

2014 (平成26年)

うすき8月くらしカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>臼杵市民は臼杵石仏・稲葉家下屋敷・吉丸一昌記念館を無料で観覧できます。 (受付で住所を確認できるものをご提示ください)</p>						<p>1 うすき海鮮朝市</p>
<p>3 ふれあい広場 下南小学校 16:00~</p> <p>市浜地区ふれあい交流まつり 市浜小学校グラウンド 17:00~20:00 風流杖踊り 熊野神社 14:00~15:00</p>	<p>4 よいこのへやコンサート 観光交流プラザ 11:00~</p> <p>行政書士会相談 臼杵庁舎101会議室 13:00~15:00</p>	<p>5 おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9 うすき海鮮朝市 星の宵~盆迎え~ 久家の大蔵周辺 18:30~</p> <p>星の宵読み聞かせ 荘田平五郎記念子ども図書館 18:30~19:30 田野地区・大分大学山浦ゼミ交流事業 いのこ、田野地区公民館 8:30~</p>
<p>10 吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00~13:30</p>	<p>11 大潮 司法書士会法律相談 臼杵庁舎101会議室 13:00~16:00 ※要予約(内1161・臼杵庁舎)</p>	<p>12 おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談</p>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16 田野地区 供養盆踊り 旧田野幼稚園跡地 19:00~</p> <p>戸上地区夏祭り 旧戸上小学 18:30~21:00</p>
<p>17</p>	<p>18 消費者トラブル弁護士相談 臼杵庁舎103会議室 13:00~15:00 ※要予約(内1162・臼杵庁舎)</p> <p>宅地建物取引相談 臼杵庁舎第2庁舎2階 10:00~12:00 ※予約可(宅地建物取引業協会臼杵支部 ☎0972-62-5676)</p>	<p>19 おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談</p> <p>初心者向け 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方~1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00~11:30</p>	<p>20 公証役場無料相談 臼杵庁舎101会議室 9:30~12:00 ※予約可 (大分公証人合同役場 ☎097-535-0888)</p>	<p>21 人権相談 臼杵庁舎103会議室 10:00~14:30</p> <p>行政相談 臼杵庁舎101会議室 10:00~14:30 ※要予約(内1161・臼杵庁舎)</p> <p>大人のための絵本講座 荘田平五郎記念子ども図書館10:00~11:30</p>	<p>22 野津地域月例行政・人権相談 野津中央公民館農事研修室 9:00~15:00</p> <p>最終者向け 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方~1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00~11:30</p>	<p>23 うすき海鮮朝市</p> <p>上北夏祭り 上北小学校 ①16:30~、②18:30~</p>
<p>24 街のコンサート サーラ・デ・うすき 13:30~14:40</p> <p>KMN盆踊り(南津留地区) 南中学校 19:00~</p> <p>吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00~13:30</p> <p>癒しカフェ Vol.11 観光交流プラザ 9:00~</p>	<p>25 大潮 癒しカフェ Vol.11 観光交流プラザ 9:00~</p>	<p>26 ベビーダンス 観光交流プラザ 10:00~</p> <p>赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:1歳~3歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:15~11:30</p> <p>おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30 うすき海鮮朝市</p> <p>きつちよむ村の夏まつり・八朔踊り 野津町商店街ほか 18:00~</p> <p>国宝臼杵石仏まつり 臼杵石仏周辺 17:00~</p>
<p>31</p>	<p>※毎週火曜日(祝日は休み) 大分県南地域若者サポート ステーション出張相談 臼杵市ふるさとハローワーク2階 10:00~16:00</p>		<p>※毎週土曜日(祝日は休み) うすき海鮮朝市 臼杵魚市場 7:30~8:30 海鮮食堂うすき 7:00~売り切れ次第終了</p>		<p>今月の納税 納期(9月1日)</p> <p>市県民税 2期 国民健康保険税 2期 介護保険料 2期 後期高齢者保険料 2期</p>	

