

2014 (平成26年)

うすき10月くらしカレンダー

大潮 10/7(火)~10/10(金)
10/22(水)~10/25(土)

日	月	火	水	木	金	土
<p>白杵市民は白杵石仏・稲葉家下屋敷・吉丸一昌記念館を無料で観覧できます。(受付で住所を確認できるものをご提示ください)</p>		<p>※毎週火曜日(祝日は休み) 大分県南地域若者サポートステーション出張相談 白杵市ふるさとハローワーク2階 10:00~16:00</p> <p>※毎週土曜日(祝日は休み) うすき海鮮朝市 白杵魚市場 7:30~8:30 海鮮食堂うすき 7:00~売切れまで</p>	1	2	3	4 うすき海鮮朝市
5	6 行政書士会相談 白杵庁舎101会議室 13:00~15:00	7 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	8 びよびよおはなし会&赤ちゃんのための読み聞かせ教室 野津中央公民館婦人研修室 10:00~12:00	9 大人のための絵本講座 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00~11:30	10	11 八町大路織市 八町大路10:00~
12 吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00~13:30	13 体育の日 地域うまいもん市 白杵市観光交流プラザ 10:00~15:00	14 司法書士会法律相談 白杵庁舎101会議室 13:00~16:00 ※要予約(内1161・白杵庁舎) おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	15 公証役場無料相談 白杵庁舎101会議室 9:30~12:00 ※要予約 (大分公証人合同役場 ☎097-535-0888)	16 人権相談 白杵庁舎103会議室 10:00~14:30	17	18 うすき海鮮朝市 醸造の町白杵 四社合同蔵出しイベント 白杵市観光交流プラザ 12:00~16:00
19 オクトーバーフェストin 観光交流プラザ 11:00~ びんころ朝市 スーパーファミヤ駐車場 9:00~11:00	20 宅地建物取引相談 白杵庁舎第2庁舎2階 10:00~12:00 ※要予約 消費者トラブル弁護士相談 白杵庁舎103会議室 13:00~15:00 ※要予約(内1162・白杵庁舎)	21 初心者向け 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方、1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00~11:30 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	22	23 巡回行政相談 白杵庁舎101会議室 10:00~14:30	24 野津地域月例行政・人権相談 野津中央公民館農事研修室 9:00~15:00 経験者向け 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方、1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00~11:30	25 うすき海鮮朝市 七宵 八坂神社 あつまれちびっこ! よむよむ秋まつり 荘田平五郎記念子ども図書館 14:00~15:00
26 絵図ウォーク 「絵図をあぐるく・まちをよむ」 白杵市歴史資料館 10:00~11:30 吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00~13:30	27	28 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:1歳~3歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:15~11:30 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	29	30	31 今月の納税 納期(10月31日) 市県民税 3期 国民健康保険税 4期 介護保険料 4期 後期高齢者保険料 4期	

休日救急当番医院

◎休日当番医(8:30~22:00) ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	病院名 ☎(0972)
5	コスモス病院 ☎62-5599
12	
13	コスモス病院 ☎62-5599 / とうほ小児科医院 ☎63-5811 ※小児科は8:30~18:00
19	コスモス病院 ☎62-5599
26	
11/2	
11/3	

◎白杵市医師会テレホンサービス ☎0972-63-0099(17:00~翌8:00)

休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します。

◎豊後大野市の休日救急当番医院は豊保保健所のホームページをご覧ください。

◎休日当番歯科医

※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	白杵地域 ☎(0972) 9:00~17:00	野津地域 ☎(0974) 9:00~12:00
5	秋岡アタルクリニック(津久見市) ☎82-8228	朝地町アルファ歯科医院(朝地町) ☎72-1032
12	安藤歯科医院 ☎63-6152	芦川歯科クリニック(野津町) ☎32-7700
13	いとう歯科子ども歯科 ☎63-4182	みどり歯科クリニック(緒方町) ☎42-3031
19	江良歯科医院 ☎63-0520	岩田歯科クリニック(野津町) ☎32-7220
26	金田歯科医院 ☎62-3012	大塚歯科医院(緒方町) ☎42-3343
11/2	かねまつ歯科医院 ☎63-3138	第一歯科大塚(三重町) ☎22-6377
11/3	川野歯科医院(津久見市) ☎82-5354	羽田歯科医院(三重町) ☎22-0317

市民相談(無料)

社会福祉協議会の総合相談(安心生活創造事業)

●総合相談 毎週(月)~(金) (毎週火・木曜日相談員対応)	13:00~16:00	白杵事務所 ☎0972-64-0123
●司法書士相談 随時(要予約) (多重債務や成年後見制度)	13:00~16:00	
●心の専門相談 随時(要予約) (心理カウンセラー)	13:00~16:00	
●総合相談 毎週(月)~(金)	9:00~16:00	野津事務所 ☎0974-32-7759
●年金相談(佐伯年金事務所主催 会場:白杵市社会福祉センター) 毎月第2木曜日(要予約)	10:00~15:00	佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

