

2014 (平成26年)

うすき9月くらしカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
白杵市民は白杵石 仏・稲葉家下屋敷・吉 丸一昌記念館を無料 で観覧できます。 (受付で住所を確認でき るものをご提示ください)	1 行政書士会相談 白杵庁舎101会議室 13:00~15:00	2 おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談	3 第8回水よう会水彩画展 白杵市観光交流プラザ (14日まで) びよびよおはなし会& 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 野津中央公民館婦人研修室 10:00~12:00	4	5	6 うすき海鮮朝市 八町大路 10:00~
7 絵図ウォーク 「絵図をあらく・まちをよむ」 10:00~11:30 下南地区禹王塔祭典・ 奉納相撲大会 家野地区西公園 9:30~ 救急の日フェア 「集まれ!働くクルマ」 10:00~12:00	8 司法書士会法律相談 白杵庁舎101会議室 13:00~16:00 ※要予約(内1161・白杵庁舎)	9 大潮 おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談	10	11	12	13 うすき海鮮朝市 よむよむの会読み聞かせ 荘田平五郎記念子ども図書館 14:00~15:00
14 吉四六紙芝居を生演奏にのせて 稲葉家下屋敷 13:00~ 吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00~13:30	15 敬老の日 敬老の日	16 消費者トラブル弁護士相談 白杵庁舎103会議室 13:00~15:00 ※要予約(内1162・白杵庁舎) おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談	17 公証役場無料相談 白杵庁舎101会議室 9:30~12:00※予約可 (大分公証人合同役場 ☎097-535-0888) 初心者向け 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方~1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00~11:30	18 人権相談 白杵庁舎103会議室 10:00~14:30 登記相談 白杵庁舎102会議室 10:00~14:30 行政相談 白杵庁舎101会議室 10:00~14:30 ※要予約(内1161・白杵庁舎) 大人のための絵本講座 荘田平五郎記念子ども図書館10:00~11:30	19 野津地域月例行政人権相談 野津中央公民館農事研修室 9:00~15:00	20 うすき海鮮朝市
21 びんころ朝市 スーパーファミヤ駐車場 8:00~10:00	22	23 秋分の日 秋分の日	24 大潮	25	26 経験者向け 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方~1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00~11:30	27 うすき海鮮朝市 二王座歴史の道ウォーク 白杵市中央公民館集合 9:00受付 未来へつなごう!気仙沼と白杵 白杵市観光交流プラザほか 10:00~15:00
28 街のコンサート サーラ・テ・うすき 13:30~14:30 吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00~13:30	29 国宝白杵石仏特別祈願法要 11:00~	30 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:1歳~3歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:15~11:30 おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談	※毎週土曜日(祝日は休み) うすき海鮮朝市 白杵魚市場 7:30~8:30 海鮮食堂うすき 7:00~売り切れ次第終了		※毎週火曜日(祝日は休み) 大分県南地域若者サポート ステーション出張相談 白杵市ふるさとハローワーク2階 10:00~16:00	
今月の納税 納期(9月30日) 国民健康保険税 3期 介護保険料 3期 後期高齢者保険料 3期						

休日救急当番医院

◎休日当番医(8:30~22:00) ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	病院名 ☎(0972)
7	
14	コスモス病院 ☎62-5599
15	コスモス病院 ☎62-5599 / とうほ小児科医院 ☎63-5811 ※小児科は8:30~18:00
21	
23	コスモス病院 ☎62-5599
28	
10/5	

◎白杵市医師会テレホンサービス ☎0972-63-0099(17:00~翌8:00)
休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します。
◎豊後大野市の休日救急当番医院は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

