

2014(平成26年)

# うすき4月くらしカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>臼杵市民は臼杵石仏・稲葉家下屋敷・吉丸一昌記念館を無料で観覧できます。 (受付で住所を確認できるものをご提示ください)</p>		1 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談 臼杵城址桜まつり 4月6日(日)まで	2	3 昭和35年西中卒3人展 (写真・油彩・水彩) 9日(休)まで 9:00~16:00 旧真光寺	4	5 うすき海鮮朝市 八町大路 10:00~
6 第38回 臼杵市さくらマラソン大会 第39回吉四六まつり 吉四六ランド 9:30~15:30	7 行政書士会相談 臼杵庁舎101会議室 13:00~15:00	8 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談	9	10	11	12 うすき海鮮朝市 東神野風流杖踊り 東神野 熊野神社 10:00~ よむよむの会読み聞かせ 荘田平五郎記念子ども図書館 14:00~15:00
13 吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00~13:30	14 司法書士会法律相談 臼杵庁舎103会議室 13:00~16:00 ※要予約(内1161・臼杵庁舎)	15 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談 初心者向け 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方~1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00~11:30	16 公証役場無料相談 臼杵庁舎103会議室 9:30~12:00 ※予約可 (大分公証人合同役場 ☎097-535-0888)	17 人権相談 臼杵庁舎103会議室 10:00~14:30 登記相談 臼杵庁舎第1委員会室 10:00~14:30 ※要予約(内1161・臼杵庁舎) 大人のための絵本講座 荘田平五郎記念子ども図書館10:00~11:30 臼杵地域月例行政相談 臼杵庁舎執行部控室10:00~14:30	18 野津地域月例行政・人権相談 野津中央公民館農事研修室 9:00~15:00	19 うすき海鮮朝市
20 びんころ朝市 スーパーファミヤ駐車場 8:00~10:00 街のコンサート サーラ・テ・うすき 13:30~14:30	21 宅地建物取引相談 臼杵庁舎第2庁舎2階 10:00~12:00 消費者トラブル弁護士相談 臼杵庁舎103会議室 13:00~15:00 ※要予約(内1161・臼杵庁舎)	22 おおいた県南地域若者サポートステーション出張相談 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:1歳~3歳までの子どもと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:15~11:30	23	24	25 経験者向け 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方~1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00~11:30	26 うすき海鮮朝市 子ども読書の日読み聞かせ会 荘田平五郎記念子ども図書館 14:00~15:00
27 吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00~13:30	28	29 昭和の日 うすき赤猫まつり 5月5日(月)まで	30	<p>※毎週火曜日 大分県南地域若者サポートステーション出張相談 臼杵市ふるさとハローワーク2階 10:00~16:30 ※毎週土曜日 うすき海鮮朝市 臼杵魚市場 7:30~8:30 海鮮食堂うすき 7:00~13:30</p>		<p>今月の納税 納期(4月30日) 固定資産税 1期</p>

**休日救急当番医院**

◎休日当番医(8:30~22:00) ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	病院名 ☎(0972)
6	
13	
20	コスモス病院 ☎62-5599
27	
29	コスモス病院 ☎62-5599 / とうほ小児科医院 ☎63-5811 ※小児科は8:30~18:00
5/3	
4	コスモス病院 ☎62-5599
5	
6	

◎臼杵市医師会テレホンサービス ☎0972-63-0099(17:00~翌8:00)  
休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します。  
◎豊後大野市の休日救急当番医院は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