心の健康相談(要予約・前日午前中まで)
専門医による医療相談 10月23日(木) 13:30~14:30 中部保健所 ☎0972-62-9171

法律(要予約) 10月21日(火) 13:15~17:15 白杵商工会議所 ☎0972-63-8811

消費生活センター相談 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 市民課 ☎0972-63-8953

子ども相談 教育一般 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 福祉課内家庭児童相談員(内1176)

教育(いじめ、不登校) 毎週(月)~(金) 9:00~16:00 教育相談室「きずな」 ☎0972-62-8341

大分県子ども救急電話相談室 (月)~(土) 19:00~8:00 小児専門医療機関の看護師 ☎097-503-8822

日曜日・祝日 9:00~17:00

19:00~8:00

いつでも子育てほっとライン(子育て相談) 365日24時間 大分県子ども女性相談支援センター ☎097-545-0110

いろいろ電話帳

白杵市役所白杵庁舎 ☎0972-63-1111	白杵市歴史資料館 ☎0972-62-2882
白杵市役所野津庁舎 ☎0974-32-2220	白杵図書館・荘田平五郎記念子ども図書館 ☎0972-62-3405
白杵市消防署 ☎0972-62-2303	サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271
白杵市消防署野津分署 ☎0974-32-2411	ほっと館(中央地域ふれあい交流館) ☎0972-64-0113
白杵市中央公民館 ☎0972-63-6444	すくらむ(障がい者交流センター) ☎0972-64-6150
白杵市野津中央公民館 ☎0974-32-2270	白杵市野津保健センター ☎0974-32-2222
白杵市民会館 ☎0972-63-7977	白杵津久見警察署 ☎0972-62-2131
白杵市清掃センター ☎0972-65-3700	九州電力 佐伯営業所 ☎0120-986-506
白杵市観光交流プラザ ☎0972-63-1715	三重営業所 ☎0120-986-505

■子育て携帯サイト「すこやか白杵っ子」へアクセスしませんか?

白杵市の子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。お子さんとの毎日の生活にお役立てください。

URL: http://www.smile-kids.jp/usuki_oita

本サイトでは、市内の子育て情報をメールで受信できる「すこやかメール」の登録も受け付けています。まだ、登録がお済みでない方は、ぜひ、登録をしてみてください。

問合せ先 福祉課子育て支援室(内1175・白杵庁舎)



せあろ版 10月号

◆うすき盆栽愛好会

私達と一緒に盆栽を楽しみませんか？
毎秋うすき竹筒と共催で展示会を開催しています。
と き 10月5日(日)・19日(日) 9:00~12:00
申込・問合せ先 うすき盆栽愛好会(久保一秀)
TEL0972-63-2912(携帯) 090-4342-8337

◆創花フレール・クレール

手染めの農業用布地がさまざまな花へと姿を変えます。
フレール・クレール=“透き通った花たち”体験できます！
と き 10月17日(金) 12:30~17:30
申込・問合せ先 (世話人)長野典子 TEL0972-63-7170

◆しゅんこう和紙ちぎり絵教室

日本古来の手漉き和紙をちぎって貼る『ちぎり絵』
は、手の温もりと優しさを伝えてくれます。
と き 10月1日(水)・15日(水) 10:00~12:00
申込・問合せ先 堀 啓子 TEL097-568-3489

◆手編み教室

心温まるニット。オンリーワンの作品作りを始めませんか？
手編み(かぎ針・棒針)の基礎から教えます。
と き 10月1日(水)・15日(水) 13:30~15:30
申込・問合せ先 渡辺 マツコ TEL097-597-2646

◆苔玉教室

野の花などを使ってかわいい苔玉を作ります。
初心者でも大丈夫です。
と き 10月5日(日) 13:30~15:30
申込みは前日までに必ず連絡ください 斉藤 行雄
(携帯) 090-2503-1027 FAX0972-62-2590

◆~Jewelry Making~

★ビーズステッチ講座(針と糸で編む貴婦人のジュエリー)
★ジュエリークロスシュ講座(かぎ棒で編むビーズジュエリー)
と き 10月9日(水)・23日(水) 10:00~13:00
申込・問合せ先 Atelier Etoile 養父 美穂子
(自) 097-552-9639 (携) 090-8764-4486

◆花の水彩画教室

季節の花を飾り描きます。一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？
と き 10月14日(水)・25日(土)・28日(水) 14:00~16:00
申込・問合せ先 藤井 TEL090-9472-5956

◆風水教室

風水を覚えて家庭に幸運を引き込みませんか？
その他生活全般・健康・病気についてお応えします。
受講料無料。テキスト代初回のみ700円
と き 10月4日(土) 10:00~12:00
申込・問合せ先 晁華 TEL090-3607-0599

◆こども生け花教室

小・中学生を対象とした、草月流生け花の教室です。
受講料無料です。
と き 10月11日(土) 10:00~12:00
申込・問合せ先 足立 洋子 TEL0972-63-2342

◆アロマセラピー教室

認知症の症状をアロマが改善する理由。
いまいち分からない精油の選び方・使い方についてのお話。
と き 10月16日(水) 15:00~16:00
定員 10名 500円
申込・問合せ先 アロマスクール&サロン Cabone
児玉 TEL080-3942-1840

