

2014(平成26年)

うすき7月くらしカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
臼杵市民は臼杵石仏・稲葉家下屋敷・吉丸一昌記念館を無料で観覧できます。 (受付で住所を確認できるものをご提示ください)		1 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	2 びよびよおはなし会&赤ちゃんのための読み聞かせ教室 野津中央公民館婦人研修室 10:00～12:00	3	4	5 うすき海鮮朝市 八町大路幟市 八町大路10:00～
6	7 行政書士会相談 野津中央公民館2階会議室 13:00～15:00	8 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	9	10	11 臼杵祇園まつり曳出 18:00～	12 ^{大潮} うすき海鮮朝市 よむよむの会読み聞かせ 荘田平五郎記念子ども図書館 14:00～15:00
13 臼杵祇園まつり渡御 12:25～ 吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00～13:30	14 司法書士会法律相談 臼杵庁舎101会議室 13:00～16:00 ※要予約(内1161・臼杵庁舎)	15 ^{初心者向け} 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方～1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00～11:30 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	16 公証役場無料相談 臼杵庁舎101会議室 9:30～12:00 ※予約可 (大分公証人合同役場☎097-535-0888)	17 人権相談 臼杵庁舎103会議室 10:00～14:30 登記相談臼杵庁舎102会議室 10:00～14:30 ※要予約(内1161・臼杵庁舎) 大人のための絵本講座 荘田平五郎記念子ども図書館10:00～11:30 臼杵地域月例行政相談 臼杵庁舎101会議室10:00～14:30	18 福良天満宮夏季大祭 20日回まで 野津地域月例行政・人権相談 野津中央公民館農事研修室 9:00～15:00	19 うすき海鮮朝市 臼杵祇園まつり還御 14:30～
20 街のコンサート サーラ・デ・うすき 13:30～14:30 びんころ朝市 スーパーファミヤ駐車場 8:00～10:00	21 ゆうはすの唄コンサート 国宝臼杵石仏 15:00～	22 消費者トラブル弁護士相談 臼杵庁舎101会議室 13:00～15:00 ※要予約(内1162・臼杵庁舎) おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	23	24	25 ^{経験者向け} 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方～1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00～11:30	26 うすき海鮮朝市 住吉まつり 15:00～
27 ^{大潮} 第3回給食フェスタ 臼杵市観光交流プラザ 10:00～14:00 久保ん谷湧水まつり 11:00～14:00 吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00～13:30	28	29 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:1歳～3歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:15～11:30 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	30	31 土地境界・登記無料相談会 臼杵庁舎101会議室 10:00～15:00 (大分県土地家屋調査士臼杵支部 ☎0972-62-3066)	※毎週火曜日(祝日は休み) 大分県南地域若者サポートステーション出張相談 臼杵市ふるさとハローワーク2階 10:00～16:00 ※毎週土曜日(祝日は休み) うすき海鮮朝市 臼杵魚市場 7:30～8:30 海鮮食堂うすき 7:00～13:30 今月の納税 納期(7月31日) 固定資産税 2期 国民健康保険税 1期 介護保険料 1期 後期高齢者保険料 1期	

休日救急当番医院

◎休日当番医(8:30～22:00) ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月 日	病 院 名 ☎(0972)
6	コスモス病院 ☎62-5599
13	
20	
21	コスモス病院 ☎62-5599 / とうほ小児科医院 ☎63-5811※小児科は8:30～18:00
27	コスモス病院 ☎62-5599
8/3	

◎臼杵市医師会テレホンサービス ☎0972-63-0099(17:00～翌8:00)
休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します。
◎豊後大野市の休日救急当番医院は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

◎休日当番歯科医 ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月 日	臼杵地域 ☎(0972) 9:00～17:00	野津地域 ☎(0974) 9:00～12:00
6	川野歯科医院 ☎82-5354	熊瀬歯科医院(三重町) ☎22-0327
13	加納歯科医院 ☎83-5756	第一歯科大塚(三重町) ☎22-6377
20	立川和人歯科医院 ☎82-8668	市場のはいしゃさん(三重町) ☎22-1455
21	陶山歯科医院 ☎63-6655	久保歯科医院(大野町) ☎34-2577
27	白土歯科医院 ☎62-5558	大塚歯科医院(緒方町) ☎42-3343
8/3	佐藤歯科医院 ☎62-2755	高倉歯科医院(緒方町) ☎42-3622

