

2014(平成26年)

うすき11月くらしカレンダー

大潮11/6(木)～11/9(日)
11/21(金)～11/23(日)

日	月	火	水	木	金	土
臼杵市民は臼杵石仏・稲葉家下屋敷・吉丸一昌記念館を無料で観覧できます。 (受付で住所を確認できるものをご提示ください) ※毎週火曜日(祝日は休み) 大分県南地域若者サポート ステーション出張相談 臼杵市ふるさとハローワーク2階 10:00～16:00 ※毎週土曜日(祝日は休み) うすき海鮮朝市 臼杵魚市場 7:30～8:30 海鮮食堂うすき 7:00～売切れまで						1 うすき海鮮朝市 うすき竹宵 二王座周辺 17:00～21:00 八町大路幟市 八町大路10:00～
2 うすき竹宵 二王座周辺 17:00～21:00	3 文化の日	4 行政書士会相談 臼杵庁舎101会議室 13:00～15:00 おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談	5 びよびよおはなし会& 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 野津中央公民館婦人研修室 10:00～12:00	6	7	8 うすき海鮮朝市 第3回九州まちづくり 音楽祭in臼杵 臼杵市観光交流プラザ よむよむの会読み聞かせ 荘田平五郎記念子ども図書館 14:00～15:00
9 消防フェスタ 臼杵市観光交流プラザ 10:00～12:00 吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00～13:30	10 司法書士会法律相談 臼杵庁舎101会議室 13:00～16:00 ※要予約(内1161・臼杵庁舎)	11 おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談	12	13	14	15 うすき海鮮朝市 福祉健康フェア 臼杵市観光交流プラザ 10:00～15:00
16 びんころ朝市 スーパーファミヤ駐車場 9:00～11:00	17 消費者トラブル弁護士相談 臼杵庁舎103会議室 13:00～15:00 ※要予約(内1162・臼杵庁舎)	18 おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談 初心者向け 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方、1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00～11:30	19 公証役場無料相談 臼杵庁舎101会議室 9:30～12:00 ※予約可 (大分公証人合同役場 ☎097-535-0888)	20 大人のための絵本講座 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00～11:30 臼杵地域月例行政相談 臼杵庁舎101会議室10:00～14:30 人権相談臼杵庁舎103会議室 10:00～14:30	21 野津地域月例行政・人権相談 野津中央公民館農事研修室 9:00～15:00 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:1歳～3歳までの子どもと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:15～11:30	22 うすき海鮮朝市 吉四六さんの八十八ヶ所巡り 野津中央公民館集合 9:46出発 (受付8:45～)
23 勤労感謝の日 地域うまいもん市 臼杵市観光交流プラザ 白馬溪もみじまつり 馬代 白馬溪 10:00～15:00 普現寺秋を楽しむミニコンサート 普現寺 10:30～	24 振替休日 港町だヨ!全員集合 withマリンフェスタ 港町商店街 10:30～13:00	25 おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談	26	27	28 経験者向け 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方、1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00～11:30	29 うすき海鮮朝市
30 街のコンサート サーラ・テ・うすき 13:30～14:30	今月の納税 納期(12月1日) 国民健康保険税 5期 介護保険料 5期 後期高齢者保険料 5期					

休日救急当番医院

◎休日当番医(8:30～22:00) ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月 日	病 院 名 ☎(0972)
2	コスモス病院 ☎62-5599
3	コスモス病院 ☎62-5599 / とうぼ小児科医院 ☎63-5811 ※小児科は8:30～18:00
9	コスモス病院 ☎62-5599
16	
23	
24	
30	

◎臼杵市医師会テレホンサービス ☎0972-63-0099(17:00～翌8:00)
休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します。
◎豊後大野市の休日救急当番医院は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

◎休日当番歯科医

※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月 日	臼杵地域 ☎(0972) 9:00～17:00	野津地域 ☎(0974) 9:00～12:00
2	かねまつ歯科医院 ☎63-3138	第一歯科大塚(三重町) ☎22-6377
3	川野歯科医院(津久見市) ☎82-5354	羽田歯科医院(三重町) ☎22-0317
9	加納歯科医院(津久見市) ☎83-5756	熊瀬歯科医院(三重町) ☎22-0327
16	こなかわ歯科医院 ☎63-2121	久保歯科医院(大野町) ☎34-2577
23	陶山歯科医院 ☎63-6655	つばさ歯科(三重町) ☎22-6262
24	白土歯科医院 ☎62-5558	ごとう歯科口腔外科クリニック(三重町) ☎22-1118
30	佐藤歯科医院 ☎62-2755	杉山歯科医院(野津町) ☎32-2167

