

2014(平成26年)

うすき5月くらしカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
臼杵市民は臼杵石仏・稲葉家下屋敷・吉丸一昌記念館を無料で観覧できます。 (受付で住所を確認できるものをご提示ください)		※毎週火曜日(祝日は休み) 大分県南地域若者サポート ステーション出張相談 臼杵市ふるさとハローワーク2階 10:00～16:00 ※毎週土曜日(祝日は休み) うすき海鮮朝市 臼杵魚市場 7:30～8:30 海鮮食堂うすき 7:00～13:30		1 今月の納税 納期(6月2日) 軽自動車税 全期	2	3 憲法記念日 赤猫まつりパレード 八町大路 11:00～ 八町大路幟市 八町大路 10:00～
4 みどりの日	5 こどもの日 サーラデアソベ サーラ・デ・うすき 11:00～15:00 うすき節句まつり～端午～ 稲葉家下屋敷 赤猫まつり 神幸祭 福良天満宮 11:00～	6 振替休日	7 びよびよおはなし会＆ 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 野津中央公民館婦人研修室 10:00～12:00 行政書士会相談 臼杵庁舎101会議室 13:00～15:00	8	9	10 うすき海鮮朝市 よむよむの会読み聞かせ 荘田平五郎記念子ども図書館 14:00～15:00
11 吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00～13:30	12 司法書士会法律相談 臼杵庁舎101会議室 13:00～16:00 ※要予約(内1161・臼杵庁舎)	13 おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談	14	15 大潮 人権相談 臼杵庁舎103会議室 10:00～14:30 登記相談臼杵庁舎102会議室 10:00～14:30 ※要予約(内1161・臼杵庁舎) 大人のための絵本講座 荘田平五郎記念子ども図書館10:00～11:30 臼杵地域月例行政相談 臼杵庁舎101会議室10:00～14:30	16 野津地域月例行政・人権相談 野津中央公民館農事研修室 9:00～15:00	17 うすき海鮮朝市
18 びんころ朝市 スーパーファミヤ駐車場 8:00～10:00	19 消費者トラブル弁護士相談 臼杵庁舎103会議室 13:00～15:00 ※要予約(内1162・臼杵庁舎)	20 初心者向け 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方～1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00～11:30 おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談	21 公証役場無料相談 臼杵庁舎101会議室 9:30～12:00 ※予約可 (大分公証人合同役場 ☎097-535-0888)	22	23 経験者向け 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方～1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00～11:30	24 うすき海鮮朝市
25 街のコンサート サーラ・デ・うすき 13:30～14:30 吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00～13:30	26	27 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:1歳～3歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:15～11:30 おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談	28	29 大潮	30	31 うすき海鮮朝市

休日救急当番医院

◎休日当番医(8:30～22:00) ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月 日	病 院 名 ☎(0972)
3	コスモス病院 ☎62-5599
4	
5	
6	コスモス病院 ☎62-5599 ／とうぼ小児科医院 ☎63-5811 ※小児科は8:30～18:00
11	コスモス病院 ☎62-5599
18	
25	
6/1	

◎臼杵市医師会テレホンサービス ☎0972-63-0099(17:00～翌8:00)
休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します。
◎豊後大野市の休日救急当番医院は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

◎休日当番歯科医 ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月 日	臼杵地域 ☎(0972) 9:00～17:00	野津地域 ☎(0974) 9:00～12:00
3	深江歯科医院 ☎62-2112	杉山歯科医院(犬飼町) ☎097-578-0101
4	藤澤歯科医院 ☎63-7181	高倉歯科医院(緒方町) ☎42-3622
5	中央歯科医院 ☎63-1046	フレンド歯科医院(三重町) ☎22-8828
6	増村歯科医院(津久見市) ☎82-9288	橋本歯科医院(緒方町) ☎42-2515
11	臼杵矢田歯科医院 ☎63-1168	羽田歯科医院(三重町) ☎22-0317
18	上杉歯科医院(津久見市) ☎82-8420	武藤歯科医院(犬飼町) ☎097-578-1800
25	秋岡デンタルクリニック(津久見市) ☎82-8228	矢野歯科クリニック(三重町) ☎22-8811
6/1	安藤歯科医院 ☎63-6152	杉山歯科医院(野津町) ☎32-2167