市民相談(無料)

社会福祉協議会の総合相談(安心生活創造事業)

●総合相談 毎週(月)～(金) (毎週火・木曜日相談員対応)	13:00～16:00	臼杵事務所 ☎0972-64-0123
●司法書士相談 随時(要予約) (多重債務や成年後見制度)	13:00～16:00	
●心の専門相談 随時(要予約) (心理カウンセラー)	13:00～16:00	
●総合相談 毎週(月)～(金)	9:00～16:00	野津事務所 ☎0974-32-7759
●年金相談(佐伯年金事務所主催 会場:臼杵市社会福祉センター) 毎月第2木曜日(要予約)	10:00～15:00	佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

心の健康相談(要予約・前日午前中まで) 専門医による医療相談 7月24日(休)	13:30～14:30	中部保健所 ☎0972-62-9171
--	-------------	------------------------

法 律(要予約)	7月15日(火)	13:15～17:15	臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811
----------	----------	-------------	--------------------------

消費生活センター相談 毎週(月)～(金)	8:30～17:00	市民課 ☎0972-63-8953
----------------------	------------	----------------------

子ども相談 教育一般 毎週(月)～(金)	8:30～17:00	福祉課内家庭児童相談員(内1176)
教育(いじめ、不登校) 毎週(月)～(金)	9:00～16:00	教育相談室「きずな」☎0972-62-8341
大分県こども救急電話相談室 (月)～(土) 日曜日・祝日	19:00～8:00 9:00～17:00 19:00～8:00	小児専門医療機関の看護師 ☎097-503-8822

いつでも子育てほっとライン(子育て相談)	365日24時間	大分県こども女性相談支援センター ☎097-545-0110
----------------------	----------	-----------------------------------

いろいろ電話帳

臼杵市役所臼杵庁舎	☎0972-63-1111
臼杵市役所野津庁舎	☎0974-32-2220
臼杵市消防署	☎0972-62-2303
臼杵市消防署野津分署	☎0974-32-2411
臼杵市中央公民館	☎0972-63-6444
臼杵市野津中央公民館	☎0974-32-2270
臼杵市民会館	☎0972-63-7977
臼杵市清掃センター	☎0972-65-3700
臼杵市観光交流プラザ	☎0972-63-1715

臼杵市歴史資料館	☎0972-62-2882
臼杵図書館・荘田平五郎記念こども図書館	☎0972-62-3405
サーラ・デ・うすき	☎0972-64-7271
ほっと館(中央地域ふれあい交流館)	☎0972-64-0113
すくらむ(障がい者交流センター)	☎0972-64-6150
臼杵市野津保健センター	☎0974-32-2222
臼杵津久見警察署	☎0972-62-2131
九州電力 佐伯営業所	☎0120-986-506
三重営業所	☎0120-986-505

■子育て携帯サイト「すこやか臼杵っ子」へアクセスしませんか？

臼杵市の子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。お子さんとの毎日の生活にお役立てください。
URL: <http://www.smile-kids.jp/usuki.oita>
本サイトでは、市内の子育て情報をメールで受信できる「すこやかメール」の登録も受付けています。まだ、登録がお済みでない方は、ぜひ、登録をしてみてください。
問合せ先 福祉課子育て支援室(内1175・臼杵庁舎)



せあろ版7月号

◆うすき盆栽愛好会

私達と一緒に盆栽を楽しみませんか？
毎秋うすき竹筒と共催で展示会を開催しています。
と き 7月6日(日) 9:00～12:00
申込・問合せ先 うすき盆栽愛好会（久保一秀）
（自）0972-63-2912（携帯）090-4342-8337

◆創花フレール・クレール

手染めの農家用布地がさまざまな花へと姿を変えます。
フレール・クレール＝“透き通った花たち”体験できます！
と き 7月18日(金) 12:30～17:30
申込・問合せ先 （世話人）長野典子 ☎0972-63-7170