いろいろ電話帳

臼杵市役所臼杵庁舎	☎0972-63-1111	臼杵市歴史資料館	☎0972-62-2882
臼杵市役所野津庁舎	☎0974-32-2220	臼杵図書館・荘田平五郎記念子ども図書館	☎0972-62-3405
臼杵市消防署	☎0972-62-2303	サーラ・テ・うすき	☎0972-64-7271
臼杵市消防署野津分署	☎0974-32-2411	ほっと館(中央地域ふれあい交流館)	☎0972-64-0113
臼杵市中央公民館	☎0972-63-6444	すくらわ(障がい者交流センター)	☎0972-64-6150
臼杵市野津中央公民館	☎0974-32-2270	臼杵市野津保健センター	☎0974-32-2222
臼杵市民会館	☎0972-63-7977	臼杵津久見警察署	☎0972-62-2131
臼杵市清掃センター	☎0972-65-3700	九州電力 佐伯営業所	☎0120-986-506
臼杵市観光交流プラザ	☎0972-63-1715	三重営業所	☎0120-986-505

■子育て携帯サイト「すこやか臼杵っ子」へ
アクセスしませんか？

臼杵市の子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。お子さんとの毎日の生活にお役立てください。
URL: <http://www.smile-kids.jp/usuki.oita>
本サイトでは、市内の子育て情報をメールで受信できる「すこやかメール」の登録も受付けています。
まだ、登録がお済みでない方は、ぜひ、登録をしてみてください。
問合せ先 福祉課子育て支援室(内1175・臼杵庁舎)



せあろ版 11月号

◆うすき盆栽愛好会

私達と一緒に盆栽を楽しみませんか？
毎秋うすき竹筒と共催で展示会を開催しています。
と き 今月はお休みです
申込・問合せ先 うすき盆栽愛好会（久保一秀）
（自）0972-63-2912（携帯）090-4342-8337

◆創花フレール・クレール

手染めの農業用布地がさまざまな花へと姿を変えます。
フレール・クレール＝“透き通った花たち”体験できます！
と き 11月21日（金） 12:30～17:30
申込・問合せ先 （世話人）長野典子 ☎0972-63-7170

◆しゅんこう和紙ちぎり絵教室

日本古来の手漉き和紙をちぎって貼る『ちぎり絵』
は、手の温もりと優しさを伝えてくれます。
と き 11月5日（水）・19日（水） 10:00～12:00
申込・問合せ先 堀 啓子 ☎097-568-3489

◆手編み教室

心温まるニット。オンリーワンの作品作りを始めま
せんか？手編み（かぎ針・棒針）の基礎から教えます。
と き 11月5日（水）・19日（水） 13:30～15:30
申込・問合せ先 渡辺 マツコ ☎097-597-2646

◆苔玉教室

野の花などを使ってかわいい苔玉を作ります。
初心者でも大丈夫です。
と き 今月はお休みです
申込みは前日までに必ず連絡ください 斉藤 行雄
（携帯）090-2503-1027 FAX0972-62-2590

◆～Jewelry Making～

★ビーズステッチ講座（針と糸で編む貴婦人のジュエリー）
★ジュエリークロスシュ講座（かぎ棒で編むビーズジュエリー）
と き 11月13日（水）・27日（水） 10:00～13:00
申込・問合せ先 Atelier Etoile 養父 美穂子
（自）097-552-9639（携）090-8764-4486

◆花の水彩画教室

季節の花を飾り描きます。と一緒に楽しい時間を過ご
してみませんか？
と き 11月11日（火）・22日（土）・25日（火） 14:00～16:00
申込・問合せ先 藤井 ☎090-9472-5956

◆風水教室

風水を覚えて家庭に幸運を引き込みませんか？
その他生活全般・健康・病気についてお応えします。
受講料無料。テキスト代初回のみ700円
と き 11月8日（土） 10:00～12:00
申込・問合せ先 晁華 ☎090-3607-0599

◆こども生け花教室

小・中学生を対象とした、草月流生け花の教室です。
受講料無料です。
と き 11月22日（土） 10:00～12:00
申込・問合せ先 足立 洋子 ☎0972-63-2342

◆アロマセラピー教室

認知症の症状をアロマが改善する理由。
いまいち分からない精油の選び方・使い方についてのお話。
と き 11月20日（水） 15:00～16:00
定 員 10名 500円
申込・問合せ先 アロマスクール＆サロン Cabone
児玉 ☎080-3942-1840

◆陶芸教室

湯飲みや茶碗ができあがる『体験陶芸』。本格的な制作
にチャレンジする『長期陶芸』の2つのコースをご用意！
と き 11月9日（日）・23日（日）・30日（日） 9:00～12:00
11月8日（土）・15日（土）・16日（日）・24日（月） 13:00～16:00
申込・問合せ先 いちむきい 一無彩 ☎0972-65-2551