◎休日当番歯科医 ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	臼杵地域 ☎(0972) 9:00~17:00	野津地域 ☎(0974) 9:00~12:00
6	陶山歯科医院 ☎63-6655	久保歯科医院(大野町) ☎34-2577
13	つかもと歯科医院(津久見市) ☎85-1182	熊瀬歯科医院(三重町) ☎22-0327
20	立川和人歯科医院(津久見市) ☎82-8668	みえ歯科医院(三重町) ☎22-2222
27	鳥越歯科医院 ☎63-3118	ごとう歯科口腔外科クリニック(三重町) ☎22-1118
29	ふかえ歯科医院(津久見市) ☎82-1002	杉山歯科医院 ☎32-2167
5/3	深江歯科医院 ☎62-2112	杉山歯科医院(犬飼町) ☎097-578-0101
4	藤澤歯科医院 ☎63-7181	高倉歯科医院(緒方町) ☎42-3622
5	中央歯科医院 ☎63-1046	フレンド歯科医院(三重町) ☎22-8828
6	増村歯科医院(津久見市) ☎82-9288	橋本歯科医院(緒方町) ☎42-2515

**市民相談(無料)**

社会福祉協議会の総合相談(安心生活創造事業)

- 総合相談 毎週(月)~(金) 13:00~16:00 臼杵事務所 ☎0972-64-0123
- 司法書士相談 随時(要予約) 13:00~16:00 (多重債務や成年後見制度)
- 心の専門相談 随時(要予約) 13:00~16:00 (心理カウンセラー)

---

- 総合相談 毎週(月)~(金) 9:00~16:00 野津事務所 ☎0974-32-7759
- 年金相談(佐伯年金事務所主催 会場:臼杵市社会福祉センター) 毎月第2木曜日(要予約) 10:00~15:00 佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

---

心の健康相談(要予約・前日午前中まで)  
専門医による医療相談 4月24日(休) 13:30~14:30 中部保健所 ☎0972-62-9171

---

法律(要予約) 4月15日(火) 13:15~17:15 臼杵商工会議所 ☎0972-63-8811

---

消費生活相談 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 市民課 ☎0972-63-8953

---

子ども相談 教育一般 毎週(月)~(金) 8:30~17:00 福祉課内家庭児童相談員(内1176)

教育(いじめ、不登校) 毎週(月)~(金) 9:00~16:00 教育相談室「きずな」☎0972-62-8341

大分県子ども救急電話相談室 (月)~(土) 19:00~8:00 小児専門医療機関の看護師 ☎097-503-8822  
日曜日・祝日 9:00~17:00

---


いつでも子育てほっとライン(子育て相談) 365日24時間 大分県子ども女性相談支援センター ☎097-545-0110

**いろいろ電話帳**

臼杵市役所臼杵庁舎 ☎0972-63-1111	臼杵図書館・荘田平五郎記念子ども図書館 ☎0972-62-3405
臼杵市役所野津庁舎 ☎0974-32-2220	サーラ・テ・うすき ☎0972-64-7271
臼杵市消防署 ☎0972-62-2303	ほっと館(中央地域ふれあい交流館) ☎0972-64-0113
臼杵市消防署野津分署 ☎0974-32-2411	すくらむ(障がい者交流センター) ☎0972-64-6150
臼杵市中央公民館 ☎0972-63-6444	臼杵市野津保健センター ☎0974-32-2222
臼杵市野津中央公民館 ☎0974-32-2270	臼杵津久見警察署 ☎0972-62-2131
臼杵市民会館 ☎0972-63-7977	九州電力 佐伯営業所 ☎0120-986-506
臼杵市清掃センター ☎0972-65-3700	三重営業所 ☎0120-986-505

**子育て携帯サイト「すこやか臼杵っ子」へアクセスしませんか?**

臼杵市の子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。お子さんとの毎日の生活にお役立てください。  
URL: <http://www.smile-kids.jp/usuki.oita>  
本サイトでは、市内の子育て情報をメールで受信できる「すこやかメール」の登録も受付しています。また、登録がお済みでない方は、ぜひ、登録をしてみてください。



問合せ先 福祉課子育て支援室(内1175・臼杵庁舎)

# さあろ版4月号

## ◆うすき盆栽愛好会

私達と一緒に盆栽を楽しみませんか?  
毎秋うすき竹宵と共に催で展示会を開催しています。  
とき 4月6日(日) 9:00~12:00  
申込・問合せ先 うすき盆栽愛好会(久保一秀)  
自0972-63-2912(携帯)090-4342-8337

