

## 第3章 評価

### 1) 中間評価結果の概要

#### (1) 中間評価の考え方

計画の策定時に設定した指標について、以下のとおり5段階で評価を行いました。

策定時の値と直近の値を比較	
目標値に達した	◎
目標値に達していないが改善傾向にある	○
変わらない	△
悪化している	×
評価困難	—

#### (2) 計画の進捗状況

平成24年度から平成29年度の取組の経過において、図表21の「目標値に達した」「目標値に達していないが改善傾向にある」を合わせた「改善傾向」以上の割合は、39.1%でした。

達成率の高かった分野は、歯・口腔の健康の100%で、低かった分野は がん20.0%、栄養・食生活20.0%、身体活動・運動22.2%でした。

図表21 分野別の達成状況

評 価		糖尿病	循環器疾患	がん	栄養・食生活	身体活動・運動	飲酒	喫煙	歯・口腔の健康	休養・こころの健康	合計
◎	目標値に達した	1	1	1	0	2	0	0	0	0	5
○	目標値に達していないが改善傾向にある	1	4	1	1	0	1	2	2	1	13
△	変わらない	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
×	悪化している	2	3	8	4	6	2	1	0	1	27
—	策定時に値を把握できなかった又は把握方法が異なるため評価が困難	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3
合計		4	8	10	8	9	3	3	2	2	49
「改善傾向」以上の割合※1		50.0%	62.5%	20.0%	20.0%	22.2%	33.3%	66.7%	100.0%	50.0%	39.1%

## 2) 各分野における指標の達成状況

	項目	基準値 (平成24年度)	市の最終目標値 (2023年度)	現状値 (平成29年度)	中間 評価
糖尿病	①合併症(糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数)の減少	3	減少	2	◎
	②治療継続者の割合の増加 (HbA1c6.5%以上の者のうち内服中の者の割合)	61.6%	70%	64.2%	○
	③血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少 (HbA1cが8.4%以上の者の割合の減少)	0.5%	減少	0.59%	×
	④糖尿病有病者の増加の抑制(HbA1c6.5%以上の者の割合)	8.3%	減少	10.5%	×
循環器疾患	①脳血管疾患の標準化死亡比の減少	男 124.9 女 113.6 (平成19～23年平均)	減少	男 121.8 女 130.3 (平成24～28年平均)	男○ 女×
	②高血圧の改善(Ⅰ度高血圧以上の者の割合)	17.3%	現状維持 又は減少	22.6%	×
	③中等度高血圧以上で内服している人の割合の増加 (Ⅱ度高血圧以上の者のうち内服者)	43.0%	増加	37.7%	×
	④脂質異常症の減少 (LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合)	12.7%	10%	12.0%	○
	⑤メタボリックシンドロームの該当者・予備群の減少	27.9%	平成20年度(34.9%)と 比べて25%減(平成27 年度)	26.8%	○
	⑥特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上				
	・特定健康診査の実施率	43.0%	52.3%	47.2%	○
	・特定保健指導の終了率	50.8%	81.3%	80.7%	◎
がん	①がんの標準化死亡比の減少	肺がん(男)100.8 乳がん(女)142.7 (平成19～23年平均)	現状維持 又は減少	肺がん(男)101.0 乳がん(女)89.7 (平成23～27年平均)	男× 女◎
	②がん検診の受診率の向上				
	・胃がん	男 6.5% 女 10.3%	50% (胃、肺、大腸は 当面40%)	男 5.4% 女 7.2%	男× 女×
	・肺がん	男 11.4% 女 20.8%		男 10.9% 女 18.0%	男× 女×
	・大腸がん	男 9.1% 女 16.0%		男 9.2% 女 15.0%	男○ 女×
	・乳がん	14.9%		8.8%	×
	・子宮頸がん	17.50%	増加	15.8%	×

	項目	基準値 (平成24年度)	市の最終目標値 (2023年度)	現状値 (平成29年度)	中間 評価
栄養・食生活	①適正体重を維持している者の増加(肥満、やせの減少)				
	・20歳代女性のやせの者の割合の減少(妊娠届時のやせの者の割合)	16%	減少	8.6%	○
	・全出生数中の低出生体重児の割合の減少	7.4% (平成23年度)	減少	11.7% (平成28年度)	×
	・肥満傾向にある子どもの割合の減少 (小学5年生の中等度・高度肥満傾向児の割合)	県男子 9.86%	減少	県男子8.64% 市男子12.43%	—
		県女子 9.09%	減少	県女子9.06% 市女子11.33%	—
	・20～60歳代男性の肥満者の割合の減少	29.6%	27%	36.6%	×
	・40～60歳代女性の肥満者の割合の減少	23%	20%	26.6%	×
	・低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制	15.1%	現状維持 又は減少	15.7%	×
②小学生の朝食欠食率の減少	7.2%	減少	小6 7.6% 中3 7.3%	—	
身体活動・運動	①日常生活における歩数の増加 (日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施する者)				
	・40～64歳	男 35%	増加	男 37.0%	◎
		女 38.1%	増加	女 32.3%	×
	・65歳以上～74歳	男 54.3%	増加	男 46.8%	×
		女 50.4%	増加	女 40.4%	×
	②運動習慣者の割合の増加 (1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施するもの)				
	・40～64歳	男 30%	男40%	男 30%	△
		女 30.9%	女40%	女 30.3%	×
	・65歳以上～74歳	男 54.1%	男64%	男 50.6%	×
		女 49.3%	女60%	女 47.1%	×
③介護保険サービス利用者の増加の抑制	19.3%	現状維持 又は減少	17.2%	◎	
飲酒	①生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の低減 (一日当たりの純アルコールの摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)	男 10.5%	男9.0%	男 12.2%	×
	女 5.3%	女4.5%	女 6.95%	×	
	②妊娠中の飲酒をなくす				
・妊娠中に飲酒する人の割合	2.7%	0%	0.6%	○	
喫煙	①成人の喫煙率の減少	男 21.94%	男13.7%	男 21.66%	○
	女 3.28%	女 2.0%	女 3.86%	×	
	②妊娠中の喫煙をなくす				
・妊娠中に喫煙する人の割合	3.5%	0%	0.6%	○	
歯の健康	①乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加				
	・3歳児でむし歯のない者の増加	66.3% (平成23年度)	80%	73.5% (平成28年度)	○
	・12歳でむし歯のない人の増加	43.6% (平成23年度)	55%	53.1%	○
休養・こころの健康	①睡眠による休養が十分とれていない人の減少	22.7%	20%	26.2%	×
	②自殺者の減少(人口10万人当たり)	19.8 (平成23年度)	15.7	15.8 (平成28年度)	○