いろいろ電話帳

臼杵市役所臼杵庁舎	☎0972-63-1111	臼杵図書館・荘田平五郎記念子ども図書館	☎0972-62-3405
臼杵市役所野津庁舎	☎0974-32-2220	サーラ・デ・うすき	☎0972-64-7271
臼杵市消防署	☎0972-62-2303	はっと館(中央地域ふれあい交流館)	☎0972-64-0113
臼杵市消防署野津分署	☎0974-32-2411	すくらむ(障がい者交流センター)	☎0972-64-6150
臼杵市中央公民館	☎0972-63-6444	臼杵市野津保健センター	☎0974-32-2222
臼杵市野津中央公民館	☎0974-32-2270	臼杵津久見警察署	☎0972-62-2131
臼杵市民会館	☎0972-63-7977	九州電力 佐伯営業所	☎0120-986-506
臼杵市清掃センター	☎0972-65-3700	三重営業所	☎0120-986-505

市民相談(無料)

社会福祉協議会の総合相談(安心生活創造事業)			
●総合相談	毎週(月)～(金)	13:00～16:00	臼杵事務所 ☎0972-64-0123
(毎週火・木曜日相談員対応)			
●司法書士相談	随時(要予約)	13:00～16:00	
(多重債務や成年後見制度)			
●心の専門相談	随時(要予約)	13:00～16:00	
(心理カウンセラー)			

●総合相談	毎週(月)～(金)	9:00～16:00	野津事務所 ☎0974-32-7759

●年金相談(佐伯年金事務所主催)	会場:臼杵市社会福祉センター)		佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970
毎月第2木曜日(要予約)		10:00～15:00	

心の健康相談(要予約・前日午前中まで)			中部保健所
専門医による医療相談	5月22日(木)	13:30～14:30	☎0972-62-9171

法 律(要予約)	5月20日(火)	13:15～17:15	臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811
----------	----------	-------------	--------------------------

消費生活センター相談	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	市民課 ☎0972-63-8953
------------	-----------	------------	----------------------

子ども相談 教育一般	毎週(月)～(金)	8:30～17:00	福祉課内家庭児童相談員(内1176)
教育(いじめ、不登校)	毎週(月)～(金)	9:00～16:00	教育相談室「きずな」☎0972-62-8341
大分県子ども救急電話相談室	(月)～(土) 日曜日・祝日	19:00～8:00 9:00～17:00 19:00～8:00	小児専門医療機関の看護師 ☎097-503-8822

いつでも子育てはっとライン(子育て相談)	365日24時間	大分県子ども女性相談支援センター ☎097-545-0110
----------------------	----------	-----------------------------------

■子育て携帯サイト「すこやか臼杵っ子」へアクセスしませんか？

臼杵市の子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。お子さんとの毎日の生活にお役立てください。 URL:http://www.smile-kids.jp/usuki.oita	
本サイトでは、市内の子育て情報をメールで受信できる「すこやかメール」の登録も受付けています。	
まだ、登録がお済みでない方は、ぜひ、登録をしてみてください。	
問合せ先 福祉課子育て支援室(内1175・臼杵庁舎)	

せあら版5月号

◆うすき盆栽愛好会

私達と一緒に盆栽を楽しみませんか？
毎秋うすき竹宵と共催で展示会を開催しています。
と き 5月4日(日) 9:00～12:00
申込・問合せ先 うすき盆栽愛好会（久保一秀）
（自）0972-63-2912（携帯）090-4342-8337

◆創花フレール・クレール

手染めの農薬用布地がさまざまな花へと姿を変えます。
フレール・クレール＝“透き通った花たち”体験できます！
と き 5月16日(金) 12:30～17:30
申込・問合せ先 （世話人）長野典子 ☎0972-63-7170