## ◆創花フレール・クレール

手染めの農業用布地がさまざまな花へと姿を変えます。  
フレール・クレール="透き通った花たち"体験できます!  
とき 4月18日(金) 12:30~17:30  
申込・問合せ先(世話人)長野典子☎0972-63-7170

## ◆しゅんこう和紙ちぎり絵教室

日本古来の手漉き和紙をちぎって貼る「ちぎり絵」  
は、手の温もりと優しさを伝えてくれます。  
とき 4月2日(水)・16日(水) 10:00~12:00  
申込・問合せ先 堀 啓子 ☎097-568-3489

## ◆手編み教室

心温まるニット。オンリーワンの作品作りを始めま  
せんか?手編み(かぎ針・棒針)の基礎から教えます。  
とき 4月2日(水)・16日(水) 13:30~15:30  
申込・問合せ先 渡辺 マツコ ☎097-597-2646

## ◆苔玉教室

野の花などを使ってかわいい苔玉を作ります。  
初心者でも大丈夫です。  
とき 4月6日(日) 13:30~15:30  
申込みは前日までに必ず連絡ください 斉藤 行雄  
(携帯)090-2503-1027 FAX0972-62-2590

## ◆~Jewelry Making~

★ビーズステッチ講座(針と糸で編む貴婦人のジュエリー)  
★ジュエリークロッシュ講座(かぎ棒で編むビーズジュエリー)  
とき 4月10日(水)・24日(水) 10:00~13:00  
申込・問合せ先 Atelier Etoile 養父 美穂子  
(自)097-552-9639(携)090-8764-4486

## ◆花の水彩画教室

季節の花を飾り描きます。一緒に楽しい時間を過ご  
してみませんか?  
とき 4月8日(水)・22日(水)・26日(土) 14:00~16:00  
申込・問合せ先 藤井 ☎090-9472-5956

## ◆風水教室

風水を覚えて家庭に幸運を引き込みませんか?  
その他生活全般・健康・病気についてお伝えします。  
受講料無料。テキスト代初回のみ700円  
とき 4月19日(土) 10:00~12:00  
申込・問合せ先 晁華 ☎090-3607-0599

## ◆こども生け花教室

小・中学生を対象とした、草月流生け花の教室です。  
受講料無料です。  
とき 4月12日(土)・26日(土) 10:00~12:00  
申込・問合せ先 足立 洋子 ☎0972-63-2342

## ◆アロマテラピー教室

4月は手作り化粧品作り。蜜ろう、植物油などを使い、口紅  
を作ります。ご自分で色をつけるのも楽しいです。  
とき 4月17日(水) 15:00~16:00  
受講料 2,500円(材料費を含む)  
申込・問合せ先 アロマスクール&サロン Cabone  
児玉 ☎080-3942-1840

## ◆陶芸教室

湯飲みや茶碗ができてあがる「体験陶芸」。本格的な制作  
にチャレンジする「長期陶芸」の2つのコースをご用意!  
とき 4月13日(土)・27日(日)・29日(水) 9:00~12:00  
4月6日(日)・12日(土)・19日(土)・20日(日)  
13:00~16:00  
申込・問合せ先 いちむさい 一無彩 ☎0972-65-2551

## ◆草野信子のくるみ絵教室

羽子板などの細工物に使われる技法です。糸も針も  
使わず、素敵な作品ができてあがります。  
とき 4月14日(月)・28日(月) 9:30~12:00  
申込・問合せ先 草野信子☎0972-63-8666

## ◆ゴスペルコーラス教室

アメージンググレイス・オーハッピーディなど、天使に  
ラブソングでヒットしたゴスペルソングを楽しく一緒  
に歌いませんか。  
とき 4月9日(水)・23日(水) 10:00~12:00  
申込・問合せ先 首藤早苗 ☎090-7381-0494