休日救急当番医院

◎休日当番医(8:30~22:00) ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	病院名 ☎(0972)
3	コスモス病院 ☎62-5599
10	
13	
14	
15	コスモス病院 ☎62-5599 / とうほ小児科医院 ☎63-5811 ※小児科は8:30~18:00
17	コスモス病院 ☎62-5599
24	
31	
9/7	

◎臼杵市医師会テレホンサービス ☎0972-63-0099(17:00~翌8:00)
休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します。
◎豊後大野市の休日救急当番医院は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

◎休日当番歯科医 ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	臼杵地域 ☎(0972) 9:00~17:00	野津地域 ☎(0974) 9:00~12:00
3	佐藤歯科医院 ☎62-2755	高倉歯科医院(緒方町) ☎42-3622
10	こながわ歯科医院 ☎63-2121	橋本歯科医院(緒方町) ☎42-2515
17	つかもと歯科医院 ☎85-1182	杉山歯科医院(野津町) ☎32-2167
24	鳥越歯科医院 ☎63-3118	杉山歯科医院(犬飼町) ☎097-578-0101
31	ふかえ歯科医院 ☎82-1002	第一歯科大塚(三重町) ☎22-6377
9/7	深江歯科医院 ☎62-2112	フレンド歯科医院(三重町) ☎22-8828

市民相談(無料)

社会福祉協議会の総合相談(安心生活創造事業)

- 総合相談 毎週月~金 13:00~16:00 臼杵事務所 ☎0972-64-0123
(毎週火・木曜日相談員対応)
- 司法書士相談 随時(要予約) 13:00~16:00
(多重債務や成年後見制度)
- 心の専門相談 随時(要予約) 13:00~16:00
(心理カウンセラー)

- 総合相談 毎週月~金 9:00~16:00 野津事務所 ☎0974-32-7759
- 年金相談(佐伯年金事務所主催 会場:臼杵市社会福祉センター) 毎月第2木曜日(要予約) 10:00~15:00 佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

心の健康相談(要予約・前日午前中まで)
専門医による医療相談 8月28日(休) 13:30~14:30 中部保健所 ☎0972-62-9171

法律(要予約) 8月19日(火) 13:15~17:15 臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811

消費生活センター相談 毎週月~金 8:30~17:00 市民課 ☎0972-63-8953

子ども相談 教育一般 毎週月~金 8:30~17:00 福祉課内家庭児童相談員(内1176)

教育(いじめ、不登校) 毎週月~金 9:00~16:00 教育相談室「きずな」☎0972-62-8341

大分県子ども救急電話相談室 (月)~(土) 19:00~8:00 小児専門医療機関の看護師
日曜日・祝日 9:00~17:00 ☎097-503-8822
19:00~8:00


いつでも子育てほっとライン(子育て相談) 365日24時間 大分県子ども女性相談支援センター ☎097-545-0110

いろいろ電話帳

臼杵市役所臼杵庁舎 ☎0972-63-1111	臼杵市歴史資料館 ☎0972-62-2882
臼杵市役所野津庁舎 ☎0974-32-2220	臼杵図書館・荘田平五郎記念子ども図書館 ☎0972-62-3405
臼杵市消防署 ☎0972-62-2303	サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271
臼杵市消防署野津分署 ☎0974-32-2411	ほっと館(中央地域ふれあい交流館) ☎0972-64-0113
臼杵市中央公民館 ☎0972-63-6444	すくらむ(障がい者交流センター) ☎0972-64-6150
臼杵市野津中央公民館 ☎0974-32-2270	臼杵市野津保健センター ☎0974-32-2222
臼杵市民会館 ☎0972-63-7977	臼杵津久見警察署 ☎0972-62-2131
臼杵市清掃センター ☎0972-65-3700	九州電力 佐伯営業所 ☎0120-986-506
臼杵市観光交流プラザ ☎0972-63-1715	三重営業所 ☎0120-986-505

子育て携帯サイト「すこやか臼杵っ子」へアクセスしませんか?