◆陶芸教室

湯飲みや茶碗ができてあがる『体験陶芸』。本格的な制作
にチャレンジする『長期陶芸』の2つのコースをご用意！
と き 10月12日(日)・25日(土)・26日(日) 9:00~12:00
10月5日(日)・13日(水)・18日(土)・19日(日)
13:00~16:00
申込・問合せ先 一無彩 TEL0972-65-2551

◆草野信子のくるみ絵教室

羽子板などの細工物に使われる技法です。糸も針も
使わず、素敵な作品ができてあがります。
と き 10月13日(水)・27日(水) 9:30~12:00
申込・問合せ先 草野信子 TEL0972-63-8666

◆ゴスペルコーラス教室

アメージンググレイス・オーハッピーディなど、天使に
ラブソングでヒットしたゴスペルソングを楽しく一緒に
歌いませんか。
と き 10月15日(水)・22日(水) 10:00~12:00
申込・問合せ先 首藤早苗 TEL090-7381-0494

◆香りとハーブの癒し教室

アロマセラピーを楽しく学び日々の暮らしに取り入れて
みませんか？※認知症対策について※頭皮ケアとスカル
プローション作り
と き 10月10日(金) 10:00~11:30
申込・問合せ先 (公社)日本アロマ環境協会
アドバイザー認定教室 音葉 TEL090-9583-2957

新しく教室を初めませんか？詳細はサーラ・デ・うすきまで

パソコンをやってみたいが、触ったことがない。
受講したけど、もう一度やってみたい方へ

☆パソコン入門塾(6時間)

内容 電源、マウス操作、文字の入力、文章作成
対象 初めてパソコンに挑戦する方(18歳以上)
受講料 500円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	11月11日(火)~12日(水)	9:00~12:00

☆メール入門塾(6時間)

内容 インターネットの操作、メールの書き方、返信
対象 「パソコン入門塾」を終えた方(18歳以上)
受講料 500円 定員 5名/回

講座番号	月日	時間
1	10月6日(月)~7日(火)	9:00~12:00
2	11月13日(水)~14日(金)	9:00~12:00

「ワード初級講座」「エクセル初級講座」受講済み
または同等レベルの方へ

☆ワード中級講座(6時間)

内容 小冊子を作ろう。段落の取扱い、ページ番号、
ワードの表と加工。計算。図の挿入。印刷。
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	10月20日(月)~21日(火)	9:00~12:00

古典を読む会

内容 古典の文章にふれて、私たちの心を励まし豊
かにしてくれるものを見つけませんか。
サーラ・デ・うすき研修室(2)
テキスト 萬葉集巻五(岩波 日本古典文学大系、小学
館 日本古典文学全集)
作業のためのコピーを用意しています。

会費 500円
日程 10月1日(水) 13:30~15:30
10月15日(水) 10:00~12:00
問い合わせ サラ・デ・うすき TEL0972-64-7271

ご利用ください!パソコン相談室(無料)

と き 毎週木曜日 13:00~16:00
と ころ サラ・デ・うすき内ふれあい情報センター「研修室」
相談者 NPO法人「シニアネット大分」臼杵支部
臼杵市民でパソコンを始めたい方や、パソコン初心者の方
を対象に「実際の画面を見ながら」、「自分のパソコンを持ち
込んで」など直接来訪して相談できるよう、無料の「パソ
コン相談室」を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

「パソコン入門塾」受講済みまたは同等レベルの方へ

☆エクセル初級講座(6時間)

内容 基本入力、データ操作、セルの変更、グラフ作
成、印刷
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	10月25日(土)~26日(日)	13:00~16:00

☆ワード初級講座(6時間)

内容 文章の入力、ビジネス文書の作成、地図など図
の機能、印刷
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	10月9日(水)~10日(金)	9:00~12:00

☆デジカメ講座(6時間)

内容 デジカメでの撮影方法、パソコンへの取込み、
画像編集初歩、印刷。
受講料 1,000円 定員 4名/回

講座番号	月日	時間
1	10月16日(水)~17日(金)	9:00~12:00
1	11月15日(土)~16日(日)	9:00~12:00

☆フォトムービー講座(6時間)

内容 自分で撮影した写真をムービーにしてDVDに
保存する。音楽などで自分だけの映像を作る。
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	10月30日(水)~31日(金)	9:00~12:00
2	11月5日(水)~6日(木)	9:00~12:00

☆年賀状講座(時間)

内容 ワードソフトを使って年賀状(文と絵)の作成、
宛名面の設計および住所録データの取り込み、
エクセルソフトを使って住所録データベースの
作成。
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	11月12日(水)~14日(金)	19:00~21:00
2	11月22日(土)~23日(日)	13:00~16:00
3	11月25日(火)~26日(水)	9:00~12:00

申込・問合せ先 サラ・デ・うすき TEL0972-64-7271
開館時間 9:00~19:00

※受講の申し込みは原則一週間前までをお願いします。サーラにお越しの
際は市営駐車場をご利用ください。
教室の日程については、都合により変更になる場合がありますので、詳し
くはお問合せください。
※パソコン教室は、人数が少ない場合、やむをえず中止する場合があります。