◎休日当番歯科医 ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	白杵地域 ☎(0972) 9:00~17:00	野津地域 ☎(0974) 9:00~12:00
7	深江歯科医院 ☎62-2112	フレンド歯科医院(三重町) ☎22-8828
14	藤澤歯科医院 ☎63-7181	ごとう歯科口腔外科クリニック(三重町) ☎22-1118
15	中央歯科医院 ☎63-1046	市場のはいしゃさん(三重町) ☎22-1455
21	増村歯科医院 ☎82-9288	武藤歯科医院(犬飼町) ☎097-578-1800
23	白杵矢田歯科医院 ☎63-1168	矢野歯科クリニック(三重町) ☎22-8811
28	上杉歯科医院 ☎82-8420	杉山歯科医院(野津町) ☎32-2167
10/5	秋岡デンタルクリニック ☎82-8228	芦刈歯科クリニック(野津町) ☎32-7700

いろいろ電話帳

白杵市役所白杵庁舎 ☎0972-63-1111	白杵市歴史資料館 ☎0972-62-2882
白杵市役所野津庁舎 ☎0974-32-2220	白杵図書館・荘田平五郎記念子ども図書館 ☎0972-62-3405
白杵市消防署 ☎0972-62-2303	サーラ・テ・うすき ☎0972-64-7271
白杵市消防署野津分署 ☎0974-32-2411	ほっと館(中央地域ふれあい交流館) ☎0972-64-0113
白杵市中央公民館 ☎0972-63-6444	すくらむ(障がい者交流センター) ☎0972-64-6150
白杵市野津中央公民館 ☎0974-32-2270	白杵市野津保健センター ☎0974-32-2222
白杵市民会館 ☎0972-63-7977	白杵津久見警察署 ☎0972-62-2131
白杵市清掃センター ☎0972-65-3700	九州電力 佐伯営業所 ☎0120-986-506
白杵市観光交流プラザ ☎0972-63-1715	三重営業所 ☎0120-986-505

市民相談(無料)

社会福祉協議会の総合相談(安心生活創造事業)

- 総合相談 毎週月~金 13:00~16:00 白杵事務所 ☎0972-64-0123 (毎週火・木曜日相談員対応)
- 司法書士相談 随時(要予約) 13:00~16:00 (多重債務や成年後見制度)
- 心の専門相談 随時(要予約) 13:00~16:00 (心理カウンセラー)

- 総合相談 毎週月~金 9:00~16:00 野津事務所 ☎0974-32-7759
- 年金相談(佐伯年金事務所主催 会場:白杵市社会福祉センター) 毎月第2木曜日(要予約) 10:00~15:00 佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

心の健康相談(要予約・前日午前中まで)
専門医による医療相談 9月25日(休) 13:30~14:30 中部保健所 ☎0972-62-9171

法律(要予約) 9月16日(火) 13:15~17:15 白杵商工会議所 ☎0972-63-8811


消費生活センター相談 毎週月~金 8:30~17:00 市民課 ☎0972-63-8953

子ども相談 教育一般 毎週月~金 8:30~17:00 福祉課内家庭児童相談員(内1176)
教育(いじめ、不登校) 毎週月~金 9:00~16:00 教育相談室「きずな」☎0972-62-8341
大分県子ども救急電話相談室 (月)~(土) 19:00~8:00 小児専門医療機関の看護師 ☎097-503-8822
日曜日・祝日 9:00~17:00
19:00~8:00

いつでも子育てほっとライン(子育て相談) 365日24時間 大分県子ども女性相談支援センター ☎097-545-0110

**子育て携帯サイト「すこやか白杵っ子」へ
アクセスしませんか?**

白杵市の子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。お子さんとの毎日の生活にお役立てください。
URL: <http://www.smile-kids.jp/usuki.oita>
本サイトでは、市内の子育て情報をメールで受信できる「すこやかメール」の登録も受付しています。まだ、登録がお済みでない方は、ぜひ、登録をしてみてください。



問合せ先 福祉課子育て支援室(内1175・白杵庁舎)

せあろ版9月号

◆うすき盆栽愛好会

私達と一緒に盆栽を楽しみませんか?
毎秋うすき竹筒と共に催で展示会を開催しています。
とき 9月7日(日) 9:00~12:00
申込・問合せ先 うすき盆栽愛好会(久保一秀)
☎0972-63-2912(携帯) 090-4342-8337

