590

## ◆~Jewelry Making~

★ビーズステッチ講座(針と糸で編む貴婦人のジュエリー)  
★ジュエリークロスシュ講座(かぎ棒で編むビーズジュエリー)  
と き 12月11日(木)・25日(木) 10:00~13:00  
申込・問合せ先 Atelier Etoile 養父 美穂子  
(自) 097-552-9639 (携) 090-8764-4486

## ◆花の水彩画教室

季節の花を飾り描きます。と一緒に楽しい時間を過ご  
してみませんか？  
と き 12月9日(火)・23日(火)・27日(土) 14:00~16:00  
申込・問合せ先 藤井 TEL090-9472-5956

## ◆風水教室

風水を覚えて家庭に幸運を引き込みませんか？  
その他生活全般・健康・病気についてお応えします。  
受講料無料。テキスト代初回のみ700円  
と き 12月13日(土) 10:00~12:00  
申込・問合せ先 晁華 TEL090-3607-0599

## ◆こども生け花教室

小・中学生を対象とした、草月流生け花の教室です。  
受講料無料です。  
と き 12月7日(日)・21日(日) 10:00~12:00  
申込・問合せ先 足立 洋子 TEL0972-63-2342

## ◆アロマセラピー教室

認知症の症状をアロマが改善する理由。  
いまいち分からない精油の選び方・使い方についてのお話。  
と き 12月18日(水) 15:00~16:00  
定員 10名 500円  
申込・問合せ先 アロマスクール&サロン Cabone  
児玉 TEL080-3942-1840

## ◆陶芸教室

湯飲みや茶碗ができてあがる『体験陶芸』。本格的な制作  
にチャレンジする『長期陶芸』の2つのコースをご用意！  
と き 12月14日(日)・23日(火)・28日(日) 9:00~12:00  
12月7日(日)・13日(土)・20日(土)・21日(日)  
13:00~16:00  
申込・問合せ先 一無彩 TEL0972-65-2551

## ◆草野信子のくるみ絵教室

羽子板などの細工物に使われる技法です。糸も針も  
使わず、素敵な作品ができてあがります。  
と き 12月8日(月)・22日(月) 9:30~12:00  
申込・問合せ先 草野信子 TEL0972-63-8666

## ◆ゴスペルコーラス教室

アメージンググレイス・オーハッピーディなど、天使に  
ラブソングでヒットしたゴスペルソングを楽しく一緒に  
歌いませんか。  
と き 12月3日(水)・10日(水) 10:00~12:00  
申込・問合せ先 首藤早苗 TEL090-7381-0494

## ◆香りとハーブの癒し教室

アロマセラピーを楽しく学び日々の暮らしに取り入れて  
みませんか？※認知症対策について  
※冷えとアロマセラピー パスソルト作り  
と き 12月2日(火) 10:00~11:30  
申込・問合せ先 (公社)日本アロマ環境協会  
アドバイザー認定教室 音葉 TEL090-9583-2957

新しく教室を初めませんか？詳細はサーラ・デ・うすきまで

パソコンをやってみたいが、触ったことがない。  
受講したけど、もう一度やってみたい方へ

## ☆パソコン入門塾(6時間)

内容 電源、マウス操作、文字の入力、文章作成  
対象 初めてパソコンに挑戦する方(18歳以上)  
受講料 500円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	12月2日(火)~3日(水)	9:00~12:00
2	1月13日(火)~14日(水)	9:00~12:00

## ☆メール入門塾(6時間)

内容 インターネットの操作、メールの書き方、返信  
対象 「パソコン入門塾」を終えた方(18歳以上)  
受講料 500円 定員 5名/回

講座番号	月日	時間
1	12月8日(月)~9日(火)	9:00~12:00
2	1月15日(水)~16日(木)	9:00~12:00

「ワード初級講座」「エクセル初級講座」受講済み  
または同等レベルの方へ

## ☆ワード中級講座(6時間)

内容 小冊子を作ろう。段落の取扱い、ページ番号、  
ワードの表と加工。計算。図の挿入。印刷。  
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	1月26日(月)~27日(火)	9:00~12:00

## ☆エクセル中級講座(6時間)

内容 家計簿を題材に、複数シートを使った計算、  
条件付書式、関数計算、印刷。  
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	12月10日(水)~11日(木)	9:00~12:00

## ご利用ください!パソコン相談室(無料)

と き 毎週木曜日 13:00~16:00  
ところ サーラ・デ・うすき内ふれあい情報センター「研修室」  
相談者 NPO法人「シニアネット大分」臼杵支部  
臼杵市民でパソコンを始めたい方や、パソコン初心者の方  
を対象に「実際の画面を見ながら」、「自分のパソコンを持ち  
込んで」など直接来訪して相談できるよう、無料の「パソコン  
相談室」を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

※受講の申し込みは原則一週間前までにお願います。サーラにお越しの  
際は市営駐車場をご利用ください。  
教室の日程については、都合により変更になる場合がありますので、詳し  
くはお問合せください。  
※パソコン教室は、人数が少ない場合、やむをえず中止する場合があります。

「パソコン入門塾」受講済みまたは同等レベルの方へ

## ☆ワード初級講座(6時間)

内容 文章の入力、ビジネス文書の作成、地図など図  
の機能、印刷  
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	1月14日(水)~16日(金)	19:00~21:00

## ☆エクセル初級講座(6時間)

内容 基本入力、データ操作、セルの変更、グラフ作  
成、印刷  
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	12月4日(水)~5日(木)	9:00~12:00
2	1月29日(水)~30日(木)	9:00~12:00

## ☆デジカメ講座(6時間)

内容 デジカメでの撮影方法、パソコンへの取込み、  
画像編集初歩、印刷。  
受講料 1,000円 定員 6名/回

講座番号	月日	時間
1	1月8日(水)~9日(木)	9:00~12:00

## ☆フォトムービー講座(6時間)

内容 自分で撮影した写真をムービーにしてDVDに  
保存する。音楽などで自分だけの映像を作る。  
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	12月16日(火)~17日(水)	9:00~12:00
2	1月22日(水)~23日(木)	9:00~12:00

## 古典を読む会

内容 古典の文章にふれて、私たちの心を励まし豊  
かにしてくれるものを見つけませんか。  
ところ サーラ・デ・うすき研修室(2)  
テキスト 萬葉集巻五(岩波 日本古典文学大系、小学  
館 日本古典文学全集)  
作業のためのコピーを用意しています。

会費 500円  
日程 12月3日(水) 13:30~15:30  
12月17日(水) 10:00~12:00  
問い合わせ サーラ・デ・うすき TEL0972-64-7271

申込・問合せ先  
サーラ・デ・うすき TEL0972-64-7271  
開館時間 9:00~19:00

《年末・年始の開館時間》  
12月29日~27年1月3日 9:00~17:00  
※ホールのみ開館します。