## ◆香りとハーブの癒し教室

アロマテラピーを楽しく学び日々の暮らしに取り入れて  
ませんか?安心・安全なオーガニックを使用します。  
ミニ講座&季節のクラフト作りです。  
とき 4月20日(日) 10:00~11:30  
申込・問合せ先 AEAJアロマテラピーインストラクター  
大戸智代 ☎090-9583-2957

新しく教室を初めませんか?詳細はサーラ・デ・うすきまで

パソコンをやってみたいが、触ったことがない。  
受講したけど、もう一度やってみたい方へ

## ☆パソコン入門塾(6時間)

内容 電源、マウス操作、文字の入力、文章作成  
対象 初めてパソコンに挑戦する方(18歳以上)  
受講料 500円  
定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	4月15日(火)~16日(水)	9:00~12:00
2	5月13日(水)~14日(木)	9:00~12:00

## ☆メール入門塾(6時間)

内容 インターネットの操作、メールの書き方、返信  
対象 「パソコン入門塾」を終えた方(18歳以上)  
受講料 500円  
定員 5名/回

講座番号	月日	時間
1	4月17日(水)~18日(木)	9:00~12:00
2	5月15日(水)~16日(木)	9:00~12:00

「ワード初級講座」「エクセル初級講座」受講済み  
または同等レベルの方へ

## ☆ワード中級講座(6時間)

内容 小冊子を作ろう。段落の取扱い、ページ番号、  
ワードの表と加工、計算、図の挿入、印刷  
受講料 2,000円  
定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	5月22日(水)~23日(木)	9:00~12:00

## ご利用ください!パソコン相談室(無料)

とき 毎週木曜日 13:00~16:00  
ところ サーラ・デ・うすき内ふれあい情報センター「研修室」  
相談者 NPO法人「シニアネット大分」臼杵支部  
臼杵市民でパソコンを始めたい方や、パソコン初心者の方  
を対象に「実際の画面を見ながら」、「自分のパソコンを持ち  
込んで」など直接来訪して相談できるよう、無料の「パソ  
コン相談室」を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

申込・問合せ先  
サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271  
開館時間 9:00~19:00

\*受講の申し込みは原則一週間前までをお願いします。サーラにお越しの際は市営駐車場をご利用ください。  
教室の日程については、都合により変更になる場合がありますので、詳しくはお問合せください。  
\*パソコン教室は、人数が少ない場合、やむをえず中止する場合があります。

「パソコン入門塾」受講済みまたは同等レベルの方へ

## ☆ワード初級講座(6時間)

内容 文章の入力、ビジネス文書の作成、地図など図  
の機能、印刷  
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	4月16日(水)~18日(金)	19:00~21:00
2	4月24日(水)~25日(木)	9:00~12:00
3	5月8日(水)~9日(木)	9:00~12:00

## ☆エクセル初級講座(6時間)

内容 基本入力、データ操作、セルの変更、グラフ作  
成、印刷  
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	4月3日(水)~4日(木)	9:00~12:00
2	5月12日(月)~15日(水)	19:00~21:00

## ☆フォトムービー講座(6時間)新講座

内容 自分で撮影した写真をムービーにしてDVDに  
保存する。音楽などで自分だけの映像を作る  
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月日	時間
1	4月22日(水)~23日(木)	9:00~12:00
2	5月28日(水)~29日(木)	9:00~12:00

## ☆デジカメ講座(6時間)

内容 デジカメでの撮影方法、パソコンへの取込み、  
画像編集初歩、印刷  
受講料 1,000円 定員 6名/回

講座番号	月日	時間
1	4月10日(水)~11日(木)	9:00~12:00
2	5月26日(月)~27日(火)	9:00~12:00

## 古典を読む会

内容 古典の文章にふれて、私たちの心を励まし豊  
かにしてくれるものを見つけませんか。

ところ サーラ・デ・うすき研修室(2)  
テキスト 萬葉集 巻三(岩波 日本古典文学大系、小  
学館 日本古典文学全集)作業のためのコピー  
を用意しています。

会費 500円  
日程 4月2日(水) 13:30~15:30  
4月16日(水) 10:00~12:00  
問い合わせ サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271