◆しゅんこう和紙ちぎり絵教室

日本古来の手漉き和紙をちぎって貼る『ちぎり絵』
は、手の温もりと優しさを伝えてくれます。
と き 5月7日(水)・21日(水) 10:00～12:00
申込・問合せ先 堀 啓子 ☎097-568-3489

◆手編み教室

心温まるニット。オンリーワンの作品作りを始めま
せんか？手編み(かぎ針・棒針)の基礎から教えます。
と き 5月7日(水)・21日(水) 13:30～15:30
申込・問合せ先 渡辺 マツコ ☎097-597-2646

◆苔玉教室

野の花などを使ってかわいい苔玉を作ります。
初心者でも大丈夫です。
と き 5月11日(日) 13:30～15:30
申込みは前日までに必ず連絡ください 斉藤 行雄
（携帯）090-2503-1027 FAX0972-62-2590

◆～Jewelry Making～

★ビーズステッチ講座（針と糸で編む貴婦人のジュエリー）
★ジュエリークロッシュ講座（かぎ棒で編むビーズジュエリー）
と き 5月8日(水)・22日(水) 10:00～13:00
申込・問合せ先 Atelier Etoile 養父 美穂子
（自）097-552-9639（携）090-8764-4486

◆花の水彩画教室

季節の花を飾り描きます。と一緒に楽しい時間を過ご
してみませんか？
と き 5月13日(水)・24(土)・27日(水) 14:00～16:00
申込・問合せ先 藤井 ☎090-9472-5956

◆風水教室

風水を覚えて家庭に幸運を引き込みませんか？
その他生活全般・健康・病気についてお応えします。
受講料無料。テキスト代初回のみ700円
と き 5月3日(土) 10:00～12:00
申込・問合せ先 晁華 ☎090-3607-0599

◆こども生け花教室

小・中学生を対象とした、草月流生け花の教室です。
受講料無料です。
と き 5月10日(土)・24日(土) 10:00～12:00
申込・問合せ先 足立 洋子 ☎0972-63-2342

◆アロマテラピー教室

認知症の症状をアロマが改善する理由。
いまいち分からない精油の選び方・使い方についてのお話。
と き 5月15日(水) 15:00～16:00
受講料 2,500円(材料費を含む)
申込・問合せ先 アロマスクール&サロン Cabone
児玉 ☎080-3942-1840

◆陶芸教室

湯飲みや茶碗ができあがる『体験陶芸』。本格的な制作
にチャレンジする『長期陶芸』の2つのコースをご用意！
と き 5月6日(水)・11日(日)・25日(日) 9:00～12:00
5月4日(日)・10日(土)・17日(土)・18日(日) 13:00～16:00
申込・問合せ先 いちむさい 一無彩 ☎0972-65-2551

◆草野信子のくるみ絵教室

羽子板などの細工物に使われる技法です。糸も針も
使わず、素敵な作品ができあがります。
と き 5月12日(月)・26日(月) 9:30～12:00
申込・問合せ先 草野信子 ☎0972-63-8666

◆ゴスペルコーラス教室

アメージンググレイス・オーハッピーディなど、天使に
ラブソングでヒットしたゴスペルソングを楽しく一緒に
に歌いませんか。
と き 5月14日(水)・28日(水) 10:00～12:00
申込・問合せ先 首藤早苗 ☎090-7381-0494

◆香りとハーブの癒し教室

アロマテラピーを楽しく学び日々の暮らしに取り入れて
みませんか？安心・安全なオーガニックを使用します。
ミニ講座&季節のクラフト作りです。
と き 5月18日(日) 10:00～11:30
申込・問合せ先 AEAJアロマテラピーインストラクター
大戸智代 ☎090-9583-2957