臼杵市の子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。お子さんとの毎日の生活にお役にください。
URL: <http://www.smile-kids.jp/usuki.oita>
本サイトでは、市内の子育て情報をメールで受信できる「すこやかメール」の登録も受付しています。まだ、登録がお済みでない方は、ぜひ、登録をしてみてください。



問合せ先 福祉課子育て支援室(内1175・臼杵庁舎)

せあろ版8月号

◆うすき盆栽愛好会

私達と一緒に盆栽を楽しみませんか？
毎秋うすき竹筒と共催で展示会を開催しています。
と き 今月はお休みです
申込・問合せ先 うすき盆栽愛好会（久保一秀）
（自）0972-63-2912（携帯）090-4342-8337

◆創花フレール・クレール

手染めの農業用布地がさまざまな花へと姿を変えます。
フレール・クレール＝“透き通った花たち”体験できます！
と き 8月22日（金） 12:30～17:30
申込・問合せ先（世話人）長野典子 ☎0972-63-7170

◆しゅんこう和紙ちぎり絵教室

日本古来の手漉き和紙をちぎって貼る『ちぎり絵』
は、手の温もりと優しさを伝えてくれます。
と き 8月6日（水）・20日（水） 10:00～12:00
申込・問合せ先 堀 啓子 ☎097-568-3489

◆手編み教室

心温まるニット。オンリーワンの作品作りを始めま
せんか？手編み（かぎ針・棒針）の基礎から教えます。
と き 8月6日（水）・20日（水） 13:30～15:30
申込・問合せ先 渡辺 マツコ ☎097-597-2646

◆苔玉教室

野の花などを使ってかわいい苔玉を作ります。
初心者でも大丈夫です。
と き 今月はお休みです
申込みは前日までに必ず連絡ください 斉藤 行雄
（携帯）090-2503-1027 FAX0972-62-2590

◆～Jewelry Making～

★ビーズステッチ講座（針と糸で編む貴婦人のジュエリー）
★ジュエリークロスシュ講座（かぎ棒で編むビーズジュエリー）
と き 8月21日（水）・28日（水） 10:00～13:00
申込・問合せ先 Atelier Etoile 養父 美穂子
（自）097-552-9639（携）090-8764-4486

◆花の水彩画教室

季節の花を飾り描きます。と一緒に楽しい時間を過ご
してみませんか？
と き 8月5日（水）・23日（土）・26日（水） 14:00～16:00
申込・問合せ先 藤井 ☎090-9472-5956

◆風水教室

風水を覚えて家庭に幸運を引き込みませんか？
その他生活全般・健康・病気についてお応えします。
受講料無料。テキスト代初回のみ700円
と き 8月9日（土） 10:00～12:00
申込・問合せ先 晁華 ☎090-3607-0599

◆こども生け花教室

小・中学生を対象とした、草月流生け花の教室です。
受講料無料です。
と き 今月はお休みです
申込・問合せ先 足立 洋子 ☎0972-63-2342

◆アロマセラピー教室

認知症の症状をアロマが改善する理由。
いまいち分からない精油の選び方・使い方についてのお話。
と き 8月21日（水） 15:00～16:00
定員 10名 500円
申込・問合せ先 アロマスクール&サロン Cabone
児玉 ☎080-3942-1840

◆陶芸教室

湯飲みや茶碗ができてあがる『体験陶芸』。本格的な制作
にチャレンジする『長期陶芸』の2つのコースをご用意！
と き 8月3日（日）・10日（日）・31日（日） 9:00～12:00
8月2日（土）・16日（土）・17日（日）・24日（日） 13:00～16:00
申込・問合せ先 一無彩 ☎0972-65-2551

◆草野信子のくるみ絵教室

羽子板などの細工物に使われる技法です。糸も針も
使わず、素敵な作品ができてあがります。
と き 8月11日（月）・25日（月） 9:30～12:00
申込・問合せ先 草野信子 ☎0972-63-8666

◆ゴスペルコーラス教室

アメージンググレイス・オーハッピーディなど、天使に
ラブソングでヒットしたゴスペルソングを楽しく一緒に
歌いませんか。
と き 日程は未定です。
申込・問合せ先 首藤早苗 ☎090-7381-0494