◆しゅんこう和紙ちぎり絵教室

日本古来の手漉き和紙をちぎって貼る『ちぎり絵』
は、手の温もりと優しさを伝えてくれます。
と き 7月2日(水)・16日(水) 10:00～12:00
申込・問合せ先 堀 啓子 ☎097-568-3489

◆手編み教室

心温まるニット。オンリーワンの作品作りを始めま
せんか？手編み(かぎ針・棒針)の基礎から教えます。
と き 7月2日(水)・16日(水) 13:30～15:30
申込・問合せ先 渡辺 マツコ ☎097-597-2646

◆苔玉教室

野の花などを使ってかわいい苔玉を作ります。
初心者でも大丈夫です。
と き 7月6日(日) 13:30～15:30
申込みは前日までに必ず連絡ください 斉藤 行雄
（携帯）090-2503-1027 FAX0972-62-2590

◆～Jewelry Making～

★ビーズステッチ講座（針と糸で編む貴婦人のジュエリー）
★ジュエリークロスシュ講座（かぎ棒で編むビーズジュエリー）
と き 7月10日(水)・24日(水) 10:00～13:00
申込・問合せ先 Atelier Etoile 養父 美穂子
（自）097-552-9639（携）090-8764-4486

◆花の水彩画教室

季節の花を飾り描きます。と一緒に楽しい時間を過ご
してみませんか？
と き 7月8日(火)・22(火)・26日(土) 14:00～16:00
申込・問合せ先 藤井 ☎090-9472-5956

◆風水教室

風水を覚えて家庭に幸運を引き込みませんか？
その他生活全般・健康・病気についてお応えします。
受講料無料。テキスト代初回のみ700円
と き 7月5日(土) 10:00～12:00
申込・問合せ先 晁華 ☎090-3607-0599

◆こども生け花教室

小・中学生を対象とした、草月流生け花の教室です。
受講料無料です。
と き 7月12日(土)・26日(土) 10:00～12:00
申込・問合せ先 足立 洋子 ☎0972-63-2342

◆アロマセラピー教室

認知症の症状をアロマが改善する理由。
いまいち分からない精油の選び方・使い方についてのお話。
と き 7月17日(水) 15:00～16:00
定 員 10名 500円
申込・問合せ先 アロマスクール＆サロン Cabone
児玉 ☎080-3942-1840

◆陶芸教室

湯飲みや茶碗ができあがる『体験陶芸』。本格的な制作
にチャレンジする『長期陶芸』の2つのコースをご用意！
と き 7月20日(日)・21日(月)・27日(日) 9:00～12:00
7月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日) 13:00～16:00
申込・問合せ先 いちむきい 一無彩 ☎0972-65-2551

◆草野信子のくるみ絵教室

羽子板などの細工物に使われる技法です。糸も針も
使わず、素敵な作品ができてあがります。
と き 7月14日(月)・28日(月) 9:30～12:00
申込・問合せ先 草野信子 ☎0972-63-8666

◆ゴスペルコーラス教室

アメージンググレイス・オーハッピーディなど、天使に
ラブソングでヒットしたゴスペルソングを楽しく一緒に
歌いませんか。
と き 7月9日(水)・23日(水) 10:00～12:00
申込・問合せ先 首藤早苗 ☎090-7381-0494

◆香りとハーブの癒し教室

夏の思い出や夏休みの工作に楽しく手作りしませんか
と き 7月27日(日) 13:00～15:00 アロマキャンドル作り
15:00～16:00 アロマ石けん作り
申込・問合せ先 （公社）日本アロマ環境協会
アドバイザー認定教室 音葉 ☎090-9583-2957

新しく教室を初めませんか？詳細はサーラ・デ・うすきまで

パソコンをやってみたいが、触ったことがない。
受講したけど、もう一度やってみたい方へ

☆パソコン入門塾（6時間）

内 容 電源、マウス操作、文字の入力、文章作成
対 象 初めてパソコンに挑戦する方（18歳以上）
受講料 500円 定 員 10名／回

講座番号	月 日	時 間
1	7月1日(火)～2日(水)	9:00～12:00
2	7月22日(火)～23日(水)	9:00～12:00
3	8月18日(月)～19日(火)	9:00～12:00

