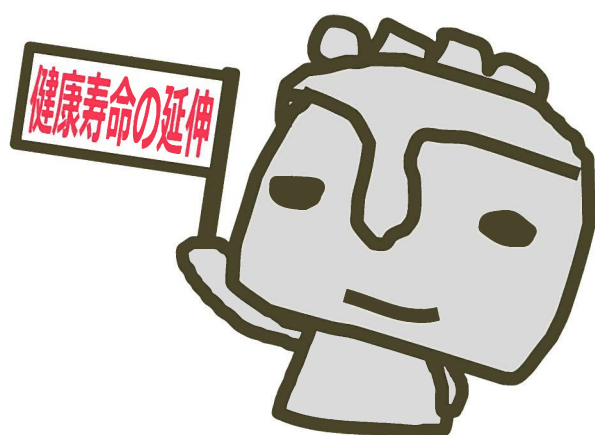


第2次
健康日本21臼杵市計画
改定版



臼杵市
平成31年3月

目 次

第1章 計画の見直しに当たって	1
1. 中間評価、見直しの趣旨	1
2. 計画の性格	2
3. 計画の期間	2
第2章 白杵市の概況と特性	3
1. 人口構成	3
2. 健康に関する概況	3
1) 出生	3
2) 死亡	5
3) お達者年齢と健康寿命	7
4) 国民健康保険	8
(1) 医療費の状況	8
(2) 特定健康診査・特定保健指導の状況	10
5) 若い世代の健康診査	16
6) 介護保険	16
第3章 評価	20
1. 中間評価結果の概要	20
2. 各分野における指標の達成状況	21
第4章 健康づくりの取組	23
1. 今後の健康づくりの方向	23
2. 課題別の実態と対策	24
1) 生活習慣病の発症予防と重症化予防	24
(1) 糖尿病	24
(2) 循環器疾患	29
(3) がん	36
2) 健康に関する生活習慣・社会環境の改善	42
(1) 栄養・食生活	42
(2) 身体活動・運動	50
(3) 喫煙	55
(4) 飲酒	58
(5) 歯・口腔の健康	62
(6) 休養・こころの健康	66
3. ライフステージ別健康づくりの推進	71
4. 目標値	72

第1章 計画の見直しに当たって

1. 中間評価、見直しの趣旨

白杵市は平成26年3月に「第2次健康日本21白杵市計画」を策定し、「健康寿命の延伸」と「健康格差の縮小」を健康づくりの基本の方向として下記の5つを定めました。

- (1) 健康寿命の延伸と健康格差の縮小
- (2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底(NCDの予防)
- (3) 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上
- (4) 健康を支え、守るための社会環境の整備
- (5) 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善

また、これらの基本的な方向を達成するため、49項目について、現状の数値とおおむね10年後の目標値を掲げています。目標の達成に向けた、基本的な方向に基づく取組として、生活習慣病の発症予防と重症化予防に重点を置くものであり、市民が生涯を通じて心身ともに健康で暮らせるまちの実現を目指した活動を推進しているところです。

国では、平成25年6月の「日本再興戦略」において、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として『データヘルス計画』の作成公表、事業実施、評価等の取組を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行う」との考えを示し、取組がなされています。また、高齢化の進展などに伴い、生活習慣や社会環境が大きく変化してきており、健康面では糖尿病患者の増加、更に糖尿病性腎症等による人工透析患者の増加が大きな課題となっています。このため、平成28年3月に、日本医師会・日本糖尿病対策推進会議・厚生労働省の三者は、「糖尿病性腎症重症化予防に係る連携協定」を締結するとともに、データ分析に基づく個々の状態に応じた適切な対策を取るための「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」が定められたところであり、あわせて、各医療保険者に対し、加入者の健康づくりや疾病予防、重症化予防等の取組にて「保険者努力支援制度」を創設し、インセンティブを強化する施策も開始されています。

このような動きを捉え、白杵市においては、平成29年度に「白杵市糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を、また、「白杵市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)」を、それぞれ策定し、データ分析に基づく個々の状態に応じた対策を進めています。

今後も、こうした基調の下で、市民が生涯を通じて心身ともに健康で暮らせるまちの実現に向け、妊娠期から高齢期まで生涯を通じた健康づくり活動を実践していく必要があります。

以上の認識を踏まえ、本計画について5年が経過し、計画期間の中間に当たる平成30年度において、この間の白杵市における健康づくりの取組を検証するとともに、課題を整理し、目標の達成に向けた取組の更なる充実を図るため、見直しを行うものであります。

2. 計画の性格

本計画は、国の健康増進法第8条に基づき策定する健康増進計画であり、また、上位計画となる白杵市総合計画と共に、白杵市が目指す健康づくり活動の基本的な方向性を示すものであります。

3. 計画の期間

計画期間は、平成26年度から平成35年度（2023年度）までの10年間であり、中間年に当たる平成30年度に最終年度までの課題解決に向けた中間評価を行い、取組の見直しや目標項目の追加、変更を行うとともに、引き続き、各年度の進捗状況を管理しながら、最終年度には、目標の達成状況について検証・評価を行います。