◆香りとハーブの癒し教室

夏の思い出や夏休みの工作に楽しく手作りしませんか
と き 8月10日（日） 13:00～15:00 アロマキャンドル作り
15:00～16:00 アロマ石けん作り
申込・問合せ先（公社）日本アロマ環境協会
アドバイザー認定教室 音葉 ☎090-9583-2957

新しく教室を初めませんか？詳細はサーラ・デ・うすきまで

パソコンをやってみたいが、触ったことがない。
受講したけど、もう一度やってみたい方へ

☆パソコン入門塾（6時間）

内容 電源、マウス操作、文字の入力、文章作成
対象 初めてパソコンに挑戦する方（18歳以上）
受講料 500円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	8月18日（月）～19日（火）	9:00～12:00
2	9月4日（水）～5日（木）	9:00～12:00
3	9月29日（月）～30日（火）	9:00～12:00

☆メール入門塾（6時間）

内容 インターネットの操作、メールの書き方、返信
対象 「パソコン入門塾」を終えた方（18歳以上）
受講料 500円 定員 5名/回

講座番号	月日	時間
1	9月9日（水）～10日（木）	9:00～12:00

「ワード初級講座」「エクセル初級講座」受講済み
または同等レベルの方へ

☆エクセル中級講座（6時間）

内容 家計簿を題材に、複数シートを使った計算、
条件付書式、関数計算、印刷。
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	8月7日（水）～8日（木）	9:00～12:00
1	9月2日（水）～3日（木）	9:00～12:00

古典を読む会

内容 古典の文章にふれて、私たちの心を励まし豊
かにしてくれるものを見つけませんか。
ところ サーラ・デ・うすき研修室（2）
テキスト 萬葉集四（岩波 日本古典文学大系、小学館
日本古典文学全集）作業のためのコピーを
用意しています。

会費 500円
日程 今月は夏休みの休会になります
問い合わせ サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271

※受講の申し込みは原則一週間前までをお願いします。サーラにお越しの
際は市営駐車場をご利用ください。
教室の日程については、都合により変更になる場合がありますので、詳し
くはお問合せください。
※パソコン教室は、人数が少ない場合、やむをえず中止する場合があります。

「パソコン入門塾」受講済みまたは同等レベルの方へ

☆エクセル初級講座（6時間）

内容 基本入力、データ操作、セルの変更、グラフ作
成、印刷
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	8月5日（火）～7日（木）	19:00～21:00

☆ワード初級講座（6時間）

内容 文章の入力、ビジネス文書の作成、地図など図
の機能、印刷
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	8月4日（月）～5日（火）	9:00～12:00
2	9月18日（水）～19日（木）	9:00～12:00

☆インターネット活用講座（2時間半）

内容 インターネットの楽しみ方、ネット散歩の方法
と留意点。私の知らないこんな利用方法。
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	8月21日（水）	9:30～12:00

☆ホームページ作成講座（6時間）

内容 ホームページビルダー8（アイ・ビー・エム）
を使ったホームページを作成。
準備物 自分の写真イラスト
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	9月24日（水）～25日（木）	9:00～12:00

☆フォトムービー講座（6時間）

内容 自分で撮影した写真をムービーにしてDVDに
保存する。音楽などで自分だけの映像を作る
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	8月28日（水）～29日（木）	9:00～12:00
2	9月16日（水）～17日（木）	9:00～12:00

ご利用ください！パソコン相談室（無料）

と き 毎週木曜日 13:00～16:00
ところ サーラ・デ・うすき内ふれあい情報センター「研修室」
相談者 NPO法人「シニアネット大分」臼杵支部
臼杵市民でパソコンを始めたい方や、パソコン初心者の方
を対象に「実際の画面を見ながら」、「自分のパソコンを持ち
込んで」など直接来訪して相談できるよう、無料の「パソ
コン相談室」を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

申込・問合せ先
サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271
開館時間 9:00～19:00