◆草野信子のくるみ絵教室

羽子板などの細工物に使われる技法です。糸も針も
使わず、素敵な作品ができあがります。
と き 11月10日（月）・24日（月） 9:30～12:00
申込・問合せ先 草野信子 ☎0972-63-8666

◆ゴスペルコーラス教室

アメージンググレイス・オーハッピーディなど、天使に
ラブソングでヒットしたゴスペルソングを楽しく一緒
に歌いませんか。
と き 未 定
申込・問合せ先 首藤早苗 ☎090-7381-0494

◆香りとハーブの癒し教室

アロマセラピーを楽しく学び日々の暮らしに取り入れて
みませんか？※認知症対策について
※とにかく多用途「万能クリーム」作り
と き 11月14日（金） 10:00～11:30
申込・問合せ先 （公社）日本アロマ環境協会
アドバイザー認定教室 音葉 ☎090-9583-2957

新しく教室を初めませんか？詳細はサーラ・デ・うすきまで

パソコンをやってみたいが、触ったことがない。
受講したけど、もう一度やってみたい方へ

☆パソコン入門塾（6時間）

内 容 電源、マウス操作、文字の入力、文章作成
対 象 初めてパソコンに挑戦する方（18歳以上）
受講料 500円 定 員 10名／回

講座番号	月 日	時 間
1	11月11日（火）～12日（水）	9:00～12:00
2	12月2日（火）～3日（水）	9:00～12:00

☆メール入門塾（6時間）

内 容 インターネットの操作、メールの書き方、返信
対 象 「パソコン入門塾」を終えた方（18歳以上）
受講料 500円 定 員 5名／回

講座番号	月 日	時 間
1	11月13日（水）～14日（金）	9:00～12:00
2	12月8日（月）～9日（火）	9:00～12:00

「ワード初級講座」「エクセル初級講座」受講済み
または同等レベルの方へ

☆エクセル中級講座（6時間）

内 容 家計簿を題材に、複数シートを使った計算、
条件付書式、関数計算、印刷。
受講料 2,000円 定 員 10名／回

講座番号	月 日	時 間
1	12月10日（水）～11日（木）	9:00～12:00

古典を読む会

内 容 古典の文章にふれて、私たちの心を励まし豊
かにしてくれるものを見つけませんか。
サーラ・デ・うすき研修室（2）
ところ 萬葉集巻五（岩波 日本古典文学大系、小学
テキスト 館 日本古典文学全集）
作業のためのコピーを用意しています。

会 費 500円
日 程 11月5日（火） 13:30～15:30
11月19日（火） 10:00～12:00
問い合わせ サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271

ご利用ください！パソコン相談室（無料）

と き 毎週木曜日 13:00～16:00
ところ サーラ・デ・うすき内ふれあい情報センター「研修室」
相談者 NPO法人「シニアネット大分」臼杵支部
臼杵市民でパソコンを始めたい方や、パソコン初心者の方
を対象に「実際の画面を見ながら」、「自分のパソコンを持ち
込んで」など直接来訪して相談できるよう、無料の「パソコ
ン相談室」を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

「パソコン入門塾」受講済みまたは同等レベルの方へ

☆エクセル初級講座（6時間）

内 容 基本入力、データ操作、セルの変更、グラフ作
成、印刷
受講料 1,000円 定 員 10名／回

講座番号	月 日	時 間
1	12月4日（水）～5日（金）	9:00～12:00

☆デジカメ講座（6時間）

内 容 デジカメでの撮影方法、パソコンへの取込み、
画像編集初歩、印刷。
受講料 1,000円 定 員 4名／回

講座番号	月 日	時 間
1	11月15日（土）～16日（日）	9:00～12:00

☆フォトムービー講座（6時間）

内 容 自分で撮影した写真をムービーにしてDVDに
保存する。音楽などで自分だけの映像を作る。
受講料 1,000円 定 員 10名／回

講座番号	月 日	時 間
1	11月5日（火）～6日（水）	9:00～12:00
2	12月16日（火）～17日（水）	9:00～12:00

☆年賀状講座（6時間）

内 容 ワードソフトを使って年賀状（文と絵）の作成、
宛名面の設計および住所録データの取り込み、
エクセルソフトを使って住所録データベースの
作成。
受講料 1,000円 定 員 10名／回

講座番号	月 日	時 間
1	11月12日（水）～14日（金）	19:00～21:00
2	11月22日（土）～23日（日）	13:00～16:00
3	11月25日（火）～26日（水）	9:00～12:00



申込・問合せ先 サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271
開館時間 9:00～19:00

※受講の申し込みは原則一週間前までをお願いします。サーラにお越しの
際は市営駐車場をご利用ください。
教室の日程については、都合により変更になる場合がありますので、詳し
くはお問合せください。
※パソコン教室は、人数が少ない場合、やむをえず中止する場合があります。