新しく教室を初めませんか？詳細はサーラ・デ・うすきまで

パソコンをやってみたいが、触ったことがない。
受講したけど、もう一度やってみたい方へ

☆パソコン入門塾（6時間）

内 容 電源、マウス操作、文字の入力、文章作成
対 象 初めてパソコンに挑戦する方（18歳以上）
受講料 500円
定 員 10名／回

講座番号	月 日	時 間
1	5月13日(水)～14日(水)	9:00～12:00
2	6月17日(水)～18日(水)	9:00～12:00

☆メール入門塾（6時間）

内 容 インターネットの操作、メールの書き方、返信
対 象 「パソコン入門塾」を終えた方（18歳以上）
受講料 500円
定 員 5名／回

講座番号	月 日	時 間
1	5月15日(水)～16日(金)	9:00～12:00
2	6月19日(水)～20日(金)	9:00～12:00

「ワード初級講座」「エクセル初級講座」受講済み
または同等レベルの方へ

☆ワード中級講座（6時間）

内 容 小冊子を作ろう。段落の取扱い、ページ番号、
ワードの表と加工、計算、図の挿入、印刷
受講料 2,000円
定 員 10名／回

講座番号	月 日	時 間
1	5月22日(水)～23日(金)	9:00～12:00

古典を読む会

内 容 古典の文章にふれて、私たちの心を励まし豊
かにしてくれるものを見つけませんか。
ところ サーラ・デ・うすき研修室（2）
テキスト 萬葉集 巻三～四（岩波 日本古典文学大系、
小学館 日本古典文学全集）作業のためのコ
ピーを用意しています。

会 費 500円
日 程 5月7日(水) 13:30～15:30
5月21日(水) 10:00～12:00
問い合わせ サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271

申込・問合せ先 サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271
開館時間 9:00～19:00

※ 受講の申し込みは原則一週間前までをお願いします。サーラにお越しの際は市営駐車場をご利用ください。
教室の日程については、都合により変更になる場合がありますので、詳しくはお問合せください。
※ パソコン教室は、人数が少ない場合、やむをえず中止する場合があります。

「パソコン入門塾」受講済みまたは同等レベルの方へ

☆ワード初級講座（6時間）

内 容 文章の入力、ビジネス文書の作成、地図など図
の機能、印刷
受講料 1,000円 定 員 10名／回

講座番号	月 日	時 間
1	5月8日(水)～9日(金)	9:00～12:00
2	6月9日(月)～10日(水)	9:00～12:00

☆エクセル初級講座（6時間）

内 容 基本入力、データ操作、セルの変更、グラフ作
成、印刷
受講料 1,000円 定 員 10名／回

講座番号	月 日	時 間
1	5月12日(月)～14日(水)	19:00～21:00
2	6月2日(月)～3日(水)	9:00～12:00

☆デジカメ講座（6時間）

内 容 デジカメでの撮影方法、パソコンへの取込み、
画像編集初歩、印刷
受講料 1,000円 定 員 6名／回

講座番号	月 日	時 間
1	5月26日(月)～27日(水)	9:00～12:00

☆フォトムービー講座（6時間）

内 容 自分で撮影した写真をムービーにして DVD に
保存する。音楽などで自分だけの映像を作る
受講料 1,000円 定 員 10名／回

講座番号	月 日	時 間
1	5月28日(水)～29日(水)	9:00～12:00
2	6月25日(水)～26日(水)	9:00～12:00

☆ホームページ作成講座（6時間）

内 容 ホームページビルダー8（アイ・ビー・エム）
を使ったホームページを作成する。
受講料 1,000円 定 員 4名／回

講座番号	月 日	時 間
1	6月5日(水)～6日(金)	9:00～12:00

ご利用ください!パソコン相談室(無料)

と き 毎週木曜日 13:00～16:00
ところ サーラ・デ・うすき内ふれあい情報センター「研修室」
相談者 NPO法人「シニアネット大分」臼杵支部
臼杵市民でパソコンを始めたい方や、パソコン初心者の方
を対象に「実際の画面を見ながら」、「自分のパソコンを持ち
込んで」など直接来訪して相談できるよう、無料の「パソコ
ン相談室」を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。