◆創花フレール・クレール

手染めの農業用布地がさまざまな花へと姿を変えます。
フレール・クレール=“透き通った花たち”体験できます!
とき 9月19日(金) 12:30~17:30
申込・問合せ先 (世話人)長野典子☎0972-63-7170

◆しゅんこう和紙ちぎり絵教室

日本古来の手漉き和紙をちぎって貼る「ちぎり絵」
は、手の温もりと優しさを伝えてくれます。
とき 9月3日(水)・17日(水) 10:00~12:00
申込・問合せ先 堀 啓子 ☎097-568-3489

◆手編み教室

心温まるニット。オンリーワンの作品作りを始めま
せんか?手編み(かぎ針・棒針)の基礎から教えます。
とき 9月3日(水)・17日(水) 13:30~15:30
申込・問合せ先 渡辺 マツコ ☎097-597-2646

◆苔玉教室

野の花などを使ってかわいい苔玉を作ります。
初心者でも大丈夫です。
とき 9月7日(日) 13:30~15:30
申込みは前日までに必ず連絡ください 斉藤 行雄
(携帯) 090-2503-1027 FAX0972-62-2590

◆~Jewelry Making~

★ビーズステッチ講座(針と糸で編む貴婦人のジュエリー)
★ジュエリークロッシュ講座(かぎ棒で編むビーズジュエリー)
とき 9月11日(水)・25日(水) 10:00~13:00
申込・問合せ先 Atelier Etoile 養父 美穂子
(自) 097-552-9639 (携) 090-8764-4486

◆花の水彩画教室

季節の花を飾り描きます。一緒に楽しい時間を過ご
してみませんか?
とき 9月9日(水)・20日(土)・23日(水) 14:00~16:00
申込・問合せ先 藤井 ☎090-9472-5956

◆風水教室

風水を覚えて家庭に幸運を引き込みませんか?
その他生活全般・健康・病気についてお伝えします。
受講料無料。テキスト代初回のみ700円
とき 9月6日(土) 10:00~12:00
申込・問合せ先 晁華 ☎090-3607-0599

◆こども生け花教室

小・中学生を対象とした、草月流生け花の教室です。
受講料無料です。
とき 9月13日(土) 10:00~12:00
申込・問合せ先 足立 洋子 ☎0972-63-2342

◆アロマテラピー教室

認知症の症状をアロマが改善する理由。
いまいち分からない精油の選び方・使い方についてのお話。
とき 9月18日(水) 15:00~16:00
定員 10名 500円
申込・問合せ先 アロマスクール&サロン Cabone
児玉 ☎080-3942-1840

◆陶芸教室

湯飲みや茶碗ができてあがる『体験陶芸』。本格的な制作
にチャレンジする『長期陶芸』の2つのコースをご用意!
とき 9月14日(日)・15日(月)・23日(水)・28日(日)
9:00~12:00
9月6日(土)・7日(日)・21日(日)13:00~16:00
申込・問合せ先 一無彩 ☎0972-65-2551

◆草野信子のくるみ絵教室

羽子板などの細工物に使われる技法です。糸も針も
使わず、素敵な作品ができてあがります。
とき 9月8日(月)・22日(月) 9:30~12:00
申込・問合せ先 草野信子☎0972-63-8666

◆ゴスペルコーラス教室

アメーzingグレイス・オーハッピーティなど、天使に
ラブソングでヒットしたゴスペルソングを楽しく一緒
に歌いませんか。
とき 9月3日(水)・17日(水) 10:00~12:00
申込・問合せ先 首藤早苗 ☎090-7381-0494

◆香りとハーブの癒し教室

アロマテラピーを楽しく学び日々の暮らしに取り入れて
みませんか?安心・安全なオーガニックを使用します。
自律神経ケアと香水作りです。
とき 9月5日(金) 10:00~11:30
申込・問合せ先 (公社)日本アロマ環境協会
アドバイザー認定教室 音楽 ☎090-9583-2957