☆メール入門塾（6時間）

内 容 インターネットの操作、メールの書き方、返信
対 象 「パソコン入門塾」を終えた方（18歳以上）
受講料 500円 定 員 5名／回

講座番号	月 日	時 間
1	7月3日(水)～4日(金)	9:00～12:00
2	7月24日(水)～25日(金)	9:00～12:00

「ワード初級講座」「エクセル初級講座」受講済み
または同等レベルの方へ

☆ワード中級講座（6時間）

内 容 小冊子を作ろう。段落の取扱い、ページ番号、
ワードの表と加工。計算。図の挿入。印刷。
受講料 2,000円 定 員 10名／回

講座番号	月 日	時 間
1	7月24日(水)～25日(金)	9:00～12:00

☆エクセル中級講座（6時間）

内 容 家計簿を題材に、複数シートを使った計算、
条件付書式、関数計算、印刷。
受講料 2,000円 定 員 10名／回

講座番号	月 日	時 間
1	8月7日(水)～8日(金)	9:00～12:00

古典を読む会

内 容 古典の文章にふれて、私たちの心を励まし豊
かにしてくれるものを見つけませんか。
サーラ・デ・うすき研修室（2）
ところ 萬葉集四（岩波 日本古典文学大系、小学館
日本古典文学全集）作業のためのコピーを
用意しています。
会 費 500円
日 程 7月2日(水) 13:30～15:30
7月16日(水) 10:00～12:00
問い合わせ サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271

※受講の申し込みは原則一週間前までをお願いします。サーラにお越しの
際は市営駐車場をご利用ください。
教室の日程については、都合により変更になる場合がありますので、詳し
くはお問合せください。
※パソコン教室は、人数が少ない場合、やむをえず中止する場合があります。

「パソコン入門塾」受講済みまたは同等レベルの方へ

☆エクセル初級講座（6時間）

内 容 基本入力、データ操作、セルの変更、グラフ作
成、印刷
受講料 1,000円 定 員 10名／回

講座番号	月 日	時 間
1	7月30日(火)～31日(水)	9:00～12:00
2	8月5日(火)～7日(木)	19:00～21:00

☆ワード初級講座（6時間）

内 容 文章の入力、ビジネス文書の作成、地図など図
の機能、印刷
受講料 1,000円 定 員 10名／回

講座番号	月 日	時 間
1	7月2日(水)～4日(金)	19:00～21:00
2	8月4日(月)～5日(火)	9:00～12:00

☆暑中見舞い作成講座（6時間）

内 容 ワードソフトを使って暑中見舞い（文と絵）の
作成。宛名面の設計および住所録データの取込
み。エクセルソフトを使って、住所録データベ
ースの作成。
準備物 自分の写真イラスト（素材として使います）
受講料 1,000円 定 員 4名／回

講座番号	月 日	時 間
1	7月9日(水)～10日(木)	9:00～12:00

☆インターネット活用講座（2時間半）

内 容 インターネットの楽しみ方、ネット散歩の方法
と留意点。私の知らないこんな利用方法。
受講料 1,000円 定 員 10名／回

講座番号	月 日	時 間
1	8月21日(水)	9:30～12:00

☆フォトムービー講座（6時間）

内 容 自分で撮影した写真をムービーにしてDVDに
保存する。音楽などで自分だけの映像を作る
受講料 1,000円 定 員 10名／回

講座番号	月 日	時 間
1	7月5日(土)～6日(日)	13:00～16:00
2	8月28日(水)～29日(金)	9:00～12:00

ご利用ください！パソコン相談室（無料）

と き 毎週木曜日 13:00～16:00
ところ サーラ・デ・うすき内ふれあい情報センター「研修室」
相談者 NPO法人「シニアネット大分」臼杵支部
臼杵市民でパソコンを始めたい方や、パソコン初心者の方
を対象に「実際の画面を見ながら」、「自分のパソコンを持ち
込んで」など直接来訪して相談できるよう、無料の「パソコ
ン相談室」を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

申込・問合せ先 サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271
開館時間 9:00～19:00