新しく教室を初めませんか?詳細はサーラ・デ・うすきまで

パソコンをやってみたいが、触ったことがない。
受講したけど、もう一度やってみたい方へ

☆パソコン入門塾(6時間)

内容 電源、マウス操作、文字の入力、文章作成
対象 初めてパソコンに挑戦する方(18歳以上)
受講料 500円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	9月4日(水)~5日(金)	9:00~12:00
2	9月29日(月)~30日(火)	9:00~12:00

☆メール入門塾(6時間)

内容 インターネットの操作、メールの書き方、返信
対象 「パソコン入門塾」を終えた方(18歳以上)
受講料 500円 定員 5名/回

講座番号	月日	時間
1	9月9日(水)~10日(木)	9:00~12:00
2	10月6日(月)~7日(火)	9:00~12:00

「ワード初級講座」「エクセル初級講座」受講済み
または同等レベルの方へ

☆ワード中級講座(6時間)

内容 小冊子を作ろう。段落の取扱い、ページ番号、
ワードの表と加工。計算。図の挿入。印刷。
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	10月20日(月)~21日(火)	9:00~12:00

☆エクセル中級講座(6時間)

内容 家計簿を題材に、複数シートを使った計算、
条件付書式、関数計算、印刷。
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	9月2日(水)~3日(木)	9:00~12:00

古典を読む会

内容 古典の文章にふれて、私たちの心を励まし豊
かにしてくれるものを見つけませんか。
ところ サーラ・デ・うすき研修室(2)
テキスト 萬葉集四(岩波 日本古典文学大系、小学館
日本古典文学全集)作業のためのコピーを
用意しています。
会費 500円
日程 9月3日(水) 13:30~15:30
9月17日(水) 10:00~12:00
問い合わせ サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271

※受講の申し込みは原則一週間前までをお願いします。サーラにお越しの
際は市営駐車場をご利用ください。
教室の日程については、都合により変更になる場合がありますので、詳しく
はお問合せください。
※パソコン教室は、人数が少ない場合、やむをえず中止する場合があります。

「パソコン入門塾」受講済みまたは同等レベルの方へ

☆エクセル初級講座(6時間)

内容 基本入力、データ操作、セルの変更、グラフ作
成、印刷
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	10月25日(土)~26日(日)	13:00~16:00

☆ワード初級講座(6時間)

内容 文章の入力、ビジネス文書の作成、地図など図
の機能、印刷
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	9月18日(水)~19日(金)	9:00~12:00
2	10月9日(水)~10日(金)	9:00~12:00

☆ホームページ作成講座(6時間)

内容 ホームページビルダー8(アイ・ビー・エム)
を使ったホームページを作成。
準備物 自分の写真イラスト
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	9月24日(水)~25日(木)	9:00~12:00

☆デジカメ講座(6時間)

内容 デジカメでの撮影方法、パソコンへの取込み、
画像編集初歩、印刷。
受講料 1,000円 定員 6名/回

講座番号	月日	時間
1	10月16日(水)~17日(金)	9:00~12:00

☆フォトムービー講座(6時間)

内容 自分で撮影した写真をムービーにしてDVDに
保存する。音楽などで自分だけの映像を作る
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	9月16日(水)~17日(木)	9:00~12:00
2	10月30日(水)~31日(金)	9:00~12:00

ご利用ください!パソコン相談室(無料)

とき 毎週木曜日 13:00~16:00
ところ サーラ・デ・うすき内ふれあい情報センター「研修室」
相談者 NPO法人「シニアネット大分」臼杵支部
臼杵市民でパソコンを始めたい方や、パソコン初心者の方
を対象に「実際の画面を見ながら」、「自分のパソコンを持ち
込んで」など直接来訪して相談できるよう、無料の「パソ
コン相談室」を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

申込・問合せ先
サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271
開館時間 9:00~19:00